

### 市民健康増進センター教室

- 月曜ヨガ(全13回)  
日4月3日(月)～6月26日(月) 毎週月曜日午前10時～11時
- たのしいフラ(全12回)  
日4月4日(火)～6月27日(火) 毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分 ※5月2日(火)は休み
- ZUMBA(全12回)  
日4月4日(火)～6月27日(火) 毎週火曜日午後3時～4時※4月18日(火)は休み
- パンチキック(全12回)  
日4月5日(水)～6月28日(水) 毎週水曜日午後1時～2時※5月3日(祝)は休み
- 木曜ヨガ(全12回)  
日4月6日(木)～6月29日(木) 毎週木曜日午前10時～11時※5月4日(祝)は休み
- ピラティス(全12回)  
日4月6日(木)～6月29日(木) 毎週木曜日午後1時～2時※5月4日(祝)は休み
- コンディショニングエアロ(全12回)  
日4月7日(金)～6月30日(金) 毎週金曜日午前10時～11時※5月5日(祝)は休み
- 共通事項  
場市民健康増進センター  
定各25人(先着順)  
対15歳以上の人(中学生は除く)  
費1回500円(入館料別)  
※参加費は券売機精算  
申教室開始1時間前～教室開始15分後に受付  
※各教室とも都合の良い日に参加できます。  
問市民健康増進センター  
☎31-2660 ㉺31-2661



### 健康

#### 子宮頸がん予防ワクチン

4月1日(土)から、9価の子宮頸がん予防ワクチンが定期接種に追加されます。取り扱い医療機関及び詳細については、市HPから確認できます。  
持市の予診票、母子健康手帳、健康保険証など本人確認できるもの  
問健康推進課  
☎24-3921 ㉺22-7435 市HP



#### ファミリー歯科健診

日5月17日(水)午後1時30分～2時30分  
場保健センター  
対市内在住の人  
内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)  
持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)  
申・問事前に健康推進課へ。  
☎24-3921 ㉺22-7435 市HP



### 「文化芸術推進事業」募集

市内で行われる魅力ある文化芸術事業を募集します。採択された事業には、実施経費の一部を補助します。  
対文化芸術活動を行う団体  
補助上限額 1事業につき20万円  
申・問4月10日(月)～5月8日(月)に直接、郵送又は㉺で生涯学習課へ。  
☎21-1431 ㉺23-2239  
※募集要項は生涯学習課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。 市HP



### 東松山市文化芸術推進審議会委員募集

文化芸術施策の推進について議論していただく委員を募集します。  
応募資格 市内在住・在勤で18歳以上の人。ほかの審議会等の公募委員は応募できません。  
募集人数 1人  
任期 6月1日～令和7年5月31日  
申・問4月26日(水)までに直接、郵送又は㉺で生涯学習課へ。  
☎21-1431 ㉺23-2239  
㉺HMY028@city.higashimatsuyama.lg.jp  
※募集要項は生涯学習課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。 市HP



### 市登録手話通訳者募集

日5月27日(土)午前9時から  
場総合福祉エリア  
対聴覚障害者又は聴覚障害者に関わりのある人  
試験内容 筆記試験・技術試験・面接  
内市登録手話通訳者として認定するための手話通訳者認定試験を行います。試験に合格し、登録された人は、登録手話通訳者として通訳活動をお願いします。  
なお、手話通訳士、県登録手話通訳者として委嘱されている人は、筆記試験及び技術試験が免除されます。  
申4月30日(日)までに総合福祉エリアへ。  
問総合福祉エリア  
☎21-5570 ㉺25-3305 障害者福祉課  
☎21-1452 ㉺24-6066



### 募集・求人

#### 市交通指導員募集

応募資格 市内在住の20歳以上75歳未満の人で、法令を遵守し、健康で交通安全に熱意のある人(75歳以上で交通安全協会会員の場合、応相談)  
勤務内容①市内小学校通学路における交通安全立哨指導(週3日程度おおむね午前7時15分～8時15分の1時間)②市内小学校における交通安全教室での指導等  
任期 採用日～令和6年3月31日(再任可)  
謝礼 ①日額1,200円②日額2,200円  
制服・装備品 市から貸与  
応募方法 電話連絡の上、履歴書(顔写真添付・返却不可)を提出してください。  
※履歴書は地域支援課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。  
申・問地域支援課  
☎21-1435 ㉺22-7799 市HP



### 講座・教室・イベント

#### ガーデニング講座

日4月27日(木)午前10時～11時30分  
場松山市民活動センター中庭  
対市内在住の人  
定24人(申込順)  
内ガーデニング初心者向け「春の花」寄せ植えづくり  
講師 有限会社松永松盛園 松永泰年さん  
費1,500円(材料費)  
申・問4月3日(月)午前8時30分～14日(金)午後5時に電話で地域支援課へ。☎21-1435 ㉺22-7799

#### 第9回物見山つつじ祭り

日4月29日(祝)午前9時45分～午後1時(雨天中止)  
場物見山公園  
内ツツジと眺望の名所として人気のある物見山公園で、地元農産物等の販売やダンス、民俗芸能の発表など  
問高坂市民活動センター  
☎34-3730 ㉺34-3845

## 令和5年度東松山市職員採用試験(令和6年4月1日採用)

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	8人程度	学校教育法に定める大学卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、平成11年4月2日以降に生まれた人(令和6年4月1日現在で、24歳までの人)
一般事務(障害者対象)	4人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・昭和58年4月2日以降に生まれた人(令和6年4月1日現在で、40歳までの人) ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている人又は知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された人
土木	1人程度	学校教育法に定める大学卒業以上の学歴を有する人又は令和6年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成11年4月2日以降に生まれた人(令和6年4月1日現在で、24歳までの人) ・土木課程を履修し卒業した人(令和6年3月卒業見込みを含む)
社会福祉士	1人程度	社会福祉士の資格を有する人又は令和6年3月までに取得見込みの人で、平成5年4月2日以降に生まれた人(令和6年4月1日現在で、30歳までの人)

☎人事課☎21-1417 ㉺24-6123

## 社会教育講座～自律神経を整えるシリーズ～

#### つぼ押しでココロとカラダを整えよう

日①4月19日(水)午前10時～11時30分  
②5月1日(月)午前10時～11時30分  
※同一内容です。いずれかにお申し込みください。  
場①唐子市民活動センター大広間  
②大岡市民活動センター大広間  
定30人(申込順)  
申込期限 ①4月17日(月)②4月27日(木)

#### 自律神経のお話と整え方～キーワードはすっきり・ほっこり・まったり～

日4月24日(月)午前10時～11時30分  
場市民文化センター大会議室  
定60人(申込順)  
申込期限 4月20日(木)

#### 睡眠リズムを整えよう!～睡眠の仕組みと体内リズム～

日4月26日(水)午前10時～11時  
場市民文化センター大会議室 定60人(申込順)  
申込期限 4月21日(金)

#### 胸筋ぱっかーん!呼吸が深くなるストレッチポール

日5月10日(水)午前10時～11時  
場高坂市民活動センター大広間  
定20人(申込順) 持動きやすい服装、飲物  
申込期限 5月2日(火)

#### ■共通事項

興味のある講座にいくつでも参加できます。  
対市内在住・在勤・在学の人  
申・問4月5日(水)から電話で生涯学習課へ。  
☎21-1431 ㉺23-2239 市HP

