



9月2日(土)、比企広域消防本部(東松山消防署)で4年ぶりの防災フェアを開催しました。多くの団体や企業の協力のもと、消火器や119番通報、応急手当などもしもの時に身を守る様々な体験コーナーが設置され、真剣な表情で体験する姿が各所で見られました。また、消防署隊員や消防団員による迫力満点の訓練やお笑いコンビ「ぼよんぼよん」による防災漫才も披露され、参加した約1,700人は久しぶりのフェアを楽しんでいました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていらっしゃたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

令和5(2023)年10月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課 ☎0493-24-6123



広報 ひがしまつやま

Higashimatsuyama City Public Information

2023
10

No.1128



社会教育講座「コーヒーと健康、最前線」



8月28日(月)、松山市民活動センターで「コーヒーと健康、最前線」をテーマに、大東文化大学の福島教授を講師に迎え、コーヒーが身体に与える効果等を講義していただきました。講座後はコーヒーの試飲会を行い、参加者はコーヒーを飲みながら、講師へ質問し、さらなる理解を深めていました。



親子でからだあそび

9月7日(木)、高坂市民活動センターで「親子でからだあそび」を開催しました。身近にある物を使いながら親子で体を動かし、講師の井口恵子さんから、体の使い方や子どもとの関わり方のポイントなどを学びました。参加した子どもたちは、元気いっぱいに動き回りながら、楽しい時間を過ごしていました。



表紙の写真

「ひがしまつやまプライド」の銀賞に輝く皆さんの写真です。左上から時計回りに、株式会社協同商事コエドブルワリー社長の朝霧さん、有限会社富久屋社長の平田さん、国分牧場代表の国分さん、石田せんべい工場の石田さんご夫妻です。商品へ込めた熱い思いをとびきりの笑顔でお話いただきました。

編集後記

今回、初めて特集を担当し、ものがあるんだ!と気付くドキドキしながらの取材でしたが、商品への熱い思いやこれまでのご苦勞、工夫など、これまでものご苦労、工夫など、10月14日(土)の「東松山市産業・環境フェスタ」で購入できるものもありますので、ぜひ、お立ち寄りください。(ま)

魅力たっぷり
ひがしまつやまプライド

HIGASHI MATSUYAMA Pride

特集

東松山市公式SNS(X/Instagram)、Facebook、LINE



1 COEDOクラフトビール
東松山の地下水を使用したこだわりのビール



2 手焼きせんべい
地元のお米をじっくり天日干した手焼きせんべい



9 やきゅうのおいなりさん
東松山のお米を使ったおいしいおいなりさん



10 比企の手染め「桜染めの雛人形」
桜の樹木で染めたやわらかな風合いの雛人形

3 松ぼっくり
市の木“松”の松ぼっくりの形をしたあんこたっぷり最中



HIGASHI MATSUYAMA Pride

特集

Wigashimat Matsuyama Pride

魅力たっぷり ひがしまつやまプライド



「ひがしまつやまプライド」は、令和元年度ブランドとして金賞からルーキー賞まで認定される制度です。毎年募集を行い、現在16品が認定されています。認定の有効期間は2年間。頑張る事業者をステップアップ方式によりさあ、東松山の魅力探しに出かけましょう。

から始まった市内の優れた生産品等を地域認定する制度です。毎年募集を行い、現在16品が認定当初に設定した目標の達成を目指して応援しています。皆さんはいくつ知っていますか？



4 箭弓さまの牡丹だんご
牡丹を連想するような大きなやわらかい餅にあんこが入ったお団子



5 国分牛100%ハンバーグ
牛肉本来の味わいが楽しめるハンバーグ



7 東松山名物みそだれ餃子
やきとりのみそだれを使用した肉たっぷりの餃子



8 木工品
木のぬくもりを感じる誰でも安心安全な木工品



6 プレミアム梨パウンドケーキ
「彩玉」のドライ梨とピューレを贅沢に使用したパウンドケーキ

11 まなころ
東松山で心をこめて育てた厳選いちご



12 まついのもつ煮
秘伝のタレで長時間煮込んだトロトロのもつ煮



13 ECONECOのマジカルベイビー
出産の喜びを形に残す誕生記念アート作品

14 かき餅
東松山のお米を使用した大きなかき餅



16 東松山ふおれピクルス
東松山の余剰野菜などを使った無添加ピクルス



15 四季の酵母パン
東松山の果実や野菜を使用した天然酵母のパン



※認定ランクの説明は5ページをご覧ください。

ひがしまつやまプライド認定事業者インタビュー

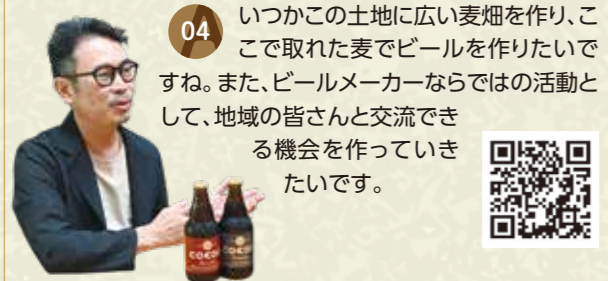
～ 認定品への思いやこれからについて伺いました～

1 株式会社 協同商事 ユエドブルワリー



あきぎり しげはる
朝霧 重治 さん

- 01 「ひがしまつやまプライド」は、地域の皆さんに地元の産物としてより身近に感じてもらえることに共感し、応募しました。また、認定後もステップアップしていく制度がユニークだと思いました。
- 02 東松山市から公式に認定されているとお伝えできるようになりました。また、同じく認定を受けている事業者の皆さんとも、このプライドをきっかけに、横の連携ができてきました。
- 03 COEDOクラフトビール醸造所では、工場の敷地内でくみ上げた天然水と天然原料だけを使って丁寧に素材を引き出し、全体のバランスを大切に作っています。また、ビールは他のお酒と比べて、主原料の麦やホップに様々な副原料を足していける点がものづくりとして幅が広く、東松山市の特産品「梨」を使ったビール(「夏果」)を開発する等私たちも楽しみながら作っています。



04 いつかこの土地に広い麦畑を作り、ここで取れた麦でビールを作りたいですね。また、ビールメーカーならではの活動として、地域の皆さんと交流できる機会を作りたいです。

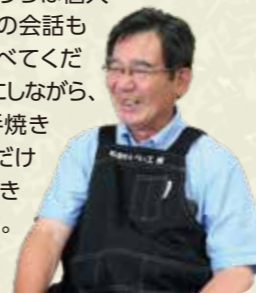


2 石田せんべい工房



いしだ いそじ
石田 五十二 さん

- 01 この制度をチラシで知り、応募しました。その年に銅賞、その2年後には認定時に掲げた目標を達成し銀賞にランクアップし、とても励みになりました。
- 02 認定後、広報紙の裏表紙に掲載され、ものすごく反響がありました。初めて来店する方が増え、プライドに認定されたことで認知度が上がりました。
- 03 地元産のお米を工房で製粉し、型抜きした生地を手間がかかるため、今ではこのような昔ながらの製法を続けているお店も少なくなっています。「やっと出会えたおせんべい!」と喜んでくださるお客様もいて、やりがいを感じています。
- 04 夫婦二人の手作業で生産しているため大量生産はできませんが、これからも一枚一枚丁寧に作り続けていきたいと思っています。うちは個人商店なので、来てくれたお客様との会話もとても楽しみです。これからも食べてくださる方や地域とのつながりを大切にしながら、懐かしさを感じられる天日干し手焼きせんべいをできるだけ長く作り続けていきたいと思っています。



- 01 ひがしまつやまプライドに応募したきっかけは?
- 02 プライドに認定後、反響や変化はありましたか?

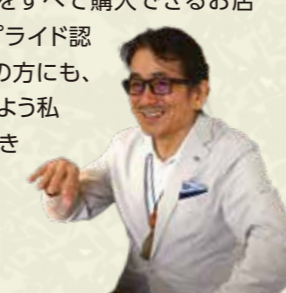
- 03 認定品の魅力を教えてください。
- 04 今後の展開を教えてください。

3 有限会社 富久屋



ひらた たくみ
平田 匠 さん

- 01 市からひがしまつやまプライド制度について紹介があり、内容に共感したため応募させていただきました。
- 02 認定後、受賞を広報紙で紹介いただき、たくさんの方が買いに来てくださいました。中には、広報紙を見るまで知らなかったという方も来店され、富久屋の商品を手にとっていただく機会が増えたと思います。
- 03 「松ぼっくり」は松ぼっくりの形をした創業当時から受け継がれる最中、「箭弓さまの牡丹だんご」は市の花牡丹を連想する二つの団子の中に甘さ控えめなあんこが入った看板商品です。全国から厳選したこだわりの素材を使い、口の中に広がるハーモニーや食感にもこだわった当店の自信作です。
- 04 現在、箭弓稲荷神社近くに「門前茶屋 箭弓の森」というプライド認定品をすべて購入できるお店の開店準備をしています。プライド認定品を地元の方にも観光客の方にも、もっと手にとっていただけるよう私も貢献していきたいです。

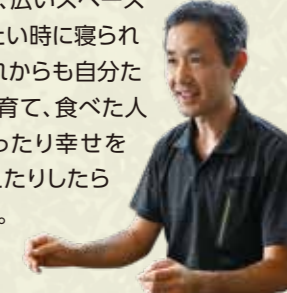


5 国分牧場



こくぶ ただし
國分 唯史 さん

- 01 第1回で認定された商品を見て、地域が盛り上がっていると感じ、第2回で応募しました。
- 02 当牧場は東松山市と吉見町との境に位置しているのですが、認定後、広報紙に掲載され、当店を知らなかった市内の方にも知ってもらった機会となりました。自分で発信する以上に反響が大きかったです。
- 03 当店の商品は夫婦でアイデアを出し合いながら開発しています。「国分牛100%ハンバーグ」は、日々忙しい方への商品として15分の湯せんだけで食べられるよう、焼いた後に冷凍真空包装をして肉の旨味をぎゅっと閉じ込めています。
- 04 最近では、ストレスなく育った家畜のお肉はおいしいという考え方があります。牛の餌や稲わらはできるだけ地元のものを選び、広いスペースで、食べたい時に食べ、寝たい時に寝られるよう工夫しています。これからも自分たちの手で安心・安全な牛を育て、食べた人が元気になったり幸せを感じてもらえたりしたらうれしいです。



	商品名	事業者名	所在地	電話番号
銀賞	1 COEDOクラフトビール	COEDOクラフトビール醸造所	大谷1352	0570-018-777
	2 手焼きせんべい	石田せんべい工房	松本町1-9-8	0493-23-5750
	3 松ぼっくり	有限会社富久屋	松本町2-8-7	0493-22-0510
	4 箭弓さまの牡丹だんご	有限会社富久屋	松本町2-8-7	0493-22-0510
	5 国分牛100%ハンバーグ	国分牧場	古凍625	080-1526-6749
銅賞	6 プレミアム梨パウンドケーキ	なしやさん	野田440	090-4089-2681
	7 東松山名物みそだれ餃子	とんかつぼたん	上押垂65-1	0493-25-3020
	8 木工品	福祉作業所あんだんて	西本宿1762-1	0493-59-8978
	9 やきゅうのおいなりさん	ベーカリーカフェあーとの国	和泉町3-15	0493-24-8000
	10 比企の手染め「桜染めの雛人形」	人形の吉福 東松山会館	上野本81-1	0493-23-9700
	11 まなこころ	真心農園	上唐子41-1	0493-77-3479
	12 まついのもつ煮	株式会社もつ煮のまつい	下青鳥162	0493-24-3327
ルーキー賞	13 ECONECOのマジカルベイビー	ECONECO	元宿2-29-3	080-6548-4591
	14 かき餅	もちっ米	市ノ川667-8	0493-59-9624
	15 四季の酵母パン	ぱんあきやま	松葉町2-15-5	090-1601-1983
	16 東松山ふおれピクルス	緑育けんこうステーション 東松山ふおれ	石橋570	070-3519-4979

