

### いきいきパス・ポイント対象事業



対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ばたん圓と交換できます。

※いきいきパス・ポイントカードは、高齢介護課、各市民活動センターで交付・再交付の受付をしています。

対市内在住の65歳以上の人

#### ポイント付与期間

令和6年2月29日(木)まで  
※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

#### ばたん圓交換申込期間

令和6年3月15日(金)まで  
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
いつでもどこでもヨガ	10
こんにゃく作り教室	10
ソフト粘土で作るリース教室	14
特定健康診査を受けましょう	15
第4回スマイルウォーキング	17
みんなきらめけ!!ハッピー体操	18
こちらウォーキングセンターです	20
月例市民ウォーキング	20

対高齢介護課☎21-1406☎22-7731



市HP

### みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	20日(月)
唐子地区体育館	15日(水)
北地区体育館	9日(木)
南地区体育館	10・24日(金)
大岡市民活動センター	16日(木)
野本市民活動センター	6・13・27日(月)
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)
きらめき市民大学	13・27日(月)
きらめき市民大学(男性向け)	20日(月)
市民福祉センター	2・16日(木)
すわやま荘	21日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性向け)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物  
※事前申込みは不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

対総合福祉エリア  
☎22-5561☎25-3305  
高齢介護課  
☎21-1406☎22-7731

#### 男性向けハッピー体操



なじみの曲やリズムに合わせて、ストレッチや筋力トレーニング、ダンベル体操等を行うことで、体力や筋力の維持向上を目指します。

日 毎月第3月曜日午後2時～3時30分

場 きらめき市民大学(体育館)

対市内在住の概ね60歳以上の男性

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物

対総合福祉エリア  
☎22-5561☎25-3305  
高齢介護課  
☎21-1406☎22-7731

### 生活にお困りの人に対する支援制度

- ・自立相談支援
- ・家計改善支援
- ・就労支援・就労準備支援
- ・雇用保険
- ・職業訓練・職業訓練受講給付金
- ・住居確保給付金
- ・緊急小口資金貸付・生活福祉資金貸付
- ・生活保護制度
- ・一時生活支援・地域居住支援
- ・彩の国あんしんセーフティネット事業
- ・衣類バンク
- ・生理用品の配布

対社会福祉課

☎21-1455  
☎24-6066



市HP

### 県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科入学者の募集

県立特別支援学校埴保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の10代から60代の人、あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学等の道が開けます。

日 第1次募集 11月28日(火)  
第2次募集 令和6年2月16日(金)

対県内在住で次の条件のいずれにも該当する人

- ・両眼の矯正視力が概ね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳未取得者を含む)
- ・高等学校を卒業した人、もしくは令和6年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・対出願手続等の詳細は、県立特別支援学校埴保己一学園(盲学校)高等部専攻科へ。  
☎049-231-2121  
☎049-239-1015

## 国民健康保険高額療養費の支給申請手続が簡素化されます

東松山市国民健康保険の高額療養費の支給について、希望者に対し、手続の簡素化を実施します。支給申請は初回のみとなり、2回目以降はご指定いただいた口座へ自動的に振り込みます。簡素化の手続終了後、その後の高額療養費は申請手続の必要がなくなります。

#### 今までの手続

- 1 東松山市から高額療養費の支給申請案内が届く。
- 2 市役所等の窓口又は郵送により、支給申請の手続を行う。
- 3 高額療養費の支給決定通知が届き、指定した口座に振り込まれる。

#### これからの手続

高額療養費に該当すると、支給決定通知が届き、指定した口座に振り込まれる。  
※ 初回該当時のみ、従来の高額療養費支給申請と、簡素化することへの同意が必要です。

#### ●簡素化の対象となる世帯

- ・令和6年1月以降の高額療養費申請時に、その後、簡素化することに同意する旨を示していること。
- ・国民健康保険税の滞納がないこと。

#### 注意点

- ・簡素化を希望する場合は簡素化申出書兼同意書の提出が必要です。簡素化申出書兼同意書は令和6年1月以降の初回該当時に、高額療養費の支給申請案内に同封して郵送します。
- ・医療機関受診から振込みまでには最短で約3か月かかります。また、審査機関を経由するため、診療内容の審査状況等によっては4か月以上かかる場合があります。
- ・振込みの際には従来どおり支給決定通知を郵送します。振込金額や振込口座等は通知でご確認ください。
- ・申出書兼同意書を提出する前的高額療養費は、従来どおり窓口又は郵送での申請が必要です。



市HP

対保険年金課☎21-1403☎23-0076

## 日本スリーデーマーチ開催に伴う交通規制、市役所駐車場等の利用制限

#### □パレード

11月5日(日)は新明小学校から歓迎演奏をスタートします。事業所や団体などで参加される人は、新明小学校の校庭に集合してください。東松山駅から中央会場までが歓迎演奏のため交通規制されます。なお、横断幕等の使用は交通規制された道路のみでお願いします。

スタート 午後1時5分  
コース 新明小学校→東松山駅→中央会場  
対スポーツ課☎21-1439☎23-2239

#### □市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車でお越しの人は、立体駐車場に駐車してください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。また、西側駐車場の電気自動車等用急速充電器も使用できません。

日 10月30日(月)～11月6日(月)  
対管財課☎21-1423☎23-2236

#### □臨時駐輪場

日本スリーデーマーチ期間中、松山中学校中庭に臨時駐輪場を設置します。

対河川課☎21-1426☎24-8857

#### □市民福祉センターの一般利用中止

日 11月2日(木)～4日(土)の正午以降、11月5日(日)の終日  
対市民福祉センター ☎23-1251☎23-8898

#### □中央会場周辺の交通規制



対スポーツ課☎21-1439☎23-2239