

## キッズカンパニーで観光大使に挑戦!



9月23日(祝)・24日(日)、ピオニウォーク東松山で、PEONYキッズカンパニーが開催されました。消防士、モデル、和紙職人など体験コーナーが充実。市観光協会のコーナーでは、小学生が観光大使に挑戦し、市マスコットまっくん・あゆみんと一緒に市の魅力をPRしました。



## サツマイモ収穫体験



10月7日(土)、市農林公園で、サツマイモ収穫体験を開催しました。参加者はシルクスイートやベニハルカなど大きなサツマイモを収穫し、笑顔いっぱいに満足そうな表情を浮かべていました。



## シニアのための“ここプロ”フェスタin大岡



10月6日(金)、大岡市民活動センターで「シニアのための“ここプロ”フェスタin大岡」を開催し、官民連携でシニアのための情報を発信しました。参加者は、講演会や各種測定などの出展ブースを回って説明を受けたり、体験をしたりしながら、自身の生活習慣のチェック等をして、楽しんでいました。



この広報紙にあなたが写ってしまいたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

## 高坂小、150周年おめでとう



高坂小学校は、今年度、創立150周年を迎え、9月20日(水)、創立150周年記念事業が行われました。

記念事業として、カラーエプロンを着用した児童が人文字で校章や学校のマスコットキャラクターを作り、航空写真を撮影をしました。また、児童が書いたメッセージカードをバルーンにつけて飛ばしたり、記念給食を食べたりしました。給食を食べた児童は「いちごクレープがおいしくて、また食べたい」と感想を話してくれました。



## 表紙の写真

まちかどスケッチに掲載している市農林公園で開催したサツマイモ収穫体験の写真です。収穫した大きなサツマイモをカメラマンに見せてくれました。

今月号12ページには、サトイモ収穫体験の案内を掲載しています。ぜひ、ご覧ください。

## 編集後記

今年も日本スリーデーマーチの季節がやってきました。今年は、11月3～5日で開催されます。自然豊かな比企丘陵でウォーカー同士が交流できる日本スリーデーマーチの魅力今年もお伝えできるよう、取材したいと思っております。

市公式SNS(X、Facebook)では、大会当日の様子を投稿予定です。また、広報ひがしまつやまでは、12月号の特集として掲載します。広報広聴課職員にコース上で写真を撮られたら、投稿・掲載されるかもしれません。ぜひチェックしてみてください。(か)

令和5(2023)年11月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 ☎0493-23-2221 東松山市公式SNS(X、Facebook、LINE) 0493-24-6123



# 特集 みんなで考える 公共施設の未来

皆さんが普段利用している市民活動センターや体育館、クリーンセンターなどの公共施設は、人口増加や市の発展にあわせて整備されてきました。

こうして整備された公共施設は、建築から30年以上経過したものも多く、改修や建替えの必要が出てきています。全国の自治体においても、今後どのように公共施設を維持保全していくのが共通の課題です。

今回の特集では、東松山市マスコットキャラクターのまっくん・あゆみんと一緒に、東松山市の公共施設の現状を確認しながら「公共施設の未来」について考えていきたいと思います。

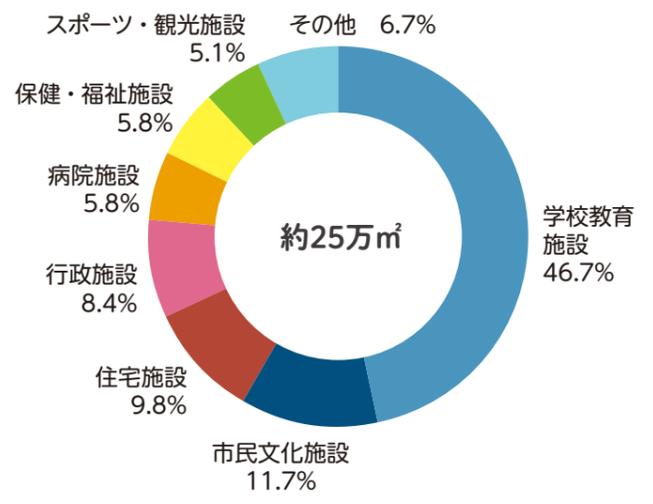
## ●東松山市の公共施設の現状

### 改修時期を迎える公共施設

まっくん ? 市にはどのくらいの公共施設があるの？

あゆみん ! 市の公共施設は198施設、延べ床面積は約25万㎡<sup>(※)</sup>もあるんだよ。  
※学校の教室約3,500教室分

まっくん 公共施設の用途別面積割合



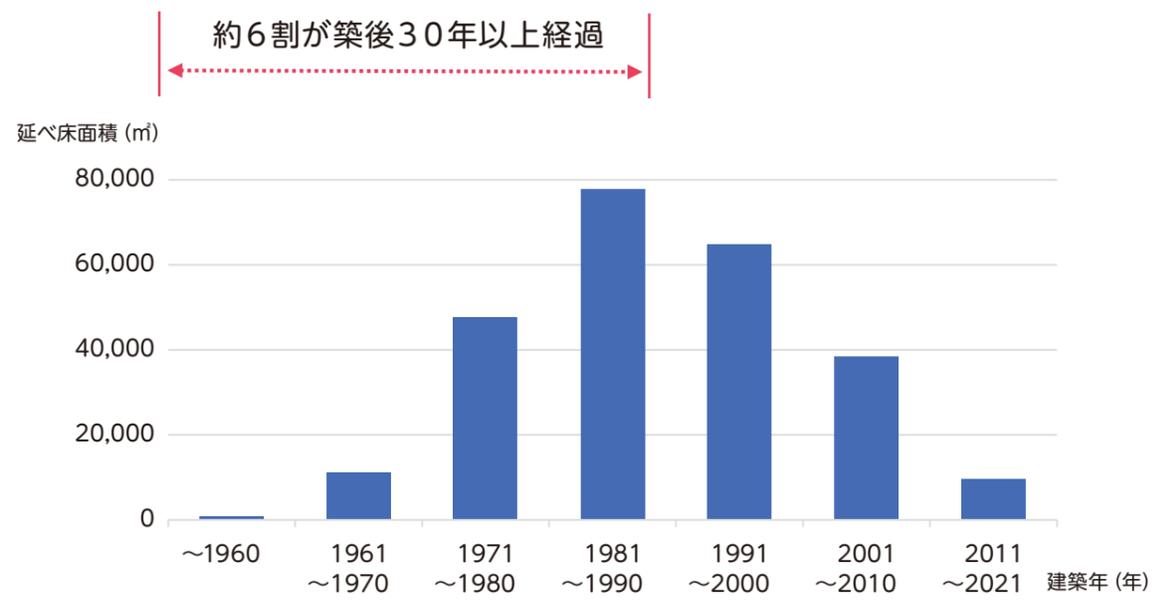
学校の床面積が全体の半分近くあるんだね。



? たくさんの公共施設があることは分かったけど、今なにが問題になっているの？

市の公共施設の多くが、1970年代から1990年代にかけて整備されて、近い将来これらの建物が改修や建替え時期を迎えることになるんだよ。

建築年別の公共施設延べ床面積



公共施設の約6割が、建築から30年以上経過しているんだね。



### ここまでのまとめ

- 公共施設は人口が増加した1970年代から1990年代にかけて整備されており、約6割が建築から30年以上経過しています。
- 公共施設の多くが同じ時期に整備されたため、近い将来、改修や建替えの時期を迎えることになります。

# ●東松山市のこれから

## 将来的に減少していく人口

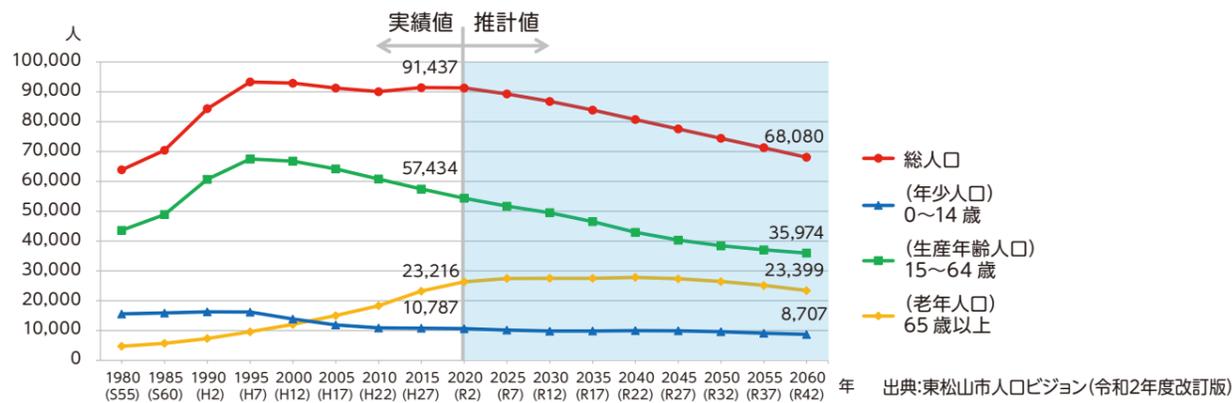


東松山市の人口は、  
これからどうなるの？

市の人口はいずれ減少し、高齢化も進んでいくことが予想されているよ。これにあわせて、市民の皆さんの公共施設の利用状況やニーズも変化していくと考えられるよ。



市の総人口及び年齢3区分別人口の推移及び推計



## 更に厳しくなる財源の確保



公共施設がたくさんあった方が  
良いけど、古くなった公共施設を  
直すお金はあるのかな？

人口減少や高齢化によって、市の財政は今以上に厳しくなっていくことが予想されているよ。そのため、公共施設を直すために使えるお金をこれまでどおりに確保することは難しくなっていくよ。



### ここまでのまとめ

- 将来的に人口減少が予測されるため、市の収入（歳入）も減少することが見込まれています。
- 少子高齢化が進むことにより、福祉や生活を支えるために必要なお金（社会保障費等）が増加していく傾向にあるため、公共施設を維持するために使用できる財源は限られていくと予想されます。

# ●公共施設をこれからも維持するために



では、公共施設をこれからも維持するためには、  
どうすればいいの？

## 安全で効率的な公共施設の維持保全

故障や不具合が進んでしまったからの修繕では、安全面で問題が生じるだけでなく、直すお金も多くかかってしまうよ。

施設の点検を行いながら修繕する順番を決めて、効率よく修繕していくことで、公共施設を長く使えたり、維持費を少なくしたりすることができるよ。

## 市民ニーズを踏まえた「公共施設のみらい」の検討

公共施設を改修、建替えをするときには、市民の皆さんが公共施設に求めるサービスを把握し、必要な機能を維持向上させていくことが大事だよ。

公共施設はまちづくりの重要拠点だから、施設の再配置や複合化も含め「公共施設のみらい」を市民の皆さんと一緒に考えることが大切だと思っているよ。



### 皆さんへ

公共施設の適正化を進めるにあたっては、市民の皆さんのご協力が必要です。今後は、市から公共施設のさまざまな情報を発信し、市民の皆さんとの共通認識を図りながら「公共施設のみらい」を共に考えてまいります。