※販売時期や時間、場所などを、あらかじめお問合わせのうえ、お出かけください。

認定ランク

認定ランク
ステップアップイメージ

金賞
銀賞認定期間2年以上の商品

銀賞
銅賞認定期間2年以上の商品

銅賞
ルーキー賞認定期間2年以上、又は東松山市内で3年以上の営業販売実績がある事業者で販売開始から1年以上の商品

ルーキー賞
東松山市内での営業販売実績が3年未満の事業者、又は販売開始から1年未満の商品

* 2年後の目標値達成が次のランクへ挑戦する要件となります。



Information 東松山市産業・環境フェスタ

とき 10月14日(土)午前10時～午後3時
 ところ 松山市民活動センター
 飲食物販売やステージ発表など、楽しいブースがいっぱい!
 ひがしまつやまプライド認定品も販売します。ぜひお越しください!! 今月号14ページでも紹介しています。

もっと詳しく知りたい方は、**市HP**をご覧ください。

特集に関する問合せ
 商工観光課 電話 21-1427 23-7700

市HP

Instagram

プライド認定品一覧

認定事業者のコメント



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

第46回 日本スリーデーマーチ当日登録参加者募集



第46回大会を11月3日(祝)・4日(土)・5日(日)にコロナ禍前の規模で開催します。
今大会の事前登録は9月15日で終了となりましたが、今大会には当日登録でもご参加いただけます。

当日登録参加費		スタート時間	
大人	1日	1,500円	50km・40km 午前6時～7時
高校生以下		500円	30km・20km 午前7時30分～8時30分
			10km 午前9時～10時30分
			5km 午前10時30分～11時

※事前登録特典(バッジ・記念品・大会誌)はありません。
※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分から11時まで受け付けます。

大会当日は、会場内の混雑が予想されますので、当日登録で参加される人は、事前に大会HPに掲載、又は、スポーツ課、ウォーキングセンターや各市民活動センターで配布している当日登録用申込書に必要事項を記入し、大会当日に持参の上、ご来場ください。



問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

県立松山高校新聞部が全国高校総合文化祭で最優秀賞を初受賞

8月21日(月)、県立松山高等学校新聞部の皆さんが、小久保校長と共に市長を表敬訪問しました。皆さんは、7月29日～8月4日に鹿児島県で開催された全国高校総合文化祭の新聞部門で最優秀賞を初受賞されました。今後の活躍を期待しています。



(前列左から)島本悠太さん、今井陸斗さん、本郷駿さん
(後列左から)新聞部顧問矢野悠季先生、古屋弥巳さん、
小久保守 校長、森田光一市長、丸山陽叶さん、伊佐歩紀さん

問 秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201

埼玉フォルティスがドッジボールの全国大会で初優勝

8月31日(木)、市内を練習拠点とする埼玉フォルティスに所属する児童の皆さんが、市長を表敬訪問しました。皆さんは8月20日(日)に茨城県で開催された「第32回夏の全国小学生ドッジボール選手権大会」でチーム初(埼玉県勢でも初)優勝されました。おめでとうございます。



問 秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201



市政情報

10月の納税

□市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

納期限は10月31日(火)です。口座振替の場合も、10月31日(火)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

□夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

問 10月31日(火)、11月30日(木)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

2024年版埼玉県民手帳を販売します

販売期間

10月13日～12月15日(金)

手帳の種類

価格	規格	表紙色	備考
600円(税込)	14×9cm 厚さ約1cm	ネイビー コパトン ラベンダー	月間ダイアリー 昇日式

在庫がなくなり次第、販売を終了します。電話による予約販売は行いません。

場・問 情報統計課

☎21-1441 ☎25-0160



10月から12月までは滞納整理強化期間～ストップ!滞納～

県内市町村と県では「滞納整理強化期間」を設け「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。市では再三の催告にもかかわらず市税等の納付がない場合には、預貯金・給与・不動産の差押えなど、滞納解消に向けた取組を行います。

市税等の納期内納付にご協力をお願いします。

10月から3月までの市税等納期限一覧表

納期限	市県民税	固定資産税	国民健康保険税
10月31日	第3期		第4期
11月30日			第5期
12月25日		第3期	第6期
1月31日	第4期		第7期
2月29日		第4期	第8期

問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です

不正軽油とは、軽油引取税の脱税を目的として、軽油に灯油や重油などを混ぜた自動車の燃料のことです。不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。不正軽油に関する情報があればご連絡ください。

問 県税務課 ☎048-830-2658

労働保険料の納付期限

労働保険料(労災保険・雇用保険)の第2期分の納期限は10月31日(火)です。納付書は、納期限の10日前頃に該当事業所へ郵送します。また、保険料納付には口座振替が便利です。



問 埼玉労働局労働保険徴収課
☎048-600-6203 ☎048-600-6223

10月は食品ロス削減月間「おいしく楽しく食べきろう!」

10月は食品ロス削減月間です。また、30日は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にするのは「もったいない!」食品ロスを減らすために一人ひとりができることから始めましょう!

家庭でできる食品ロス削減

お買い物では
・安いからといって買い過ぎないように注意しましょう。
・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

食品の保存では

・冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは

・食べきれない分だけ作りましょう。
・残った料理はリメイクしましょう。

問 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700



【免除期間延長】水道料金の基本料金を3月請求分まで免除します

原油・物価高騰の影響を受ける市民等に対する支援のため、水道料金の基本料金を令和4年10月請求分から9月請求分まで免除しましたが、継続して10月請求分から令和6年3月請求分まで6か月間免除します。

注意事項

- ・免除を受けるための申請は不要です。
- ・水道料金の基本料金を免除します。下水道使用料の免除はありません。
- ・水道料金基本料金を免除した結果、請求が発生しない人に対しては、納入通知書を発行しません。
- ・今回の免除について、市役所から電話や訪問をすることはありません。また手続のために、銀行やコンビニのATMへ誘導することはありません。

基本料金免除期間

奇数月検針該当者 10・12・2月請求分
偶数月検針該当者 11・1・3月請求分

問 上下水道経営課 ☎22-1123 ☎22-4389



市政情報

「事業系ごみ」減量のお願い

商店、事務所、飲食店など事業活動で生じた事業系ごみは、事業者自らの責任で適正に処理しなければならないことや再生利用等を行い減量に努めること等が法律で規定されています(廃棄物の処理及び清掃に関する法律第3条)。

事業系ごみはクリーンステーション(ごみ集積所)には出せませんので、事業系一般廃棄物は、市の施設(クリーンセンター等)に自己搬入するか、一般廃棄物収集運搬業許可業者へ依頼するなど適正処理をお願いします。なお、産業廃棄物は市の施設への持込はできません。

事業者の皆様は「簡易包装の推進」「食品廃棄物や古紙の資源化」により、発生・排出抑制に努めるなど、ごみの減量化・資源化を積極的に進めていただきますようお願いします。

廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125 市HP



埼玉県最低賃金の改正

10月1日(日)から埼玉県最低賃金は時間額1,028円(引上げ額41円)となります。

埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり1,028円以上かどうか必ず確認しましょう。なお、一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

埼玉労働局賃金室
☎048-600-6205
川越労働基準監督署
☎049-242-0891

フードドライブを実施します

食品ロス削減を推進するとともに、ひとり親家庭等の生活困窮者を支援するため「フードドライブ」を実施します。家庭でできる食品ロス削減の取組とフードドライブにご協力をお願いします。

日10月10日(火)~13日(金)

市社会福祉協議会
廃棄物対策課、社会福祉課、子育て支援課、各窓口

- 回収対象品**
- ・賞味期限が明記され、1か月以上先のもの
 - ・未開封で包装や外装に破損がないもの
 - ・常温保存できるもの(生鮮食品、アルコール類以外のもの)

※10月14日(土)開催予定の東松山市産業・環境フェスタの会場でも受け付けます。イベント情報は14ページをご確認ください。

市社会福祉協議会
☎23-1251 ☎23-8898
廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700 市HP



DNA鑑定による戦没者遺骨の返還

DNA鑑定により戦没者遺骨の身元を特定して、ご遺族のもとへ遺骨を返還する事業を厚生労働省が行っています。対象地域や申請方法などの詳細は、厚生労働省HPをご確認ください。

対戦没者のご遺族
郵送料のみ(DNA鑑定料は国が全額負担)

厚生労働省戦没者遺骨鑑定推進室
☎03-3595-2219
社会福祉課
☎21-1455 ☎24-6066



三菱UFJ銀行の市税等の窓口納付終了

納付書の窓口納付の取扱いが、令和6年3月29日(金)をもって終了します。なお、口座振替による納付は引き続き利用できます。

会計課 ☎21-1404 ☎24-4475

マイナンバーカード「出張申請受付」のご案内

市では、市役所まで来庁せずにマイナンバーカードの申請・受取ができる出張申請受付を実施しています。当日は、市職員が出向き、その場で写真を撮影し、インターネットを利用して申請手続を行います。マイナンバーカードは約1か月後に、本人限定受取郵便等でお届けします。

福祉施設等での申請受付

高齢者や障害者などマイナンバーカードの取得に支援が必要な人は、市職員が施設や個人宅などに出向き、一括して申請受付を行います。実施までのスケジュールは、施設の規模や申請人数により異なりますので、事前にご相談ください。

日平日午前9時30分~午後4時

申電話又はFAXで実施希望日の2週間前までに市民課へ。

各市民活動センターでの申請受付

市内の各市民活動センターを会場に、月1回、出張申請受付を実施しています。日程等の詳細は市HPをご確認ください。

申電話で実施日の前日までに市民課へ。

共通事項

持通知カード、住民基本台帳カード(お持ちの人のみ)、身分証明書

問市民課 ☎21-1402 ☎23-2234



印鑑登録と印鑑登録証明書

印鑑登録証明書は、不動産の売買、登記やローンの設定、自動車の購入など、さまざまな契約手続に必要な書類です。

印鑑登録できる人 東松山市に住民登録をしている人(15歳未満の人を除く)

登録できる印鑑 8ミリメートル四方の正方形に収まらない大きさで、25ミリメートル四方の正方形に収まる大きさ。ただし、三文判や変形しやすい印鑑、家族で同じ印鑑の登録はできません。外国人住民が「通称」や「カタカナ氏名」の印鑑を登録する場合は、別途届出が必要です。

登録できる場所 市民課

印鑑登録の手続 登録方法により、登録証の交付日が異なります(次の表を参照)。

登録方法	即日登録	持ち物
本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの証明書があるとき	可	・登録する印鑑 ・官公署が発行している顔写真付きの身分証明書(運転免許証、パスポート、マイナンバーカードなど)
本人が来庁し、官公署発行の顔写真付きの証明書がないとき	保証人あり	可 ・保証人欄に東松山市で印鑑登録をしている人の署名と登録印が押印された印鑑登録申請書 ・登録する印鑑 ・本人確認ができる書類(健康保険証等)
	保証人なし	不可 登録申請時 ・登録する印鑑 ・本人確認ができる書類(健康保険証等) 登録証交付時 ・登録する印鑑 ・本人確認ができる書類(健康保険証等) ・申請受付後、本人宛てに送付された印鑑登録照会書
本人が来庁できない(代理の人が申請する)とき	不可	登録申請時 ・登録する印鑑 ・委任状(委任者の署名・押印(登録する印鑑)のあるもの) ・代理人の本人確認ができる書類(運転免許証等)
	不可	登録証交付時 ・登録する印鑑 ・登録者の本人確認ができる書類(運転免許証等) ・代理人の本人確認ができる書類(運転免許証等) ・申請受付後、本人宛てに送付された印鑑登録照会書

印鑑登録証明書の交付請求

必要な人の印鑑登録証(印鑑登録カード)を市民課又は市民活動センターの窓口を持参し、交付請求書に登録者の住所、氏名、生年月日を正確に記入できれば、本人以外の人でも交付請求することができます。本人が運転免許証等の本人確認書類や登録印を持参しても印鑑登録証(印鑑登録カード)の提示がない場合は、証明書の交付はできませんのでご注意ください。マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナンバーカードを使ってコンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機から取得することもできます。

印鑑登録証や登録印を紛失した場合

盗難や亡失により印鑑登録証(印鑑登録カード)や登録印を紛失した場合は、印鑑登録の廃止手続をしてください。なお、廃止手続後に印鑑登録証明書が必要となった場合には、改めて印鑑の登録手続をしてください。

