



左から、大木さん、久保さん、島野さん



ひがしまつやまプライドルーキー賞に新たに認定された「東松山ふおれピクルス」について、統括責任者で管理栄養士の島野僚子さん、管理栄養士の久保希恵さん、栄養士の大木萌花さんに話を伺った。

島野さんは、管理栄養士として病院や介護施設で働くなかで「栄養士の可能性を広げたい！」と思うようになり、その後、母校で教鞭を執り、栄養士を志す学生たちにその可能性の大きさや自身のこれまでの経験を伝えてきた。

現在スタッフとして共に働く久保さんと大木さんは、その時の教え子。スタッフ一同「～緑で心の潤いを 食で身体の健康を～」という東松山ふおれの理念のもと、令和4年からピクルス等の商品開発に日々励んでいる。久保さんにとって商品開発は初めての挑戦。試行錯誤の末、おいしいだけではなく見栄えや日持ちも意識し、できるだけ野菜本来の色が出るよう火入れには特に気を遣っている。大木さんにとって商品開発は以前から興味があった分野。チームワークが良く何でも提案できる職場の雰囲気の中、考えたものが形になっていく喜びを感じている。

東松山ふおれピクルスは、全て東松山市産の旬の規格外・余剰野菜を使用しており、無添加で安心安全。今のおすすめは、東松山の特産品であるハニーホワイト(白いトウモロコシ)、黄トウモロコシ、キュウリ(4種)、ミニトマト、ミョウガ、オクラのピクルスだという。



「今後は、健康をテーマとした弁当の販売や訪問栄養指導、食育講座などにも力を入れ、地域に根差して、皆様の健康をサポートしていきたい。」と一同は笑顔で語った。



### 緑育けんこうステーション 東松山ふおれ

所在地 東松山市石橋606-1  
電話 070-3519-4979  
営業 火～木曜日 午前10時～午後3時



店HP



市HP

## ひがしまつやまプライド認定 No.16 東松山ふおれピクルス

「ひがしまつやまプライド」は、事業者が誇りをもって東松山市内で生産・製造・加工した農産物・製造品・加工品を対象として、地域ブランド品に認定する制度です。

### 表紙の写真

6月1日(木)にリニューアルした市公式ホームページです。近年増加傾向にあるスマートフォンやタブレット端末からの閲覧の際に、ホームページの文字や画像がその端末に合わせて大きくなり、見やすく、そして、操作しやすくなりました。その他リニューアル点は、特集ページ(2～5ページ)をご確認ください。

### 編集後記

市公式ホームページのリニューアルは、約10年ぶりでした。リニューアル後のホームページで特に気に入っているのは、画面下部にある検索ボタンです。どこのページにいても、すぐにキーワード検索等で情報を探すことができます。今後も、より探しやすい、使いやすいホームページを目指していきますので、よろしくお願いいたします。(か)

令和5(2023)年8月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 電話/0493-23-2221 0493-24-6123



東松山市 公式HP



東松山ふおれメール登録二次元コード(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防災行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS(Twitter、Facebook、LINE)



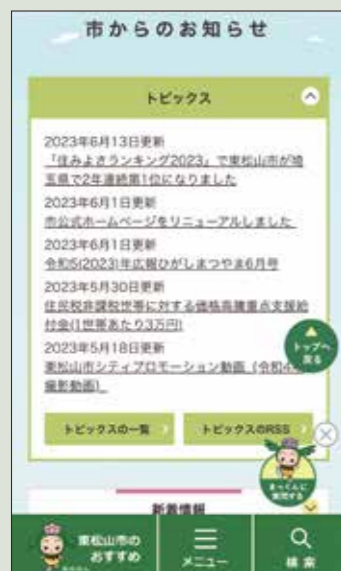
## 市公式ホームページが見やすく、操作しやすくなりました



6月1日(木)に市公式ホームページをリニューアルしました。今回は、主なリニューアル点をご紹介します。

## 見やすく、操作しやすく！

スマートフォンやタブレット端末からの閲覧の際にホームページの文字や画像がその端末に合わせて大きくなり、市公式ホームページが見やすく、操作しやすくなりました。



スマートフォンでの見え方



タブレットでの見え方

## 冊子をめくるように刊行物が見られます！

冊子をめくるような感覚でお持ちのパソコンやタブレット端末などで広報紙や市が発行している刊行物などを閲覧することができる電子ブック(ウェブブック)を導入。



～広報ひがしまつやま最新号を電子ブックで見る場合～  
右の二次元コードのページから「広報ひがしまつやま最新号はこちら」「〇年広報ひがしまつやま〇月号ウェブブック」の順に進むことで、見ることができます。



広報ひがしまつやま市HP

## キーワード等で簡単検索！

画面下部に検索ボタンを用意しました。キーワード検索等ができ、多くの情報が掲載されている市公式ホームページでお目当ての情報を探すにはとても便利です。



スマートフォンでの見え方



パソコンでの見え方



検索機能の使い方市HP

## 便利な資源とごみの分け方・収集日検索！

今までは市公式ホームページで家庭ごみの分け方・収集日を確認するには、掲載しているPDF(※)で確認する必要がありました。

今回のリニューアルで、PDFを開かなくとも、家庭ごみの分別区分や収集日などをキーワードを入力して探したり、ボタンを押したりして確認できるようになりました。

市ホームページトップページのスライド画像を押す又は右の二次元コードから利用することができます。  
※電子文書のファイル形式の1つ

### 資源とごみの分け方検索

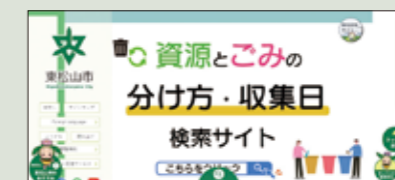


スマートフォンでの見え方

### 資源とごみの収集日検索



スマートフォンでの見え方



市ホームページトップページスライド画像



資源とごみの分け方・収集日検索市HP

## 人工知能が 関連ページを紹介します！

人工知能(AI)が自動的に関連ページを紹介します(※)。

※スマートフォンでは記事の下に、パソコンではページ記事の左又は右に表示されます。



スマートフォンでの見え方

## まっくんが 質問に答えます！

市マスコットキャラクターのまっくんが24時間365日、会話形式で質問に答えます。



スマートフォンでの見え方

## 市公式ホームページのほかにもお知らせです！

### シティプロモーション動画を作成しました

名所や地域ブランド品などの東松山市の魅力を2分にまとめたシティプロモーション動画を作成しました。ぜひご覧ください。



シティプロモーション  
動画(YouTube)



## 市公式LINEにご登録ください



市公式LINE登録はこちら

登録者が興味・関心のある情報を指定して受信できるセグメント配信を導入しました(※)。情報を受け取るには、市公式LINEを友だちに追加後、受信設定が必要です。受信設定するには、右の赤枠の箇所を押してください。

※ただし、災害時など緊急の場合は、利用者全員に情報を発信します。

### お届けする情報区分

- 市からのお知らせ
- 防災・気象情報
- 防犯情報
- イベント・講座・募集・相談情報
- 観光情報
- 子育て支援情報
- 健康・医療情報
- 資源とごみの情報



## 市公式Twitter・Facebook、 東松山いんふおメールにもご登録ください

市の情報はTwitter・Facebook、東松山いんふおメール(※)でも配信しています。ぜひ、ご登録ください。

※二次元コードを読み取り、空メールを送ってください。メールが送られてきますので、そのメールの記載内容どおり登録手続きをしてください。



市公式Twitter



市公式Facebook



東松山いんふおメール



特集に関する問合せ 広報広聴課 ☎21-1410 ㊦22-5516



# Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

## NHK公開収録「新・BS日本のうた」観覧募集

「新・BS日本のうた」の公開収録を行います。すばらしい名曲の数々を豪華な出演者がたっぷりとお届けします。

**10月12日(木)** 開場：午後5時20分／開演：午後6時  
(午後8時終演予定)

入場無料  
要申込

場 市民文化センター

出演者 五十川ゆき、市川由紀乃、岩本公水、川野夏美、坂本冬美、島津亜矢、  
天童よしみ、羽山みずき、原田悠里、山西アカリ ほか(50音順)