◀市内各地区で今後の公共施設についての説明をしている様子

グラフ等を含むこの特集は、東松山市公共施設等総合管理計画を基に作成しています。

計画は市HPでご確認いただけます。



市HP

特集に関する問合せ 管財課 ☎21-1423 ☎23-2236



# Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

## NHK公開収録「新・BS日本のうた」

10月12日(木)、市民文化センターでNHK「新・BS日本のうた」の公開収録が行われました。五十川ゆきさん、市川由紀乃さん、岩本公水さん、川野夏美さん、坂本冬美さん、島津亜矢さん、天童よしみさん、羽山みずきさん、原田悠里さん、山西アカリさんが出演しました。すばらしい歌声を披露してくれた歌手の皆さんに、会場からは大きな拍手が送られていました。



この番組は、NHKBSプレミアム・NHKBS4Kで11月5日(日)午後7時30分～8時59分、11日(土)午前11時30分～午後0時59分(再放送)、NHKBSプレミアムで17日(金)午後4時30分～5時59分(再放送)に放送する予定です。

広報広聴課

☎21-1410 ☎22-5516



市HP



## 東松山市ゆかりの2選手がパリ五輪日本代表に内定しました

10月15日(日)に開催されたパリ五輪マラソン日本代表選考競技会マラソングランドチャンピオンシップ(MGC)において、男子マラソンの小山直城選手と女子マラソンの鈴木優花選手が優勝し、パリ五輪のマラソン日本代表に内定されました。おめでとうございます！

### ■小山直城選手



県立松山高等学校卒業  
Honda所属  
高校3年時に全国都道府県対抗男子駅伝で区間賞を獲得

### ■鈴木優花選手



大東文化大学卒業  
第一生命保険所属  
大学時代、全日本大学女子駅伝で3年連続区間賞を獲得

☎スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

男女共同参画情報 ほっとらいん 68号

# DVについて考えましょう

## DVに気付いたら

- 1 DV(ドメスティック・バイオレンス)とは何ですか？**  
夫婦やパートナーなど親密な間柄で行われる暴力行為のことをいいます。
- 2 もし、身近な人から相談されたり、DVの被害に気付いたりしたときは**  
被害者はあなたを信頼して打ち明けてくれています。相手の気持ちを受け止めて専門機関に相談できるようその人を支えてください。
  - ・安全を優先しましょう
  - ・「あなたは悪くない」と伝えましょう
  - ・被害者の気持ちをそのまま受け止めましょう
  - ・被害者の承諾がない限り他人に話さないでください
  - ・専門の相談機関があることを伝えてあげてください
- 3 11月12日(日)～25日(土)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。**  
女性に対するあらゆる暴力を根絶するため、社会的認識の徹底等の取組を重点的に行う期間です。
- 4 相談先**  
秘密は厳守しますので、一人で悩まず、ご相談ください。

どんな理由であっても  
暴力は許される行為ではありません!!

### 内閣府

DV相談プラス

☎0120-279-889

DV相談ナビ

☎#8008

性犯罪・性暴力被害者のための

ワンストップ支援センター ☎#8891

### 警視庁

性犯罪被害相談電話

☎#8103

### 市役所

市配偶者暴力相談支援センター

(人権市民相談課) ☎81-5702

平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

## 犯罪被害に遭われた人へ

- 1 犯罪被害に遭われた人へ**  
犯罪に遭われた人のほか、その親族もご相談ください。まず、お話を伺い、何が必要で何ができるのかを一緒に整理していきましょう。市役所内の各種手続についても、被害者の負担を軽減できるよう対応します。また、相談内容に応じて、適切な関係機関におつなぎします。
- 2 11月25日(土)～12月1日(金)は「犯罪被害者週間」です。**  
犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穩への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とする期間です。
- 3 相談先** 秘密は厳守しますので、一人で悩まず、ご相談ください。

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター

☎0120-735-001

法テラス犯罪被害者支援ダイヤル

☎0120-079714

市犯罪被害者等総合相談窓口

(人権市民相談課) ☎21-1416 平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

# 市政情報

## 11月の納税

### 国民健康保険税(第5期)

納期限は11月30日(木)です。□座振替の場合も、11月30日(木)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

### 夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 11月30日(木)、12月25日(月)午後5時15分～7時

場・ 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

## 税を考える週間

11月11日(土)～17日(金)は、税を考える週間です。「これからの社会に向かって」をテーマとして、生活と税の関わりを理解することで、納税意識の向上を図ります。

東松山税務署 ☎22-0990



## 野外焼却は禁止されています

野外焼却による煙やにおいは、近隣の生活環境の悪化を招くだけでなく、有害物質を発生させ、健康への悪影響や火災につながることから法律で原則禁止されています。

稲わらの焼却等の例外行為にあたる場合でも、近隣から苦情が寄せられるような場合は、焼却の中止をお願いする場合があります。

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700  
廃棄物対策課 ☎21-1401 ☎23-7700  
農政課(畑等での野焼き) ☎21-1400 ☎23-7700



## 小規模契約希望者登録制度

市が発注する小規模な修繕等の契約を希望する市内業者を登録し、積極的に指名業者選定の際に対象とすることで、受注機会を拡大しようとする制度です。現在登録している業者も12月末で有効期間が終了となりますので、引き続き希望する場合は改めて申請してください。

**登録できる人** 市内に本店がある法人又は市内に住所がある個人事業主で市税に滞納がない人  
※市の建設工事請負等競争入札参加資格審査者名簿に登録されている人は登録できません。

**受付期間** 12月1日～15日(金)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

**有効期間** 令和6年1月1日(祝)～令和7年12月31日(水)

※申請書は契約検査課で配布しています。また、市HPからダウンロードできます。

☎契約検査課 ☎21-1445 ☎22-4031

## 狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることが義務付けられています。今年度に狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で注射を受け、環境政策課で注射済票の交付手続きをしてください。

また、注射はお済みで、まだ注射済票の交付手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

**交付手数料** 550円

☎狂犬病予防注射済票(動物病院等で注射を受けた際にもらう証明証)

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



## 「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、専用相談電話による相談を受け付けます。

日 11月15日(水)～21日(火)午前8時30分～午後7時

※18日(土)・19日(日)は午前10時～午後5時

**相談員** 法務局職員、人権擁護委員  
**専用相談電話** ☎0570-070-810

☎さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-851-1000

## 都市計画の案の縦覧

東松山都市計画道路(3・5・13号第一小学校通線)の変更について、案の縦覧及び意見書の受付を行います。

### 変更の内容

一部区間(箭弓町一丁目及び三丁目)の幅員変更

### 案の縦覧場所

県都市計画課、東松山県土整備事務所、市都市計画課

※市HPからも確認できます。

### 案の縦覧及び意見書の提出期間

11月14日～28日(火)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

### 意見書の提出

縦覧場所で配布する意見書に必要な事項を記入し、11月28日(火)午後5時15分までに直接又は郵送(必着)で県都市計画課、東松山県土整備事務所又は市都市計画課へ。

県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1 ☎048-830-5343)

東松山県土整備事務所(〒355-0024六軒町5-1 ☎22-2453)

市都市計画課(〒355-8601松葉町1-1-58)

※県電子申請届出サービスでも提出できます。

☎東松山市の住民及び利害関係人

市都市計画課

☎21-1425 ☎24-8857



## 文化通りの一部を振替えます

松葉町一丁目地区周辺整備事業の道路工事に伴い、11月末頃から文化通りの一部を南側に振替えます。交通規制は、現地の案内標識等をご確認ください。工事中はご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いします。

☎市街地整備課 ☎63-5002 ☎24-8857



## 消費者トラブルに注意

# 「高額当選」「支援金がもらえる」というメッセージに注意!

### 【事例1】

無料のメッセージアプリを通じて「1,000万円が当選した」とメッセージが送られてきた。入金には手数料が必要と言われ、コンビニで購入したプリペイド型電子マネーの番号を撮影し、その画像と振込用の銀行口座をメッセージで返信した。その後も次々と請求され、約50万円を支払った。「もう支払えない」と伝えると、訴えると脅された。相手のことは名前しか分からない。

### 【事例2】

スマホに「あなたは生活支援施策の支援金5億円の支給対象となりました」というメッセージが届いた。政府機関が関係しているようなことが書いてあり、手続について案内するURLが載っている。本当だろうか。

### 消費者へのアドバイス

- 受取に必要と言われ、支払いをしても、結局お金はもらえません。「当選しました」「〇億円を支援します」といったメール等が届いても返信や連絡をしないようにしましょう。
- プリペイド型電子マネーでの支払いを求められたら、だまし取られる恐れがあるので警戒しましょう。相手に伝えた電子マネーの情報(数字列、かな文字列など)をすぐに使用された場合、電子マネーを取り戻すことは困難です。
- 不審なメッセージが届かないようにメール、アプリなどのブロック機能やフィルター機能などを利用しましょう。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。  
消費者ホットライン ☎188 (いやや!泣き寝入り!)  
☎人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

## 「くらしの110番」

### 市政情報

#### 県議会広報ラジオ番組「埼玉 県議会におじゃまして!」

県議会議長や主要会派の議員がFMラジオ放送局FM NACK5の「GOGOMONZ」のワンコーナーでパーソナリティである落語家の三遊亭鬼丸さん、タレントの横田かおりさんと楽しいトークを展開します。トーク内容は県議会や議員の仕事についてです。番組へのご意見・ご感想を寄せた人にプレゼントが当たる企画もあります。

放送局 FM NACK5

日 11月27日(月)～30日(木)午後2時6分～21分

場 県議会事務局政策調査課 ☎048-830-6257

#### 荒川緑肥無償配布

河川の堤防の刈草から作った堆肥を無償で配布します。

日 令和6年1月22日(月)～2月3日(土) ※1月28日(日)を除く

場 東松山堆肥ヤード(新東松山橋下流約100メートル)

申・問 荒川上流河川事務所HP、河川課にある応募要領を確認し、12月8日(金)(消印有効)までに往復はがきで〒350-1124川越市新宿町3-12同事務所へ(応募多数の場合は数量調整)。

☎049-246-1031 荒川上流河川事務所HP

#### 日曜窓口における戸籍業務 サービス休止のお知らせ

戸籍謄本等を発行しているコンピュータシステム機器の更新作業を行うため、日曜窓口における戸籍業務サービス(戸籍謄本等の戸籍証明の発行等)を休止します。

なお、戸籍の届出(出生、婚姻など)は登録内容の確認ができないため、預かりのみとなります。また、住民票や印鑑登録などの日曜窓口取扱業務は、通常どおり実施します。

戸籍業務サービス休止日

11月26日(日)

問 市民課 ☎21-1402 23-2234

### 講座・教室・イベント

#### 唐子地区文化祭

日 11月25日(土)・26日(日) 午前9時～午後4時(26日は午後2時まで)

場 唐子地区体育館、唐子市民活動センター

内 各種作品展示、サークルの舞台発表(25日午前のみ)、お茶席(26日のみ)など

問 唐子市民活動センター ☎22-0672 22-0683

#### クリスマススワッグ作り教室

日 12月6日(水)午後1時30分～3時30分

場 唐子市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 30人(申込多数の場合抽選)

内 クリスマス用のスワッグを作ります。今年の冬はお部屋にお手製のスワッグを飾ってみませんか?