問市民課 ☎21-1402 ☎23-2234

浄化槽の各種届出

浄化槽法の規定により、転入・転出等をする人は次の届出書を環境センターまで提出してください。なお、様式は市HPからダウンロードできます。



届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき (処理対象人員が50人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

申・問環境センター ☎24-2888 ☎24-2838

市政情報

埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、東松山市を含む15市で構成されています。競艇事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

10月1日(日)～2日(月)、10月5日(木)～9日(祝)、10月20日(金)～23日(月)、10月28日(土)～11月2日(木)、11月7日(火)～12日(日)、11月16日(木)～21日(火)、11月26日(日)～29日(水)、12月2日(土)～5日(火)、12月10日(日)～13日(水)、12月16日(土)～20日(水)、12月28日(木)～31日(日)

場 戸田ボートレース場

問 埼玉県都市ボートレース企業団
☎048-823-8711

講座・教室・イベント

木もれ陽ヨガ

日 11月17日(金)午前10時～11時

受付場所 管理棟入口

実施場所 市農林公園内 木もれ陽の森(雨天の場合は研修センター多目的室)

定 20人(申込順)

内 初めての人や体が硬い人も無理なく安心して参加できるようなやさしいヨガのプログラム。園内木もれ陽の森の中で鳥のさえずりを聞き、風を感じながら心身をリフレッシュします。丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)季節の果実を使ったフレッシュジュース付き。

講師 武蔵丘スポーツクラブ 渡辺悠さん

費 1,000円

持 動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、フェイスタオル、飲み物、ブランケット(体温調節用として必要な人)

申・問 10月12日(木)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

高坂地区文化祭

日 10月27日(金)～29日(日) 午前9時～午後4時(29日は午後3時まで)

場 高坂市民活動センター、南地区体育館
内 各種作品展示、サークルの舞台発表など

問 高坂市民活動センター

☎34-3730 ☎34-3845

野本地区文化祭・商工祭

日 10月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時 ※商工祭は29日(日)のみ

内 各種作品展示、サークルの舞台発表、お茶席(29日のみ)など

場・問 野本市民活動センター

☎23-7077 ☎23-7063

第18回野本かかし祭コンテスト

日 10月8日(日)～11月5日(日)

内 アイディアあふれるユニークなかかしを展示(見学自由)

場・問 野本市民活動センター

☎23-7077 ☎23-7063



いつでもどこでもヨガ

日 ①11月27日、12月4日(月) ②12月15日・22日(金) ③12月18日・25日(月)
①・③午前10時～11時、②午後2時～3時

場 松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 各日程15人(申込多数の場合抽選)

内 日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学ぶ。男性参加者大歓迎!

持 タオル、飲み物

申・問 10月27日(金)までに直接又は電話で松山市民活動センターへ。

☎23-9311 ☎23-9312

こんにゃく作り教室

日 11月17日(金)午前9時～正午

場 唐子市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 20人(申込多数の場合抽選)

内 こんにゃくの作り方を学ぶ料理教室です。

費 700円(材料費)

持 エプロン、三角巾

申・問 10月13日(金)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ)で唐子市民活動センターへ。

☎22-0672 ☎22-0683

ガーデニング講座「秋のスワッグ作り」

日 10月25日(水)午前10時～

場 松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人

定 25人(申込順)

内 ガーデニング講座で、アレンジメント教室を開催します。今回は「秋のスワッグ作り」です。花の楽しみ方を一緒に学びませんか!

講師 有限会社松永松盛園 松永泰年さん

費 2,000円(材料費等)

申 10月2日(月)午前8時30分～13日(金)午後5時に電話又は電子申請で申込み

問 地域支援課 ☎21-1435 ☎22-7799



おばけ屋敷にイラストを飾ろう

日 10月21日(土)～31日(火)午前10時～午後4時 ※雨天中止

場 東松山ぼたん園ステージ

内 おばけやカボチャ型のカードにイラストやメッセージを書いて、ボードに貼られているおばけ屋敷を飾りつけよう。 ※1人1枚まで

問 東松山ぼたん園

☎81-7607

☎81-7609



光るおばけをつくろう

日 10月29日(日)午前10時～10時30分、午前10時30分～11時、午前11時～11時30分、午前11時30分～正午 ※雨天中止

場 東松山ぼたん園テラス

対 小学生低学年以下 ※保護者同伴

定 各回8人(申込順)

内 ライトに自由に絵を描いて、オリジナルの光るおばけを作ろう!

費 300円

申・問 10月1日(日)から電話又は☎で東松山ぼたん園へ。

☎81-7607 ☎81-7609



秋の獅子舞の公開

行事名	とき	会場
上野本の獅子舞	10月15日(日) 奉納は午後1時から	八幡神社(上野本1812)
下唐子の獅子舞	10月22日(日) 午後1時から	唐子神社(下唐子1008)

※時間は多少前後します。

※駐車場はありません。

問 埋蔵文化財センター

☎27-0333 ☎27-0334

私のことは私が守る! 女性のための護身法を学ぼう

日 11月7日(火)午前10時～正午

場 総合会館4階多目的ホール

対 原則16歳以上の女性(親子での参加可)

定 15人(申込順) ※託児あり(概ね2歳～未就学児が対象、10月24日(火)までに電話で人権市民相談課へ申込み)

内 DV等に関する講座・危険回避に役立つ護身法を学ぶ(簡単な実技)

講師 NPO法人ライフライツ インパクト東京 森山奈央美さん

持 動きやすい服装

申・問 11月1日(水)

までに講座名・氏名・電話番号を電話又は☎で人権市民相談課へ。

☎21-1416 ☎23-2236



第21回比企郡市人権フェスティバル

日 11月18日(土)午前9時30分～午後1時

場 吉見町民会館(フレサよしみ)

内 オープニングセレモニー、講演会、舞台発表、作品展示ほか

講演テーマ 埼玉県部落差別解消条例の意義と課題

※手話通訳あり

講師 部落解放同盟 埼玉県連合会執行委員長 片岡明幸さん



問 比企郡市人権政策協議会(滑川町役場総務政策課)

☎56-2211 ☎56-2448



特設行政相談

10月16日(月)～22日(日)は行政相談週間です。国、県、市の業務についてお困りの人、ご意見のある人はご相談ください。

	とき	ところ
10月16日(月)	午前10時～11時30分 午後1時30分～3時	平野市民活動センター 高坂丘陵市民活動センター

※定例相談は27ページをご確認ください。

対 市内在住の人

問 人権市民相談課

☎21-1414 ☎23-2236

アグリパークレンジャー募集

日 10月21日(土)・22日(日)、11月11日、12月23日、令和6年1月13日、2月10日、3月9日(土)・10日(日)

※10月21日(土)・22日(日)と3月9日(土)・10日(日)は宿泊キャンプ

場 市農林公園

対 小学3年生～中学3年生

定 15人(申込順)

内 市農林公園のパークレンジャーとして自然や農業に触れましょう!

費 各回1,000円

申・問 10月1日午前9時～

15日(日)に電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915



比企地区文化財めぐり ～源頼朝ゆかりの地を歩く・吉見町～

日 11月14日(火)午前9時集合

集合場所 松山市民活動センター駐車場

見学場所 吉見町(息障院、式内社など)全行程徒歩・小雨決行・約8キロメートル

対 市内在住・在勤の人

定 40人(申込順)

持 動きやすい服装、昼食、飲み物、雨具、筆記用具など

申・問 10月11日(水)午前9時から電話で埋蔵文化財センターへ。

☎27-0333 ☎27-0334

公開講座「健康な生活を送ろう!!～栄養のお話～」

日 10月24日(火)午後1時30分～1時間程度 ※受付は午後1時～

場 市民文化センター

対 市内在住・在勤の人

定 30人(申込順)

内 心のこもった地域福祉プロジェクト2020(ここプロ)事業の1つとして、公開講座を開催します。栄養についての正しい理解を深め、健康維持に役立つ内容ですので、ぜひご参加ください。

申・問 直接又は電話で高齢介護課へ。

☎22-7733 ☎22-7731



Short Concert Series 「クラシックの扉」古澤家～親子二代コンサート

クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。

11月は、市出身で、オペラからミュージカルまで幅広く活躍されるバリトン歌手古澤利人さんと、父でありテノール歌手の古澤泉さんによる親子二代コンサートです。

日 11月19日(日)開演午後2時

場 市民文化センター

費 1,000円(全席自由)

申・問 市民文化センター

☎24-2011

☎24-2012



講座・教室・イベント

第47回民俗芸能祭

日 11月5日(日) (日本スリーデーマーチ3日目)
場 千年谷公園ステージ、パレードコース特設ステージ
出演団体 パレードコース特設ステージ：松葉町祭りばやし、箭弓町祭りばやし
千年谷公園ステージ：古凍祭りばやし、下唐子の獅子舞、麦打ち唄、武蔵流東松山太鼓、金谷の餅つき踊り
問 埋蔵文化財センター
☎27-0333 ☎27-0334

草木染体験教室 ～秋の木の美～

日 10月18日(水) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場 化石と自然の体験館
対 15歳以上の人(中学生を除く)
定 各回10人(申込順)
内 秋の木の実のドングリ等を用いてストールを2色に染めます。
※素材は変わることがあります。
費 2,200円(染め布代等)
持 汚れても良い服装、ゴム手袋
申・問 10月4日(水) 午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
☎35-3892 ☎35-3900



市観光協会HP

比企地域合同就職相談会

日 11月15日(水) 午後1時30分～4時(受付は午後1時～3時30分)
場 総合会館3階304会議室
定 80人程度(申込順)
内 業務を拡大し人材を募集する地元企業と合同就職相談会を開催します。企業の人事担当者との個別相談や個別面接が受けられます。
申・問 10月13日(金) から電話でローワーク東松山へ。
☎22-0240



市HP

彫刻家高田博厚展2023

彫刻家高田博厚企画展と障害者作品展は同時開催です。

企画展

日 10月16日(月)～11月7日(火) 午前9時～午後5時 場 市民文化センター2階展示室
内 市内では、高田博厚のアトリエに残されていた彫刻作品や絵画等を2017年にご遺族から寄贈していただきました。以来、高田の功績をたたえ、広く知っていただくために展示会や講演会を毎年開催しています。企画展では、彫刻作品に加え、素描画等を展示します。ぜひこの機会に彫刻家、高田博厚の世界をご堪能ください。

特別講演会「粘土から生まれる芸術～高田博厚の彫刻作品から見えるもの～」

日 10月28日(土) 午後2時～3時30分 場 市民文化センター大会議室
講師 畠山圭史さん
対 小学生以上の人 ※小学生は保護者同伴 定 80人(申込多数の場合抽選)
申 10月20日(金) までに電子申請で申込み
講師プロフィール

市内在住の陶芸家。日産自動車のカーデザイナーから陶芸家へ転身、NHK連続テレビ小説「スカーレット」で陶芸指導及び作品「水が生きている」皿を提供。

ひがしまつやまアートフェスタin高坂彫刻プロムナード

日 10月22日(日) 午前10時～午後3時 場 メイン会場：中通公園
内 高坂駅西口から約1キロメートル続く高坂彫刻プロムナード。そのほぼ中央にある中通公園で、ミニコンサートやワークショップ、アーティストの作品展示を行います。また、彫刻作品を巡るクイズラリー、ガイドツアー、キッチンカーによる飲食エリアもあります。ぜひこの機会に足をお運びください！
※雨天の場合は、ミニコンサート、ワークショップ、作品展示を市民文化センターで開催します。

この事業は、埼玉県ふるさと創造資金の補助を受けています。

共通事項

問 生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239

障害者作品展

パラリンアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんをはじめ、市内障害福祉サービス事業所に通う皆さんの個性豊かな作品を展示します。心のこもった作品を、ぜひご覧ください。

日 10月16日(月)～11月7日(火) 午前9時～午後5時
場 市民文化センター2階第4・5会議室
問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066



市HP



市HP

市民文化センターホールピアノ 開放「私だけのスタインウェイ」



日 11月14日(火)・27日(月)、12月17日(日) 午前9時～午後4時
場 市民文化センター
内 市民文化センターホールのグランドピアノ「スタインウェイD-274」を利用できます。憧れのスタインウェイを大きなホールで弾いてみませんか？コンクールや発表会のレッスンにもご利用ください！

