

広報 ひがしまつやま

2022
9

September

No.1115

特集

子どもまんなか、東松山市の子育て支援



令和4(2022)年9月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課 東松山市松葉町1-1-58 東松山市松葉町1-1-58 ☎0493-24-6123



東松山市 公式HP



東松山市の公式メール登録二次元コード (市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防災行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS (Twitter、Facebook、LINE)

ひがしまつやまプライド認定No.12 比企の手染め「桜染めの雛人形」



この度「比企の手染め『桜染めの雛人形』」が、ひがしまつやまプライド銅賞に認定された、株式会社吉福代表取締役社長の福田栄造氏にお話を伺った。

先代から引き継いだ伝統の雛人形に、比企の魅力を重ねられないかと思案の末、辿り着いたのが、市内の染め工房とタッグを組んだ桜染めの雛人形だ。

市内の染め工房「花ごろも」の独自技法で、100%桜の樹木から染色した桜染めからは、化学染料では出せない自然本来の「優しさ」と「暖かさ」が伝わってくる。

吉福の雛人形は既製品ではないため、手や足は天然木材を一刀彫りで制作し、生地は正絹を使用しているため長い間色あせない。特に他と違うのは、本着せ仕立てで、平安時代から受け継がれている公家装束を参考に本物の十二単衣と同じ製法で作っている点だ。

今後は、比企の魅力を更に詰め込んだ、小川和紙を使用したぼんぼりや、ときがわ町の木材を使用した雛人形作りなど、比企の認知を更に高めることに取り組みたいと力強く語った。



人形の吉福 東松山人形会館

所在地 東松山市上野本81-1
電話 0493-23-9700
時間 午前10時～午後6時
HP <https://www.yoshifuku.jp/about/>
ぜひお越しになってご覧ください。



店内には雛人形のほかに鎧兜などを展示しています。



ひがしまつやまプライド認定 No.12
比企の手染め「桜染めの雛人形」

「ひがしまつやまプライド」は、事業者が誇りをもって東松山市内で生産・製造・加工した農産物・製造品・加工品を対象として、地域ブランド品に認定する制度です。



編集後記

先日、保健センターで毎月行われているプレママパパ塾を取材しました。プレママパパ塾とは、初めての妊娠生活や出産の不安を解消するためのママとパパの教室です。教室では、赤ちゃんのお風呂の入れ方や産着の着

せ方などのデモを見学したり、パパが妊婦ジャケットを着て、妊娠中のママの大変さを身をもって体験しました。そうそう、自分もこういう両親学級に参加したなあ…と思い出しました。20年前の話ですが… (よ)

表紙の写真

表紙の写真は、7月17日(日)図書館まつりで行われた「絵本専門士さんと親子で楽しく絵本で遊ぼう」に参加した親子です。絵本専門士さんの絵本を使った楽しい話や遊びに親子共々、夢中になりました。





敬老の日～いつまでもお元気で～

9月19日(祝)は敬老の日です。市長からの長寿を祝うメッセージを掲載します。

敬老の日を迎えるにあたり、ご長寿のお祝いを申し上げます。長年にわたり郷土の発展に尽くされ、今日の豊かな東松山市の礎を築いてくださいました皆様に、心からの敬意と感謝を申し上げます。

市では「高齢者がいきがいを持ち、元気に暮らせるまち」を目指すべきまちの姿として掲げ、健康づくりを推進しています。今年で3年目になる「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」により、地域福祉の充実した健康長寿のまちの実現に取り組んでおります。

依然として新型コロナウイルス感染症の終息が見通せない中、地域交流の機会が減少しております。今ほど、体の健康に加えて「心の健康維持」が大切となっている時はありません。住み慣れた地域でこれからもお元気に過ごしていただくため、感染予防には十分にご留意いただきながら、地域住民の皆様同士の交流が、少しでもコロナ禍前に戻ることを望んでおります。

結びに、皆様がいつまでもお健やかに、笑顔あふれる幸せな日々をお過ごしになれますようご祈念申し上げ、お祝いの言葉とさせていただきます。

東松山市長 森田光一

みんなきらめけ!!ハッピー体操



介護予防に効果のあるストレッチと筋力トレーニングが随所に盛り込まれた体操です。

スマイルウォーキング



介護予防を目的に、市内約4キロメートルのコースを楽しみながら歩きます。



もり た こういち 森田光一市長が4期目の初登庁

8月5日(金)の朝、森田市長の4期目初登庁を大勢の支援者や議員、職員が出迎えました。森田市長は「水害や新型コロナウイルス感染症など困難な問題に直面していますが、真正面から立ち向かい、市民の皆様のために4年間しっかりと働いていきます」と挨拶をしました。



相談体制



健康推進課(保健センター) 子育て世代包括支援センター
☎81-7889
平日午前8時30分～午後5時15分
(火・木曜日は午後7時まで)



保健師

子育てコン
シェルジュ

家庭児童
相談員

**子育て支援課
子ども家庭総合支援拠点**
☎21-1446
平日午前8時30分～午後5時15分



社会福祉士

子ども家庭
支援員

助産師

相談

支援

支援

相談

プレママパパ塾

妊娠期から出産期までの過ごし方や育児に関する基本的な知識を学びます。赤ちゃんの沐浴のデモンストラーションも行います。



どならない!子育て練習講座(そだれん)

「子どもに上手に伝えるしつけ」ほめ方・しかり方・コミュニケーションの取り方をロールプレイを交えながら学びます。



取り組み(例)

里親制度ご存じですか? 岡川越児童相談所 ☎049-223-4152

里親制度は、何らかの事情で子どもの養育が難しくなった場合に、その事情がなくなるまでの間、児童福祉法に基づき、都道府県が、里親として登録していただいた人に委託して養育を行う制度です。

子どもたちの身近にいる人が里親になっていれば、子どもたちは、保育園や幼稚園を休んだり、転校などをすることなく、安心して保護者の病気の回復や抱える問題の解決を待つことができます。

Q. 誰でも里親になれるのですか?

A. 子育てをしたことがなくても里親になることは可能です。また、単身者でも共働きでもなれます。しかし、子どもを自分の家庭に迎えて養育したいという、子どもへの温かい愛情と正しい理解があるかどうか重要です。説明、研修を受け、そのうえで里親の登録申請をしていただきます。

Q. 養育のアドバイスは受けられますか?

困ったことが生じたりしませんか?

A. 研修では、養育する上で配慮事項や、起きやすい困りごとなどについても取り上げます。里親となった後も児童相談所、子育て支援課、児童福祉施設の里親支援専門相談員などが一緒に対応しています。

特集に関する問合せ 子育て支援課 ☎21-1446 ☎23-2239

子どもは、小さく弱い、でもそれだけではありません。
子どもは、力を持っています。

子どもは、みんなの力を引き出し、みんなの笑顔を作ります。
子どもは、私たちの未来そのものです。

特集 子どもまんなか、東松山市の子育て支援

東松山市では、令和4年度から「子ども家庭総合支援拠点」を子育て支援課に設置しました。これは、保健センターに設けられた「子育て世代包括支援センター」とともに機能することで、子育てに何らかの困難を抱えた場合のセーフティネット機能を高めるための拠点です。

子育ては、子ども自身の育つ力を前提として、最も身近でその成長を心から望むお母さんやお父さんなどの家

族の力、地域の皆さんのまなざしや支え、保育園や幼稚園、学校の先生方やお友達との関わり、病院をはじめとする様々な機関や施設などの皆さまの応援のもとで行うものです。

しかし、もしもあなたが、あるいは、あなたのそばで子育てをしている方が、何らかの「困難」「難しさ」を抱えた時やそのような心配が生じた時には、ご連絡ください。

子育ての中で寄せられる様々な相談

子ども家庭総合支援拠点は、子どもとその家庭及び妊産婦等を対象に、実情の把握、子ども等に関する相談全般から通所・在宅支援を中心とした専門的な相談対応や必要な調査、訪問等による継続的なソーシャルワーク業務までを行うとされています。また、次のような子育てをめぐる困難が、支援すべき課題として例示されています。 参考：厚生労働省設置運営要綱

保健相談

妊娠期、出産直後、子育て期の悩みや相談、乳児家庭全戸訪問事業を受けての継続訪問など

育成相談

育児に関する相談、不登校、ひきこもり、いじめなど

発達相談

言葉が遅い、こだわりが強い、発達にバラつきがあるなど

養護相談

保護者の病気、離婚、経済的問題など、何らかの事情によって養育が難しくなった、養育環境が整わないといった相談。児童虐待やそのおそれがあるといった相談など

非行相談

少年非行、子どもの問題行動に関する相談など

その他の相談

ヤングケアラーに関する相談など

コラム 「体罰としつけの違いって?」

体罰としつけの違いをご存知でしょうか。国のガイドラインでは、次のように示されています。

・体罰：軽くても、苦痛や意図的な不快感をもたらす行為(罰)

・しつけ：子ども自身を伸ばし、社会において自律できるよう、子どもをサポートする行為

親は、子どもを養育していく上で「将来、困らないようにしないと」という思いから、しっかりとしつけをし

ようします。このため時には、子どもに罰を与えようとするかもしれない。

しかし、子どもをしつける時には、発達に応じて子どもの能力に合う方法で行う必要があり、子どもをサポートして社会性を育むことが大切です。

子育てで悩んだ時はひとりで悩まず、周囲の人や公の相談機関に相談してみるのも解決の糸口になるかもしれません。

参考：厚生労働省 体罰等によらない子育ての推進に関する検討会「体罰等によらない子育てのために～みんなで育児を支える社会に～」, 2020

3 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書のコンビニエンスストアでの交付

コンビニエンスストアで新型コロナウイルス感染症予防接種証明書を有料で取得できるようになりました。
※市役所窓口での交付は引き続き無料です。

必要なもの	<ul style="list-style-type: none"> マイナンバーカード マイナンバーカード交付時に設定した4桁の暗証番号(券面事項入力補助用暗証番号) 接種証明書発行料(1部120円)
利用可能時間	午前6時30分～午後11時00分
利用可能場所及び取得方法	利用可能場所及び取得方法については、市HPをご確認ください。 ※利用可能なコンビニエンスストアは限られており、現在市内では、セブンイレブンのみ対応しています。 ※海外用の接種証明書を取得するためには、7月21日(木)以降に自治体窓口又は接種証明書アプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります。



4 今後の予定

■オミクロン株対応ワクチン

オミクロン株対応ワクチンが開発中であることや諸外国の動向等を踏まえ、国は今後オミクロン株対応ワクチン接種の実施を検討しており、令和4年9月30日(金)までとされている新型コロナワクチン接種の実施期間を延長する方向で調整しています。実施の時期や対象者などの詳細は、決まり次第ご案内します。