講師 有限会社松永松盛園 松永泰年さん 費 3,000円(材料費)

持 花切はさみ(持っている人)

申・問 11月13日(月)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ)で唐子市民活動センターへ。

☎22-0672 22-0683



#### 高坂丘陵地区文化祭

日 11月11日(土)・12日(日) 午前9時～午後3時(12日は正午まで)

内 各種作品展示、サークルの舞台発表など

問 高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 35-4313

#### 比企地区在宅医療・介護連携 推進講演会(オンライン生配信)

日 11月25日(土)午後1時30分～3時

場 総合会館3階304会議室

対 市内在住・在勤の人

定 72人(申込順)

内 ご家族やご本人が認知症になったときの受診先、医療(服薬等)、認知症の人との接し方、利用できるサービス、どのように医療や介護を受けたいかなど、意思決定や看取りについて考えるきっかけ作りにしてみませんか。

演題 「認知症になってもいきいきと暮らすために」

講師 小川赤十字病院 認知症看護認定看護師 大石留美子さん

申・問 電話又はFAXで市社会福祉協議会へ。 ☎21-5556 25-3305

#### お正月を飾るフラワーアレンジメント教室

日 12月27日(水)午前9時～正午

場 高坂市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 12人(申込多数の場合抽選)

内 華やかなお正月のフラワーアレンジメントを作ります。お正月を迎える縁起物として、自分で作ったお花を飾ってみませんか。初心者でもフラワーアレンジメントを体験できます。

費 2,000円(材料費)

申・問 11月22日(水)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・電話番号を明記のうえ)で高坂市民活動センターへ。

☎34-3730 34-3845



#### ペーパーティーチャーセミナー

日 ①11月12日(日)、②11月26日(日) 午後1時30分～、③12月3日(日)午前9時30分～

場 ①彩の国すこやかプラザ2階大ホール、②熊谷地方庁舎4階大会議室、③ウエスタ川越大会議室

対 教員普通免許状を有している人(有効期限超過により失効している人も含みます)で、さいたま市立を除く県内公立学校で勤務を希望する人

内 現職による体験談、最近の教育事情、待遇・福利厚生の説明など

問 小・中学校のお仕事を希望の人 県教育局小中学校人事課

☎048-830-6937

県立高校・特別支援学校のお仕事を希望の人

県教育局県立学校人事課

☎048-830-6738



### 11月9日(木)～15日(水)秋の火災予防運動を実施します

☐全国統一防火標語

『火を消して 不安を消して つなぐ未来』

☐住宅防火 いのちを守る 10のポイント

—4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない
2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
3 こんろを使う時は火のそばを離れない
4 コンセントはほこりを清掃し、 unnecessary プラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、

使い方を確認しておく

- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

☐鳴りますか?住宅用火災警報器

住宅用火災警報器を点検し警報音を確認しましょう。



☐防火ポスター展

火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示します。

日 11月9日(木)～15日(水)

場 ピオニウォーク東松山

■共通事項

問 比企広域消防本部予防課 ☎23-2268

### 平和資料館からのお知らせ

平和資料館 ☎35-4111

☐ギャラリー展Ⅱ「写真で見る埼玉の昭和2」

日 10月3日(火)～令和6年1月28日(日)

場 ギャラリー

☐埼玉県民の日 協賛イベント

日 ①11月12日(日)、②11月14日(火)

内 ①紙芝居読み聞かせ会・夕日鑑賞会・昔遊び体験、②夕日鑑賞会・昔遊び体験

☐ミニクイズラリー

展示物を見ながらクイズに答えてクロスワードを完成させよう!参加者には景品をプレゼント!

日 11月12日(日)・14日(火)

☐親子で楽しむクラフト教室

日 11月23日(祝)

申 10月24日(火)から直接又は電話で申込み

☐11月の映画会

Table with 2 columns: 日時, タイトル. Rows include 11月4日(土)・5日(日)午後1時30分～(107分) マッコネル物語, 11月11日(土)午後1時30分～(101分) 最初の人間, 11月18日(土)・19日(日)午後1時30分～(116分) お茶漬けの味, 11月25日(土)・26日(日)午後1時30分～(83分) 武器よさらば

☐戦争体験者証言ビデオ上映会

日 ①11月11日(土)、②11月25日(土)・26日(日)午後1時～

内 ①命がけの飛行機部品輸送(約12分)、②通信兵としての体験(約11分)

■11月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

場 講堂

定 160人(先着順)

### 講座・教室・イベント

#### 令和5年度 福祉のお仕事 地域就職相談会

日 12月6日(水)午後2時～4時  
 場 市民文化センター  
 対 求職中の人(社会人・学生)  
 定 40人  
 内 東松山市と近隣町村の福祉施設が集まる就職相談会を開催します。 ※無資格・未経験で働ける職場もあります。  
 申 前日までに電話又は福祉人材センターHPから申込み  
 問 県社会福祉協議会福祉人材センター  
 ☎048-833-8033  
 ☎048-833-8062  
 (平日午前10時～午後5時)



#### 外国人日本語スピーチコンテスト出場者・観覧者募集

日 12月10日(日)午後2時～4時  
 場 総合会館1階多目的室  
 対 出場者は、市内在住・在勤・在学の外国人・留学生  
 定 出場者：15人程度、観覧者：50人(先着順)  
 内 外国人による日本語のスピーチコンテスト。スピーチ時間は1人4分です。  
 問 市国際交流協会事務局(総務課)  
 ☎21-1415  
 ☎24-6123



#### 指定文化財の公開

行事名 金谷の餅つき踊り  
 日 11月23日(祝)午後2時から  
 場 氷川神社(上野本520)  
 ※時間は多少前後します。  
 ※駐車場はありません。  
 問 埋蔵文化財センター  
 ☎27-0333 ☎27-0334

#### 東松山市戦没者追悼・平和祈念式典

日 11月25日(土)午後2時から  
 場 総合会館4階多目的ホール  
 対 市内在住・在勤・在学の人  
 内 黙とう、献花、遺族及び小中学生代表の作文の発表、小学生による合唱など  
 申・問 11月17日(金)までに電話で総務課へ。  
 ☎21-1415 ☎24-6123

#### Heuvelうま〜ケットvol.3 開催

日 11月19日(日)午前11時～午後3時  
 内 「馬とのふれあい×うまいものを食べる」をコンセプトにイベントを開催します。馬とのふれあいや写真撮影、飲食・雑貨店の出店、ワークショップやコスモスの摘み取り体験などが楽しめます。

問 市農林公園  
 ☎39-0150 ☎36-3915



#### サトイモ収穫体験

日 11月11日(土)午前9時30分～、午前10時30分～ ※雨天決行  
 定 各回10人(申込順)  
 内 サトイモを1人1株収穫します。  
 費 350円/1人  
 持 汚れても良い服装(長靴等)、手袋、収穫物を入れる袋  
 場・申・問 11月1日(水)午前9時から電話で市農林公園へ。  
 ☎39-0150 ☎36-3915



#### 親子ふれあい運動教室

日 12月9日(土)午前10時～11時(受付午前9時30分から)  
 ※予備日12月16日(土)午後1時30分～2時30分(受付午後1時から)  
 場 東松山陸上競技場  
 対 市内在住の3歳以上の未就学児と保護者  
 定 50組(2人1組、申込順)  
 内 親子でできるコーディネーショントレーニング・親子でかけっこ競争をします。運動不足のお父さんお母さん、運動が苦手な子の運動の『きっかけ』に、また、あそびながら運動をして、親子の絆を深める『きっかけ』にしましょう。

講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん  
 持 運動できる服装、飲物、汗拭きタオル  
 費 100円/1組(保険代)  
 申 11月1日(水)～30日(木)に直接又は申込フォームから申込み  
 問 文化まちづくり公社  
 ☎24-6080  
 ☎24-9909



#### 東松山市国際交流パーティー

日 12月3日(日)午後2時～3時30分  
 場 総合会館4階多目的ホール  
 対 市内在住、在勤、在学の人  
 定 150人(申込順)  
 内 国際交流協会設立25周年にあたり、日本文化の体験、歌やダンスを一緒に楽しんで外国人と交流を深めましょう(お菓子、飲物あり)。  
 費 500円  
 申 11月20日(月)までに直接又は申込みフォームから申込み  
 問 市国際交流協会事務局(総務課)  
 ☎21-1415  
 ☎24-6123



#### きらめき市民大学「オープンキャンパス」

とき	講座内容
11月17日(金)	「松山の夜明け 松山陣屋」比企一族歴史研究会代表 にしむらゆたか 西村裕さん
11月24日(金)	「日系パラグアイ人社会と音楽」アルパ奏者 ネルソン鈴木さん
12月1日(金)	「気象予報士に学ぶ防災気象講座～気象災害から身を守るために～」気象予報士・アナウンサー ちとおかみ 本岡なり美さん
12月8日(金)	グラウンドゴルフ体験 市民大学6・7期らくわ会

時間 午前10時30分～正午  
 場 きらめき市民大学  
 対 市内在住の人(義務教育在学者を除く)  
 定 30人(申込順)  
 申・問 各講座の前日までに直接、電話、FAX又は☑できらめき市民大学へ。  
 ☎21-3451  
 ☎21-3452



#### サルコペニア予防講座

日 11月22日(水)午前9時30分～正午(受付午前9時から)  
 場 総合会館1階多目的室  
 対 市内在住・在勤・在学の成人  
 定 30人(申込順)  
 内 サルコペニア(筋力低下)、骨密度の測定をして、予防に効果的な日々の食事や運動方法のお話をします。  
 講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 長島洋介さん  
 申・問 11月1日(水)～17日(金)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。  
 ※申込書は公社HPからダウンロードできます。  
 ☎24-6080  
 ☎24-9909



#### 第41回東松山市農業祭

日 11月18日(土)午前9時30分～午後2時  
 場 東松山農産物直売所いなほてらす  
 内 地元産の野菜、果樹(梨、栗)、花、洋ラン販売、農産物を使った加工品の販売を行います。そのほかにも、アンパンマンのふわふわ無料体験や和太鼓演奏、農業機械の展示、抽選会などご家族で楽しめるイベントも実施します。  
 問 農政課  
 ☎21-1400 ☎23-7700



#### 東松山市観光ツアー

日 12月26日(火)  
 定 20人(申込順)  
 ※最少催行人数15人  
 内 市農林公園やこども動物自然公園を巡るツアーです。市農林公園では暖かなハウス内で甘く完熟したいちごの摘み取りができます。こども動物自然公園では昨年リニューアルしたばかりのキリン舎で、快適な環境の中、キリンの大きさを間近で体感できます。  
 費 9,000円  
 持 動きやすい服装  
 申・問 11月13日(月)～30日(木)に直接又は電話で市観光協会へ。  
 ☎23-3344  
 ☎23-7775



