

広報 ひがしまつやま

2022
11

November

No.1117

令和4(2022)年11月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 電話0493-23-2221 0493-24-6123



東松山市公式SNS登録二次元コード
東松山市からのお知らせ、防災・気象情報、イベント・調理情報、防災行政無線の放送内容など



東松山市公式SNS(Twitter、Facebook、LINE)

野本かかし祭



10月9日(日)から、野本市民活動センター前庭で「野本かかし祭コンテスト」を開催しています。今年は大河ドラマ「鎌倉殿の13人」に登場した比企氏をモチーフにした作品をはじめ、全31体のかかしを11月6日(日)まで展示しています。ぜひご覧ください。

まで展示しています。ぜひご覧ください。

今を「豊か」に“ここプロ”フェスタ



10月6日(木)、市民文化センターで、今を「豊か」に“ここプロ”フェスタを開催し、官民連携でシニアのための情報を発信しました。

参加者は、講演会や各種測定、ハッピー体操などの興味のあるブースを回り、とても生き生きしていました。



まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

市農林公園イベント

フラワーアレンジメント



10月13日(木)、秋のフラワーアレンジメントワークショップを開催しました。

参加者は、講師の浅沼靖恵先生が用意したダリアや市農林公園で収穫したおもちゃカボチャなどの花材11種類を使い、アドバイスを聞きながら自由に飾りました。最後には丘の上のカフェでハロウィンフェアデザートとドリンクを味わい、楽しい一時を過ごしていました。



サツマイモ収穫体験



10月8日(土)、サツマイモ収穫体験を開催しました。人気の収穫体験に参加した子どもは、泥だらけになりながらも「サツマイモがいっぱいとれて楽しかった」「おイモさんがいっぱい出てきてうれしかった」などの声があり楽しんでいました。



表紙の写真

今回の写真は、来年18歳になる県立松山女子高等学校の生徒が総合的な探究の時間で、市役所へ取材に訪れた際に撮影しました。松山女子高等学校では毎年3月に2年生を対象に「18歳成人に向けて」の契約等に関する学習を行っています。

編集後記

今年は4年振りにパレード等のイベントも行われる日本スリーデーマーチが11月4～6日に開催されます。しかも第45回記念大会として開催し、豪華ゲストも出演予定です。広報広聴課では職員総出で全力取材します。その様子は12月号で掲載予定ですので、お楽しみにお待ちください。また市公式SNS(Twitter、Facebook)では、大会当日に大会の様子を投稿しますので、ぜひご覧ください。(お)



特集 身近に潜む、消費者トラブル
～18歳からもう大人!～

消費生活相談員

東松山

HIGASHIMATSUYAMA

もしもトラブルに巻き込まれてしまったら…

消費者ホットライン☎188(いやや)に相談しましょう

(最寄りの消費生活センターにつながります)

こんなとき

- ・お試し購入のつもりが2回目、3回目が届いた 定期購入かも？
- ・脱毛やエステの中途解約をしたいが返金してもらえない
- ・身に覚えのない請求が来た 架空請求かも？
- ・通信販売で注文したものと異なる物が届いた
- ・高価な品物を買わされた 霊感商法かも？



消費者庁 消費者ホットライン188
イメージキャラクター イヤヤン

若者に多いトラブル

マルチ取引

「人に紹介すれば報酬を得られる」等と勧誘し、商品やサービスを契約させるマルチ取引の相談が増えています。

友人や先輩、SNSで知り合った人から飲食やセミナーに誘われて会ったところ、もうけ話に勧誘され契約したがもうからないばかりか、商品等を購入した際のローン(借金)だけが残ってしまったということも。

知人、友人を勧誘する仕組みのため、今度はあなた自身が加害者になってしまう恐れもあります。借金をさせてまで強引に契約を迫る手口によるトラブルも増えています。

簡単にもうかるうまい話はありません。誘われてもきっぱりと断りましょう！借金をしなくても契約しないようにしましょう！



ネット広告等をきっかけとしたトラブル

ネット広告を見て、トイレの詰まりや水漏れなど水回りの修理を依頼したところ、高額請求を受けたというトラブルが増えています。

- ・「500円～」などの表示がある場合、実際にはその価格より高額となる可能性があるため、表示内容をうのみにしないようにしましょう。
- ・不安に感じたときは、作業を断りましょう。
- ・高額請求を受けた場合は、その場では支払いをしないようにしましょう。
- ・料金を支払ってしまった後でも、クーリング・オフができる場合があります。消費生活センターに相談しましょう。

◎トラブルが生じる前の確認・準備が大切です

- ・作業を依頼する前に、複数社の見積りをとるようにしましょう。
- ・事前に住宅メーカーや施工業者などにトラブル時の対応について相談しておきましょう。

特集

身近に潜む、消費者トラブル

18歳からもう大人!

令和4年4月1日から、民法改正により、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。これにより18歳は、法律上で大人として扱われるようになりました。

18歳になったらできること

- 保護者の同意がなくても「契約」ができる！
- ☆自分名義のクレジットカードが持てる
- ☆ローンが組める(借金ができる)
- ☆部屋の賃貸借契約ができる



これまでと変わらないこと(20歳までできないこと)

- ★お酒を飲む
- ★タバコを吸う
- ★競馬、競輪などのギャンブルを行う



消費者トラブルにあわないために覚えておきたいこと

解約したいと思っても…

未成年は、取引の知識、経験、判断力が未熟なため、法律で保護されています。

これまでは、保護者の同意を得ずに19歳以下が結んだ契約は「未成年だから」という理由で取り消すことができました。これを未成年者取消権といいます。

しかし、18歳で成人になったら、その権利を行使できなくなります。学生や18歳になりたてであっても、未成年者契約の取消しはできません。

自分で責任を持って契約する

契約とは、法的な拘束力を持つ約束で、基本的に一方の都合だけでやめることはできません。新成人は、社会経験がまだ浅く、様々な勧誘のターゲットになる可能性が懸念されています。自分にとって本当に必要な契約か内容を理解し、よく考えて納得した上で決めることが大切です。契約前には契約内容をしっかり確認しましょう。

ただし、万が一契約後に問題が発生した場合でも解決できる方法があるかもしれません。まずは消費者ホットライン☎188(いやや)に相談してみよう。

「クーリング・オフ制度」を利用しましょう

クーリング・オフとは、訪問販売、電話勧誘販売など特定の取引の場合に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる制度です。※通信販売にはクーリング・オフはありません。

■クーリング・オフの手続の手順(※クーリング・オフは電子メールでもできます)

- ①契約書面を受け取った日を含めて8日又は20日以内に、書面で通知します。
- ②ハガキに書いて、両面をコピーします。コピーは大切に保管してください。
- ③ハガキは「特定記録郵便」又は「簡易書留」で送ります。
- ④支払ったお金は、全額返金を要求できます。商品の引き取り費用は事業者負担です。

■クーリング・オフができる取引の期間と種類

8日間

- ・訪問販売
- ・特定継続的役務提供(いわゆるエステティック・語学教室等)
- ・電話勧誘販売
- ・訪問購入(いわゆる訪問買取)

20日間

- ・連鎖販売取引(マルチ商法)
- ・業務提供誘引販売取引(サイドビジネス商法等)

※クーリング・オフの適用には条件があるため、詳しくは消費生活センター等にお問い合わせください。

■ハガキの書き方の例

契約解除通知書

次の契約を解除します。

契約年月日 令和〇年〇月〇日
商品名 〇〇〇〇
契約金額 〇〇〇,〇〇〇円
販売会社 株式会社××××□□営業所
担当者△△△△
支払った代金〇〇〇,〇〇〇円を返金し、
商品を引き取ってください。

令和〇年〇月〇日
埼玉県東松山市〇〇町〇丁目〇番〇号
氏名 〇〇〇〇



国民生活センターHP

高齢者に多いトラブル

不要なリフォーム・点検商法

屋根や外壁、床下を「無料で点検しますよ」と突然来訪し「屋根がゆがんでいる」「床下の湿気がひどい」「このままでは大変なことになる」と言葉巧みに消費者の不安をあおり、強引に工事や清掃サービスなどを契約させる悪質なトラブルが起きています。一度契約すると、次々と他の契約をさせようとしてくるケースもあります。



事業者の説明をうのみにせず、必要のない契約はきっぱり断りましょう。突然の訪問で契約した場合や来訪を依頼した内容と違う契約をした場合など、クーリング・オフができる場合があります。消費生活センターに相談しましょう。

