

★ Higashimatsuyama City public information

# 広報 ひがしまつやま

2022

# 12

December

No.1118

令和4(2022)年12月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 電話0493-23-2221 0493-24-6123

## 平和について学ぼう



10月15日(土)、歩きながら平和について学ぶピーストレッキングを行いました。高坂駅から出発して、埼玉県平和資料館(埼玉ピースミュージアム)、大東文化大学を訪れました。

平和資料館では平和についての説明を聞きながら館内を見学して、平和への願いを込めてお花を植えました。大東文化大学では学食を利用してお昼ご飯を食べた後、クラブ活動やキャンパスを見学しました。天気にも恵まれ、参加者にとって良い運動となった1日でした。



まちかど  
スケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

## ばたん園のハロウィンイベント🎃



10月30日(日)、東松山ばたん園で「ハロウィンアクセサリーをつくろう」「ハロウィンメイクでたのしもう」を開催しました。いろいろな飾り付けをして、ハロウィンメイクを楽しみました。

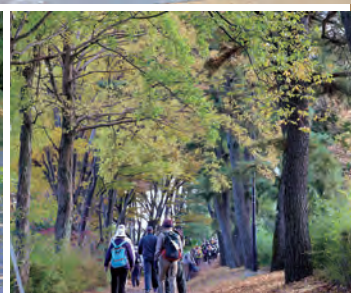
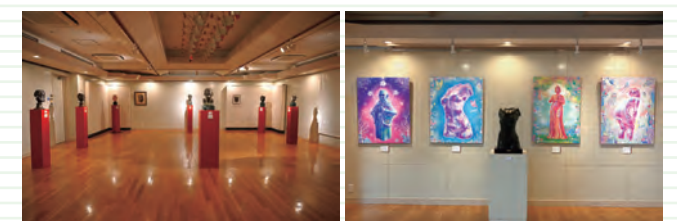
また園内では、さまざまなハロウィンイベントが行われていました。トリックオアトリート!



## 彫刻家高田博厚展2022特別講演会



10月22日(土)、市民文化センターで特別公演会「絵子猫さんと高坂彫刻プロムナード」を開催しました。イラストレーターで東松山市応援団員の絵子猫さんに高田博厚との異色コラボの秘話や暮らしの中でアートを楽しむヒントなどを伺いました。



東松山市  
公式HP



東松山いんふおーし登録二次元コード  
(市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・講座情報、防災行政無線の放送内容など)



東松山市公式SNS(Twitter、Facebook、LINE)

## 編集後記

第45回記念大会日本スリーデーマーチで、いきいきとウォーキングを楽しむ皆様を取材し、改めて歩くことの大切さを学ばせていただきました。ウォーキングにちなみ、皆様は「歩」の成り立ちをご存じでしょうか? 「歩」は、上部の「止」と下部の「少」がそれぞれ

足跡を表し、両足を踏み出す様子からこの漢字が生み出されたという説があるようです。新型コロナウイルス感染症の流行や悲しいニュースなども絶えませんが、日本スリーデーマーチで歩んだ皆様の気持ちが前向きに踏み出せていたらうれしいです。(あ)

## 表紙の写真

今回の表紙は、第45回記念大会日本スリーデーマーチ2日目、3日目の様子を県立松山高等学校新聞部と県立松山女子高等学校写真部の皆様撮影した写真です。多くの方が参加し、にぎわいをみせている日本スリーデーマーチの様子を、高校生ならではの視点で伝えてくれました😊



# 2022 THE JAPAN 3-DAY MARCH

楽しみながら歩けば風の色がみえてくる

11月 4日(金) 5日(土) 6日(日) 日本スリーデーマーチ



出発前の大勢のウォーカー(中央会場)



まだ前田植利TJさんがエールとパワーを届ける(中央会場)



心も空も晴ればれ(吉見町 川幅日本の土手)



笑顔で終盤も軽やか(森林公園北口)



ベビーカーGO!!(比丘尼山手前)



百穴から出発だ~(吉見百穴)



ゆてたまごで栄養補給(川島町平成の森公園)



もうすぐ森林公園(滑川町)



梨ゼリーいただきます(平野市民活動センター)



青春パワー!(宗悟寺周辺)



松女書道ガールによる一筆入魂(中央会場)



まっくんあゆみんってふかふかだね(中央会場)



日本文化最高(吉見観音)

### 2日目参加者インタビュー

河口陽一さん・あつ子さん (北海道恵庭市)

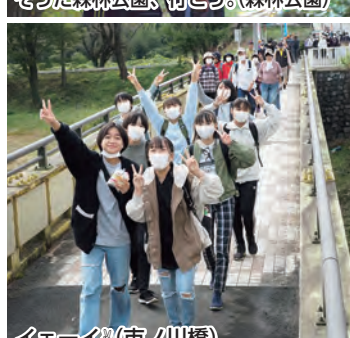
北海道からやってきました。今回で5回目の参加です。日本スリーデーマーチは自然豊かな景色の中を歩けるので、とても気持ちいいです。また、小さな子どもも参加していて、頑張っている姿を見るととても癒やされます。今回も二人で楽しんで歩こうと思っています。



そろだ森林公園、行こう。(森林公園)



せーの、びよん!(上沼公園)



イェーイ!(市ノ川橋)



10年ぶりの参加(串引沼)



紅葉の道(森林公園緑道)

## 1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート

11月4日(金)



まだまだ歩けど!(文殊寺)



歩けば元気(出雲乃伊波比神社)



特別コーススタート(東秩父村)



1日目エイエイオー(中央会場)



完歩祈願(鬼鎮神社)



韓国発ガールズグループ(中央会場)



ウォーキング最高!!! (中央会場)



ペースを合わせて(栃本親水公園)



畠山重忠像と一緒に(県立嵐山史跡の博物館)



電車とはいチーズ(小川町)



歩くのだいずキッズ!(滑川町)



日本スリーデーマーチ開催「ありがとう」(東松山駅)



ベルギーからやってきました(前弓稲荷神社)



はるばる東松山へ(関越陸橋)



ウォーキングのお供にどうぞ!(県農林公園)



水分補給 Power up!(道の駅おがわまち)

### 1日目参加者インタビュー

加藤幸一さん・隆さん (東松山市)

親子で50キロメートルに挑戦しています。親子で過去に何回も日本スリーデーマーチに参加してきました。様々なところから来る多くの参加者と交流できる日本スリーデーマーチが好きです。今回、完歩できるように、事前に練習してきました。親子で良い思い出作りができればいいなと思っています。



パレード・歓迎演奏



3日 都幾川・千年谷公園ルート  
11月6日(日)



中学生ボランティア



ゆっくりウォーク



観歩ガイドウォーク



3日目参加者インタビュー

三澤静江さん・川角恵子さん  
(静岡県富士市)・(東京都日野市)

東静歩こう会(静岡県)の仲間同士で参加しています。東松山の人や風景が好きで、これまで27回参加してきました。久しぶりに参加できたことをうれしく思っています。(川角さん)

今回の日本スリーデーマーチをきっかけとして「歩くぞ」という気持ちを再燃させたいと思っています。(三澤さん)





## 松山女子高校写真部のカメラ女子がとらえた 日本スリーデーマーチ!



松山女子高校写真部の皆さん(中央会場)



いってらっしゃい(中央会場)



どこまでも続く(野田地内)



圧巻のパフォーマンス!(中央会場)



高校生、魅せてくれます(まるひろ通り)



緩歩(森林公園緑道)

### 第45回記念大会日本スリーデーマーチを終えて

第45回記念大会日本スリーデーマーチは「歩けば元気」をスローガンに掲げ、東松山市から全国に元気を発信できるような大会にすべく、4年ぶりに通常規模で開催しました。

おかげさまで3日間晴天に恵まれ、延べ51,738人のご参加をいただき、盛会裡に終えることができました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ、11の支援市町村の皆様、関係機関、協賛企業・各種団体の皆様、そしてこの大会の運営に携わった全ての皆様のご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

改めて、今年で45回を迎えた日本スリーデーマーチが多くの方々に支えられて開催されていることや、東松山市の文化として市民の間にしっかりと根付いていることを実感しました。

また、今年も多くのウォーカーの皆様から「開催してくれてありがとう」というお言

葉を頂戴するとともに、たくさんの笑顔を見たり、皆様と言葉を交わしたりしながら、通常どおり大会を開催できて本当によかったと実感しております。

来年の第46回日本スリーデーマーチは、令和5年11月3日・4日・5日に開催します。皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。お礼のご挨拶とさせていただきます。

大会実行委員長 東松山市教育委員会教育長 吉澤 勲 (人)

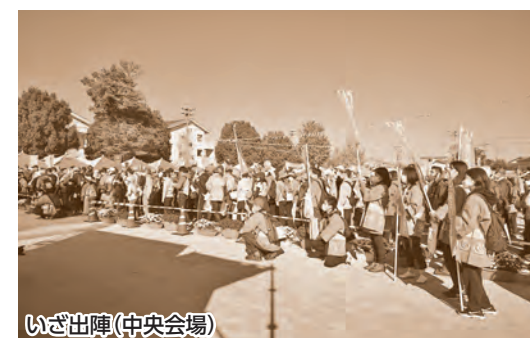
#### 参加者数

コース	11月4日	11月5日	11月6日	合計
50km	329	356	281	966
40km	109	123	109	341
30km	622	1,035	651	2,308
20km	1,506	3,480	2,124	7,110
10km	12,557	10,751	8,840	32,148
5km	403	1,326	1,605	3,334
パレード			5,531	5,531
合計	15,526	17,071	19,141	51,738

特集に関する問合せ スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



## 松山高校新聞部のカメラ男子がとらえた 日本スリーデーマーチ!



いざ出陣(中央会場)



松山高校新聞部、映像制作部の皆さん(中央会場)



山の中をGOGOGO(東京電機大学付近)



おいこっちょこち(東京電機大学付近)



手のひらを太陽に(中央会場付近)



やっほー(中央会場付近)



ハラハラドキドキ(くらがけ清流の郷)



一步一步、慎重に(くらがけ清流の郷)



のどか(神戸地内)

松山高校

### 松山高校映像制作部が動画撮影をしました!

松山高校映像制作部の皆さんが大会3日目の様子を撮影しました。動画編集が完了次第、市公式SNS (Twitter、Facebook)、市公式YouTubeに投稿します。ぜひご覧ください。



市公式SNS  
(#松山高校で検索)



市公式YouTube



一枚どうぞ(岩殿観音正法寺)



あとちょっと(上野本地内)



## ■市役所窓口で取得

市役所窓口で紙の接種証明書を無料で取得できます。

<b>対象者</b>	接種日時時点で東松山市に住民票を有する人
<b>受付場所</b>	総合会館1階多目的室 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書受付窓口 ※郵送の場合は、次の宛先に必要書類を郵送してください。 〒355-0016 東松山市材木町2-36 健康推進課接種証明書担当宛
<b>受付日時</b>	平日午前8時30分～午後5時15分
<b>必要書類</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>新型コロナウイルス感染症予防接種証明書交付申請書(市HPに掲載しています)</li> <li>パスポート(写しでも可)</li> <li>※日本国内用を取得する場合は、本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証、保険証など)でも可</li> <li>※旅券に旧姓・別姓・別名(英字)の記載がある人は、旧姓・別姓・別名が確認できる本人確認書類</li> <li>・予防接種済証又は接種記録書(写しでも可)</li> <li>・親権者以外の代理人による申請の場合は、本人が作成した委任状</li> <li>・切手を貼付した返信用封筒(郵送の場合のみ)</li> </ul>