貸出単位 30分単位

※ひとり最大2時間まで

費 30分1,000円

申・問 11月2日(木) 午前10時から直接又は午後1時から電話で市民文化センターへ。

☎24-2011 ☎24-2012

※利用枠は申込順で決定



市民文化センターHP

高田博厚に挑戦！ 一日彫刻家体験

日 10月22日(日) 午前11時～正午、午後1時30分～2時30分

場 中通公園(ひがしまつやまアートフェスタ メイン会場)

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

定 各回20人(申込多数の場合抽選) ※保護者も参加の場合は、一緒にお申込みください。

内 高田博厚も数多く制作した「レリーフ」(彫刻作品)。ひがしまつやまアートフェスタ in 高坂彫刻プロムナードで、紙粘土や色々な廃材を使って「レリーフ」を作ってみませんか？ワークショップで作ったレリーフは、講師の先生がブロンズカラーに仕上げてください。

申・問 10月4日(水)～15日(日) に電話で市民文化センターへ。

☎24-2011 ☎24-2012



市民文化センターHP

市制施行70周年記念 第70回東松山市駅伝競走大会

日 11月26日(日) 受付：午前8時30分～9時10分、スタート：午前10時(雨天決行、荒天中止、予備日なし)

コース 東松山陸上競技場をスタート・ゴールとする岩鼻運動公園内周回コース ※今回からコースが変わります。

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上の人

部門 中学校(男子・女子)、町内地区、一般、一般女子の5部門

チーム編成 走者6人、補欠2人まで ※1チームの走者数が少なくなり、エントリーしやすくなりました。

費 1チーム1,000円(監督者会議にて集金)

監督者会議 11月20日(月) 午後6時30分から総合会館4階多目的ホール
10年表彰 今大会で出場回数が合計10回に達する選手を大会後日に郵送にて表彰します。該当する人は、申込時に市HPから申請してください(過去にこの表彰を受けた人は対象となりません)。

申 10月27日(金) までに直接、FAX又は市HPで申込み

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



市HP

平和資料館からのお知らせ

問 平和資料館
☎35-4111

□ 30周年記念展示「平和資料館の30年－これまでと、これから－」

日 9月16日(土)～12月10日(日)

場 企画展示室

□ 30周年記念ピースコンサート

とき	開演時間	内容	入場料
10月1日(日)	午後2時	Jazz (GYPSY SWING)	500円
10月8日(日)	午前10時30分、午後2時30分	Wind Orchestra (大東文化大学吹奏楽団)	無料
10月15日(日)	午後2時	Classic (ふじみ野市音楽協会)	500円
10月22日(日)	午後1時30分	Record (SPレコード)	無料

申 電話で平和資料館へ。※10月22日(日)のコンサートのみ、申込不要

□ クイズラリー

展示物を見ながらクイズに答えてクロスワードを完成させよう！参加者には豪華景品をプレゼント！

日 10月1日(日)、10月7日(土)～9日(祝)、10月14日(土)・15日(日)、10月21日(土)・22日(日)

□ 10月の映画会

日時	タイトル
10月7日(土) 午後1時30分～(90分)	「異国の丘」
10月14日(土) 午後1時30分～(101分)	「おじいちゃんの里帰り」
10月28日(土)・29日(日) 午後1時30分～(105分)	「TOMORROW 明日」

□ 戦争体験者証言ビデオ上映会

日 ①10月14日(土)②10月28日(土)・29日(日) 午後1時～

内 ①海軍予備校飛行学生としての体験(約12分)

②夫の出征と学童集団疎開の寮母として(約13分)

■ 10月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項


場 講堂

定 160人(先着順)

講座・教室・イベント

ソフト粘土で作るリース教室


11月10日・24日(金)午前9時～正午
 場高坂市民活動センター
 対市内在住・在勤の成人(2日間とも参加できる人)
 定12人(申込多数の場合抽選)
 内デコクレイというソフト粘土を使ってお正月飾りのリースを作ります。デコクレイは色や形を自由自在に変え、色々なデザインを作ることができます。
 費2,000円(材料費)
 申・問10月18日(水)までに直接、電話又はFAX(住所・氏名・電話番号を明記のうえ)で高坂市民活動センターへ。
 ☎34-3730 34-3845



市HP

ストレッチ健康体操教室

11月19日(日)午前10時～11時30分(受付午前9時30分から)
 場唐子地区体育館
 対市内在住・在勤・在学の成人
 定30人(申込順)
 内簡単に覚えやすいストレッチやコーディネーショントレーニングで動きやすい身体をつくり、体力の低下予防、脳の活性化効果が期待できます。運動が苦手な人でも気軽に楽しめます。
 講師 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん
 持運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル、飲物、ヨガマット又はバスタオル
 費500円(保険代含む)
 申10月2日～30日(月)に直接又は申込フォームから申込み
 問文化まちづくり公社
 ☎24-6080 24-9909



申込フォーム

みんなでかるた遊びしませんか!

今年創立100周年を迎える大東文化大学の100周年記念事業の一環として、友好関係を結ぶ東松山市・宮城県東松島市・大東文化大学で共同し、三者をテーマにした「フレンドシップかるた」を制作しました。このたび、この「フレンドシップかるた」で遊ぶかるた大会を開催します。
 当日は大東文化大学東松山キャンパスと宮城県東松島市会場とをオンラインでつなげるた取りを楽しむほか、かるたに関連したレクリエーションも企画しています。遊びながら三者の魅力、特長、特産などを学ぶ機会となりますので、どの年代の人でも大歓迎です。お気軽にご参加ください。
 日10月21日(土)午後2時～4時30分
 場大東文化大学東松山キャンパス
 対市内在住・在学・在勤の人ほか
 定40人(申込順) ※小学生以下の方は保護者の同伴が必要です。
 内かるた取りや、かるたに関連したレクリエーションなど
 申10月19日(木)までに申込用紙に必要事項を記入し、直接政策推進課へ。
 ☎21-1411 22-5516
 問大東文化大学100周年記念事業推進室 ☎03-5399-7403




東松山市産業・環境フェスタ開催!

10月14日(土)午前10時～午後3時
 場松山市民活動センター
 内市の産業、特産品、農産物や、環境まちづくり活動をPRする場として、東松山市産業・環境フェスタを開催します。飲食ブースでの販売、企業による住まいづくりの提案、環境保全活動の展示、ステージ発表など魅力が盛りだくさんのイベントです!ぜひ皆さんお誘い合わせの上、ご来場ください!
 問東松山市産業・環境フェスタ実行委員会
 ☎21-1427 23-7700



夜ヨガ

10月27日、11月10・17日(金)午後7時30分～8時30分(受付午後7時から)
 場唐子地区体育館
 対市内在住・在勤・在学の成人
 定各回30人(申込順)
 内身体をほぐすことで心もほぐれてリラックス!夜のヨガで睡眠の質を高めて疲労回復しましょう。
 講師 ヨガ・クラシックバレエ講師 伊藤育代さん
 持運動できる服装、体育館履き、汗拭きタオル、飲物、ヨガマット又はバスタオル
 費1回500円(保険代含む)
 申10月2日～23日(月)に直接又は申込フォームから申込み
 問文化まちづくり公社
 ☎24-6080 24-9909



申込フォーム


きらめき市民大学学園祭

10月29日(日)午前10時30分～午後2時30分
 内学生による発表、作品展示、ポッチャ体験
 場・問きらめき市民大学
 ☎21-3451 21-3452



木彫に多肉植物を植えてみよう!

11月11日(土)午前9時30分～11時30分
 場松本町一丁目緑地 ※雨天時は、松山市民活動センター
 対市内在住・在勤・在学の成人
 定24人(申込順)
 内公園の維持管理により発生したせんだ木で作った鉢に多肉植物を植えます。
 持花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
 費2,500円(材料費、保険代含む)
 申10月2日(月)～31日(火)に直接又は申込フォームから申込み
 問文化まちづくり公社
 ☎24-6080 24-9909




申込フォーム

募集・求人

市民病院職員募集(看護師)


採用日 ①令和6年4月1日②随時(年度途中採用)
 対採用日時点50歳未満で、看護師の資格を有する者又は取得見込みの人
 募集人数 ①8人②8人
 試験日 随時(申込者と個別に調整します)
 試験内容 作文、面接
 申・問採用試験申込書に必要事項を記入し、直接又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。
 ☎24-6111 22-0887
 ※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。
 また、市民病院HPからもダウンロードできます。



市民病院HP

埼玉県地球温暖化防止活動推進員募集


県では、地域における地球温暖化対策に関する活動を行うボランティアである「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和6年4月から2年間、活動していただける人を募集します。
 問県温暖化対策課
 ☎048-830-3033 048-830-4777



県HP

比企広域市町村圏組合職員募集


第1次試験日 12月10日(日)
 受付期間 11月1日(水)～10日(金) ※郵送は10日(金)必着、持参の場合は午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)
 受験資格 大学、短大、高校を卒業した人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の年齢要件を満たす人
 ・大学：平成7年4月2日以降に生まれた人
 ・短大：平成9年4月2日以降に生まれた人
 ・高校：平成11年4月2日以降に生まれた人
 職種 一般事務職
 採用予定人員 若干名
 申・問比企広域市町村圏組合総務課(比企広域消防本部内) ☎23-9331
 ※試験案内は、組合総務課及び管内市町村役場にあり。また、比企広域市町村圏組合HPからもダウンロードできます。



比企広域市町村圏組合HP

市観光協会正規職員募集

観光協会の事務、情報発信、観光イベント、ツアーの企画・実施、くらかけ清流の郷バーベキュー場及び化石と自然の体験館の運営業務などを行う正規職員を募集します。
 受付期間 10月2日～30日(月)
 対募集要項の応募資格に該当する人。旅行業務や観光協会業務に関連する資格保有者、同業種等の経験者歓迎。
 募集人数 1人
 勤務時間 午前8時30分～午後5時15分の週5日(土・日曜日、祝日勤務あり)
 勤務場所 市観光協会事務局又はくらかけ清流の郷バーベキュー場のいずれか
 申・問市観光協会事務局
 ☎23-3344 23-7775
 ※募集要項は市観光協会HPからご確認ください。




市観光協会HP

健康

すこやか相談(申込制)

10月31日(火)午前9時30分～10時30分
 場保健センター
 対市内在住の人
 定30人(申込順)
 内身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談
 申・問10月13日～27日(金)に電話又は電子申請で健康推進課へ。
 ☎24-3921 22-7435




電子申請

特定健康診査を受けましょう

特定健康診査と後期高齢者健康診査の個別健康診査が未受診の人は、早めに申し込みましょう。セット健診も予約できます。
 日12月25日(月)まで
 対・40歳以上の国民健康保険被保険者
 ・東松山市後期高齢者医療被保険者
 持・国民健康保険被保険者証又は後期高齢者医療被保険者証
 ・特定健康診査等受診券(A4サイズ)
 ※お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください。

申込みの流れ
 ①受診する医療機関を選ぶ(5月下旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)。
 ②協力医療機関へ直接申込み(※セット健診は保険年金課へ)。

特定保健指導をご利用ください
 糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善により予防効果の高い人に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。
 対メタボリックシンドローム又はその予備群に該当した人
 問保険年金課
 ☎63-5004 23-0076 市HP



市HP



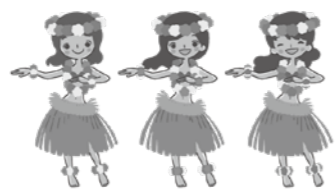
健康

大腸がん検診(集団)

- 日 10月17日(火)～25日(水)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時
- 場 保健センター
- 対 市内在住の30歳以上の人 ※今年度すでに市の大腸がん検診を受けた人は対象外
- 内 便潜血反応検査(期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)
※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。
- 費 200円 ※70歳以上と生活保護受給者証持参者は無料
- 申・問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435