当選金トラブル

電子メールで「当選金が受け取れる」等とサイトに誘導し、登録後に利用料金や手続費用などとして高額なお金を請求する手口がみられます。

電子メールで「〇億円が当たりました」等簡単にお金をもらえる話をされても返信しないでください。購入したプリペイドカードの番号等を伝えてしまうと、返金を求めることは困難です。

トラブルを未然に防ぐために

悪徳業者は、高齢者の不安につけ込んできます。離れた家族ともこまめに連絡を取り合い、普段から話しやすい関係を築いておきましょう。

消費生活センターってどんなところ？

消費生活センターでは、商品やサービスの契約をして事業者とトラブルになった場合や、購入した商品や利用したサービスが原因でけがをしてしまった場合などに、専門の消費生活相談員が、解決のための助言、あっせん、情報提供などを行っています。

素早い対応がトラブルの早期解決につながります。困った時は、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

消費生活相談員から

「インターネットで商品を検索。安さにひかれて注文し、代金を振り込んだが商品が届かない。」といったご相談も増えています。詐欺的サイトに気をつけましょう！

■相談先

- ・契約や買い物で「困ったな」と思ったら・・・
- 消費者ホットライン ☎188 ※「いやや(188)泣き寝入り！」
- 東松山市消費生活センター ☎21-1414 (平日午前10時～午後3時30分)
- ・詐欺被害については警察へ ☎#9110



消費者ホットラインHP

インターネットで予約する	電話で予約する	窓口で予約する
接種予約サイトにアクセスする。 ※前回接種の予約で使用したマイページは引き続き利用できます。 ※パスワードを忘れた又はログインできない人は、コールセンターにご連絡ください。	東松山市新型コロナワクチン接種コールセンターに電話する。 ☎0120-558-053 ※通話料は発生しません。 受付：午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を含む) お掛け間違いが多くなっています。番号をよくお確かめの上お掛けください。	保健センターに来所する。 所在地：材木町2-36 受付：平日午前8時30分～午後5時 ※接種券を持参してください。

3 初回接種(1・2回目接種)

初回接種(1・2回目接種)は、従来ワクチンで接種を行い、3回目以降の接種でオミクロン株対応ワクチンを使用します。3回目は2回目から一定期間経過後に接種可能となりますが、新型コロナワクチン接種の実施期間は令和5年3月31日(金)までとなっているため、**接種を希望する人は、年内に初回接種を完了することをご検討ください。**予約は、保健センター(☎24-3921)に電話するか直接お越しください。※接種券を紛失した場合は、コールセンター(☎0120-558-053)に電話するか保健センターに直接お越しください。

4 乳幼児(6か月～4歳)接種

令和4年10月24日(月)から、乳幼児も接種が受けられるようになりました。対象となる人は、接種をご検討ください。※新型コロナワクチン接種の実施期間(令和5年3月31日)に初回接種を完了するためには、原則として令和5年1月13日(金)までに1回目の接種をする必要があります。

国の乳幼児接種の方針(今後の国の方針により変更となる可能性あり)

対象者	生後6か月～4歳の人
回数	一定期間をあけて 3回 接種する(乳幼児は3回目まで接種して初回接種が完了となります)。
接種間隔	2回目接種：1回目接種から原則20日の間隔をおいて2回目を接種する。 3回目接種：2回目接種から55日以上の間隔をおいて3回目を接種する。
費用	全額公費(無料)
使用ワクチン	乳幼児用ファイザー社製ワクチン を使用する。 ※小児用ファイザー社製ワクチンとは別製剤のため、医療機関を分けて接種を行います。 ※初回接種(1～3回目接種)完了までに5歳を迎えた場合は、1回目接種時の年齢に基づいて引き続き乳幼児用ファイザー社製ワクチンを使用します。

■接種券について

対象となる人へ順次接種券を発送します。発送スケジュールは、次の表をご確認ください。

対象者	接種券発送時期
生後6か月～4歳の人	令和4年11月上旬までに発送
今後新たに生後6か月に達する人	生後6か月に達する月の月末に発送
市外から転入した人	転入の届け出をした日から1週間以内に発送

■予約方法

予約方法については、接種券に同封の案内チラシをご確認ください。

■ワクチンに関するお問合せ

健康推進課☎24-3921☎22-7435

埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口 ☎0570-033-226(副反応等に係る相談)

受付時間 24時間(土・日曜日、祝日も実施)

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター ☎0120-761-770(フリーダイヤル)

受付時間 午前9時～午後9時(土・日曜日、祝日も実施)

言語 日本語/英語(English)/中国語(Chinese)/韓国語(Korean)/ポルトガル語(Portuguese)/スペイン語(Spanish)
/タイ語(Thai)午前9時～午後6時/ベトナム語(Vietnamese)午前10時～午後7時

新型コロナウイルス感染症に関する情報

10月18日現在の内容です。内容について変更する場合があります。

新型コロナワクチン接種のお知らせ

1 新型コロナワクチン接種の実施期間

新型コロナワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日(金)までです。

2 オミクロン株対応ワクチン接種

従来ワクチンを上回る重症化予防効果やオミクロン株に対する感染予防効果及び発症予防効果が期待されていますので、対象となる人は、接種のご検討をお願いします。

国のオミクロン株対応ワクチン接種の方針(今後の国の方針により変更となる可能性あり)

対象者	初回接種(1・2回目接種)を完了し、 前回接種から一定期間が経過した12歳以上の人 ※3回目以降の接種間隔が5か月から3か月に短縮される見込みです。
回数	1回
費用	全額公費(無料)
使用ワクチン	前回接種に用いたワクチンの種類にかかわらず、 オミクロン株と従来株に対応した2価ワクチン (ファイザー社製又はモデルナ社製ワクチン)を使用する。※モデルナ社製ワクチンは18歳以上

■使用ワクチン:オミクロン株対応ワクチン(BA.1対応型又はBA.4-5対応型)

オミクロン株対応ワクチンとして、国からBA.1対応型とBA.4-5対応型の2種類のワクチンが供給されており、いずれも従来ワクチンを上回る効果が期待されています。**BA.1対応型とBA.4-5対応型のいずれを接種しても効果に大きな差はないとされていますので、いずれか早く接種できるワクチンでお早めの接種をご検討ください。**

オミクロン株対応ワクチンの安全性

ファイザー社及びモデルナ社の2価ワクチンの薬事承認において、どちらのワクチンも従来ワクチンとおおむね同様の症状が見られました。

接種後7日間に現れた症状

発現割合	ファイザー社製	モデルナ社製
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛、疲労
10～50%	疲労、筋肉痛、頭痛、悪寒、関節痛	頭痛、筋肉痛、関節痛、リンパ節症、悪寒、悪心・嘔吐
1～10%	下痢、発赤、腫脹、発熱、嘔吐	紅斑・発赤、腫脹、硬結、発熱

出典:特例承認に係る報告書より改編

■接種券について

前回接種から一定期間が経過する対象者に順次接種券を発送します。接種券の発送状況は、次の表をご確認ください。※接種券を紛失した場合は、コールセンター(☎0120-558-053)に電話するか保健センターに直接お越しください。

区分	前回接種時期	発送状況
3・4・5回目用接種券	令和4年7月上旬まで	令和4年10月下旬発送済み
	令和4年7月中旬～下旬	令和4年11月上旬発送予定
	令和4年8月上旬	令和4年11月中旬発送予定
	令和4年8月中旬～下旬	令和4年11月下旬発送予定
	令和4年9月以降	令和4年11月下旬以降、順次発送予定

■予約方法

接種は、次のいずれかの方法で予約できます。予約の際は、お手元に接種券をご用意ください。

※**65歳以上の高齢者(昭和33年4月1日以前に生まれた人)**は、市で接種日時・会場を指定した「**新型コロナワクチン接種予約指定票**」を接種券に同封して発送するため、予約不要です(キャンセルや変更をする場合は、必ず東松山市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0120-558-053)にご連絡ください)。

男女共同参画情報 ほっとらいん 66号

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

DVについて考えましょう

Q. DV(ドメスティック・バイオレンス)とは何ですか?



A. 夫婦やパートナーなど親密な間柄で行われる暴力行為のことをいいます。

気が付いていますか?
こんなこともDVです!

