

# 2022 THE JAPAN 3-DAY MARCH

## 11月4日(金) 5日(土) 6日(日) 日本スリーデーマーチ

### 2日目 吉見百穴・森林公園ルート

11月5日(土)

出発前の大勢のウォーカー(中央会場)

前田植利TJさんがエールとパワーを届ける(中央会場)

心も空も晴ればれ(吉見町 川幅日本の土手)

笑顔で終盤も軽やか(森林公園北口)

ベビーカーGO!!(比丘尼山手前)

百穴から出発だ~(吉見百穴)

ゆてたまごで栄養補給(川島町平成の森公園)

もうすぐ森林公園(滑川町)

梨ゼリーいただきます(平野市民活動センター)

青春パワー!(宗悟寺周辺)

松女書道ガールによる一筆入魂(中央会場)

まっくんあゆみんってふかふかだね(中央会場)

日本文化最高(吉見観音)

### 2日目参加者インタビュー

河口陽一さん・あつ子さん (北海道恵庭市)

北海道からやってきました。今回で5回目の参加です。日本スリーデーマーチは自然豊かな景色の中を歩けるので、とても気持ちいいです。また、小さな子どもも参加していて、頑張っている姿を見るととても癒やされます。今回も二人で楽しんで歩こうと思っています。

そろだ森林公園、行こう。(森林公園)

せーの、びよん!(上沼公園)

イェーイ!(市ノ川橋)

10年ぶりの参加(串引沼)

紅葉の道(森林公園緑道)

### 1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート

11月4日(金)

まだまだ歩けど!(文殊寺)

歩けば元気(出雲乃伊波比神社)

特別コーススタート(東秩父村)

1日目エイエイオー(中央会場)

完歩祈願(鬼鎮神社)

韓国発ガールズグループ(中央会場)

ウォーキング最高!!! (中央会場)

ペースを合わせて(栃本親水公園)

畠山重忠像と一緒に(県立嵐山史跡の博物館)

電車とはいチーズ(小川町)

歩くのだいずキッズ!(滑川町)

日本スリーデーマーチ開催「ありがとう」(東松山駅)

ベルギーからやってきました(前弓稲荷神社)

はるばる東松山へ(関越陸橋)

ウォーキングのお供にどうぞ!(県農林公園)

水分補給 Power up!(道の駅おがわまち)

### 1日目参加者インタビュー

加藤幸一さん・隆さん (東松山市)

親子で50キロメートルに挑戦しています。親子で過去に何回も日本スリーデーマーチに参加してきました。様々なところから来る多くの参加者と交流できる日本スリーデーマーチが好きです。今回、完歩できるように、事前に練習してきました。親子で良い思い出作りができればいいなと思っています。

パレード・歓迎演奏



3日 都幾川・千年谷公園ルート  
11月6日(日)

爽やかな表情(笛吹峠)

二人で完歩目指します(中央会場)

いってらっしゃーい(中央会場)

最終日、エイエイオー！(中央会場)

手を振ってくれました(くらがけ清流の郷)

桜きれいだらうな…(嵐山町桜堤)

富士山や浅間山が望める(新東松山橋)

元気ハツラツ！(青鳥小付近)

背の順で闊歩(神戸大橋)

良いポーズ(東京電機大学イチョウ並木)

中学生ボランティア



ゆっくりウォーク



観歩ガイドウォーク



秋空と彫刻も…いいね(高坂彫刻プロムナード)

見守ってください(箭弓稲荷神社)

のど乾いた〜(越生町大谷集会所)

心臓破りの階段(岩殿観音正法寺)

これからも隣で(唐子中央公園)

電車より早く進めるかな？(明覚駅)

3日目参加者インタビュー



三澤静江さん・川角恵子さん  
(静岡県富士市)・(東京都日野市)

東静歩こう会(静岡県)の仲間同士で参加しています。  
東松山の人や風景が好きで、これまで27回参加してきました。久しぶりに参加できたことをうれしく思っています。(川角さん)  
今回の日本スリーデーマーチをきっかけとして「歩くぞ」という気持ちを再燃させたいと思っています。(三澤さん)



## 松山女子高校写真部のカメラ女子がとらえた 日本スリーデーマーチ!



松山女子高校写真部の皆さん(中央会場)



いってらっしゃい(中央会場)



どこまでも続く(野田地内)



匠のパフォーマンス!(中央会場)



高校生、魅せてくれます(まるひろ通り)



緩歩(森林公園緑道)

### 第45回記念大会日本スリーデーマーチを終えて

第45回記念大会日本スリーデーマーチは「歩けば元気」をスローガンに掲げ、東松山市から全国に元気を発信できるような大会にすべく、4年ぶりに通常規模で開催しました。

おかげさまで3日間晴天に恵まれ、延べ51,738人のご参加をいただき、盛会裡に終えることができました。これもひとえに、市民の皆様をはじめ、11の支援市町村の皆様、関係機関、協賛企業・各種団体の皆様、そしてこの大会の運営に携わった全ての皆様のご支援とご協力の賜物と心から感謝申し上げます。

改めて、今年で45回を迎えた日本スリーデーマーチが多くの方々に支えられて開催されていることや、東松山市の文化として市民の間にしっかりと根付いていることを実感しました。

また、今年も多くのウォーカーの皆様から「開催してくれてありがとう」というお言

葉を頂戴するとともに、たくさんの笑顔を見たり、皆様と言葉を交わしたりしながら、通常どおり大会を開催できて本当に良かったと実感しております。

来年の第46回日本スリーデーマーチは、令和5年11月3日・4日・5日に開催します。皆様の変わらぬご支援とご協力をお願い申し上げます。お礼のご挨拶とさせていただきます。

大会実行委員長 東松山市教育委員会教育長 吉澤 勲 (人)

コース	11月4日	11月5日	11月6日	合計
50km	329	356	281	966
40km	109	123	109	341
30km	622	1,035	651	2,308
20km	1,506	3,480	2,124	7,110
10km	12,557	10,751	8,840	32,148
5km	403	1,326	1,605	3,334
パレード			5,531	5,531
合計	15,526	17,071	19,141	51,738

特集に関する問合せ スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



## 松山高校新聞部のカメラ男子がとらえた 日本スリーデーマーチ!



いざ出陣(中央会場)



松山高校新聞部、映像制作部の皆さん(中央会場)



山の中をGOGOGO(東京電機大学付近)



おいこっちょ(東京電機大学付近)



手のひらを太陽に(中央会場付近)



やっほー(中央会場付近)



ハラハラドキドキ(くらがけ清流の郷)



一步一步、慎重に(くらがけ清流の郷)



のどか(神戸地内)

松山高校

### 松山高校映像制作部が動画撮影をしました!

松山高校映像制作部の皆さんが大会3日目の様子を撮影しました。動画編集が完了次第、市公式SNS (Twitter、Facebook)、市公式YouTubeに投稿します。ぜひご覧ください。



市公式SNS  
(#松山高校で検索)



市公式YouTube



一枚どうぞ(岩殿観音正法寺)



あとちょっと(上野本地内)