

☆ Higashimatsuyama City public information

広報 ひがしまつやま

2022

8

August

No.1114

令和4(2022)年8月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 ☎0493-23-2221 編集/広報広聴課 ☎0493-24-6123
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58



東松山市
公式HP



東松山市公式SNS(Twitter、
イベント・講座情報、防災・気象情報、
送付内容など)



東松山市公式SNS(Twitter、
Facebook、LINE)

ひがしまつやまプライド認定No.11 「やきゅうのおいなりさん」



ひがしまつやまプライド銅賞に認定された東松山市内のNPO法人あーとの国プラネットの「やきゅうのおいなりさん」について、代表の野口政子氏にお話を伺った。

東松山の名物を作りたいと考える中で、幼い頃から身近な存在だった箭弓稲荷神社が頭に浮かび、おいなりさんを作り始めたという。

納得するおいなりさんを作るため、あらゆる料理本、新聞、テレビなどから情報を集め、全てのレシピを試したという野口氏。ご飯に使う合わせ酢や混ぜ込むゴマの割合、油揚げの味付けや煮込む時間などを試行錯誤した結果、絶妙なバランスのレシピが完成した。

あーとの国プラネットでは、障害や個性のある仲間と一緒に働き、それぞれが自立することを目指している。良い物なら必ず買っていただけると信じ、仕事に対する一切の妥協は許さない。そんな姿勢で、おいしいおいなりさんのレシピを日々再現している。

おいなりさんを包む松の葉の手ぬぐいや、浮世絵「松山やきう稲荷の図」が描かれた掛け紙もまた、おいなりさんのおいしさをひき立たせる風情を感じさせる。

野口氏は「これからも仲間の自立を目指しながら、やきゅうのおいなりさんを作り続けたい」と語った。



NPO法人 あーとの国プラネット

所在地 和泉町3番15号

電話 0493-24-8000

HP <http://artnokuni.or.jp>

ひがしまつやまプライド認定 No.11
「やきゅうのおいなりさん」

「ひがしまつやまプライド」は、事業者が誇りをもって東松山市内で生産・製造・加工した農産物・製造品・加工品を対象として、地域ブランド品に認定する制度です。



表紙の写真

表紙の写真は、池袋駅に運ばれた野菜です。TABETEレスキュー直売所の取組みによって、新鮮な野菜が廃棄された時と、廃棄されなかった時のイメージを表現しました。野菜を運搬しているのは、大東文化大学の大学生(TABETEレスキュー直売所副店長の坪井さん)です。

編集後記

TABETEレスキュー直売所の特集で、世界では食糧難だと言われるのに年間の食品ロスの多さに驚き、これは怪物級の社会問題だと思いました。

少しでもこの食品ロスを減らせればと、このままでは廃棄に

なる食べ物を口に運んでいると、食品ロスは削減しても、自分の体重が…。

今後は、食べたい誘惑に負けないで、量を考えて買うところから食品ロス削減に貢献しようと思います。(や)

食品ロスという怪物への挑戦

～特集 TABETEレスキュー直売所とは一体なに?～



事業に取り組む関係5者が協定締結

令和3年8月2日TABETEレスキュー直売所の本格運用開始

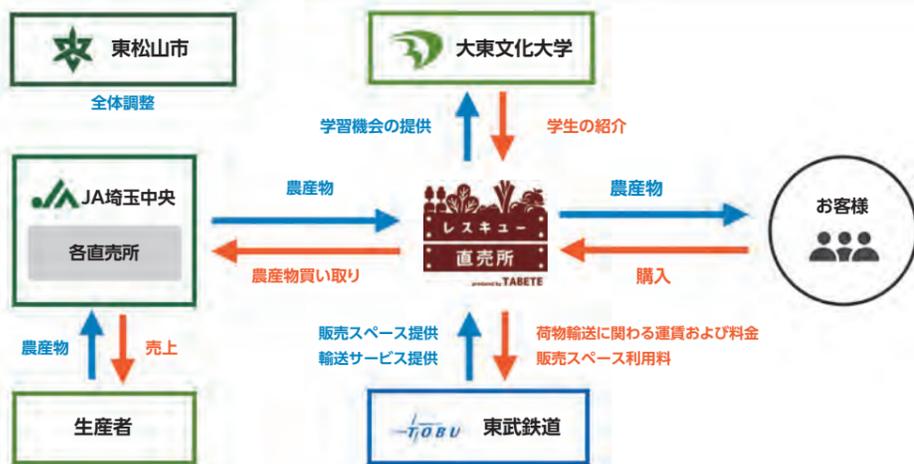
5者の役割

- 東武鉄道株式会社/鉄道輸送・販売スペース貸し出し
- 埼玉中央農業共同組合/生産者及び農産物の調整、駅までの運搬等
- 株式会社コークッキング/TABETEレスキュー直売所の運営
- 大東文化大学/TABETEレスキュー直売所の運営に携わる大学生の募集及び調整等
- 東松山市/関係機関との連携調整等



左から、大東文化大学内藤学長、森田市長、JA埼玉中央千野代表理事組合長、コークッキング川越代表取締役、東武鉄道鉄道事業本部池田営業統括部長兼営業部長

TABETE レスキュー直売所 全体スキーム図



TABETEレスキュー直売所 実施概要

曜日…毎週月・水・金曜日
(祝日、1月第1~2週を除く)
時間…午後6時30分~8時30分頃
※営業時間の変更あり
場所…東武鉄道 池袋駅南口改札発券機前

TABETEレスキュー直売所
公式Twitterで情報発信中

TABETEレスキュー直売所
公式Twitter



食品ロスの削減を目指す「TABETEレスキュー直売所」とは一体なに?

食品ロスとは、食べられるにもかかわらず様々な理由で捨てられてしまう食品のことです。日本では年間約570万トンも発生し、国民1人当たりで考えると、毎日お茶碗1杯分(約124グラム)、年間約45キログラムの食品を捨てていることになります。少しでも食品ロスを削減するための日本初の取組みを紹介します。



レスキュー直売所は、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

TABETEレスキュー直売所って?

東松山市周辺の直売所(いなほてらすなど)で売れ残ってしまった農産物を、株式会社コークッキングが買い取り、東武東上線で森林公園駅から池袋駅まで輸送し、都心のお客様に特別価格で販売し、食品ロス削減を目指す取組みです。

何が日本初なの?

食品ロスの削減を目的に、産地で売れ残ってしまった農産物を当日中に鉄道輸送し、都内で再販売する取組みが日本初なのです。

生産者へのインタビュー

TABETEレスキュー直売所が始まる前を振り返ると…



生産者の栗原さん

野菜が残ったときの気持ちは?

野菜が残ったら、友人と集まるときに配ったりしているけど、毎日渡すわけにはいかないから、捨てていたよ。もったいないとは思っていたんだけどね。だから野菜を都内で再販売して食べてもらえるとうれしいよ。

栗原さんの野菜へのこだわりポイントは?

野菜を育てるのは難しくてさ、今までたくさん失敗したよ。野菜によっては、植える日は1年間でこの日って決まってるね、ズレても前後1日以内じゃないと野菜の実りが全然違っちゃうんだよ。だから色々あるけどさ、植える日をとても大切にしているよ。

野菜が残ったときの気持ちは?

残った野菜は近くの親族等に配り、できるだけ廃棄しないようにしていますが、それでも残ったときは肥料にするなど、できるだけ無駄にならないように工夫しています。また、どうしたら野菜がもっと魅力的になるか考え、次に生かすようにしています。生涯、野菜の勉強をしていきたいと考えています。

横尾さんの野菜へのこだわりポイントは?

私が作る野菜は全て有機栽培で、化学肥料や農薬は一切使用していません。皆さんには、安心安全で廉価なおいしい野菜を食べて欲しいです。



生産者の横尾さん

5者による定期的な打合せ

それぞれの立場からの報告や改善案を出し合い、継続した取組みとなるよう議論を重ねています。

多くの生産者に協力してもらい安定的に野菜が供給できるようになりました。(農協)

報告や、直売所の運営についてご意見ををお願いします。(市)

購入者からの反響の声を報告します。(大学(大学生))

大学生が食品ロス削減やSDGsの取り組みで多くのことを経験できています。(大学(職員))

スマホで簡単にできる購入者へのアンケートを作成してみました。(大学(大学生))

先月までの売上や食品ロス削減した量を報告します。(コークッキング)

TABETEレスキュー直売所で売れ残ってしまった野菜を子ども食堂に一部寄附するのはどうでしょうか?(東武鉄道)

生産者の皆さんが大切に育てた野菜、まだ食べられる野菜が廃棄されないようにするために「TABETEレスキュー直売所」という取組みがスタートしました。

農産物直売所からTABETEレスキュー直売所開店までの流れ

その1



午後4時00分：直売所閉店後に野菜を急いで車に積み込み

その3

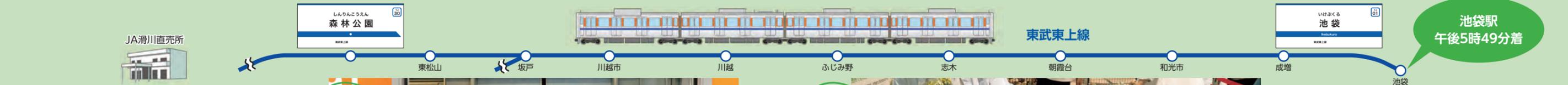


午後5時49分：池袋駅に到着し野菜を降ろす

その5



午後6時30分：開店して野菜販売スタート



その2



午後4時58分：野菜を電車で池袋へ出発

その4



午後6時00分：次々運ばれる野菜を並べ開店準備

スタッフへのインタビュー

工夫していることはありますか？



マニュアルも整備して、サービスの質を維持しています。
TABETEレスキュー直売所 副店長 きたつめ 北爪さん(大学生)

効果と今後

実際に食品ロスはどれだけ削減されたの？
昨年の事業実施から今年の4月末までの食品ロス削減量は約21トンになりました。

TABETEレスキュー直売所の取組行って、スタッフ、生産者、購入者の意識も変わったと感じます。それぞれの立場で食品ロス削減に取組めたらと思います。



東松山農産物直売所 上野所長

身近な食品ロス削減行動

- 家庭では 買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。
- 外出では 食べられる量だけ注文しましょう。
- 学校では どうしたら食べ残しを減らせるか、みんなで話し合ってみましょう。

特集に関する問合せ
商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7770
農政課 ☎21-1400 ☎23-7770



TABETE市HP



食品ロス市HP

サニーレタス、春菊、小松菜、人参などを購入

春菊も小松菜もシャキシャキした食感と、ほどよい苦みが絶妙においしかったです。とても食べ応えがありました！子どもたちは人参が好きなので、ほぼ完食させていただきました…レタスはそのままいただきました。



