



健康

ファミリー歯科健診

- 日 6月21日(水) 午後1時30分～2時30分
- 場 保健センター
- 対 市内在住の人
- 内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
- 持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
- 申・問 事前に健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435



大人のための健康歯援プログラム

- 日 6月21日(水) 午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)
- 場 保健センター
- 対 市内在住の成人
- 内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック
- 申・問 事前に健康推進課へ。
☎24-3921 ☎22-7435

子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診

- 日 6月1日(木)～令和6年2月29日(木)
- 場・申 取扱医療機関
- 内 対象年齢・費用・取扱医療機関・注意事項等、詳細は「令和5年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
- ※「令和5年度保健センター行事日程表」掲載の土屋医院は閉院に伴い、実施いたしません。お詫びして訂正いたします。
- 持 保険証
- 問 健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435

高額医療・高額介護合算制度

世帯の1年間の医療費と介護サービス費の自己負担額を合算して、限度額を超えた場合には、申請により自己負担額の一部を支給します。

なお、医療費は令和4年7月31日時点に加入している医療保険制度ごとに計算します。

対象となる世帯 次の全てに該当する世帯

- ・計算期間(令和3年8月1日～令和4年7月31日までの1年間)に、医療保険と介護保険の両方に自己負担額がある世帯
- ・医療費と介護サービス費の自己負担額の合算額が自己負担限度額を超える世帯

世帯の年間での自己負担限度額

70歳以上の人(65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している人も含む)

所得区分	負担限度額	
現役並み所得者Ⅲ	212万円	
現役並み所得者Ⅱ	141万円	
現役並み所得者Ⅰ	67万円	
一般	56万円	
住民税非課税世帯	低所得者Ⅱ	31万円
	低所得者Ⅰ	19万円※

※低所得者Ⅰで介護保険受給者が複数いる世帯の場合は、限度額の適用方法が異なります。

70歳未満の人

所得区分	負担限度額
901万円超	212万円
600万円超901万円以下	141万円
210万円超600万円以下	67万円
210万円以下(住民税非課税世帯除く)	60万円
住民税非課税世帯	34万円

令和4年7月31日時点で東松山市国民健康保険又は後期高齢者医療制度に加入している人

支給対象となる被保険者の人には、お知らせを5月中に送付します。同封の申請書等に記入し、保険年金課へ申請してください。

ただし、計算期間中に、医療保険・介護保険の資格の変更があった場合(転入、勤務先の社会保険等を喪失、後期高齢者医療制度へ移行など)、支給の対象となる旨のお知らせができないことがありますので、お問い合わせください。

令和4年7月31日時点で勤務先の社会保険等に加入している人

申請方法や必要書類について、勤務先又は加入している健康保険組合等に確認してください。

- 問 保険年金課<国民健康保険> ☎21-1403 ☎23-0076
- <後期高齢者医療制度> ☎63-5004 ☎23-0076
- 高齢介護課<介護保険> ☎21-1460 ☎22-7731



国民健康保険 HP 後期高齢者医療制度 HP

保健センター便り

今から始めよう 熱中症対策

暑い日が少しずつ増えてきました。体が暑さに慣れていない時期は熱中症に注意が必要です。油断せず、体調に気をつけましょう。

熱中症での死亡者のうち75パーセント以上が65歳以上です。高齢者は体内の水分量が少なく、身体機能の低下もあり重症になりやすいためです。暑い日は昼夜を問わず、迷わずエアコンを利用しましょう。

乳幼児も、体が小さく体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすくなります。短時間でも車内に

置き去りにしないでください。


熱中症の初期症状は、めまい・こむら返り・頭痛・吐き気などです。体調がおかしいと思ったら、涼しい場所で水分補給等を行い、改善しなければ医療機関を受診しましょう。

日頃からこまめに水分を取り、体調管理を心がけましょう。また、真夏の猛暑に備えて、今から無理のない範囲で汗をかいて暑さに慣れるのも予防になります。

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

セット健診、若者健診・がん検診等

セット健診とは、特定健康診査とがん検診等が同日に受けられる健診方法です。

健診の種類と対象	セット健診 ※従来の集団健診	若者健診・がん検診等
実施日	6月12日(月)、13日(火)、19日(月)～24日(土)、7月18日(火)～21日(金)、24日(月)～26日(水)、9月8日(金)、9日(土)、11日(月)、12日(火)、10月2日(月)～5日(木)、11月29日(水)、30日(木)	6月15日(木)～17日(土)
当日受付時間	午後1時～3時15分 ※混雑を避けるため時間を割り振ります。	午後1時～3時 ※混雑を避けるため時間を割り振ります。
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者	<input type="checkbox"/> 若者健診：市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護を受給している人 <input type="checkbox"/> がん検診等：「令和5年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
定員	100人/日	<input type="checkbox"/> 若者健診：80人/日 ・保育室実施日：6月15日(木)～17日(土) ※託児：15人(生後4か月～3歳児) <input type="checkbox"/> がん検診等：100人/日
費用	無料	<input type="checkbox"/> 若者健診：1,000円 <input type="checkbox"/> がん検診等：「令和5年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時に申し出てください。
その他	同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)が受診できます。詳細は令和5年度保健センター行事日程表・市HPをご確認ください。 ・健診は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健診を確認し、申込みください。 ・年齢は令和6年3月末日時点	
申込み	5月24日(水)～6月13日(火) ※平日のみ ・申込専用ダイヤル ☎0120-563-300 【注意】申込専用ダイヤルのみの受付です。窓口では受付は行っておりません。 申込みには受診券番号が必要です。必ずご用意の上、申込みください。 ☎23-0076 ※耳の不自由な人のみ ・電子申請 	5月16日(火)～6月7日(水) <input type="checkbox"/> 若者健診：下記二次元コードから電子申請で申込み ※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。 ※保育希望者は電子申請で健診申込み後、保育の申込みの電話をお願いします。  6月15日(木) 電子申請  6月16日(金) 電子申請  6月17日(土) 電子申請 <input type="checkbox"/> がん検診等：電話、窓口、FAX(耳の不自由な人)
問合せ	保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076	健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

健康診査は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健康診査を確認し、申込みください。