## ■ワクチンに関するお問合せ

健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

埼玉県新型コロナウイルス専門相談窓口 ☎0570-033-226(副反応等に係る相談)

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も実施)

厚生労働省新型コロナウイルスコールセンター ☎0120-761-770(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

言語 日本語/英語(English)/中国語(Chinese)/韓国語(Korean)/ポルトガル語(Portuguese)/スペイン語(Spanish)  
/タイ語(Thai)午前9時～午後6時/ベトナム語(Vietnamese)午前10時～午後7時

## 新型コロナウイルスの影響を受けた人への生活支援



### 子育て世帯生活応援給付金

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化し、エネルギーや物価の高騰などに直面する子育て世帯を支援するため子育て世帯生活応援給付金を支給します。

#### 対象者

次の①～③のいずれかに該当する人

※①、②については令和4年9月30日時点で東松山市民であり、児童を養育している人が対象

①令和4年9月分の児童手当(特例給付を除く)の支給を東松山市から受けている人(申請不要)

※対象者には11月下旬に通知済み

※特例給付：児童手当の所得制限を超え、月額5,000円の給付を受けている人

②平成19年4月2日～令和4年9月30日に生まれた東松山市民である児童を養育する人(養育する人の所得が児童手当の所得制限内)

※対象者には令和4年12月中旬に通知を発送予定

③令和4年10月1日～令和5年4月1日に生まれ、出生で東松山市民となった子どもを養育する人(養育する人の所得が児童手当の所得制限内)

※対象者には令和4年12月中旬以降に通知を発送予定

給付額 児童1人につき15,000円

子育て支援課

☎21-1461 ☎23-2239



市HP



### 農業物価高騰対策支援金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、物価高騰により経営に大きな影響を受けている農業者の事業継続を支援します。

#### 対象者

50万円以上の農業収入が令和3年分の税申告書などにより確認できる農業者(法人を含む)で、市内在住の人、又は市外在住で市内で営農を行っている人

給付額 農業収入額に応じて給付

- ・50万円以上100万円未満 5万円
- ・100万円以上500万円未満 10万円
- ・500万円以上 20万円

申請期限 令和5年2月28日(火)

農政課 ☎21-1400 ☎23-7700



市HP



## 新型コロナウイルス感染症に関する情報

11月15日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

## 新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

### 1 新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日(金)までです。令和5年1月以降は接種会場を縮小する予定のため、初回接種(1・2回目接種)やオミクロン株対応ワクチン接種を希望する人は年内の接種をご検討ください。また、乳幼児(6か月～4歳)は3回目まで接種して初回接種が完了となるため、実施期間内に接種を完了するためには令和5年1月13日(金)までに1回目の接種を行う必要がありますのでご注意ください。

※接種券を紛失した場合は、コールセンター(☎0120-558-053)に電話するか保健センターに直接お越しください。  
※薬を服用している人は、接種時になるべくお薬手帳をお持ちください。

### 2 オミクロン株対応ワクチン接種

従来型ワクチンを上回る重症化予防効果やオミクロン株に対する感染予防効果及び発症予防効果が期待されていますので、対象となる人は、接種のご検討をお願いします。

国のオミクロン株対応ワクチン接種の方針(今後の国の方針により変更となる可能性あり)

<b>対象者</b>	初回接種(1・2回目接種)を完了し、前回接種から3か月以上が経過した12歳以上の人 ※ただし、令和4年11月8日(火)以降に武田社ワクチン(ノババックス)で3回目以上の接種を受けた人は対象外です。
<b>回数</b>	1回
<b>費用</b>	全額公費(無料)
<b>使用ワクチン</b>	前回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン(ファイザー社製又はモデルナ社製ワクチン)を使用する。※モデルナ社製ワクチンは18歳以上

#### ■使用ワクチン:オミクロン株対応ワクチン(BA.1対応型又はBA.4-5対応型)

オミクロン株対応ワクチンとして、国からBA.1対応型とBA.4-5対応型の2種類のワクチンが供給されていますが、いずれを接種しても効果に大きな差はないとされています。現在、市が実施する接種では、BA.4-5対応型のワクチンを使用しています。

#### ■予約方法

接種は、次のいずれかの方法で予約できます。予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

※65歳以上の高齢者(昭和33年4月1日以前に生まれた人)は、市で接種日時・会場を指定した「新型コロナウイルスワクチン接種予約指定票」を接種券に同封して発送するため、予約不要です(キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナウイルス接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください)。

インターネットで予約する	電話で予約する	窓口で予約する
接種予約サイトにアクセスする。 ※前回接種の予約で使用したマイページは引き続き利用できます。 ※パスワードを忘れた又はログインできない人は、コールセンターにご連絡ください。	東松山市新型コロナウイルス接種コールセンターに電話する。 <b>☎0120-558-053</b> ※通話料は発生しません。 受付：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。	保健センターに在所する。 所在地：材木町2-36 受付：平日午前8時30分～午後5時 ※接種券を持参してください。

### 3 初回接種(1・2回目接種)

初回接種(1・2回目接種)は、従来型ワクチンで接種を行います。

予約は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接お越しください。

### 4 新型コロナウイルス感染症予防接種証明書

新型コロナウイルス感染症予防接種証明書は、新型コロナウイルスワクチン接種の事実を公的に証明する証明書です。証明書が必要な人は、次のいずれかの方法で取得できます。

※予防接種済証や接種記録書も接種の事実を証明する書類として利用できます。

#### ■スマートフォンアプリ又はコンビニエンスストア等で取得(マイナンバーカードが必要です)

スマートフォンアプリで取得(デジタル接種証明書)	コンビニエンスストア等で取得(紙の接種証明書)
マイナンバーカードを使用して、スマートフォンアプリでデジタル接種証明書が無料で取得できます。	マイナンバーカードを使用して、コンビニエンスストア等のキオスク端末(マルチコピー機)で紙の接種証明書を有料で取得できます。



### 新ストーブの使用

薪ストーブは、化石燃料を使用しない地球温暖化防止に有効な暖房器具ですが、誤った使用により大気や健康に悪影響を及ぼしたり、ご近所とのトラブルの原因になります。設置及び使用する際は以下のことに注意し、適切な使用を心がけてください。

#### 設置を検討している人

- ・煙突を設置する位置や向き、煙突の高さなどを考慮すること
- ・熱効率の高いストーブの選定を検討すること
- ・ご近所にあらかじめ説明し、理解してもらおう等の配慮をすること

#### 既に使用している人

- ・よく乾燥させた無垢の薪を使うこと
- ・ごみは燃やさないこと
- ・ストーブの煙やにおいがご近所の迷惑にならないように配慮すること

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700



### 冬季の省エネにご協力をお願いします

今冬は政府から12月1日(木)～令和5年3月31日(金)に、無理のない範囲で節電のお願いがされています。また、毎年12月は「地球温暖化防止月間」です。地球温暖化を防止するには二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減が重要です。冬は電気やガスなどの使用が増えるため、一人ひとりの取組が重要ですので、省エネにご協力をお願いします。

#### 冬の省エネのポイント

- ・暖房をつけるときは室内の空気を循環させたり、厚手のカーテンを使用して暖房効果を高めましょう。また、重ね着やひざ掛けを活用しましょう。
- ・不要な照明はこまめに消しましょう。
- ・テレビを視聴しないときは消し、画面の明るさを調節するなど、省エネモードを活用しましょう。
- ・冷蔵庫は温度設定を調整し、詰め込み過ぎないようにしましょう。
- ・お風呂は冷めないうちに入浴し、追い炊きの回数を減らしましょう。
- ・暖房便座は放熱防止のため、フタを閉めましょう。

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

### 確定申告はスマートフォンをご利用ください

マイナンバーカードを使ったスマートフォン申告をご利用ください。給与所得や公的年金等の雑所得の申告には特に便利です。

また、国税に関する簡単なご相談・ご質問はタックスアンサー又はチャットボットをご利用ください。

「タックスアンサー」とは、国税庁が運営する税務に関する相談のためのシステムで、よくある税の質問に対する一般的な回答を税金の種類ごとに調べることができます。

「税務相談チャットボット」では、所得税の確定申告や年末調整に関する疑問を「税務職員ふたば」が人工知能(AI)を活用して自動で回答します。令和4年分確定申告の質問は令和5年1月上旬に公開予定です。

東松山税務署 ☎22-0990



### 農業用廃プラスチック回収

①令和5年1月19日(木)午前9時～正午  
②令和5年2月8日(水)午前9時～正午

場 埼玉中央農協中部営農経済センター(下青鳥641-1)

内 ①硬質系プラスチック(育苗箱・畔シート・園芸用廃プラスチックなど)回収

②軟質系プラスチック(農業用マルチフィルム、ビニールなど)回収

対 市農業委員会の農家台帳に記載されている人

費 65円/kg(共通) ※費用は当日お持ちください。

申 ①令和5年1月11日(水)まで②令和5年1月31日(火)までに申込書に必要事項を記入し、直接、農政課、各市民活動センター、市内農協各支店の窓口へ。

※申込書は農協だより12月号に折り込み予定です。また、農政課にもあります。

農政課 ☎21-1400 ☎23-7700

## 市政情報

### 12月の納税

固定資産税(第3期)・国民健康保険税(第6期)

納期限は12月26日(月)です。口座振替の場合も、12月26日(月)が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 12月26日(月)、1月31日(火)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

### 軽自動車税に係る新システムの導入

令和5年1月から次のとおり軽自動車税に係る新システムが導入されます。

軽自動車税納付確認システム(軽JNKS)

軽自動車検査協会が軽自動車税(種別割)の納付状況をオンラインで確認できるシステムです。このシステムの導入により、車検時における納税証明書の提示が原則不要となります。

#### 注意点

- ・納付方法によっては納付情報が確認できるまで相応の日数を要します。納付後すぐに車検を受ける場合は、納税証明書が必要となる場合があります。
- ・二輪小型自動車は対象外のため、これまでどおり納税証明書の提示が必要です。



問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238 市HP

軽自動車ワンストップサービス(軽OSS)

新車購入時の軽自動車保有関係手続をいつでもオンラインで行うことができます。

#### 注意点

- ・二輪車、原付、小型特殊は対象外です。
- ・スマートフォンやタブレットからの手続はできません。



問 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238 市HP



## Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

### 東松山産低温熟成栗を使用した栗エール(発泡酒)が完成しました

東松山市には、唐子栗組合とぼろたん管理組合の2つの栗生産者組合があり、県内有数の栗産地です。その栗を活用した新たな加工品を開発するため、市が生産者と地元企業をつなぎ、この度市内産の栗を使用した栗エールが誕生しました。