板橋区在住の後藤さん



レタスサラダ



春菊と鶏肉のボン酢あえ



人参とちくわの煮物

レスキューされた野菜たちはどうなった？

ジャガイモ、レモンバーム、筍などを購入

ジャガイモはポテトサラダにしました。ホクホクしておいしかったです。天ぷらにした筍は、甘くて香りが強くおいしかったです。ハーブティーにしたカモミールとレモンバームは、爽やかな香りで、見た目もきれいでいやすされました。



板橋区在住の矢崎さん



ポテトサラダ



ハーブティー



筍の天ぷら

キュウリ、人参、白菜などを購入

野菜はどれも強い甘みがありながらも、さっぱりとした味わいで、食べる手が止まりませんでした。三五八漬を作ると故郷のおばあちゃんを思い出し、懐かしく感じました。



豊島区在住の山崎さん



キュウリと人参の三五八漬と白菜の浅漬



そのままカットし味噌を付けて甘みとみずみずさがおいしい

中小企業者 10万円
個人事業者等 5万円

東松山市事業者活動支援金

申請受付中です

新型コロナウイルス感染症に加え、原油価格の高騰や為替変動など、激しく変化する社会経済情勢に対応しながら事業を継続している市内事業者の事業活動を支援します。

給付金額 1事業者につき中小企業者 **10万円**・個人事業者等 **5万円**

申請期間 令和4年7月20日(水)～10月31日(月)

対象 中小企業者及び個人事業者等で、それぞれ以下の項目に該当するもの

中小企業者

- ・中小企業基本法第2条第1項に規定する中小企業者で東松山市内に本店又は主たる事業所を有すること。
- ・令和3年12月31日までに事業を開始し、今後も事業を継続する意思があること。

個人事業者等

- ・市内、市外を問わず事業を行っている個人事業者(フリーランス含む)であって、令和4年6月1日時点において、東松山市内に住所を有していること。
- ・令和3年12月31日までに事業を開始し、今後も事業を継続する意思があること。

申請方法

電子申請による申込み(推奨)

市HPから申請専用サイトにアクセスし、申請してください。



市HP

申請手順

ステップ1

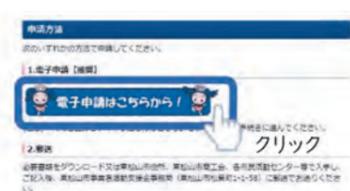
東松山市のホームページにアクセスし、「事業者活動支援金」画像をクリック



クリック

ステップ2

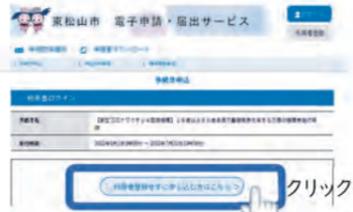
「事業者活動支援金」のページから、「電子申請はこちらから!」をクリック



クリック

ステップ3

「利用者登録せずに申し込む方はこちら」をクリック



クリック

郵送による申込み

必要事項を記入後、支援金事務局(商工観光課内)に郵送してください。必要書類は、商工観光課、各市民活動センター、市商工会などにあります。また市HPからダウンロードできます。

※郵送による申請の場合、申請書の処理に時間を要するため、入金まで1か月半程度の期間を要する場合があります。なお、郵送料は申請者の負担となります。

提出書類

◆中小企業者	◆個人事業者等
①申請書兼請求書(電子申請の場合はWEB入力)	①申請書兼請求書(電子申請の場合はWEB入力)
②直近の法人事業概況説明書(両面)の写し(税務署の受付印があるもの。e-Taxの場合は受信通知も提出すること。)	②令和3年分の確定申告書類 前年確定申告書第一表の写し(税務署の受付印があるもの。e-Taxの場合は受信通知も提出すること。)
③履歴事項全部証明書の写し(3か月以内発行のもの)	③事業所の所在地及び事業内容を記載した書類(開業届、営業許可証、店舗パンフレット等の写し)
④振込先金融機関を確認できる書類(申請者名義の通帳の写し等)	④振込先金融機関を確認する書類(申請者名義の通帳の写し等)
	⑤本人確認書類(申請者の氏名・住所・生年月日が確認できるもの) 運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証※いずれかの写し ※健康保険証の住所が手書きの場合のみ住民票の写しもあわせて提出

商工観光課(事業者活動支援金事務局) ☎21-1427 ☎23-7700

新型コロナウイルス感染症に関する情報

7月15日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1 新型コロナワクチン接種の実施期間

新型コロナワクチン接種(初回(1・2回目)、3回目及び4回目接種)の実施期間は、令和4年9月30日(金)までとされています。接種を希望する人は、早めの接種をご検討ください。

2 4回目接種

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、対象となる人は、4回目接種を無料で受けられます。

■対象者

医療従事者及び高齢者施設従事者等(以下「医療従事者等」という)が、新たに4回目接種の対象になることが国から発表されました。4回目接種の対象者で接種を希望する人は、接種券発行申請が必要となる場合がありますので、次の表をご確認ください。

対象者	接種券発行申請要否
60歳以上の人	申請不要※3回目接種後に転入した人は、申請が必要です。
18歳以上60歳未満の人で基礎疾患を有する人や重症化リスクが高いと医師が認める人(以下「基礎疾患を有する人等」という) ※4回目接種の対象となる基礎疾患を有する人等については、市HPをご確認ください。	次のいずれかに該当する場合を除き、申請が必要です。 1.初回接種(1・2回目接種)時に基礎疾患を有するとして、接種券の優先発送を受けた人 2.精神障害者保健福祉手帳を所持している又は自立支援医療で「重度かつ継続」に該当する人 3.療育手帳を所持している人
医療従事者等	申請が必要です。

■接種券発行申請方法

4回目接種の対象者で接種券発行申請が必要な人は、次の方法で申請できます。接種を希望する人は、令和4年8月31日(水)までに申請してください。

※申請時に3回目接種時の接種券番号及び3回目接種日が必要です。不明な場合は、申請時に申し出てください。

電子申請する	電話で申請する	窓口で申請する
東松山市電子申請サービスで申請する。 ※申請にはメールアドレスが必要です。 ※最初の画面で「利用者登録せずに申し込む方はこちら」を選択してください。	東松山市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 受付：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。 ※通話料は発生しません。	保健センターに来所する。 所在地：材木町2-36 受付：平日午前8時30分～午後5時 ※接種記録が分かるもの(予防接種済証等)を持参してください。

■予約方法

接種券が届き次第、次のいずれかの方法で予約できます。予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

※65歳以上の高齢者(昭和33年4月1日以前に生まれた人)は、市で接種日時・会場を指定した「新型コロナワクチン4回目接種予約指定票」を接種券に同封して発送するため、予約不要です(キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください)。

インターネットで予約する	電話で予約する	窓口で予約する
接種予約サイトにアクセスする。 ※1・2回目及び3回目の予約で使用したマイページは引き続き利用できます。 ※パスワードを忘れた又はログインできない人は、コールセンターにご連絡ください。	東松山市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 受付：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。 ※通話料は発生しません。	保健センターに来所する。 所在地：材木町2-36 受付：平日午前8時30分～午後5時 ※接種券を持参してください。

3 初回接種(1・2回目接種)及び3回目接種

初回接種を希望する人は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接お越しください。3回目接種を希望する人は、接種券に同封の案内チラシをご確認ください。

※接種券を紛失した場合は、保健センターに「接種券発行申請書(新型コロナウイルス感染症)」を提出してください。

■ワクチンに関するお問合せ

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

楽しく学ぼう 鎌倉殿と比企の武士 特別講演会

大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企市町村推進協議会では、比企地域にゆかりのある人物が多く登場する大河ドラマの放送を契機として地域の活性化に取り組んでいます。

比企地域ゆかりの武蔵武士に関連するクイズや紙芝居、特別講座で楽しく学ぶ特別講演会を開催しますので、ぜひご来場ください。

日 9月23日(祝)午後1時30分開演(午後0時30分開場)

場 フレサよしみ大ホール(吉見町中新井508番地)

出演者 れきしクンこと長谷川ヨシテルさん(歴史ナビゲーター)
落合義明教授(大東文化大学文学部歴史文化学科)
武田涼花キャスター(NHKさいたま放送局)

定 500人(全席指定)※座席の指定は協議会にて行いますのでご了承ください。

入場料 無料

申 8月10日(水)午前9時から8月24日(水)午後5時までに電子申請又は直接政策推進課へ。

申込期間後に座席番号を記載したはがきをお送りします。

なお、応募多数の場合は申込期限後に協議会で抽選を行い、後日全ての申込者に当選・選外をはがきでお知らせします。

問 政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516

主催 大河ドラマ「鎌倉殿の13人」比企市町村推進協議会

備考 新型コロナウイルス感染症の感染状況により講演内容を変更又は中止する場合があります。中止の場合、振替公演はありません。

電子申請では、同一のメールアドレスや電話番号で複数回の申込みがあった場合、1件として取り扱います。また、架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外の住所、氏名、電話番号、メールアドレスでの申込みはお断りします。入力内容に不備があった場合は申込みが無効となりますのでご注意ください。直接申込みをする人は、政策推進課窓口までお越しください。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施します。



れきしクン

歴史ナビゲーター、歴史作家。埼玉県熊谷市出身。熊谷高校、立教大学卒。テレビやラジオ、日本全国でのイベントや講演会などに出演。元芸人ならではの明るく分かりやすいトークで歴史の魅力を伝えている。



おちあいよしあき
落合義明教授

1967(昭和42)年生まれ。大東文化大学文学部歴史文化学科教授。日本中世史専攻。鎌倉時代の武蔵武士についての論文多数。著書に『中世東国の「都的な場」と武士』(山川出版社)、『中世東国武士と本拠』(同成社)がある。



ただまづか
武田涼花キャスター

群馬県前橋市出身。2015(平成27)年からNHK前橋放送局でキャスターを務め、NHKニュース「ほっとぐんま640」などの番組を担当。現在はNHK-FM「ひるどき!さいたま〜ず」のパーソナリティーほか、NHK総合「おはよう日本(中継コーナー)」「首都圏ネットワーク」「ひるまえほっと」などにも出演中。



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。



2022
45TH

楽しみながら歩けば風の色がみえてくる

THE JAPAN 3-DAY MARCH

11
2022

4金 5土 6日

日本スリーデーマーチ

事前登録期間

8月1日(月)~9月15日(木)午前9時~午後5時



歩行ルート

1日目	和紙の里・武蔵嵐山ルート
2日目	吉見百穴・森林公園ルート
3日目	都幾川・千年谷公園ルート

スタート時間

50km	午前6時~7時
40km	
30km	午前7時30分~8時30分
20km	
10km	午前9時~10時30分
5km	午前10時30分~11時

スリーデーマーチ「歓迎のつどい」参加団体募集

中央会場ステージで、参加者への「おもてなしの心」を持って歓迎演奏・演技等をしていただける団体を募集します(申込多数の場合は抽選。謝礼はありません)。

詳細は、市HPをご確認ください。

問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

大会公式ホームページ

<http://www.japan3day.jp/>



スリーデーちゃんFamily



問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



参加登録費

登録区分	大人	高校生以下
事前(開催地)	1,500円	500円
事前(開催地以外)	2,000円	800円
当日(一日ごと)	1,000円	500円

※開催地の登録費は、東松山市・熊谷市・越生町・比企郡の各町・東秩父村にお住まいの人で、開催地の受付窓口で直接申し込む場合に適用されます。

事前登録受付

市役所1階市民ホール、松山市民活動センターを除く各市民活動センター(土・日曜日、祝日を除く)、ウォーキングセンター(月曜日休館。月曜日が祝日の場合は火曜日休館、土・日曜日は受付できません。)