■ワクチンに関するお問合せ

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

申請不要

水道料金の基本料金を6か月間免除します

コロナ禍における原油・物価高騰の影響を受ける市民等に対する支援のため、水道料金の基本料金を令和4年10月請求分から令和5年3月請求分まで6か月間免除します。

基本料金免除期間

奇数月検針該当者 10・12・2月請求分
偶数月検針該当者 11・1・3月請求分

免除内容 水道料金の基本料金

注意事項

- 免除を受けるための申請は不要です。
- 水道料金の基本料金を免除します。下水道使用料の免除はありません。
- 水道料金の基本料金を免除した結果、請求が発生しない場合は、納入通知書を発行しません。
- 今回の免除について、市役所から電話や訪問をすることはありません。また、手続きのために銀行やコンビニのATMへ誘導することはありません。

基本料金が差し引かれた金額が表示されます

口径(mm)	水道基本料金(円) (2か月税込)
13	1,650
20	1,650
25	1,650
30	12,320
40	22,220
50	33,000
75	84,920
100	141,900
150	312,400



水道事業HP

上下水道経営課 ☎22-1123 ☎22-4389

変更なし

令和4年度2・3学期の学校給食費

保護者の負担を増やすことなく、安定的に学校給食を提供するため、物価高騰による食材費の増額分を、令和4年度2・3学期分まで公費で支援します。これにより、今年度の学校給食費に変更はありません。

学校給食センター ☎22-0741 ☎22-0742

新型コロナウイルス感染症に関する情報

8月16日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1 4回目接種

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、対象となる人は、4回目接種を無料で受けられます。

■対象者

4回目接種の対象者で接種を希望する人は、接種券発行申請が必要となる場合がありますので、次の表をご確認ください。

対象者	接種券発行申請要否
60歳以上の人	申請不要※3回目接種後に転入した人は、申請が必要です。
18歳以上60歳未満の人で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人(以下「基礎疾患を有する人等」という) ※4回目接種の対象となる基礎疾患を有する人等については、市HPをご確認ください。	次のいずれかに該当する場合を除き、申請が必要です。 1.初回接種(1・2回目接種)時に基礎疾患を有するとして、接種券の優先発送を受けた人 2.精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する人 3.療育手帳を所持している人
18歳以上60歳未満の人で医療従事者及び高齢者施設・障害者施設等従事者	申請が必要です。

■接種券発行申請方法

4回目接種の対象者で接種券発行申請が必要な人は、次の方法で申請できます。

※申請時に3回目接種時の接種券番号及び3回目接種日が必要です。不明な場合は、申請時に申し出てください。

電子申請する	電話で申請する	窓口で申請する
東松山市電子申請サービスで申請する。 ※申請にはメールアドレスが必要です。 ※最初の画面で「利用者登録せずに申し込む方はこちら」を選択してください。	東松山市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 受付:午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。 ※通話料は発生しません。	保健センターに来所する。 所在地:材木町2-36 受付:平日午前8時30分～午後5時 ※接種記録が分かるもの(予防接種済証等)を持参してください。

■予約方法

4回目接種用の接種券は、3回目接種日から5か月が経過する対象者に順次発送しています。接種券が届き次第、次のいずれかの方法で予約できます。予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

65歳以上の高齢者(昭和33年4月1日以前に生まれた人)は、市で接種日時・会場を指定した「新型コロナワクチン4回目接種予約指定票」を接種券と同封して発送するため、予約不要です(キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください)。

インターネットで予約する	電話で予約する	窓口で予約する
接種予約サイトにアクセスする。 ※1・2回目及び3回目の予約で使用したマイページは引き続き利用できます。 ※パスワードを忘れた又はログインできない人は、コールセンターにご連絡ください。	東松山市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 受付:午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。 ※通話料は発生しません。	保健センターに来所する。 所在地:材木町2-36 受付:平日午前8時30分～午後5時 ※接種券を持参してください。

2 初回接種(1・2回目接種)及び3回目接種

初回接種を希望する人は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接お越しください。3回目接種を希望する人は、接種券と同封の案内チラシをご確認ください。令和4年8月30日(火)に、3回目接種対象者のうち、20歳代から30歳代までの未接種者の人に接種勧奨はがきを発送しました。30歳代以下の3回目接種率は、他の年代と比較して低くなっています。特に若い世代の人は、改めて接種についてご検討ください。※接種券を紛失した場合は、保健センターに「接種券発行申請書(新型コロナウイルス感染症)」を提出してください。

公共交通に関するアンケートを実施します

市では、地域公共交通計画の策定を進めています。計画の策定にあたり、市民の皆さんに公共交通の利用状況やご意見をお伺いするため、アンケートを実施します。

市内在住の18歳以上の人から対象者を無作為に選び、10月上旬に調査票をお送りします。届いた人は、記入後、同封の返信用封筒に入れて返信をお願いします。

問地域支援課 ☎21-1435 23-2236

市町村振興宝くじ(ハロウィンジャンボ宝くじ)

収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お求めは県内の宝くじ売り場をお願いします。

発売期間 9月21日(水)～10月21日(金)

問(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048-822-5004

ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

☆お求めは駅前や商業施設など埼玉県内の宝くじ売り場で！
各1枚 300円

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

秋の全国交通安全運動

スローガン

人も車も自転車も

安心・安全 埼玉県

問9月21日(水)～30日(金)

全国重点目標

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底

県重点目標

横断歩道における歩行者優先の徹底

問地域支援課 ☎21-1435 23-2236

令和4年就業構造基本調査

この調査は、就業・不就業の実態を明らかにするために国の方針に基づき実施する調査で、10月1日を基準日として実施します。

9月下旬から、調査員が調査を依頼する世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解の上、ご回答をお願いします。

問情報統計課 ☎21-1441 25-0160

Quick One
クイックワン

いつでも買える。秒で結果出る。今すぐ会員登録！

宝くじコールセンター
お問い合わせ先 ☎0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)
☎011-330-0777 (有料)

市政情報

9月の納税

国民健康保険税(第3期)

納期限は9月30日(金)です。口座振替の場合も、9月30日(金)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

問9月30日(金)、10月31日(月)午後5時15分～7時

場・問収税課 ☎21-1409 23-2238

埼玉県部落差別の解消の推進に関する条例の施行

部落差別のない社会の実現を目指して、7月8日(金)に施行されました。この条例は、部落差別の禁止規定を設けるとともに、同和問題について正しい認識を一人ひとりが持つことにより、部落差別をなくしていくことを目的としています。

問県人権・男女共同参画課

☎048-830-2258 048-830-4755



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

第45回記念大会日本スリーデーマーチ特別企画イベント

日本スリーデーマーチが今年で45回の節目を迎えることから記念大会特別企画イベントを開催します。日本スリーデーマーチにゆかりのある東松山市応援団員3名を迎え、さくまひできさん、Tomo_Yoさんのミニライブ、大山光一さんによる「ウォーキングのまちから富士山に登ろう!!」の報告会のほか、第45回記念大会のサブタイトルである「歩けば元気」をキーワードに、ウォーキングの楽しさや健康の維持・増進についてトークセッションを行います。

問9月29日(木)午後2時45分～4時30分(午後2時30分開場予定)

場 市民文化センター

定 600人

費 無料

申 申込不要

問 スポーツ課 ☎21-1439 23-2239



おおやまこういち
大山光一さん



Tomo_Yo(ともよ)さん



さくまひできさん

プレミアム率50% ひがしまつやまプレミアムグルメ券を販売します

※事前申込制です。往復はがきでお申し込みください(11月4日～6日の「期間販売」を除く)。

発行数 1,500冊(予約販売1,400冊・期間販売100冊)

販売価格 1冊2,000円(プレミアム率50% 利用額3,000円【500円券×6枚】)

利用できるお店 東松山市内飲食店(現在募集中) ※市観光協会HPに順次掲載

利用期間 11月1日(火)～令和5年1月31日(火) 対象 どなたでも

販売冊数 1人2冊まで ※応募者多数の場合は抽選

購入方法

予約販売	申込方法	往復はがき往信(裏面)に①購入希望セット数(1人につき上限2冊)②郵便番号③住所④氏名⑤電話番号を、返信(表面)に住所、氏名を記入し、市観光協会に送付。※詳細は市観光協会HP、チラシをご確認ください。
	受付期間	9月8日(木)～30日(金)※当日消印有効
	申込結果	返信はがきで10月上旬に発送
	当選引換	10月22日(土)～28日(金)の午前9時～午後5時に市観光協会にて引換
期間販売 ※先着100冊	販売場所	11月4日(金)～6日(日)の午前9時～午後5時に市観光協会ブース(日本スリーデーマーチ中央会場)、市観光案内所(東松山駅市ステーションビル2階)で販売。売り切れ次第終了。

問市観光協会 ☎23-3344 23-7775



市観光協会HP

老朽空き家除却補助金をご活用ください

地域住民の生活環境を保護することを目的として、防災、衛生などに悪影響を及ぼす可能性のある空き家(老朽空き家)を除却する人に対し補助金を交付します。

なお、年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

- 対象者** 市内に老朽空き家を所有する人又はその相続人で次の全てに該当する人
- ・市税に滞納がないこと
 - ・過去に本補助金の交付を受けたことがないこと

対象物件 次の全てに該当するもの

- ・倒壊等で隣接地及び周辺の道路、住宅等に危険を及ぼすおそれがあるもの
- ・住宅地区改良法に規定する不良住宅で、一戸建てであるもの

※市職員が不良住宅判定を行い、建物内外の確認や撮影を行います。

- ・1年以上空き家で、物置等として使用していないもの
- ・公共事業の補償の対象となっていないもの

- ・空き家の所有者が複数いる場合は、全員の同意を得ているもの
- ・空家等対策の推進に関する特別措置法第14条第2項の規定による勧告を受けていないもの

補助率 除却工事費の1/2

限度額 20万円

※市内業者と契約して行う場合は、限度額25万円

問・問交付申請の前に事前相談票の提出が必要です。

環境政策課 ☎63-5006 23-7700



市HP

市政功労者表彰式を挙行了しました

7月30日(土)、総合会館で市政功労者表彰式を挙行了しました。表彰式では、さまざまな分野で市政発展に貢献された31の個人・団体の方々に対し、表彰状の授与を行いました。

【受賞者】(敬称略・順不同)