#### フィールドハイク～嵐山溪谷をあるく～

日 12月2日(土)午前9時～午後3時  
 ※少雨開催(降雪・荒天時は中止)  
 集合・解散 東武東上線 武蔵嵐山駅西口  
 対 高校生以上  
 定 25人(申込順)  
 内 「比企の岩石と地殻変動」をテーマに都幾川の上流、槻川の地層岩石と地形を見ていきます(約7キロメートル)。  
 講師 東松山化石調査会  
 持 歩きやすい服装・靴、昼食、飲物、雨具、レジャーシート  
 費 700円  
 申 11月15日(水)午前9時から電話又は市観光協会HPから申込み  
 問 化石と自然の体験館  
 ☎35-3892 ☎35-3900 市観光協会HP



#### 県民の日スペシャル 化石のレプリカ作り

日 11月14日(火)午後2時～4時  
 場 化石と自然の体験館  
 対 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
 定 20人(申込順)  
 内 11月14日(火)は県民の日特別プログラムで開館します。化石についてのお話を聞きながら、サメの歯やアンモナイトなどの化石から、石こうを使ってレプリカを作り、色付けをします。  
 講師 化石と自然の体験館 指導員 石井英樹さん  
 費 800円(同伴保護者も有料)  
 申 11月4日(土)午前9時から電話で申込み ※保護者も体験予約をお願いします。  
 問 化石と自然の体験館  
 ☎35-3892 ☎35-3900



### ぼたんのパネル写真展

日 11月1日(水)～5日(日)  
内 春に見頃を迎えるぼたんをパネル写真で紹介いたします。  
申・問 東松山ぼたん園  
☎81-7607 ☎81-7609



### 市観光協会イベント情報

□第26回東松山市観光写真コンテスト  
市内で撮影した観光に関する写真を募集します。

規格 カラー・モノクロともにA4サイズ又は四つ切、ワイド四つ切プリントで、額装・パネル張りは不要  
応募点数 1人3点まで  
表彰 市長賞、観光協会賞等12点を表彰

※詳細は市観光協会、各市民活動センター、各図書館などで配布の実施要領をご確認ください。

申 直接又は郵送で〒355-0017松葉町1-2-3市観光協会へ。

※当日消印有効

#### □「スマホde観光写真」

化石と自然の体験館、東松山ぼたん園、市農林公園の魅力を表す写真を募集します。

申 SNS (Instagram、X(旧Twitter))又は☑で市観光協会へ。

#### ■共通事項

応募締切日 令和6年1月9日(火)

#### 展示期間

日 令和6年2月14日(水)～18日(日)

場 総合会館1階多目的室

問 市観光協会 ☎23-3344 ☎23-7775



市観光協会HP



市観光協会☑

### チューリップ球根の植付け

日 11月4日(土)午前11時～正午  
場 東松山ぼたん園  
対 小学生低学年以下は保護者同伴  
定 20人(申込順)  
内 春咲きチューリップの球根をプランターに植付けを行います。  
申・問 電話又は☑で東松山ぼたん園へ。  
☎81-7607  
☎81-7609



東松山ぼたん園☑

### モルックであそぼう!

日 11月3日(祝)午前10時～正午  
※雨天中止  
場 東松山ぼたん園  
対 小学生低学年以下は保護者同伴  
定 20人(申込順)  
内 フィンランド生まれのスポーツモルックで遊んでみよう!  
費 100円  
申・問 電話又は☑で東松山ぼたん園へ。  
☎81-7607  
☎81-7609



東松山ぼたん園☑



### 十月桜で染める染め物体験

日 11月4日(土)午前10時～11時30分、午後1時～2時30分  
場 東松山ぼたん園 芝生広場  
対 小学生低学年以下は保護者同伴  
定 20人(申込順)  
内 染工房花ごもutsuri(ウツリ)小池啓子さんを講師に迎えて、ハンカチ・スカーフに染め体験ができるワークショップを開催します。ぼたん園に植栽されている十月桜から抽出した染料を使用します。  
費 スカーフ2,000円、ハンカチ500円  
※各回どちらか1点のみ  
申・問 電話又は☑で東松山ぼたん園へ。  
☎81-7607  
☎81-7609



東松山ぼたん園☑

### ステンドグラス入門講座

日 12月23日(土)正午～午後5時  
場 松山高等学校  
定 18人(申込順)  
内 ステンドグラスでキャンドルスタンドを作ります。  
講師 松山高等学校芸術科美術 大木道雄さん  
※応募は個人に限り、グループでの応募は不可。ただし家族での応募は可。  
費 1,500円(材料費等)  
申 11月1日(水)からFAX又は郵送(往復はがき)で〒355-0018松山町1-6-10松山高等学校公開講座担当へ。  
問 松山高等学校  
☎22-0075  
☎21-1248



松山高校HP

### 募集・求人

#### 「東松山市人権施策推進指針」パブリックコメント募集

市では「東松山市人権施策推進指針」を改定します。素案を公表しますので、ご意見をお寄せください。

公表期間 11月10日(金)～30日(木)  
公表場所 人権市民相談課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター

※素案、意見書は、市HPからもダウンロードできます。

対 ・市内在住・在勤・在学の人  
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体及びその職員  
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、11月30日(木)までに、直接、FAX、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58人権市民相談課へ。

問 人権市民相談課  
☎21-1416 ☎23-2236  
☑HMY027@city.higashimatsuyama.lg.jp

### いちご摘み取り体験

日 12月15日(金)～令和6年5月下旬(休園日、年末年始を除く)  
場 市農林公園内温室  
体験時間 午前10時～午後3時30分(土・日曜日、祝日は午前9時30分から)30分入替制  
※予約優先、当日受付あり  
※いちごがなくなり次第終了、生育状況によって中止となる場合があります。  
受付時間 午前9時45分～午後3時(土・日曜日、祝日は午前9時15分から)  
費 税込750円(1パック300g) ※超過分は買取りとなります。時期によって価格は変動します。  
申 11月15日(水)から電話又は市農林公園HPから申込み  
※一か月先まで予約できます。  
問 市農林公園  
☎39-0150 ☎36-3915



市農林公園HP

#### 市立小・中学校の市費採用教員募集

採用期間 令和6年4月1日～令和7年3月31日

応募資格 小学校の教員免許又は中学校の教員免許を有する人、又は令和6年3月31日までに当該免許取得見込みの人

定 すにいかあ教員11人、小中一貫教育支援教員2人

試験日 随時

試験内容 書類選考及び面接

申・問 学校教育課にある募集要項を確認の上、11月27日(月)までに、登録申込書、教員免許状の写し(又は取得見込証明書)、健康診断の結果(又はコピー、1年以内に受診したもので、胸部X線含む)、身分証明書(免許証、パスポートなど)の写しを添付して、直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58学校教育課へ。  
☎21-1429 ☎23-7255

※持参の場合は、当日に面接を行います。郵送の場合は、後日、面接日について電話で連絡します。

※募集要項等は市HPからダウンロードできます。

※現在、4年制大学・短期大学等に在学中の場合「教員免許状」の写しは後日提出してください。

#### 青少年相談員募集

子どもたちの健やかな成長を応援するために活動する青年ボランティアです。子どもが好きな人やボランティアに興味がある人、青少年相談員の活動を試してみませんか。

対 市内在住・在勤・在学で、満18歳以上39歳以下の人(高校生を除く)

内 ・主催事業の企画・運営  
・市の事業や子ども会の行事などでのレクリエーション活動等の協力・支援

申・問 申込みカードに必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)2枚を添えて子育て支援課へ。  
☎63-5005 ☎23-2239

※申込みカードを提出する前に子育て支援課にご連絡ください。

※申込みカードは子育て支援課窓口にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP



#### 「第3次ひがしまつやま健康プラン21」パブリックコメント募集

市では、健康づくりに関する「第3次ひがしまつやま健康プラン21」を策定します。素案を公表しますので、ご意見をお寄せください。

公表期間 12月1日(金)～21日(木)  
公表場所 健康推進課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター  
※素案、意見書は市HPからもダウンロードできます。

対 ・市内在住・在勤・在学の人  
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体及びその職員  
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体

提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、12月21日(木)までに、直接、FAX、☑又は郵送で〒355-0016材木町2-36健康推進課へ。

問 健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435  
☑HMY038@city.higashimatsuyama.lg.jp

#### 第39回東松山市子ども会かるた大会ボランティア募集

審判講習会 令和6年1月28日(日)午後2時～4時

場 松山中学校武道場

大会 令和6年2月3日(土)午前8時30分～午後1時

場 市民体育館

対 市内在住・在勤・在学の人(中学生以上)で、両日とも参加できる人

定 40人(申込多数の場合抽選)

内 市子ども会かるた大会の審判・当日の運営にご協力いただける人を募集します。この大会では「彩の国21世紀郷土かるた」を使用して市内小学生が個人戦・団体戦で競い合い、県大会への出場者を決定します。ルール等については、大会前の審判講習会で分かりやすく説明を行いますので、郷土かるた初心者の方も安心してお申込みください。

場 体育館履き

申 11月1日(水)～16日(木)に生涯学習課へ電話又は電子申請から申込み

問 生涯学習課

☎21-1431 ☎23-2239



電子申請



## 健康

### 成人男性の風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しんの予防接種を受ける機会のなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性は、市が発行するクーポン券を使って「風しん抗体検査」と「予防接種」を無料で受けることができます。クーポン券を利用して、まずは風しん抗体検査を受けましょう。

**抗体検査**：全国の取扱い医療機関、事業所の健診等、予防接種：全国の取扱い医療機関

**対** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生の男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人

※有効期限は、令和6年3月31日です。

**持** 市が発行するクーポン券、健康保険証等の本人確認ができるもの

**問** 健康推進課  
☎24-3921 ☎22-7435



### 大人のための健康歯援プログラム

**日** 12月6日(水)・25日(月)、1月24日(水)午後 ※時間は個別対応のため申込み後にお知らせ

**場** 保健センター

**対** 市内在住の成人

**内** 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

**申**・**問** 事前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435



### ファミリー歯科健診

**日** 12月6日(水)・25日(月)、1月24日(水)午後1時30分～2時30分

**場** 保健センター

**対** 市内在住の人

**内** 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

**持** 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

**申**・**問** 事前に健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



### 重複頻回受診者への訪問相談

保健師による訪問相談を行っています。該当となる人へ案内を送付しますので、相談を希望される人は保険年金課へご連絡ください。

**対** ・病院等に、ひと月延べ15日以上の通院をしており、その通院が3か月以上続いている人  
・ひと月4か所以上の病院を受診しており、その通院が3か月以上続いている人

**問** 保険年金課

☎63-5004 ☎23-0076

### 東松山市×カーブスジャパン共催からだの衰え度チェック

**日** 11月14日(火)午前9時20分～最終受付午前11時20分、午後1時10分～最終受付午後3時50分(予約時に時間調整)

**場** 平野市民活動センター

**対** 市内在住の人

**定** 36人(申込順)

**内** 血管年齢測定、姿勢バランスチェックなど(所要時間40分程度)

**申**・**問** 直接又は電話で高齢介護課へ。

☎21-1406 ☎22-7731

### 保健センター便り

### がん患者なやみごと相談

日本では、2人に1人ががんになると言われています。がんと診断された時、ほとんどの人がショックを受け、強い不安や落ち込みを経験します。また、大切な家族ががんになった時、同様にショックを受けたり「自分がしつかりしなくては」と追いつめてしまう人もいます。そのような気持ちを自分の中に閉じ込めず、誰かに話すということも大切です。

