

こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090📠23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、次に該当する場合は参加を見合わせてください。

- ・体調がよくない場合(例：発熱、咳、咽頭痛などの症状がある場合)
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる場合
- ・過去2週間以内に海外から帰国(入国)した人
- ・感染者と濃厚接触があった人

□ふるさと自然のみちウォーク

都幾川歴史道コース 10km

📅7月23日(土)

集合・受付 つきのわ駅南口 午前8時45分

コース つきのわ駅－鞍掛橋－神戸大橋－唐子市民活動センター－若宮八幡古墳－おため池と虎御石－箭弓稲荷神社(正午到着予定)

費50円

申当日受付

□埼玉みてあるき

スリーデーマーチのコースより 市野川堤 11km

📅7月5日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－山崎町児童公園－環境センター公園－新江川堤－市野川左岸堤－市野川橋－ウォーキングセンター(正午到着予定)

費50円

申当日受付

□花・歴史ウォーク

鉢形城公園～雀宮公園(寄居町) 10km

📅7月29日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時11分下り乗車予定)

受付 鉢形駅 午前8時50分

コース 鉢形駅－浄福寺－鉢形城歴史館－鉢形城公園－正喜橋－荒川河辺部遊歩道－雀宮公園－玉淀駅－寄居駅(正午到着予定)

費50円

申当日受付

□ネイチャーウォーク 市民の森～夏～

📅7月16日(土)

集合・受付 物見山駐車場(市民の森入口)午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

内夏の森で生き物を探そう

持筆記用具、双眼鏡、ループなど(貸出しなし)

費50円

申当日受付

7月 月例市民ウォーキング

	とき	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311📠23-9312	9日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	柏崎緑陰(5km)
大岡市民活動センター ☎39-0602📠39-0676	8日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	胃山八幡様胃山古墳(6km)
唐子市民活動センター ☎22-0672📠22-0683	8日(金)	午前7時30分	唐子市民活動センター	早朝 葛袋まなびのみち(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730📠34-3845	16日(土)	午前6時30分	高坂市民活動センター	早朝 丘陵公園巡り(6km)
野本市民活動センター ☎23-7077📠23-7063	12日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	市野川堤を巡る(6km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311📠35-4313	26日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	市民の森 愛弘園(8km)
平野市民活動センター ☎25-2220📠25-2227	2日(土)	午前6時30分	平野市民活動センター	早朝 岩鼻運動公園(6km)

障害者手当等のご案内

□特別障害者手当

手当額 月額27,300円

📅20歳以上でおおむね次のいずれかの状態の人

- ・身体障害者手帳1級～2級相当の障害が重複する人
- ・身体障害者手帳1級相当で常時特別な介護が必要な人
- ・療育手帳A相当で常時特別な介護が必要な人
- ・精神障害で常時特別な介護が必要な人
- ・内部障害等で日常生活上、絶対安静状態の人

※施設等に入所中の人や、病院等に継続して3か月を超えて入院中の人は受けられません。

※手当受給には所得制限があります。

□障害児福祉手当

手当額 月額14,850円

📅20歳未満でおおむね次のいずれかの状態の人

- ①身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部の人
- ②療育手帳A相当の人
- ③精神障害、内部障害などで①②と同程度の障害のある人

※施設等に入所中の人や、障害を支給事由とする年金を受けることができる人は受けられません。

※手当受給には所得制限があります。

□特別児童扶養手当

手当額 月額(1級)52,400円、(2級)34,900円

📅身体又は精神に一定の障害がある20歳未満の子どもを育てている人

※子どもが施設等に入所中の場合や、障害を支給事由とする年金を受けることができる場合は受けられません。

※手当受給には所得制限があります。

□在宅重度心身障害者手当

手当額 月額5,000円

📅次の障害者手帳を取得している65歳未満の人(65歳未満で受給開始した人は65歳以上でも受けられます)

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・療育手帳A・A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

※施設等に入所中の人や、特別障害者手当・障害児福祉手当を受けている人は受けられません。

※住民税が課税の人は支給停止となります。

□難病患者見舞金

手当額 年額20,000円 年1回支給

📅市内在住1年以上で、県から次の証書等を交付された人

- ・指定難病医療受給者証
- ・特定疾患医療受給者証
- ・指定疾患医療受給者証
- ・県単独指定難病医療受給者証
- ・小児慢性特定疾病医療受給者証

※特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり老人等手当を受けている人は受けられません。

■共通事項

申・問 障害者福祉課

☎21-1452📠24-6066

高齢者・福祉

いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨ばたん圓と交換できます。

📅市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
からだの衰え度チェック	15
すまんじゅうづくり	15
筋力アップヨガ教室	16
シェイプアップ教室(7月～9月)	19
ファミリー歯科健診	20
乳がん検診(集団)	20
胃がん検診(集団)	20
市民健康増進センター教室	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
いきいき生活教室	21
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

📞高齢介護課☎21-1406📠22-7731

お近くの病院や介護施設を知りたいときは



病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」が市HPから見る事ができます。

所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられ、地図も掲載されますので、ぜひご利用ください。

📞高齢介護課

☎22-7733📠22-7731



検索システム