五十川ゆき



市川由紀乃



岩本公水



川野夏美



坂本冬美



島津亜矢



天童よしみ



羽山みずき



原田悠里



山西アカリ

※出演者は予定であり、都合により変更となる場合があります。

費無料(事前の申込みが必要で、入場整理券1枚につき1歳以上の子どもを含む2人まで入場できます)

申NHKサイトの専用申込フォームから申込み  
(<https://pid.nhk.or.jp/event/PPG0359930/>)

申込期限 8月25日(金)午後11時59分

応募は1人1件に限ります。同一メールアドレスでの重複申込みはできません。また、同一電話番号での複数申込みは1件として扱います。入力内容に不備があった場合は、無効となりますのでご注意ください。

申込多数の場合は抽選のうえ、当選者には入場整理券を9月20日(水)頃発送予定です。また、落選者にはその旨をお伝えする落選通知メールを9月21日(木)午後3時以降にお送りします。

### その他

NHKでは観覧申込みの際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡、今回のイベントに関連した放送・コンテンツ配信のご案内、受信料の窓口サイトのご紹介に利用させていただきます。個人情報は利用目的が達成され次第、消去します。

また、インターネット等での入場整理券の売買は固くお断りします。転売を目的とした申込みであると判明した場合は抽選対象外とします。

問NHKさいたま放送局 ☎048-833-2041(平日午前10時～午後5時)

広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516



申込  
フォーム

8月1日  
(火)～

## 第46回 日本スリーデーマーチ 事前登録受付開始



11月3日(祝)4日(土)5日(日) 日本スリーデーマーチ

いきいき  
バス  
ポイント  
対象事業

### ルート

1日目	和紙の里・武蔵嵐山ルート
2日目	吉見百穴・森林公園ルート
3日目	都幾川・千年谷公園ルート

### スタート時間

50km・40km	午前6時～7時
30km・20km	午前7時30分～8時30分
10km	午前9時～10時30分
5km	午前10時30分～11時



世界無形文化遺産登録・東秩父村和紙の里を歩く特別コース30km  
11月3日(祝)  
※事前申込みのみ(別途バス利用料1,000円が必要となります)



### 事前登録期間

8月1日(火)～9月15日(金)

### 申込方法

・直接申込み(午前9時～午後5時)

市役所1階市民ホール、松山市民活動センターを除く各市民活動センター(土・日曜日、祝日を除く)、ウォーキングセンター(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館、土・日曜日は受付できません。)

・インターネット申込み

インターネット申込みについては、大会HPをご確認ください。

### 参加登録費

事前登録(開催地)大人2,000円 高校生以下500円

事前登録(開催地以外)大人3,000円 高校生以下800円

※開催地の登録費は、東松山市・熊谷市・深谷市・越生町・比企郡の各町・東秩父村にお住まいの人で、開催地の受付窓口にて直接申し込む場合に適用されます。

### 当日受付

毎朝午前5時30分～11時 中央会場(松山第一小学校)で受付

※記念品・大会バッジ・大会誌はありません。事前登録をおすすめします。

当日登録(一日ごと)大人1,500円 高校生以下500円

☎スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



大会HP

## スリーデーマーチ「歓迎のつどい」参加団体募集

中央会場ステージで、参加者への「おもてなしの心」を持って歓迎演奏・演技等をしていただける団体を募集します(申込多数の場合は抽選。謝礼はありません)。

詳細は、大会HPをご確認ください。

☎収税課 ☎21-1409 ☎23-2238



# Focus

## 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

### 東松山市×株式会社プライムトラスト「東松山市まち・ひと・しごと創生に関する協定」を締結

市では、事業者と連携して地方創生に取り組んでいくため、東松山市まち・ひと・しごと創生総合戦略の趣旨に適合した事業者の取組を認定する制度を設けています。

6月27日(火)、株式会社プライムトラストと「東松山市まち・ひと・しごと創生に関する協定」を締結しました。今後、健康増進、介護予防、スポーツ振興などに関する取組を協働して進めていきます。

政策推進課 ☎63-5031 ☎22-5516



協定を結ぶ宮崎代表取締役と森田市長



株式会社プライムトラストの皆さんと森田市長

## 市政情報

### 8月の納税

市県民税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(木)です。口座振替の場合も、8月31日(木)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

8月31日(木)、9月29日(金)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

### 都市計画道路の変更に関する説明会

都市計画道路(3・5・13号第一小学校通線)の変更について、内容の説明及び皆さんからのご意見をいただくため、説明会を開催します。

9月3日(日)午前10時から

場 総合会館 4階多目的ホールA

問 都市計画課 ☎21-1425 ☎24-8857

### ハチやヘビに注意してください

ハチ

近づいたり、刺激したりしないようにしましょう。ハチの巣の駆除は刺される危険がありますので、専門の業者に依頼してください。

ヘビ

マムシ・ヤマカガシなどの毒ヘビを発見した場合は絶対に近づいたり、刺激したりしないでください。危害を加えなければ、まず襲ってくることはありません。もし、毒ヘビにかまれたら、慌てず、速やかに119番通報し、医療機関を受診してください。

※市ではハチやヘビの駆除はしていません。ハチの駆除の事業者情報は、市HPをご確認ください。

問 環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



市HP

### たばこは市内でお買い求めください

市町村たばこ税は、たばこを購入した場所の市町村に納められます。令和4年度は、約6億9,000万円の市たばこ税が納められ、まちづくりの貴重な財源となっています。たばこは市内でお買い求めください。

問 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

### 労使トラブルの円満な解決をお手伝いします

「解雇・雇止め」「労働条件の見直し」「パワハラ」など労働者と会社のトラブルでお困りのことはありませんか。県労働委員会が中立・公正な立場であっせんを行い、トラブル解決をお手伝いします。手続は簡単・無料、秘密厳守です。

問 県労働委員会事務局

☎048-830-6452

### ご存じですか? 検察審査会

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない、このような不満をお持ちの方は、検察審査会にお問い合わせください。審査申立や手続案内には費用はかかりません。なお、審査員は、選挙権を持っている18歳以上の人の中から「くじ」で選ばれることになっています。

問 熊谷検察審査会事務局

☎048-500-3111

### アスベスト対策に関する補助制度

県では、民間建築物のアスベスト対策として、アスベスト含有の恐れのある吹付け材の含有調査及び吹付けアスベストの除去等工事に対する費用の補助をしています。

問 県建築安全課

☎048-830-5525

☎048-830-4887



県HP

### 耐震診断・改修に関する補助制度

県では、昭和56年5月31日以前に建築確認を受けて建築された建築物のうち、病院や店舗、福祉施設などの多数の人が利用する一定規模以上の建築物に対して、耐震診断、耐震補強設計及び耐震改修工事の費用の一部を補助しています。令和5年度から、除却工事について、緊急輸送道路を閉塞させる恐れのある場合に加え、多数の者が利用する建築物も対象となりました。

問 県建築安全課

☎048-830-5527

☎048-830-4887



県HP

### 浄化槽の法定検査の受検

浄化槽をお使いの方は年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽の清掃や保守点検が定期的に行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。

浄化槽を使用していて法定検査を実施していない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをください。

手数料 5,000円(10人槽以下の浄化槽の場合)

問・問 (一社) 埼玉県環境検査研究協会

☎048-778-8700

環境センター

☎24-2888 ☎24-2838



市HP

## 男女共同参画情報 ミニほっとらいん

### 「一人ではつらい」と感じた時にご相談ください

～女性相談員より～

女性相談では、働く女性の悩み、ハラスメント、法律や制度、仕事と家庭との両立の悩み、自分自身の生き方、夫婦や親子、恋人との関係、暴力や暴言、孤立や孤独感などについて、女性が抱える様々な相談を受けています。一人で抱えようとつらいと感じる悩みをジェンダー(社会的文化的に形成される性差)の視点から、女性相談員が傾聴します。

