



アキム株式会社 ソフトテニス部の皆さん
(市内高坂の社内テニスコートで撮影)

7月28日(金)~30日(日)に佐賀県唐津市で開催された「男子第68回・女子第67回全日本実業団ソフトテニス選手権大会」において、男子が準優勝、女子が3位に輝いたアキム株式会社 ソフトテニス部の皆さんをご紹介します。

ソフトテニス部は、及川哲也監督(男子)・関根新哉監督(女子)の下、仕事との両立を図りながら日々練習に励んでおり、これまで数々の大会で名を連ね、優秀な成績を収めてきました。練習を見学すると、高い打点から放つサーブやスマッシュだけでなく、それに反応する選手の動きの速さにも圧



倒されました。

全日本実業団ソフトテニス選手権大会を振り返っての感想を、男子ソフトテニス部主将の堂野貴寛さんに伺うと「男子ソフトテニス部の準優勝は、史上初めてのことでうれしく思っています。実力のある選手が揃うチームではありませんが、個人の力を本番で発揮することができたからこそ、今回の結果につながったと考えています。」と話してくれました。今後はSTリーグ(実業団における最上位のリーグ)に昇格することが目標だそうです。



女子ソフトテニス部主将小野夏海さんからは「3位入賞という成績を残すことはできましたが、これまで以上にチーム力を上げようという気持ちにもなった大会でした。一人ひとりの技術の向上だけでなく、お互いの足りない部分を分析するなど、全員で高め合える雰囲気作りを意識していきたいです。」と今後の意気込みを伺うことができました。アキム株式会社 ソフトテニス部の皆さん、これからも更なる高みを目指して頑張ってください。



女子ソフトテニス部主将小野夏海さんからは「3位入賞という成績を残すことはできましたが、これまで以上にチーム力を上げようという気持ちにもなった大会でした。一人ひとりの技術の向上だけでなく、お互いの足りない部分を分析する

おすすめ 学校給食レシピ
~ 切り干し大根のそぼろ丼 ~

監修 学校給食センター栄養教諭

今月は切り干し大根のそぼろ丼を紹介します。給食では、煮物やサラダでほぼ毎月のように登場する切り干し大根ですが、そぼろに入れてもおいしいですよ。ではここで問題です。切り干し大根と生の大根では、どちらが栄養価が高いでしょうか?・・・答えはもちろん「切り干し大根」です。名前のとおり、大根を切って干した切り干し大根は、干すことで甘みと栄養価がぎゅっと濃くなっています。カルシウムや鉄分・ビタミンや食物繊維が大幅に増えていますよ。ぜひ家庭に常備してくださいね♪戻すのが手間というときは、乾燥のまま、さっと洗って水を多めに入れて煮れば大丈夫です!

材料(4人分)

・豚ひき肉 (鶏ひき肉と半々にしても良い)	200g	・砂糖	18g (大さじ2)
・タマネギ	90g (2/3個)	・みりん	6g (小さじ1)
・切り干し大根	40g	・酒	5g (小さじ1)
・ニンジン	30g (1/4本)	・サラダ油	4g (小さじ1)
・しょうゆ	36g (大さじ2)	・片栗粉	3g (小さじ1)
		・七味唐辛子	お好みで



~作り方~

- ①切り干し大根はさっと洗って水に浸けておく。
- ②その間にニンジンとタマネギをみじん切りにする。
- ③切り干し大根は水に浸けたままキッチンばさみで細かく切り、ザルにあげて水気を切る。
- ④鍋にひき肉と調味料を全て入れて混ぜる。
- ⑤④の鍋に②と③も入れ、火にかける。
- ⑥ひき肉に火が通り、ぼろぼろになるまで混ぜる。
- ⑦蓋をして5分くらい弱火で煮る。
- ⑧水で溶いた片栗粉を入れ、一煮立ちさせてできあがり! ご飯にそぼろをのせて、お好みで七味唐辛子をかけてください!

問 学校給食センター ☎22-0741

化石のレプリカを作ったよ!

8月16日(水)、化石と自然の体験館で石こうを使用してアンモナイトやサメの歯などの化石のレプリカを作りました。講師の東松山化石調査会田中さんから説明を聞き、1億年以上前の化石から作った型等を使い、古代に思いを馳せながら、世界に一つだけのレプリカ作りを楽しんでいました。



子ども理科教室



8月19日(土)、松山市民活動センターで「子ども理科教室」を開催しました。空気と水の性質を学んだあと、水で満たしたペットボトルの中で浮いたり沈んだりする浮沈子を作りました。参加者は、時折不思議そうな表情、興味深い表情を浮かべていました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写ってしまったり広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

植物ZOO鑑 花だより

【寒露】 草花に冷たい露が宿る頃。

秋と言えば残念ながら台風! 貿易風と偏西風にもてあそばされて西に行ったり東に来たり。そのたびに、全国のユーカーリ園場が心配で一喜一憂してしまいます。これがなければ、いい季節なのですが...

動物園は秋が進行中です。なかでもキンモクセイは、目でもかおりでも秋を感じさせてくれます。丈夫なことから庭木としてよく使われていますが、動物園でも駐車場には動物のかたちに刈り込んだキンモクセイを見ることができます。普通、刈りこみに向くのはツゲなどの葉の細かい木ですが、生育旺盛なキンモクセイも良く刈り込みに耐えています。

キンモクセイは雌雄異株(※)。日本では花の多い雄株だけが輸入され、挿し木で増やした株が日本中をせっけんしているようで、実をつけることがないのですが、原産地の中国では、もちろん雌株もあり実もつくだとか。ネットで検索すると、ヒスイ色のアオキの実のような写真を見ることができます。

同じく秋の雌雄異株としてイイギリを牛舎で見ることができます。漢字で書くと飯桐。桐といっても500円硬貨に描かれている桐の仲間ではありません。昔、大きなハート形の葉っぱで飯を包んだからだとか。雌株はブドウのように鈴なりの赤い実をたくさんつけて、鳥たちを魅了することでしょう。秋の赤い実は枚挙にいとまがありません。

★キンモクセイ モクセイ科モクセイ属。中国原産の常緑小高木で、秋にオレンジの小さな花をつけ、甘い芳香を漂わせる。

★イイギリ ヤナギ科イイギリ属。日本、東アジア原産の落葉高木。落葉後も実が残り良く目立つ。実の中は種が多くて意外と鳥に不人気という話も。

(※)雌雄異株・・・雌花と雄花を別の株につける植物のこと。

※11月号は動物ZOO鑑です。



咲き誇るキンモクセイ



2本の雄しべ見えますか



色づいたイイギリ

ミニミニ情報

人口と世帯(9月1日現在)

人口: 90,964人	(± 0)
男: 45,719人	(+ 18)
女: 45,245人	(- 18)
出生(8月中): 55人	(+ 2)
死亡(8月中): 84人	(+ 14)
転入等(8月中): 320人	(- 45)
転出等(8月中): 291人	(+ 27)
世帯数: 42,881世帯	(+ 25)

*()は前月比

交通事故発生件数(8月中)

発生件数: 339件※
人身事故: 31件(死者: 0人、けが人: 33人)
物損事故: 308件

※東松山警察署管内(東松山市・蒲川町・川島町・吉見町)の件数

火災と救急件数(8月中)

火災件数: 2件
救急件数: 499件(交通: 16、急病: 336、その他: 147)
搬送人員: 394人

市内の空間放射線量測定結果

市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。

9月の測定においても、基準値を下回っています。

測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700