- あなたが外出することを嫌がる。
- しょっちゅう連絡が来て、すぐに返事をしないと怒られる。
- 「バカ」「どうせできない」などと言われる。
- うまくいかないことがあると、あなたのせいにされる。
- 怒られるのが嫌で、言うことを聞いてしまう。
- 相手が家にいる(帰ってくる)と緊張する。

Q. デートDVとは何ですか?



A. 交際相手からの暴力のことをいいます。

デートDV防止講座

市内の中学3年生を対象にデートDV防止講座を実施しています。デートDVとは何か、なぜ起こってしまうのかなどを映像や先生のロールプレイを見て、分かりやすく学んでいます。



相談先 秘密は厳守しますので、一人で悩まず、ご相談ください。

内閣府

DV相談プラス
☎0120-279-889

内閣府

DV相談ナビ
☎#8008

内閣府

性犯罪・性暴力被害者のための
ワンストップ支援センター
☎#8891

警察庁

性犯罪被害相談電話
☎#8103

市役所

市配偶者暴力相談支援センター(人権市民相談課) ☎81-5702
平日 午前8時30分~午後5時15分(年末年始は除く)

11月12日(土)~25日(金)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です。

女性に対するあらゆる暴力を根絶するため、社会的認識の徹底等の取組を重点的に行う期間です。



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

2022 THE JAPAN 3-DAY MARCH

楽しみながら歩けば風の色がみえてくる

11月4日(金)5日(土)6日(日) 日本スリーデーマーチ

第45回記念大会特別企画 ライブ&トークショー

日本スリーデーマーチのプレイベントとして、9月29日(木)に開催しました。

長年大会運営に携わる奥野清歩さんのトークショーや、市応援団員で登山家の大山光一さんによる大会応援企画の報告のほか、同じく市応援団員であるTomo_Yoさんとさくまひできさんのミニライブを行いました。ミニライブでスリーデーマーチ応援歌が披露されると会場が一つになり、大会に向けて参加者の皆さんが氣勢を上げました。



当日登録でも参加できます

4年ぶりに通常大会として開催します。ぜひご参加ください。

当日登録参加費(1日)	
大人	1,000円
高校生以下	500円

スタート時間	
50km・40km	午前6時~7時
30km・20km	午前7時30分~8時30分
10km	午前9時~10時30分
5km	午前10時30分~11時



日本スリーデーマーチ
登録方法

※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分から11時まで受け付けます。事前に当日登録用申込書を記入の上、当日受付窓口へお持ち下さい。申込書はスポーツ課、ウォーキングセンター、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。

問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

今がお得 マイナンバーカードを取得しましょう

マイナンバーカードは、一人ひとりに付番された12ケタの番号(マイナンバー)が記載された顔写真付きのプラスチック製のカードです。

取得のメリット

- ・身分証になる
- ・スマートフォン・パソコンで確定申告、子育て関連などの行政手続きができる
- ・健康保険証として使える※10月3日(月)から東松山市立市民病院でも利用できます
- ・給付金等を受取る口座の登録ができる
- ・令和5年3月20日(月)からカードを利用してコンビニエンスストアで住民票の写し等が取得できる



利用可能な医療機関
(厚生労働省HP)

マイナポイント付与対象となるマイナンバーカードの申請期限が延長されました

マイナポイントは、マイナンバーカードにひもづけたキャッシュレス決済サービスに付与するポイントです。ポイントの付与対象となるカードの申請期限が9月末から12月末までに延長されました。最大20,000円分のマイナポイントがもらえます。ぜひお早めに申込みください。※最大のポイントをもらうためには、カード取得後、健康保険証としての利用申込み、公金受取口座の登録が必要です。



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん



申請方法



マイナポイント事業

問 市民課 ☎21-1402 ☎23-2234

国民年金保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和4年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含まれます。

10月下旬～11月上旬に送付される人

令和4年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人が対象です。証明内容は、納付済国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる納付見込額です。

令和5年2月上旬に送付される人

年の途中から国民年金に加入した場合など、10月～11月の送付対象にならなかった人で、10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人が対象です。

ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
(050から始まる電話番号からかける場合は☎03-6630-2525)
川越年金事務所
☎049-242-2657 ☎049-245-8919
保険年金課
☎21-1434 ☎23-0076

市有地を売却します

市が保有する土地を一般競争入札で売却します。申込み前に入札実施要領を必ずご確認ください。入札実施要領は管財課にあります。

入札期日 12月20日(火)午前10時から(要事前申込)

場 総合会館地下1階B01会議室

物件番号	所在地	地目	面積
4-1	新宿町27番21、27番22	宅地	206.01㎡
4-2	美原町三丁目10番2	畑	299㎡
4-3	比企郡滑川町羽尾3586番2	宅地	174.57㎡
4-4	あずま町一丁目126番1	公園	189㎡

申・問 管財課 ☎21-1423 ☎22-4031

狂犬病予防注射はお済みですか

生後91日以上の子犬は、年1回の狂犬病予防注射と注射済票の交付を受けることが義務付けられています。今年度に狂犬病予防注射を受けていない場合は、動物病院で注射を受け、環境政策課で注射済票の交付手続きをしてください。

また、注射はお済みで、まだ注射済票の交付手続きをしていない人は、早めに手続きをしてください。

交付手数料 550円

問 環境政策課
☎63-5006 ☎23-7700



市HP

市政情報

11月の納税

国民健康保険税(第5期)

納期限は11月30日(水)です。口座振替の場合も、11月30日(水)が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口

日中来庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。

日 11月29日(火)、12月26日(月)午後5時15分～7時

場・問 収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

税を考える週間

11月11日(金)～17日(木)は税を考える週間です。「これからの社会に向かって」をテーマとして、生活と税の関わりを理解することで、納税意識の向上を図ります。

問 東松山税務署
☎22-0990



国税庁HP

パスポートの申請・交付

東松山パスポートセンターでは、パスポート(旅券)の申請・交付業務を行っています。

申請できる人

- ①東松山市、滑川町、嵐山町、小川町、ときがわ町、吉見町、東秩父村に住居登録している人
 - ②埼玉県外に住居登録があり、①の地域にお住まいの人(学生、一時帰国者、単身赴任など)
- ※緊急渡航や刑罰関係に該当する人の申請は、埼玉県パスポートセンターへお問い合わせください。

業務内容

パスポートの新規発給申請(有効期間1年未満の切替、訂正による新規発給申請を含む)、記載事項変更旅券の申請、査証欄増補申請、紛失・盗難・焼失の届出、交付

受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

※申請書は代理人でも提出できます。ただし、申請者本人が記入しなければならない事項がありますので、あらかじめ申請書を入手してください。

※②に該当する人、紛失・盗難・焼失の届出、損傷パスポートの切替、へボン式表記によらないローマ字氏名表記を希望する場合は、申請者本人がお越しください。

パスポートの交付(受取)

交付時間 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後4時30分

日曜日午前9時～午後0時30分(申請はできません)
※受取は必ず申請者本人がお越しください。代理での受取はできません。また発行日から6か月を過ぎても受取にこない場合は失効となります。

共通事項

問 東松山パスポートセンター
☎63-5000 ☎23-2234
埼玉県パスポートセンター
☎048-647-4040

犯罪被害に遭われた人へ

犯罪に遭われた人のほか、その親族もご相談ください。まず、お話を伺い、何が必要で何ができるのかを一緒に整理していきましょう。市役所内の各種手続についても、被害者の負担を軽減できるよう対応します。また、相談内容に応じて、適切な関係機関におつなぎします。

相談先 秘密は厳守しますので、一人で悩まず、ご相談ください。

彩の国犯罪被害者ワンストップ支援センター
☎0120-735-001

法テラス犯罪被害者支援ダイヤル
☎0120-079714

市犯罪被害者等総合相談窓口(人権市民相談課) ☎21-1416
平日 午前8時30分～午後5時15分(年末年始は除く)



犯罪被害者等支援
シンボルマーク
ギュっとちゃん

11月25日(金)～12月1日(木)は「犯罪被害者週間」です。

犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穏への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とする期間です。

問 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236



「東松山いんぷおメール」 「市公式SNS」にご登録ください



東松山いんぷおメールは、新型コロナウイルス感染症の情報、市政情報や防災行政無線の放送内容、防災・気象情報などをメールでお知らせするサービスです。欲しい情報をジャンルで選べて便利です。

市公式SNS(LINE)では、新型コロナウイルスワクチン接種ほか関連情報、災害時における各種関連情報などを発信しています。

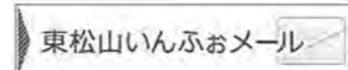
市公式SNS(Twitter、Facebook)では、イベント等の行政情報、市内の出来事、市の魅力に関する情報などを発信しています。