匿名相談、電話相談でも可能です。「この悩みを一人で抱えるのはつらい」と感じた時、まずは女性相談にご相談ください。

・秘密は厳守されます。

・相談方法は、電話又は面談で、事前予約制です。

日 毎月第1水曜日午前10時～午後3時

第3火曜日午後1時～5時

第4金曜日午前10時～午後3時

※相談日が祝日等の場合は、変更となります。

※女性相談の日程は、今月号27ページに掲載しています。

定 各日4人(1人当たり50分)

申・問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

## 駅周辺は路上喫煙等禁止

東松山のまちをみんなで美しくする条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨てを禁止しています。これらの行為を行った場合、指導・勧告を行い、改善されない場合は2,000円の過料を科す場合があります。受動喫煙防止及び環境美化推進にご協力ください。

### 東松山駅周辺指定区域



### 高坂駅周辺指定区域



環境美化重点区域及び路上喫煙禁止区域の範囲

問 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



市HP

## 市政情報

### 農地転用には許可が必要です

#### 農地転用とは

農地を宅地、工場用地、道路、資材置場などの用途に転換することです。

#### 一時的な農地転用

農地を一時的な資材置場、作業員仮宿舍、砂利採取場などにする場合も農地転用になります。

#### 農地を転用するには

農用地区域外の農地の転用は、市街地への近接度合い、農地転用の確実性などによって審査が行われます。農用地区域内の農地は、原則として農地転用が認められていません。農地を転用するためには、農用地区域からの除外手続きをし、転用申請を行う必要があります。市街化区域内の農地は、農業委員会へ届出をすれば転用することができます。

#### 無断転用には厳しい措置

無断転用者には、県が工事等を中心させ、元の農地に復元させることができます。これに従わない場合は、罰則の適用もあります。

#### 農業委員会事務局

☎21-1433 ☎23-7700

### 農地の適正な管理をしましょう

遊休農地は、火災やゴミの不法投棄、病害虫の発生などの原因となり、近隣の住民や農地に悪影響を及ぼします。また、農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用がかかります。農地の権利を有する人は、耕うんや草刈りなど適正な農地の管理をしましょう。

#### 農業委員会事務局

☎21-1433 ☎23-7700

### 空き地の除草をお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)は、年2回以上除草を行う等、適切な管理をしましょう。

#### 環境政策課

☎63-5006  
☎23-7700



### 農業は適正に使用しましょう

- ・農業を使用する際は、ラベルや袋に表示された使用方法や注意事項を厳守し、ほかの作物への飛散に十分注意してください。
- ・散布量は最低限にして、できるだけ、せん定や捕殺など、農薬以外の防除方法を検討しましょう。
- ・やむを得ず農薬を散布するときは、事前に周辺住民や施設利用者などに周知すると共に風向き等に十分注意し、事故防止に努めてください。
- ・誤飲等の事故を防止するため、小分けは絶対に行わず、鍵をかけて安全に保管管理してください。使用するときは、ペットボトル等の飲食物の容器は用いないでください。
- ・農薬を廃棄するときには、専門業者に処理を委託する等、各自責任を持って処分してください。
- ・農薬は本来の目的以外で使用しないでください。

☎農政課 ☎21-1400 ☎23-7700

### 多量ごみや粗大ごみ持ち込み時の住所確認を徹底します

大掃除や引っ越しなどで出た多量ごみや粗大ごみは、クリーンセンター(可燃物)・西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に、分別して直接持ち込みしてください。その際、市外からの持ち込みを防止し、ごみの適切な処理をするため、住所確認をしています。

受付で運転免許証や公共料金の請求書など、ごみが出た場所の住所が確認できるものの提示をお願いします。

#### クリーンセンター

☎34-5550

☎34-5125



市HP

### ごみ出しルールを守りましょう

クリーンステーション(ごみ集積所)の利用は「資源とごみの分別収集計画表」を確認し、指定の曜日の朝8時30分までに、分別してごみ・資源物を出してください。カラス等による散乱防止の為、生ごみの水切りやネットの使用にご協力ください。ルール違反のごみには、赤い警告シールを貼付する等、注意喚起を行っています。クリーンステーションを清潔に保つために、ごみ出しルールを守りましょう。

#### 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700

クリーンセンター

☎34-5550 ☎34-5125

### 家庭粗大ごみの処分方法

家庭粗大ごみを処分するには、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。

有料戸別収集は、廃棄物対策課又は各市民活動センター窓口での事前申請が必要です。1回の申請で申込みできるのは5点までです。

毎月2回とりまとめ、20日前後と翌月上旬の指定日に自宅まで収集に伺いますので、1階の屋外に出しておいてください。

なお、エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、衣類乾燥機など収集できないものもありますのでご注意ください。

#### 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700

クリーンセンター

☎34-5550 ☎34-5125



市HP

### 交通遺児等援護一時金・援護金の給付

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護一時金・援護金を給付しています。

#### 県防犯・交通安全課

☎048-830-2955

地域支援課

☎21-1435 ☎22-7799



市HP

### 家電リサイクル法対象品の処分方法

テレビ、エアコン、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、衣類乾燥機は、家電リサイクル法対象品になるため、市では引き取れません。

#### 処分方法

・購入した店又は買い替える予定であればその店に依頼する。

・一般廃棄物収集運搬業許可業者(家電)に依頼する。

・家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所へ直接持ち込む。 ※許可業者・指定引取場所は、市HPに掲載しています。

※詳細は一般社団法人家電製品協会家電リサイクル券センター(☎0120-31-9640)にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

※業務用は対象外です。

#### 廃棄物対策課

☎21-1401 ☎23-7700

クリーンセンター

☎34-5550 ☎34-5125



市HP



家電製品協会HP



## 日曜窓口開庁及びサービス休止のお知らせ

#### 日曜窓口開庁の取扱業務

☑毎週日曜日(年末年始を除く)午前8時30分～午後0時30分(パスポートの交付は午前9時から)

※他市町村や関係機関の窓口が開いていない等の理由により、取扱いできない業務があります。

※毎月第3土曜日の翌日曜日は、システムメンテナンスのため、マイナンバー業務を行うことができません。

担当	取扱業務
市民課	交付業務：住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍謄抄本等の各種証明、パスポートの交付(受取のみ)、マイナンバーカードの交付(事前予約者のみ) ※パスポートの申請は平日のみです。
	届出・受付業務：転入・転出・転居届出、印鑑登録、戸籍届出、マイナンバーカード業務のうち電子証明書の更新等
保険年金課	国民健康保険、後期高齢者医療、国民年金に関する各種手続

#### サービス休止のお知らせ

住民票、国民健康保険などを処理しているコンピュータシステム機器の更新作業を行うため、日曜窓口開庁業務及びコンビニ交付サービスを休止します。

**日曜窓口開庁休止日** 9月17日(日)

**コンビニ交付サービス休止日** 9月15日(金)午後6時～18日(祝)終日

#### ■共通事項

☎市民課 ☎21-1402 ☎23-2234

☎保険年金課 ☎21-1403 ☎23-0076



市HP

## パソコンの処分方法

パソコンは市で処分することができません。ご家庭で不要になったパソコンを処分する場合は、国の認定事業者又はパソコンメーカーに回収を依頼する必要があります。

#### 国の認定事業者による回収

HP又はFAXで申込み、宅配便で回収します。処分するものにパソコンが含まれていれば、段ボール1箱分(縦、横、高さの3辺の合計が140cm以内で重さが20kg以内)の回収料金が無料となり、その範囲であればプリンターやスキャナーなどの周辺機器も一緒に処分できます。