10月27日(木)、株式会社協同商事コエドブルワリーの朝霧重治代表取締役社長が森田光一市長へ完成報告を行いました。「燈影浪漫-Touei Roman-」と命名され、市内の酒店や同社公式通販などで11月4日(金)から販売されています。なお、数量限定製造のため、なくなり次第終了となります。

問 政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516



森田市長 あさぎり朝霧社長

## 秋の叙勲 文化功労者 おめでとうございます

昭和55年に教諭となり、さいたま市立本太中学校、吉見中学校に勤務し、北中学校教頭、福田小学校長、東中学校長などを経て、平成25年に退職されるまでの33年間教育の分野で活躍されました。退職後は、埼玉大学等の非常勤講師として教員の資質向上のために尽力されました。



瑞宝双光章 田中久隆さん (70歳 新宿町)



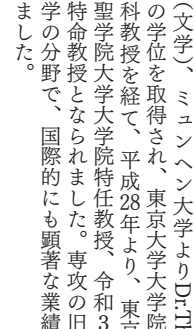
瑞宝双光章 金子一美さん (71歳 毛塚)

昭和52年、社会福祉法人松仁会・東松山ホームの設立時から現在までの45年間、栄養士、生活相談員、介護課長として利用者の処遇向上、また職員育成・指導など中心的役割を担い、平成16年4月からは法人内の養護老人ホーム、特別養護老人ホームの施設長を歴任しました。また、県内の福祉業界においても福祉人材の育成や東松山市介護支援専門員連絡協議会の設立にも尽力されました。



旭日双光章 渡邊清さん (74歳 箭弓町)

昭和54年5月、東松山市議会議員に当選し、平成3年3月までの3期を務めました。また、平成2年6月には市議会議長に就任しました。翌3年1県政を市民に身近なものに取り戻したいとの思いから、埼玉県議会議員選挙に初当選、平成3年4月から平成7年4月まで、こども動物自然公園の整備のほか、教育、環境問題などの課題に尽力されました。



文化功労者 関根清三さん (72歳 松風台)

東京大学大学院博士課程修了。東京大学より博士(文学)、ミューンヘン大学よりDr.Theol.神学博士の学位を取得され、東京大学大学院人文社会系研究科教授を経て、平成28年より、東京大学名誉教授、聖学院大学大学院特任教授、令和3年より同大学院特命教授とられました。専攻の旧約聖書学・倫理学の分野で、国際的にも顕著な業績を挙げられました。



瑞宝単光章 島野清さん (73歳 石橋)

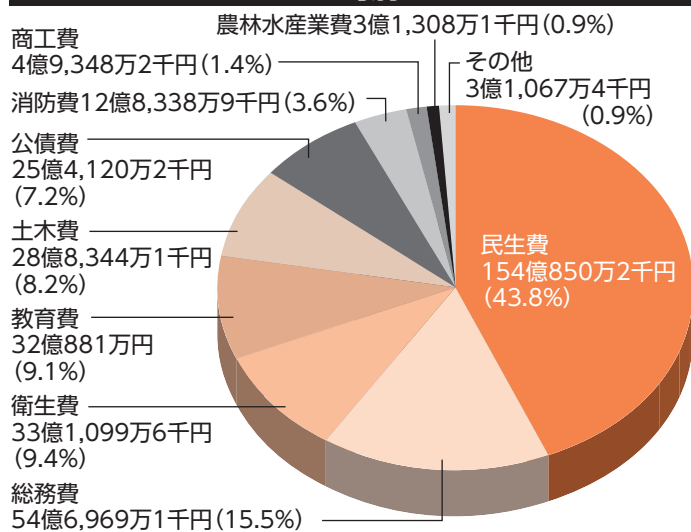
昭和55年に東松山市消防団に入団後、比企広域市町村圏組合東松山消防団班長、部長を経て、平成22年に比企広域市町村圏組合東松山消防団分団長となりました。平成30年に退団されるまでの38年間、地域の消防活動に尽力されました。平成29年には、埼玉県知事から知事表彰を授与されています。



### 一般会計歳出決算額 352億2,326万8千円

歳出とは、市が行うさまざまな事業に使うお金のことをいい、令和3年度の決算額は352億2,326万8千円(対前年度比17.4%減)でした。目的別では、民生費が最も多く、続いて総務費、衛生費、教育費となっています。

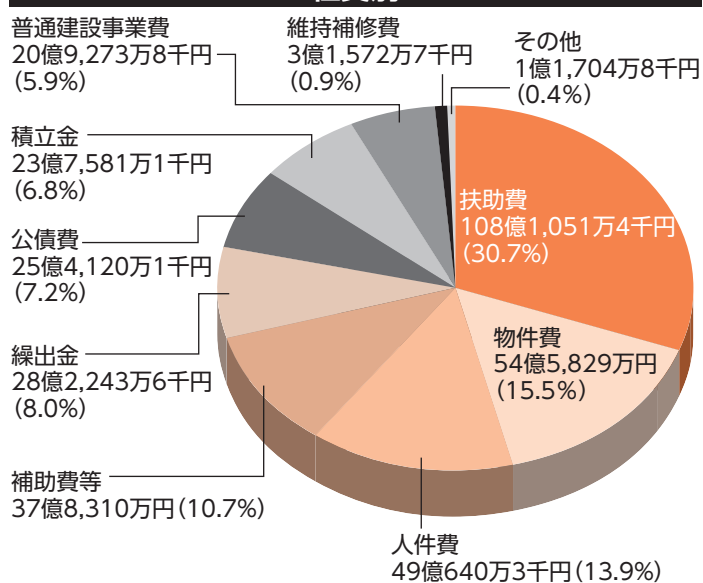
#### 目的別



#### \*用語説明\*

- 民生費** 高齢者、障害者、児童などの福祉全般の事業に使ったお金
- 総務費** 住民記録、課税徴収、市民活動センターなど、市の総合的な事業に使ったお金
- 衛生費** 保健衛生、ごみ処理などに使ったお金
- 教育費** 幼稚園や学校、図書館など教育全般の事業に使ったお金
- 土木費** 道路や河川の整備、公園の管理や区画整理事業などに使ったお金
- 公債費** 市債を返済するために支払ったお金
- 消防費** 比企広域市町村圏組合が行う消防事業に対して市が負担したお金や、防災対策に使ったお金
- 農工商費** 商店街の活性化、企業進出の支援、観光の振興などに使ったお金
- 農林水産業費** 土地改良施設の整備等の農業振興事業に使ったお金

#### 性質別



#### \*用語説明\*

- 扶助費** 地方公共団体独自の取組や福祉関係の法令に基づき支払われる各種扶助のお金
- 物件費** 人件費、維持補修費、扶助費、補助費など以外の消費的な性質のものに支払われるお金
- 人件費** 職員や議員などの給与や報酬として支払われるお金
- 補助費等** 市から負担金、補助金、交付金などとして支払われるお金
- 繰入金** 他の会計(特別会計、企業会計)に充用されるお金
- 公債費** 地方債の元金及び利子の返済として支払われるお金
- 積立金** 特定の目的のために設けられた基金等に積み立てるお金
- 普通建設事業費** 道路や建物などの公共施設を造ったり、用地等の購入に支払われるお金
- 維持補修費** 道路や公共施設などを管理するためのお金

### 市民一人当たりの歳入額(令和3年度決算) 414,054円

項目	金額
市税	147,117円
国庫支出金	96,719円
地方交付税	34,886円
市債	28,878円
県支出金	24,212円
地方消費税交付金	23,356円
繰越金	17,062円
その他	41,824円

### 市民一人当たりの歳出額(令和3年度決算) 389,677円

項目	金額
民生費	170,465円
総務費	60,511円
衛生費	36,630円
教育費	35,499円
土木費	31,900円
公債費	28,113円
消防費	14,198円
その他	12,361円

問 財政課 ☎21-1413 FAX 22-5516

# 市のお金の使われ方

## 令和3年度決算報告

令和3年度一般会計・特別会計・企業会計の決算が9月市議会定例会で認定されましたので、その概要をお知らせします。

### ●歳入・歳出の額 (千円)

会計区分	歳入	歳出
一般会計	37,426,789	35,223,268
特別会計	17,976,117	17,343,222
国民健康保険	9,744,474	9,396,427
高坂駅東口第一土地区画整理事業	156,875	150,264
介護保険	6,993,553	6,718,534
後期高齢者医療	1,081,215	1,077,997

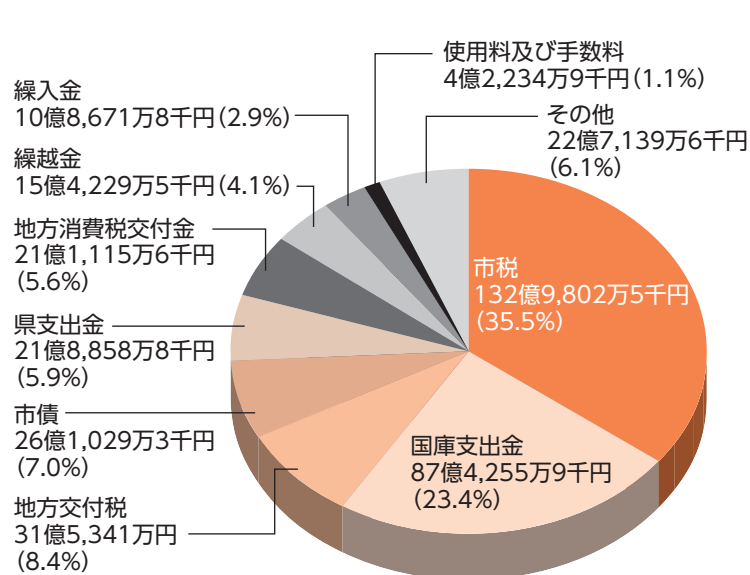
会計区分	収入	支出
企業会計	9,786,773	10,686,737
市民病院事業(収益的収支)	4,135,670	3,523,030
(資本的収支)	910,320	1,065,591
水道事業(収益的収支)	2,059,303	1,781,411
(資本的収支)	116,352	1,391,167
下水道事業(収益的収支)	2,227,164	2,109,832
(資本的収支)	337,964	815,706

#### \*用語説明\*

- 特別会計** 特定の事業を行うため、一般会計と区別して経理する必要があるものについて設ける会計
- 企業会計** 独立採算制に基づき経営されている事業の会計

### 一般会計歳入決算額 374億2,678万9千円

歳入とは、市の財源として入ってくるお金のことをいい、令和3年度の決算額は374億2,678万9千円(対前年度比15.3%減)でした。そのうち市税は、132億9,802万5千円で対前年度比0.5%の減となりました。



#### \*用語説明\*

- 市税** 皆さんが市に納めた税金
- 国庫支出金** 事業等、特定の目的を達成するために国から交付されたお金
- 地方交付税** 所得税等、国に納められた税金の中から、市の財政事情に応じて国から交付されたお金
- 市債** 大きな事業を行うために、国等から借り入れたお金
- 県支出金** 事業等、特定の目的を達成するために県から交付されたお金
- 地方消費税交付金** 消費税の一部から市へ交付されたお金
- 繰越金** 前年度から繰り越したお金
- 繰入金** 基金の取崩し等により繰り入れられたお金
- 使用料及び手数料** 市の施設の利用や特定の事務により利益を受ける人が納めたお金

