

講座・教室・イベント

スポーツ・健康講演会

9月10日(金)午前10時～正午
高坂丘陵市民活動センター
対市内在住・在勤・在学の成人
定24人(申込多数の場合抽選)

健康寿命を延ばそう！
生活習慣と健康を見直そう
生活習慣をチェックし、健康寿命を延ばすための運動・睡眠・食事などの生活習慣をご紹介します。
講師 鈴木明さん(大東文化大学スポーツ・健康科学部健康科学科教授)

親子DDE市民環境会議

8月22日(日)午前10時～11時30分
対市内小・中学生と保護者、市内在住・在勤・在学の人
定100組(申込順)

オンライン会議アプリZoomによるオンライン形式で、市内の小・中学生の協力により作成した紙芝居を使って、市の環境基本計画を分かりやすく説明します。また、市内で環境活動を実施している団

体による活動紹介を行います。
※参加に当たっては、インターネットが利用できる環境が必要です。
申・問 8月19日(日)正午までにHPで環境政策課へ。
☎ 63-50006 FAX 23-77000

得る街のセミナー

9月1日(水)～10月15日(金)
場市内の商店街のお店・高校・銀行
お店の人が講師となつて、専門知識やプロのコツを無料で教えるミニ講座(一部材料費が必要な講座があります)
※講座内容は市商工会HP又は東松山タウン情報HPをご確認ください。
申 直接又は電話で講座開催店舗へ。
問 市商工会 ☎ 22-0761 FAX 24-0687

東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック

8月24日(火)・25日(水)午前9時40分～午後1時、午後2時～4時40分(予約時に時間調整)
場 大岡市民活動センター
対 市内在住の人
定 63人(申込順)
内 血管年齢測定、姿勢バランスチェックなど(所要時間40分程度)



市農林公園 Instagram QRコード

社会教育講座「高齢運転者の交通事故防止」

8月26日(木)午後2時～3時30分
場 松山市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 30人(申込順)

高齢ドライバー向けの、加齢に伴う認知機能や身体機能の低下を認識し、日々の運転を見直す講座です。また、一般ドライバー向けに、高齢者の運転、自転車、歩行の特性を学び、事故を起こさないようにするためのポイントを学ぶ講座です。
講師 県防犯・交通安全課総務・交通安全担当者
申・問 8月5日(木)～20日(金)に電話で生涯学習課へ。 ☎ 21-1431 FAX 23-2239

社会教育講座「振り込め詐欺被害防止」

8月24日(火)午前10時30分～正午
場 唐子市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人

申 メンズ・カーブス ビバモール東松山店へ。
☎ 0120-988-139
問 高齢介護課 ☎ 21-1406 FAX 22-7731

ハローワーク川越 障害者就職面接会

9月24日(金)午後1時～4時
場 坂戸市文化会館ふれあ
対 ハローワークに求職登録している障害のある人
※ハローワークに求職未登録の人は、ハローワーク川越 障害のある人の職業相談 ☎ 049-242-0197 から登録できます。
内 企業(人事担当者)との面接(16社参加予定)、就職相談
※手話通訳、要約筆記あり
持 障害者手帳(原本又はコピー)、履歴書、ハローワーク受付票
申・問 9月1日(水)～14日(火)にハローワーク川越へ。
☎ 049-242-0197 (音声案内 部門コード46#)

人権・男女共同参画研修会

8月21日(土)午前10時～11時30分
場 総合会館4階多目的ホール
定 80人(申込順)
内 講演「家族みんながハッピーになる！パパが仕事も育児も楽しむ方法」

東松山市応援団員 林家けい木独演会

9月5日(日)午後2時から、午後5時から
定 各回65人(申込順)



落語家・林家けい木さん

2千円(全席指定)
チケット販売 窓口：8月1日(日)午前10時から、電話：午後1時から
場・問 市民文化センター
☎ 24-2011 FAX 24-2012
比企歴史の丘巡回文化財展「比企の近代遺産」
9月7日(火)～12日(日)午前9時～午

・人権啓発DVD上映「インターネットと人権」
※手話通訳あり
※2歳以上未就学児の託児あり。希望者は8月6日(金)までに電話で人権市民相談課へ。



講師 東浩司さん(株式会社ソラレ代表)
申・問 8月17日(火)までに、電話で人権市民相談課へ。 ☎ 21-1416 FAX 23-2236

平和資料館からのお知らせ

ピースチャレンジスタンプを集めてキミも平和大使になろう！
8月6日(金)～8日(祝)、13日(金)～15日(日)
内 3種類のチャレンジを1つずつクリアしながら平和について学びます。夏休みの自由研究にしてみませんか。
□戦時中の体験を聞く会
8月9日(休)午後1時30分～2時30分



旧埼玉県立松山中学校校舎(県立松山高等学校記念館)

埋蔵文化財センター
☎ 27-0333 FAX 27-0334
初めての「ガ」
9月28日、10月12日(火)午前9時30分～11時30分(全2回)
場 大岡市民活動センター
対 市内在住・在勤・在学の人
定 15人(申込多数の場合抽選)
持 ヨガマット(なければバスタオル)、飲み物
申・問 8月20日(金)までに直接・電話又はFAXで大岡市民活動センターへ。
☎ 39-0602 FAX 39-0676

市政情報

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報(伝言板・文芸)