☎リネットジャパンリサイクル株式会社 ☎0570-085-800 ☎0562-45-2918 ※国の認定事業者

#### パソコンメーカーによる回収

一般社団法人パソコン3R推進協会にお問い合わせください。PCリサイクルマークのある製品の場合、処分は無料です。メーカーが不明な場合や自作パソコンの回収を依頼する場合は、一般社団法人パソコン3R推進協会HPをご確認ください。

☎(一社)パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685

☎廃棄物対策課 ☎21-1401 ☎23-7700



市HP

## 市政情報

### 狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることが義務付けられています。今年度に狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で注射を受け、環境政策課で注射済票の交付手続きをしてください。

また、飼い犬に注射済票をつけることも義務付けられていますので、まだ注射済票の交付手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

なお、犬が死亡した場合や住所や飼い主が変わった場合も、手続きが必要です。

**交付手数料** 550円

環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700 市HP



### 中小企業退職金共済制度のご案内

この制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を準備できる国の退職金制度です。掛金は全額非課税で一部を国が助成、社外積立で管理も簡単です。

中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234



### 空き家バンク制度

空き家の売却又は賃貸を希望する所有者等から提供を受けた空き家の情報を登録し、公開します。

**空き家の売却や賃貸を希望する人**

登録申請後、現地調査を行い、登録基準を満たした物件について、市HP等で情報発信を行います。※空き家の登録は無料です。

**空き家の利用を希望する人**

登録されている空き家から利用を希望する空き家を選び、利用申込みをしてください。交渉、契約などは、協定締結団体の業者が行います。

住宅建築課

☎21-1464 ☎24-8857 市HP



### 道路に枝や雑草類、看板などがはみ出していないか

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝の伐採や雑草類の除草をお願いします。

また、置き看板、商品の陳列、乗入ブロックや鉄板などを道路に設置することは法令違反であり、歩行者や自転車の事故につながる恐れがあります。皆さんが安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

建設管理課

☎21-1420

☎25-2760



### シラコバト基金への寄附のお願い

県では、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、シラコバト基金を設置しています。集まった寄附は、NPO法人等が行う地域福祉活動、ボランティア活動及び障害のある人の生活をサポートする事業への支援に役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

県福祉政策課

☎048-830-3223

社会福祉課

☎21-1455 ☎24-6066 県HP



### 本人通知制度

本人の代理人や第三者の請求で住民票の写しや戸籍謄(抄)本などを交付したとき、事前に登録をした人に交付の結果を通知する制度です。住民票の写し等の不正請求の抑止や不正取得の早期発見につながります。

**登録できる人** 市の住民基本台帳に登録のある人、戸籍に記載されている人  
**持参するもの** 登録する人の運転免許証等本人確認ができるもの(代理人が申請する場合は、本人からの委任状が必要)

市民課

☎21-1402 ☎23-2234 市HP



### 全国一斉「こどもの人権相談」強化週間

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、こどもをめぐる様々な人権問題へ取り組むため、全国一斉「こどもの人権相談」強化週間として、通常の受付時間を延長する等、一人でも多くのこどもたちから相談を受け付けます。秘密は厳守します。

8月23日(水)～29日(火)

午前8時30分～午後7時(8月26日(土)・27日(日)は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0120-007-110(無料)

相談担当者 法務局職員、県人権擁護委員連合会こども人権委員会委員

さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-851-1000

## 講座・教室・イベント

### インボイス制度の説明会

8月25日(金)、9月27日(水)、10月24日(火) 午前10時～11時、午前11時～正午、午後1時30分～2時30分、午後2時30分～3時30分、午後3時30分～4時30分

東松山税務署

事業者(個人・法人)

10月から開始する消費税インボイス制度に関する説明会。制度概要などの個別説明、インボイス発行事業者の登録要否相談を行います。来場は、公共交通機関をご利用ください。

※インボイスとは、売手が買手に対して、正確な適用税率や消費税額等を伝えるものです。

電話で東松山税務署へ。

個人課税第一部門(個人事業者) ☎22-0991

法人課税第一部門(法人) ☎22-0992



### 第15回岩殿とうろう祭り



8月9日(水) 午後6時～8時30分(小雨決行) ※前日8日(火) 午後6時からとうろうを点灯します。

岩殿地区内・岩殿観音境内

高坂市民活動センター

☎34-3730 ☎34-3845

### 戦没者みたままつり



8月16日(水) 午後4時～5時

箭弓稲荷神社記念館

国のために尊い命を捧げられた戦没者を慰める祭典、慰霊行事

社会福祉課

☎21-1455 ☎24-6066

## 移住促進空き家活用補助金交付制度

市内の空き家を有効活用し、市外から転入する人又は市外から転入する人に空き家を提供する人に対して、補助金を交付します。

**対象者** ・空き家バンクの利用申込書を提出した人で、市外から転入して5年以上居住する意思がある人(空き家利用者)  
・空き家バンクの登録の決定を受けた空き家所有者で、空き家利用者に空き家を売却又は賃貸する人(空き家所有者)

**対象物件** ・市空き家バンクに登録し、売買又は賃貸借するもの

・昭和56年6月1日時点の耐震基準を満たすもの

**対象事業** ・空き家利用者による、空き家の購入

・空き家利用者又は空き家所有者が発注する空き家のリフォーム工事

**補助金額**

対象事業	対象者	補助金の額	補助金限度額	
			基準額	加算額
空き家の購入	空き家利用者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	25万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円
空き家のリフォーム工事	空き家利用者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	20万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円 市内業者施工 5万円
	空き家所有者			市内業者施工 5万円

※年度途中で申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

申込み・お問い合わせ 交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課へ。☎21-1464 ☎24-8857



市HP

## 快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

**補助金交付基準**

	対象建築物	補助率	限度額
耐震診断	次の全てに該当するもの ・既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの ・階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ・申請者が所有しているもの	1/2	5万円
耐震改修	耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	23/100	20万円

交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後に、耐震診断・耐震改修に着手することが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。

なお、申請手続きを第三者に委任することもできます。

※年度途中で申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

住宅建築課 ☎21-1464 ☎24-8857



市HP

## 9月2日(土)は、東松山市防災フェア

4年ぶりに東松山市防災フェアを開催します。色々な体験を通して防災を楽しく学びましょう。

日9月2日(土)午前9時～正午

※雨天決行、荒天中止

場比企広域消防本部(東松山消防署)(上野本1300-1)

内消防職員等による迫力満点の公開訓練、地震体験や放水体験など10種類以上の体験訓練、景品がもらえるスタンプラリーや自衛隊カレーなどイベント多数  
※会場付近の駐車場は大変混雑します。野本市民活動センター周辺の駐車場及びシャトルバスをご利用ください。

問危機管理防災課

☎21-1405

☎22-7799



市HP

## 講座・教室・イベント

### アライグマ捕獲従事者養成研修会

日①9月15日(金)午後1時30分～4時  
②10月13日(金)午後1時30分～4時  
※内容は同一です。

場市民文化センター

対県内在住の受講日当日において18歳以上の人

定各回80人(応募多数の場合抽選)

申・問市又は県HPにて詳細を確認のうえ、①は8月8日(火)まで②は9月6日(水)までに直接又は電話で環境政策課へ。

☎63-5006☎23-7700

東松山環境管理事務所  
☎23-4050



市HP

### 救急フェア

日9月9日(土)午前10時～午後0時30分

場ピオニウォーク東松山

内応急手当(AED含む)体験、看護師・保健師による血圧測定・健康相談、消防音楽隊演奏、消防車両等の展示

※参加者には記念品を差し上げます(なくなり次第終了)。

※雨天時は内容を変更して開催する場合があります。

問比企広域消防本部警防課

☎23-2267

## 平和資料館からのお知らせ

問平和資料館  
☎35-4111

□平和ウィーク「今、平和について考えよう 戦後78年目の夏休み」  
8月5日(土)～13日(日)の期間中は、毎日平和について考えるイベントが開催されます。

イベント	とき
夏休みの宿題をサポート！ピースチャレンジ	8月5日(土)・6日(日)・11日(祝)・12日(土)・13日(日)
戦時中の体験を聞く会	8月5日(土)午後1時30分～ 定160人(先着順) 申当日正午から整理券配布
紙芝居読み聞かせ会	8月6日(日)午後1時30分～
夏休みクラフト教室	8月9日(水)・10日(木) 定各日20人(申込順) 費各日500円 申直接又は電話で平和資料館へ。
平和ウィーク特別アニメ上映	期間中毎日