当日受付

毎朝午前5時30分~11時 中央会場で受付



過去大会の様子



市HP



電子申請



農地転用には許可が必要です

農地転用とは
農地を宅地、工場用地、道路、資材置場などの用途に転換することです。

一時的な農地転用
農地を一時的な資材置場、作業員仮宿舍、砂利採取場などにする場合も農地転用になります。

農地を転用するには
農用地区域外の農地の転用は、市街地への近接度合い、農地転用の確実性などによって審査が行われます。

農用地区域内の農地は、原則として農地転用が認められていません。農地を転用するためには、農用地区域からの除外手続きをし、転用申請を行う必要があります。

市街化区域内の農地は、農業委員会へ届出をすれば転用することができます。

無断転用には厳しい措置
無断転用者には、県が工事等を中止させ、元の農地に復元させることができます。これに従わない場合は、罰則の適用もあります。

農業委員会事務局
☎21-1433 ☎23-7700

有害鳥獣の被害にあったら

アライグマやハクビシンなどの有害鳥獣による被害の相談が数多く寄せられています。農作物を食べ荒らされている、天井から足音がする又は天井にシミができるなどで困っている人は、ご相談ください。市職員が現地の調査等に伺います。

また、アライグマやハクビシンは凶暴で鋭い歯や爪を持っています。狂犬病等の病原菌を持っている可能性もありますので、近づかないでください。※わなの設置や捕獲には許可や免許などが必要です。

農業被害農政課
☎21-1400 ☎23-7700
家屋被害環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700



ハクビシン(白鼻ぶ)
特徴：鼻に白い筋がある

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

さいたま地方法務局と県人権擁護委員連合会は、子どもをめぐる様々な人権問題へ取り組むため、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間として、通常の受付時間を延長する等し、一人でも多くの子どもたちから相談を受け付けます。

8月26日(金)～9月1日(木)
午前8時30分～午後7時(8月27日(土)・28日(日)は午前10時～午後5時)

相談電話 ☎0120-007-110
さいたま地方法務局人権擁護課
☎048-859-3507

シラコバト基金への寄附のお願い

県では、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、シラコバト基金を設置しています。集まった寄附は、NPO法人等が行う地域福祉活動、ボランティア活動及び障害のある人の生活をサポートする事業への支援に役立てています。シラコバト基金への寄附にご協力をお願いします。

県福祉政策課
☎048-830-3223
社会福祉課
☎21-1455 ☎24-6066 **県HP**

浄化槽の法定検査の受検

浄化槽をお使いの人は年1回の法定検査を受検することが法律で義務付けられています。

法定検査は、浄化槽の清掃や保守点検が定期的に行われ、浄化機能が十分に発揮されているかを水質等により確認する検査です。

浄化槽を使用していて法定検査を受検していない人は、指定検査機関に連絡し、検査の手続きをしてください。

手数料 5,000円(10人槽以下の浄化槽の場合)
申込み (一社) 埼玉県環境検査研究協会
☎048-778-8700

家庭粗大ごみの処分方法

家庭粗大ごみを処分する際には、クリーンセンター(可燃物)又は西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に直接持ち込む方法と有料戸別収集があります。

有料戸別収集は、廃棄物対策課又は各市民活動センター窓口での事前申請が必要です。1回の申請で申込みできるのは5点までです。

毎月2回とりまとめ、20日前後と翌月上旬の指定日に自宅まで収集に伺いますので、1階の屋外に出しておいてください。

なお、エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、衣類乾燥機など収集できないものもありますのでご注意ください。

廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125 **市HP**



ハチやヘビに注意してください

ハチ
近づいたり、刺激したりしないようにしましょう。ハチの巣の駆除は刺される危険がありますので、専門の業者に依頼してください。

ヘビ
マムシ・ヤマカガシなどの毒ヘビを発見した場合は絶対に近づいたり、刺激したりしないでください。危害を加えなければ、まず襲ってくることはありません。もし、毒ヘビにかまれたら、慌てず、速やかに119番通報し、医療機関を受診してください。

※市ではハチやヘビの駆除はしていません。ハチの駆除の事業者情報は、市HPをご確認ください。

環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700 **市HP**



道路に枝や雑草類、看板などがはみ出していませんか

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝の伐採や雑草類の除草をお願いします。

また、営業活動等による、看板の設置や商品等の陳列場所に道路・歩道を使わないようお願いします。

建設管理課 ☎21-1420 ☎25-2760

家電リサイクル法対象品の処分方法

エアコン、テレビ、冷蔵庫(冷凍庫含む)、洗濯機、衣類乾燥機などは、家電リサイクル法対象品になるため、市では引き取れません。

処分方法
・購入した店又は買い替える予定であればその店に依頼する。
・一般廃棄物収集運搬許可業者(家電)に依頼する。

・家電リサイクル券を郵便局で購入し、指定引取場所へ直接持ち込む。
※許可業者・指定引取場所は、市HPに掲載しています。

※詳細は家電製品協会家電リサイクル券センター(☎0120-31-9640)にお問い合わせいただくか、HPをご確認ください。

※業務用は対象外です。



廃棄物対策課
☎21-1401 ☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550 ☎34-5125

市政情報

8月の納税

市県民税(第2期)・国民健康保険税(第2期)

納期限は8月31日(水)です。口座振替の場合も、8月31日(水)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

8月30日(火)、9月30日(金)午後5時15分～7時

場・**問** 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

空き地の除草をお願いします

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)は、年2回以上除草を行う等、適切な管理をしましょう。

環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700 **市HP**



駅周辺は路上喫煙等禁止

東松山のまちをみんなで美しくする条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨てを禁止しています。これらの行為を行った場合、指導・勧告を行い、改善されない場合は2,000円の過料を科す場合があります。受動喫煙防止及び環境美化推進にご協力ください。



環境美化重点区域及び路上喫煙禁止区域の範囲

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



交通遺児等援護一時金・援護金の給付

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護一時金・援護金を給付しています。

☎048-830-2955

地域支援課 ☎21-1435 ☎23-2236



市HP

たばこは市内でお買い求めください

市町村たばこ税は、たばこを購入した場所の市町村に納められます。令和3年度は、約6億5千万円の市たばこ税が納められ、まちづくりの貴重な財源となっています。

たばこは市内でお買い求めください。

☎課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

農地の適正な管理をしましょう

遊休農地は、火災やゴミの不法投棄、病害虫の発生などの原因となり、近隣の住民や農地に悪影響を及ぼします。また、農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用がかかります。農地の権利を有する人は、耕うんや草刈りなど適正な農地の管理をしましょう。

☎農業委員会事務局

☎21-1433 ☎23-7700

快適で住みよい住宅耐震診断・改修補助金交付制度

地震による既存木造住宅の倒壊等による生命・身体・財産の被害を最小にするため、既存木造住宅の耐震診断と耐震改修に必要な費用の一部を補助します。

補助金交付基準

	対象建築物	補助率 限度額
耐震診断	次の全てに該当するもの ・既存の木造一戸建て住宅(兼用住宅の場合は、住宅以外の部分の床面積が延べ面積の1/2未満であるもの) ・昭和56年5月31日以前に着工されたもの ・階数が2階以下のもの(地階を除いた階数) ・申請者が所有しているもの	補助率 1/2 限度額 5万円
耐震改修	耐震診断の結果、安全性の「総合評価1.0未満」のもの	補助率 23/100 限度額 20万円

☎交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課に提出してください。補助金の交付が決定した後に、耐震診断・耐震改修に着手することが補助要件となります(既に着手されているものは対象外です)。

なお、申請手続きを第三者に委任することもできます。

☎住宅建築課 ☎21-1424 ☎24-8857



市HP

移住促進空き家利活用補助金交付制度

市内の空き家を有効活用し、市外から転入する人又は市外から転入する人に空き家を提供する人に対して、補助金を交付します。

対象者 ・空き家バンクの利用申込書を提出した人で、市外から転入して5年以上居住する意図がある人(空き家利用者)
・空き家バンクの登録の決定を受けた空き家所有者等で、空き家利用者に空き家を売却又は賃貸する人(空き家所有者)

対象物件 ・市空き家バンクに登録し、売買又は賃貸借するもの

・昭和56年6月1日時点の耐震基準を満たすもの

対象事業 ・空き家利用者による、空き家の購入

・空き家利用者又は空き家所有者が発注する空き家のリフォーム工事

補助金額

対象事業	対象者	補助金の額	補助金限度額	
			基準額	加算額
空き家の購入	空き家利用者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	25万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円
空き家のリフォーム工事	空き家利用者	対象事業に要する費用の1/2以内の額	20万円	子育て世帯 5万円 三世帯同居・近居 5万円 市内事業所勤務者 5万円 市内業者施工 5万円
	空き家所有者			20万円 市内業者施工 5万円

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了することがあります。

☎・☎交付申請書に必要書類を添付し、住宅建築課へ。☎21-1424 ☎24-8857

市政情報

空き家バンク制度

空き家の売却又は賃貸を希望する所有者等から提供を受けた空き家の情報を登録し、公開します。

空き家の売却や賃貸を希望する人

登録申請後、現地調査を行い、登録基準を満たした物件について、市HP等で情報発信を行います。

※空き家の登録は無料です。

空き家の利用を希望する人

登録されている空き家から利用を希望する空き家を選び、利用申込みをしてください。交渉、契約などは、協定締結団体の業者が行います。

☎住宅建築課 ☎21-1424 ☎24-8857



合併処理浄化槽への転換補助制度

生活排水による河川の水質汚濁等を防止するため、単独処理浄化槽や、くみ取り便槽から合併処理浄化槽に転換する人を対象に、補助金を交付しています。
対象区域 市内の浄化槽処理促進区域(生活排水を集集的に処理する施設を有する区域を除く)

補助要件 ・環境省が定める環境配慮型及び高度処理型の要件に該当する浄化槽であること

- ・10人槽以下の合併処理浄化槽で専用住宅に設置すること
- ・放流先が確保され、放流先の管理者と協議が整っていること
- ・令和4年度中に設置及び諸手続きが完了すること
- ・県知事への登録・届出をしている業者が浄化槽法に基づく浄化槽設備士のもとで施工すること

※その他の要件もありますので、詳細は環境センターへお問い合わせください。
※工事を始める前に申請が必要です。必ず事前に申請してください(工事着手後は、対象外となります)。