初めてのタヒチアダンス教室

- 日 11月6日(月)・20日(月)・27日(月) 午前10時～11時30分
11月29日(水)、12月1日(金) 午後1時30分～3時(全5回)
- 場 保健センター
- 対 市内在住で令和6年3月末の年齢が64歳以下の人
- 定 18人(申込順)
- ※1～3歳までの託児あり(定員5人)。託児希望者は10月20日(金)までに申込み時にお伝えください。
- 申・問 10月5日(木)から直接、電話又はFAXで健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435
- ※詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。



インフルエンザ予防接種費用の一部助成

- インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をおすすめします。
- 接種期間 10月20日(金)～令和6年1月31日(水)
- 対 ①65歳以上の人
②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人
③中学3年生相当の人
- 費 1,000円(生活保護受給者は無料)
※助成回数1回
- 持 健康保険証、生活保護受給者証(生活保護受給者)
- ※身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)
- 申 医療機関へ直接予約
※市外での接種は、本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に健康推進課へ。
※詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。
- 問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435



市HP

がんワンストップ相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

- 日 月2回 午後6時15分～8時15分(最終受付午後7時45分)

月	相談日
10月	11日(水)・24日(火)
11月	9日(木)・21日(火)
12月	5日(火)・20日(水)
1月	10日(水)・23日(火)
2月	7日(水)・20日(火)
3月	6日(水)・19日(火)

対 県内在住又は在勤する就労中のがん患者(休職中の人も含む)

相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援促進員
※対面相談を再開しました。詳細は県HPをご確認ください。

- 申 電話、☎又は県HPから事前に申込み
- 問 県疾病対策課 ☎048-830-3651
☎a3590-06@pref.saitama.lg.jp



県HP



高齢者・福祉

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

日々の介護の悩みを話し合ってみませんか。家族の介護で悩みを抱えている人等、お気軽にご参加ください。

- 日 11月6日(月)午後1時30分～3時30分
- 場 総合会館3階304会議室
- 対 認知症の家族を介護している人等
- 定 10人(申込順)
- 申・問 11月2日(木)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。
☎22-7733 ☎22-7731

ひきこもり相談

- 日 平日午前8時30分～午後5時(祝日・年末年始を除く)

※担当不在の場合がありますので、面接相談等は事前予約をお勧めしています。

対 ひきこもりの状態にある本人・家族
内 ひきこもりに関して、面接・電話相談のどちらでも相談可能です。相談の内容により家庭訪問もできます。相談内容の秘密は厳守します。

- 申・問 障害者福祉課
☎21-1452 ☎24-6066

成年後見なんでも相談

成年後見制度について知りたい人、利用をお考えの人の疑問に、弁護士、司法書士、社会福祉士がお答えします。

- 日 10月21日(土)午前10時～午後4時
- 電話相談 ☎048-865-7511(当日のみ有効)
- 対 面相談 会場:埼玉弁護士会館(浦和駅西口から徒歩約15分) ※予約制(10月18日(水)まで)
- 問 県地域包括ケア課
☎048-830-3251

第4回スマイルウォーキング

- 日 11月18日(土)午前8時30分～11時30分

コース 総合福祉エリア⇄岩鼻運動公園(4キロメートル)

集合場所 総合福祉エリア
対 市内在住でおおむね65歳以上の人

定 30人(申込順)

内 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

- 持 飲物、雨具
- 申・問 10月31日(火)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎21-1406 ☎22-7731

市民病院・ワンポイントクリニック

突然お尻から真っ赤な血が出てきたことはありますか? 消化器内科医長 内田 党央



なんかお腹が痛いと思いトイレに行ったら、便器が真っ赤になった! 当然、誰でもびっくりしますよね? もしかしたら、虚血性腸炎という病気かもしれません。

虚血性腸炎は、大腸の血管が一時的に狭くなったか詰まったりして、大腸粘膜に血が行かなくなることで起きる病気です。なぜ一時的に血管が狭窄・閉塞してしまうかは分かっていますが、血管系の問題(心臓・微小血管の痙攣・細かい動脈の硬化等)と、腸の問題(腸の動きの異常や便秘等)が絡み合い起きると言われています。高齢者だけでなく、比較的若い方にも起こる疾患で、避妊薬が原因となることもあります。

一般的には急に起きることが多く、軽度～高度の腹痛を伴うのが典型的と言われています。女性に多く、血管の関係でお腹の左側に痛みが起きることが多いです。

診断をつけるには大腸カメラ施行も選択肢ですが、お腹が痛い時に大腸カメラはおすすめできず、問診・痛み部位・CT検査等から疑う場合が多いです。

虚血性腸炎と診断がつけば、原因にはよるものの、よほど酷い場合を除いては心配はいりません。えっ? こんなにお腹が痛くて血もたくさん出ているのに? と思うかもしれませんが、絶食だけで数日で改善する場合も多いです。しかし、重症度に応じて点滴や入院、まれに大腸切除等の緊急手術を必要とする場合もありますので注意が必要です。

予防としては前に書いたとおり、血管系疾患のリスクを下げたり、便秘を予防することが重要と言われています。具体的には、タバコをやめる、血圧を高いまま放置しない、糖尿病コントロールを良い状態に保つ、脂質異常症をコントロールする、心疾患や不整脈を放置しない、食生活のコントロールで便秘を避けるなどが挙げられます。

そのほかにもお尻から赤い血が出る現象には様々な原因が考えられ、まれですが重大な病気が隠れているケースもあります。そのような経験がある場合や、血が出た! という際は、是非お近くの消化器内科に相談してみたいかがでしょうか。

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
9日(祝)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	石橋1721	☎23-1221
9日(祝)	たばた小児科	小児科、アレルギー科、内科	吉見町久米田616-8	☎54-8822

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関については、市HPで確認してください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP

いきいきパス・ポイント対象事業



対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ばたん圓と交換できます。

※いきいきパス・ポイントカードは、高齢介護課、各市民活動センターで交付・再交付の受付をしています。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間

令和6年2月29日(木)まで
※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ばたん圓交換申込期間

令和6年3月15日(金)まで
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
いつでもどこでもヨガ	10
こんにゃく作り教室	10
ソフト粘土で作るリース教室	14
特定健康診査を受けましょう	15
第4回スマイルウォーキング	17
みんなきらめけ!!ハッピー体操	18
こちらウォーキングセンターです	20
月例市民ウォーキング	20

対高齢介護課☎21-1406☎22-7731



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	20日(月)
唐子地区体育館	15日(水)
北地区体育館	9日(木)
南地区体育館	10・24日(金)
大岡市民活動センター	16日(木)
野本市市民活動センター	6・13・27日(月)
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)
きらめき市民大学	13・27日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	20日(月)
市民福祉センター	2・16日(木)
すわやま荘	21日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込みは不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

対総合福祉エリア
☎22-5561☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406☎22-7731

男性向けハッピー体操



なじみの曲やリズムに合わせて、ストレッチや筋力トレーニング、ダンベル体操等を行うことで、体力や筋力の維持向上を目指します。

日 毎月第3月曜日午後2時～3時30分

場 きらめき市民大学(体育館)

対市内在住の概ね60歳以上の男性

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物

対総合福祉エリア
☎22-5561☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406☎22-7731

生活にお困りの人に対する支援制度

- ・自立相談支援
- ・家計改善支援
- ・就労支援・就労準備支援
- ・雇用保険
- ・職業訓練・職業訓練受講給付金
- ・住居確保給付金
- ・緊急小口資金貸付・生活福祉資金貸付
- ・生活保護制度
- ・一時生活支援・地域居住支援
- ・彩の国あんしんセーフティネット事業
- ・衣類バンク
- ・生理用品の配布

対社会福祉課

☎21-1455
☎24-6066



市HP

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代から60代の人、あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道が開けます。

日 第1次募集 11月28日(火)
第2次募集 令和6年2月16日(金)

対県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

- ・両眼の矯正視力が概ね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳未取得者を含む)
- ・高等学校を卒業した人、もしくは令和6年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・問 出願手続等の詳細は、県立特別支援学校埴保己一学園(盲学校)高等部専攻科へ。
☎049-231-2121
☎049-239-1015

国民健康保険高額療養費の支給申請手続が簡素化されます

東松山市国民健康保険の高額療養費の支給について、希望者に対し、手続の簡素化を実施します。支給申請は初回のみとなり、2回目以降はご指定いただいた口座へ自動的に振り込みます。簡素化の手続終了後、その後の高額療養費は申請手続の必要がなくなります。

今までの手続

- 1 東松山市から高額療養費の支給申請案内が届く。
- 2 市役所等の窓口又は郵送により、支給申請の手続を行う。
- 3 高額療養費の支給決定通知が届き、指定した口座に振り込まれる。

これからの手続

高額療養費に該当すると、支給決定通知が届き、指定した口座に振り込まれる。
※ 初回該当時のみ、従来の高額療養費支給申請と、簡素化することへの同意が必要です。

簡素化の対象となる世帯

- ・令和6年1月以降の高額療養費申請時に、その後、簡素化することに同意する旨を示していること。
- ・国民健康保険税の滞納がないこと。

注意点

- ・簡素化を希望する場合は簡素化申出書兼同意書の提出が必要です。簡素化申出書兼同意書は令和6年1月以降の初回該当時に、高額療養費の支給申請案内に同封して郵送します。
- ・医療機関受診から振込みまでには最短で約3か月かかります。また、審査機関を経由するため、診療内容の審査状況等によっては4か月以上かかる場合があります。
- ・振込みの際には従来どおり支給決定通知を郵送します。振込金額や振込口座等は通知でご確認ください。
- ・申出書兼同意書を提出する前的高額療養費は、従来どおり窓口又は郵送での申請が必要です。



市HP

問 保険年金課☎21-1403☎23-0076

日本スリーデーマーチ開催に伴う交通規制、市役所駐車場等の利用制限

パレード

11月5日(日)は新明小学校から歓迎演奏をスタートします。事業所や団体などで参加される人は、新明小学校の校庭に集合してください。東松山駅から中央会場までが歓迎演奏のため交通規制されます。なお、横断幕等の使用は交通規制された道路のみでお願いします。

スタート 午後1時5分
コース 新明小学校-東松山駅-中央会場
問 スポーツ課☎21-1439☎23-2239

市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車で越越しの人は、立体駐車場に駐車してください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。また、西側駐車場の電気自動車等用急速充電器も使用できません。

日 10月30日(月)～11月6日(月)
問 管財課☎21-1423☎23-2236

臨時駐輪場

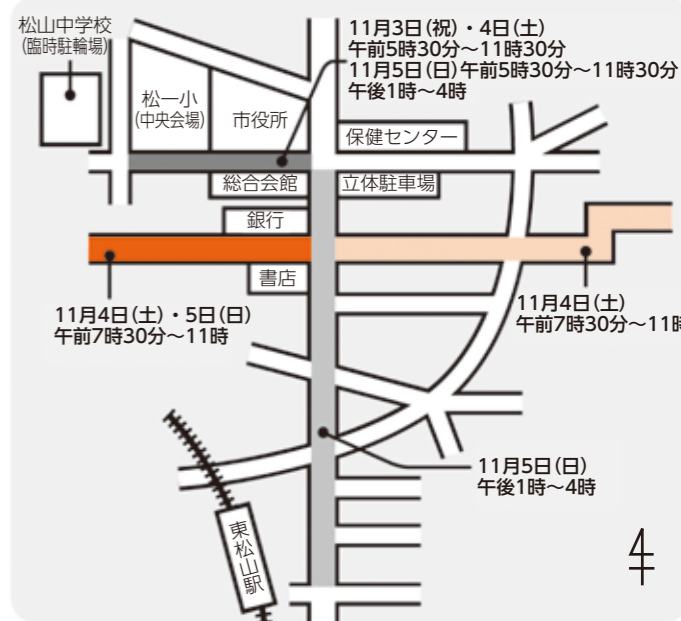
日本スリーデーマーチ期間中、松山中学校中庭に臨時駐輪場を設置します。

問 河川課☎21-1426☎24-8857

市民福祉センターの一般利用中止

日 11月2日(木)～4日(土)の正午以降、11月5日(日)の終日
問 市民福祉センター ☎23-1251☎23-8898

中央会場周辺の交通規制



問 スポーツ課☎21-1439☎23-2239

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□ふるさと自然のみちウォーク

野本緑陰史跡巡りコース 10km

日 11月7日(火)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-萬松寺-おくま山古墳-埋蔵文化財センター-將軍塚古墳-野本市民活動センター-五領沼公園-ウォーキングセンター(正午帰着予定)
 費50円 申当日受付