「がん患者なやみごと相談」では、不安な気持ちをお聴きして、一緒に考えるサポートをしています。

#### これまでにあった相談と対応の一例

- ・がんになり精神的につらい。話せる人がいない。  
→患者会等の情報提供を行いました。
- ・がんの治療をしながら働いている。家族の介護もある。  
→利用可能な社会資源と、働くがん患者さんの相談先「がんワンストップ電話相談」を紹介しました。

※相談内容によっては、医師、看護師、ケアマネジャーが相談に応じることができます。

**※**原則として市内在住のがん患者又はその家族

**相談方法** 電話、来所又は訪問

**問**健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



### 市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

□市営住宅

○一次募集

**申込期間** 11月1日(水)～17日(金)(消印有効)

**募集住宅**

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
松本町	松本町1丁目10番28号	3DK	18,700円～37,500円
若松町	若松町1丁目8番1号	3DK	20,300円～42,200円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	23,700円～48,300円
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	28,100円～65,300円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

**入居予定日** 令和6年1月5日(金)

**募集案内** 募集案内(申込書)は11月1日(水)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

**申** 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

○二次募集

**申込期間** 12月1日(金)～令和6年1月19日(金)※**申込順**

**募集住宅** 一次募集で申し込みのなかった住宅

**入居予定日** 令和6年3月1日(金)

**申** 電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

☎048-577-6043

■共通事項

**応募資格** 次の全てに該当する人

- ・市内に居住し、市県民税の滞納がない人
- ・現に住宅に困っていることが明らかでない人
- ・暴力団関係者ではない人

- ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人
- ※収入月額は入居予定者全員の所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

□特定公共賃貸住宅

**申込期間** 11月1日(水)～17日(金)(消印有効)

**募集住宅**

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	90,100円(注)

(注)収入月額によっては、減額できる場合があります。※募集する住戸の詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

**入居予定日** 令和6年1月5日(金)

**応募資格** 次の全てに該当する人

- ・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力団関係者ではない人
- ・収入月額が15万8千円以上48万7千円以下の人
- ※収入月額は入居予定者全員の年間所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

**募集案内** 募集案内(申込書)は11月1日(水)から住宅建築課で配布します。

**申** 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

**問** 埼玉県住宅供給公社熊谷支所

(市営住宅、特定公共賃貸住宅ともに)

☎048-577-6043

### 休日当番医

**診療時間** 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

11月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	森田クリニック	内科、外科	吉見町久米田859-1	☎53-2220
23日(祝)	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753
23日(祝)	麻見江ホスピタル	内科	鳩山町大橋1066	☎049-296-1155

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

### 埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199) 毎日24時間対応

**問**健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



### 介護予防講演会 「体操で楽しくフレイル予防」

日 12月16日(土)午後1時30分～3時  
(受付午後1時から)  
場 野本市市民活動センター  
対 市内在住の65歳以上の人  
定 150人(申込順)  
講師 NHKテレビ・ラジオ体操指  
導者 鈴木大輔さん  
※手話通訳あり  
持 体育館履き  
申・問 11月1日(水)～12月15日(金)に  
直接、電話又はFAXで総合福祉エ  
リアへ。☎22-5561 25-3305

### 高齢者・福祉

#### 国民年金保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和5年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含まれます。

**10月下旬～11月上旬に送付される人**  
令和5年1月1日～10月2日に国民年金保険料を納付した人が対象です。証明内容は、納付済国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる納付見込額です。

**令和6年2月上旬に送付される人**  
年の途中から国民年金に加入した場合など、10月～11月の送付対象にならなかった人で、10月3日～12月31日に国民年金保険料を納付した人が対象です。

問 ねんきん加入者ダイヤル  
☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)  
川越年金事務所  
☎049-242-2657 049-245-8919  
保険年金課  
☎21-1434 23-0076

### お近くの病院や介護施設を知りたいときは



病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」をHPから見るができます。

所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられ、地図も掲載されますので、ぜひご利用ください。

問 高齢介護課  
☎22-7733  
22-7731



検索システム

### 認知症検診

医療機関で、問診形式の認知症検診を受けてみませんか。市では、認知症の早期発見や早期診断・治療につなげるため、認知症検診事業を行っています。

日 12月25日(月)まで  
対 検診日に市内に住民票がある人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない70歳(昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ)・75歳(昭和23年4月2日～昭和24年4月1日生まれ)に達する人  
費 無料(1人1回限り)

※対象者には、5月下旬に案内通知を送付しています。実施医療機関に直接申込み、受診してください。

問 高齢介護課  
☎22-7733  
22-7731



市HP

### 地域包括支援センター便り

#### 認知症予防

認知機能の低下を防ぐため、日々の生活の中で「認知症予防」に取り組みましょう。

##### 食事で予防

- ・バランスのよい食事を3食しっかりとしましょう!
- ・脳に良い食品(サバ・イワシ・アジ等の魚や野菜、果物)を積極的にとりましょう。



##### 運動で予防

- ・できるだけ毎日体を動かしましょう!
- ・頭を使いながら運動すると効果的です(ウォーキングをしながら計算やしりとりを行うなど)。



##### 趣味や地域活動で予防

- ・積極的に人との交流や外出の機会を増やしましょう!
- 認知症は予防と同時に「早期発見」も大事です。認知症かもしれないと思ったら、一度かかりつけ医等に相談しましょう。



問 市地域包括支援センター(高齢介護課)  
☎22-7733 22-7731

### 「私の意思表示ノート」を配布します

人生の終盤に受けたい医療やケアを周囲に伝えることはとても大切です。

このノートは、もしものときのために、自分の望む意思を元なうちから考え、家族やかかりつけ医などに伝え、知ってもらうためのノートです。

人生100年時代の今、自分らしい最期を迎えるために、ぜひ「私の意思表示ノート」をご活用ください。

記入後は、家族やかかりつけ医などと共有し、話し合うこと(人生会議)をおすすめします。そして気持ちの変化に合わせて修正していくノートです。

配布場所 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)

問 高齢介護課  
☎22-7733  
22-7731



市HP

### 緊急通報システム

命の危険を伴うような急病や発作の懸念があり、緊急時に消防署への連絡が困難な人の自宅に、ボタンを押すだけで受信センターへ連絡できる機器を設置します。受信センターでは、利用者の状況によって、緊急の場合には消防署に通報し、緊急でない場合は家族等協力者へ連絡します。

※固定型通報装置と、自宅に固定電話回線がない人等が対象の携帯型通報装置の2種類があります。

対 持病等で常時注意が必要であり、緊急時の対応が困難な高齢者等

申・問 高齢介護課  
☎21-1406 22-7731



### 徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊の心配がある高齢者等へ位置情報を発信する携帯機器を貸し出します。機器を携帯して徘徊した場合、家族はスマートフォン等のインターネット端末での検索や、コールセンターへの問合せで位置情報を確認できます。また、要請に応じ現場急行サービスを行い、利用者の安全を確保します。

対 市内に住所を有し、徘徊の可能性のある人で、65歳以上の人又は療育手帳の交付を受けている人など

費 7,700円(申込時)  
申・問 高齢介護課  
☎21-1406 22-7731

### みんなきらめけ!! ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	12月
市民体育館	4・18日(月)
唐子地区体育館	6・20日(水)
北地区体育館	14日(木)
南地区体育館	8・22日(金)
大岡市民活動センター	7・21日(木)
野本市市民活動センター	4・11・25日(月)
高坂丘陵市民活動センター	5・19日(火)
大岡コミュニティセンター	5・19日(火)
きらめき市民大学	11・25日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	18日(月)
市民福祉センター	7・21日(木)
すわやま荘	19日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上の人  
持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物  
※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア  
☎22-5561 25-3305  
高齢介護課  
☎21-1406 22-7731

### いきいきパス・ポイント対象事業



対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ばたん圓と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人  
ポイント付与期間

令和6年2月29日(木)まで  
※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ばたん圓交換申込期間  
令和6年3月15日(金)まで  
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	13
大人のための健康歯援プログラム	16
ファミリー歯科健診	16
東松山市×カーブスジャパン共催からだの衰え度チェック	16
介護予防講演会「体操で楽しくフレイル予防！」	18
認知症検診	18
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21

問 高齢介護課  
☎21-1406  
22-7731



市HP

### シルバー人材センター 会員募集

働くことに生きがいを持って地域社会に貢献できる人を募集します。

入会説明会

日 毎月第1木曜日午前10時～11時

対 市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある人

問 シルバー人材センター  
☎22-2245 22-7655

# 11月から埼玉県思いやり駐車場制度が始まります

## 埼玉県思いやり駐車場制度(パーキング・パーミット制度)とは

障害のある人や要介護状態の人、妊産婦など、歩行が困難な人に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」及び「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。

### 利用証(3種類)

駐車時にルームミラーに掲示をしてください。利用証は市役所窓口で交付できます。利用証によって交付窓口が異なるので、ご注意ください。



車椅子使用者用利用証  
(障害者福祉課・高齢介護課で交付)



その他の高齢者、障害者等利用証  
(障害者福祉課・高齢介護課で交付)



妊産婦、けが人等利用利用証  
(健康推進課・障害者福祉課で交付)

### 利用対象者の範囲

区分	交付基準	申請に必要な書類	利用証の色		
身体障害者	視覚障害	4級以上	身体障害者手帳	緑	
	聴覚障害	3級以上		緑	
	平衡機能障害	5級以上		緑	
	肢体不自由	上肢		2級以上	緑
		下肢		6級以上	緑(2級以上の車椅子利用者は青)
		体幹		5級以上	緑(3級以上の車椅子利用者は青)
		脳原性運動機能障害		上肢機能2級以上 移動機能6級以上	緑
内部障害 (免疫機能障害を含む)	4級以上	緑	緑(2級以上の車椅子利用者は青)		
知的障害者	A以上	療育手帳	緑		
精神障害者	1級	精神障害者保健福祉手帳	緑		
難病患者	特定疾患医療受給者 指定難病医療受給者 小児慢性特定疾病医療受給者	次に掲げるいずれか ・特定疾患医療受給者証 ・指定難病医療受給者証 ・小児慢性特定疾病医療受給者証	緑		
高齢者等	要介護1以上の人	介護保険被保険者証	緑(要介護3以上で車椅子使用者は青)		
妊産婦(出産後は乳児と同伴の場合に限る)	妊娠7か月から産後1年までの人	母子健康手帳	オレンジ		
けが人等	医師の判断等により、歩行が困難であるために特別な配慮が必要であると認められる人	次に掲げる全て ・医師の診断書若しくは意見書 又は公的機関の証明書等 ・身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)	オレンジ (常時車椅子を使用する場合は青)		
その他車椅子の常時使用が必要と認められる人	医師の診断書等により、車椅子の常時使用が必要であると認められる人	身分証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)	青		