□夏休みコンサート「青春バンドチェルシー」

日8月27日(日)開演午後2時(午後1時30分開場)

定160人(申込順)

申直接又は電話で平和資料館へ。

□8月の映画会

日時	タイトル
8月19日(土)・20日(日)午後1時30分～(111分)	「エイジアンブルー浮島丸サコン」
8月26日(土)午後1時30分～(140分)	「植村直己物語」

□戦争体験者証言ビデオ上映会

日8月26日(土)午後1時～

内学童疎開と戦争孤児(約14分)

■8月の映画会、戦争体験者証言ビデオ上映会 共通事項

場講堂

定160人(先着順)

## 伊勢正三 LIVE 2023

ジャパニーズフォークの先駆けの一人でもある伊勢正三。かぐや姫～風～ソロ現在までの各時代を彩る新旧織り交ぜた数々の名曲をお楽しみください！！

日12月2日(土)開演午後5時

場市民文化センター

費一般7,000円

メンバーズ6,500円(全席指定)

申・問市民文化センター

☎24-2011☎24-2012



市民文化センターHP

## Short Concert Series 「クラシックの扉」トリオAXIS



クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。

10月は、滑川町在住のヴィオラ奏者の生野正樹さんたちトリオAXISによるコンサートです。

日10月7日(土)開演午後2時

場市民文化センター

費1,000円(全席自由)

申・問市民文化センター

☎24-2011☎24-2012



市民文化センターHP

## 市農林公園 ひまわりSNSキャンペーン



日8月6日～20日(日)

対キャンペーン期間中に市農林公園のひまわりの画像をSNS (Instagram, Twitter, Facebook, LINE VOOM)へ投稿して、市農林公園のSNSをフォローしている人。

定100人(先着順)

内管理棟管理室の職員又は丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)の店員に投稿画面を見せると、ひまわりの種10粒をプレゼント。

申市農林公園

☎39-0150☎36-3915

## スマホde観光写真

日7月22日(土)～令和6年1月9日(火)

場化石と自然の体験館・市農林公園・東松山ばたん園

内スマートフォン等で施設での楽しい写真を撮ってInstagram、Twitter、メールで応募してください。入賞者には賞品を差し上げます。入賞作品は観光写真コンテスト作品展で展示します。詳細は、市観光協会HP又は市観光協会等にあるチラシをご確認ください。

申・問市観光協会

☎23-3344☎23-7775



市観光協会HP

## 盆踊り・夏まつり

地区	とき(8月)	時間	予備日	ところ・問合せ
唐子	5日(土)	午後6時～8時10分	荒天の場合6日(日)	唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683
高坂	11日(祝)	午後6時30分～8時30分	荒天の場合11日(祝)に南地区体育館	高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845
野本	5日(土)	午後6時～8時30分	荒天中止(予備日なし)	野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063
高坂丘陵	12日(土)	午後4時～9時	荒天の場合13日(日)	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313



## ボールペン字教室

パソコンやスマートフォンなどを使用してばかりで、皆さんは丁寧な文字を書けますか？今一度丁寧な文字を勉強して、脳の活性化と教養を高めませんか？

日9月7・14・21・28日、10月5・12・19日(木)(全7回)午後1時30分～3時30分

場平野市民活動センター

対市内在住・在勤の人

定21人(申込多数の場合抽選)

持ボールペン(黒)、ノート又はコピー用紙

申・問8月31日(木)まで

に直接又は電話で平野市民活動センターへ。

☎25-2220☎25-2227



市HP



## 市民環境会議 東松山市の生き物～散歩道で出会える野鳥・花・虫たち～

日8月20日(日)午前10時～正午

場総合会館3階303会議室又はオンライン会議Zoomによるオンライン形式 ※オンライン形式への参加には、インターネットが利用できる環境が必要です。

対市内在住、在勤、在学の人

定総合会館30人、オンライン50人(共に申込順)

内東松山市は多様な自然環境に恵まれ、多くの動植物が見られますが、近年では市内の開発も進み、環境も大きく変化してきました。今回の講演では、市文化財保護委員の内田博氏を講師にお迎えし、日常で見られる動植物を通して、楽しみながら生物多様性の意味や大切さを学びます。

申・問8月15日(火)までに氏名、電話番号、参加場所を☑で環境政策課へ。

☎63-5006☎23-7700

☑KANKYOSEISAKUKA@city.higashimatsuyama.lg.jp



環境政策課







### 高齢者・福祉

#### 往診医の紹介・退院支援の相談窓口

「通院できなくなってしまったので、往診してくれる医師を探したい」「退院してくる母の自宅での医療的ケアが心配」など自宅や退院後の療養についてお困りなことはありませんか？

看護師資格のある職員が医療に関する相談を受け、関係機関と連携し、往診医の紹介や退院支援などを行っています。ぜひお気軽にご相談ください。

平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)

比企地区内在住・在勤の人(医療・介護関係者含む)

電話で比企医師会在宅医療連携拠点へ。☎81-5563



比企医師会HP



#### 休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

8月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	いちごクリニック	内科	東平1889-1	☎36-1115
11日(祝)	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関については、市HPで確認してください。

#### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

#### 埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199) 毎日24時間対応

健康推進課☎24-3921 ☎22-7435 市HP



#### 巡回聴覚障害者相談

9月20日(水) ①午前10時～正午、②午後1時～3時

東松山市総合会館3階304・305会議室 ※手話通訳・要約筆記の用意があります。

②自宅等(訪問相談) ※事前予約制

聴覚障害者又は聴覚障害者に関わりのある人

相談内容は何でも構いません(例：子育て、仕事、結婚、病気、隣人や職場の人間関係、お金の貸し借りなど)。

県聴覚障害者情報センター ☎048-814-3353 ☎048-814-3355

#### 紙おむつ給付サービス

月に1度、自宅に紙おむつを届けます。おむつの種類は、パンツタイプやテープタイプ、尿取りパッドなどから選択することができ、種類により配布枚数が異なります。

市が行う介護保険の被保険者で、要介護度2以上の認定を受け、本人非課税で、寝たきりや認知症などにより常時紙おむつを必要とする人

市HP 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

#### 寝具類の洗濯及び乾燥サービス

寝具類(布団、枕、毛布、マットレス)の洗濯(年2回)、乾燥(月2回)を行います。

市内在住で、次のいずれかに該当する人

・要介護度2以上の認定を受け、寝たきりの状態又はこれに準ずる状態にある人

・寝具類の洗濯等が困難な65歳以上のひとり暮らしの人又は高齢者世帯の人

市HP 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

#### 配食サービス

食生活の改善と健康増進を図るため、栄養バランスに配慮した食事をお届けします。また、お届け時に可否確認をします。

市内在住の身体的又は精神的な事情により調理等に支障のある人で、65歳以上のひとり暮らしの人や高齢者世帯の人など

費 昼食1食当たり400円(普通食) ※治療食やおかずだけでも可。ただし、料金は異なります。

市HP 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

#### いきいき生活教室

9月7・21日、10月5日(木) 午前10時～11時30分(9月21日のみ正午まで)

松山市民活動センター

市内在住の65歳以上の人 定20人(申込順)

健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費400円(食材費等)

市HP 8月31日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。 ☎22-5561 ☎25-3305

#### いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぼたん圓と交換できます。



市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間 令和6年2月29日(木)まで

※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ぼたん圓交換申込期間 7月3日(月)～令和6年3月15日(金)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
第46回日本スリーデーマーチ	7
かんたん料理教室	19
いきいき生活教室	21
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
第2回スマイルウォーキング	22
毎日1万歩運動+(プラス)	22
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

市HP 高齢介護課☎21-1406 ☎22-7731

#### みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	9月
市民体育館	4日(月)
唐子地区体育館	6・20日(水)
北地区体育館	28日(木)
南地区体育館	8・22日(金)
大岡市民活動センター	7・21日(木)
野本市民活動センター	4・11・25日(月)
高坂丘陵市民活動センター	5・19日(火)
大岡コミュニティセンター	5・19日(火)
きらめき市民大学	11・25日(月)
市民福祉センター	7・21日(木)
すわやま荘	19日(火)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)

市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物 ※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

総合福祉エリア ☎22-5561 ☎25-3305 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

#### ねたきり老人等手当

支給額 月額5千円

市内在住の65歳以上で、次の全てに該当する人

・食事、入浴、排せつなどの介護が常時必要で、寝たきり又は重度の認知症状態が6か月以上継続している人

・病院・介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)などに入院、入所していない人

・市民税非課税世帯に属する人

・介護保険法の要介護認定を受けてサービスを利用している人

市HP 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

#### 特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は、所得状況届の提出が必要です。所得状況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。

所得状況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。

持 所得状況届

・課税情報の内容確認同意書

・特別児童扶養手当証書(受給中の人)

・監護申立書(対象児童と別居している人)

・所得証明書(令和5年1月2日以降に東松山市に転入した人)又はマイナンバーが確認できる書類

市HP 8月10日(木)～31日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。 ☎21-1452 ☎24-6066

#### 特別障害者・障害児福祉手当の現況届

特別障害者・障害児福祉手当受給者(支給停止者を含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。

現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別障害者・障害児福祉手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。

持 現況届

・令和4年1月～令和4年12月の年金受給額が分かるもの又はマイナンバーが確認できる書類

・所得証明書(令和5年1月2日以降に東松山市に転入した人)又はマイナンバーが確認できる書類

市HP 8月10日(木)～31日(木)(土・日曜日、祝日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。 ☎21-1452 ☎24-6066

## 高齢者・福祉

### 「私の意思表示ノート」を配布します



人生の終盤に受けてほしい医療やケアを考えたことはありますか？

このノートは、もしものときのために、自分の望む医療やケアを元気なうちから考え、家族やかかりつけ医など周囲の人に伝え、知ってもらうためのノートです。

自分らしい最期を迎えるために、家族と話すきっかけとして、ぜひ「私の意思表示ノート」をご活用ください。記入後は、家族やかかりつけ医などに見せ、共有すること(人生会議)をおすすめします。

**配布場所** 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)  
**HP** 高齢介護課  
☎22-7733 ☎22-7731

### 第2回スマイルウォーキング

日 9月9日(土) 午前8時30分～11時30分

**コース** 大岡市民活動センター⇄東松山ぼたん園(約4キロメートル)

**集合場所** 大岡市民活動センター  
**対** 市内在住でおおむね65歳以上の人  
**定** 30人(申込順)

**内** 介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

**持** 飲物、雨具  
**申・問** 8月18日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。  
☎21-1406 ☎22-7731

## ウォーキング

### 「毎日1万歩運動+(プラス)」参加者募集

ウォーキングとセラバンド(筋力トレーニング用ゴムバンド)を使った筋力アップトレーニング(セラバンド及び歩数計は貸与します)。「埼玉県コバトン健康マイレージ」に登録している人も参加できます。

日 9月16日(土)から3か月間  
**対** 市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人(団体等の参加も可)  
**定** 100人(申込順)

**内** ・講演会(9月16日(土))  
・体力測定(9月16日(土)及び12月16日(土))

・毎日の歩数を測定・記録(毎日1万歩を目標としたウォーキングにプラスして、セラバンドでのトレーニングに取り組みます)

※2回の体力測定に参加し、3か月分の報告書を提出した人には、いきいきパス・ポイントを1ポイント付与、貸与したセラバンド及び歩数計をプレゼントします。

**申・問** 9月8日(金)までに申込書に必要事項を明記し、直接、FAX、電子申請、☎又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58スポーツ課へ。

☎21-1439 ☎23-2239

※申込書はスポーツ課及び各市民活動センターにあります。

☎HMY029@city.higashimatsuyama.lg.jp



電子申請



スポーツ課☎



## 子育て

### 学費でお困りの人に教育支援資金貸付のお知らせ

学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

	貸付上限額・主な用途		入学料・制服代・教科書代等
	教育支援費	就学支度費	
高校	35,000円/月	500,000円 ※入学時のみ	
短大・専門学校	60,000円/月		
大学	65,000円/月		

返済期間：20年以内  
実施主体：県社会福祉協議会  
※貸付には審査があります。  
**問** 市社会福祉協議会  
☎23-1251 ☎23-8898

### ひとり親家庭の相談会

ひとり親家庭の相談会(生活・就職)を児童扶養手当現況届出期間中に開催します。県西部福祉事務所の専門の相談員が対応します。

日 生活全般や子どもの進学費用などの相談：8月8日(火)

就職や転職の相談：8月10日(木)

**時間** 午前10時～午後4時

**場** 総合会館地下1階B01会議室

**申・問** 事前に電話で県西部福祉事務所へ。☎049-283-6780

### 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、8月に現況届の提出が必要です。現況届は、年1回手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。該当する人には、案内を送付しています。提出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。

現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で児童扶養手当の支給資格が消滅し、手当が支給できませんのでご注意ください。

**申・問** 子育て支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

## こちらウォーキングセンターです

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677  
●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始



※猛暑日が予想され、熱中症の恐れがある場合は事業を中止することがあります。

### 花・歴史ウォーク 都幾川～市野川 10km

日 9月8日(金)  
**集合** 東松山駅改札口前 午前8時25分(午前8時39分上り乗車予定)

**受付** 高坂駅東口 午前8時45分  
**コース** 高坂駅一都幾川堤一高野橋一野本運動場一市野川堤一山崎町児童公園一ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円 申当日受付

### ネイチャーウォーク 秋の耕地の生き物たち

日 9月16日(土)  
**集合・受付** 唐子市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

**内** 渡り鳥や生き物に出会う  
**費** 50円  
**持** 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど  
**申** 当日受付

### ふるさと自然のみちウォーク

**高坂七清水コース 16km**  
日 9月23日(祝)  
**集合・受付** 東松山市ウォーキングセンター 午前8時45分

**コース** ウォーキングセンター一柏崎緑地一野本市民活動センター一新東松山橋一高済寺下の清水一折本山公園(昼食)一宮鼻の清水一高坂市民活動センター一高坂駅一東松山橋一いなほてらす一五領沼公園一ウォーキングセンター(午後2時50分到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

## 9月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311 ☎23-9312	9日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市内裏道探索(6km)
大岡市民活動センター ☎39-0602 ☎39-0676	14日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	東平梨の里(7km)
唐子市民活動センター ☎22-0672 ☎22-0683	20日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	石橋・葛袋 彼岸花観賞(5km)
高坂市民活動センター ☎34-3730 ☎34-3845	9日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	早朝 丘陵公園巡り(6km)
野本市民活動センター ☎23-7077 ☎23-7063	6日(水)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂七清水せせらぎ緑道(5km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 ☎35-4313	12日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	丘陵緑陰・クロスカントリー(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220 ☎25-2227	2日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	東平梨の里巡り(5km)

# 子育て

## 親子のふれあい「ベビータッチ」講座

日9月13・20日(水)午前10時～11時(全2回)

場高坂市民活動センター

対市内在住の立ち上がり前の子どもと保護者

定15組(申込順)