地方自治功労 吉川洋 瀧澤宏 竹間國男

教育文化功労 千嶋國夫 大山光一 磯村美穂

スポーツ功労 長谷部潤 鈴木民男 長島政枝 中里協弘

社会福祉功労 芝崎元 矢澤公子 大山和子 高橋洋子 市川ユキ 小野川鳥 横田昌子 大槻尚子

小宮芳江 藤田規容子 高橋美保子 平林淳子 依田メイ子 篠原敏夫

産業経済功労 松野等 三角一男

社会奉仕功労 山川博司 江野貞夫 坪川朗人 今城恒幸

寄附 株式会社 豊昇

問秘書室 ☎21-1419 21-5201



東松山市市政功労者表彰式

多肉植物の寄せ植え

日 10月8日(土) 午前9時30分～11時30分
 場 松本町1丁目緑地 ※雨天時：松山市民活動センター
 対 市内在住・在勤・在学の人
 定 18人(申込順)
 内 桜の木で作った木彫鉢に多肉植物の寄せ植えを行います。
 費 2,500円(材料費含む)
 持 花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
 申・問 9月1日(木)～30日(金)に、直接又は電話で文化まちづくり公社へ。
 ※参加費は申込期間内に文化まちづくり公社へお持ちください。
 ☎24-6080 ☎24-9909

大岡の歴史—大雷神社と大岡伝承の地を巡る—

日 10月12日・19日(水) 午前10時～正午
 場 大岡市民活動センター
 対 市内在住、在勤、在学の人
 定 30人(申込多数の場合抽選)
 内 大岡地内にある大雷神社と大岡伝承の地の歴史を学びます。10月12日は座学、19日は大雷神社と大岡伝承の地(約4.5キロメートル)をウォーキングで巡ります。※19日は歩きやすい服装でお越しください。
 申・問 9月16日(金)までに直接、電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。☎39-0602 ☎39-0676

ハンギングバスケット作り

日 9月23日(祝) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 場 東松山ぼたん園 園内テラス
 対 大人(高校生以上)
 定 各回10人(申込順)
 内 毎回人気のポタニカルワークショップです。時季の生花を使用してハンギングバスケットを作ります。
 講師 小川奈緒美氏
 費 3,000円(材料費等)
 申・問 9月1日(木)午前9時から電話又は☎で東松山ぼたん園へ。
 ☎81-7607 ☎81-7609 ぼたん園HP



ぼたん園HP

講座・教室・イベント

県「羽ばたけ! SAITAMA KAIGO」説明会

県では、介護の仕事に興味のある人を対象に、施設選びから、見学・研修・就職まで幅広くサポートしております。経験や資格の有無、年齢に関係なく相談できます。
 日 9月21日(水) 午後1時30分～3時30分
 場 市民文化センター
 対 介護の仕事に興味のある人
 持 筆記用具
 申 前日までに電話又は、埼玉県の介護のお仕事応援ポータルサイトから申込み
 問 株式会社シグマスタッフ 大宮支店(受託事業者) ☎048-782-5173(受付時間 平日午前9時～午後5時30分)
 羽ばたけ! SAITAMA KAIGO HP



羽ばたけ! SAITAMA KAIGO HP

第8回後期リバーサイドカップ(グラウンド・ゴルフ大会)

日 10月4日(火) 午前9時から(受付午前8時から) ※予備日10月18日(火)
 場 都幾川リバーサイドパーク多目的広場
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 160人(申込順)
 内 8ホール×4コースの大会。成績上位者の表彰及び参加賞の配布があります。
 費 200円(保険代含む)
 持 飲物、汗拭きタオル
 申・問 9月21日(水)までに申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて文化まちづくり公社へ。
 ☎24-6080 ☎24-9909
 ※申込書は文化まちづくり公社HPからダウンロードできます。
 文化まちづくりHP



文化まちづくりHP

ぼたん園deマルシェ

日 9月23日(祝)・24日(土) 午前10時～午後3時
 場 東松山ぼたん園 園内マーケットデッキ
 内 キッチンカーの店や野菜・生花・雑貨等のテント販売を開催します。
 問 東松山ぼたん園 ☎81-7607 ☎81-7609

犬・猫は正しく飼いましょう

犬や猫が原因の苦情が市に多く寄せられています。飼い主にはペットの健康と安全に気を配り、最後まで飼いつける責任があります。飼育ルールやマナーを守り、地域社会との調和にも気を配りましょう。

犬を飼い始めたら

- ・市役所に登録し、年1回の狂犬病予防注射をしましょう。
- ・外出時は必ずリードを付けましょう。
- ・散歩は排せつのために行うものではありません。外出前にトイレは済ませましょう。
- ・外出時に排せつした場合は、水で洗い流し、ふんは必ず持ち帰りましょう。
- ・無駄吠えをさせない等、近隣住民への配慮をしましょう。

猫を飼い始めたら

- ・ご近所トラブル防止や猫の安全のため、室内で飼いましょう。
- ・飼い猫と分かるように、飼い主の連絡先がある名札等を付けましょう。
- ・望まない繁殖防止のため不妊・去勢手術をしましょう。

問【犬】東松山保健所 ☎22-0280
 【猫】県動物指導センター ☎048-536-2465
 【犬・猫共通】環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



市HP



市HP

消費生活センターからのお知らせ

SCREEN SHOT!!

ネット通販、ポチッと注文の前に

困った時は、消費者ホットライン/ いやや 188へ!! 局番なしの

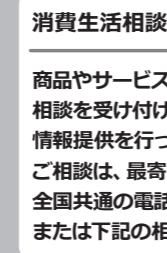
ネット広告の「お試し500円」「いつでも解約できる」「定期縛りなし」をスクショ! 申込み最終確認画面もスクショ!

※注文ボタンを押す前に、ネット広告上の契約内容を示す部分や申込み最終確認画面を画面保存(スクショ)しておきましょう。その時に表示されていた画面が、後々の通販トラブル発生時に証拠となって解決につながります。



スクリーンショット(=スクショ)って?

携帯電話やパソコンの「今表示されている画面」を画像として保存する機能です。製品ごとにスクリーンショットの方法が異なりますので、各製品の説明書や購入したお店で確認しておきましょう。



消費生活相談窓口って? 188って?

商品やサービスといった消費生活全般についての相談を受け付け、トラブル解決に向けた助言、斡旋、情報提供を行っている窓口です。ご相談は、最寄りの消費生活相談窓口につながる全国共通の電話番号「消費者ホットライン」188または下記の相談専用電話番号をご利用ください。



「お試しのつもりで買ったが、実は定期購入だった!」通販トラブルが発生したら、スクショした情報を基に消費生活相談窓口へ相談しましょう!

消費者ホットライン

188 (局番なし・全国共通の電話番号)

人権市民相談課(東松山市消費生活センター)

受付時間: 平日(年末年始を除く) 午前10時～午後3時30分
 電話番号: 21-1414
 FAX番号: 23-2236
 場所: 市庁舎2階

いきいきシルバー講座

「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」の一環として、健康でいきいきとしたシルバーライフを応援する講座を開催します。興味のある講座に、いくつでも参加いただけます。ぜひお申し込みください。

高齢者運転事故防止教室

日①9月21日(水) ②10月12日(水) 各日午前10時30分～正午
場①高坂市民活動センター ②平野市民活動センター
定各日60人(申込順)
内加齢に伴う認知機能や身体機能の低下を認識し、日々の運転を見直す講座です。また、高齢者の運転や歩行の特性など、ドライバーとして事故を起こさないためのポイントを学びます。

申込期限 ①9月16日(金) ②10月7日(金)

成年後見人制度を学ぼう

日9月27日(火) 午前10時30分～正午
場野本市市民活動センター 定30人(申込順)
内認知症などによって、いろいろな契約や手続きを自分ですることが難しい方々の権利を守り、支援するための「成年後見人制度」について学ぶ講座です。

申込期限 9月22日(木)

自然観察の楽しみ方

日10月4日(火) 午後1時30分～2時30分
場唐子市民活動センター 定30人(申込順)
内自然の中を歩いて出会う生き物たちの生き方を通じて身近な自然に親しむとともに、歩くことの楽しさと生物多様性への理解を深める講座です。

申込期限 9月30日(金)

健康寿命は減塩から！「減塩のススメ」

日10月11日(火) 午前10時30分～正午
場市民文化センター 定50人(申込順)
内健康長寿のための減塩についての基礎知識、減塩を実践するためのコツを学ぶ講座です。

申込期限 10月7日(金)

高齢者のためのヨガ教室

日10月14日(金) 午前10時30分～正午
場大岡市民活動センター 定50人(申込順)
内高齢者向けのヨガ教室です。体幹部を鍛える人気のストレッチエクササイズを行います。

持ヨガマット又はバスタオル、動きやすい服装、飲物、タオル

申込期限 10月12日(水)

脳の活性化リズム体操

日10月18日(火) 午前10時30分～11時30分
場南地区体育館 定50人(申込順)
内健康長寿、脳の活性化に効果あり！有酸素運動として効果的で楽しいリズム体操を行います。

申込期限 10月14日(金)

振込詐欺防止講座

日10月19日(水) 午前10時30分～11時30分
場松山市民活動センター 定60人(申込順)
内詐欺被害防止に有効な自動警告付通話録音装置や、同機器の機能を有する電話機に実際に触れ、最新の被害実態などについて学ぶ講座です。

申込期限 10月14日(金)

■共通事項

対市内在住で65歳以上の人
申・問9月5日(月)から電話で生涯学習課へ。
☎21-1431 ☎23-2239



市HP

得する街のゼミナール

日9月1日(木)～10月15日(土)
内お店の人が講師となり、専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座(一部材料費が必要な講座があります) ※講座内容は市商工会HPをご確認ください。
申直接又は電話で講座開催店舗へ。
問市商工会
☎22-0761 ☎24-0687



市商工会HP

正社員就職セミナー

日9月13日(火)～15日(木) 午後1時30分～3時30分
場ウェスタ川越
対概ね35歳以上55歳未満で正社員就職を希望する人
定各日15人
内就職活動に役立つセミナー、就活イベントなど(就活のイロハ、応募書類の作成、面接対策)
申・問電話でキャリアバンク(株)へ。
☎048-711-2209
(事業委託元：埼玉労働局)

秋の味覚祭中止のお知らせ

毎年9月に東松山農産物直売所いなほてらすで行われている「秋の味覚祭」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止となりました。
問農政課☎21-1400 ☎23-7700

精神保健福祉ボランティア養成講座

とき	内容
10月12日(水) 午後1時30分～3時	講義「こころの病 入門知識」
10月19日(水) 午後1時30分～4時	講義・研修「ゲートキーパー養成研修 心のサインに気づいたら」
10月26日(水) 午前10時～11時30分	講義「未成年のメンタルヘルス」
10月28日(金) 午後1時30分～3時	ワークショップ「心を元気に！笑いヨガ体験」

対市内在住・在勤で受講後にボランティア活動に携わることを考えている人

定各回30人(申込順)