東松山いんぷおメール、市公式SNSは共に新型コロナウイルス感染症に関する情報も発信していますので、是非ご登録ください。

パソコンから登録する

市HPのトップページ(<http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/>)右下にあるバナーから専用画面へアクセスしてください。

▼東松山いんぷおメールバナー



▼市公式SNSバナー



スマートフォンから登録する



東松山
いんぷおメール



市公式Twitter



市公式LINE



市公式Facebook

問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-7799

Short Concert Series 「クラシックの扉」生野正樹



クラシックになじみのない人でも気軽に楽しめるコンサートシリーズ。2022-3シリーズは、東松山市をはじめとする比企地域ゆかりの一流アーティストによるコンサート。クラシックの楽しさ、奥深さをぜひ劇場でお楽しみください！12月公演は、滑川町在住で、テレビ出演や、様々なアーティストとも共演している、ヴィオラ奏者の生野正樹さんです。

日12月15日(木) 開演午後2時(午後1時30分開場)

場市民文化センター

出演者 生野正樹(ヴィオラ)・後藤秀樹(ピアノ)

費1,000円(全席自由)

申・問電話又はHPの申込みフォームから市民文化センターへ。

☎24-2011 24-2012



市民文化センターHP

きらめき市民大学「オープンキャンパス」

とき	講座内容
11月18日(金)	「健康長寿を延ばすには」 武蔵丘短期大学教授 小河原佳子さん
11月25日(金)	「パラグアイの文化と音楽」 アルパ奏者 ネルソン鈴木さん
12月2日(金)	「鎌倉殿を支えた比企一族」 比企一族歴史研究会代表 にしむらたか 西村裕さん
12月9日(金)	「太極拳・卓球クラブ活動体験」 太極拳：林沙莉さん 卓球：在校生卓球クラブ

時間 午前10時30分～正午

場きらめき市民大学

対市内在住の15歳以上の人(中学生を除く)

定50人(申込順)

申・問各講座の前日までに電話又はFAXできらめき市民大学へ。

☎21-3451 21-3452

第40回東松山市農業祭

日11月19日(土) 午前9時30分～午後2時

場東松山農産物直売所いなほてらす

内地元産の野菜、果樹(梨、栗)、花、洋ラン販売、農産物を使った加工品の販売を行います。その他にもアンパンマンのふわふわ無料体験や農業機械の展示、抽選会などご家族で楽しめるイベントも実施します。

問農政課 ☎21-1400 23-7700



サトイモ収穫体験

日11月12日(土) 午前9時30分から ※雨天決行

定10人(申込順)

内1人1株収穫します。

費300円/1人

持マスク着用、手袋、汚れてもいい服装(長靴等)、収穫物を入れる袋

場・申・問11月1日(火) 午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 36-3915



ロマネスコ収穫体験・直売

□収穫体験

日12月3日(土) 午前9時30分から、午前10時30分から ※雨天決行

定各回15人(申込順)

内1人2株収穫します。

費400円/1人

持マスク着用、手袋、汚れてもいい服装(長靴等)、収穫物を入れる袋

申11月15日(火) 午前9時から電話で市農林公園へ。

□直売

日12月3日(土) 午前9時30分～正午(なくなり次第終了)

費1株150円

■共通事項

場・問市農林公園

☎39-0150 36-3915



荒川緑肥無償配布

河川の堤防の刈草から作った堆肥を無償で配布します。

日令和5年1月23日(月)～2月4日(土) ※1月29日(日)を除く

場東松山堆肥ヤード(新東松山橋下流約100メートル)

申・問荒川上流河川事務所HP、河川課にある応募要領を確認し、12月9日(金)(消印有効)までに往復はがきで

〒350-1124川越市新宿町3-12同事務所へ(応募多数の場合は数量調整)。

☎049-246-1031



荒川上流河川事務所HP

河川等の異常水質事故防止にご協力ください

河川や水路に油や農薬などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響を及ぼしたりする異常水質事故が発生しています。

不要な塗料や油、農薬などの取扱いは十分にご注意いただき、決して河川や水路、側溝に流さないようお願いいたします。

事故対応の費用は、原則事故原因者の負担となります。

もし、異常水質事故を見つけた場合には、速やかに県東松山環境管理事務所又は環境政策課にご連絡ください。

問県東松山環境管理事務所

☎23-4050 23-4114

環境政策課

☎63-5006 23-7700



県HP

講座・教室・イベント

Heuvelうま〜ケット!!開催

日11月19日(土) 午前11時～午後2時

内「うまいもの×馬とのふれあい」をテーマにイベントを開催します。カフェで限定メニューの提供、馬への餌やり体験(有料)、写真撮影、コスモス摘み取り体験などが楽しめます。

場・問市農林公園

☎39-0150 36-3915

市政情報

野外焼却は禁止されています

野外焼却による煙やにおいは、近隣の生活環境の悪化を招くだけでなく、有害物質を発生させ、健康への悪影響や火災につながることから法律で原則禁止されています。

稲わらの焼却等の例外行為にあたる場合でも、近隣から苦情が寄せられるような場合は、焼却の中止をお願いする場合があります。

問環境政策課

☎63-5006 23-7700

廃棄物対策課

☎21-1401 23-7700



市HP

「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題について、専用相談電話で相談を受け付けます。

日11月18日(金)～24日(木) 午前8時30分～午後7時

※19日(土)・20日(日)・23日(祝)は午前10時～午後5時

相談員 法務局職員、人権擁護委員

専用相談電話 ☎0570-070-810

問さいたま地方法務局人権擁護課

☎048-859-3507

雑紙の処分

市で処理する可燃ごみには、資源物である紙類・布類が多く混ざっています。特に多いのが「雑紙」です。雑紙は紙類・布類の収集日に出してください。「分ければ資源、混ぜればごみ」です。ごみの減量・リサイクルの推進にご協力ください。

雑紙として出せるもの

ティッシュの箱(ビニール部分を取る)、お菓子の箱、トイレットペーパーの芯、封筒(個人情報は除いてください)、ダイレクトメール、包装紙、紙袋など

雑紙の出し方

- ・雑誌に挟み、紐でしばって出す。
- ・紙袋に入れて出す。
- ・雨天時には無色透明袋に入れて濡れないようにする。

問廃棄物対策課

☎21-1401 23-7700

11月9日(水)～11月15日(火)秋の火災予防運動を実施します

□全国統一防火標語

「お出かけは マスク戸締り 火の用心」

□住宅防火 いのちを守る 10のポイント

—4つの習慣・6つの対策—

4つの習慣

- 1 寝たばこは、絶対にしない、させない
- 2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない
- 3 こんろを使う時は火のそばを離れない
- 4 コンセントはほこりを清掃し、不必要なプラグは抜く

6つの対策

- 1 火災の発生を防ぐために、ストープやこんろ等は安全装置の付いた機器を使用する
- 2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類及びカーテンは、防災品を使用する
- 4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく
- 5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

□鳴りますか?住宅用火災警報器

住宅用火災警報器を点検し警報音を確認しましょう。



□防火ポスター展

火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示します。

日11月9日(水)～15日(火)

場ピオニウォーク東松山

■共通事項

問比企広域消防本部予防課 ☎23-2268

いきもの観察会

日 11月6日(日)午前10時～正午
 ※雨天時中止
 場 東松山ぼたん園 北側あずまや
 対 小学生3年生まで(保護者同伴)
 定 20人(申込順)
 内 ・ふくろうをつくろう
 樹木の小枝などを使ってふくろうを
 工作します。
 ・自然観察ビンゴ
 園内の植物や生き物を観察しながら、
 ビンゴクイズの答えを探します。
 費 300円
 申・問 電話又は☒で東松山
 ぼたん園へ。
 ☎81-7607 ☎81-7609 ぼたん園☒



県「羽ばたけ! SAITAMA KAIGO」説明会

県では、介護の仕事に興味のある人
 を対象に、施設選びから、見学・研修・
 就職まで幅広くサポートしています。
 経験や資格の有無、年齢に関係なく相
 談できます。
 日 11月22日、12月20日(火)午前10
 時～正午
 場 市民文化センター
 対 介護の仕事に興味のある人
 持 筆記用具
 申 前日までに電話又は県の介護職員応
 援ポータルサイトから申込み
 問 受託事業者 株式会社シグマスタッフ
 大宮支店(県介護人材確
 保総合推進事業 事務局)
 ☎048-782-5173(受付
 時間 平日午前9時～午
 後5時)