□花・歴史ウォーク 嵐山溪谷(嵐山町) 10km

日 11月17日(金)
集合 東松山駅改札口前 午前8時15分(午前8時29分下り乗車予定)
受付 武蔵嵐山駅西口 午前8時45分
コース 武蔵嵐山駅-千手堂-嵐山溪谷-蝶の里公園-武蔵嵐山駅(正午到着予定)
 費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森～秋～

日 11月18日(土)
集合・受付 市民の森入口駐車場 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
 内秋の森を楽しもう
 費50円 持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど 申当日受付

□東松山歩こう会月例会 「秋たけなわウォーク」・越生町を訪ねる 13km

日 10月15日(日)
集合 東松山駅改札口前 午前8時(午前8時11分上り乗車)
受付 法恩寺(越生駅西口徒歩3分)午前9時～9時15分
コース 法恩寺-越辺川遊歩道-八幡神社-弘法山(弁財天)-渋沢川遊歩道-越辺川遊歩道-春日神社-越辺川遊歩道-いこいの広場周辺(昼食)-山吹の里歴史公園-如意農道-越辺川遊歩道-越生駅東口
解散 越生駅東口 午後1時30分ごろ
 費 会員外300円 持 昼食 申 当日受付
 問 中村さん ☎090-1615-5210

□埼玉みてあるき 玉淀ダム(寄居町) 10km

日 11月21日(火)
集合 東松山駅改札口前 午前8時(午前8時14分下り乗車予定)
受付 寄居駅南口 午前8時50分
コース 寄居駅-玉淀河原-宗像神社-善導寺-玉淀ダム-常光寺(大黒天)-鉢形城公園-正喜橋-寄居駅南口(正午到着予定)
 費50円 申当日受付

□埼玉県マーチングリーグ 日高かわせみの里ツデーウォーク

日 11月25日(土)
集合 東松山駅改札口前 午前7時15分(午前7時27分上り乗車予定)
 東松山駅-川越駅(川越線・八高線)-東飯能駅-高麗駅高麗駅より会場まで徒歩15分
受付 巾着田(当日受付午前9時)
コース のんびりポッポ道コース(12km)
 費 一般：1,000円、小・中・高生：500円 持 昼食

11月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311 23-9312	11日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市野川堤地層観察(7km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602 39-0676	16日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	大雷神社(4km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672 22-0683	11日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730 34-3845	12日(日)	午前8時30分	高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭(5km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077 23-7063	10日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	吉見百穴・松山城址(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 35-4313	14日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	彫刻通り・まなびのみち(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220 25-2227	14日(火)	午前8時30分	東松山駅改札前	寄居ミカン狩り(8km)	要

子育て

どならない!子育て練習講座(そだれん)～おしゃべりしませんか?～

日 10月20日(金)午前9時30分～正午
 場 唐子市民活動センター
 対 市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人
 定 5人(申込順)
 内 「おしゃべりそだれん」は、言葉で上手に伝えるしつけの方法を学びます。参加者の日々の子育ての話聞きながら、そだれんメソッドを織り交ぜて会話形式で行います。
 ※生後6か月以上の託児あり(1週間前までに要予約)
 申・問 10月2日(月)から ☎21-1446 23-2239 市HP



母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

県では高校や大学などに入学するための就学支度資金、授業料などの修学資金、就職するのに必要な知識等を習得するための修業資金、就職支度資金などの貸付を行っています。※資金ごとに資格要件や必要となる書類も異なります。
 対 母子家庭、父子家庭の人や寡婦の人
 問 県西部福祉事務所 ☎049-283-6780 049-283-7891 市HP



自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険法で定める教育訓練を受講し、修了した場合に受講費用の一部を支給する制度です。
 雇用保険制度から教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。
 ※受給には、所得制限があります。申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。
 申・問 子育て支援課 ☎21-1461 23-2239 市HP



ひとり親のためのパソコン教室

日 11月9日(木)・10日(金)午前10時～午後3時(全2回)
 場 坂戸市文化施設オルモ
 対 ひとり親家庭の親又は寡婦
 定 20人(申込多数の場合抽選)
 内 選べるワード・エクセル講座
 ワードかエクセルのコースを選択し、レベルに応じたパソコン技能を習得する。
ワードコース ワードの基本操作(文字入力、ビジネス文書の作成、書式の設定、表の作成、図形処理など)を学習する。
エクセルコース エクセルの基本操作(データ入力・編集、表の作成、表計算、データベース機能、シートの操作など)を学習する。
 費 800円(教材費)
 申 10月25日(水)(必着)までに☑又は往復はがき(1人1枚)で「第3回パソコン教室」、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-5埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会へ。
 問 県事業受託事業者 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会 ☎048-822-1951 連合会☑



埼玉県潜在保育士復職支援プログラム

日 ①11月2日(木)・②20日(月)・③26日(日)・④11月末～12月のいずれか1日
 場 ①②オンライン(Zoom)③浦和コロン④県内保育所等での保育実習
 対 次のどちらかに該当する人
 ・保育士資格をお持ちで、今後県内の保育施設で勤務を希望する人
 ・県内の保育施設で勤務をしており、保育現場に復帰して1～2年目の人
 定 40人(申込多数の場合抽選)
 内 保育現場で役立つスキルを学ぶ
 申 10月17日(火)までに専用HPから申込み。
 問 受託事業者 株式会社ポピンズプロフェッショナル ☎03-3447-5826 専用HP



こども医療費

対 市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までの子ども
助成開始日
 助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、誕生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元に子どもの健康保険証がない場合でも仮申請ができますので、必ず15日以内に手続をしてください。
受給資格証の交付に必要なもの
 子どもの健康保険証、保護者名義の通帳、保護者及び子どものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)
 ※保護者や子どもが外国籍の人は在留カードが必要です。
住所や保険証が変わったら
 転居、転職で住所や保険証が変わった場合には、変更届が必要です。変更届に必要なもの：子どもの健康保険証、こども医療費受給資格証 ※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。
学校でけがをしたときは
 通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。
窓口で自己負担分を支払った場合は
 医療費の支払後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要な事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、子育て支援課又は各市民活動センターに提出してください。
 申・問 子育て支援課 ☎21-1461 23-2239



子育て

児童手当制度

【対象】中学校卒業までの児童を養育している人

支給額

対象年齢	出生順位	児童手当
3歳未満	一律	15,000円
3歳～小学 校修了前	第1子・第2子 第3子以降	10,000円 15,000円
中学生	一律	10,000円

※児童を養育している人の所得が所得制限限度額以上所得上限限度額未満の場合は、児童手当に代わり、特例給付として児童1人につき月額5,000円を支給します。また、所得上限限度額以上の場合は、支給されません。

※第3子以降とは、養育している年度末18歳以下の児童のうち、3番目以降の児童をいいます。

支給時期 毎年6月、10月、2月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)にそれぞれ前月分までの手当を支給します。

出生・転入等があった人 手当は、原則として申請のあった翌月分から支給します。出生・転入等により新たに支給対象となる人は、必ず出生日等の翌日から15日以内に申請してください。

現況届 令和4年度から現況届の提出が原則不要となりました。

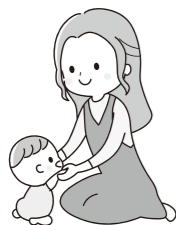
なお、現況を審査した結果、引き続き児童手当が受けられる人への通知は行いません。10月13日(金)の支払時に郵送する支払通知書で、受給資格が継続したことをご確認ください。

【申込み】子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239



市HP



親子でからだあそび

親子でからだを動かしたり、身近なものでものづくりをしたりして遊びます。また、からだの使い方や子どもと関わるポイントも学びます。

【日時】11月22日(水)午前10時～11時30分

【場所】松山市民活動センター

【対象】市内在住の2～3歳のお子さんと保護者

【定員】10組(申込順)

【講師】井口恵子さん(幼児等に関する指導、講演会等で活躍)

【申込み】10月23日(月)午前8時30分～11月10日(金)午後5時15分に電子申請で申込み

【お問い合わせ】子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239



電子申請

0歳児集まれ

【日時】10月20・27日、11月10・17・24日(金)午前10時30分～11時15分(全5回)

※5回のうち1回はオンラインで実施します。

【場所】子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

【対象】市内在住で、できる限り全日程に参加できる、令和4年10月1日～令和5年4月1日生まれのお子さんと保護者

【定員】各場所8組(申込順)

【内容】手遊び、ふれあい遊びなどを通じた子育てサークル作り

【申込み】どちらかの場所を選び、10月6日～13日(金)午前9時30分～午後4時30分の間に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

【お問い合わせ】子育て支援センターソーレ

☎23-2231 ☎23-2232

子育て支援センターマーレ

☎35-3521 ☎35-3522



市HP

高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、看護師(准看護師を含む)等の資格取得のため、1年以上養成機関等で修業する場合、高等職業訓練促進給付金として月額70,500円(市民税非課税世帯の場合は10万円)を支給します。

※修業の最後の1年間は4万円増額されます。

※令和5年度に修業を開始する場合に限り、6か月以上の養成機関での訓練を必要とする民間資格等の取得を目指す場合も対象となります。

支給対象期間

上限4年間分(申請月から支給)

※支給期間の上限は、取得を予定する資格や、養成機関のカリキュラムで異なります。

※受給には、所得制限があります。申請を希望する人は、事前にお問い合わせください。

【お問い合わせ】子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・10月分保育料と延長保育料 ・9月分一時保育料と短時間保育料	10月31日(火)
・11月分保育料と延長保育料 ・10月分一時保育料と短時間保育料	11月30日(木)
・12月分保育料と延長保育料 ・11月分一時保育料と短時間保育料	12月25日(月)

□座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

【お問い合わせ】保育課

☎21-1407 ☎23-2239

令和6年度 保育施設(保育園等)利用申込みのご案内

保育園

区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)	区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)
市立保育園	まつやま保育園	加美町 6-16	22-1194	110	私立保育園	のもと保育園	下野本 830-2	25-4188	120
	わかまつ保育園	若松町 1-18-1	22-3962	100		みどり保育園	石橋 1635-9	24-0010	60
	たかさか保育園	高坂 1122	34-3389	90		高坂ひまわり保育園	高坂 1025-3	31-1230	132
	からこ保育園	新郷 1	23-7058	90		あつぷる幼児園	下野本 784-2	22-8817	50
	いちのかわ保育園	松山町 1-13-49	23-1150	45		ハルム松ノ木保育園	西本宿 1727	81-5532	60
私立保育園	若草保育園	大谷 4217-4	39-0300	60		ウェルネス保育園東松山	大谷 1492-5	81-7525	63
	桃の木保育園	東平 676-1	22-3605	60		第二みどり保育園	石橋 1635-6	22-1688	60
	仲よし保育園	下野本 1637-6	22-0937	120		桑の木保育園	上唐子 1016-3	81-3335	30
	第二仲よし保育園	松山町 2-6-1	23-8480	90					

・市立保育園のうち、まつやま保育園以外の園は、指定管理者(アートチャイルドケア株式会社)による運営となります。

小規模保育事業所(2歳児まで対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)	名称	所在地	電話番号	定員(人)
どんぐり保育園	松山町 2-4-59	23-3480	19	たんぼぼ保育園	本町 2-3-4	24-2240	19
いちご保育園	石橋 1496-5	25-0433	19	若草駅前小規模保育園	箭弓町 1-12-11 2-C	81-6700	19
木の実保育園	古凍 489	81-3551	11	フレンドキッズランド高坂園	高坂 969-2	59-8547	19
なないろ K & M's	上唐子 1469	21-7111	10	あぴつくこども園	松山 2339-42	59-8100	19

認定こども園の保育園部分(3～5歳児のみ対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)
東松認定こども園げんき	石橋 1761	24-1606	18
認定こども園松山聖ルカ幼稚園	下青鳥 1382-16	22-0662	30

・幼稚園部分への入所申込みは、直接施設で手続きしてください。

申込み

【日時】10月17日～31日平日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分を除く)