### 市民一人当たりの市税負担額(令和3年度決算) 147,117円

項目	金額
固定資産税	65,807円
市民税	64,291円
市たばこ税	7,227円
都市計画税	6,946円
軽自動車税	2,846円



## 宝くじの助成金で購入しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を実施しています。高坂第四自治会と白坂町自治会では、宝くじの助成金を受けてコミュニティ活動備品を購入しました。高坂第四自治会では、発電機等、白坂町自治会では、やぐらステージ等をそれぞれ購入しました。

問地域支援課 ☎21-1435 ☎23-2236



発電機(高坂第四自治会)



やぐらステージ(白坂町自治会)

## 特殊詐欺にご注意ください

何かと慌ただしくなる12月は、特殊詐欺の被害が多くなります。

電話で「還付金がある」「ATMで手続きができる」「キャッシュカードを取りに行く」などお金に関する話がでたら詐欺です。

被害に遭わないためには「犯人からの電話に出ない」「犯人と話をしない」などが最も有効ですので、以下のような対策をしてください。

- ・在宅時でも電話を留守番電話に設定する。
  - ・ナンバーディスプレイで相手を確認する。
  - ・防犯機能付き電話等の対策機器を設置する。
- 電話でお金のお話が出たら、必ず一旦電話を切って家族や警察に相談しましょう。

問地域支援課  
☎21-1435 ☎23-2236



市HP

## 市政情報

### 固定資産税(償却資産)の申告

令和5年1月1日現在で、市内に償却資産を所有する人は1月31日(火)までに申告をしてください。

償却資産とは、土地及び家屋以外の事業の用に供することができる構築物、機械、器具、備品などの資産をいいます。

なお、申告した償却資産の課税標準額の合計が150万円未満のときは、課税されません。

#### 申告方法

昨年申告された人には申告書を郵送しています。用紙が届かない場合や新たに申告する人はご連絡ください。

申・問課税課 ☎21-1444 ☎23-2238

## 人事行政の運営等の状況を公表します

「東松山市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、職員数や給与、勤務条件などの概要をお知らせします(記載のあるものを除き、表の数値は令和4年4月1日現在のものです)。

### 職員の任免及び職員数の状況

	令和3年 4月1日現在 職員数	令和3年4月2日～ 令和4年4月1日		令和4年 4月1日現在 職員数
		採用	退職	
一般行政職	561	18	14	565
医療職	156	28	14	170
技能労務職	25	0	1	24
計	742	46	29	759

職名	男性	女性	計
部長	15	3	18
次長	25	2	27
課長	56	11	67
副課長	52	19	71
計	148	35	183

### ■定員適正化計画

現行の定員適正化計画は、令和3年度～令和7年度の計画策定が行われ、右表の計画職員数となっています。

#### 主な適正化手法

- ・定型的業務の外部委託化やICT化、指定管理者制度の導入
- ・新たな行政課題や市民ニーズに的確に対応するため組織機構の改革を実施
- ・事務事業を継続的に見直し、事務改善を推進
- ・業務の性質に応じて再任用及び任期付職員を採用し、定型的で補助的な業務には会計年度任用職員を活用

### ■計画職員数 (単位：人)

部門	令和3年度	令和4年度	令和5年度	令和6年度	令和7年度
一般・特別行政	508	518	528	538	548
公営企業等会計	236	236	236	236	236
計	744	754	764	774	784

### 職員の給与の状況

#### ■給与の状況

職員の平均給料月額、平均年齢の状況

	一般行政職	
	平均給料月額	平均年齢
東松山市	306,650円	40.2歳
県	317,883円	41.9歳
国	323,711円	42.7歳

#### ■特別職の報酬等の状況

職名	報酬等月額	期末手当
市長	904,000円	6月期 2.15月分
副市長	747,000円	12月期 2.15月分
教育長	689,000円	計 4.3月分
議長	470,000円	6月期 2.15月分
副議長	417,000円	12月期 2.15月分
議員	402,000円	計 4.3月分

#### ■職員手当の状況

期末・勤勉手当	期末手当 6月期 1.2月分 12月期 1.2月分 勤勉手当 6月期 0.95月分 12月期 0.95月分
退職手当	最高限度 47.709月分
地域手当	月額 12%
特殊勤務手当	支給対象者・割合 全体 147人 (19.4%) うち一般行政職 6人 (4.1%)、医療職 123人 (83.7%)、技能労務職 18人 (12.2%)

### 職員の勤務時間・その他の勤務条件の状況

#### ■職員の勤務時間

1週間の勤務時間	1日の勤務時間	始業	終業	週休日
38時間45分	7時間45分	午前8時30分	午後5時15分	土・日曜日

※市民病院や保育園などは別の勤務時間体系をとっています。

#### ■時間外勤務の状況(月平均)

令和2年度	10.5時間
令和3年度	13.4時間
増減	2.9時間

#### ■年次有給休暇の取得状況

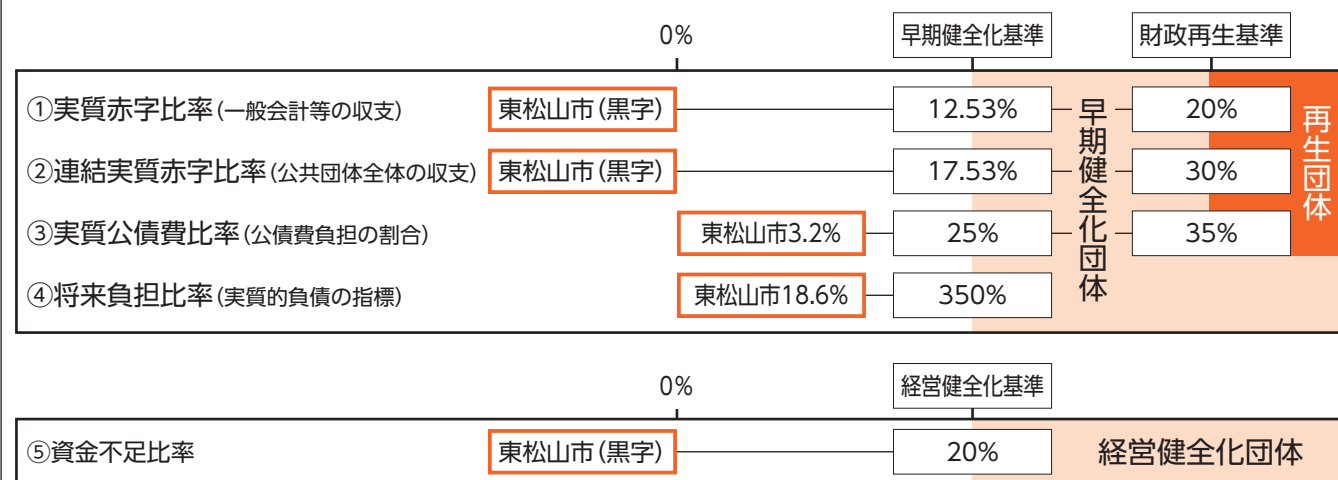
令和2年	10.6日
令和3年	11.0日
増減	0.4日

#### ■育児休業等の取得状況

育児休業	19人
部分休業	37人
育児短時間勤務	4人

## 令和3年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率

令和3年度の決算が確定しましたので、健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。



#### 指標説明

- ①実質赤字比率 一般会計等の赤字の程度を示す指標
- ②連結実質赤字比率 病院や水道などを含め、全ての会計をあわせた赤字の程度を示す指標
- ③実質公債費比率 借入金の返済額等の負担が、標準的な年間収入額に占める割合を示す指標
- ④将来負担比率 市債残高等、市が将来支払う可能性のある負担を標準的な年間収入額と比較した指標
- ⑤資金不足比率 病院や水道など、公営企業における経営状況の深刻度を示す指標

※いずれの指標も財政状況の“黄色信号”とされる早期(経営)健全化基準を下回っています。

問財政課 ☎21-1413 ☎22-5516

問人事課 ☎21-1417 ☎24-6123



市政情報

### 講座・教室・イベント

#### いちご摘み取り体験

日 12月15日(木)～令和5年5月下旬  
(休園日、年末年始を除く)  
場 市農林公園内温室  
定 30分入替制で各回40人 ※予約優先、当日受付あり(当日の状況等はお問い合わせください。)

体験時間 午前10時～午後3時30分  
(土・日曜日、祝日は午前9時30分から) ※いちごがなくなり次第終了、生育状況によって中止となる場合があります。

受付時間 午前9時45分～午後3時(土・日曜日、祝日は午前9時15分から)

摘み取り品種 紅ほっぺ、恋みのり、よつぼしなど

費 700円(1パック300g) ※超過分は買取りとなります。時期によって価格は変動します。

問 市農林公園 ☎39-0150 ☎36-3915

#### 化石と自然の体験館ワークショップ～化石レプリカの色塗り体験～

日 ①12月28日(水)、②1月4日(水) 各日とも午後3時45分～4時15分

場 化石と自然の体験館

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)付き添いは、体験者1人につきお一人でお申し込みください。

定 各回10人(申込順)

内 石こう製の化石レプリカに色を塗ります。①二枚貝の化石レプリカ、②アンモナイトの化石レプリカに着色します。

費 各回700円(材料費)

申・問 12月14日(水) ①午前9時から、②午前11時から電話で化石と自然の体験館へ。

☎35-3892 ☎35-3900

### 交通遺児等援護一時金・援護金の給付

県交通安全対策協議会では、県内に在住する交通遺児等を対象に、援護一時金・援護金を給付しています。

問 県防犯・交通安全課

☎048-830-2955

地域支援課

☎21-1435 ☎23-2236



### 12月10日～16日は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

拉致問題は、我が国の喫緊の国民的課題です。この解決をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題への対処が、国際社会を挙げて取り組むべき課題とされる中、この問題の関心と認識を深めていくことが大切です。

問 人権市民相談課

☎21-1416 ☎23-2236



### ベトナム語版「資源とごみの分別収集計画表」完成

外国語版「資源とごみの分別収集計画表」(英語・中国語・韓国語・スペイン語・ポルトガル語)に加え、ベトナム語版が完成しました。

ベトナム語(ご)の ゴミ(ごみ)の出し方(だしかた)は ホームページ(ほーむページ)を見 (み)て ください。

問 廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



### 市政情報

#### 12月4日～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強調週間」

「人権尊重社会をめざす県民運動」は、様々な人権課題への理解を深め「すべての県民がお互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」を実現するため、県民総ぐるみで取り組む運動です。

問 県人権・男女共同参画課

☎048-830-2255

#### くらしの110番

#### 個人輸入等で購入した海外製の健康食品等に関するトラブルに注意

正規輸入品より安く購入することができる個人輸入や輸入代行を利用し、海外製の医薬品や健康食品などを購入する人が増えています。

これまで安易に利用し、健康被害が起きた事例が多く報告されています。また、商品を購入、使用した際に何かトラブルが起きたとしても、自己責任で対応することになります。

#### アドバイス

・個人輸入や輸入代行で海外から購入した製品は、日本での安全性や有効性が確認されていません。また、劣化品や偽造品の場合があります。  
・使用によって副作用等が起きた場合、医薬品副作用被害救済制度の対象外となります。  
・体調が悪くなった場合は、直ちに使用を中止し、医療機関を受診してください。

・自己判断で製品を使用すると危険なことがあります。購入する必要があるのか十分に検討するようにしましょう。  
困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。

消費者ホットライン ☎188(いやや! 泣き寝入り!)

