

### 親子で遊ぼう会 6月

■**保育園 2・3歳児サークル**  
 日7・14・21・28日(火)午前10時～11時30分  
 場まつやま保育園  
 対市内在住の2・3歳児と保護者  
 定親子5組(申込順)  
 内手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど  
 申5月2日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■**体育館**  
 日・場2日(木)北地区体育館、9日(木)市民体育館、16日(木)唐子地区体育館、23日(木)南地区体育館  
 受付 午前10時  
 時間 午前10時15分～11時15分  
 対0歳～未就学児と保護者  
 内手遊び、リズム遊び、運動遊び、パネルシアター  
 持体育館履き  
 申当日受付

■**支援センター室開放**  
 日毎週月・水・金曜日午前9時～正午、午後2時30分～4時30分  
 場まつやま保育園  
 対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者  
 申当日受付(駐車場なし)

☎まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

### ひとり親家庭等医療費支給

ひとり親家庭や父又は母に一定の障害がある家庭などの人が、医療機関で保険診療を受けた場合に支払った医療費の一部を助成しています。

対ひとり親家庭等の18歳到達後最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満まで)の母又は父、若しくは養育者

※申請者及び同居の扶養義務者の前年(1～6月に申請の場合は前々年)の所得により、支給に制限があります。

☎子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239 市HP



### 0歳児集まれ

日5月20・27日、6月3・10・17日(金)午前10時30分～11時15分(全5回)  
 ※これらの日程のうち1回はオンラインで実施します。

場子育て支援センターソーレ、子育て支援センターマーレ

対市内在住で、できる限り全日程に参加できる令和3年4月2日～令和3年9月30日生まれのお子さんと保護者

定各場所6組(申込順)

内手遊び、ふれあい遊びなどを通した子育てサークル作り

申どちらかの場所を選び、5月9日(月)～13日(金)の午前9時30分～午後4時30分に直接又は電話で子育て支援センターソーレ又は子育て支援センターマーレへ。

☎子育て支援センターソーレ ☎23-2231 ☎23-2232  
 子育て支援センターマーレ ☎35-3521 ☎35-3522

### 図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書館(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP



5月の休館日  
23日(月)

- 託児サービス
  - 市立 第2・4金曜日午前10時～正午
  - 高坂 第1・3金曜日午前10時～正午
- おはなし会
  - 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
  - 高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分
- ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)
  - 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)
  - 市立 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会
  - 市立 日5月8日(日)午後1時30分から 定50人(先着順)  
 内「グッドナイト・ムーン」(125分・吹替)  
 日5月15日(日)午後1時30分から 定50人(先着順)  
 内「ペンタゴン・ペーパーズ 最高機密文書」(116分・吹替)

### 今月の図書館からのお知らせ

#### 市立図書館

☐第24回朗読会  
 日5月29日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時)  
 場3階視聴覚ホール 定50人(先着順)  
 内朗読ボランティア団体「あすなる」が「銀河鉄道の夜」等日本の文学作品を朗読します。

#### 高坂図書館

☐昔ばなし朗読会～比企一族を偲ぶ～  
 日5月21日(土)午後2時～3時(開場午後1時30分)  
 場2階大会議室 定25人(先着順)  
 内朗読ボランティア団体「ことのはぐさ」が東松山に伝わる比企一族に関連する昔ばなし等を朗読します。

#### 対面朗読サービス・家庭配本サービスのご案内

重度身体障害等の理由で図書館利用が困難な人向けに、次のサービスを行っています。利用を希望する人は、利用条件の確認や申請等の説明があるため、市立図書館までお問合せください。

☐対面朗読サービス  
 日開館日午前10時～午後5時(1回2時間)  
 対視覚に障害があり、活字を読むことが困難な人  
 内希望の資料を朗読者(職員・ボランティア)が対面で朗読します。

☐家庭配本サービス  
 日開館日午前10時～午後5時  
 対重度身体障害があり、図書館への来館が難しい人  
 内希望の資料を自宅に届けます。



### 子育て

#### こども医療費

対市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までの子ども

助成開始日  
 助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、誕生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入途中でお手元に子どもの健康保険証がない場合でも仮申請ができますので、必ず15日以内に手続きをしてください。

#### 支給資格証の交付に必要なもの

子どもの健康保険証、保護者名義の通帳、保護者及び子どものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)  
 ※保護者や子どもが外国籍の人は在留カードが必要です。

#### 住所や保険証が変わったら

転居、転職で住所や保険証が変わった場合には、変更届が必要です。変更届に必要なもの：子どもの健康保険証、こども医療費受給資格証  
 ※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

#### 学校でだけがしたときは

通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。

#### 窓口で自己負担分を支払った場合は

医療費の支払い後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要な事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、子育て支援課又は各市民活動センターに提出してください。

申・☎子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



### ウォーキング

#### 健康長寿事業「プラス1000歩運動」参加者募集

ウォーキングをライフスタイルに取り入れ、アンチエイジングと脱メタボリックシンドロームを目指しましょう(歩数計はスポーツ課で用意します)。「埼玉県コバトン健康マイレージ」に登録している人も参加できます。

日随時(3か月間)  
 対市内在住・在勤・在学(高校生以上)の人 ※団体等の参加も可  
 内毎日の歩数と毎月末の体重、血圧を測定・記録し、終了後に報告書を提出 ※血圧は保健センター、各市民活動センターで測定できます。

申・☎申込書に必要事項を記入し、直接、郵送、FAX又は☑で〒355-8601 松葉町1-1-58スポーツ課へ。  
 ☎21-1439 ☎23-2239  
 ※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。  
 ☑HMY029@city.higashimatsuyama.lg.jp

#### ヒキヒストリーウォーク(比企一族伝承地巡りウォーク)

日6月12日(日)午前8時30分から、午後1時15分から(全2回) ※小雨決行  
 場大岡市民活動センター  
 定各回50人(申込順)  
 内大岡地内の伝承地5か所を巡る約6キロメートルのコースです。現地での解説を行います。

申5月16日(月)から直接又は電話で大岡市民活動センターへ。  
 ☎39-0602 ☎39-0676



### 高齢者・福祉

#### いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨ばたん圓と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで  
 ※年度が変わると付与されたポイントは失効します。

ばたん圓交換申込期限 令和5年3月15日(水)まで  
 ※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
ファミリー歯科健診	19
子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
60歳からの体力測定会	20
スマイルウォーキング	20
セット健診	21
ハッピー体操マシンプログラム	22
いきいき生活教室	22
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

☎高齢介護課☎21-1406 ☎22-7731

#### 民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められています。これは、大正6年5月12日に岡山県済世顧問制度設置規程が公布されたことに由来しており、5月12日からの1週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。現在、東松山市では157名の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員については、社会福祉課へお問合せください。

☎社会福祉課☎21-1408 ☎24-6066