### 利用できる駐車区画

幅3.5メートル以上の「車椅子使用者用駐車区画」と、幅3.5メートル未満の「優先駐車区画」があります。区画のある施設は県HPで確認できます。



### 障害者等用駐車場マナーアップキャンペーン

毎年11月、12月を障害者等用駐車場マナーアップキャンペーン強調月間とし、1都3県が共同して障害者等に対する理解と障害者等用駐車場の適正利用を進める取組を一斉に行っています。

11月1日(水)～12月9日(土)

### 障害者等用駐車場とは

車椅子使用者用駐車区画は、車椅子使用者等が自動車のドアを大きく開けて乗り降りできるようにつくられた駐車区画です。

また、優先駐車区画は必ずしも広い幅員を必要としないものの移動に配慮が必要な人向けの駐車区画です。必要がない人は駐車しないよう、皆様のご理解・ご協力をお願いします。

障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066、高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731、健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



# こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ  
週に一度はスポーツを!

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677  
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

### ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴コース 21km(高坂駅電車利用可)

12月5日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→氷川神社→唐子橋→高本峠→物見山公園→中通公園→高坂駅→東松山橋→芭蕉句碑→五領沼公園→ウォーキングセンター(午後3時30分到着予定)

50円 当日受付

### 埼玉みてあるき

狭山三十三観音めぐり③ 12km

12月12日(火)

集合 東松山駅改札口前 午前7時50分(午前8時2分上り乗車予定)

受付 JR箱根ヶ崎駅 午前9時25分

コース 箱根ヶ崎駅→25番・福正寺→23番・慈眼寺→21番・原山観音堂→入り運動広場(昼食)→19番・はやし堂→村山上ダム(多摩湖)→西武球場前駅(午後2時40分到着予定)

50円 昼食 当日受付

### 東松山歩こう会11月例会

駅シリーズ⑤東上線「武蔵嵐山～東松山」 11km

11月12日(日)

集合 東松山駅改札口前 午前8時45分(午前8時51分下り乗車)

受付 東側公園(武蔵嵐山駅東口駅前交番右側遊歩道入り徒歩3分)午前9時～9時15分

コース 東側公園→鬼鎮神社→古墳公園→つきのわ駅

→都第一公園(昼食)→みやこ橋→都開拓記念碑→森林公園駅南口→森林公園熊谷線歩道→ボッシュ株式会社東松山工場前→東松山歩こう会40周年記念碑(箭弓稲荷神社内)

解散 東松山歩こう会40周年記念碑(箭弓稲荷神社内)午後1時ごろ

費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付

問 中村さん ☎090-1615-5210

## 12月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	2日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	松山城址探索(6km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	8日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	ぼたん園&冬桜(5km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	9日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	青鳥城跡・おため池(8km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	2日(土)	午前8時30分	高坂駅西口中通公園	岩殿観音 大銀杏紅葉(8km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	6日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本さくらの里と高坂(6km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	1日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山公園 もみじ・イチヨウ(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	9日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	坂戸 島田橋(8km)	不要

## 子育て

### どならない子育て練習講座(そだれん)～おしゃべりしませんか?～

日 11月27日(月)午前9時30分～正午  
場 平野市民活動センター

対 市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人

定 5人(申込順)

内 言葉で上手に伝えるしつけの方法を学びます。「おしゃべりそだれん」は、参加者同士が相互に悩みや不安を相談、共有し、職員が、そだれんメソッドを織り交ぜて提案や助言を行います。

※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)

申 11月1日(水)午前8時30分～20日(月)午後5時15分に市HPから申込み

問 子育て支援課

☎21-1446  
☎23-2239



### 第2回子ども工作教室(クリスマスを折ろう!)

クリスマスになじみのある物を折紙で作ります。複数枚の折紙を使う作品や、いつもより大きな折紙を使う作品を作ります。作品を飾って、クリスマスを楽しみましょう。

日 12月17日(日)午後1時30分～4時  
場 唐子市民活動センター

対 市内在住の小学生と参加希望保護者  
※小学生のみの参加も可能です。

定 20組(申込順)

講師 鶴嶋ひろみさん(日本折紙協会講師)

申 11月15日午前8時30分～29日(水)午後5時15分に市HPから申込み

問 子育て支援課

☎63-5005  
☎23-2239



### きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

場所 問合せ	とき	
	親子で ワッハッハ!	みんなで ぎゅぎゅ
しんめい ☎24-3346	11月1日(水) 12月18日(月)	11月20日(月) 12月4日(月)
からこ ☎23-1325	11月・12月は 開催なし	11月30日(木) 12月15日(金)
まつに ☎23-1361	11月9日(木) 12月13日(水)	11月・12月は 開催なし
いちのかわ ☎21-6480	11月22日(水) 12月6日(水)	11月・12月は 開催なし
たかさか ☎31-2360	11月16日(木) 12月1日(金)	11月・12月は 開催なし

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

対 0歳～未就学児と保護者

定 市内在住の親子8組(先着順)

内 手遊び、体操、製作、読み聞かせなど

持 クレヨン・カラーサインペン・はさみ・のり・セロハンテープ・両面テープ・レジャーシート(小サイズ※製作の際に敷きます)

申 事前申込みは不要。当日クラブで受け付け

問 保育課

☎21-1407 ☎23-2239

※当日は、開催クラブに問合せください。



### 遺児手当

対 市内在住で、父母又はそのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童を扶養している人

支給額 児童1人につき月額3,000円  
※年3回、7月(4～7月分)、11月(8～11月分)、3月(12～3月分)に支払われます。

申請に必要なもの 死亡を証明する書類(亡くなった人の除住民票、戸籍謄本など)、扶養を証明する書類(健康保険証等)、通帳又はキャッシュカード

申・問 子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239



### 出産・子育て応援給付金

安心して妊娠・子育てができる環境を整備するため「出産・子育て応援事業」を実施しています。

妊娠から子育て期の相談支援を行う「伴走型相談支援」と出産や育児にかかる費用を軽減させるための「経済的支援」を一体的に実施し、出産応援給付金5万円と子育て応援給付金5万円の支給を行っています。

□ 出産応援給付金

対 令和5年2月1日以降に妊娠届出をし、市担当者で面談した妊婦  
※妊娠届出後に流産、死産、中絶した人も対象になります。  
※他の市町村で本事業の支給を受けている人は対象外

支給額 妊娠1回当たり5万円

申請期限 原則、出産前まで

□ 子育て応援給付金

対 令和5年2月1日以降に出生した児童を養育し、赤ちゃん訪問時に市担当者で面談した人  
※他の市町村で本事業の支給を受けている人は対象外

支給額 新生児1人当たり5万円

申請期限 原則、生後4か月を経過する日まで

■ 共通事項

支給日 申請書等の受付をした翌月末  
持 申請者の振込口座情報がわかるキャッシュカード又は通帳  
※申請者と給付金の受取人が異なる場合、委任状が必要です。委任状は市HPからダウンロードできます。

問 子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239 市HP

### ひとり親家庭等医療費現況届

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、年1回、受給資格要件に該当しているかを確認するため、現況届の提出が必要です。対象の人には通知しますので、11月24日(金)までに現況届を提出してください。

対 ひとり親家庭等医療費受給者  
※児童扶養手当を受けている人や今年の7月以降に新規申請をした人を除きます。

問 子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239 市HP



## 11月は「いじめ撲滅強調月間」です

県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたら、ひとりで悩まず相談・通報してください。

□ よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)

※24時間365日対応

相談内容：いじめ、不登校、学校生活

18歳以下の子ども用(無料)

☎#7300又は0120-86-3192

保護者用 ☎048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日午前9時～午後5時に行っています。

□ いじめ通報窓口(県教育委員会)

通報内容：いじめに関すること

※この窓口は「いじめ」に関する情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。  
※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことが分からないように調査・対応します。



いじめ通報窓口

□ 県警察少年サポートセンター

相談内容：非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談

☎048-861-1152

(少年用・ヤングテレホンコーナー)

☎048-865-4152(保護者等用)

日 平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

※面接相談は要予約

□ 子どもスマイルネット

相談内容：どんなことでも

☎048-822-7007

日 毎日午前10時30分～午後6時(祝日、年末年始を除く)



埼玉県マスコット「コバトン」

□ 社会福祉法人埼玉いのちの電話

相談内容：どんなことでも

☎048-645-4343※24時間365日対応

☎0120-783-556 フリーダイヤル

日 毎月10日午前8時～翌日午前8時、10日・年末年始を除く平日午後4時～9時

☎0570-783-556 ナビダイヤル

日 毎日午前10時～午後10時

インターネット相談 埼玉いのちの電話HPからアクセス



埼玉いのちの電話HP

□ 特定非営利活動法人

さいたまチャイルドライン

相談内容：どんなことでも

18歳以下の子ども専用(無料)

☎0120-99-7777

日 毎日午後4時～9時

オンラインチャット

日 水曜日～土曜日午後4時～9時



オンラインチャット

□ 県こころの電話(県立精神保健福祉センター)

相談内容：心の健康の相談

☎048-723-1447

日 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

□ 県SNS相談 こころのサポート@埼玉

相談内容：こころに関する相談内容を何でも(LINEで心理カウンセラーへ相談)

日 日曜日午後9時～翌日午前6時、月曜日午後9時～翌日午前1時 受付は終了30分前まで



県HP

□ こどもの人権110番(さいたま地方法務局)

相談内容：こどもの人権

☎0120-007-110(無料)

日 平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

□ こどもの人権SOS-eメール

相談内容：こどもの人権

問 県青少年課☎048-830-2907



こどもの人権SOS-eメール

## 「誰かを支えるあなたも支える。」11月はケアラー月間です

ケアラーとは、家族などの身近な人に対して、無償で日常生活上のお世話や援助、介護、看護をしている人です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつあります。一方、社会においては「家族が身の回りのお世話をするのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラー・ヤングケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラー・ヤングケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー・ヤングケアラー支援の必要性等を理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

県では11月を「ケアラー月間」と定め、東松山市でも集中的な広報啓発に取り組んでいます。

☎社会福祉課 ☎21-1455、高齢介護課 ☎22-7733、  
障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066、  
子育て支援課 ☎21-1446、学校教育課 ☎21-1429



県HP 市HP

## 11月は 児童虐待防止推進月間です

### 「あなたしか 気づいてないかも そのサイン」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの電話1本で救われる子どもがいます。

#### □児童虐待とは

- 身体的虐待** 殴る、蹴る、やけどを負わせるなど
- 性的虐待** 性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
- ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、医療機関に連れて行かない、虐待を放置するなど
- 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別扱い、子どもの目の前で配偶者やそのほかの家族などに対し暴力をふるうなど

#### □「通報・通告」ってどういうこと？

虐待を受けている子どもに関する相談や情報提供をすることです。虐待の証拠がなくても「虐待の疑い」があれば情報提供していただいて構いません。通報者の秘密は守られます。匿名での情報提供も可能です。