10月21日(土)午前9時～午後0時30分

【場所】総合会館地下1階AV会議室(郵送不可)

【内容】書類受付及び乳幼児の健康状態についての面談

申込書類一式に必要事項を記入し、期間内に提出してください。また、当日はお子さんを交えた保育士との健康状態についての面談がありますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

・現在、申込みをしていて入所が保留となっている人も、来年度の入所には新たに申込手続きが必要です。
・市外の保育園を希望する場合は、希望保育園のある市町村に締切日等を確認し、締切日の10日前までに、余裕をもって本市保育課に申込みをしてください。

認可外保育施設(入所希望者は、各施設へ直接申込み)

名称	所在地	電話番号
もれあ保育園*	新郷 11-1	81-6657
ラフキッズ保育園*	高坂 880-3	81-3260
なないろ K & M's	上唐子 1469	21-7111
トーコーキッズベース	仲田町 1	53-6857
ことり保育園	石橋 1585-3	080-7437-2023

※企業主導型保育事業所

主に従業員のお子さんを預かる施設です。ただし、従業員のお子さん以外にも、一般のお子さんが利用可能な「地域枠」があります。



【お問い合わせ】保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

市HP

親子で遊ぼう会 11月

■保育園 0歳児サークル

日 7・14・21・28日(火)午前10時～11時

場 まつやま保育園

対 市内在住の0歳児と保護者

定 親子6組(申込順)

内 手遊び、ふれあい遊び、おもちゃ作り、手形スタンプ

申 10月2日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場 2日(木)唐子地区体育館、9日(木)市民体育館、16日(木)北地区体育館、30日(木)南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 0歳～未就学児と保護者

内 手遊び、ふれあい遊び、リズム、運動遊び

持 体育館履き

申 当日受付

■お父さんと遊ぼう会

日・場 18日(土)市民体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 0歳～未就学児と保護者 ※家族での参加も可能です。

持 体育館履き

申 当日受付

■大岡市民活動センター

日・場 27日(月)大岡市民活動センター

時間 午前9時30分～11時30分

対 0歳～未就学児と保護者

内 自由遊び、ふれあい遊び、リズム、育児相談など

申 当日受付

■支援センター室開放

日 毎週月・水・金曜日(3日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分

託児サービス

市立 第2・4金曜日 午前10時～正午

高坂 第1・3金曜日 午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分

高坂 毎週金曜日 午前11時～11時30分

ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日 午後2時～3時

日 10月8日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)

内 「ガタカ」(106分・吹替)

日 10月15日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)

内 「おとなのけんか」(79分・吹替)

映画会

市立



10月の休館日

23日(月)



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

読書週間

10月27日(金)～11月9日(木)

第77回の標語は「私のペースでしおりは進む」。各図書館(室)では、おすすめの本の紹介や展示を行っています。お気に入りの本と出会う参考にぜひご覧ください。

私のペースで しおりは進む

2023・第77回 読書週間
10/27～11/9

市立図書館

「考古学でバードウォッチング」講演会

日 10月28日(土)午後2時～4時

場 3階視聴覚ホール

対 中学生以上

定 80人(申込順)

内 鳥の考古遺物の見方から、日本人と鳥のかかわりあいを読み解きます。

講師 賀来孝代氏(日本考古学協会会員)

申 10月3日(火)～22日(日)に直接又は電話で市立図書館へ。

高坂図書館

バイリンガルおはなし会

日 10月29日(日)午後1時～2時

場 2階大会議室

対 市内在住の幼児～小学校低学年と保護者

定 15組(申込順)

内 英語と日本語での絵本の読み聞かせをします。英語のリズムを体で感じながら絵本の世界を楽しんでみませんか。

講師 ジェリー・マーティン氏(絵本作家・絵本翻訳家)

申 10月2日(月)～12日(木)に直接又は電話で高坂図書館へ。

図書館しおりデザイン募集

図書館で配布するしおりのデザインを募集します。集まったデザインは、館内で展示及び人気投票を行い、

投票結果をもとにしおりを作成します。

募集期間 10月1日(日)～31日(火)

展示・投票期間 市立図書館にて11月1日(水)～20日(月)

応募対象 市内在住・在勤・在学の人

応募方法 市立図書館・高坂図書館・なしの花図書室に持参

応募条件

- ・応募は一人1点までです。
- ・図書館で配布する応募用紙を使うか、任意の紙に同じ大きさの枠を書いて応募してください。
- ・画材は自由(色鉛筆、絵具、サインペンなど)ですが、コンピューター加工、紙や糸などの貼り付けは不可です。
- ・オリジナル作品に限ります。著作権の侵害のないようにご注意ください。

・応募作品の著作権は主催者に帰属します。

投票方法 投票期間内に市立図書館のカウンターで配布する投票券で投票

比企eライブラリの利用案内

比企eライブラリ(比企広域電子図書館)が始まって1年が経ちました。電子図書館は、パソコン、スマートフォンなどから電子書籍を借りられるサービスです。ぜひご利用ください。

対象 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町に在住で、お住まいの市町の図書館利用カード(券)を持っている人

利用登録 お住まいの市町の公立図書館窓口で登録をした後、比企eライブラリHPにアクセスしてください。

※登録に必要なもの：図書館利用カード(券)、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

利用方法

- ①お住まいの市町の公立図書館で利用登録
 - ②24ページの二次元コードから比企eライブラリへ
 - ③IDとパスワードを入力
 - ④読みたい電子書籍を借りてください
- ※ご利用時の通信料は利用者負担です。

比企eライブラリ

比企広域電子図書館

10月～11月に、各図書館で比企eライブラリの操作説明会や電子絵本のおはなし会を行います。お好きな会場どうぞ！

東松山市立図書館

日 11月18日(土)・19日(日)午前11時～

内 おはなし会

問 ☎22-0324

嵐山町立図書館

日 ①10月29日(日)②11月12日(日)午後2時～

内 ①おはなし会②操作説明会

問 ☎62-6989

川島町立図書館

日 11月18日(土)午後2時～

内 おはなし会、操作説明会

問 ☎049-297-6030

ときがわ町立図書館

日 ①10月14日(土)午前10時30分～、午後2時～

②10月21日、11月18日(土)午前10時30分～

内 ①操作説明会②おはなし会

問 ☎65-4858

滑川町立図書館

日 ①10月14日(土)午前10時30分～

②11月3日(祝)午前11時～

③11月3日(祝)午後2時～

④11月15日(水)午前11時～

内 ①②④おはなし会③操作説明会

問 ☎56-3433

小川町立図書館

日 10月28日、11月25日(土)午後3時～

内 おはなし会

問 ☎72-5965

吉見町立図書館

日 ①10月29日(日)午前10時～

②11月3日(祝)午前10時～

内 ①操作説明会②おはなし会

問 ☎54-1517

※イベントによって対象者が異なり、事前予約が必要な場合があります。参加希望者は、必ず各図書館にお問合せください。



比企eライブラリHP

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか

●アンサンブルこよねのコンサート
日 10月3日(火)午後1時30分～3時30分

場 高坂丘陵市民活動センター
定 100人(先着順)

内 箏・尺八のアンサンブル

問 石田さん ☎35-4645

●建築士事務所協会・建築士会 住宅相談

日 10月4日、11月1日、12月6日、令和6年1月10日、2月7日、3月6日(水)午前10時～正午

場 市役所分室2階会議室2

内 住宅の建築や既存住宅の耐震性に関する相談について、専門の建築士によるアドバイスを行う。

申 各日、前日の正午までに電話で住宅建築課へ。☎21-1424

問 吉田さん ☎24-2001

●第26回彩友会絵画展

日 10月10日(火)～16日(月)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 油彩・水彩の展示

問 峯岸さん ☎24-7294

●埼玉県マンション管理士会無料相談

日 10月11日、11月8日、12月13日(水)午後1時30分～4時

場 市役所分室1階打合せ室

内 マンション管理士によるマンション管理等に関するアドバイス

問 中澤さん ☎080-1143-6008

●第10回芙蓉の会絵画展

日 10月17日(火)～22日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

問 手塚さん ☎24-0710

●行政書士無料相談会

日 10月21日(土)午前10時～午後5時

場 ピオニウォーク東松山2階フードコート前

内 相続、許認可ほか暮らしの相談

問 埼玉県行政書士会東松山支部 中野さん ☎080-3600-3298

●東松山市ウインドアンサンブル 35回目の秋の演奏会

日 10月29日(日)午後2時～4時

場 市民文化センター

定 1,200人(先着順)

内 「映画音楽」をテーマに、懐かしの映画音楽から最新映画のテーマ曲まで、幅広いお客様に楽しんでいただける吹奏楽のコンサートです。

問 大塚さん ☎24-3048

●盆栽・山野草展示会

日 10月29日(日)・30日(月)午前9時30分～午後4時(30日は午後3時まで)

場 松山市民活動センター

問 東松山盆栽・山野草クラブ 吉田さん ☎080-2020-8676

●高齢者の食事と栄養

日 10月30日(月)午後2時～4時

場 市民福祉センター

定 20人

申・問 10月20日(金)午後5時までに医療生協東松山支部 手塚さんへ。☎24-0710

●ピオレッタの会 水彩画作品展

日 10月31日(火)～11月5日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

問 稲田さん ☎080-5428-3721

●第60回合唱の夕べ

日 11月12日(日)午後1時30分～4時30分

場 市民文化センター

定 1,000人(先着順)

内 幼児から大人までの斉唱・合唱及び音楽劇公演

問 五月会 小山さん ☎22-1205

●環境理科教室

日 ①11月18日②12月23日③令和6年1月27日④令和6年2月10日⑤令和6年3月16日(土)※全5回 午後1時15分～2時45分、午後3時15分～4時45分

場 松山市民活動センター

対 小学生

定 各25人

内 工作と実験をしながら楽しく理科を学びます。①スライム②紙とんぼ③偏光④モータ⑤こま

費 500円/5回

申 10月25日(水)までに子ども理科教室・東松山HPから申込み

問 子ども理科教室・東松山 利根川さん



☎090-6102-5900 子ども理科教室・東松山HP

●明治大学マンドリンクラブ演奏会

日 11月26日(日)午後2時～4時

場 市民文化センター

定 1,200人(先着順)

内 明治大学マンドリンクラブによる名曲メドレー

費 2,500円

問 明治大学校友会東松山地域支部 大内さん ☎080-6727-1651

●野本支部商工祭バザー出店者募集

日 10月29日(日)午前10時～午後3時

場 野本市民活動センター

定 20店舗(申込順)

申・問 市商工会野本支部 國分さん ☎24-5647

●親子で遊ぼうハッピーハロウィン

日 10月29日(日)午前11時～午後2時

場 東松山ぼたん園

対 主に市内在住の親子

定 300人(先着順)

内 子育て支援のチャリティーイベント。会場を巡ってお菓子を集めたり、食事をしたりして、親子や地域との絆を深めます(子ども食堂を同時開催)。

問 東松山むさしロータリークラブ 高田さん ☎090-8942-6069

仲間になりませんか

●英会話B

日 毎週金曜日午前10時30分～正午

場 高坂丘陵市民活動センター

費 月2,500円

問 村山さん ☎090-8720-9348

●カタクリの会

日 毎月第1・3土曜日午後1時30分～3時30分

場 平野市民活動センター

内 大正琴の講習。70～75歳のメンバーを中心に活動しています。琴はありますので、お気軽にお越しください。

費 2回無料、3回目より月2,000円

問 勝田さん ☎39-5615

11月の各種相談

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 11月10日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 11月2・9日(木)午後1時～4時20分
 - 分室1階打合せ室
 - 法律全般(要予約で先着8人)
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 11月17日(金)午前10時～午後3時
- 分室1階打合せ室
- 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 11月1日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 11月8日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

※相談時間は正午～午後1時を除きます。分室は市役所本庁舎北側の建物です。

文芸

俳句

歩道へと草木傾るる炎暑かな
曇天下畑に映ゆる真桑瓜
合唱の蟬のオアシス斜面林
書き上げし絵の一人展夏座敷
風の縞生まれては消ゆ大青天
風鈴の鳴れば田圃の匂ひかな
一句目、ぎらぎらと照りつける燃えるような暑さの「炎暑」。中七の巧みな表現は、草木が今にも歩道を覆い尽くすかの勢いだ。その勢いのまま下五へピタリと着地する鮮やかさ。二句目、丹精して育てた真桑瓜。満足の出来だ。晴天でも雨天でもない曇天に映える。