フィールドハイク「東松山の歴史は海から?II」

日 12月3日(土)午前9時～午後1時
 ※少雨開催(降雪・荒天時は中止)
 集 大岡市民活動センター
 定 20人(申込順)
 内 「東松山の1600万年間の変化と私
 たちの文化の関係」をテーマに大岡
 地区の露頭と市指定文化財を巡りま
 す(約6キロメートル)。
 講 東松山化石調査会
 持 歩きやすい服装、雨具、飲料
 費 700円
 申・問 11月16日(水)午前
 9時から電話で化石と自
 然の体験館へ。
 ☎35-3892 ☎35-3900 市観光協会HP



市観光協会イベント情報

□第25回東松山市観光写真コンテス
 ト
 市内で撮影した観光に関する写真を
 募集します。
 規格 カラー・モノクロともにA4サ
 イズ又は四つ切、ワイド四つ切プリ
 ントで、額装・パネル張りは不要
 応募点数 1人3点まで
 表彰 市長賞、観光協会長賞など12
 点を表彰
 ※詳細は市観光協会、各図書館、各市
 民活動センターなどにある実施要領を
 ご確認ください。
 申 直接又は郵送で〒355-0017松葉町
 1-2-3市観光協会へ。※当日消印有
 効

□「スマホde観光写真」
 化石と自然の体験館、くらかけ清流
 の郷、東松山ぼたん園、市農林公園の
 魅力を表す写真を募集します。入賞作
 品は作品展で展示します。※詳細は市
 観光協会HPをご確認ください。
 申 SNS (Instagram、Twitter) 又は☒
 で市観光協会へ。

■共通事項
 応募締切日 令和5年1月10日(火)
 展示期間 令和5年2月8日(水)～12
 日(日)
 場 市立図書館
 問 市観光協会 ☎23-3344 ☎23-7775



市観光協会HP



市観光協会☒

仮面ライダースーパーライ ブ2023

日 12月10日(土)午前の部：午前11時
 から、午後の部：午後3時から(開
 場は各公演の1時間前)
 場 市民文化センター
 内 歴代仮面ライダー共闘!音と光の次
 世代ライブエクスペリエンスをお楽
 しみください。
 費 3,500円(前売り・全席指定)※3歳
 未満陸上鑑賞無料。ただしお席が必
 要な場合は有料。
 申・問 直接又は電話で市民
 文化センターへ。
 ☎24-2011 ☎24-2012 市民文化セン
 ターHP



求人企業合同面接会

日 11月29日(火)午後1時～4時(受付
 正午～午後3時30分)
 場 大宮ソニックシティビル4階 市民
 ホール
 対 令和5年3月大学・短大・専門学校
 等卒業予定者(3年以内の既卒者を含
 む)
 内 求人企業情報を来場者全員に配布し
 ます。履歴書を複数お持ちください
 (当日会場でコピー可)。
 申 予約不要・入退場自由
 問 県雇用対策協議会 ☎048-647-4185

化石と自然の体験館ワークショップ ～クリスマス・クラブ～

日 11月30日(水)午前11時30分～午
 後0時30分
 場 化石と自然の体験館
 定 10人(申込順)
 内 マツボックリ等の木の実を用いて、
 ミニリースをつくります。
 費 700円
 申・問 11月16日(水)午前9時から電
 話又はHPで化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892 ☎35-3900

市民文化センターピアノ開放 私だけのスタインウェイ



日 11月14日(月)、12月11日(日)・
 12日(月)午前9時～午後4時
 場 市民文化センター
 内 市民文化センターホールのグランド
 ピアノ「スタインウェイD-274」を
 利用できます。憧れのスタインウェ
 イを大きなホールで弾いてみませんか?
 コンクールや発表会のレッスン
 にもご利用ください♪
 貸出単位 30分単位※ひとり最大2時
 間まで
 費 30分1,000円
 申・問 11月2日(水)午前9
 時から直接又は電話で市
 民文化センターへ。※利
 用枠は申込順で決定
 ☎24-2011 ☎24-2012 市民文化セン
 ターHP



高齢期に必要な栄養と運動 の話

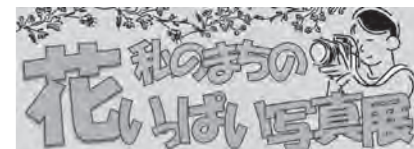
日 12月2日(金)午前9時30分～正午(受
 付午前9時から)
 場 総合会館4階多目的ホール
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 30人(申込順)
 講 師 長島洋介さん(武蔵丘短期大学
 健康生活学科准教授)
 内 フレイル(虚弱・身体機能の低下)や
 骨密度の測定をして、筋肉減少症予
 防のための日々の食事や運動方法を
 学習します。
 申・問 11月1日(火)～25日(金)に直
 接又は電話で文化まちづくり公社
 へ。☎24-6080 ☎24-9909

高坂丘陵地区文化祭

日 11月12日(土)～13日(日)午前9時
 ～午後3時(13日は正午まで)
 内 各種作品展示、サークルの舞台発表
 など
 場・問 高坂丘陵市民活動センター
 ☎35-4311 ☎35-4313

講座・教室・イベント

私のまちの花いっぱい写真展



市と市自治会連合会では、長い歴史
 のある「花いっぱい」の魅力を再発見す
 る機会として、地域の花壇や個人宅の
 庭で育てている草花の写真展を開催し
 ます。
 日 11月18日(金)～24日(木)
 場 ピオニウォーク東松山2階
 問 地域支援課 ☎21-1435 ☎23-2236

秘密のシモンショー!～東松山・東松島・ 大東文化大学の秘密を一挙大公開～

大東文化大学は2023年に創立100
 周年を迎えます。その100周年記念事
 業の一環として、東松山市・東松島市・
 大東文化大学の3会場をオンラインで
 つなぎ両市の皆さんと学生との交流会
 及び比企地域の歴史を紹介するミニ公
 開講座を行います。これまでの交流の
 軌跡を振り返り、改めてお互いを知る
 ことで、未来に続く友好関係を深めま
 せんか。

日 11月19日(土)午後1時～3時
 場 総合会館304会議室、オンライン
 対 市内在住・在勤の人
 定 会場30人、オンライン50人(いず
 れも申込順)
 内 わが町自慢、文学部歴史文化学科
 落合義明教授によるミニ公開講座、
 大東文化大学全學應援團によるパ
 フォーマンス(予定)
 ※詳細は大東文化大学HPでご確認くだ
 さい。

申 11月10日(木)までに電話、申込
 フォーム又は専用申込書に記入し政
 策推進課へ。

問 大東文化大学100周年記念事業推進
 室 ☎03-5399-7403



おちあいよしあき
落合義明教授



大東文化大学HP

募集・求人

第2回外国人お助けボランティア育成研修参加者募集

県では、身近な外国人を支援するボランティアを育成する研修を行います。研修では、外国人にも分かりやすいやさしい日本語やボランティアの心得について学びます。

日 11月23日(祝)午後1時～4時
場 所 沢市民文化センター
対 身 近 な 外 国 人 住 民 の 支 援 に 関 心 が あ る 人 (事 前 知 識 や 語 学 経 験 は 不 問)
定 100人(申込順)
申・問 県国際課
☎048-830-2714



青少年相談員募集

子どもたちの健やかな成長を応援するために活動する青年ボランティアです。子どもが好きな人やボランティアに興味がある人、青少年相談員の活動をしてみませんか。

対 市 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 で 、 満 18 歳 以 上 39 歳 以 下 の 人 (高 校 生 を 除 く)
内 ・ 主 催 事 業 (キ ャ ン プ 等) の 企 画 ・ 運 営
・ 市 の 事 業 や 子 ども 会 の 行 事 な ど で の レ ク リ エ ー シ ョ ン 活 動 等 の 協 力 ・ 支 援
申・問 申込みカードに必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)2枚を添えて子育て支援課へ。☎63-5005 ☎23-2239

※申込みカードは子育て支援課窓口にあります。また、市HPからダウンロードできます。



クリスマスのアレンジメントフラワー

日 12月23日(金)午前10時～正午
場 高 坂 市 民 活 動 セ ン タ ー
対 市 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 成 人
定 12人(申込多数の場合抽選)
費 2,000円(材料費)
申・問 11月21日(月)までに直接、電話又はFAXで高坂市民活動センターへ。☎34-3730 ☎34-3845