#### □児童虐待通報ダイヤル

**児童相談所全国共通ダイヤル** ☎189  
※お住まいの地域の児童相談所につながります。

**県虐待通報ダイヤル** ☎#7171

**市子ども虐待相談ダイヤル(子育て支援課)**  
☎21-1446

☎平日午前8時30分～午後5時15分

**川越児童相談所** ☎049-223-4152

☎平日午前8時30分～午後6時15分

**警察署** ☎110(現場急行が必要な場合)

#### □県のLINE相談「親と子どもの悩みごと相談@埼玉」

秘密は守られます。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

☎平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後5時まで(年末年始を除く)

☎県内在住の子どもと保護者など



親と子どもの悩みごと相談@埼玉

#### □オレンジリボンを知っていますか？

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。市では11月に「オレンジリボンキャンペーン」として子育て支援課窓口をはじめ、子育て支援センター等の市内関係機関へ児童虐待防止の啓発物品を配布し、キャンペーンを行います。



#### ■共通事項

☎子育て支援課 ☎21-1446 ☎23-2239

## 親子で遊ぼう会 12月

### ■保育園 2・3歳児サークル

☎5・12・19・26日(火)午前10時～11時30分

☎まつやま保育園

☎市内在住の2・3歳児と保護者

☎親子6組(申込順)

☎クリスマス制作、広告遊び、ごっこ遊び(ドリンクバー・お買い物)

☎11月6日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

### ■体育館

☎日・場7日(木)北地区体育館、14日(木)唐子地区体育館、21日(木)南地区体育館

☎受付 午前10時

☎時間 午前10時15分～11時15分

☎対0歳～未就学児と保護者

☎手遊び、ふれあい遊び、リズム、クリスマス制作(クリスマスツリー)、写真コーナー

☎体育館履き

☎当日受付

### ■大岡市民活動センター

☎日・場25日(月)大岡市民活動センター

☎時間 午前9時30分～11時30分

☎対0歳～未就学児と保護者

☎内自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など

☎当日受付

### ■支援センター室・園庭開放

☎毎週月・水・金曜日(29日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は保育園の行事により、時間が変更になります。

☎場まつやま保育園(駐車場なし)

☎対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

☎当日受付

☎まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

## 図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分

託児サービス	市立 第2・3金曜日 午前10時～正午 高坂 第1・4金曜日 午前10時～正午
おはなし会	市立 第2土曜日 午前11時～11時30分 高坂 第1・2・4金曜日 午前11時～11時30分
ちさい子むけおはなし会(0～3歳位)	市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分
ミニ朗読会(一般向け)	市立 第2水曜日 午後2時～3時 ☎11月12日(日)午後1時30分から ☎定100人(先着順) ☎「キューポラのある街」(100分)
映画会	市立 第2水曜日 午後2時～3時 ☎11月19日(日)午後1時30分から ☎定100人(先着順) ☎「君がいる、いた、そんな時。」(85分)



市立図書館HP

### 11月の休館日

#### 特別整理期間

市立図書館・なしの花図書室  
21日(火)～27日(月)  
高坂図書館  
27日(月)～30日(木)

## 今月の図書館からのお知らせ

### 市立図書館

#### 電子図書館おはなし会

☎11月18日(土)・19日(日)午前11時～11時30分

☎場3階展示室

☎定20人(先着順)

☎対幼児～小学生

☎電子図書館の絵本を使っておはなし会を行います。動画や二か国語など、いつもと違う絵本の世界をのぞいてみませんか。

#### 第27回朗読会

☎12月3日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時)

☎場3階視聴覚ホール

☎定80人(先着順)

☎朗読ボランティア団体「あすなる」が、文学作品を朗読します。

### 人形劇やまいも 人形バラエティショウ

☎12月10日(日)午後2時～3時

☎場3階視聴覚ホール

☎定80人(申込順)

☎対市内在住の幼児～小学生と保護者

☎「すてきなカレーラーメン」「キツネとクマ」「なかよし」

☎11月2日～30日(木)に直接又は電話で市立図書館へ。

### 特別整理期間

11月の休館日に蔵書点検等の特別整理を行います。休館中の本の返却は市立図書館・高坂図書館のブックポストをご利用ください。ただし、CD・DVD等は破損防止のため、特別整理期間終了後、図書館のカウンターへ返却してください。

# 伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

## 出かけてみませんか

### ●第46回美協展

日 11月14日(火)～19日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 総合会館1階多目的室

内 絵画、書、写真、工芸、彫刻など92人の作品を展示

問 東松山美術協会 高橋さん ☎090-8109-3839

### ●「愛書クラブ」の主旨説明と意見交換

日 11月10日・24日(金)午前9時～10時30分

場 市民福祉センター

内 自分の愛書がゴミとなり処分されてしまわないように、次の読者へとお渡しする場所を設ける活動についての説明と意見交換を開催します。

問 松田さん ☎070-2172-5172

### ●子どももの作り教室

日 ①11月18日(土)午前10時～正午 ②11月23日(祝)午後1時30分～4時

場 松山市民活動センター

対 ①小学1年生以上②小学4年生以上

定 各15人(申込順)

内 ①キュービックパズル作り：多色ペンでお絵描きをします。

②電子イルミネーション作り：電子部品を一つ一つハンダ付けをして作るクリスマスイルミネーション。ストラップにもなります。

費 ①無料②500円(材料費)

申・問 11月4日～11日(土)に電話で東松山おもちゃの病院 星山さんへ。 ☎35-0517(午前9時～午後7時)

### ●すぱーく東松山・太極拳交流の会(円城寺師範門下)

日 11月18日(土)午前8時30分～正午

場 すぱーく東松山ゲートボール場

対 初心者、未経験者歓迎

内 円城寺師範門下生の交流を図る大会

費 200円(入場料)

問 すぱーく太極拳運営委員会 松田さん ☎070-2172-5172

### ●スケート講習会及び市民総合体育大会

日 11月19日(日)午前10時～午後5時30分

場 軽井沢町風越公園スケート場(長野県)

対 市内在住・在勤の人と家族

定 30人(申込順)

内 スケート滑走技術の向上及び市民総合体育大会(スケートの部)

費 大人2,000円、中学生以下1,500円(傷害保険料含む、貸靴代別)

申・問 11月16日(木)までに☑で市スケート連盟 石川さんへ。

☑ Skate55@ymail.ne.jp

### ●じゃんぷ-jump参加者募集

日 11月26日(日)、12月9日(土)午前10時～午後3時

場 野本市市民活動センター

対 小学生 ※保護者同伴可

定 各日20人(申込順)

内 ボードゲーム、運動遊び、工作ほか(お昼ご飯付)

費 300円/1人(保険代等)

申・問 前日までに☑でNPO法人東松山子育てねっと 永井さんへ。

☑ hmkosonet@gmail.com

### ●第126回紅陽社展

日 11月28日(火)～12月3日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時30分まで)

場 市立図書館

内 油彩、水彩、パステルほか

問 仲山さん ☎39-0865

### ●比企現代写真研究会定例写真展

日 11月27日(月)～12月3日(日)午前9時～午後6時30分(初日は正午から、最終日は午後5時まで)

場 総合会館1階多目的室

問 比企現代写真研究会 大木さん

☎39-1470

### ●4級アマチュア無線技士資格取得講習会

日 12月16日(土)・17日(日)午前9時40分～午後5時50分(17日は午後5時35分まで)

場 国立女性教育会館(嵐山町)

定 49人(申込順)

費 一般23,150円(18歳以下9,850円)

申・問 12月9日(土)午後5時までに東松山アマチュア無線クラブ 木村さんへ。 ☎090-1653-9791

### ●第28回写真同好会ひかり展

日 11月24日(金)～28日(火)午前10時～午後4時(初日は午後1時から)

場 市民文化センター

内 風景写真ほか100点の展示

問 島本さん ☎54-0863

## 仲間になりませんか

### ●サロン・ド・比企水彩

日 年1～2回程度 ※定期的な教室はありません。

対 比企郡市内に在住・在勤又は地区内団体に在籍する人で水彩画に限定

内 展覧会(年1回)、写生会、勉強会

費 年2,000円

問 渋澤さん ☎080-5049-7648

### ●体質改善太極拳クラブ

日 毎月第1～4土曜日午前10時～11時30分

場 市民福祉センター

対 初心者歓迎

内 体質を改善して、体力増進を図る。

費 月2,000円

問 松島さん ☎090-2763-8931

### ●高坂囲碁研究会

日 毎月第2・4木曜日午後1時～5時

場 高坂市民活動センター

対 初級位者から高段者まで大歓迎

内 囲碁を通じての親睦。誰とでも打ち合いを楽しめます。

費 年1,000円

問 小林さん ☎24-9941

### ●松山ミニバスケットボールスポーツ少年団

日 毎週土・日曜日午前8時30分～午後0時30分、毎週火・木曜日午後6時30分～8時30分(高学年のみ)

場 松山第一小学校、松山第二小学校体育館

対 小学生

内 ミニバスケットボールの練習

費 入会金2,000円、年15,000円

問 矢島さん ☎080-1358-2315

### ●自彊術くちなしクラブ

日 毎月第1・2・4木曜日午後1時～3時

場 野本市市民活動センター

対 年齢問わず参加できます。

内 健康になるための体操です。体験は無料です。

費 月1,500円

問 清水さん ☎090-9007-6150

## 12月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。

### 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●12月8日(金)午前9時～正午  
●分室1階打合せ室  
●国、県、市の仕事

### 法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●12月7・14・28日(木)午後1時～4時20分  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着8人  
●法律全般  
※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●12月21日(木)午後1時10分～4時40分  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着6人  
●相続、遺言、農地法、建設業許可関係

### 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●12月6日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)  
●12月13日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)  
●分室1階打合せ室  
●要予約で先着4人  
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)  
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

### 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分  
●市役所本庁舎2階市消費生活センター  
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

## 俳句

### 俳句・短歌・川柳の投稿先

はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-1860-1松葉町1-1-58市広報広聴課へ。 ※投稿は市内在住者に限りませす。

### 選者

仁村玲流  
西本宿 細村とよ  
下青鳥 椎名和夫  
美原町 金澤百合子  
松山町 高橋平  
箭弓町 大畑初子  
松山町 瀬上美瑠  
幸町 吉川まさ子  
六軒町 須田敏子  
和泉町 大橋与志江

---

### 俳句

空爆の地にも向日葵凜と咲き  
 気迫込め諭す言葉が心打つ  
 くずの花猛暑のり越え咲いている  
 浸水時物を高所に移す知恵  
 集い会うヒガシマツヤマまだ熱い  
 大根を皆んな買って行く特売日  
 やっと秋らしくなりました。外国からくるお客さんが日本の紅葉に感激しています。  
 選者吟「日本の紅葉褒める客の顔」

---

### 川柳

百日草のピンクの海に驚きぬ  
 酷暑の陽ざしはね返し咲く  
 全国から49校が出場し熱戦を繰り広げた夏の甲子園。一首目は校歌に着目した点が光る。二首目は車社会と自然を描きつつ、「遅しき」と独自の実感を得ている。詩的な結句も巧み。三首目は百日草の群生を海に見立て鮮やかな情景を伝えている。