申・問9月5日(月)から直接又は電話で市社会福祉協議会へ。

☎23-1251 ☎23-8898

第20回比企郡市人権フェスティバル

日11月19日(土) 午前9時30分～午後1時

場ときがわ町文化センター(アスパア たまがわ)

定会場：110人、オンライン：110人(いずれも申込順)

内講演会、作品展示ほか

講演テーマ 報道(メディア)と人権 ※手話通訳あり

講師 藪本雅子さん(元 日本テレビアナウンサー、記者)



申・問10月17日(月)までに電話、FAX又はHPで、ときがわ町役場総務課へ。☎65-0401 ☎65-3631

※当日に緊急事態宣言等の発令又はその見込みがある場合は、会場での観覧は中止します(オンラインへの変更は可能です)。



ときがわ町HP

生芋こんにやく作り教室

日9月15日(木) 午前10時～正午
場市農林公園管理棟内調理実習室

対18歳以上の人

定10人(申込順)

内こんにやく芋から、こんにやくを作ります。※田楽味噌を作って試食します。

講師 新井遥菜さん(Lagom Cafe(ときがわ町))

費1,200円(材料費等)

持ゴム手袋(芋を直接触るとかゆくなるため)、こんにやく(約500g)を入れるためのビニール袋、エプロン、三角巾、まな板、包丁

申・問9月1日(木)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

初心者のためのヨガ教室

日10月12・19・26日(水) 午後1時30分～2時30分 ※内容は同一です。

場平野市民活動センター

対市内在住・在勤の人

定各回10人(申込多数の場合抽選)

内心と身体を整えるやさしいヨガでリフレッシュ！

持大判バスタオル(ヨガマット)1枚、タオル、飲物 ※教室中も含め、館内では常時マスクを着用していただきます。

申・問9月22日(木)までに直接又は電話で平野市民活動センターへ。

☎25-2220 ☎25-2227

バスで巡る市内の古墳

日10月15日(土) 午前9時～午後3時30分

場埋蔵文化財センター

対市内在住・在勤・在学の人(小学生以下は保護者同伴)

定20人(申込順)

内市内に所在する主要な古墳を訪れ、埋蔵文化財センター職員の解説を聞きながら学ぶ(小雨決行)

持飲物、昼食、筆記用具

申・問9月20日(火)午前9時から直接又は電話で埋蔵文化財センターへ。

☎27-0333 ☎27-0334

講座・教室・イベント

みつろうハンドクリーム作り

日9月19日(祝) 午前11時～午後0時30分

場大岡コミュニティセンター

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

定15人(申込順)

内みつろうを使用して、ハンドクリームを作ります。みつろうはミツバチからの貴重な副産物です。ミツバチと植物・人とのつながりを考えながら、ハンドクリーム作りを楽しみましょう。

費1,500円(材料費等)

申・問9月1日(木)午前9時

から電話又は☎で東松山

ぼたん園へ。

☎81-7607 ☎81-7609



ぼたん園HP

サツマイモ収穫体験・直売

日10月8日(土)

収穫体験 午前9時30分～、午前10時30分～※雨天決行

直売 午前9時30分～正午(なくなり次第終了)

場市農林公園

定各回30人(申込順)

内サツマイモを1人1株収穫します

収穫体験 300円/1人

直売 200円/1袋(600g)

持マスク、シャベル、長靴等汚れてもよい服装、収穫物を入れる袋

申・問9月13日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

化石と自然の体験館ワークショップ

日9月28日(水) 午前11時30分～午後0時30分

場化石と自然の体験館

定10人(申込順)

内UVレジンのアクセサリ教室 ※「UVレジン」とは、紫外線(UV)をあてると固まる透明な樹脂のことをいいます。

費500円(材料費)

申・問9月14日(水)午前9

時から電話又はHPで化石

と自然の体験館へ。

☎35-3892 ☎35-3900



化石と自然の体験館HP

子ども大学ひがしまつやま

子ども大学は小学生のための特別な大学です。市内の大学キャンパスや動物園を会場に、子どもたちの好奇心を刺激する特色ある講義を行います。

日時	講義タイトル・講師
第1回 11月13日(日) 午前10時～正午	「テレビカメラマン・アナウンサー体験」 東松山ケーブルテレビ株式会社の皆さん
第2回 11月20日(日) 午前10時～正午	「キリンの幸せ大作戦」 長島拓志さん(埼玉県こども動物自然公園)
第3回 11月27日(日) 午前10時～正午	「プログラミングを学ぼう」 村後範さん(大東文化大学教授)
第4回 12月3日(土) 午前10時～正午	「食べ物のミラクルパワーを測ってみよう」 蕪木智子さん(大東文化大学教授)

場大東文化大学ほか
対全ての講義に参加できる市内在住の小学4～6年生
定30人(申込多数の場合抽選)
費800円(全4回分)
申・問9月22日(木)までに市HPの電子申請又は申込書に必要事項を記入し、生涯学習課へ。
☎21-1431 市HP



草木染体験教室～ベニバナ染め～

2日間に分けて、ベニバナの色素でストールを染めます。1日目は黄色染め、2日目は赤染めを行います。1日目のみでの参加でも可能です。

日1日目：9月15日(木)、2日目：9月16日(金) 午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場化石と自然の体験館
対15歳以上(中学生を除く)
定各回10人(申込順)
費各回2,000円(染め布代ほか)
持ゴム手袋、汚れてもよい服装
申・問9月6日(火)午前9時から電話で化石と自然の体験館へ。
☎35-3892 市HP

令和4年度東松山地区労働講座

日時	内容
9月27日(火)午後3時～4時30分	高齢者雇用～高齢者雇用の課題と対応策～
9月28日(水)午後3時～4時30分	メンタルヘルスとハラスメント～快適な職場環境を作る重要性～
10月11日(火)午後6時～7時30分	公的年金～知ってて良かった年金！～
10月13日(木)午後6時～7時30分	社会保険適用拡大～何がどう変わるのか？なぜ変わるのか？～

※各講座終了後に個別相談会を行います。
※1講座から受講可能です。
場総合会館3階304会議室
対比企地域在住・在勤の勤労者・事業者
定各30人(申込順)
申・問直接、電話又はFAXで商工観光課へ。☎21-1427 市HP

スマホ教室(デジタル活用支援推進事業)

日随時開催
場auショップピオニウォーク東松山、ソフトバンクピオニウォーク東松山、ソフトバンク東松山、ドコモショップ東松山店
内総務省のデジタル活用支援事業によるスマホ教室です。スマホの基本的な使い方から、さまざまな行政手続き方法まで、専門の研修を受けたデジタル活用支援員が初心者にもわかりやすく説明します。
定・時開催店舗にお問い合わせください
申・問auショップピオニウォーク東松山 ☎0800-700-1165
ソフトバンクピオニウォーク東松山 ☎59-8299
ソフトバンク東松山 ☎25-3191
ドコモショップ東松山店 ☎0120-406-360 市HP



Short Concert Series「クラシックの扉」利根川佳子・新居由佳梨

クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。2022-3シリーズは、東松山市をはじめとする比企地域ゆかりの一流アーティストによるコンサート。クラシックの楽しさ、奥深さをぜひ劇場でお楽しみください！10月公演は、市内在住のソプラノ歌手利根川佳子さんです。

日10月8日(土)午後2時開演(午後1時30分開場)
場市民文化センター
出演者



とねがけいこ 利根川佳子 (ソプラノ)
あらいゆかり 新居由佳梨 (ピアノ)
費1,000円(全席自由)
申・問電話又は市HPの申込みフォームから市民文化センターへ。
☎24-2011 市文化センターHP



市民体育祭

地区	とき	ところ	雨天の場合	問合せ
松山	10月2日(日)	松山第一小学校	中止	松山市民活動センター ☎23-9311 市HP 23-9312
大岡		中止		大岡市民活動センター ☎39-0602 市HP 39-0676
唐子	10月2日(日)	唐子中央公園多目的広場	中止	唐子市民活動センター ☎22-0672 市HP 22-0683
高坂	10月2日(日)	都幾川リバーサイドパーク	中止	高坂市民活動センター ☎34-3730 市HP 34-3845
野本	10月2日(日)	野本小学校	中止	野本市民活動センター ☎23-7077 市HP 23-7063
高坂丘陵	10月2日(日)	桜山小学校の体育館ほか	実施	高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 市HP 35-4313
平野	10月2日(日)	松山第二小学校	中止	平野市民活動センター ☎25-2220 市HP 25-2227

梨狩り・直売園

番号	農園名	電話	梨ゼリー取扱
1	柳澤きよ梨園	23-0320	○
2	上田梨栗園	22-2591	
4	なしやさん	090-4089-2681	○

梨直売園

番号	農園名	電話	梨ゼリー取扱
3	ミスミ梨園	24-2630	○
6	まるまん梨園	22-3815	○
7	WAKUWAKUファーム	24-1131	○
8	柳澤裕梨園	23-8665	○
10	柳澤喜春梨園	090-5526-4074	
11	伊藤善介	23-1852	
12	加藤梨園	24-0567	○
13	柳澤農園	23-1210	
14	加藤農園	22-4277	○
15	金子梨園	23-0268	○
16	梨っ子農園	090-4810-1374	○
17	竹内農園	080-1052-5405	
18	ひよっこり梨園	090-6948-6497	
	けんちゃん梨園	080-5435-0319	

梨狩り料金

入園料 500円
梨狩り費用 500円から(1Kgあたり)
品種 豊水、新高など
試食 1個
※30人以上の団体は入園料1割引
市観光協会 ☎23-3344 市HP 23-7775

東平の梨狩り

期間 9月上旬～10月上旬



直売 8月中旬～10月
交通 東松山駅東口から熊谷駅行きバス「東平」下車、マイタウン循環線バス「沢口町」又は「マイタウン入口」下車



介護予防講演会

日 10月30(日)午後1時30分～3時(受付午後1時から)

場 唐子地区体育館

対 市内在住のおおむね65歳以上の人

定 100人(申込順)

内 「こんなところ おっぺす力と踏ん張る力がなくなったあー健康寿命はお口からー」
講師 大久保喜恵子さん(公益社団法人埼玉県歯科衛生士会会長)

申・問 9月1日(木)～10月21日(金)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。 ☎22-5561 ☎25-3305

すこやか相談(申込制)

日 9月22日(木)午前9時30分～10時30分

場 保健センター

対 市内在住の成人

定 15人(申込順)

内 身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査

申・問 9月7日(水)～16日(金)に直接又は電話で健康推進課へ。 ☎24-3921 ☎22-7435

喫煙の害

たばこは、肺がんをはじめとする多くのがんや、心筋梗塞、脳梗塞、慢性気管支炎など、数多くの疾患の発症に深く関係しています。

また、低出生体重児や流産・早産等の危険性を高めるなど、妊婦や胎児にも悪影響を及ぼします。たばこの煙は、数多くの有害物質を含み、喫煙者だけでなく受動喫煙の場合にも同様に悪影響があります。受動喫煙が生じていないか、周囲へ配慮しましょう。

