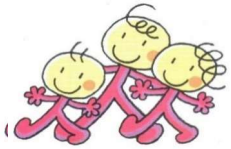
東松山市ウォーキングインフォメーション

～楽しみながら歩けば
風の色がみえてくる～
（天声人語）



いきパス
ポイント

令和5年度 月例市民ウォーキング 各地区計画一覧表

○ 月例市民ウォーキングは、市民の健康増進・交流を目的として各市民活動センターで開催しています。
○ 市内を5キロ～8キロ程度歩くものが多く、都合に合わせて各地区のウォーキングに参加できます。事前参加予約不要。
○ **パスポート**登録を行うことで、**完歩賞**などを受けることができます。（詳しくは各市民活動センターへ）
○ 3月開催のコースについては、いきいきパスポイントの対象外となります。

（注）計画の詳細（コース距離や時間等）については、各市民活動センターにお問い合わせください。

センター・☎	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
松山 23-9311	8（土） 桜の岩鼻 運動公園 7km （センター8:30）	6(土) 武蔵嵐山 歴史 7km （東松山駅改札 8:00）	18（日） （早朝）吉見 厄除け朝観 音 8km （センター6:00）	8（土） 柏崎緑陰 5km （センター8:30）	……	9（土） 市内裏道 探索 6km （センター8:30）	7（土） 吉見丘陵 周遊 9km （センター8:30）	11（土） 市野川堤 地層観察 7km （センター8:30）	2（土） 松山城址 探索 6km （センター8:30）	6（土） 新春 市内初詣 6km （センター8:30）	3（土） 箭弓稲荷神社 節分祭 7km （センター8:30）	2（土） 前橋藩陣屋 探索 5km （センター8:30）
大岡 39-0602	7（金） 農林公園 桜 6km （センター8:30）	11（木） ゆったり ぽたん園 5km （センター8:30）	8（木） 比企氏伝説 比丘尼山 6km （センター8:30）	13（木） 宵山八幡様 宵山古墳 6km （センター8:30）	……	14（木） 東平 梨の里 7km （センター8:30）	6（金） 緑陰 秋葉神社 6km （センター8:30）	16（木） 大雷神社 4km （センター8:30）	8（金） ぽたん園 ＆冬桜 5km （センター8:30）	11（木） 初詣 寺社巡り 8km （センター8:30）	19（月） 上岡観音 絵馬市 5km （センター8:30）	21（木） かたくり観察 6km （センター8:30）
唐子 22-0672	8(土) 下唐子 天の園 4km （センター8:30）	9(火) 新郷 浄空院 7km （センター8:30）	10（土） 上唐子 ホタルの里 8km （センター8:30）	7(金) （早朝）葛袋 まなびのみち 8km （センター7:30）	……	20(水) 石橋・葛袋 彼岸花観賞 5km （センター8:30）	10（火） 神戸くらかけ 清流の郷 7km （センター8:30）	11(土) 化石と自然の体 験館・産業団地 7km （センター8:30）	9(土) 青鳥城跡・ おため池 8km （センター8:30）	13(土) 初詣　唐子地 内神社めぐり 6km （センター8:30）	3(土) 箭弓稲荷神社 節分祭 8km （センター8:30）	1(金) 森林公園 梅の花観賞 9km （森林公園駅 北口9:00）
高坂 34-3730	1（土） 百穴・上沼・ 下沼桜巡り 6km （高坂駅東口 8:30）	13（土） 市民の森と 地球観測センター 6km （高坂駅西口 中通公園8:30）	10（土） 高坂 クロスカントリー 8km （センター8:30）	8（土） （早朝） 高坂七清水 6km （センター6:30）	……	9（土） （早朝） 丘陵公園巡り 6km （センター6:30）	14（土） 高坂ニュータウンと サービスエリア 8km （センター8:30）	12（日） 丘陵文化祭と 高坂商工祭 5km （センター8:30）	2（土） 岩殿観音 大銀杏紅葉 8km （高坂駅西口 中通公園8:30）	6（土） 箭弓稲荷神社 初詣 5km （高坂駅東口 8:30）	10（土） まなびのみちと 高坂彫刻の道 6km （センター8:30）	9（土） 森林公園 観梅 6km （森林公園駅 北口9:00）
野本 23-7077	26（水） 箭弓稲荷神社 牡丹園 6km （センター8:30）	19（金） 市野川堤 6km （センター8:30）	15（木） 野本文化財 西コース 7km （センター8:30）	13（木） 柏崎緑地と 寺院を訪ねる 5km （センター8:30）	……	6（水） 高坂七清水 せせらぎ緑道 5km （センター8:30）	17（火） 野本文化財 東コース 7km （センター8:30）	10（金） 吉見百穴・ 松山城址 7km （センター8:30）	6（水） 野本さくらの里 と高坂 6km （センター8:30）	5（金） 箭弓稲荷神社 初詣 6km （センター8:30）	15（木） 都幾川と 高坂・正代 6km （センター8:30）	26（火） 野本 さくらの里 6km （センター8:30）
高坂丘陵 35-4311	29（土） 物見山 つつじ 7km （センター8:30）	16（火） 川風の 散歩道 7km （センター8:30）	23(金) 嵐山渓谷・ ラベンダー 8km （武蔵嵐山駅 9:10）	11(火) 市民の森 8km （センター8:30）	……	12(火) 丘陵緑陰 クロスカントリー 6km （センター8:30）	28（土） せせらぎ緑道 6km （センター8:30）	14(火) 彫刻通り・ まなびのみち 6km （センター8:30）	1(金) 物見山公園 もみじ・イチョウ 6km （センター8:30）	12(金) 初詣 高坂神社 6km （センター8:30）	9(金) 高坂 サービスエリア 6km （センター8:30）	15(金) にっさい 大寒桜 10km （センター8:30）
平野 25-2220	4（火） 観桜 平野桜巡り 6km （センター8:30）	2（火） 東松山 ぽたん園 5km （センター8:30）	10（土） 新緑 農林公園 8km （センター8:30）	1（土） （早朝） 市野川散策 5km （センター6:30）	……	2（土） 東平 梨の里巡り 5km （センター8:30）	14（土） 森林公園 （秋の花） 10km　昼食 （センター8:30）	14(火) 寄居 ミカン狩り 8km　昼食 （東松山駅改札 8:30）	9（土） 坂戸 島田橋 8km （高坂市民活動 センター8:30）	9（火） 初詣 市内神社巡り 8km （センター8:30）	10（土） 高坂・宋山薬 師まなびのみち 7km （高坂駅西口 中通公園8:30）	26（火） 観桜 吉見百穴 7km （センター8:30）

3日(金)・祝・4日(土)・5日(日)　第46回日本スリーデーマーチ