内親子がふれあう大切さ、子どもの健全な育成と親子のきずなを深める活用術を学びます。

講師 日本タッチケア協会 指導者認定講師 堀川珠枝さん

持バスタオル1枚、飲物

申8月14日(月)午前8時30分～30日(水)午後5時15分に電子申請で申込み

問子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239



電子申請



## 出張ハローワーク!ひとり親全力サポートキャンペーン

ハローワーク職員によるひとり親対象の臨時就職相談窓口を開設し、就労支援を行います。

日8月15日(火)午前9時30分～午後3時30分

場総合会館地下1階B01会議室

対ひとり親の人

申・問ハローワーク東松山

☎22-0240

## 親子でからだあそび

親子でからだを動かしたり、身近なもので工作をしたりして遊びます。また、ふれあい遊びを通して、子どもと関わるポイントも学びます。

日9月7日(木)午前10時～11時30分

場高坂市民活動センター

対市内在住の1～2歳の子どもと保護者

定10組(申込順)

講師 井口恵子さん(幼児等に関する指導、講演会等で活躍)

申8月14日(月)午前8時30分～30日(水)午後5時15分に電子申請で申込み

問子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239



電子申請

## 子育てコンシェルジュ

子育てコンシェルジュは、子どもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切にサービスを選択し、利用することができるよう「子育て何でも相談窓口」として、子育てに関する相談や情報提供を行います。窓口、電話、☎、オンライン(月2回)などで相談を受け付けています。

日平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

問子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239

☎HMY054@city.higashimatsuyama.lg.jp



市HP

## 図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分

### 託児サービス

市立 第1・2・4金曜日 午前10時～正午

高坂 第3金曜日 午前10時～正午

### おはなし会

市立 第2・4土曜日 午前11時～11時30分

高坂 第2・4金曜日 午前11時～11時30分

### ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日 午前11時～11時30分

### ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日 午後2時～3時

### 映画会

日8月13日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)  
内「帽子」(87分)

日8月20日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)  
内「きみの鳥はうたえる」(106分)



8月の休館日

28日(月)



市立図書館HP

## 今月の図書館からのお知らせ

### 市立図書館・高坂図書館

□調べてめろう! 未完成めりえ

日8月31日(木)まで ※7月15日(土)から開催中

場市立図書館・高坂図書館

対小学生

内イラストの足りない部分を、図書館の本で調べて書き足してから、色を塗って完成させる、めりえシートを配布します。調べたことを書き込んで完成した作品は、館内に掲示します。

### 高坂図書館

□子ども歴史教室 ハニワをつくろう

日8月22日(火)午前10時～11時30分

場2階大会議室

定20人(申込順)

対市内在住の小学生

内市内の古墳からも数多く発見されているハニワについて、実物を見たり、触ったりして、詳しく学んでから、紙とペットボトルでオリジナルのハニワをつくります。

申8月2日(水)～17日(木)に直接又は電話で高坂図書館へ。

### 市立図書館

□子ども科学あそび教室 あい染めをしよう

日8月23日(水)午前10時～11時30分

場3階展示室

定20人(申込順)

対市内在住の小学生

内藍の生葉で布を染めます。緑の葉から、きれいな青色に染まる様子を観察します。

持汚れても良いタオル

申8月2日(水)～17日(木)に直接又は電話で市立図書館へ。

### なしの花図書室

□おはなし会&工作会 くびふりアニマルをつくろう!

日9月3日(日)午後1時30分～2時30分

場平野市民活動センター2階会議室

定16人(申込順)

対市内在住の小学生

内絵本や紙芝居の読み聞かせを楽しんだ後、工作で紙コップを使った「くびふりアニマル」を作ります。

申8月2日(水)～27日(日)になしの花図書室へ直接、市立図書館へ直接又は電話で申込み。

## 親子で遊ぼう会 9月

### ■保育園 2・3歳児サークル

日5・12・19・26日(火)午前10時～11時30分

場まつやま保育園

対市内在住の2・3歳児と保護者

定親子6組(申込順)

内手遊び、ふれあい遊び、リズム、ミニ運動会

申8月7日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

### ■体育館

日・場7日(木)唐子地区体育館、14日(木)野本コミュニティセンター、21日(木)北地区体育館、28日(木)南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対0歳～未就学児と保護者

内手遊び、ふれあい遊び、リズム、ミニ運動会

持体育館履き

申当日受付

### ■大岡市民活動センター

日・場25日(月)大岡市民活動センター

時間 午前9時30分～11時30分

対0歳～未就学児と保護者

内自由遊び、歌、手遊び、育児相談など

申当日受付

### ■支援センター室開放

日毎週月・水・金曜日(18日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になります。

場まつやま保育園(駐車場なし)

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付

問まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904



## 梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.29

市内に300か所近くある遺跡で行われてきた埋蔵文化財発掘調査で出土した遺物を収集、保管、整理し、公開することを目的に、1998(平成10)年1月、東松山市埋蔵文化財センターがオープンしました。現在、展示室では土器や埴輪、金属製品や装身具など古墳時代の遺物を中心に展示しています。昔の人々が使った実物を通して、東松山市の歴史に触れてみてください。

本物の三角縁神獣鏡が見られるのは  
県内でここだけなんだよ。



埼玉県で一番古い埴輪や一番大きい埴輪、  
珍しい人物埴輪や馬形埴輪なんかがあるんだよ。



### キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

## 埋蔵文化財センターオープン

1998(平成10)年



おすすめ

## 学校給食レシピ

### ～スラッピージョー～

監修 学校給食センター栄養教諭

今月は、アメリカの料理「スラッピージョー」を紹介します。ではここで問題です。スラッピーの意味は、次のうちどれでしょう？

①真っ赤な ②細かい ③汚れた … 答えは③の「汚れた」です。

Sloppy(スラッピー)には「汚れた」、「だらしない」という意味があります。スラッピージョーは、横からこぼれても気にしない、なんともアメリカらしい料理なのです。

給食ではコッペパンにスラッピージョーとウインナーを挟み「スラッピードッグ」として食べます。また、レバーチップを入れ、不足しがちな栄養素である鉄が摂れるよう工夫しています。ケチャップやカレー粉でレバーの臭みが抑えられ、とても食べやすくなるのです。ぜひ、ご家庭でもスラッピードッグにして食べてくださいな。

材料(4人分)		乾燥パン粉 6.6g(大さじ2強)	
豚ひき肉	180g	中濃ソース	6g(小さじ1)
タマネギ	120g(1/2個)	サラダ油	1.8g(小さじ1/2)
ジャガイモ	90g(中1個)	カレー粉	1.8g(小さじ1)
ケチャップ	84g(1/2カップ弱)	きび砂糖	1.2g(小さじ1/2弱)
冷凍むき枝豆	18g	ニンニク	1かけ(チューブだと1cm程度)
冷凍豚レバーチップ*	15g	こしょう	少々

\*給食では栄養面を考慮していますが、入れない場合はひき肉を多めにに入れてください。入れる場合はレバーを細かく切ってください。



～作り方～

- ①ニンニク・タマネギはみじん切り、ジャガイモは1cm角にする。
- ②枝豆はサッとお湯をかけておく。
- ③フライパンにサラダ油とニンニクを入れて火にかけ、香りを出す。  
※チューブのニンニクを入れる場合、油がはねるため、ひき肉などの具材を入れてから加えてください。
- ④レバーとひき肉を加え、こしょうをふり入れ炒める。
- ⑤タマネギを加え、透き通るまで炒めてからカレー粉をふり入れる。
- ⑥ジャガイモと1/2カップの水を入れ、ふたをして中火～弱火で煮る。
- ⑦ジャガイモがやわらかくなったら、ケチャップ、中濃ソース、きび砂糖を加え、煮る。
- ⑧枝豆とパン粉を入れ、水分が飛んだら完成!

