

# 子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス

令和5年12月号



お問い合わせは  
東松山市子育て支援課  
子育てコンシェルジュへ  
☎0493-63-5005



今年も残すところ1か月。私はバタバタとあっという間の1年でした。  
初めての育児、初めての園生活、初めての学校生活それぞれだったと思います。  
みんな1年よく頑張りました！頑張ったみんなにサンタさんが来るといいですね。

## 年末年始こんなことに気を付けて！！

### 洗剤の誤飲注意



大掃除をする家庭も多いと思います。  
お子さんの手の届くところに洗剤を置きっぱなしにしないように注意しましょう。  
油汚れにオレンジの皮を使う(オレンジの皮の白い部分でこすると油が浮いてきます)等、お子さんが、万が一お口に入れても安全なもので掃除をしてもいいですね。



### 食べ物に注意



年越しそばやおせち、おもちを食べる機会もあると思います。  
そばやおせちの中のエビ等、アレルギー反応しやすい食材があります。年末年始はかかりつけの小児科が休診の場合があります。初めて口にする食材は注意しましょう。  
大人からしたら、小さくしたつもりでも、おもちは詰まることがあります。  
食べている時には、必ずそばにいきましょう。

### 生活リズムを崩しすぎないようにしましょう

大人もついつい夜更かししたり、お正月くらいゆっくり寝ていたい  
ですよね。  
でも、お子さんの生活リズムはなるべく普段通りにしましょう。  
就園、就学児は、新学期にリズムを戻すのが大変です。  
寝不足は、免疫力低下にもつながります。  
規則正しい生活を心がけましょう。



### 事故に注意

年末年始、いつもと違う場所に出かけたり、人の多い場所に行くことも増えると思います。  
「師走」は慌ただしく、忙しい時期なので、交通ルールをお子さんと再確認したり、お出かけの際は、目を離さないように気を付けましょう。