社会教育講座「発掘調査からみる東松山の歴史」

日 12月12日(月)午前10時30分～正午
場 高 坂 丘 陵 市 民 活 動 セ ン タ ー
対 市 内 在 住 ・ 在 勤 ・ 在 学 の 人
定 30人(申込順)
内 発 掘 調 査 時 に お け る 写 真 、 図 面 な ど を 使 い な が ら 、 調 査 結 果 を 基 に 原 始 か ら 古 代 ま で の 東 松 山 の 歴 史 を 分 か り や す く 紹 介 し ま す 。
申・問 11月7日(月)～12月7日(水)に電話で生涯学習課へ。
☎21-1431 ☎23-2239 市HP



市ホームページ バナー広告募集

バナー広告用の掲載枠を設置しています。バナー広告とは市ホームページに企業広告の画像を掲載し、市と広告主のホームページをつなげるものです。会社やお店のPRに是非ご利用ください。

月額広告料

掲載期間	割引率	広告掲載料(月額)
1～5か月	なし	15,000円
6～11か月	5%	14,250円
12か月	10%	13,500円

掲載期間 1か月単位(最長12か月)
アクセス件数 月約65,000件(令和元～3年度実績)
※トップページのみアクセス件数です。
申・問 直接、郵送又は☎で〒355-8601松葉町1-1-58広報広聴課へ。
☎21-1410 ☎22-7799
☎HMY003@city.higashimatsuyama.lg.jp
※詳細は市HPをご確認ください。
※申込書は、市HPからもダウンロードできます。



市HP



広報広聴課☎

ぼたんのパネル写真展

日 11月3日(祝)～6日(日)
場 東 松 山 ぼ た ん 園 芝 生 広 場
内 春 に 見 頃 を 迎 え る ぼ た ん を パ ネ ル 写 真 で ご 紹 介 し ま す 。
問 東 松 山 ぼ た ん 園
☎81-7607 ☎81-7609



チューリップ球根の植え付け

日 11月5日(土)午後2時～3時
※雨天時中止
場 東 松 山 ぼ た ん 園 北 側 あ ず ま や
対 小 学 生 以 下 は 保 護 者 同 伴
定 20人(申込順)
内 春 咲 き チ ュ ー リ ッ プ の 球 根 を プ ラ ン タ ー に 植 え 付 け し ま す 。
申・問 電話又は☎で東松山ぼたん園へ。
☎81-7607 ☎81-7609 ぼたん園☎



講座・教室・イベント

ぼたん園deマルシェ

日 11月5日(土)・6日(日)午前10時～午後3時 ※雨天時中止
場 東 松 山 ぼ た ん 園 マ ー ケ ッ ト デ ッ キ 、 テ ラ ス
内 キ ッ チ ン カ ー の 出 店 や 野 菜 ・ 生 花 ・ 雑 貨 等 の テ ン ト 販 売 、 ワ ー ク シ ョ ッ プ を 開 催 し ま す 。
問 東 松 山 ぼ た ん 園
☎81-7607 ☎81-7609

市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者募集

市営住宅

〇一次募集

申込期間 11月1日(火)～11月17日(木)(消印有効)

募集住宅

1人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	2LDK	25,200円～52,800円
向台2号棟	松山1684番地1	2LDK	25,900円～50,800円

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
若松町	若松町1丁目8番1号	3DK	20,300円～42,200円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	23,700円～48,300円
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	28,200円～65,600円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

入居予定日 令和5年1月5日(木)

募集案内 募集案内(申込書)は11月1日(火)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

申 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

〇二次募集

申込期間 12月1日(木)～令和5年1月20日(金) ※申込順

募集住宅 一次募集で申し込みのなかった住宅

入居予定日 令和5年3月1日(水)

申 電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。☎048-577-6043

■共通事項

応募資格 次の全てに該当する人

- ・市内に居住し、市県民税の滞納がない人
- ・現に住宅に困っていることが明らかでない人
- ・暴力団関係者ではない人
- ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人

※収入月額は入居予定者全員の所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

特定公共賃貸住宅

申込期間 11月1日(火)～11月17日(木)(消印有効)

募集住宅

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	90,100円(注)

(注)収入月額によっては、減額できる場合があります。

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

入居予定日 令和5年1月5日(木)

応募資格 次の全てに該当する人

- ・本人及び現に同居している親族又は同居しようとする親族が、暴力団関係者ではない人
- ・収入月額が15万8千円以上48万7千円以下の人

※収入月額は入居予定者全員の年間所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額

募集案内 募集案内(申込書)は11月1日(火)から住宅建築課にあります。

申 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

問 埼玉県住宅供給公社熊谷支所

(市営住宅、特定公共賃貸住宅ともに)

☎048-577-6043

重複頻回受診者への訪問相談

保健師による訪問相談を行っています。該当となる人へ案内を送付しますので、相談を希望される人は保険年金課へご連絡ください。

対・病院等に、ひと月延べ15日以上
の通院をしており、その通院が3か月以上続いている人
・ひと月4か所以上の病院を受診しており、その通院が3か月以上続いている人

問保険年金課
☎63-5004 ☎23-0076

高齢者・福祉

精神障害に関する理解促進・普及啓発研修会

日11月25日(金)午後1時30分～3時30分

場松山市民活動センター

定30人

内・精神障害についての講義
・精神障害当事者(ピアサポーター)の体験談

申・事前前に総合福祉エリア総合相談課へ。☎21-5570 ☎25-3305

大人のための健康歯援プログラム

日12月7日(水)・26日(月)午後(時間は個別対応のため申込後にお知らせ)。

場保健センター

対市内在住の成人

内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・事前前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435 市HP

成人男性の風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しんの予防接種を受ける機会がなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。まずは風しん抗体検査を受けましょう。

対昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人

※有効期間は、令和5年3月末日です。

持クーポン券、免許証等の本人確認ができるもの

問健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435

※詳細は、市HPご確認ください。

東松山市×カーブスジャパン 共催からだの衰え度チェック

日11月15日(火)午前9時20分～午前最終受付11時20分、午後1時10分～午後最終受付3時50分(予約時に時間調整)

場野本市民活動センター

対市内在住の人

定36人(申込順)

内血管年齢測定、姿勢バランスチェックなど(所要時間40分程度)

持体育館履き(動きやすいもの)

申・事前前に健康推進課へ。

☎21-1406 ☎22-7731

災害時のお口のケアについて

災害時の避難生活では、水不足やストレスなど様々な要因からお口の健康状態が悪化し感染症にもかかりやすくなります。避難中とはいえ、お口のお手入れをおろそかにすることは命にかかわります。防災グッズの中に日頃使い慣れた歯ブラシや洗口剤、糸ようじや歯間ブラシ、入れ歯の洗浄剤などを入れておく事が大切です。

問健康推進課☎24-3921 ☎22-7435

ファミリー歯科健診

日12月7日(水)・26日(月)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住の人

内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・事前前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

市HP



「ひがしまつやまプライド」認定申請受付開始

事業者の意欲向上、観光の振興、地域経済の活性化及びシティセールスの強化を目的に、市内の優れた商品を地域ブランドとして認定する制度「ひがしまつやまプライド」の認定申請の受付を開始します。

募集期間 11月1日(火)～11月30日(水)

対市内に事業所を構える法人、団体又は個人が、市内で生産、製造又は加工した「農産物」「製造品」「加工品」「工芸品」「芸術品」など

申11月30日(水)までに直接、郵送又は☎で〒355-8601松葉町1-1-58商工観光課へ。

☎SHOKOKANKOKA@city.higashimatsuyama.lg.jp

※詳細は募集要項をご確認ください。

※募集要項や申請書は、商工観光課、市商工会、市観光協会、東松山駅観光案内所、各市民活動センターにあります。また、市HPからもダウンロードできます。

すこやか相談(申込制)

日11月22日(火)午前9時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の成人

定15人(申込順)

内身体測定、血圧測定、握力測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

申・事前前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

市HP



健康

さわやか運動教室(骨盤調整ヨガ)

場保健センター

対市内在住の64歳以下の人

※令和5年3月末時点

定15人

申・事前前に健康推進課へ。

☎24-3921 ☎22-7435

※詳細は、市HP又は「令和4年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

市HP

認定品一覧

認定ランク	申請品名	商号又は名称
銀賞	COEDOクラフトビール	COEDOクラフトビール醸造所
	手焼きせんべい	石田せんべい工房
	松ぼっくり	有限会社富久屋
銅賞	プレミアム梨パウンドケーキ	なしやさん
	箭弓さまの牡丹だんご	有限会社富久屋
	国分牛100%ハンバーグ	国分牧場
	東松山名物 みそだれ餃子	とんかつぼたん
	木工品	福祉作業所あんだんて
ルーキー賞	やきゅうのおいなりさん	ベーカリーカフェあーとの国
	比企の手染め「桜染めの雛人形」	人形の吉福 東松山会館
	まなこころ	真心農園
	かき餅	もちっ米

