

## 心も身体も癒やされる Parkヨガ



5月21日(土)、唐子地区体育館で文化まちづくり公社主催Park(パーク)ヨガが行われました。Parkヨガとは、その名のとおりにパーク(公園)で楽しむヨガのことですが、当日は雨天のため、体育館で開催しました。リラックスできる音楽を聴きながら様々なポーズと呼吸を組み合わせて、心と身体の緊張をほぐしました。講師の優しい説明を受けながら、参加者はヨガを楽しんでいました。



## タマネギ・ジャガイモ収穫体験

市農林公園で、5月28日(土)にはタマネギ収穫体験を、6月4日(土)にはジャガイモ収穫体験を行いました。タマネギを収穫した子どもは「おも〜い」と両手のタマネギを見せてくれました。



ジャガイモ収穫体験では、親子で土とふれあいながら、さまざまな大きさのジャガイモを収穫しました。



## 施設めぐり



5月31日(火)、施設めぐりを行いました。26人が参加し、化石と自然の体験館、クリーンセンター、市農林公園など6施設を見学しました。参加者は、熱心に各施設の職員の話の聞いたり、積極的に質問したりしていました。

参加者から「各施設について、大変勉強になりました」「施設めぐりで見学した施設にまた行ってみようと思いました」などの感想が聞けました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写ってしましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

## 大学生とスポーツ発見教室



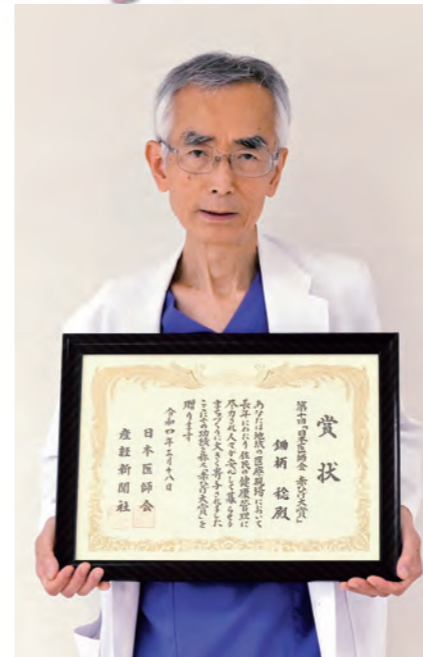
6月11日(土)、市民体育館でスポーツ発見教室を行いました。大東文化大学の大学生スタッフ達と長縄跳び、スラックラインなどを楽しみました。

スラックラインでバランスを安定させるコツは、足元を見ないで遠くを見ることだと教わり、子どもたちは真剣に挑戦していました。



## ゆきゆきハッピー

### 地域医療



鋤柄 稔先生

柄先生を始め5人が受賞されました。

シャローム病院は「緩和医療」「在宅医療」「救急医療」を三つの柱としており、在宅医療において

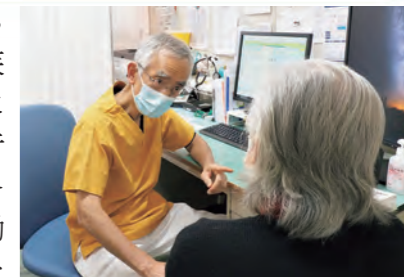
第10回赤ひげ大賞を受賞した市内大字松山にあるシャローム病院院長の鋤柄稔先生にお話を伺いました。

赤ひげ大賞とは、地域の医療現場で長年にわたり、健康を中心に地域住民の生活を支えている医師の功績を顕彰することとして、平成24年に創設され、鋤

柄先生にお話を伺った日も、この後、深谷まで往診に行く予定があるとのこと。

「賞を取ったから終わりではなく、通過点だと思っている。自分一人の力ではなく、病院全体、職員全員で一緒に受賞したということをお忘れずに歩んでいきたい。」と鋤柄先生は語ってくれました。

これからもお体に気をつけて、地域医療のために頑張ってください。



診察時



表彰式(提供 産経新聞社)

埼玉県子ども動物自然公園

動物ZOO鑑

～園長おすすめ アルマジロカゲ～

**ちっちゃい恐竜**

なかよしコーナーには、手のひらに乗るほどの小さなトカゲが小窓に展示されています。全身トゲトゲの硬そうな皮膚とキリッとした精かんな顔のアルマジロカゲ。いつ行っても活発に動いていることはありませんが、黒々とした目でじっと一点を見つめている姿がわりとたまりません。動かずにポーズをとっているの、ついつい写真も撮ってしまいます。動かないから、じっくり観察もできます。とがった皮膚は、首からシッポの先、指先までを覆い、どこを触っても痛そうです。この展示をのぞく子供たちは、きまって「恐竜！恐竜！ちっちゃー恐竜！」と言います。

このトカゲは、南アフリカ共和国の乾燥地帯に暮らしています。単独で暮らすトカゲが多い中、珍しく群れでいることを好みます。走るのが遅いといわれていて、危険を察知すると岩の隙間に逃げ込んだり、自分のシッポをくわえ丸くなって防御のポーズをとります。その姿がまるで丸くなるアルマジロ(先月号のコラムをご覧ください！)のようなのでこの名前が付けました。体はとても硬そうなのに意外と丸まるなんて、動物園でイチニを争うほど体が硬い私からしたらありえない離れ技です。一度その姿をみてみたいと思っていますが、動物園では危険が迫ることがないため、いまだに見せてくれません。丸まらないのは環境が穏やか、ということでしょうか。飼育下では15年ほど生きるといわれるアルマジロトカゲですが、園の個体はもう15歳を越えました。丸まらなくていいから、長生きしてほしいと願っています。

まるで小さな恐竜

きりっとして動きません

足の先までトゲトゲです

人口と世帯(6月1日現在)		交通事故発生件数(5月中)		市内の空間放射線量測定結果	
人口: 90,534人 (+52)	男: 45,513人 (+24)	発生件数: 311件*	人身事故: 33件(死者: 0人、けが人: 43人)	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	6月の測定においても、基準値を下回っています。
女: 45,021人 (+28)	出生(5月中): 45人 (+4)	物損事故: 278件	※東松山警察署管内(東松山市・滑川町・川島町・吉見町)の件数	測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。	測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
死亡(5月中): 83人 (-7)	転入等(5月中): 371人 (-171)	火災と救急件数(5月中)	火災件数: 3件	救急件数: 434件(交通: 30、急病: 273、その他: 131)	搬送人員: 349人
転出等(5月中): 281人 (-121)	世帯数: 42,002世帯 (+81)				
* ( )は前月比					