問 人権市民相談課(市消費生活センター) ☎21-1414 ☎23-2236

### みんなで守ろう寄附禁止

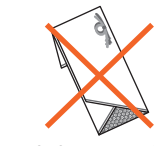
政治家が選挙区内の人に、お金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄附や贈物を求めることも禁止されています。次の行為は特別な場合を除いて一切禁止されています。

#### 禁止されている寄附行為

- ・政治家の寄附
- ・政治家に対する寄附の勧誘・要求
- ・政治家の関係会社等からの寄附
- ・政治家の後援団体の寄附
- ・政治家によるあいさつ状(年賀状等)
- ・あいさつを目的とする有料広告

#### 禁止されている寄附の例



・地域のイベントやお祭りへの寸志・差入れ



・花輪・供花



・お歳暮等の贈答品



・社寺修復等への寄附



・病気見舞

問 選挙管理委員会 ☎21-1443 ☎24-6123

### 年末年始は、公共施設の業務が休みになります

	27日(火)	28日(水)	29日(木)	30日(金)	31日(土)	1日(祝)	2日(祝)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)
市役所			休	休	休	休	休	休			
出生、婚姻、死亡などの届出受付業務(市役所地下1階当直室) ※1			受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ	受付のみ			
市立図書館・高坂図書館			休	休	休	休	休	休	休		
各市民活動センター			休	休	休	休	休	休			
各体育施設(庭球場・体育館など) ※2		休	休	休	休	休	休	休	休		
ウォーキングセンター			休	休	休	休	休	休			
市民文化センター			休	休	休	休	休	休			
市民福祉センター			休	休	休	休	休	休			
健康増進センター					休	休	休	休			
各保育園・きらめきクラブ			休	休	休	休	休	休			
子育て支援センターソーレ・マール		マールのみ休	休	休	休	休	休	休	マールのみ休	ソーレのみ休	
市民病院			休	休	休	休日当番医(内科・整形外科)	休	休			
保健センター			休	休	休	休	休	休			
休日歯科センター	休	休	休			休			休	休	休
比企地区こども夜間救急センター			休	休	休	休	休	休			
市農林公園(温室・丘の上のカフェ・管理棟)			休	休	休	休	休	休			
クリーンセンター	混雑	混雑	休	休	休	休	休	休	混雑	混雑	混雑
西本宿不燃物等埋立地	混雑	混雑	休	休	休	休	休	休	混雑	混雑	混雑
環境センター(し尿処理) ※3			休	休	休	休	休	休			
放置自転車の引渡し	休		休	休	休	休	休	休		休	休
市内循環バス			休	休	休	休	休	休			
デマンドタクシー			休	休	休	休	休	休			
東松山斎場(火葬業務)					受付のみ	休	休				受付のみ
埋蔵文化財センター			休	休	休	休	休	休			
化石と自然の体験館			休	休	休	休	休	休			

※1 東松山斎場を利用する人は、1月1日(祝)・2日(祝)が斎場休業により必要な書類が発行できないため、3日(火)以降の届出をお願いします。

※2 千年谷公園庭球場は年末年始も利用できます(要事前予約)。

※3 し尿処理の年内分受付締切日は12月27日(火)です。

講座・教室・イベント

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

伝言板

相談

文芸



**「武州・入間川プロジェクト」助成団体募集**

令和5年4月1日(土)～令和6年3月1日(金)に入間川流域で環境保全活動を行う市民団体、学校等の非営利団体による公益的な活動に対し、助成金の交付や情報提供を行います。

**助成内容** 1団体最大20万円  
**申・問** 令和5年3月10日(金)までに荒川上流河川事務所HPにある応募用紙を入間川環境保全支援委員会事務局へ。☎048-645-0570 荒川上流河川事務所HP



**障害児介助員の募集**

**勤務内容** 障害のある児童生徒の衣服の着脱、食事、排せつなどの介助並びに教室移動等における誘導、又は危険回避のための介助など。

**勤務場所** 市内小・中学校  
**勤務時間** 週20時間、29時間、35時間勤務のいずれか  
**採用予定人数** 若干名  
**賃金** 1時間当たり1,004円(別途通勤手当支給)

**面接日** 1月～2月(応募者へ順次連絡します)  
**面接場所** 総合教育センター  
**申・問** 令和5年1月31日(火)までに電話で総合教育センターへ。☎25-0800 25-0816 市HP



**令和5年度医療従事者奨学資金貸与者募集**

市民病院では医療従事者の養成及び確保を図るため、奨学資金を貸与します。

**募集期間** 12月1日(木)～令和5年1月25日(水)  
**選考試験日** 令和5年2月4日(土)  
**対** 看護師養成施設に在学する人又は令和5年4月に在学予定の人で、将来、東松山市立市民病院の常勤職員として従事しようとする人  
**内** 大学月額7万円以内、大学以外の養成施設月額5万円以内  
なお、養成学校卒業後、市民病院の正規職員看護師として業務に従事する場合は返還を免除します。

**申・問** 直接、市民病院 病院総務課へ。☎24-6111 22-0887 市民病院HP



**小学生のための食育講座「防災に役立つパッククッキングと収穫体験」**

食のプロから楽しく学ぶ参加者体験型食育講座を開催します。

**日** 12月17日(土) 午前9時30分～午後0時30分  
**場** 市農林公園管理棟内調理実習室  
**対** 小学4年生～6年生  
**定** 16人  
**内** いちご摘み取り体験、ニンジン収穫体験、防災に役立つパッククッキングでオリジナル弁当とピクルス作り  
**講師** 緑育けんこうステーション東松山ふおれ けんこうサポート事業担当 管理栄養士 島野僚子さん、久保希恵さん  
**費** 2,500円(体験費等)  
**持** マスク着用、エプロン、三角巾、室内履き、お弁当・ピクルス・収穫物を持ち帰る袋  
**申・問** 12月1日(木) 午前9時から電話で市農林公園へ。☎39-0150 36-3915

**年末年始プレゼントDAY**

**日** ①12月28日(水)、②令和5年1月4日(水)  
**場** 市農林公園 丘の上のカフェHeuvel(フーヴェル)  
**定** 各日先着20人  
**内** 年末年始に飲食でご来店のお客様にぜんざいとお雑煮を無料サービス  
①ぜんざい  
②お雑煮  
**問** 市農林公園 ☎39-0150 36-3915

**募集・求人**

**自衛官募集案内**

**募集種目** 自衛官候補生  
**応募資格** 18歳以上33歳未満の人 ※32歳の方は、採用予定月の末日現在において33歳に達していない人  
**受付期間** 通年  
**試験日** 受付時にお知らせします。  
**進路・家族相談** 入間地域事務所、川越募集案内所では毎月1回進路・家族相談を実施しています。  
**問** 防衛省自衛隊入間地域事務所 ☎04-2923-4691  
※詳細は自衛隊埼玉地方協力本部HPをご確認ください(埼玉地本で検索)。

**お正月のミニ門松を作ろう!**

**日** 12月23日(金) 午前9時30分～11時30分  
**場** 松山市民活動センター  
**対** 市内在住・在勤・在学の人  
**定** 18人(申込順)  
**内** 手作りミニ門松で新しい年を迎えませんか?どこにでも置ける小さくてかわいい門松を作ります。  
**費** 1,500円(材料費含む)  
**持** 軍手  
**申・問** 12月1日(木)～16日(金)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。☎24-6080 24-9909

**令和5年はたちの集い(旧成人式)**

今年度は感染症対策を実施した上で1部制として開催いたします。  
**日** 令和5年1月8日(日) 午前10時30分～11時30分(受付午前10時から) 開式時刻にご注意ください。  
**場** 市民文化センター  
**対** 平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人(令和4年10月1日現在、東松山市に住民登録がある人)には、11月中旬に案内状を送付しました。案内状が届かない人は、生涯学習課へご連絡ください。  
※令和5年東松山市はたちの集いは、感染症等の状況により開催概要に変更が生じる場合があります。その際には、市HP、市公式SNSを通じてお知らせいたします。

**ふるさと参加制度**  
現在、市外に住民登録のある人でも東松山市のはたちの集いに参加することができます。  
**問** 生涯学習課 ☎21-1431 23-2239 市HP



**クリスマスツリーをみんなで飾ろう**

**日** 12月17日(土)～25日(日) 午前10時～午後4時  
**場** 東松山ぼたん園 芝生広場ステージ  
**内** ステージに設置されたツリーをみんなで飾り、クリスマスツリーを完成させましょう。  
**問** 東松山ぼたん園 ☎81-7607 81-7609

**アクアボトルをつくろう**

**日** 12月21日(水) 午前11時30分～午後0時30分  
**場** 化石と自然の体験館  
**定** 10人(申込順)  
**内** 小さなガラス瓶に化石や岩石を入れたアクアボトルをつくります。 ※ご自身で発見した化石を使いたい場合は、別途、当日午前の化石発掘体験のご予約をおすすめします。  
**費** 700円  
**申・問** 12月7日(水) 午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。☎35-3892 35-3900 化石と自然の体験館HP



**国指定史跡「比企城館跡群」史跡めぐりバスツアー**

**日** 令和5年1月26日(木)  
**定** 20人(申込順) ※最少催行人数15人  
**内** 比企地域が誇る国指定史跡「比企城館跡群」の松山城跡・杉山城跡・菅谷館跡をめぐるバスツアーです。それぞれの場所では観光ガイドによる詳しい説明を聞くことができます。ツアーの詳細は市観光協会HPやチラシをご確認ください。  
**費** 5,000円  
**申・問** 12月1日(木)～令和5年1月6日(金)に直接、市観光協会へ。☎23-3344 23-7775 市観光協会HP



**林家けい木プロデュース 新春ひがしまつやま落語会**



東武東上線沿線出身の若手落語家たちによる新春ひがしまつやま落語会です。

初笑いを市民文化センターで!  
**日** 令和5年1月9日(祝) 午後2時開演 午後5時開演(開場:各回とも開演の30分前)  
**場** 市民文化センター  
**内** 2時開演回 林家けい木(市応援團員)/小川町出身  
ゲスト:立川志の太郎/ふじみ野市出身  
5時開演回 林家けい木  
ゲスト:古今亭始/鶴ヶ島市出身  
**費** 高校生以下500円、一般2,000円※未就学児不可  
**申・問** 市民文化センター ☎24-2011 24-2012 市民文化センターHP



**平和資料館からのお知らせ**

**問** 平和資料館 ☎35-4111

**ウィンターナイトミュージアム**  
イルミネーションと展望塔からの夜景を楽しもう!  
※12月3(土)・10(土)・17(土)・24(土)は午後7時30分まで開館(最終入館午後7時)

日時	タイトル
12月10日(土) 午後2時～(119分)	「道～白磁の人～」
12月17日(土) 午後2時～(96分)	「三十四丁目の奇跡」

**戦争体験者証言ビデオ上映会**  
**日** 12月24日(土) 午後1時から  
**内** ・夫とその弟を南方で次々と亡くした妻(約9分) ・従軍看護婦(南方から内地)(約12分)  
**■共通事項**  
**場** 講堂  
**定** 160人(先着順)  
※12月29日(木)～1月3日(火)の期間は休館です。