認定ランク

金賞 銀賞認定期間2年以上かつ売上等目標値達成

銀賞 銅賞認定期間2年以上かつ売上等目標値達成

銅賞 ルーキー賞認定期間2年以上又は市内で3年以上の営業販売実績がある事業者で販売開始から1年以上のもの

ルーキー賞 市内での営業実績が3年未満の事業者又は販売開始してから1年未満のもの

問商工観光課☎21-1427 ☎23-7700



市HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

11月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	宏仁会小川病院	内科	小川町原川205	☎73-2750
23日(祝)	麻見江ホスピタル	内科	鳩山町大橋1066	☎049-296-1155

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

問健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435



市HP

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴コース 12km
 12月10日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分
コース ウォーキングセンター-芭蕉句碑-いなほてらす-東松山橋-まなびのみち-米山薬師-高坂彫刻プロムナード-高坂駅(正午到着予定)
費50円
申当日受付



「高坂彫刻プロムナード」

□埼玉みてあるき

鎌倉街道 11km
 12月13日(火)
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時12分上り乗車予定)
受付 武蔵高萩駅南口 午前9時15分
コース 武蔵高萩駅南口-鎌倉街道碑-智光山公園-入間川土手(昼食)-清水八幡神社-狭山市駅(入間川小学校跡地公園午後1時40分到着予定)
持昼食
費50円
申当日受付

□花・歴史ウォーク

都幾川～市野川 10km
 12月20日(火)
集合・受付 高坂駅東口 午前8時45分
コース 高坂駅-都幾川堤-高野橋-野本運動場-市野川堤-山崎町児童公園-ウォーキングセンター(正午到着予定)
費50円
申当日受付

□ネイチャーウォーク 林や池の冬鳥

12月17日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行
内吉見町大沼で水鳥を観よう
持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど(貸出しなし)
費50円
申当日受付



「大沼」

12月 月例市民ウォーキング

	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)
松山市民活動センター ☎23-9311 23-9312	3日(土)	午前8時30分	松山市民活動センター	松山城址探索(6km)
大岡市民活動センター ☎39-0602 39-0676	8日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	ぼたん園&冬桜(5km)
唐子市民活動センター ☎22-0672 22-0683	7日(水)	午前8時30分	唐子市民活動センター	神戸 くらかけ清流の郷(8km)
高坂市民活動センター ☎34-3730 34-3845	3日(土)	午前8時30分	高坂市民活動センター	物見山 もみじの谷紅葉(9km)
野本市民活動センター ☎23-7077 23-7063	5日(月)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂七清水せせらぎ緑道(5km)
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311 35-4313	6日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山公園 もみじ・イチョウ(6km)
平野市民活動センター ☎25-2220 25-2227	3日(土)	午前8時30分	高坂駅西口中通公園	高坂 寺社巡り(7km)

認知症チェックをしませんか?

□認知症検診
 医療機関で、問診形式の認知症検診を受けてみませんか。市では、認知症の早期発見や早期診断・治療につなげるため、認知症検診事業を行っています。

12月25日(日)まで
 検診日に市内に住民票がある人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない70歳(昭和27年4月2日～昭和28年4月1日生まれ)・75歳(昭和22年4月2日～昭和23年4月1日生まれ)に達する人

費無料(1人1回限り)
 ※対象者には、検診を受けられる医療機関を記載した案内通知を送付していますので、実施医療機関に直接申込み、受診してください。検診の結果、認知機能の低下が疑われる場合は、精密検査をご案内します。

□だれでも気軽に認知症チェック
 自分や家族のことで「認知症?」と感じたときに、市HPで気軽にチェックすることができます。チェックサイトには「家族・介護者向け」と「本人向け」の2種類があり、個人情報を入力は一切不要で、2分程度でチェック可能です。医学的診断にはなりませんが、定期的な健康チェックとしてぜひご利用ください。

チェック後には「相談先」や「認知症予防10か条」など、暮らしに役立つ情報も表示されます。
 高年齢介護課 ☎22-7733 22-7731



チェックサイト

認知症簡易チェック

- 同じ話を繰り返し、言う(又は聞いている)
- 物をしまった場所を忘れる
- 以前に比べ身だしなみに興味がなくなった など

「私の意思表示ノート」を配布します

人生の終盤に受けたい医療やケアを考えたことはありますか?

このノートは、もしものときのために、自分の望む医療やケアを元気なうちから考え、家族やかかりつけ医など周囲の人に伝え、知ってもらうためのノートです。

自分らしい最期を迎えるために、家族と話すきっかけとして、ぜひ「私の意思表示ノート」をご活用ください。記入後は、家族やかかりつけ医などに見せ、共有すること(人生会議)をお勧めします。

配布場所 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)

高年齢介護課
 ☎22-7733
 22-7731



いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントは地域通貨ばたん圓と交換できます。

市内在住の65歳以上の人
ポイント付与期間 令和5年2月28日(火)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座「発掘調査からみる東松山の歴史」	17
ファミリー歯科健診	18
からだの衰え度チェック	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
認知症検診	20
こちらウォーキングセンターです	21
月例市民ウォーキング	21

高年齢介護課
 ☎21-1406 22-7731



市HP

高齢者・福祉

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	12月	定員
市民体育館	5・19(月)	90人
唐子地区体育館	7・21日(水)	40人
北地区体育館	8・22日(木)	70人
南地区体育館	9・23日(金)	70人
大岡市民活動センター	1・15日(木)	35人
野本市民活動センター	5・12・26日(月)	55人
高坂丘陵市民活動センター	6・20日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	6・20日(火)	40人
きらめき市民大学	12・26日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	19日(月)	40人
市民福祉センター	1・15日(木)	30人
すわやま荘	20日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)

市内在住の60歳以上の人
 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
 ※事前申込は不要

総合福祉エリア
 ☎22-5561 25-3305
 高齢介護課
 ☎21-1406 22-7731 市HP



お近くの病院や介護施設を知りたいときは

病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が1つのサイトで手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」が市HPから見ることができます。

所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられ、地図も掲載されますので、ぜひご利用ください。

主な掲載内容

- ・訪問診療ができる医療機関、歯科診療所、訪問可能な薬局など
- ・医療・介護それぞれの相談窓口
- ・介護サービス事業所(ケアマネジャーや介護施設など)
- ・デイサービス等の空き情報

高年齢介護課
 ☎22-7733 22-7731 検索システム



11月は 児童虐待防止推進月間です

「もしかして？」 ためらわないで！ 189(いちはやく)

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの電話1本で救われる子どもがいます。

- 児童虐待とは**
 - 身体的虐待** 殴る、蹴る、やけどを負わせるなど
 - 性的虐待** 性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど
 - ネグレクト** 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、医療機関に連れて行かない、虐待を放置するなど
 - 心理的虐待** 言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別扱い、子どもの目の前で配偶者やそのほかの家族などに対し暴力をふるうなど
 - 「通報・通告」ってどういうこと？**
- 虐待を受けている子どもに関する相談や情報提供をすることです。虐待の証拠がなくても「虐待の疑い」があれば情報提供していただいて構いません。通報者の秘密は守られます。匿名での情報提供も可能です。

- 児童虐待通報ダイヤル**
- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189**
- ※お住まいの地域の児童相談所につながります。
- 県虐待通報ダイヤル ☎#7171**
- 市子ども虐待相談ダイヤル(子育て支援課) ☎21-1446**(平日午前8時30分～午後5時15分)
- 川越児童相談所 ☎049-223-4152**(平日午前8時30分～午後6時15分)
- 警察署 ☎110**(現場急行が必要な場合)

- 県のLINE相談「親と子どもの悩みごと相談@埼玉」**
- 秘密は守られます。ひとりで悩まず、まずは相談してください(平日午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後5時まで) ※年末年始を除く。
- 県内在住の子どもと保護者など**
- オレンジリボンを知っていますか？**