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



健康

ファミリー歯科健診

日 10月12日、26日(水)午後1時30分～2時30分

場 保健センター

対 市内在住の人

内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問 事前に健康推進課へ。 ☎24-3921 ☎22-7435



大人のための健康歯援プログラム

日 10月12日、26日(水)午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)

場 保健センター

対 市内在住の成人

内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問 事前に健康推進課へ。 ☎24-3921 ☎22-7435



乳がん検診(集団)

日 10月17日(月)午後、18日(火)午前・午後

※受付時間はこちらで指定し、後日受診券はがきでお知らせします。

※10月17日(月)・18日(火)は午後のみ託児あり(要申込)。

場 保健センター

対 市内在住の40歳以上の女性で、昨年度、市の乳がん検診を受けていない人

定 各60人 費 1,200円(40～69歳)

※70歳以上、生活保護受給者証持参者・クーポン持参者は無料

申・問 9月15日(木)から直接又は電話で健康推進課へ。 ☎24-3921 ☎22-7435

※耳の不自由な人はFAXで健康推進課へ。

※詳細は「令和4年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。



市健康づくり推進協議会委員募集

市民の健康保持及び増進に係る事業について審議する協議会委員を募集します。

応募資格 市内在住又は在勤の人で、年2回程度の平日昼間の会議に出席可能な満18歳以上の人。ただし、すでに他の審議会等の公募委員の人は応募できません。

募集人数 1人 任期 11月1日～令和6年10月31日

申・問 9月22日(木)までに所定の応募用紙に必要事項を明記し、「健康づくりについて」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して、直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58健康推進課へ。 ☎24-3921 ☎22-7435

※募集要項及び応募用紙等は、健康推進課(保健センター)、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。

緊急サポートセンター保育サポート会員講習会

緊急サポートセンターとは、子育ての援助を受けたい人(利用会員)と手伝う人(サポート会員)が登録をし、センターが仲介して、サポート会員が利用会員に対して緊急時の預かりや病児・病後児等の手助けを有償で行う会員組織です。サポート会員に登録するために受講が必要な4日間の講習会を実施します(保育士、看護師などの有資格者は免除できる日もあります)。

日 10月17日(月)・18日(火)・24日(月)・25日(火)午前9時30分～午後4時30分

場 総合会館3階304会議室 ※24日(月)は総合会館3階306会議室

定 25人(申込順)

申 電話で緊急サポートセンター埼玉へ(受付時間：午前7時～午後8時)。 ☎048-297-2903

問 子育て支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

彩の国動物愛護推進員募集

次の全てに該当する人
・県内在住で、20歳以上の人
・動物の愛護や正しい飼い方に関する知識や技能を有する人
・動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発活動を積極的に行える人
・県が実施する事業への協力や研修会へ参加できる人
・定期的な活動報告ができる人
・推進員として氏名の公表が可能な人
・活動を行う上で知り得た個人情報等について、守秘義務を遵守できる人
・現に動物を飼養する場合、その動物を適正に飼養している人

定 30人 活動内容

・動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動
・地域住民の求めに応じた、繁殖制限措置に関する助言や譲渡仲介の支援など
・動物の愛護と適正飼養を推進するため県が行う施策への協力
・その他、動物の愛護と適正な飼養の推進のため県が必要と認めること

申・問 11月30日(水)までに各保健所、県動物指導センター、環境政策課にある募集要領を確認し、県生活衛生課へ。 ☎048-830-3612 ☎048-824-2194



農業塾「梨コース」塾生募集

日 11月中旬から1年間(月2、3回程度)

場 会場(東平地内)

対 研修終了後、市内で就農する計画がある人又は市内梨農家の手伝いができる人

定 若干名(選考あり)

内 梨の栽培研修 費 無料(用具等は自己負担)

申・問 申込書に必要事項を記入し、9月30日(金)までに、直接〒355-8601松葉町1-1-58農業公社又は農政課へ。

農業公社 ☎26-0528 ☎81-4320 農政課 ☎21-1400 ☎23-7700



ふるさと納税の返礼品協賛者募集

市では、市の魅力発信につながる商品やサービスをふるさと納税の「返礼品」として、全国の寄附者へお届けしています。市内産業の振興・地域の活性化につなげていくため、ふるさと納税返礼品として、商品やサービスを提供いただける事業者を募集します。

申・問 政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516

※募集要項と協賛者参加申込書は市HPからダウンロードできます。



国民体育大会出場奨励金

対 令和4年度に国民体育大会に選ばれて出場する(出場した)市内在住の個人

奨励金額 1万円 ※国民体育大会終了後に実績報告書の提出が必要です。

申・問 令和5年3月31日(火)までに、申請用紙に大会選手委嘱状、予選会等の結果又は国民体育大会に選ばれたと分かる書類を添えてスポーツ課へ。 ☎21-1439 ☎23-2239



自衛官等募集案内

募集案内

募集種目	応募資格	受付期間	試験日
陸上自衛隊高等工科学校(推薦)	中卒(見込含)で17歳未満の男性であり、学校長の推薦を受けた人	10月1日(土)～12月2日(金)	令和5年1月5日(木)～7日(土)のうち1日
陸上自衛隊高等工科学校(一般)	中卒(見込含)で17歳未満の男性	10月1日(土)～令和5年1月6日(金)	1次試験 令和5年1月14日(土)・15日(日)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在において33歳に達していない人	通年	受付時にお知らせします。

進路・家庭相談

入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回進路・家族相談を実施しています。

問 防衛省自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691 自衛隊埼玉地方協力本部HP(埼玉地本で検索)

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	10月	定員
市民体育館	3・17日(月)	90人
唐子地区体育館	5・19日(水)	40人
北地区体育館	13・27日(木)	70人
南地区体育館	14・28日(金)	70人
大岡市民活動センター	6・20日(木)	35人
野本市民活動センター	3日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	4・18日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	4・18日(火)	40人
きらめき市民大学	24日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	17日(月)	40人
市民福祉センター	6・20日(木)	30人
すわやま荘	18日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人
持フェスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要
問総合福祉エリア
☎22-5561 ☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406 ☎22-7731 市HP



重度心身障害者医療費助成制度の所得審査及び受給者証の交付

平成31年1月から新たに重度心身障害者医療費助成制度の資格取得をした人に導入されている所得制限について、平成30年12月31日までに資格取得をした人に対しても、令和4年10月から所得制限が導入されます。

令和4年10月以降は、前年の所得をもとに、毎年所得判定を行い、受給者証は1年ごとに更新されます。助成対象となる人には受給者証を交付し、助成対象外となる人には支給停止通知書を送付します。

9月下旬に通知しますので、10月になっても届かない場合はお問い合わせください。また、新しい受給者証(有効期間の始期が令和4年10月1日のもの)が届きましたら、10月1日以降に差替えをお願いします。

古い受給者証は障害者福祉課に返却するか、本人で裁断するなどの処分をしてください。

問障害者福祉課
☎21-1452 ☎24-6066

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨ぼたん圓と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
第45回記念大会日本スリーデーマーチ特別企画イベント	8
大岡の歴史－大雷神社と大岡伝承の地を巡る	11
初心者のためのヨガ教室	12
いきいきシルバー講座	13
ファミリー歯科健診	17
乳がん検診(集団)	17
介護予防講演会	17
シェイプアップ教室(10月～12月)	18
胃がん健診(個別)	18
市民健康増進センター教室	19
第3回スマイルウォーキング	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
シニアのための今を「豊か」に「ここプロ」フェスタ	20
認知症サポーター養成講座	22
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

問高齢介護課
☎21-1406 ☎22-7731
市HP

第3回スマイルウォーキング

日10月8日(土) 午前8時30分～11時30分

コース 唐子中央公園 ↔ 鞍掛橋(約4.5km)

集合場所 唐子中央公園

対市内在住でおおむね65歳以上の人
定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持飲物、雨具

申・問9月28日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎21-1406 ☎22-7731

市民健康増進センター教室

☐月曜ヨガ(全12回)

日10月3日～12月26日毎週月曜日(10月10日(祝)を除く)午前10時～11時

☐たのしいフラ(全12回)

日10月4日～12月20日毎週火曜日午前11時30分～午後0時30分

☐ZUMBA®(全12回)

日10月4日～12月20日毎週火曜日午後3時～4時

※ZUMBA(ズンバ)とは、リズムカルな音楽によって楽しく踊るフィットネスエクササイズです。

☐水曜ヨガ(全12回)

日10月5日～12月21日毎週水曜日午後1時～2時

☐木曜ヨガ(全12回)

日10月6日～12月29日毎週木曜日(11月3日(祝)を除く)午前10時～11時

☐やさしいフラ(全11回)

日10月6日～12月22日 毎週木曜日(11月3日(祝)を除く)午後1時～2時

日10月1日～12月17日毎週土曜日午後1時～2時

■共通事項

定各20人(先着順)

対15歳以上の人(中学生を除く)

費1回500円(入館料別)

申教室開始30分前～教室開始15分後に受付

※各教室とも都合の良い日に参加できます。

※参加費は券売機精算です。

場・問市民健康増進センター
☎31-2660 ☎31-2661

高齢者・福祉

市民健康増進センター臨時休館のお知らせ

9月10日(土)～12日(月)は、館内清掃・設備点検のため臨時休館します。

問市民健康増進センター
☎31-2660 ☎31-2661

若者健診・がん検診等

☐若者健診

対市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護を受給している人

※年齢は令和5年3月末日時点
定70人/日

費1,000円

☐がん検診等

対・費「令和4年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

定80人/日

■共通事項

日10月6日(木)・7日(金)・8日(土)

場保健センター

当日受付 午前9時～11時

※混雑を避けるため時間を割り振ります。

託児 各日15人(生後4か月～3歳児)

その他 若者健診と同じ日程でがん検診等が受診できます。詳細は「令和4年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

申9月13日(火)から直接、電話又は電子申請で健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

※耳の不自由な人はFAXで健康推進課へ。

※託児希望者、生活保護受給者は直接又は電話で申込みをお願いします。

※若者健診のみ電子申請で申込みが可能です。

シェイプアップ教室(10月～12月)

☐月曜コース

日10月3日(月)～12月12日(月)全10回(10月10日(祝)を除く)

☐水曜コース

日10月5日(水)～12月14日(水)全10回(11月23日(祝)を除く)

☐金曜コース

日10月7日(金)～12月9日(金)全10回

■共通事項

時間 午後3時～4時

場市民健康増進センター

対市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

定各20人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

申・問9月15日(木)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。
☎31-2660 ☎31-2661

胃がん健診(個別)

日10月1日(土)～12月28日(水)

場実施医療機関

持健康保険証

申実施医療機関へ直接申込み

問健康推進課
☎24-3921 ☎22-7435

※詳細は「令和4年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。
市HP

健康

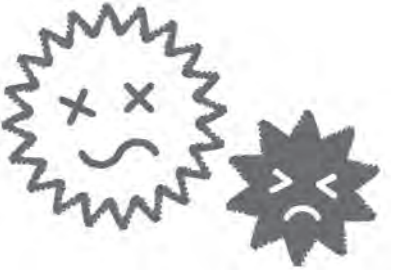
夏場の食中毒にご用心!!