選者 小松一也

# 梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.32

1999(平成11)年8月、岩鼻運動公園内に陸上競技場が完成しました。比企地域では唯一、公共の全天候型陸上競技場で、400メートルのトラックを8コース、高麗芝のサッカー用コート、1周600メートルの外周ジョギングコースなどを備えています。また、日本陸上競技連盟第三種公認陸上競技場として、市内の小・中学校や高校、実業団の選手育成に寄与しています。

日本陸上競技連盟の公認競技場で行われる競技は、正式な記録として認められるんだよ。



今月26日(日)、陸上競技場をスタート・ゴールとする市制施行70周年記念第70回東松山市駅伝競走大会が開催されるよ。



## キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画『漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ』のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



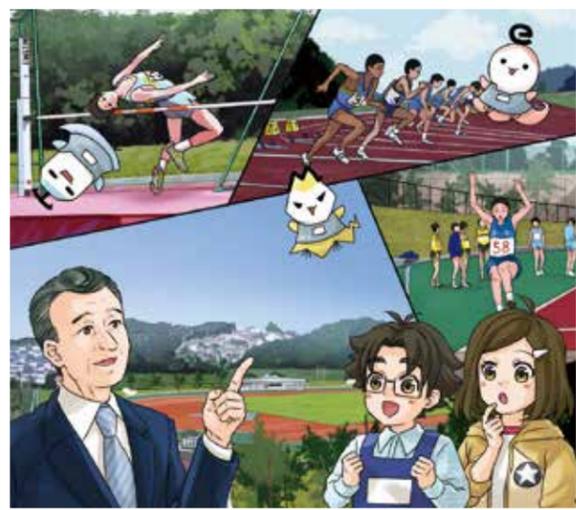
梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

# 東松山陸上競技場完成

1999(平成11)年



# コアラ通信 大会出場報告

市内中学生が、大会で活躍しました!

## 南中学校

バスケットボール 関東大会出場



### 女子団体

(3列目) 1・2年生の部員の皆さん  
 (2列目左から) 瀬上優空さん、千代田彩芽さん、喜多笑鈴さん、安野桜さん、栗林萌さん、岡部乃愛さん、小池風花さん、鈴木歩莉さん  
 (1列目左から) 栗原百合愛さん、山室有愛さん、山口桃さん、栗林眸さん、松崎穂乃香さん、堀江萌愛さん、山田心海さん

水泳 200m 個人メドレー 関東大会出場



男子個人 上田圭悟さん

柔道 関東大会出場 (ベスト8)



女子個人 堀内碧さん

テコンドー



(左から) 組手 世界大会優勝 男子個人 藤村陽人さん 型 世界大会優勝 男子個人 神村盛典さん 組手 世界大会準優勝 男子個人 笛木誉さん

硬式野球(武蔵嵐山ボーイズ) 全国大会出場



徳田凌くん

相撲 全国大会出場



男子団体 馬場俊之介さん

# ちょっとより道

たかさきゅうりょう し びんかつどう まつかぜだい 高坂丘陵市民活動センター(松風台)

高坂丘陵市民活動センターは「むさし緑園都市高坂ニュータウン」として当時の住宅・都市整備公団による区画整理事業で誕生した高坂丘陵地区の内に、地域の皆さんの活動の場として開発にあわせて1992(平成4)年に建設されました。四季折々の花と緑に彩られた中に建てられた3階建ての施設です。同年、埼玉県が県内の景観に優れた建築物やまちなみ等を表彰する「埼玉景観賞」(現 彩の国景観賞)を建築物として受賞しています。



交通: 東武東上線「高坂駅」西口から川越観光バス「東京電機大学本館前」行き「虹の橋」バス停下車 徒歩約1分  
 所在地: 松風台8番地2 ☎35-4311 ☎35-4313  
 開館時間: 午前9時~午後9時30分  
 休館日: 年末年始(12月29日~1月3日)



センター内には視聴覚ホール、コミュニティホール、和室大広間、茶室、会議室、工芸棟などがあり、多くのサークルや団体に利用されています。また、センターでは毎年各種教室を開催しており、今年度は全3回のフラダンス教室を開催しました。毎年8月には丘陵夏祭、11月には高坂丘陵地区文化祭の会場となり、地域の皆さんの親睦・交流の舞台ともなっています。



フラダンス教室



高坂丘陵地区文化祭

# 笑顔あふれた文化祭

## 北中学校



▲会場全体を盛り上げた演奏



▲英語で思いを伝える



▲時間をかけて制作した展示



◀文化祭スローガン

9月15日(金)、北中学校で文化祭が行われました。今年のスローガンは「Smile」。会場全体を盛り上げた吹奏楽部の演奏、ディズニー映画を題材に思いを伝えた英語弁論、時間をかけて制作した展示、楽しい劇などを披露しました。観覧している生徒、保護者、先生たちも歓声や拍手で会場を盛り上げ、笑顔があふれていました。一生懸命準備をし、文化祭を大成功させた生徒たちはとても輝いていました。



▲楽しい劇



岩立由紀子さん 岩立守康さん

6月に唐子市民活動センターで行われた、そば打ち教室の先生を務めた岩立守康さん・由紀子さんご夫婦にお話を伺いました。

岩立さんご夫婦が、そば打ちを始めたきっかけは、市内の公民館(現在の市民活動センター)で行われたそば打ち教室に夫婦で参加したことでした。定年後の趣味になるよう始めたそば打ちですが、その後も公民館のそば打ち教室に通い続けると、当時、そば打ちを教えていた岩永さんの目に留まり、手伝いをするようになったそうです。また、そば打ちクラブにも所属して腕をみがきながら、福祉施設やいろいろな所で、夫婦でそば打ちを教えることとなったとのことでした。

今年、唐子市民活動センターで、数年振りに開催されたそば打ち教室の先生を依頼されると、久々の先生役に2人とも戸惑いながらも教えることの楽しさを味わうことができたとのことでした。また、市外のそば打ち教室の先生として呼ばれることもあり、時にはうどん作りを教えることもあるそうです。



そば打ちの魅力は何と「一言で言うと“奥が深い”ということ」その日の気温や湿度、そば粉やつなぎ粉の分量や水の量、また時間との戦いで、そばの味・のど越しが微妙に変わるそうです。

今後の目標を伺うと「動けば何かが変わる」をモットーとして、人と人をつなぐそばを作り、地域に貢献したい」と思いを語ってくれました。

岩立さんご夫婦、今後も仲良く、元気においしいそばを打ってください。





埼玉県子ども動物自然公園

## 動物ZOO鑑

～園長おすすめ ファンボルトペンギン～



ペンギン20羽、いらっしゃ〜い!

9月25日、ファンボルトペンギンがやってきました。それも20羽。東京の水族館が大きなリニューアル工事のため、1年半預かってほしいという依頼を受けたからです。日本の動物園や水族館は横のつながりがとても強く、お互い同志のような間柄。それぞれ飼育管理しているのはかけがえのない動物たちですから、困ったときに助け合うのは当然です。東日本大震災や熊本地震の時も、被災した動物園や水族館が動物舎を補修している間は、ほかの動物園や水族館が動物を預かっていました。

とはいうものの、もともといる36羽と仲間入りする20羽がうまくやっつけられるようにするには、それなりの努力や工夫が必要です。世界最大級の広さとうたっているペンギンの放飼場「ペンギンヒルズ」とはいえ、追いかけてしまったりケンカしてしまったりする可能性もあります。お預かりしたペンギンにも埼玉のペンギンにも何かあってはいけません。ペンギン担当の飼育スタッフは、20羽がまだ移動してくる前にどのような環境でどうすごしているのか、どうやって餌を食べているのかなどを視察に行きました。

11月にはきっとなかよく一緒にプールを泳いでいることでしょう。混ざってしまったら帰るときに誰が誰かわからなくなるかとご心配のあなた。ノープロブレムです。翼の個体を見分けるためのバンドとマイクロチップで個体確認はバッチリです。帰るころには、埼玉もなかなか快適だな〜なんて思っちゃってるかもしれませんね! ※12月号は植物ZOO鑑です。



視察に行ったスタッフ



1羽ずつケージから出て…



知らない場所できょろきょろドキドキ

## WITH FLOWERS

～暮らしに花を～

### 「風車の見える丘」(大岡市民活動センター)

大岡市民活動センターの南に位置する「風車の見える丘」をご存知でしょうか?2009(平成21)年に整備し、大岡地区ハートピアまちづくり協議会の皆さんが4,734平方メートルの広さの斜面全体に、季節ごとの花を植えています。頂上からは風車と大岡市民活動センターを一望でき、大岡地区ののどかな雰囲気を感じることが出来ます。

この丘は、憩いの場として地域の皆さんにご利用いただいています。植えられているのは、桜、アジサイ、さる菊など、季節ごとに咲く花です。ここでボランティアをしている皆さんからは「健康維持のためにも植え込みに参加している。ボランティア同志の交流もできてとても楽しい。」「今年は暑さのせいか、さる菊があまり育たなかったが、春に向けてまた頑張るので見に来てほしい。」と語ってくれました。



現在、日本スリーデーマーチ開催に向けて、さる菊が植えられ、一部花

壇には毎年デザインが施されています。今年のデザインをぜひ現地でご覧ください!



風車の見える丘ボランティアの皆さん

「風車の見える丘」所在地:東松山市大谷3400-3  
いつでもご自由にご見学いただけます。

花いっぱい写真展を開催します!  
ぜひお越しください!

日 11月17日(金)~23日(祝)  
場 ピオニウォーク東松山2階  
写真は11月6日(月)まで募集中。



☎地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435☎22-7799

絵子猫さんが描く  
高坂彫刻  
プロムナード

特別編

H. Takata



「ラ・デコルテ」を含む高田博厚の彫刻作品7点を市民文化センターに常設展示しています。

☎生涯学習課 ☎21-1431☎23-2239  
高田博厚作 「ラ・デコルテ」 次回は、2月号に掲載します。 市HP



### 野本かかし祭りコンテスト



10月8日(日)から、野本市民活動センター前庭で「野本かかし祭りコンテスト」を開催しています。今年も、世相を表す作品等、全38体のかかしを11月5日(日)まで展示しています。ぜひご覧ください。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

ミニ情報

人口と世帯(10月1日現在)	
人口: 91,018人	(+ 54)
男: 45,747人	(+ 28)
女: 45,271人	(+ 26)
出生(9月中): 47人	(- 8)
死亡(9月中): 84人	(± 0)
転入等(9月中): 347人	(+ 27)
転出等(9月中): 256人	(- 35)
世帯数: 42,953世帯	(+ 72)
*( )は前月比	

交通事故発生件数(9月中)	
発生件数: 352件*	
人身事故: 31件(死者: 1人、けが人: 36人)	
物損事故: 321件	
*東松山警察署管内(東松山市・蒲川町・川島町・吉見町)の件数	
火災と救急件数(9月中)	
火災件数: 0件	
救急件数: 468件(交通: 25、急病: 306、その他: 137)	
搬送人員: 372人	

**市内の空間放射線量測定結果**  
市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。10月の測定においても、基準値を下回っています。測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。  
☎環境政策課 ☎63-5006☎23-7700