補助金額 ※表欄の金額は、上限です。

	5人槽	7人槽	10人槽
設置費	352,000円	434,000円	568,000円
処分費	60,000円		
配管費	150,000円		
補助金合計	562,000円	644,000円	778,000円

☎環境センター ☎24-2888 ☎24-2838

各種届出は期限内に

	期間	必要なもの
転入届	市内に住み始めた日から14日以内	転出証明書(※)、届出人本人を確認できるもの
転居届	転居した日から14日以内	届出人本人を確認できるもの
世帯変更届	変更した日から14日以内	届出人本人を確認できるもの
出生届	生まれた日を含めて14日以内	出生届、印鑑、母子健康手帳
死亡届	死亡の事実を知った日を含めて7日以内	死亡届、印鑑

※マイナンバーカードによる特例転出をした人は不要。

届出の際の持ち物(お持ちの人)

マイナンバーカード、国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、介護保険受給資格証明書、子ども医療費受給資格証

新型コロナウイルス感染症の影響で届出期間を経過してしまう場合

事前に市民課へご相談ください。ただし、届出が遅れる場合、マイナンバーカードをお持ちの人や、行政サービス等を受けている人(児童手当、小・中学校の転校、保育園・幼稚園関係、各種健康保険、介護保険、福祉サービスなど)は、各行政サービスへの影響がある場合がありますので、あらかじめ担当課へご確認ください。

届出・請求時の本人確認

第三者によるなりすまし等の不正な手続きを防止するため、転入等の届出や婚姻等の戸籍届出、住民票や戸籍などの各種証明書の交付請求時には、その届出書や請求書を持参した人の本人確認を行います。

受付時の運転免許証、パスポート、マイナンバーカード、健康保険証などの提示にご協力ください。

届出・問合せ 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234

令和4年度 東松山市総合防災訓練を開催します

今年度は、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、各自でできる安全確保行動訓練を実施します。ご自宅等でぜひ防災について考える機会としましょう。

今年の訓練のポイント

- ・全市民参加型
- ・災害対策本部、現地災害対策本部の災害対応力向上
- ・避難所の速やかな開設を図るため、職員の基本動作の習熟

家族で防災について考えよう

9月3日(土)午前8時

当日の流れ 午前8時に大地震が発生したと想定し**防災行政無線から放送が流れます**。都合のつく人は午前8時の放送で安全確保行動をとってください。また、ハザードマップを確認し、避難場所等の確認や発災時の行動、安否確認の方法など、防災について家族等で考えましょう。

※市でも災害対策本部運営訓練等を実施します。

安全確保行動訓練

地震による被害の多くは、揺れによる家具等の転倒、落下などによる負傷です。自分の身を守るために、地震の際の安全確保行動(シェイクアウト)を行いましょう。

- ①まず姿勢を低くして
- ②机の下等に潜り、頭を守ります
- ③揺れがおさまるまで動かないようにします

【安全確保行動訓練】



(イラスト提供：効果的な防災訓練と啓発提唱会議)

防災確認チェックシート

9月3日(土)、訓練当日は安全確保行動訓練後に家族等で防災について考えてみましょう。

<p>①確認しよう</p> <p><input type="checkbox"/>ハザードマップで自宅が危険な区域かを確認する。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・避難場所は_____ ・避難のタイミングは_____ <p><input type="checkbox"/>非常用持ち出し袋の中身を確認する</p> <p><input type="checkbox"/>家族等の安否確認方法を確認する</p> <p><input type="checkbox"/>家の中に危険がないかを確認する</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/>家具が固定されているか <input type="checkbox"/>出入り口や通路に障害物を置いていないか 	<p>②考えよう、話し合おう</p> <p><input type="checkbox"/>地震が起きたら、まず何をしますか</p> <p><input type="checkbox"/>台風が近づいてきたら、まず何をしますか</p> <p><input type="checkbox"/>日頃からできる備えにはどのようなものがありますか</p> <p><input type="checkbox"/>災害時に人や地域のためにできることは何ですか</p> <p><input type="checkbox"/>東松山市では過去にはどんな災害がありましたか</p> <p><input type="checkbox"/>_____</p> <p><input type="checkbox"/>_____</p> <p><input type="checkbox"/>_____</p>
--	--

避難所開設状況webアプリの試験運用について

市では、令和元年東日本台風の経験を踏まえ、避難所開設状況と混雑状況がリアルタイムでわかる「東松山市避難所開設状況webアプリ」を作成しました。

本総合防災訓練で訓練運用後、本運用予定です。以下の二次元コードを読み取り、表示内容や操作方法等を是非ご確認ください。※訓練当日は、市内の避難所が開設した想定でアプリに反映されます。あらかじめご了承ください。

二次元コード	アプリの概要
	<p>・開設中の避難所のみ表示されます。 ※開設していない避難所は表示されません。</p> <p>・混雑状況を3段階【空き・混雑・定員一杯】で表示します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> 【空き】 </div> <div style="text-align: center;"> 【混雑】 </div> <div style="text-align: center;"> 【定員一杯】 </div> </div> <p>※表示イメージ</p>
	 ※アプリイメージ

■共通事項
問危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」

様々な人権課題への理解を深め「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

□ヒューマンフェスタオンライン

8月1日(月)～9月30日(金)

場インターネット特設サイト

テーマ 女性も男性もLGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして

※LGBTQとは、性的マイノリティの人を表す総称です。

内人権メッセージ動画、人権啓発クイズ、人権啓発ポスターやパネル等のWEB展示

問県人権・男女共同参画課 ☎048-830-2255 県HP

大東文化大学オープンカレッジ秋期講座

人生100年時代の今、より一層重要性を増す「生涯学習」。興味のある分野で、もう一度学び直しをしてみませんか？

8月10月～12月

場大東文化大学 東松山キャンパス

対どなたでも受講できます(年齢・学歴は問いません)。

講座の一例 教養(歴史学・文学)、芸術(書道・中国水墨画)、健康、語学(英語・中国語・韓国語)ほか、多数 ※詳細は、大学HP、又は無料パンフレットをご請求ください。

費講座により異なる

申・問9月7日(水)までに大東文化大学 東松山地域連携センターへ。 ☎31-1534

ぼたん園の縁日

8月20日(土)、21日(日)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

場園内あずまや他

対小学3年生まで

内親子で参加できるイベント「お絵かきうちの作成」「スーパーボールすくい」「ヨーヨー釣り」「スピードくじ」の実施。※用意数なくなり次第終了

費各100円
問東松山ぼたん園 ☎81-7607 ☎81-7609 ぼたん園HP

人権・男女共同参画研修会

8月20日(土)午前10時～11時30分
場総合会館4階多目的ホール

定50人(申込順)

内講演「笑顔のパパが家庭・地域を変える～仕事も育児も楽しむ方法～」、人権啓発DVD上映

※手話通訳あり

※2歳以上未就学児の託児あり。希望者は8月5日(金)までに電話で人権市民相談課へ。

講師 安藤哲也さん(NPO法人ファザリング・ジャパン ファウンダー/代表理事)



申・問8月17日(水)までに、研修名・氏名・年齢・連絡先電話番号を☎又は電話で人権市民相談課へ。 ☎21-1416 ☎23-2236

地区計画制度

地区計画とは、良好な都市環境の形成を図るため、地区ごとの特性に応じて、建築物の建て方のルール(建築物の用途、高さや壁面後退など)を定めた計画です。市では、13地区について定めています。

地区計画を定めている地区で、次に示す行為を行うときには、工事着手の30日前までに届出をしてください。

行為	内容説明
建築物の建築	・「建築物」には、家屋、車庫、物置、建築物に付属する門又は塀などが含まれます。 ・「建築」とは、新築、増築、改築、移転のことをいいます。建築確認が不要な10m以内の建築も届出が必要です。
工作物の建設	「工作物」とは、垣、さく、塀、門、広告物、看板などをいいます。
土地の区画形質の変更	切土、盛土及び区画等の変更です。

地区計画を定めている地区



市HP

問都市計画課 ☎21-1425 ☎24-8857

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

伝言板

相談

文芸

社会教育講座 「埋蔵文化財センター展示室ツアー」

日8月23日(火)午前10時30分～正午、午後1時30分～3時、午後3時30分～5時

場埋蔵文化財センター

対市内在住・在勤・在学の人

定各回15人(申込順)

内三角縁神獣鏡等の市指定文化財から将軍塚・古墳群等、展示室を見学しながら市の歴史について読み解いていく講座

申・問8月4日(木)～19日(金)に電話で生涯学習課へ。

☎21-1431 23-2239

社会教育講座 「オンラインミーティング」を学ぼう!

日8月30日(火)午前10時30分～正午

場きらめき市民大学

対市内在住・在勤・在学の人

定20人(申込順)

内Zoom、Google Meetを使った簡単にオンラインミーティングができる方法を学ぶ講座

持ノートPC、タブレットPC、スマートフォンなどの端末

申8月4日(木)～26日(金)に電話で生涯学習課へ。

☎21-1431 23-2239

アライグマ捕獲従事者養成研修会

日①9月9日(金)午後1時30分～4時
②10月14日(金)午後1時30分～4時

※内容は同一です。

場市民文化センター

対県内在住の受講日当日において18歳以上の人

定各回80人(応募多数の場合抽選)

申・問市又は県HPにて詳細を確認のうえ、①は8月4日(木)まで、②は9月8日(木)までに直接又は電話で環境政策課へ。

☎63-5006 23-7700

東松山環境管理事務所

☎23-4050



県HP



アライグマ

特徴：しっぽにしま模様がある

Short Concert Series 「クラシックの扉」林美智子



©Toru Hiraiwa

クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。2022-3シリーズは、市をはじめとする比企地域ゆかりの一流アーティストによるコンサート。クラシックの楽しさ、奥深さをぜひ劇場でお楽しみください!