毎年夏場には、主に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの細菌により食中毒が特に多く発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒が多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

食中毒予防のポイント

- ・「つけない」食べる前、作る前には2度の手洗い
- ・「ふやさない」冷蔵庫などを効率的に活用して、食材の温度管理の徹底
- ・「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱

問東松山保健所生活衛生・薬事担当
☎22-0280



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

9月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
19日(祝)	上野医院	内科、外科、循環器内科	滑川町羽尾1077	☎56-2508
23日(祝)	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

問健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応



市HP

後期高齢者医療被保険者証の送付

令和4年10月から2割負担が導入されることにより、新しい保険証(有効期限が令和5年7月31日で、左側にピンク色のラインが入ったもの)を9月中旬に簡易書留郵便にて発送します。有効期限を過ぎて届かない場合は、保険年金課までお問い合わせください。なお、新しい保険証は10月1日からの使用となりますので、10月1日になりましたら、古い保険証(有効期限が令和4年9月30日で、左側に茶色のラインの入ったもの)は保険年金課又は各市民活動センターに返却するか、ご自身で裁断するなどの処分をしてください。

※2割負担に該当する人

住民税課税所得が28万円以上145万円未満の後期高齢者が世帯にいる場合、世帯内の後期高齢者全員の年金収入と、その他の所得金額の合計によって2割負担になります。

(1人の場合)年金収入+その他の合計所得金額が200万円以上
(2人以上の場合)年金収入+その他の合計所得金額が320万円以上

〇窓口負担割合が2割となる人への配慮措置

令和4年10月1日の施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1か月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

〇配慮措置が適用される場合の計算方法

例：1か月の医療費全体額(外来分のみ)が50,000円の場合

窓口負担割合1割のとき①	5,000円
窓口負担割合2割のとき②	10,000円
負担増③(②-①)	5,000円
窓口負担増の上限④	3,000円
払い戻し等(③-④)	2,000円

※配慮措置の適用で払い戻しとなる人は、高額療養費として、事前に登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

☎保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076

9月30日(金)が
提出期限です

非課税世帯に対する給付金、均等割のみ課税世帯に対する給付金

住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

☎一世帯あたり10万円を支給

☎令和3年度又は令和4年度住民税非課税世帯

※対象者には市から通知済

・新型コロナウイルスの影響で令和4年1月以降の収入が非課税水準まで減少した世帯



市HP

東松山市住民税均等割のみ課税世帯に対する臨時特別給付金

☎一世帯あたり5万円を支給

☎令和4年度住民税が均等割のみの課税者
だけ又は均等割のみの課税者
と非課税者
だけの世帯

※対象者には市から通知済

☎社会福祉課 ☎21-1455 ☎24-6066



市HP

年金生活者支援給付金制度

年金生活者支援給付金は、公的年金等の収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

老齢・障害・遺族基礎年金を受給している人で、所得額が前年より低下したこと等により、令和4年度において新たに支給対象となる人には、順次、日本年金機構から請求手続きのご案内が届きます。同封のがき(年金生活者支援給付金請求書)に記入し、指定された期間内に日本年金機構へ提出してください(既に年金生活者支援給付金を受給している人は、新たな手続きは不要です)。令和4年10・11月分(12月振込分)から支給されます。

令和4年4月2日以降に年金を受給し始めた人は、年金の請求手続きと併せて年金生活者支援給付金の請求手続きをしてください。

☐老齢年金生活者支援給付金

対象 次の全てに該当する人

- ・65歳以上で老齢基礎年金を受給している人
- ・世帯員全員の市県民税が非課税の人
- ・前年の年金収入額とその他の所得額の合計が881,200円以下の人

☐障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金

前年の所得が「4,721,000円+税法上の扶養親族の数×38万円(注意)」以下の人

(注意)扶養等の種類により変動することがあります。

不審な電話や案内にご注意ください

日本年金機構や市役所、厚生労働省から、電話で口座番号やクレジットカード情報をお聞きしたり、手数料等の金銭を求めたりすることはありません。

☎年金給付金専用ダイヤル ☎0570-05-4092

川越年金事務所 ☎049-242-2657 ☎049-245-8919

保険年金課 ☎21-1434 ☎23-0076

シニアのための 今を「豊か」に“ここプロ”フェスタ

「楽しみたい、働きたい、貢献したい」をテーマに、企業、警察署、市役所などが連携し、シニアの元気を応援するイベントを開催します。自分のからだの状態を把握できたり、知りたかった情報に出会えるチャンスです。ぜひ、ご来場ください。

「ここプロ」とは、シニアの方々の「楽しみたい、働きたい、貢献したい」想いを応援するため、地域の方々や関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことで、正式名称(心のこもった地域福祉プロジェクト2020)の通称です。



☎10月6日(木)午後1時~4時

☎市民文化センター

講座

要申込。9月8日(木)~受付開始! 担当課へ電話にてお申し込みください。

講座名	時間	定員	対象	担当課
特別講演 認知症講座：こんな時、あなたは？ 講師 東松山市立市民病院 病院長 埼玉医科大学 名誉教授 野村 恭一 氏	午後1時30分 ~2時30分	100人	どなたでも	高齢介護課 ☎22-7733 ☎22-7731
高齢運転者のための交通安全講習会 高齢者教習・認知機能検査についての説明	①午後1時30分 ~2時30分 ②午後3時~4時	各回 50人	65歳以上	地域支援課 ☎21-1435 ☎23-2236
シニア向け就職セミナー 「シニアのキャリアデザイン」 ~多様な働き方の現状と新しい仕事観~	午後3時~4時	18人	おおむね 60歳以上	商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

「シニアのキャリアデザイン」は、いきいきポイント対象外

企業体験ブース

各ブースは出入り自由です! (事前の申し込みは必要ありません)

協力企業	内容
明治安田生命保険相互会社	認知機能測定、野菜摂取量の測定(ベジチェック)
カーブスジャパン	筋力チェック、血管年齢測定

楽しみたい まなびのブース

展示ブース	内容
超難問! 鎌倉殿を支えた武蔵武士クイズ	鎌倉殿を支えた比企能員などの武蔵武士に関するクイズを出題
STOP! 詐欺被害	「自分だけは大丈夫」は危険。詐欺の撃退方法教えます。
介護予防教室	ハッピー体操特別プログラム
部位別筋肉量の測定	体脂肪率や筋肉量など、身体の状態を細かく数値化
きらめき市民大学	大学のカリキュラム、クラブ活動などを紹介

働きたい 貢献したいのブース

展示ブース	内容
内職相談・案内	専門の相談員による内職についての説明・案内
シルバー人材センター	働きたい方のための入会案内・相談
社会福祉協議会	ボランティア活動の案内・相談

☎高齢介護課 ☎22-7733 ☎22-7731



市HP

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例:発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・感染者と濃厚接触があった人

□ふるさと自然のみちウォーク 都幾川歴史道コース 11km

📅10月18日(火)
集合・受付 つきのわ駅西口 午前8時45分
コース つきのわ駅-鞍掛橋-展望台-神戸土手道-神戸大橋-唐子市民活動センター-おため池-不動沼-ウォーキングセンター(正午到着予定)

🎫50円 申当日受付

□埼玉みてあるき 鎌倉街道 11km

📅10月4日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時15分(午前8時27分上り乗車予定)
受付 今宿コミュニティセンター 午前9時30分(路線バス大橋線坂戸駅北口8時53分発今宿公園前下車)

コース 今宿コミュニティセンター-大類グラウンド-鎌倉街道遺構-加藤牧場(昼食)-武蔵高萩駅(午後1時45分到着予定)

🎫50円 持昼食 申当日受付

□花・歴史ウォーク 寄居七福神(常光寺) 8km

📅10月29日(土)
集合 東松山駅改札前 午前7時55分(午前8時4分下り乗車予定)

受付 寄居駅北口 午前8時45分
コース 寄居駅-玉淀ダム-常光寺(大黒天)-鉢形城公園-正喜橋-玉淀駅-寄居駅南口(正午到着予定)

🎫50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 耕地の生き物たち

📅10月15日(土)
集合・受付 野本市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内 田んぼで暮らす生き物探し
🎫50円
持 筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)
申 当日受付

10月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	8日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	吉見丘陵周遊(9km)
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	13日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	緑陰 秋葉神社(6km)
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	15日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	青鳥城跡・おため池(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	15日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂ニュータウンとクロスカントリー(8km)
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	13日(木)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本の寺院と高坂を巡る(9km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	22日(土)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	せせらぎ緑道(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	8日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	森林公園(秋の花)(10km)(要入園料)

第45回記念大会日本スリーデーマーチ「ゆっくりウォーク」ウォーカー募集

車いすを利用されている人や障害のある人、あるいは高齢者やベビーカーを利用しているご家族などが安心して参加できるように、10キロコースの一部を歩きやすく配慮したルート歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

今年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、ボランティアによるサポートはありませんので、介助者を確保の上、障害者福祉課へ事前登録をお願いいたします。

介助が不要な人は、コース案内のサポートを行います。
📅11月5日(土)

集合 中央会場ゆっくりウォークテント前
コース 吉見百穴・森林公園ルート
📅1日の屋外活動が可能な健康状態の人、介助者と同伴可能な人

申・📅9月30日(金)までに申込書に必要事項を記入し、直接、FAX又は郵送で〒355-8601松本町1-1-58障害者福祉課へ。☎21-1452☎24-6066
※申込書は障害者福祉課にあります。また、市HPからもダウンロードできます。



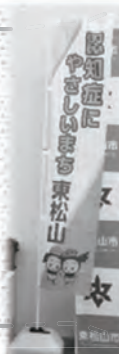
9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症について考えよう～

1994年「国際アルツハイマー病協会」は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定し、認知症の啓発を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、様々な取り組みを行っています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」がポスターやリーフレットを作成し、認知症への理解を呼びかけるなどの活動を行っています。

今年度、東松山市では、認知症サポーター養成講座、市立図書館でのパネル・関連図書の展示、映画上映などを行います。



のぼり旗

認知症ってどんな病気?