短歌

立秋の夕べに聞こゆる虫の声
酷暑の日々をなぐさめくれたり
脳萎縮も老化のひとつと医師の言ふ
進行止めむと古典ひもとく
宵山に浴衣うちわでそぞろ行く
露店の香り今も懐かし
秋の訪れを繊細な感覚で捉えた二句目。優しい音色が聞こえてきそうな擬人化が効いている。二句目、医師の言葉にハッとするが気力はまだまだ大丈夫。「古典」の具体が素敵。夜宮祭りを詠った三句目。「露店の香り」にノスタルジーを感じる。

川柳

脳トレで老いの頭脳へムチ当てる
柔軟な対処に味方ふえて行く
自然への感謝を込めて箸を取り
元気でね一筆添えた桃届く
押し入れへ家族の歴史蜜となり
妻みある神輿向き合う競い合い
うさぎ年は幸運をもたらす年と期待されましたが、選者吟「ウサギ」にも見放されたか地球人

選者

仁村玲流

幸町

小熊なが子

幸町

福島和之

高坂

川中和子

毛塚

田中静夫

和泉町

波多野愛子

小川和恵

小川和恵

選者

会川淳子

六軒町

須田敏子

松本町

柴田春海

上野本

小高克一

選者

小松一也

箭弓町

野口英子

御茶山町

出石のり

下唐子

本郷一男

岩殿

榎本里子

美土里町

荻野孝子

神明町

上野進

梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.31

1996(平成8)年7月、市はオランダのナイメーヘン市と姉妹都市の提携を結びました。世界最大の国際ウォーキング大会「インターナショナル・フォーデーズ・マーチ」の開催地であるナイメーヘン市とは、ウォーキングを通じて15年以上にわたり交流を深めていました。また、同年9月には日本初となるウォーキングセンターがオープンし、本市のウォーキング文化が大きく発展することとなりました。

庁舎前庭には姉妹都市提携記念碑もあるんだよ。



2002(平成14)年、大岡市民活動センターにはナイメーヘンとの友好を示すオランダ風車が設置されたんだよ。



ナイメーヘン市と姉妹都市提携、ウォーキングセンターオープン 1996(平成8)年



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画『漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ』のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



電ちゃん ミューちゃん タウっち

梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

コアラ通信

大会出場報告

市内中学生が、夏の大会で活躍しました!

松山中学校

ソフトテニス 全国大会 団体戦3位



女子団体 (左から) 山下奈々さん、小久保結月さん、田中美有さん、手塚咲希さん、篠澤美海さん、五十畑咲和さん、中山萌さん、上野夏葵さん、高橋悠さん
女子個人 中山萌さん・五十畑咲和さん ペア 全国大会出場
 高橋悠さん・上野夏葵さん ペア 関東大会出場

陸上女子 100m 関東大会出場



女子個人 小宮璃音さん

水泳 100m平泳ぎ、200m平泳ぎ 関東大会出場



女子個人 川村凜さん

ソフトテニス 関東大会出場



男子個人 (左から) 利根川碧生さん・町田優月希さん ペア

硬式野球 (武蔵嵐山ボーイズ) 全国大会出場



(左から) 山口琥太郎さん、藤澤昂輝さん、小柳瑛汰さん

バントワリング (メロディーバトン) 全国大会優勝



女子ペアバトン 大久保遙香さん

東中学校

テコンドー (岡澤道場) 世界大会出場



男子個人 高橋海斗さん

陸上男子 800m 全国大会出場



男子個人 高橋利央さん

北中学校

硬式野球 (武蔵嵐山ボーイズ) 全国大会出場



森田惺さん

バントワリング (メロディーバトン) 全国大会優勝



女子ペアバトン 中塚仁菜さん

硬式テニス (むさしの村ローンテニスクラブ) 関東大会出場



男子シングルス・ダブルス 江原叶碧さん



※南中学校の生徒は11月号に掲載予定です。

しがしまつやま キッズ集合!

おしえて『文化財』

正法寺の中世文書～古文書から分かること～

正法寺(岩殿)が所蔵する古文書のうち「上田宗調制札」には、天正3(1575)年に上田朝直(案独斎宗調)が、正法寺の近隣に対し、岩殿八王子山の草木を寺の関係者以外が刈り取ることを禁止したことが書かれています。朝直は松山城(吉見町)の城主を務めた人物で、朝直が正法寺を保護したということは、つまり上田氏の支配が正法寺周辺に及んでいたことも同時に示しています。このように、古文書を読み解くと、書かれていること以上にたくさんの歴史的な情報を得ることができます。

このほか「上田長則判物」「前田利家禁制」をあわせた3点が「正法寺の中世文書」として市指定文化財になっています。



上田宗調制札



前田利家禁制



上田長則判物

問 埋蔵文化財センター 27-0333 FAX 27-0334



アキム株式会社 ソフトテニス部の皆さん
(市内高坂の社内テニスコートで撮影)

7月28日(金)~30日(日)に佐賀県唐津市で開催された「男子第68回・女子第67回全日本実業団ソフトテニス選手権大会」において、男子が準優勝、女子が3位に輝いたアキム株式会社 ソフトテニス部の皆さんをご紹介します。

ソフトテニス部は、及川哲也監督(男子)・関根新哉監督(女子)の下、仕事との両立を図りながら日々練習に励んでおり、これまで数々の大会で名を連ね、優秀な成績を収めてきました。練習を見学すると、高い打点から放つサーブやスマッシュだけでなく、それに反応する選手の動きの速さにも圧



倒されました。

全日本実業団ソフトテニス選手権大会を振り返っての感想を、男子ソフトテニス部主将の堂野貴寛さんに伺うと「男子ソフトテニス部の準優勝は、史上初めてのことでうれしく思っています。実力のある選手が揃うチームではありませんが、個人の力を本番で発揮することができたからこそ、今回の結果につながったと考えています。」と話してくれました。今後はSTリーグ(実業団における最上位のリーグ)に昇格することが目標だそうです。



女子ソフトテニス部主将小野夏海さんからは「3位入賞という成績を残すことはできましたが、これまで以上にチーム力を上げようという気持ちにもなった大会でした。一人ひとりの技術の向上だけでなく、お互いの足りない部分を分析するなど、全員で高め合える雰囲気作りを意識していきたいです。」と今後の意気込みを伺うことができました。アキム株式会社 ソフトテニス部の皆さん、これからも更なる高みを目指して頑張ってください。



おすすめ 学校給食レシピ
~ 切り干し大根のそぼろ丼 ~

監修 学校給食センター栄養教諭

今月は切り干し大根のそぼろ丼を紹介します。給食では、煮物やサラダでほぼ毎月のように登場する切り干し大根ですが、そぼろに入れてもおいしいですよ。ではここで問題です。切り干し大根と生の大根では、どちらが栄養価が高いでしょうか?・・・答えはもちろん「切り干し大根」です。名前のとおり、大根を切って干した切り干し大根は、干すことで甘みと栄養価がぎゅっと濃くなっています。カルシウムや鉄分・ビタミンや食物繊維が大幅に増えていますよ。ぜひ家庭に常備してくださいね♪戻すのが手間というときは、乾燥のまま、さっと洗って水を多めに入れて煮れば大丈夫です!

材料(4人分)

・豚ひき肉 (鶏ひき肉と半々にしても良い)	200g	・砂糖	18g (大さじ2)
・タマネギ	90g (2/3個)	・みりん	6g (小さじ1)
・切り干し大根	40g	・酒	5g (小さじ1)
・ニンジン	30g (1/4本)	・サラダ油	4g (小さじ1)
・しょうゆ	36g (大さじ2)	・片栗粉	3g (小さじ1)
		・七味唐辛子	お好みで



~作り方~

- ①切り干し大根はさっと洗って水に浸けておく。
- ②その間にニンジンとタマネギをみじん切りにする。
- ③切り干し大根は水に浸けたままキッチンばさみで細かく切り、ザルにあげて水気を切る。
- ④鍋にひき肉と調味料を全て入れて混ぜる。
- ⑤④の鍋に②と③も入れ、火にかける。
- ⑥ひき肉に火が通り、ぼろぼろになるまで混ぜる。
- ⑦蓋をして5分くらい弱火で煮る。
- ⑧水で溶いた片栗粉を入れ、一煮立ちさせてできあがり! ご飯にそぼろをのせて、お好みで七味唐辛子をかけてください!

問 学校給食センター ☎22-0741

化石のレプリカを作ったよ!

8月16日(水)、化石と自然の体験館で石こうを使用してアンモナイトやサメの歯などの化石のレプリカを作りました。講師の東松山化石調査会田中さんから説明を聞き、1億年以上前の化石から作った型等を使い、古代に思いを馳せながら、世界に一つだけのレプリカ作りを楽しんでいました。



子ども理科教室



8月19日(土)、松山市民活動センターで「子ども理科教室」を開催しました。空気と水の性質を学んだあと、水で満たしたペットボトルの中で浮いたり沈んだりする浮沈子を作りました。参加者は、時折不思議そうな表情、興味深い表情を浮かべていました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写ってしまったり広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

植物ZOO鑑

【寒露】 草花に冷たい露が宿る頃。

秋と言えば残念ながら台風! 貿易風と偏西風にもてあそばされて西に行ったり東に来たり。そのたびに、全国のユーカーリ園場が心配で一喜一憂してしまいます。これがなければ、いい季節なのですが...

動物園は秋が進行中です。なかでもキンモクセイは、目でもかおりでも秋を感じさせてくれます。丈夫なことから庭木としてよく使われていますが、動物園でも駐車場には動物のかたちに刈り込んだキンモクセイを見ることができます。普通、刈りこみに向くのはツゲなどの葉の細かい木ですが、生育旺盛なキンモクセイも良く刈り込みに耐えています。

キンモクセイは雌雄異株(※)。日本では花の多い雄株だけが輸入され、挿し木で増やした株が日本中をせっけんしているようで、実をつけることがないのですが、原産地の中国では、もちろん雌株もあり実もつくだとか。ネットで検索すると、ヒスイ色のアオキの実のような写真を見ることができます。

同じく秋の雌雄異株としてイイギリを牛舎で見ることができます。漢字で書くと飯桐。桐といっても500円硬貨に描かれている桐の仲間ではありません。昔、大きなハート形の葉っぱで飯を包んだからだとか。雌株はブドウのように鈴なりの赤い実をたくさんつけて、鳥たちを魅了することでしょう。秋の赤い実は枚挙にいとまがありません。

★キンモクセイ モクセイ科モクセイ属。中国原産の常緑小高木で、秋にオレンジの小さな花をつけ、甘い芳香を漂わせる。

★イイギリ ヤナギ科イイギリ属。日本、東アジア原産の落葉高木。落葉後も実が残り良く目立つ。実の中は種が多くて意外と鳥に不人気という話も。

(※)雌雄異株・・・雌花と雄花を別の株につける植物のこと。



咲き誇るキンモクセイ



2本の雄しべ見えますか



色づいたイイギリ

※11月号は動物ZOO鑑です。

ミニミニ情報

人口と世帯(9月1日現在)

人口: 90,964人	(± 0)
男: 45,719人	(+ 18)
女: 45,245人	(- 18)
出生(8月中): 55人	(+ 2)
死亡(8月中): 84人	(+ 14)
転入等(8月中): 320人	(- 45)
転出等(8月中): 291人	(+ 27)
世帯数: 42,881世帯	(+ 25)

*()は前月比

交通事故発生件数(8月中)

発生件数: 339件※
人身事故: 31件(死者: 0人、けが人: 33人)
物損事故: 308件

※東松山警察署管内(東松山市・蒲川町・川島町・吉見町)の件数

火災と救急件数(8月中)

火災件数: 2件
救急件数: 499件(交通: 16、急病: 336、その他: 147)
搬送人員: 394人

市内の空間放射線量測定結果

市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。

9月の測定においても、基準値を下回っています。

測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。

問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700