**講座・教室・イベント**

**Short Concert Series 「クラシックの扉」**

Play classical music in JAZZ-クラシックをJAZZで奏でる-



クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。2022-3シリーズは、東松山市をはじめとする比企地域ゆかりの一流アーティストによるコンサート。

令和5年1月公演は、一流のジャズマンたちがクラシックを奏でるスペシャルコンサート。新たな音楽の魅力をご堪能ください!  
**日** 令和5年1月18日(水) 開演午後2時(午後1時30分開場)  
**場** 市民文化センター  
**出演者** 辺見優司(ピアノ) 越阪部智彦(ベース) 井上優(ドラム)  
**費** 1,000円(全席自由)  
**申・問** 市民文化センター ☎24-2011 24-2012 市民文化センターHP



**事業継続計画(BCP)セミナー**

**日** 12月12日(月) 午後2時～4時  
**場** 市商工会  
**対** 市商工会会員および市内中小企業者等(事業を行っている人)  
**定** 30人  
**内** 「BCP、はじめの一步の踏み出し方」をテーマにセミナーを開催します。会社(事業所)が災害に直面したとき「会社を守る」「従業員を守る」「取引先を守る」など、どのような行動を取るべきか、本セミナーを通して考え方の基礎をお伝えします。  
**費** 市商工会会員(無料)/非会員(2,000円/1人)  
**問** 市商工会 ☎22-0761 24-0687



## 休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

12月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
31日(土)	シャローム病院	内科	大字松山1496	☎25-2979

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

## 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から (受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

## 埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

健康推進課

☎#7119(又は048-824-4199) 毎日24時間対応

☎24-3921 ☎22-7435



市HP

## 市民病院・ワンポイントクリニック

### 肌の乾燥とスキンケア

皮膚科医師 **竹内瑞希**



肌がカサカサする、お風呂あがりに肌のつっぱりや軽いかゆみを感じるなど、経験したことがある方も多いのではないのでしょうか。乾燥を放っておくと白い粉をふくようになって、皮膚のバリア機能が低下して外界からの物質や微生物などの刺激を受けやすくなったり、かゆみを感じやすくなります。かゆみで皮膚をかくと、さらに皮膚のバリア機能が低下します。

皮膚が乾燥する要因はいくつかあり、最も多いのは高齢者や乳幼児・小児に起こる生理的要因です。子どもと高齢者は皮脂分泌量が少なく、また加齢に伴う潤いを保つために必要な物質が減少し、皮膚が乾燥しやすい状態です。外気の乾燥や冷暖房による空気の乾燥、過度の入浴や擦り洗いといった不適切なスキンケアなど生活習慣によっても、皮膚の乾燥を引き起こすことがあります。また、アトピー性皮膚炎などの皮膚の病気、糖尿病や腎臓など内臓の病気、抗がん剤・放射線治療などに伴い生じることもあります。

適切なスキンケアの一つは保湿剤の使用です。ポイントは、①1年を通して毎日続けることが大切なため、季節や塗る場所などによって、自分が継続して使いやすいものを選ぶ。②ティッシュが皮膚に付く、または皮膚がテカる程度の量を目安に塗る。③手を清潔にして、手のひらで優しく丁寧に、すりこまないように塗る。の3点が挙げられます。1日2回(朝と夜)塗り、特にお風呂あがりは皮膚から水分が蒸散するため効果的です。

また、入浴時のからだの洗い方も重要です。ナイロンタオルやブラシなどでゴシゴシ洗うことは皮膚の乾燥を助長します。石けん・洗剤をよく泡立てて、手や綿などの刺激になりにくいタオルなどで優しく洗うことが大切です。室内では適宜加湿器を使い、刺激の少ない衣服を選択することも大切です。長時間日光を浴びることも乾燥を助長するため、紫外線対策も重要です。

原因を知り、早めの対策を行うことで、皮膚の健康を守りましょう。

## 市民健康増進センター教室

### シェイプアップ教室

☐月曜コース

☑令和5年1月16日(月)～3月27日(月)(全10回)  
※3月13日(月)は休み

☐水曜コース

☑令和5年1月11日(水)～3月15日(水)(全10回)  
☐金曜コース

☑令和5年1月13日(金)～3月17日(金)(全10回)

#### ■シェイプアップ教室共通事項

時間 午後3時～4時

対市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

定各20人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

場・申・問12月15日(木)までに直接又は電話で市民健康増進センターへ。

☎31-2660 ☎31-2661

### 自由参加教室

☐足腰元気体操

☑毎週月曜日 午後1時～2時

☐いきいき体操

☑毎週火曜日 午前10時～11時

☐らくらくエアロ

☑毎週火曜日 午後1時～2時

☐初級エアロ

☑毎週火曜日 午後7時～8時

毎週土曜日 午後7時～8時

☐ストレッチ広場

☑毎週水曜日 午前10時～11時

☐はじめてエアロ

☑毎週木曜日 午前11時30分～午後0時30分

毎週土曜日 午前10時～11時

☐やさしいエアロ

☑毎週木曜日 午後3時～4時、毎週金曜日 午後1時～2時、毎週土曜日 午後3時30分～4時30分

☐かるやか体操

☑毎週金曜日 午前10時～11時

☐リセットストレッチ

☑毎週金曜日 午後7時～8時

#### ■自由参加教室共通事項

対市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

定各20人(先着順)

費無料(入館料別)

場・申・問市民健康増進センター

※祝日は休講です。

※参加者は受付にて参加の旨をお伝えください、整理券をお渡しします。

・受付開始時間は「市内の人は教室開始1時間前」から、「市外の方は50分前」からになります。

・受付終了時間は、教室開始15分後までとなりますので、ご注意ください。

☎31-2660 ☎31-2661

### 有料教室

☐月曜ヨガ

☑令和5年1月9日(祝)～3月27日(月) 毎週月曜日  
午前10時～11時

※3月13日(月)はお休み

☐たのしいフラ

☑令和5年1月10日(火)～3月28日(火) 毎週火曜日  
午前11時30分～午後0時30分

☐ZUMBA

☑令和5年1月10日(火)～3月28日(火) 毎週火曜日  
午後3時～4時

☐水曜ヨガ

☑令和5年1月11日(水)～3月29日(水) 毎週水曜日  
午後1時～2時

☐やさしいフラ

☑令和5年1月5日(木)～3月23日(木) 毎週木曜日  
午後1時～2時

※2月23日(祝)はお休み

☐土曜ヨガ

☑令和5年1月7日(土)～3月25日(土) 毎週土曜日  
午後1時～2時

※3月11日(土)はお休み

#### ■有料教室共通事項

対市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

定各20人(先着順)

費1回500円(入館料別)

場・申・問市民健康増進センター

※各教室とも都合の良い日に参加できます。

・参加費は発売機精算となります。

・受付開始時間は教室開始1時間前からとなります。

・受付終了時間は教室開始15分後までとなりますので、ご注意ください。

☎31-2660 ☎31-2661





# こちらウォーキングセンターです



- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

## □ふるさと自然のみちウォーク

百穴・川堤コース 10km

☎1月28日(土)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター→吉見百穴→岩鼻運動公園→平野市民活動センター→ウォーキングセンター(正午到着予定)

☎50円

☎当日受付

## □埼玉みてあるき

スリーデーマーチのコースより 武蔵嵐山駅～つきのわ駅 10km

☎1月24日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時30分(午前8時40分発 下り乗車予定)

受付 武蔵嵐山駅 午前8時50分

コース 武蔵嵐山駅→JA埼玉中央嵐山農産物直売所→旧鎌形小学校→都幾川桜堤→月田橋→つきのわ駅(正午到着予定)

☎50円

☎当日受付

## □花・歴史ウォーク

吉見観音・八丁湖 10km

☎1月17日(火)

集合・受付 吉見百穴 午前8時45分

コース 吉見百穴→市野川堤→八丁湖→フレンドシップハイッ吉見→吉見町黒岩配水場→吉見観音(安楽寺)→吉見百穴(正午到着予定)

☎50円

☎当日受付

## □ネイチャーウォーク 冬の雑木林

☎1月21日(土)

集合・受付 大岡市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

☎冬鳥を探そう

☎持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)

☎50円

☎当日受付

# 1月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	6日(金)	午前8時30分	松山市民活動センター	新春 市内初詣(6km)
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	12日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	初詣 寺社巡り(8km)
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	14日(土)	午前8時30分	唐子市民活動センター	初詣 唐子地内神社巡り(6km)
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	7日(土)	午前8時30分	高坂駅東口高一公園	箭弓稲荷神社 初詣(5km)
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	6日(金)	午前8時30分	野本市民活動センター	箭弓稲荷神社 初詣(6km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	13日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	初詣 高坂神社(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	14日(土)	午前8時30分	平野市民活動センター	初詣 地元寺社巡り(6km)

## 社会保険料控除証明書類についてのお知らせ

市・県民税申告や確定申告で使用する国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料の納付済額通知書を、令和5年1月下旬に送付します。社会保険料控除の申告をする際に証明書類として必要となりますので、大切に保管してください。

☎普通徴収(納付書又は口座振替)で保険税(料)を納めている人  
※特別徴収(年金からの差し引き)により納めている人は、日本年金機構から令和5年1月中旬に納付額が記載された源泉徴収票が送付されます。  
※早めに必要な場合や、遺族年金・障害年金から差し引かれている人で、発行を希望する場合は、担当課までお問い合わせください。

☎証明する内容 納期にかかわらず、令和4年1月1日～12月31日に納付した国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の額  
☎問 収税課(国民健康保険税)  
☎☎21-1409☎23-2238 高齢介護課(介護保険料)  
☎☎21-1460☎22-7731 保険年金課(後期高齢者医療保険料)  
☎☎63-5004☎23-0076

## いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨ばたん圓と交換できます。

☎対 市内在住の65歳以上の人  
☎ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
市民健康増進センター教室	20
ファミリー歯科健診	22
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22
いきいき生活教室	22
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23
かんたん料理教室	24

☎問 高齢介護課  
☎☎21-1406☎22-7731  市HP


## みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	1月	定員
市民体育館	16日(月)	90人
唐子地区体育館	18日(水)	40人
北地区体育館	12・26日(木)	70人
南地区体育館	13・27日(金)	70人
大岡市民活動センター	5・19日(木)	35人
野本市民活動センター	23日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	17日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	17日(火)	40人
きらめき市民大学	23日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	16日(月)	40人
市民福祉センター	5・19日(木)	30人
すわやま荘	17日(火)	35人

☎時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

☎対 市内在住の60歳以上の人  
☎持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲料  
☎事前申込は不要


☎問 総合福祉エリア   
☎☎22-5561☎25-3305 高齢介護課  
☎☎21-1406☎22-7731 市HP

## いきいき生活教室

☎☎令和5年1月13日、1月27日、2月10日(金)午前10時～11時30分

☎※1月27日のみ正午まで  
☎場 唐子市民活動センター  
☎対 市内在住の65歳以上の人  
☎定 20人(申込順)