日9月11日(日)開演午後2時

場市民文化センター

出演者 林美智子(メゾソプラノ)・小島慶子(ピアノ)

※林美智子さんは東松山市応援団員です。

費1,000円(全席自由・税込)

申電話又はHPの申込みフォームから市民文化センターへ。

☎24-2011 24-2012



HP

東松山芸術文化交流2022 参加公演・行事募集

東松山芸術文化交流2022は芸術、文化の取組により、それらがもたらす人々の交流、団体相互のコミュニケーションの創出を目的とした文化交流事業です。今年も「公演・行事」「活動紹介」「活動支援」を3本の柱として、市の新たな文化・芸術活動の魅力の創出と発信を行います。

9月1日(木)から令和5年1月31日(火)までの期間に市内で開催される公演・行事を対象とし、イベントカレンダーや特設HPで、情報発信を行っています。

現在、事業に参加いただける団体・個人を募集しています。

対象事業 期間中に芸術団体等が市内で実施する芸術文化の公演・行事・活動等

対象分野 音楽、舞踊、演劇、芸能、美術、文芸、パフォーマンス、映像・放送、生活文化

応募締切 9月30日(金)



問市民文化センター

☎24-2011 24-2012



特設HP

平和資料館からのお知らせ

問平和資料館
☎35-4111

□平和ウィーク「今、平和について考えよう 戦後77年目の夏休み」

8月6日(土)～8月14日(日)の間中は、毎日平和について考えるイベントが開催されます。

とき	イベント
8月6・7・10・13・14日	夏休みの宿題をサポート!ピースチャレンジ
8月9・10日 ※要事前予約	夏休みクラフト教室
8月11日 ※要事前予約	戦時中の体験を聞く会
8月14日	紙芝居読み聞かせ
期間中毎日	平和ウィーク特別アニメ上映

□8月の映画会

とき	タイトル
8月20日(土)午後2時～(81分)	「ああ栄冠は君に輝く」

場講堂 定160人(先着順)

□戦争体験者証言ビデオ上映会

日8月27日(土)午後1時から

内・11歳で孤児になって(約16分) ・ 広島駅8時15分(約9分)

場講堂 定160人(先着順)

求人企業合同面接会

日8月30日(火)午後1時～4時(受付正午から)

場大宮ソニックシティビル 4階 市民ホール

対令和5年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(3年以内の既卒者含む)

内求人企業情報を来場者全員に配布します。履歴書を複数お持ちください(当日会場でコピー可)。

申予約不要・入退場自由

問県雇用対策協議会

☎048-647-4185



県雇用対策協議会HP

労働法の基礎セミナー～労働条件～

日令和5年3月17日(金)まで

内特定社会保険労務士による動画配信方式の労働セミナーです。労働条件のルール、同一労働・同一賃金、時間外労働の上限規制などについて学びます。

※通信料は自己負担となります。

※当セミナーは受講証明書を発行しません。

※お申込み完了後、動画URL、講義テキストなどをメールで送ります。

申令和5年3月14日(火)までに電子申請で申し込みください。

問商工観光課

☎21-1427 23-7700



市HP

ハローワーク川越 障害者就職面接会

日9月27日(火)午後1時～4時

場ウエスタ川越 多目的ホール

対就職を希望する障害のある人(事前にハローワークへの登録が必要)

内企業(人事担当者)との面接 ※手話通訳・要約筆記あり

申・問9月1日(木)～20日(火)にハローワーク川越へ。

☎049-242-0197(部門コード46#)

市観光施設連携スタンプラリー

日7月21日(木)～8月31日(水)

場くらかけ清流の郷・化石と自然の体験館・市農林公園・東松山ぼたん園

内市の各観光施設をまわってスタンプを集めると景品がもらえます。たくさん体験して夏の思い出をつくりませんか。詳細は、市観光協会HP又は市観光協会等にあるチラシをご確認ください。

申・問市観光協会

☎23-3344 23-7775



市観光協会HP

スマホde観光写真

日7月21日(木)～令和5年1月10日(火)

場くらかけ清流の郷・化石と自然の体験館・市農林公園・東松山ぼたん園

内スマートフォン等で施設での楽しい写真を撮ってInstagram、Twitter、メールで応募してください。入賞者には賞品を差し上げます。入賞作品は観光写真コンテスト作品展で展示します。詳細は、市観光協会HP又は市観光協会等にあるチラシをご確認ください。

申・問市観光協会

☎23-3344 23-7775



市観光協会HP

東松山市×東松山市商工会×埼玉県よろず支援拠点共催 経営力向上セミナー

日程	時間	内容
8月25日(木)	午後3時～5時	IT活用セミナー①
9月8日(木)		デザインセミナー①
10月13日(木)		IT活用セミナー②
11月10日(木)		事業継承セミナー
12月15日(木)		人事労務セミナー
1月12日(木)		IT活用セミナー③
2月9日(木)		デザインセミナー②

場オンライン又は商工会

対経営者、創業予定者、創業に興味がある人

定各回30人(申込順)

申セミナー申込専用フォームから申込み

問埼玉県よろず支援拠点

☎0120-973-248

市商工会☎22-0761



(公益)埼玉県産業振興公社HP

講座・教室・イベント

市農林公園 ひまわりSNSキャンペーン

日8月6日(土)～8月14日(日)

対キャンペーン期間中に市農林公園のひまわりの画像をSNS(Instagram、Twitter、Facebook、LINE VOOMのいずれか)に投稿して、市農林公園のSNSをフォローしている人。

定100人(先着順)

内管理棟管理室の職員又は丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)の店員に投稿画面を見せると、ひまわりの種10粒をプレゼント。

申市農林公園☎39-0150 36-3915



ボールペン字教室

パソコンやスマートフォンなどを使用してばかりで、皆さんは丁寧な文字を書けますか?今一度丁寧な文字を勉強して、脳の活性化と教養を高めませんか?

日9月2・9・16・30日、10月14・21・28日(金)(全7回)午前9時30分～11時30分

場平野市民活動センター

対市内在住・在勤の人

定21名(申込多数の場合抽選)

持ボールペン(黒)、ノート又はコピー用紙

申・問8月24日(水)までに直接又は電話で平野市民活動センターへ。

☎25-2220 25-2227

彩の国埼玉環境大賞の候補者募集

環境保全等に取り組む個人、団体やSDGs(持続可能な開発目標)の達成に向けた取り組みを行っている事業者を埼玉県知事が表彰します。

対県内で活動する個人、団体、事業者(自薦、他薦は問いません)

申・関9月30日(金)までに

県環境政策課へ。

☎048-830-3019



県HP

荒川図画コンクール作品募集

河川美化、愛護の意識や河川への意識を啓発することを目的に荒川流域の風景画を募集します。入賞者には作品をスタンドにして贈呈します。

対小学生

テーマ 荒川流域の川やダム風景

申・関9月15日(木)までに

荒川図画コンクール実行委員会事務局(荒川上流河川事務所調査課)へ。

☎049-246-6360



荒川上流河川事務所HP

比企広域市町村圏組合職員を募集します

第1次試験日 9月12日(月)～18日(日) ※SPI検査

受付期間 8月15日(月)～26日(金) 午前9時～午後5時(土・日曜日を除く)

受験資格 大学、短大、高校を卒業した人又は令和5年3月までに卒業見込みの人で、次の年齢要件を満たす人
・大学：平成4年4月2日以降に生まれた人
・短大：平成6年4月2日以降に生まれた人
・高校：平成8年4月2日以降に生まれた人

職種 一般事務職

採用予定人員 若干名

申・関比企広域市町村圏組合総務課(比企広域消防本部内) ☎23-9331

※受験案内は、組合総務課及び管内市町村役場にあり。また、比企広域市町村圏組合HPからもダウンロードできます。



比企広域市町村圏組合HP

国民健康保険運営協議会委員募集

国民健康保険の運営に関する重要事項を審議する「国民健康保険運営協議会」で、幅広いご意見をいただく委員を募集します。

応募資格 東松山市国民健康保険の被保険者で年4回程度の平日昼間の会議に出席できる18歳以上の人。ただし、ほかの審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。

募集人数 1人(申込多数の場合選考)

任期 9月1日～令和7年8月31日

申・関8月22日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し、直接、郵送又は☎で〒355-8601松葉町1-1-58保険年金課へ。

☎21-1403 ☎23-0076

☎HMY037@city.higashimatsuyama.lg.jp

※募集要項及び応募用紙などは保険年金課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。



市HP

市立小・中学校の市費採用教員募集

採用期間 採用の日から令和5年3月31日まで

資格 小学校の教員免許又は中学校の教員免許を有する人※教員免許が休眠状態の人は7月1日より免許が有効となります。また、失効状態の人についても手続きによって有効にすることができます。

定すにいかあ教員7人 ※すにいかあ教員とは、小学校の少人数教育を行うための臨時教員のことです。

勤務日及び勤務時間 平日(1日7時間30分)

試験日 随時

試験内容 書類選考、面接

申・関学校教育課又は市HPにある募集要項を確認し、登録申込書、教員免許状の写し又は取得見込証明書、健康診断の結果(コピー可。1年以内に受診したもので、胸部X線含む)、身分証明書(免許証、パスポート等)の写しを添付して、直接又は郵送で、〒355-8601松葉町1-1-58学校教育課へ。☎21-1429 ☎23-7255

※持参の場合は、当日に面接を行います。郵送の場合は、後日、面接日について電話にて連絡します。

※「募集要項等」は市HPからダウンロードできます。

※任用については週5日間フルタイムの勤務の他、週2日間の勤務などもあります。



市HP

埼玉県環境アドバイザーの登録者募集

県内の環境学習や環境保全活動を促進するため、豊富な知識や経験を有し、地域での環境保全活動や環境学習などに対して指導等を行う人材を募集します。

関県環境政策課

☎048-830-3019

環境政策課

☎63-5006 ☎23-7700



県HP

合併処理浄化槽に関する講習会

日9月3日(土)午前10時～正午

場総合会館4階多目的ホール

対浄化槽を使用している人及び令和3年度に補助金を利用して浄化槽の転換工事を行った人

内合併処理浄化槽の基礎知識及び維持管理の講習

講師 (一社)埼玉県環境検査研究協会職員

申・関8月24日(水)までに直接又は電話で環境センターへ。

☎24-2888 ☎24-2838

身近な公園のボランティア活動団体募集

市では、公園が地域のコミュニティ活動の場として、より愛される施設となるよう、地域の皆さんにも公園の維持管理(ごみの清掃や除草、施設破損等の情報提供など)に携わっていただくアダプト制度を導入し、現在41団体に協力いただいています。

対自治会等

申・関都市計画課

☎63-5001 ☎24-8857

排水設備工事責任技術者共通試験

排水設備工事の設計・施工に関し、一定水準以上の技術を持った人を有資格者として認定する試験を行います。

試験日 11月27日(日)

試験会場 聖学院大学(上尾市)

受付期間 8月22日(月)～9月30日(金) 必着

受験資格 次のいずれかに該当する人
①高等学校の土木工学科又はこれに相当する課程を修了して卒業した人

②高等学校を卒業した人で、排水設備工事等の設計又は施工に関し、1年以上の実務経験を有する人

③排水設備工事等の設計又は施工に関し、2年以上の実務経験を有する人

④①～③に準ずる人

受験料 10,000円

関下水道経営課

☎22-1123 ☎22-4389

※受験案内は8月22日(月)から上下水道庁舎で配布します。

自衛官募集案内

募集案内

募集種目	受付期間	試験日	応募資格
自衛官候補生	通年	受付時にお知らせします。	18歳以上33歳未満の人 ※32歳にあつては採用予定月の末日現在において33歳に達していない人
医師・歯科幹部	8月1日(月)～10月28日(金)	11月18日(金)	医師・歯科医師の免許取得者
防衛大学校学生	推薦 9月5日(月)～9月9日(金)	1次試験 9月24日(土)、25日(日)	18歳以上21歳未満の人 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者(見込含)で成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる人
			1次試験 9月24日(土)

