

# 子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス



お問い合わせは  
東松山市子育て支援課  
子育てコンシェルジュへ  
☎0493-63-5005

令和5年8月号



## トイレ挑戦しませんか？



暑い夏、洗濯ものがすぐ濡くし、薄着で着替えもしやすい季節。トイレのチャンスです。

### 開始の目安

- 歩ける
- 便座やおまるに座れる
- おしっこの間隔が2時間以上あく
- 大人の真似ができる
- コミュニケーションが取れる



### 進め方

- ① トイレに興味を持たせる(絵本、アプリ、動画等)
- ② 便座に座ってみる
- ③ 生活の節目でトイレに連れて行く  
(起床後、就寝前、食事前、出かけ前後)
- ④ 布パンツで過ごしてみる



### ポイント

- とにかく叱らない！褒める！褒める！
- 大人側に気持ちの余裕があることも大事！
- 妊娠中、産後、夏休みで兄弟児も家にいてバタバタしている時は避けましょう
- お子さんのやる気スイッチを探してON！  
(お兄ちゃん、お姉ちゃんパンツを履く。できたねシールを貼る)



### 我が家のトイレエピソード

子ども用の尿パッドが濡れると、泣いてる顔のパンダが浮き出てきました  
パンダさん、え〜んして可哀そうと、トイレに行くスイッチが入りました  
パンダのクッキーを買って、パンダさんにとっこりしてるね、とトイレ成功を祝いました