☎☎内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ。  
☎☎費 400円(食材費等)

☎☎申・問 1月6日(金)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。  
☎☎☎22-5561☎25-3305 市HP 

## 健康

### ファミリー歯科健診

☎☎令和5年1月25日(水)午後1時30分～2時30分

☎☎場 保健センター  
☎☎対 市内在住の人  
☎☎内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)  
☎☎持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

☎☎☎申・問 事前に健康推進課へ。  
☎☎☎☎24-3921☎22-7435 市HP 

### 大人のための健康歯援プログラム

☎☎令和5年1月25日(水)午後(時間は個別対応のため申込み後にお知らせ)

☎☎場 保健センター  
☎☎対 市内在住の成人  
☎☎内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

☎☎☎申・問 事前に健康推進課へ。  
☎☎☎☎24-3921☎22-7435 市HP 

## 高齢者・福祉

### 住民税非課税世帯等に対する価格高騰緊急支援等給付金

政府の経済対策に基づき、住民税非課税世帯等に対して、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

☎☎☎☎対 次のいずれかに該当する世帯  
・令和4年度住民税非課税世帯  
対象世帯には「確認書」を送付しました。お早めに返送をお願いします。

・家計急変世帯  
やむを得ない事情により、令和4年1月以降の収入等が住民税非課税水準以下になった世帯が対象です。給与明細等をご用意のうえ、申請をお願いします。

☎☎☎☎給付額 1世帯あたり5万円  
※受付後、2週間から1か月程度で振り込みします。

☎☎☎☎申・問 社会福祉課  
☎☎☎☎☎0120-559-579   
☎☎☎☎☎24-6066 市HP



# 令和5年度 放課後児童クラブ入所のご案内

保護者が、就労、病気、介護などのために、保育を必要とする児童を放課後児童クラブでお預かりします。

☑市立小学校に通う児童及び市長が必要と認めた児童

## 提出書類

①児童クラブ入所申請書(表面)、保育児童票(裏面)

②家庭状況届(兼調査票)

③家庭内で保育ができないことの証明書類(就労の場合は就労証明書、病気の場合は診断書等、保育ができない理由によって異なります)

※③を提出していただく対象は、児童の父母及び同居所地(同一の敷地内)にお住まいの64歳以下の祖父母です(世帯が別であっても対象となります)。

※提出書類は、保育課窓口又は各クラブで12月1日(木)から配布します。また、市HPからもダウンロードできます。

☑次の期間に直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58保育課へ(FAX不可)。

12月1日(木)～28日(水) 平日午前8時30分～午後5時15分

**入所決定** 入所の決定は申込順ではありません。保育の必要性の高い順に入所を決定します。

クラブ名	所在地	電話番号	定員(人)	保育時間		最寄りの小学校
				平日	土曜日・1日開所の日 (春・夏・冬休み/県民の日/開校記念日/学校行事の振替休日)	
きらめきクラブまつに	東平555-3	23-1361	80	放課後～ 午後7時	午前7時30分～ 午後7時	松山第二小学校
きらめきクラブからこ	新郷8-2	23-1325	70			唐子小学校
きらめきクラブいちのかわ	市ノ川132-4	21-6480	80			市の川小学校
きらめきクラブたかさか	高坂1138	31-2360	120			高坂小学校
きらめきクラブしんめい	御茶山町7-2	24-3346	80			新明小学校
きらめきクラブのもと	下野本650-2 (野本小学校内)	81-7104	28			野本小学校
きらめきクラブさくらやま	桜山台5 (桜山小学校内)	81-5302	19		桜山小学校	

※指定管理者による運営となります。

☑保育課☎21-1407☒23-2239

次の民営クラブは各施設へ直接、お問い合わせください。

クラブ名	所在地	電話番号	最寄りの小学校
第1竹の子クラブ	松山町1-13-56	24-0792	松山第一小学校・市の川小学校
第2竹の子クラブ			
第1おおどりクラブ	石橋1566-1	23-4817	青鳥小学校
第2おおどりクラブ			
ひまわりクラブ	大谷3209-44	39-1943	大岡小学校
さくらやまクラブ	田木670-4	35-2680	桜山小学校
第1たんぼぼクラブ	六軒町18-11	25-1030	新宿小学校
第2たんぼぼクラブ	新宿町12-11	81-5435	新宿小学校
第1のもとクラブ	下野本626-1	22-8019	野本小学校
第2のもとクラブ			
放課後児童クラブこぼと	本町2-3-12松井ビル2階3階	25-3722	松山第一小学校・新明小学校
かるがも学童クラブ	毛塚756-1	81-7922	高坂小学校・桜山小学校

## 障害者無料法律相談

弁護士が成年後見制度の利用、相続、消費生活相談などについて直接、電話又はFAXでお答えします。

相談専用 ☎048-864-1666  
☒048-864-1677

☑12月9日(金)午前10時～午後4時  
☑障害のある人、そのご家族及び関係者  
☑埼玉弁護士会法律相談センター  
☎048-710-5666

## 子育て

### 学費でお困りの人に教育支援資金貸付のお知らせ

☑学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生

☑学費等の捻出が困難な低所得世帯の学生に対し、教育支援資金貸付(無利子)を実施しています。

	貸付上限額・主な用途			
	教育支援費		就学支度費	
高校	35,000円/月	授業料・通学定期代等	500,000円 ※入学時のみ	入学金・制服代・教科書代等
短大・専門学校	60,000円/月			
大学	65,000円/月			

返済期間 20年以内

実施主体 県社会福祉協議会

※貸付には審査があります。

☑市社会福祉協議会  
☎23-1251 ☒23-8898

## かんたん料理教室

☑令和5年1月11日、2月8日、3月8日  
(水)午前9時30分～11時30分

☑松山市民活動センター

☑市内在住の65歳以上の人  
☑20人(申込順)

☑身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

☑各回400円(食材費等)

☑申・問1月4日(水)までに  
直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。  
☎22-5561 ☒25-3305 市HP



### 民生委員・児童委員と主任児童委員が委嘱されました

12月1日付けで151人が厚生労働大臣から民生委員・児童委員(主任児童委員)として委嘱されました。任期は令和7年11月30日までの3年間です。

民生委員・児童委員は身近な相談相手として活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員等については、社会福祉課へお問い合わせください。

☑社会福祉課☎21-1408☒24-6066

## 親子で遊ぼう会 1月

### ■保育 1歳児サークル

☑10・17・24・31日(火)午前10時～11時 ※31日(火)はオンライン

☑まつやま保育園

☑市内在住の1歳児と保護者

☑親子5組(申込順)

☑手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど

☑12月5日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

### ■体育館

☑・☑12日(木)唐子地区体育館、19日(木)北地区体育館、26日(木)南地区体育館

☑受付 午前10時

☑時間 午前10時15分～11時15分

☑0歳～未就学児と保護者

☑手遊び、リズム遊び、製作、ペープサート(紙人形劇)、写真コーナー

☑体育館履き

☑当日受付

### ■支援センター室開放

☑毎週月・水・金曜日(2・9日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

☑まつやま保育園(駐車場なし)

☑市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

☑当日受付

☑まつやま保育園☎22-1194☒22-7904



# 1月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。  
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

## 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 1月13日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

## 法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 1月5・12・26日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
- 1月20日(金)午前10時～午後3時(司法書士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

## 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 1月4日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど

## 公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 1月18日(水)午前10時～正午
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成

## 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題、商品に対する苦情など

## 女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 1月4日(水)午前10時～午後3時
- 1月17日(火)午後1時～5時
- 1月27日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

## 人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 1月19日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 1月4・11・18・25日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

## 税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 1月10日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(6日正午までに要予約で先着2人)

## こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 1月11日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

## 内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 1月10・17・24・31日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

## 創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 1月10日(火)・17日(火)・23日(月)・31日(火)
- 午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

# 図書館だより

	<b>市立図書館</b> ☎22-0324 ☎22-0064	<b>高坂図書館</b> ☎35-5120 ☎35-5123	<b>なしの花図書室(平野市民活動センター内)</b> ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

- 託児サービス**
  - 市立 第2・4金曜日午前10時～正午
  - 高坂 第1・3金曜日午前10時～正午
- おはなし会**
  - 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
  - 高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分
- ちいさいむけおはなし会(0～3歳位)**
  - 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)**
  - 市立 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会**
  - 市立 日12月11日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
  - 肉「フィラデルフィア」(125分・吹替)
  - 日12月18日(日)午後1時30分から 定100人(先着順)
  - 肉「ラスト・クリスマス」(103分・吹替)



12月の休館日

26日、29日～31日  
(月) (木) (土)

## 今月の図書館からのお知らせ

### 市立図書館

- 第4回ビブリオバトルーティーンズおすすめの1冊ー観覧者募集
- 日12月22日(木)午後2時～3時30分
- 場3階視聴覚ホール
- 定70人(申込順)

#### ビブリオバトル(書評合戦)の流れ

- ①市内の高校生が順番に一人5分以内で「お薦めの本」を紹介し、また、それぞれの発表の後には観覧者による質問タイムを2分設けます。
- ②すべての発表が終わった後に「一番読みたくなった本」について来場者全員が投票します。
- ③最多票を集めた本を「チャンプ本」として決定し、表彰を行います。

申12月1日(木)から、直接又は電話で市立図書館へ。

### 高坂図書館

- ぬいぐるみおとまり会
- 日おはなし会 12月25日(日)午前11時～正午
- お迎え 12月27日(火)午前9時30分～午後6時
- 場2階大会議室
- 対市内在住の幼児～小学生と保護者
- 定15組(申込順)
- 肉ぬいぐるみと一緒に「おはなし会」に参加した後、ぬいぐるみだけ図書館におとまりします。お迎えの時に、ぬいぐるみが選んだ本の貸出をし、ぬいぐるみたちの様子を撮った写真をプレゼントします。
- 申12月3日(土)～10日(土)に直接又は電話で高坂図書館へ。

# 文芸

## 俳句

選者 仁村玲流

ソラン節のかけ声跳ねる運動会  
友からの便りはりんご半世紀  
縁側に杯交はす良夜かな  
薄紅葉岩肌触るるところより  
栗ご飯先づは先祖に御供へし  
柿の木に鳥の寄り来る秋の朝

東 東 石 加 箭 和  
平 平 橋 美 弓 泉  
下 柳 田 手 福 小  
島 澤 口 塚 島 川  
亜 昇 登 塚 和 和  
希 昇 美 久 和 惠  
子 一 子 徳 之 恵

## 短歌

選者 会川淳子

西日差す背戸の無花果見上げれば  
一つ色づく鶴より先に  
比企の溪の清しく重なる青もみち  
与謝野晶子の愛でたるせせらぎ  
久々にホワイエ集ひ再会を  
感激し合う鑑賞前に

松 山 石 橋 河内忠和  
幸 町 友野敦代

## 川柳

選者 小松一也

枯れ葉踏む音が寂しい散歩道  
太陽を信じ明日を組み立てる  
新米の旨さにまけるダイエツト  
友が来て情報の山置いて行く  
笑顔より勝るものないおもてなし  
柵を絶って今日から楽に生き