進路・家庭相談

入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回進路・家族相談を実施しています。

共通事項

関防衛省自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691

自衛隊埼玉地方協力本部HP(埼玉地本で検索してください)

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨「たん圓」と交換できます。

対市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
第45回記念大会 日本スリーデーマーチ	8
ボールペン字教室	16
社会教育講座「埋蔵文化財センター展示室ツアー」	17
社会教育講座「オンラインミーティング」を学ぼう!	17
生活習慣チェックとストレッチ教室	18
ファミリー歯科健診	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
第2回スマイルウォーキング	22
いきいき生活教室	22
男のかんたん料理教室	22
こちらウォーキングセンターです	23

問高齢介護課
☎21-1406 22-7731



みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	9月	定員
市民体育館	5日(月)	90人
唐子地区体育館	7・21日(水)	40人
北地区体育館	8・22日(木)	70人
南地区体育館	9日(金)	70人
大岡市民活動センター	1・15日(木)	35人
野市民活動センター	5・12・26日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	6・20日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	6・20日(火)	40人
きらめき市民大学	12・26日(月)	40人
市民福祉センター	1・15日(木)	30人
すわやま荘	20日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)

対市内在住の60歳以上の人
持フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要
問総合福祉エリア
☎22-5561 25-3305
高齢介護課 ☎21-1406
22-7731



高齢者・福祉

特別障害者・障害児福祉手当の現況届

特別障害者・障害児福祉手当受給者(支給停止者を含む)は、現況届の提出が必要です。現況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別障害者・障害児福祉手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。

持・現況届
・令和3年1月～令和3年12月の年金受給額が分かるもの
・所得証明又は個人番号が確認できる書類(令和4年1月2日以降に東松山市に転入した人)
申・問8月10日(水)～31日(水)(土・日曜日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。
☎21-1452 24-6066

市民病院・ワンポイントクリニック

脳卒中を予防しましょう

脳卒中はある日突然、手足が動かない・呂律が回らない・意識がなくなるなどの症状が出現する病気です。わが国では死亡原因の第3位を占め、毎年約10万人の人が亡くなる病気で、また要介護状態になる原因疾患の第2位でもあります。つまり、脳卒中になると命を落としたり、一命をとりとめたとしても元の日常生活に戻ることが困難になったりと、患者さん本人のみならず介護するご家族にも負担のかかる疾患です。

このように脳卒中は恐ろしい病気ですが、予防することができます。皆さんは脳卒中の予防というと、どんなことが思い浮かぶでしょうか。よく「毎年、脳ドックでMRIを撮っていれば大丈夫ですよ」という質問をいただきますが、残念ながらこれだけでは脳卒中は予防できません。MRIは、くも膜下出血の原因となる脳動脈瘤やそのほかの脳血管の異常を早期の段階で見つけることのできる有用な検査ですが、これによって予防できるのは一部の脳卒中のみです。

脳卒中内科部長 田島孝士



それでは、MRI検査のほかに有用な予防方法とは何でしょうか。それは、生活習慣病の予防と治療です。日本脳卒中協会から、「脳卒中予防十か条」が提唱されています。内容をまとめると「①タバコは止めましょう②定期的な運動をして肥満に注意しましょう③高血圧・糖尿病・高コレステロール・不整脈がないか注意し、なってしまった場合には放置せずにしっかり治療しましょう」ということとなります(詳細は、ぜひ調べてみてください)。

生活習慣病は自覚症状がないため、1年に1回は定期健診を受診することが大切です。定年退職後の人や専業主婦の人では定期健診の期間が空きやすく、特に注意が必要です。

毎年、勤務先や自治体から定期健診のお知らせが届くと思います。今年はぜひ健診を受けていただき、治療や詳しい検査が必要な場合には早めの受診をお願いします。

がん患者なやみごと相談

がん患者の生活上の不安等を軽減する目的で、保健師が電話、面接又は訪問で相談に応じます。

内容によっては、医師・看護師等による相談もできます。

日曜日から金曜日(土・日曜日、祝日を除く)午前8時30分～午後5時15分

場保健センター
対原則として東松山市に住所を有するがん患者又はその家族
問健康推進課
☎24-3921 22-7435



風しん予防接種費用の一部助成

妊婦さんを風しんの感染から守り、生まれてくる赤ちゃんを先天性風しん症候群にしないために、風しん予防接種費用の一部を助成しています。

対・妊娠希望の19歳～49歳の女性
・妊婦の夫で19歳以上の男性(事実婚含む)
・妊婦の同居者
助成額 3,000円(生活保護受給者は全額助成)
申請期間 予防接種を受けた日から1年間
申・問健康推進課
☎24-3921 22-7435

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。

日2回 午後6時15分～8時30分(最終受付午後8時)

月	相談日
8	8日(月)・25日(木)
9	6日(火)・29日(木)
10	11日(火)・27日(木)
11	7日(月)・24日(木)
12	8日(木)・20日(火)
1	10日(火)・23日(月)
2	7日(火)・21日(火)
3	2日(木)・17日(金)

対県内在住又は在勤するがん患者(休職中の人も含む)

相談員 看護師、医療ソーシャルワーカー、両立支援推進員など
※新型コロナウイルス感染症の影響を踏まえて、当面、電話による相談として実施しています。
申電話、又は県HPから申込み
問県疾病対策課
☎048-830-3651
a3590-06@pref.saitama.lg.jp



健康

大人のための健康歯援プログラム

日9月21日(水)午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)

場保健センター
対市内在住の成人
内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック
申・問事前に健康推進課へ。
☎24-3921
22-7435



ファミリー歯科健診

日9月21日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター
対市内在住の人
内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問事前に健康推進課へ。
☎24-3921
22-7435



休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

8月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
11日(祝)	埼玉成恵会病院	内科、外科、整形外科	石橋1721	☎23-1221

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090📠23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人 ●感染者と濃厚接触があった人

※猛暑により、熱中症の危険が予想される場合は事業を中止することがあります。

□ふるさと自然のみちウォーク

高坂七清水コース 11km

📅9月24日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→柏崎緑地→いなほテラス→新東松山橋→折本公園→高坂七清水→高坂駅東口(正午到着予定)

費50円 申当日受付

□埼玉みてあるき
入比三十三観音 13km

📅9月6日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分下り乗車予定)

受付 ときがわ町せせらぎバスセンター 午前9時10分(武蔵嵐山駅よりバスにてせせらぎバスセンター下車)

コース せせらぎバスセンター→慈光寺入口→32番大宮堂跡→33番正法寺(昼食)→1番女人堂→2番小幡堂→八幡神社→せせらぎホール(午後2時20分到着予定)

費50円 持昼食 申当日受付

□花・歴史ウォーク

天神沼～永府堰 10km

📅9月30日(金)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→吉見百穴→大沼→天神沼→永府堰→永府公園→城南産業団地→市野川堤→城南橋→山崎町児童公園→ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円 申当日受付

□ネイチャーウォーク 秋の耕地の生き物たち

📅9月17日(土)

集合・受付 唐子市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内渡り鳥や生き物に出会う

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)

費50円 申当日受付

□埼玉県マーチングリーグ 第15回川口ツデーマーチ

📅9月18日(日)

集合 東松山駅改札前(午前8時40分上り乗車)

受付 戸塚中台公園 午前10時(参加費支払手続等あり)

コース 10km

持軽食 費1,000円

9月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311📠23-9312	10日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	市内裏道探索(6km)
大岡市民活動センター ☎39-0602📠39-0676	8日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	東平梨の里(7km)
唐子市民活動センター ☎22-0672📠22-0683	15日(木)	午前8時30分	唐子市民活動センター	石橋 彼岸花観賞(5km)
高坂市民活動センター ☎34-3730📠34-3845	10日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	早朝 高坂七清水(6km)
野本市民活動センター ☎23-7077📠23-7063	5日(月)	午前8時30分	野本市民活動センター	柏崎緑地と寺院を訪ねる(6km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311📠35-4313	9日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂丘陵緑陰クロスカントリー(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220📠25-2227	3日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	東平 梨の里巡り(5km)

いきいき生活教室

📅9月22日、10月6日・20日(木)午前10時～11時30分(10月6日のみ正午まで)

場高坂丘陵市民活動センター

対市内在住の65歳以上の人

定20人(申込順)

内健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。

費400円(食材費等)

申・問9月15日(木)までに

直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561📠25-3305 市HP



男のかたん料理教室

📅9月8日、10月13日、11月10日(木)午前9時30分～11時30分

場野本市民活動センター

対市内在住の65歳以上の男性

定20人(申込順)

内身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

費各回400円

申・問9月1日(木)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561📠25-3305



子育て

出張ハローワーク!ひとり親 全力サポートキャンペーン

ハローワーク職員による臨時就職相談窓口を開設し、就労支援を行います。

📅8月9日(火)午前9時30分～午後3時30分 ※別日を希望の場合は、応相談

場総合会館地下1階B02会議室

対ひとり親の人

申・問ハローワーク東松山

☎22-0240

特別児童扶養手当の所得状況届

特別児童扶養手当受給者(支給停止者を含む)は、所得状況届の提出が必要です。所得状況届は、毎年8月分以降の手当を支給できるか決定するためのものです。対象となる受給者に関係書類を送付します。

所得状況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で特別児童扶養手当の受給資格が消滅しますので、ご注意ください。

持・所得状況届

・課税情報の内容確認同意書

・特別児童扶養手当証書(受給中の人)

・監護申立書(対象児童と別居している人)

・所得証明又は個人番号が確認できる書類(令和4年1月2日以降に東松山市に転入した人)

申・問8月10日(水)～31日(水)(土・日曜日を除く)に、直接又は郵送(FAX不可)で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。

☎21-1452📠24-6066

成年後見制度

認知症などで判断能力が十分でない人の財産や権利を守るため、成年後見制度があります。

日常生活に問題がなくても、介護サービスや施設入所に関する契約を結んだり、預貯金や不動産等の財産を管理したり、遺産分割の協議をすることが難しいことがあります。

成年後見人は、判断能力が十分でない人に代わって、契約行為の締結や取り消し、財産の管理、権利の保護のための法律行為を通じて、不利益が生じないように支援を行います。

市成年後見センターでは、成年後見制度の相談・手続支援を行っています。また、制度の普及・啓発のため、講演会等を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

📅平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

場市民福祉センター

対認知症の人、知的障害・精神障害のある人又は家族・関係者

費無料(専門職への相談は有料)

問市成年後見センター

☎59-5670📠59-5066 市HP



高齢者・福祉

自動車運転免許取得費・自動車改造費の補助

対身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの人及び難病患者等(所得等の制限あり)

□自動車運転免許取得費の補助

障害者手帳をお持ちの人が就労等に伴い、運転免許を取得する場合、運転免許取得にかかる経費の一部を補助します。

自動車教習所の入校手続き前に相談・申請をお願いします(入校日の20日前までに申請する必要があります)。※入校手続き後の申請は受け付けられません。また、申請年度の3月までに運転免許を取得する必要があります。