「久しぶりに会った人のことが思い出せない…」この様な経験は誰にでもあります。「もの忘れ」は自然な老化によって起こる「単なる歳のせい」で、誰にでも起こります。



一方、「認知症」は「病気」による症状で、単なる加齢による「もの忘れ」ではありません。「認知症」とは、いろいろな原因で脳の細胞が死んでしまったり、動きが悪くなったりしたために様々な障害が起こり、生活する上で支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)を指します。

認知症かもしれないと思ったら・・・

認知症は早期発見・早期治療で症状を軽減したり、一時的ではありますが、進行を遅らせたりする事ができます。自分や身近な人の異変に気付いたら、一度かかりつけ医に相談してみましょう。



認知症サポーター養成講座

認知症の人を理解し、地域で支える応援者になりませんか。いきいきポイント対象事業です!

日時	9月24日(土) 午後1時30分～3時
場所	市立図書館
対象	市内在住・在勤の人
定員	40人(申込順)
内容	認知症についての基本的な知識や認知症の人との接し方などを学ぶ
費用	無料
申込	9月1日(木)から直接又は電話で高齢介護課へ。

📞高齢介護課☎22-7733☎22-7731

ご活用ください!

認知症に関する様々な情報をご覧いただけます。

- ・認知症ガイドブック
- ・若年性認知症ガイドブック
- ・認知症簡易チェック

市HPに掲載しているほか、高齢介護課にもあります。



認知症簡易チェック





<https://web.d-library.jp/hiki/>

比企広域電子図書館のHPは、こちらからアクセスできます。利用登録がお済みでない人は、お住まいの市町の公立図書館窓口へ。

■利用方法

- ①お住まいの市町の公立図書館で利用登録
- ②二次元コードから比企広域電子図書館へアクセス
- ③IDとパスワードを入力
- ④読みたい書籍を借りてください

※ご利用時の通信費は利用者負担です。

問 市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064



比企eライブラリ

電子図書館は、パソコン、スマートフォン、タブレットなどからインターネットを通じて、電子化された本が借りられるサービスです。

どこにいても 好きな時に 読みたい本を 探して借りる

比企広域電子図書館

サービス開始日 9月1日(木)午前10時

利用対象 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町に在住で、お住まいの市町の図書館利用カード(券)をお持ちの人。

利用費用 無料

利用登録 比企eライブラリの利用には登録が必要です。お住まいの市町の公立図書館窓口で直接お申し込みください。

※登録に必要なもの
図書館利用カード(券)、住所確認ができる証明書(運転免許証、マイナンバーカードなど)

比企広域電子図書館推進協議会： 東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、川島町、吉見町、ときがわ町

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	なしの花図書館(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分

- 託児サービス
市立 第2・4金曜日午前10時～正午
高坂 第1・3金曜日午前10時～正午
- おはなし会
市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 毎週金曜日午前11時～11時30分
- ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)
市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)
市立 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会
市立 ①9月11日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「再会の街で」(124分 吹替)
②9月18日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「お料理帖 息子に遺す記憶のレシピ」(104分 吹替)



市立図書館HP

9月の休館日

26日(月)



今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

□なぞなぞづくりで脳活講座

日9月25日(日)午後1時30分～3時 場3階研修室
定20人(申込順) 対市内在住の成人

内なぞなぞの作り方を学んで、脳を活性化します。お孫さんや周囲の人とのコミュニケーション力もアップ。認知症予防につなげましょう。

講師 ながれ おとや(なぞなぞ作家・研究家)

申9月2日(金)～21日(水)に直接又は電話で市立図書館へ。

□認知症に関するパネル展示

日9月15日(木)～30日(金)

場1階ロビー

内9月は世界アルツハイマー月間です。認知症について知ってもらうためのパネル展示を行います。

第2回子ども工作教室(コロナ迷路を作ろう!)

木の板に迷路を描き、釘を打ちます。ビー玉を転がし、迷路をたどるときのビー玉と釘が当たる音も楽しめます。

日10月29日(土)午後1時30分～4時
場松山市民活動センター

対市内在住の小学生と保護者

定親子15組(申込順)

講師 岡典明さん(造形作家)

費子ども1人あたり500円(材料費)

申9月26日(月)～10月14日(金)に市HPから申し込み

問子育て支援課

☎63-5005 ☎23-2239 市HP



子育て

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

□親子でワッハッハ!

日9月5日(月)・21日(水)・26日(月)、10月4日(火)・12日(水)・21日(金)

□みんなでぎゅぎゅ

日9月8日(木)・14日(水)、29日(木)、10月6日(木)・26日(水)・31日(月)

■共通事項

時間 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)

場きらめきクラブしんめい

対0歳～未就学児と保護者

定親子8組(先着順)

※緊急事態宣言、まん延防止等重点措置などが発令された場合は、市内在住の親子5組

内手遊び、体操、製作、読み聞かせなど
持クレヨン、カラーサインペン、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、レジャーシート(小サイズ)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自身の工作道具をご用意ください。

申事前申込みは不要。当日クラブで受け付け。

問きらめきクラブしんめい

☎・☎24-3346

保育課☎21-1407 ☎23-2239

親子で遊ぼう会 10月

■保育園 2・3歳児サークル

日4・11・18・25日(火) 時間 午前10時～11時30分

場まつやま保育園 対市内在住の2・3歳児と保護者 定親子5組(申込順)

内手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど

申9月5日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場6日(木)市民体育館、13日(木)唐子地区体育館、20日(木)北地区体育館、27日(木)南地区体育館

受付 午前10時 時間 午前10時15分～11時15分

対0歳～未就学児と保護者

内手遊び、リズム遊び、ミニ運動会、パネルシアター、写真コーナー

持体育館履き 申当日受付

■支援センター室開放

日毎週月・水・金曜日(10日除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

場まつやま保育園

対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申当日受付(駐車場なし)

問まつやま保育園☎22-1194 ☎22-7904

高齢者・福祉

後期高齢者医療制度の障害認定

65歳から74歳までの人で一定の障害がある人は、認定を受けることで後期高齢者医療制度に加入することができます(障害認定)。後期高齢者医療制度に加入することで現在加入している健康保険(国民健康保険等)に比べ、医療費の一部負担金の割合や保険料の負担が少なくなる場合があります。

障害認定を受けて後期高齢者医療制度への加入を希望する場合は、申請が必要です。障害認定を受けることができる障害の種類や保険料額は、保険年金課までお問い合わせください。

※医療費の一部負担割合や保険料の負担は必ず少なくなるものではありません。世帯の状況や現在加入している健康保険によっては、負担が増えることもあります。

問保険年金課

☎63-5004 ☎23-0076

避難行動要支援者避難支援制度

災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者など(避難行動要支援者)が、速やかに避難支援を受けられるようにするための制度です。要支援者に同意を得て「避難行動要支援者名簿」を作成し、関係機関に配布しています。

名簿に載る人

- ・要介護認定3～5を受けている人
- ・身体障害手帳1級、2級を持っている人(内部障害除く)
- ・療育手帳A、Bを持っている人(18歳未満除く)
- ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級を所持する人(18歳未満除く)

※上記に該当しない場合でも災害時に自力避難が困難な場合は、申請により登録できます。

名簿の配布先 警察、消防、自主防災組織、民生委員など

個別避難計画

具体的な避難支援の方法を記載した「個別避難計画(緊急連絡先、避難支援者、避難場所、避難時の配慮事項、かかりつけ医など)」を作成します。

問社会福祉課

☎21-1455 ☎24-6066 市HP



10月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※「分室」は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月14日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月19日(水)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成(要予約で先着4人)

法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月6・13・27日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
- 10月20日(木)午後1時10分～4時40分(行政書士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人(弁護士)、6人(行政書士)
- 法律全般

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 10月5日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 10月12日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定など(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市庁舎2階消費生活センター
- 消費者契約上の問題、商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 10月5日(水)午前10時～午後3時
- 10月18日(火)午後1時～5時
- 10月28日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 10月20日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 10月5・12・19・26日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 10月11日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(7日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 10月5日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 10月11・18・25日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 10月4・11・18・25日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

BA5株と呼ばれる変異コロナの感染者が爆発的に増加しています。文化活動への影響は大変大きくなっていますが、皆様も二年の間、コロナ騒ぎが続くとさぞかし、大変な事でしょう。選者吟「自肅下にあの手この手の知恵生まれ」

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがなを記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ)。※投稿は市内在住者に限りま。

川柳

割り切れぬケンカだけれど負けて勝つ 若松町 栗原洋子
 金時間余裕が出来て病がち 五領町 下平奨
 脱炭素今日の地球が急かしてる 下唐子 本郷一男
 ばあさんと呼ばれ若い気知らぬふり 和泉町 奥山みつ
 妻の酌ついへそくりの顔を吐き 松風台 北村隆夫
 許すこと出来て世間が広くなり 御茶山町 出石のり

短歌

朝霧に牡丹さつきが薄らと 石橋 河内忠和
 静かに咲きて墨絵のごとし 上唐子 牛木安
 心病む夫の手握り往く河辺 箭弓町 水谷薫
 ゆっくり悩みしりとりしつつ 矢野さん 水谷薫
 久々に信号待ちで友と会い 矢野さん 水谷薫
 おしやべりつきず雨ぼちぼちと 矢野さん 水谷薫

俳句

短夜や静寂を破る明鳥 西本宿 細村とよ
 連山へ雲のしかかる大暑かな 幸町 小熊なが子
 農を終へ手洗ふ水の涼しさよ 東平 柳澤昇一
 水打てば少し風来る夕間暮れ 和泉町 小川和恵
 農夫田へ朝の見廻り半夏生 箭弓町 大畑初子
 夏蝶のもつれて宙へ消ゆるまで 高坂 田中静夫

一句目、明けかかるのを待っていたように鳴き出す鳥が、短い夏の夜を一層短くする。上五の季語に切字を置き、下五は名詞で止めて五七五の定型を守った基本の句。二句目、こちらは一氣に詠んで、下五の季語を切字で止めたことで大暑の効果大。共に姿の好い句。

選者 仁村玲流

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

仲間になりませんか

●彩友会

- 日 毎月第1・3木曜日午後1時～4時
- 場 平野市民活動センター
- 内 油彩教室
- 費 月1,500円
- 問 峯岸さん ☎24-7294

●ヨガサークルあかり

- 日 毎月第1・3水曜日午前11時～正午
- 場 大岡市民活動センター
- 対 初心者大歓迎
- 費 月1,500円
- 問 小谷野さん ☎090-3986-7898