下 唐 子 本郷一男  
日 吉 町 横田朝子  
美 土 里 町 荻野孝子  
五 領 町 下平奨  
和 泉 町 奥山みつ  
御 茶 山 町 出石のり

**俳句・短歌・川柳の投稿先** はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがな)を記入し、〒355-1860 1松葉町1-1-58市広報広聴課へ。 ※投稿は市内在住者に限りま。



おすすめ **学校給食レシピ**  
 ～ジャガイモのそぼろ煮～

監修 学校給食センター栄養教諭



今回紹介する料理は、ジャガイモのそぼろ煮です。ここで問題です。ジャガイモに多く含まれる栄養素は次のうちどれでしょう？ ①ビタミンA ②ビタミンB ③ビタミンC…答えは③の「ビタミンC」です。ビタミンCは、みかんなどの果物に多いイメージですが、実はジャガイモにも多く含まれています。ビタミンCは、私たちの喉の粘膜や皮膚の健康を助けてくれる働きがあり、風邪やウイルスに負けないための強い体づくりには欠かせない栄養素です。ヒトの体の中では、ビタミンCをつくり出すことができないため、食事からとることが大切ですよ。特に、ジャガイモのビタミンCは、でんぷんに守られているという特徴があります。そのため、今回のそぼろ煮や肉じゃがのように、煮たり炒めたりしても損失が少なく、効率よくビタミンCをとることができますよ。温かいほくほくのジャガイモを食べて、食事からも風邪予防をしましょう😊

材料(4人分)

・ジャガイモ	420g (中4個)	・しょうゆ	24g (大さじ1と1/3)
・タマネギ	180g (小2個)	・砂糖	18g (大さじ2)
・ニンジン	120g (2/3本)	・酒	5g (小さじ1)
・豚ひき肉	120g	・サラダ油	4g (小さじ1)
・むぎ枝豆	30g	・塩	1.8g (ふたつまみ)

～作り方～

- ①ジャガイモは一口大、タマネギは薄切り、ニンジンはいちょう切りにする。
- ②深めのフライパンにサラダ油を入れて熱し、豚ひき肉、酒、砂糖、塩、しょうゆを加えて煮る。
- ③肉に火が通ったらニンジン・タマネギの順に炒め、ジャガイモを入れてふたをして弱火～中火で煮る。
- ④ジャガイモが柔らかくなったら、ゆでた枝豆を加えてできあがり！

問 学校給食センター ☎22-0741

梶田先生と振り返る思い出の一コマ Vol.21

1986(昭和61)4月、高坂駅西口の開設に伴い現在の高坂駅舎が完成しました。新駅舎は三角屋根の時計台が設置されるなど、近代的なデザインが取り入れられています。この頃高坂駅西口では土地区画整理事業が行われており、これからのまちづくりを見つめるようにと、駅前広場には高田博厚の彫刻作品「遠望」と「大地」が設置されました。その後8年の歳月をかけ完成したのが32体の彫刻が並ぶ高坂彫刻プロムナードです。

1986(昭和61)年に若い世代のまちづくりにあった景観として第1回さいたま建築景観賞を受賞したよ。



1999(平成11)年には関東の駅百選にも選定されたことがあるんだ。



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。

ニュートリノ三兄弟



梨花(姉)



歩(弟)



梶田隆章先生



東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

新しい高坂駅舎と高坂彫刻プロムナード 1986(昭和61)年



コアラ通信

あつ たたか ふか きずな たいいくさい  
**熱き戦い深まる絆、体育祭**

まつやまちゅうがっこう  
**松山中学校**



スタートダッシュ



熱が入った応援



力を込めた綱引き



高く飛んだ長縄跳び



ゴール!



全力疾走、台風の自りリレー

10月19日(水)、松山中学校で体育祭が行われました。各学年が緑団、青団、黄団、赤団に分かれて、団結しながら様々な競技を行いました。

綱引き、長縄跳び、台風の自りリレー、団対抗リレーなど、どれも全力で取り組み、勝っても負けても互いの健闘を称え合う姿がありました。特に大迫力のリレーでは各団応援に熱が入り、大きな旗を振り、拍手をして仲間を一生懸命に応援していました。先生方や保護者はたくましく成長した子どもたちの姿を温かく見守っていました。



ひがしまつやまキッズ集合!

おしえて『文化財』 倶利伽羅不動尊

上野本の不動沼ほとりに小さなお堂があり、中に倶利伽羅不動尊が祀られています。倶利伽羅とは不動明王の化身である龍のことで、彩色が施された石像は、戦う相手が変化した剣を、炎に包まれた黒龍が剣先から呑み込むとする鬼気迫った姿が表されています。銘が刻まれていないため、製作年代はわかりませんが、江戸時代頃に造られたものと考えられています。

また、お堂脇には「たき」と呼ばれる清水が湧き出ているところがあり、日照りで困ったときに石像を入れて祈願すれば、雨が降ると伝えられていました。

付近に広がる野本地区の田畑は江戸時代に開発されており、倶利伽羅不動尊は農事に関わる水の守り神として信仰され、今も昔も大切にされています。



お堂



倶利伽羅不動尊



## 星空観察会～素晴らしい皆既月食～



写真提供：講師 小峯泰二さん

11月8日(火)化石と自然の体験館で星空観察会を開催しました。皆既月食となり月が赤く染まると大人も子どもも大騒ぎ。子どもたちは月食が進む様子をスケッチしました。また天体望遠鏡で火星と木星、土星も見ることができ「初めて土星の輪っかを見た」と感動の声が聞こえました。



## 卓球、上手に打てるかな



11月12日(土)、唐子地区体育館で小学生を対象に卓球教室を行いました。元中国ナショナルチーム代表の鄭慧萍コーチ等がラケットの持ち方や打ち方のコツなどを丁寧に教えてくれました。

2時間の練習で子どもたちは上手に打てるようになり、とてもうれしそうでした。鄭コーチは「何事も頑張れば成長できるので、卓球以外でもいろいろなことに挑戦してほしい」と最後に話してくれました。



## サトイモゴロゴロ



11月12日(土)、市農林公園で、サトイモ収穫体験を行いました。参加者10人は、畑からお気に入りの1株を選び、スコップで掘り起こすと、土の中からサトイモがゴロゴロ出てきて「おいしそうなおサトイモがたくさん取れてうれしい」などと話していました。



子どもたちは、大きな葉っぱにも驚いている様子でした。



まちかぞえスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

## 令和4年度子ども大学ひがしまつやま



11月13日(日)、大東文化大学東松山キャンパスで、令和4年度子ども大学ひがしまつやま入学式と第1回講義「テレビカメラマン・アナウンサー体験」を行いました。

子ども大学は小学生のための特別な大学で、市内の大学キャンパスや動物園を会場に、子どもたちの好奇心を刺激する特色ある講義を行っています。

第1回講義では、学生がカメラマン、アナウンサー、そしてテレビ番組を演出するディレクターの3つの役割を体験し、テレビ番組がどのように作られているかを学びました。



## えんじょいスポーツ



テオドール・ウィル号と齋藤勇実さん 表彰式の様子

9月に静岡県御殿場市で行われた、第39回全日本ジュニア馬場馬術大会2022のチルドレンライダー選手権で5位入賞を収めた、唐子小学校6年生の齋藤勇実さんを紹介し、全日本ジュニア馬場馬術大会とは、全国各地で行われる公認競技会に出場し、ランキングポイント上位を獲得すると出場資格が得られる大会です。今年のチルドレンライダー(10～16歳)は38頭36人の選手が出場しました。

乗馬クラブを経営するお父さんの影響もあり、わずか2歳半から馬に乗り始め、小学校4年生のとき

に初めて馬場馬術の大会に出場しました。

馬場馬術は、馬の動きの美しさや正確さを競う種目で、馬術のフィギュアスケートとも言われています。人間(選手)の的確な指示と、馬の正確かつ華麗な動きが織りなす、人馬一体となった演技が馬場馬術の魅力です。齋藤さんは「馬への扶助(指示を伝えること)は難しいですが、演技がうまくできたときは達成感があり、楽しいです」と話してくれました。

また、良い演技をするためには、馬とのコミュニケーションが大切です。元競走馬だったテオドール・ウィル号は、引退後、縁あって齋藤さんご家族の元に迎えられ、馬場馬術の才能が開花したそうです。齋藤さんが練習後に丁寧にケアをしている姿や、ふれあう様子からも、絆の深さを感じられました。

今後の目標は、来年度の全日本ジュニア馬場馬術大会で優勝することだそうです。今後の演技もウマくいきますように。応援しています。



埼玉県子ども動物自然公園

# 動物ZOO鑑

～園長おすすめ ミナミコアリクイ～

たぬりえこ 田中理恵子園長

### 待ちに待ったお嫁さん!

コアラ舎の屋外放飼場にはコアラ以外の動物達も展示されています。リクガメ、イワウラビー、フタコビナマケモノ、そしてミナミコアリクイ。ミナミコアリクイは南米に暮らす哺乳類で、野生では朽ち木やアリ塚の中の虫を主食とする小型のアリクイです。2007年から飼育を始めましたが3年前から5歳の雄「チャオ」1頭のみになってしまいました。国内の動物園では数園でしか飼育されておらず、血統的に繁殖ができそうな雌はなかなか見つかりませんでした。ところが今年、チャオのお嫁さんがみつかったのです。

9月8日、那須どうぶつ王国からアナがやってきました。動物病院で14日間の検疫を終えたあとチャオがいる部屋に移動し、ケージごしのお見合いがはじまりました。3週間後、はじめて放飼場で同居をさせると、積極的なチャオに対して、あまり気にしないアナ。チャオはアナの後をついてうろうろしますが、マイペースに歩き続けるアナ。仲が悪いわけではないけれど進展のない日々が続きました。果たしてこのカップルは成立するのでしょうか?

コアリクイの赤ちゃんは、うまれるとすぐにお母さんの背中にくっつきます。一見おんぶに見えるほほましい姿ですが、実際は子供が必死にしがみついているのです。お母さんがどんなに激しく動こうと、逆さにぶら下がろうとしがみついて離れません。赤ちゃんのつかむ力はとても強く、野生では落ちたらそれは死につながるからです。そんなたくましい赤ちゃんの姿がみられるのもペアの相性次第。あせらず待つしかありませんね。

自然たぼっこ中のチャオ

体がっほしいアナ

アナのうしろをついて歩くチャオ

人口と世帯(11月1日現在)		交通事故発生件数(10月中)		市内の空間放射線量測定結果	
人口: 90,710人 (+51)	男: 45,636人 (+27)	発生件数: 345件*	人身事故: 30件(死者: 0人、けが人: 35人)	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。	11月の測定においても、基準値を下回っています。
女: 45,074人 (+24)	出生(10月中): 34人 (-5)	物損事故: 315件	死亡(10月中): 85人 (-9)	*東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
転入等(10月中): 369人 (+55)	転出等(10月中): 267人 (-30)	火災と救急件数(10月中)	世帯数: 42,291世帯 (+88)	火災件数: 5件	救急件数: 426件(交通: 17、急病: 269、その他: 140)
*( )は前月比		搬送人員: 338人	環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700		