補助額 運転免許取得にかかる経費の3分の2(限度額12万円)

□自動車改造費の補助

障害者手帳をお持ちの人が就労等に伴い、自らが所有し運転する自動車のハンドル、ブレーキ、アクセルなどを改造する場合、費用の一部を補助します。

契約手続き前に相談・申請をお願いします(改造実施日の20日前までに申請をする必要があります)。

補助額 改造にかかった費用(限度額10万円)

■共通事項

申・問補助を希望される場合は事前に障害者福祉課へ。

☎21-1452📠24-6066 市HP



第2回スマイルウォーキング

📅9月10日(土)午前8時30分～11時30分

コース 大岡市民活動センター↔大雷神社(約3km)

集合場所 大岡市民活動センター

対市内在住でおおむね65歳以上の人

定30人(申込順)

内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く。

持飲物、雨具

申・問8月31日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406📠22-7731

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 FAX22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 FAX35-5123	なしの花図書室 (平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日 午前9時30分～午後6時 土・日曜日 午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

託児サービス

- 市立 第2・4金曜日午前10時～正午
- 高坂 第1・3金曜日午前10時～正午

おはなし会

- 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
- 高坂 第1・2・3・4金曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけおはなし会 (0～3歳位)

- 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

- 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

- 市立 日8月14日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「紙屋悦子の青春」(111分)
- 日8月21日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
内「モリのいる場所」(99分)



8月の休館日

22日(月)

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

- 「挑戦しよう!調べるクイズ」
日8月31日(水)まで ※7月20日(水)から開催中
場市立図書館
対利用券を持っている小学生
内問題が書かれているカードをカウンターでお渡しします。問題の答えを図書館の本を使って調べてみましょう。答えがわかったらカードをカウンターに持ってきてください。答え合わせをした後、景品があたるくじを引けます。次の問題も用意しているので、何回も挑戦してみましょう。

高坂図書館

- 子育て支援イベント「親子であそぼ!わらべうた♪」
日8月21日(日)午後2時～3時
場2階大会議室 定15組(申込順)
対市内在住の0歳児～未就学児と保護者(申込順)

- 内子どもが心地よいと感じるリズムにきれいな日本語をのせ、昔から歌い継がれているわらべうた。親子で歌ったり体を動かしたりしながら、日々の子育てを楽しむコツを学びます。
講師 田村洋子さん(日本わらべうた協会理事長・東京おもちゃ美術館おもちゃ芸員)
申8月2日(火)～17日(水)に直接又は電話で高坂図書館へ。

なしの花図書室

- おはなし会&工作会「不思議なコマをつくらう」
日9月4日(日)午後2時～3時
場平野市民活動センター2階会議室
定10人(申込順) 対市内在住の小学生
内おはなし会の後、回すたびに見える方が変わる不思議なコマをつくらって遊びます。
申8月3日(水)～31日(水)になしの花図書室へ直接、市立図書館へ直接又は電話で申込み。

プールであそぼう

- 日8月10日(水)午後1時30分～3時
※雨天の場合は中止
場武蔵丘短期大学プール
対市内在住の幼児(トイレが自立していること)～小学3年生の子どもと保護者
定20人(申込順)
内水泳・カヌー体験
費100円(保険代)
持水着、水泳キャップ、着替え、飲物
申8月2日(火)午前8時30分～8月5日(金)午後5時15分に電子申請で申し込みください。
問子育て支援課
☎63-5005 FAX23-2239 市HP

どならない!子育て練習講座 (そだれん) ダイジェスト版

- 日8月23日(火)午前9時30分～正午
場総合会館3階303会議室
対市内に住む子育て中の人、市内で子育てに関わる人
定10人(申込順)
内言葉が通じるお子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験しながら学ぶ。
※生後6か月以上の託児あり(8月9日(火)までに要予約)
申・問8月1日(月)から電話で子育て支援課へ。
☎21-1446 FAX23-2239 市HP



市HP

子育て

児童扶養手当現況届

- 児童扶養手当を受けている人は、8月に現況届の提出が必要です。現況届は、年1回手当の支給要件に該当しているかを確認するものです。該当する人には、案内を送付しています。提出がない場合、11月分以降の手当が受けられなくなります。
現況届の提出のないまま2年が経過すると、時効で児童扶養手当の受給資格が消滅し、手当が支給できませんのでご注意ください。
申・問子育て支援課
☎21-1461 FAX23-2239 市HP



市HP

親子で遊ぼう会 9月

- 保育園 1歳児サークル
日6・13・20・27日(火) ※27日はオンライン
時間 午前10時～11時
場まつやま保育園
対市内在住の1歳児と保護者
定親子5組(申込順)
内手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど
申8月1日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。
- 体育館
日・場1日(木)北地区体育館、8日(木)唐子地区体育館、15日(木)野本市民活動センター、22日(木)南地区体育館
受付 午前10時
時間 午前10時15分～11時15分
対0歳～未就学児と保護者
内手遊び、リズム遊び、運動遊び、パネルシアター
持体育館履き
申当日受付
■支援センター室開放
日毎週月・水・金曜日(19・23日除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
場まつやま保育園
対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申当日受付(駐車場なし)
問まつやま保育園☎22-1194 FAX22-7904

このゆびと～まれ! フェスタ2022

- 日①8月19日(金)、②8月24日(水)
時間 午前10時30分～正午(午前の部)、午後1時30分～3時(午後の部)
場①北地区体育館、②南地区体育館
対市内在住の0歳～未就学の子どもと保護者
定①各部40組(申込順)、②各部50組(申込順)
内テーマ みんなであそぼう
内容 各出展団体によるあそびのコーナー
持体育館履き、飲物、タオル、参加票(市HPからダウンロード)
申8月2日(火)午前8時30分～8月12日(金)午後5時15分に電子申請で申し込み
問子育て支援課☎63-5005 FAX23-2239



市HP



9月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※「分室」は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 9月9日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 9月1・8・22日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
- 9月16日(金)午前10時～午後3時(司法書士)
- 分室1階打合せ室
- 法律全般(要予約で先着8人)

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 9月7日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 9月14日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定など(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市庁舎2階消費生活センター
- 消費者契約上の問題、商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 9月7日(水)午前10時～午後3時
- 9月20日(火)午後1時～5時
- 9月30日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 9月15日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館地下1階B02会議室
- 9月7・14・21・28日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 9月13日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(9日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 9月28日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 9月6・13・20・27日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 9月6・13・20・27日(火)午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

俳句・短歌・川柳の投稿先

はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがなを記入し、〒355-1860 1松葉町1-1-58市広報広聴課へ)。※投稿は市内在住者に限ります。

川柳

コ罗纳禍へ友恋しくてつい電話
今日こそと家事に気合いの梅雨晴れ間
お話は後で只今カニが先
世話役の知恵にふくらむ地域の輪
もっこりともっこりこもこも山笑う
蒼翠の山が呼んでる夏登山
高齡になると、正常な思考力が失われることがあるようです。くわばらくわばら
選者吟「満杯の器へ無駄な水加え」

短歌

鉢植えの茄子の育ちを見定める
寝起きの朝の楽しき一つ
スーパで挨拶される子供等に
見守りゆえの嬉しさ貫う
さあ抜いてと土より出でし新玉葱は
半年分の地球の重み

俳句

比企野路の水豊かなり大青田
友なれば競ふ心やややまべ釣り
亡父の歳越えて父の日迎へけり
初採りの胡瓜や曲がりたるも好し
行列を風の渡りて葱坊主
新築の槌音せはし日雷

選者

小松一也
和泉町 大橋与志江
美土里町 荻野孝子
岩殿 榎本里子
若松町 栗原洋子
五領町 下平奨
砂田町 辻野光江

選者

仁村玲流
波多野愛子
福島和之
野本昭子
金澤百合子
手塚久徳
宮沢幸子

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●建築士事務所協会・建築士会 住宅相談
日 毎月第1水曜日 午前10時～正午
場 市役所分室2階会議室2
内 住宅の建築や既存住宅の耐震性に関する専門建築士のアドバイス
問 吉田さん ☎71-1152

●介護者サロンほっと
日 8月4日、9月1日、10月6日(木) 午後1時30分～3時30分(出入自由)
場 市民福祉センター
内 語り合うことが互いを支えあうことに。心のうちを語りましょう。
問 新井さん ☎090-8344-1291

●2022年平和のための戦争展in比企
日 8月7日(日) 午後2時～3時30分
場 国立女性教育会館
定 100人(先着順)
内 戦争に関する講演会
問 大野さん ☎22-2511

●アロマ講座
日 ①8月20日(土) ②9月20日(火) ③10月7日(金) ④10月20日(木) 午前10時～11時30分
場 市民文化センター
定 各8人(申込順)
内 ①・②虫除けスプレー作り、③・④化粧水作り
費 各1,800円(材料費)
申 8月10日(水)までに、ゆとりすと植松さんへ。 ☎070-8594-1586

●「第26回比企地域勤労者文化展」作品を出展しませんか？
日 8月21日(日)～28日(日) (作品展示)
場 作品展はWeb開催。「比企地域勤労者文化展」又はURL「https://hikirf.com/」で検索
対 比企地域在住・在勤・在学又はその家族
内 絵画・写真・書道の作品の写真データを添付してお申込みください。(一人2作品まで) ※データ容量は8MB以内
申 8月1日(月)～12日(金) (作品受付)
問 ポッシュ労働組合大辻さん ☎22-2511

仲間になりませんか

●火曜パドル体操
日 毎月第1・3火曜日 午前10時～正午
場 平野市民活動センター
内 音楽に合わせて楽しく体を動かす
費 月1,000円(見学・無料体験歓迎)
問 安藤さん ☎23-8435

●東松山古文書の会
日 毎月第4火曜日 午後1時30分～3時30分
場 松山市民活動センター
対 古文書に興味のある人
内 地域の古文書の学習
費 半年3,000円
問 出口さん ☎080-6583-0952

●朗読ボランティアてまりの会
日 毎月第3・4木曜日 午前9時～午後3時
場 市民福祉センター、総合会館
内 広報紙の朗読
費 年2,000円
問 藤森さん ☎24-1113 (折返し連絡します)

●デイジー東松山PCボランティア
日 年1～2回程度
対 パソコン編集に興味がある人
内 広報紙の朗読音声の編集
問 上野さん ☎090-4548-4013

第46回東松山市民チャリティゴルフ大会

日 10月3日(月) 午前7時45分から
場 東松山カントリークラブ
対 市内在住・在勤の人
定 240人(申込順)
費 参加費2,000円、プレー費11,500円
申 8月20日(土) 午前9時に市民文化センターで受付
問 木村さん ☎23-3303 (東松山ゴルフセンター内)