●シニアよさこいどんぐり

- 日 毎月第1・3月曜日午後1時30分～4時
- 場 市民福祉センター
- 対 初心者歓迎
- 内 よさこい等の踊りを楽しみ、ボランティア活動を行う
- 費 月500円
- 問 田井さん ☎090-8018-6232

●3B体操ゆり

- 日 毎月第2・4木曜日午後1時30分～3時
- 場 平野市民活動センター
- 内 用具(ポール・ベル・ベルター)を使って行う、誰でもできる楽しい体操です(無料体験歓迎、要予約)。
- 費 月1,000円
- 問 小林さん ☎24-2710

●新婦人コーラス イエローローズ

- 日 毎週月曜日午後1時30分～4時
- 場 平野市民活動センター
- 費 月2,700円
- 問 上野さん ☎22-2556

出かけてみませんか 参加してみませんか

●水彩スケッチ展

- 日 9月6日(火)～12日(月)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後1時まで)
- 場 市立図書館
- 内 水彩画スケッチの展示
- 問 柳澤さん ☎39-2318

●第63回平成美術会展

- 日 9月20日(火)～25日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
- 場 市立図書館
- 内 油彩画、水彩画、パステル画などの絵画、彫刻の展示
- 問 米沢さん ☎77-1802

●楽画会絵画展

- 日 10月4日(火)～10日(祝)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
- 場 市立図書館
- 内 油彩画、水彩画の展示
- 問 瀬島さん ☎24-5307

●法の日司法書士無料法律相談

- 日 10月7日(金)午前10時～午後4時
- 場 市民文化センター
- 定 24人(申込順)1人30分※空きがある場合は当日受付も可能
- 内 相続手続、不動産の名義変更、成年後見などについて
- 申 9月30日(金)までに埼玉司法書士会東松山支部矢嶋さんへ。(予約受付時間：午前9時～午後5時) ☎090-2676-4526

●バドミントンオープンミックス大会

- 日 10月9日(日)午前9時から
- 場 市民体育館
- 内 男女ミックスダブルス大会
- 費 一般1人1,500円、高校生以下1人1,000円
- 申 9月23日(祝)までに市バドミントン連盟矢島さんへ。 ☎090-4678-6440



ぼたん通り商店会の皆さん

WITH FLOWERS ～暮らしに花を～

商店街の花のおもてなし

街を歩くと、ふとしたところに四季折々の草花が飾られている商店街って素敵ですね。

東松山駅東口から市役所方面に向かって歩くとぼたん通り商店会の中に箭弓町広場があります。ピオパークの愛称で親しまれており、プランターに植えられた草花が美しく、市民のほっとスペースになっています。

ピオパークの草花を植えているのは、ぼたん通り商店会の皆さんです。12人のメンバーで担当を決めて、花植えを行っているそうです。皆さんお花が大好きで、代表の星野さんは「お花があるとまちが明るくなります。皆さんのお買い物を楽しめますように」と話していました。



箭弓町広場（ピオパーク）

今年の夏はとても暑いので、水やりのときは土だけでなく、葉っぱにも水をかけるなど工夫をしているそうです。

ぼたん通り商店会では、地植えの場所がなくても楽しめるハンギングバスケットも飾って、道行く人の目を楽しませています。

問 地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 ☎23-2236

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.18

1981(昭和56)年、本町二丁目の下沼公園がオープンしました。もともと下沼の水源は湧き水でしたが、高度経済成長期には雑排水が流れ込んでいました。

1971(昭和46)年に開始された下水道の整備により美しい姿を取り戻すと、下沼は市民の強い要望であった「水と緑の調和した公園」として生まれ変わりました。

同じように本町一丁目の上沼公園も水を生かした公園として、1985(昭和60)年に完成したよ。



沼の周辺には、四季折々の花や、新緑や紅葉が楽しめるよう58種類もの樹木が植えられたよ!



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



電ちゃん ミューちゃん タウっち

梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

コアラ通信

川越探究～歴史を感じる旅に出よう～

白山中学校

7月8日(金)、白山中学校の2年生が川越の史跡や名所を実際に訪ねて、地域の歴史や文化を学ぶことを目的にした「川越探究」を行いました。

生徒たちは、5人から6人の班に分かれ、時の鐘や川越市立博物館、川越氷川神社などを訪れました。学習した

内容は、2学期の「総合的な学習の時間」の中で発表し、より理解を深める予定です。

各班で訪れる場所を計画し、活動することを通して、協調性や行動力が身に付き、有意義な校外学習となりました。



川越のシンボル「時の鐘」



神社の由来を学習



博物館で歴史を学習



氷川神社で鯛を釣る



ひがしつやまキッズ集合!

おしえて『文化財』

桜山窯跡群～古墳時代の工場～

桜山小学校の南東に「はにわの丘公園」があります。ここでは今からおよそ1450～1500年前、当時の権力者のお墓である古墳に供える須恵器や埴輪を作っていました。東松山市指定史跡「桜山窯跡群」です。桜山窯跡群では工房(作業小屋)と思われる家の跡のほか「のぼり窯」という窯跡が実に19基も見つかっています。

ここで作られた須恵器は比企地域で最も古いものとされ、また埴輪は各地に出荷され、あの有名な「埼玉古墳群」(行田市・国特別史跡)でも使われていたことがわかっています。

現在窯跡は埋め戻して保護していますが、公園には窯があった場所に木を植えて窯跡の形がわかるように工夫しています。公園を訪れ、もくもくと煙が上がる「須恵器・埴輪工場」の姿を想像してみてもいいでしょうか?



桜山で作られた埴輪(県内最大級の大きさ・埋蔵文化財センター展示中)



発掘調査時の航空写真と出土埴輪(昭和50(1975)年撮影)



当時のイメージ

問 埋蔵文化財センター
☎27-10333 問27-10334



まちかぞえ スケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

7月30日(土)、市在住のアルピニストで、市応援団員を務める大山光一さんと参加者親子8組16人、スタッフの総勢28人で寄居町の鐘撞堂山に登るハイキングを行いました。当日は日差しの照りつける猛暑日となりましたが、休憩を取りながら登りすめ、標高およそ330メートルの頂上へ到達したときには、子どもたちの笑顔があふれていました。参加した親子は、山頂からの眺めなどを楽しみ、今年の夏休みの思い出の1ページとなりました。

大河ドラマ 鎌倉殿の13人 プレミアムトーク

山花純さん、草笛光子さん、佐藤二朗さん、成田瑛基さん (せつ 役) (比企尼 役) (比企能員 役) (比企時員 役)

岩殿観音正法寺

昼食はやくとり

扇谷山宗悟寺

8月7日(日)、市民文化センターで大河ドラマ「鎌倉殿の13人」プレミアムトークin埼玉 ~比企一族スペシャル~が行われました。比企地域ゆかりの人物を演じる出演者が集まり、大河ドラマにまつわるエピソード等をテーマにお話していました。成田さんと山谷さんは、プレミアムトークの前に比企一族ゆかりの地をそれぞれ訪れました。

人口と世帯(8月1日現在)	交通事故発生件数(7月中)	市内の空間放射線量測定結果
人口: 90,705人 (+82) 男: 45,601人 (+49) 女: 45,104人 (+33) 出生(7月中): 44人 (±0) 死亡(7月中): 67人 (-9) 転入等(7月中): 387人 (+14) 転出等(7月中): 282人 (+30) 世帯数: 42,171世帯 (+77) *()は前月比	発生件数: 324件※ 人身事故: 26件 (死者: 0人、けが人: 32人) 物損事故: 298件 ※東松山警察署管内 (東松山市・滑川町・川島町・吉見町) の件数	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。 8月の測定においても、基準値を下回っています。 測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
	火災と救急件数(7月中) 火災件数: 3件 救急件数: 470件 (交通: 20, 急病: 320, その他: 130) 搬送人員: 366人	測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。 環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

ゆきゆき ハッピー 短歌



内藤昌子さん

朝日新聞社の2021年度の朝日さいたま文化賞の短歌部門で正賞を受賞された内藤昌子さんにお話を伺いました。

内藤さんは、子育てが落ち着いた45歳ごろ、図書館で行われた短歌講座に参加したことがきっかけで短歌を始めました。50歳ごろから

本格的に短歌を詠み始め、毎月15~20首くらい、短歌を詠んでいます。

短歌の5・7・5・7・7の31文字は、内藤さんの気持ちや、考えていることを表現しやすく、内藤さんに合っているそうです。

人かて
 ひたすら走る
 空から
 陸から
 ハイテクが
 追ふ
 駅伝を

正賞の短歌

短歌を詠む際に気を付けていることは、直接的な表現は使わないようにし、自分の気持ちを正直に表現することだそうです。また、誰が読んでもわかり、共感してもらえるような歌を作ることだそうです。

短歌が紙面に掲載されると、友人や小学校時代の先生から連絡が入るので、短歌を通しての長いつながりが励みにもなっているそうです。

今後の目標は、好奇心を失うことなく静と動の生活を楽しみ、前向きな歌を詠みながら、できれば埼玉歌人会の知事賞を得たいと話していました。「花實」という短歌結社の締め切りに毎月追われがちですが、今後もお体に気を付けて、短歌を詠み続けてください。



5年ごとに出版している合同歌集



友の書

埼玉県子ども動物自然公園 動物ZOO鑑

～園長おすすめ オグロプレーリードッグ～

かなわいな

7月12日の豪雨は本当に恐ろしかったですね。動物園でも園内の5か所で土砂が崩れ、管理事務所も浸水してしまいました。多くの飼育動物は舎内に収容できるので安心ですが、一番心配だったのはオグロプレーリードッグです。24時間屋外展示で屋根はありませんが、地面の下に巣を掘りめぐらして暮らしているため、夏の日差しも冬の寒さも大丈夫。通常の雨くらいなら何の問題もありません。しかし今回の雨はさすがに心配しました。

ひとたび雨が降ると全頭があっという間に深い巣穴の奥に入ってしまう。入り組んだ巣穴を掘るので、緊急だからと私たちが簡単に引きずり出すこともできません。

翌日雨が上がり、地面の穴から出てきた個体を数えたスタッフから「無事でした、みんないました。」といわれた時は本当にホッとしました。

プレーリードッグの巣穴は、雨が降っても浸水しないようにつくりになっているのですが実際の中の様子を私たちは見ることはできません。文献には、垂直な穴や斜め上、斜め下のトンネル、寝室、トイレ、空気穴、非常口や隠れ部屋などとても複雑だと記載されています。以前、どうしてもものぞきたくて、ワイヤータイプのカメラを恐る恐る穴に入れたら、侵入者とみなされガブッとかまれて断念したことがあります。

園のプレーリードッグは動物園生まれで、野生で暮らした経験など一切ありませんが、身を守る巣穴の掘り方をきちんと身につけていました。動物たちの生きる力の強さには、かなわいなですね。