問 学校給食センター ☎22-0741

## ちよつと より道

### 野本市民活動センター(下野本)

野本市民活動センターは、埼玉県内ではさきたま古墳群に次ぐ大きさを誇る將軍塚古墳に隣接し、南側には横浜緋桜の並木道「野本さくらの里」が続く都幾川が流れる自然豊かな田園地帯に位置する施設です。

センターは2017(平成29)年にリニューアルオープンし、施設内には多目的ホールをはじめ、大会議室、調理実習室、茶道室、工作室などがあり、多くのサークルや団体に利用されています。毎年2月にはみそ造り教室を開催し、昨年度は多くのご参加をいただきました。

また、野本地区ハートピアまちづくり協議会では、鯉飾りの展示、センター駐車場で鯉のぼりの掲揚などの節句事業、秋のかかし祭りコンテストなど四季を通じて、地域住民の交流・親睦を図っています。



野本さくらの里



鯉のぼりの掲揚



みそ造り教室



交通:  
東武東上線「東松山駅」東口から南東方向に徒歩約30分  
所在地:  
下野本610番地1  
☎23-7077 ☎23-7063  
開館時間:  
午前9時～午後9時30分  
休館日:  
年末年始(12月29日～1月3日)

## コアラ通信

### 動物のことをもっと知ろう

### 桜山小学校



ポニーと触れ合えて楽しかった

6月27日(火)、桜山小学校の6年生が総合的な学習の時間に「埼玉県こども動物自然公園」を訪れました。「動物の命とそれを支える人の努力と工夫」をテーマに、班に分かれて、観察予定の動物が普段何を食べているのか等を事前に調べていました。また、飼育員さんに動物を観察している中で気づいたことや動物の特徴、飼育する上で気をつけていることなどを自発的に質問したり、学習用端末を使って撮影したりして、動物のことをもっと知ろうとしていました。

子どもたちは「飼育員さんが優しくうれしかった」「夏休みになったらまた家族で来たい」などの感想を話してくれました。



泳いでいるペンギンを撮影



乳牛の大きさにびっくり



飼育員さんへの質問コーナー



ダイヤモンド松山の皆さん

10月28日(土)～31日(火)に愛媛県で開催される「第35回全国健康福祉祭えひめ大会(以下:ねんりんピック)※」へ出場を決めた、ダイヤモンド松山を紹介します。

ダイヤモンド松山は、壮年(40歳以上)、実年(50歳以上)、シニア(60歳以上)、スーパーシニア(70歳以上)で構成されるソフトボールチームです。その中で、シニアチームがねんりんピックへ出場します。

ねんりんピック出場をかけた埼玉県予選会時のお話を伺うと、準々決勝、準決勝の両試合で、相手に大量のリードを許していた状況から、大逆転劇を見せたそうです。結果、予選会では見



シニアチーム監督 富井芳己さん

事優勝し、ねんりんピックへの切符を勝ち取りました。野球やソフトボールの経験者は半数ほどとのことでしたが、チームワークの良さや、諦めない心が大逆転を生むチームの強さだと感じました。

シニアチーム監督の富井芳己さんは「チーム発足以来、初めての全国大会で『井の中の蛙大海を知らず』という言葉が頭をよぎりますが、どれだけ平常心で挑めるかが重要だと思っています。『勝とう、勝とう』という前のめりな気持ちではなく『最も遅く負けるには、どう戦うか』を考えながら、粘りのある戦いをしたいです。」と意気込みを伺うことができました。

ダイヤモンド松山の皆さん、ねんりんピックでの活躍を心からお祈りしています。

ダイヤモンド松山では現在メンバーを募集中です。詳細はダイヤモンド松山HPをご確認ください。

※「全国健康福祉祭」とは「ねんりんピック」の愛称で親しまれ、60歳以上の人々を中心とする、スポーツ・文化・健康と福祉等の総合的な祭典です。



ダイヤモンド松山HP

絵子猫さんが描く

高坂彫刻プロムナード



高田博厚作「高村光太郎」

高田博厚は友人に連れられ、19歳の時に高村光太郎のアトリエを訪ねました。高村は17歳下の高田に対等に接し、彫刻の道へと導きました。高村は高田にとって唯一の先輩であり、友でした。

今回も、絵の中にすてきな5つのアイテムが隠れています。ぜひ見つけてみてください。答えは市HPで確認できます。



生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239

生涯学習課は、市の文化芸術活動を推進しています。



今回は、11月号に掲載します。市HP



そば打ち教室

6月23日(金)、唐子市民活動センターで初心者のためのそば打ち教室を開催しました。参加者は、そば打ちの難しさを感じながらも、そば打ちを楽しみ、最後には、自分たちで作ったそばを味わいました。



唐子小、150周年おめでとう

唐子小学校は、1873(明治6)年7月の開校から創立150周年を迎えました。それを祝して、7月8日(土)、唐子小学校で創立150周年記念事業が行われました。式典では「都幾の里 聖太鼓」の皆さんの力強い演奏や、読み聞かせボランティアによる「天の園」の紙芝居の上演がありました。式典後は唐子スマイルフェスティバルが行われ、3年生以上の全クラスで、ボウリングや魚釣りなどのお店を企画し、子どもから大人まで楽しませていました。また、夜には近くの唐子中央公園で記念花火を打ち上げました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていたら広報広聴課へご連絡ください。写真をシェアします。



植物ZOO鑑

埼玉県こども動物自然公園

門倉緑地係長

【立秋】 朝夕が少し涼しくなり、秋の気配を感じる頃。

暦の上では秋ですが、まだまだ暑さが続く今日この頃。皆さん体調など崩さずお過ごしでしょうか。

コアラを飼育している動物園では、どこでも自前のユーカリ圃場(※)を持っています。ここ埼玉県こども動物自然公園でも、温室と畑を持っています。場所は開園区外にあるため、近くで見ることができませんが、カモシカ舎前の園路を隔てたフェンス越しに温室をのぞくことができます。

温室の中では、埼玉では越冬できない樹種を中心に、19種類のユーカリが栽培されています。緑地係の仕事は、毎日園内の圃場からユーカリの枝を収穫することから始まります。コアラの飼育期間よりも長い歴史のあるユーカリ栽培ですが、何年やっても難しさを実感しています。

コアラ舎でも、ガラス越しに見ることができるユーカリですが、間近で見たことがあるという人は少ないのではないのでしょうか。毎日午前11時からコアラ舎の入口で開催している、「トクトクタイム」では実際にユーカリに触れることができます。あわせて、ユーカリのお話もしているので、ぜひ参加してみてください。

今月は日中の暑さが苦手な人にはぴったりの「ナイトズー」も開催します。皆さんそろってお出かけください。

★ユーカリ フトモコ科ユーカリ属の総称。常緑高木だが、種類により耐寒性が異なる。コアラのエサや活花の葉物として有名。種類が非常に多く(数え方によるが、600とも900とも)多様な形に驚かされる。油分を含むものが多く、ユーカリオイルも多方面で利用されている。

(※)圃場・・・農作物を栽培するための場所のこと。

※9月号は動物ZOO鑑です。



ユーカリを栽培している温室



温室で収穫した枝



お待ちしています

ミニ情報

人口と世帯(7月1日現在)	
人口: 90,880人	(+ 33)
男: 45,663人	(+ 21)
女: 45,217人	(+ 12)
出生(6月中): 47人	(+ 1)
死亡(6月中): 68人	(- 18)
転入等(6月中): 366人	(- 54)
転出等(6月中): 312人	(- 46)
世帯数: 42,777世帯	(+ 53)

\*( )は前月比

交通事故発生件数(6月中)	
発生件数: 313件※	
人身事故: 32件(死者: 0人、けが人: 40人)	
物損事故: 281件	
※東松山警察署管内(東松山市・蒲川町・川島町・吉見町)の件数	
火災と救急件数(6月中)	
火災件数: 2件	
救急件数: 424件(交通: 21、急病: 256、その他: 147)	
搬送人員: 331人	

市内の空間放射線量測定結果	
市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	
7月の測定においても、基準値を下回っています。	
測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。	
環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700	