おすすめ **学校給食レシピ**
～ボルシチ～

監修 学校給食センター栄養教諭



～作り方～

- ①ニンニク・タマネギ・赤ピーマンはみじん切り、ニンジンとセロリはせん切り、トマト・ジャガイモはさいの目切り、セロリは3mm幅の薄切り、キャベツは7mm幅の短冊切り、豚こま肉は小さめに切る。
- ②鍋に油とニンニクを入れて炒めて香りを出し、豚肉とこしょうも入れて炒める。
- ③豚肉の色が変わったらタマネギ・ニンジン・セロリの順に入れて炒める。
- ④水500cc(2と1/2カップ)とジャガイモ、キャベツを入れて、沸騰したらあくを取る。
- ⑤コンソメ、赤ピーマン、トマト、トマトピューレ、ケチャップ、塩を順に加え煮る。
- ⑥ビーツ、乾燥バジル、レモン汁を入れてひと煮立ちしたら、できあがり！
- ⑦器に盛りつけ、サワークリーム又はプレーンヨーグルトを浮かべてください！

問 学校給食センター ☎22-0741

今回は食育月間である6月の給食で取り入れたウクライナ料理の紹介です。鮮やかな赤い色が特徴的なボルシチは、実はウクライナが発祥の料理です。この赤色は、ビーツというカブに似た形の野菜の色です。ボルシチはロシアの料理としても知られていますが、先月、ユネスコがウクライナのボルシチを無形文化遺産に登録することを決めました。仕上げに浮かべるサワークリームの代わりに、給食では身近な代用品としてプレーンヨーグルトを使用しました。また、ウクライナは日本でもよく使われている、ある日いものの生産量が世界でもトップクラスです。それは何でしょう？…答えは「はちみつ」です！日本にもウクライナ産のはちみつは多く輸入されています。こうした外国の食文化を学ぶのも、大切なことですね。

材料(4人分)			
ジャガイモ	210g(中2個)	トマトピューレ	60g(大さじ4)
タマネギ	180g(大1個)	トマトケチャップ	45g(大さじ3)
キャベツ	120g(中葉2枚)	コンソメ	6g(小さじ2)
豚こま肉	90g	レモン汁	5g(小さじ1)
トマト	90g(中1個)	サラダ油	4g(小さじ1)
ニンジン	70g(1/3本)	塩	2.5g(小さじ1/2)
赤ピーマン	30g(1個)	こしょう	少々
ビーツ(水煮)	30g	乾燥バジル	少々
セロリ	20g(1/7本)	サワークリーム	又はプレーンヨーグルト
ニンニク	3g		1人10g(小さじ2)

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.17

東松山市で日本スリーデーマーチが開催
1980(昭和55)年

1978(昭和53)年に新町(現高崎市)でスタートした日本スリーデーマーチは、1980(昭和55)年の第3回大会から会場が東松山市になりました。当時はまだ認知度が低く、この大会の参加者は3日間で延べ5,724人でした。しかし大会の様子を間近に見た東松山市民の歩け歩け運動に対する理解は一気に進み、翌年度以降、市民が一丸となって協力体制を築いていくこととなりました。

2017(平成29)年の第40回記念大会では、3日間の延べ参加者数がなんと10万人超え！

ちなみに第3回から6回大会までは
箭弓稲荷神社が中央会場だったんだよ



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

ココア通信

市の川小ふれあいフェスティバル開催 市の川小学校



ロケットポンチチーム

6月4日(土)、市の川小学校でふれあいフェスティバルが行われました。縦割り班のチームで協力し、射的や玉運びレースなどのお店を自分たちで考え、作り上げました。当日は、主に1・2年生が呼び込みや受付、3・4・5年生がルール説明や遊びの進行、6年生が全体の見守りと低・中学年へのサポートをしていました。他のお店に遊びに行く時には、高学年の児童が低学年の児童と一緒に行動し、優しく見守る姿もありました。



輪ゴムを飛ばす射的



玉運びレース



受付がんばったよ

ちょっとより道

まつやまし 市民活動センター (松本町)



交通：東武東上線「東松山駅」東口から東方向に徒歩約15分
所在地：松本町一丁目9-35 ☎23-9311 ☎23-9312
開館時間：午前9時～午後9時30分
休館日：年末年始(12月29日～1月3日)



松山市民活動センターは市民の皆さんの組織的な活動や交流促進、生涯学習の充実を図るための松山地区の拠点となる施設です。

378席あるホール※をはじめとして、大会議室、和室茶室、調理実習室などがあり、子どもから大人まで様々な年齢層を対象とした教室・講座も実施しています。

また、毎年7月には松山地区ハートピアまちづくり協議会の事業として、ラジオ体操指導者講習会を開催しています。

※現在、新型コロナワクチン集団接種会場として使用中のため、ホール及び展示ホールの貸館を停止しています。



グラスガーデン(北側花壇)



ラジオ体操指導者講習会

貴重なシダローズでブローチ



6月22日(水)、化石と自然の体験館でヒマヤスギの実を使ったブローチ作りを行いました。参加者6人は気に入った実を選び、色を塗り、ビーズ等を接着しオリジナルのブローチを作りました。

参加者から「貴重なシダローズでブローチが作れるのはうれしい」「楽しくてあっという間だった」などの感想がありました。



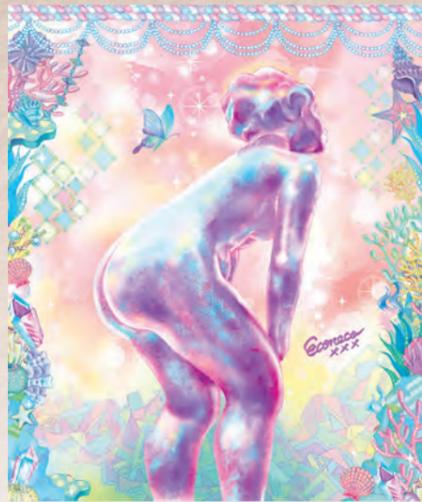
トウキョウサンショウウオ保全活動



7月5日(火)、県子ども動物自然公園内で桜山小学校4年生52人が、トウキョウサンショウウオの放流を行いました。トウキョウサンショウウオの保全活動の一環として、子ども動物自然公園から提供された卵を育て、体長2~3センチメートルに成長したトウキョウサンショウウオを園内の生息地に放流しました。手で直接触れてサンショウウオの体を傷つけないように、羽を使ってひとり2匹ずつ放流しました。



絵子猫さんが描く 高坂彫刻プロムナード



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写ってましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。



高田博厚作「海」

Hi.Takata × EGOEKO

生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239
生涯学習課は市の文化芸術活動を推進しています。

カブトムシをつくろう!&動物の親子かるた



7月3日(日)、熱中症対策のため、会場を大岡コミュニティセンターに変更して「カブトムシをつくろう!」を開催しました。参加した子どもたちは、丸太の輪切り等の木材を使って、かわいいカブトムシを作りました。

「動物の親子かるた」では親子の組み合わせになるカードをめくる神経衰弱型ゲームを楽しみました。



えんじょいスポーツ

ドッジボール



埼玉フォルティスの皆さん

市内で小学生を対象に活動しているドッジボールクラブ「埼玉フォルティス」を紹介します。

埼玉フォルティスは、2018年に創立され、現在は小学1~6年生の27人が所属し、毎週土・日曜日に市内の中学校の体育館で活動しています。

3月27日(日)に開催された、ジュニア部門(1~4年生の構成)の中で最上位の大会である、第2回関東ジュニアドッジボール選手権大会では、見事優勝を果たしました。また、6月25日(土)の県大会では



チャンピオンリーグ部門(3~6年生の構成)において準優勝と、多くの優秀

な成績を収めています。

ドッジボールの公式戦は1チーム12人が基本とされ、1試合の時間はわずか5分です。限られた時間の中で最大の力を発揮できるよう、普段から実践を意識しながら練習しています。練習中は全員で声を掛け合いながら、元気よく活動している様子が印象的でした。

コーチの高澤さんは「勝敗も大事だが、競技を通じて、仲間とのコミュニケーションや助け合うことの大切さを学んでもらえるように意識して指導をしています」と話してくれました。

次はチャンピオンリーグ部門において、全国大会につながる県大会が行われます。6年生でキャプテンの齋藤選手は「大会に向けて、今はボディキャッチ(体全体でボールを取ることを強化しています。県大会では優勝し、全国大会への切符をつかみ取りたい)」と意気込みを話してくれました。

埼玉フォルティスの皆さん、次の大会でもチーム一丸となって頑張ってください。



たぬりえこ 田中理恵子園長



埼玉県子ども動物自然公園

~園長おすすめ スナネコ~



小さい猫に大きなトイレ

6月末「スナネコ」が仲間入りしました。アフリカの砂漠に暮らすスナネコは、砂色の体に茶色いラインが少し入った小さな猫です。熱い砂の上でも歩けるように足の裏にも毛が生えています。体重は2キログラムほどでイエネコよりもさらに小さくかわいらしいのですが、スタッフが近づきすぎるとものすごい形相でシャー!と威嚇をします。野生では小型の動物、トカゲやネズミを餌としますが、砂漠にすむ毒ヘビも秒殺で仕留めるほどワイルド。来園者からは「あら、かわいいニャンコ」という声が聞こえますが、飼育担当者は、皆さんが思っている以上に緊張感をもって世話をしています。

スナネコの展示場には、高さのある擬岩(*)や木を何本か立て掛けてあり、縦の空間も有効に使えるようにしてあります。高い所に上がり、こちらを見下ろせるようにすることでストレスをできる限り少なくするためです。私達も大きな人から見下ろされたら威圧感でちょっと嫌ですね。他にも植物を植えたり、隠れられる場所などを数か所用意し、砂漠のように床には一面砂を敷きつめました。高い所から降りた時や万が一誤って落ちた時のクッションにもなります。しかし…この砂に誤算が。そうです、猫を飼っている方ならお気づきでしょう。床の砂はトイレの砂になってしまったのです。市販のネコ用トイレを使っていたにもかかわらず、彼らは地面の大きなトイレを選んでしまいました…。

*擬岩とは、自然の岩などに模して造った人工の岩



砂色の体に茶色いしま模様



小さいけれど肉食獣



敷いた砂がトイレになっている瞬間

ミニミニ情報

人口と世帯(7月1日現在)

人口: 90,623人	(+ 89)
男: 45,552人	(+ 39)
女: 45,071人	(+ 50)
出生(6月中): 44人	(- 1)
死亡(6月中): 76人	(- 7)
転入等(6月中): 373人	(+ 2)
転出等(6月中): 252人	(- 29)
世帯数: 42,094世帯	(+ 92)

* ()は前月比

交通事故発生件数(6月中)

発生件数: 341件*	
人身事故: 28件(死者: 1人、けが人: 36人)	
物損事故: 313件	
*東松山警察署管内(東松山市・滑川町・川島町・吉見町)の件数	
火災と救急件数(6月中)	
火災件数: 1件	
救急件数: 445件(交通: 14, 急病: 292, その他: 139)	
搬送人員: 361人	

市内の空間放射線量測定結果

市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。
7月の測定においても、基準値を下回っています。
測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