オレンジリボン運動は「子ども虐待のない社会の実現」を目指す運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色は子どもたちの明るい未来を表しています。市では11月に「オレンジリボンキャンペーン」として子育て支援課窓口をはじめ、東松山警察署等の市内関係機関へ児童虐待防止の啓発物品を配布し、キャンペーンを行います。

- **共通事項**
- 子育て支援課 ☎21-1446 ☎23-2239**



親と子どもの悩みごと相談@埼玉



ひとり親家庭等医療費現況届

ひとり親家庭等医療費を受給している人は、年1回、受給資格要件に該当しているかを確認するため、現況届の提出が必要です。対象の人には通知しますので、11月25日(金)までに現況届を提出してください。

- ひとり親家庭等医療費受給者**
- ※児童扶養手当を受けている人や今年の7月以降に新規申請をした人を除く
- 子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239**

遺児手当

市内在住で、父母又はそのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童を扶養している人

支給額 児童1人につき月額3,000円 ※年3回、7月(4～7月分)、11月(8～11月分)、3月(12～3月分)に支払われます。

- 申請に必要なもの** 死亡を証明する書類(亡くなった人の除住民票、戸籍謄本など)、扶養を証明する書類(健康保険証等)、通帳又はキャッシュカード
- 子育て支援課 ☎21-1461 ☎23-2239**

第3回子ども工作教室「ゆらりんツリーを作ろう！」

針金でクリスマスツリーの形を作り、セロハンや色がみで飾りをつけます。ツリーの下に重りを付けて、風でゆらゆら動くツリーを作ります。



- 12月17日(土)午後1時30分～4時**
- 場** 松山市民活動センター
- 市内在住の小学生**
- 定** 20人(申込順)
- 講師** 中林祐子さん(造形ワークショップ指導員)
- 費** 1人あたり500円(材料費)
- 申** 11月14日(月)～12月2日(金)に市HPから申込み
- 問** 子育て支援課 ☎63-5005 ☎23-2239 市HP



障害者用駐車場マナーアップキャンペーン

毎年11月、12月を障害者用駐車場マナーアップキャンペーン強調月間とし、1都3県が共同して障害者に対する理解と障害者用駐車場の適正利用を進める取組を一齐に行っています。

- 障害者用駐車場とは**
- 車椅子使用者や、体の不自由な高齢者、障害者など、車の乗り降りや移動に配慮が必要な人のための、幅の広い駐車区画のことです。
- 必要がない人は駐車しない。皆様のご理解・ご協力をお願いします。
- 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066**



子育て

きらめきクラブ子育て支援事業参加者募集

- 親子でワッハッハ!**
- 日** 11月2日(水)・11日(金)・22日(火)、12月2日(金)・8日(木)・16日(金)
- みんなでぎゅぎゅ**
- 日** 11月9日(水)・17日(木)・30日(水)、12月5日(月)・14日(水)・20日(火)

- **共通事項**
- 時間** 午前10時～11時30分(施設準備のため午前10時以降の入室になります)
- 場** きらめきクラブしんめい
- 対** 0歳～未就学児と保護者
- 定** 親子8組(先着順)
- 内** 手遊び、体操、製作、読み聞かせなど
- 持** クレヨン、カラーサインペン、はさみ、のり、セロハンテープ、両面テープ、レジャーシート(小サイズ)
- ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご自身の工作道具をご用意ください。
- 申** 事前申込みは不要。当日クラブで受付。
- 問** きらめきクラブしんめい ☎・☎24-3346 保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

耳の聞こえが悪く、心配な人へ

加齢とともに起こる加齢性難聴(老人性難聴)は、声は聞こえても、言葉が聞き取れないのが特徴です。

- 聴力の低下は30歳頃から始まり、60歳を過ぎると加速するといわれています。加齢性難聴の人は会話を避けるようになり、生活活動も減少しやすくなります。それにより認知症やうつ病を発症する恐れがありますので、心配な人は早めに耳鼻科を受診しましょう。
- 保険年金課で簡易的な難聴チェックができます。電話でご相談ください。
- 国民健康保険被保険者、後期高齢者医療被保険者**
- 申・問** 保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076

徘徊高齢者等家族支援サービス

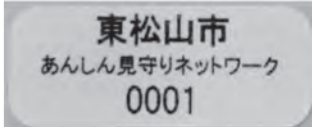
- 徘徊の心配がある高齢者等へ、位置情報を発信する携帯機器を貸し出します。機器を携帯して徘徊した場合、家族はスマートフォン等のインターネット端末での検索や、コールセンターへの問合せで位置情報を確認できます。また、要請に応じ現場急行サービスを行い、利用者の安全を確保します。
- 市内に住所を有し、徘徊の可能性がある人で、65歳以上の人又は療育手帳の交付を受けている人など**
- 費** 7,700円(申込時)
- 申・問** 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

高齢者・福祉

東松山市あんしん見守りネットワーク

協力員、協力事業所などが日常生活の中でさりげない見守りや声かけを行い、高齢者の暮らしを支える仕組みです。

- 協力員・協力事業所の登録**
- 協力員、協力事業所の募集を随時受け付けています。
- 見守り希望者の登録**
- 市内在住の65歳以上の人で、何らかの見守りや支援の必要がある人 ※登録をした人に対し、地域包括支援センターの職員が状況に応じて訪問します。
- 見守りステッカーの交付**



見守りステッカー

見守り希望者の登録をした人で、認知症等による徘徊の心配がある人には、衣類等にアイロンで貼り付ける見守りステッカーを交付します。見守りステッカーには見守り希望者登録番号を記載し、行方不明となった際の早期発見に役立てます。 ※個人情報の記載はありません。 **問** 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731

地域包括支援センター便り

高齢者に関する相談を受けています

地域包括支援センターでは、高齢者の健康や生活などに関する相談を総合的に受け、内容により必要な制度やサービスにつなげる等の支援を行っています。高齢者本人だけでなく、家族、地域の人などからの相談も受けています。

- **相談内容の例**
- ・介護サービスを利用したいけど、どのような手続きが必要なの
- ・介護予防に取り組みたいけど、どのような方法があるの
- ・認知症の人や家族に対する支援はどのようなものがあるの
- ・近所の高齢者の家から怒鳴り声が聞こえてきて心配

電話、来所などで相談を受けています。また、地域包括支援センター職員が直接自宅を訪問しお話を伺うこともできます。お気軽に担当の地域包括支援センターへご相談ください。 **問** 高齢介護課 ☎22-7733 ☎22-7731



地域包括支援センター一覧



親子で遊ぼう会 12月

■保育園 2・3歳児サークル

日 6・13・20・27日(火)

時間 午前10時～11時30分

場 まつやま保育園

対 市内在住の2・3歳児と保護者

定 親子5組(申込順)

内 手遊び、リズム遊び、おもちゃ作りなど

申 11月7日(月)午前9時30分から電話でまつやま保育園へ。

■体育館

日・場 8日(木) 唐子地区体育館、15日(木) 北地区体育館、22日(木) 南地区体育館

受付開始 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 0歳～未就学児と保護者

内 手遊び、リズム遊び、クリスマス会、ペープサート(紙人形劇)

持 体育館履き

申 当日受付

■支援センター室・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(30日は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☒22-7904

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☒22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☒35-5123	なしの花図書室(平野市民活動センター内) ☎25-2220
開館(室)時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	水・土・日曜日 午後1時～5時15分



市立図書館HP

託児サービス

市立 第2金曜日午前10時～正午

高坂 第1・3金曜日午前10時～正午

おはなし会

市立 第2土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4金曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

市立 日 11月13日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)

内 [演劇 滅びざるもの-比企一族のために-](100分)

日 11月20日(日)午後1時30分から 定 100人(先着順)

内 [ディエゴ・マラドーナ 二つの顔](130分・字幕)



11月の休館日

特別整理期間

市立図書館・なしの花図書室
22日(火)～28日(月)
高坂図書館
28日(月)～12月1日(木)

今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

読書週間おはなし会

日 11月12日(土) 午前11時～11時30分

場 3階研修室

対 幼児・小学生 定 20人

内 大きな絵本やパネルシアターでおはなしを楽しみましょう。

第25回朗読会

日 12月4日(日)午後1時30分～4時(開場午後1時)

場 3階視聴覚ホール 定 70人(先着順)

内 朗読ボランティア団体「あすなる」が「武蔵野」誰にも言えない感染症の物語」など、日本の文学作品を朗読します。

みんなで楽しもう！こども人形劇

日 12月10日(土)午後2時～3時(開場午後1時30分)

場 3階視聴覚ホール 定 70人(申込順)

対 市内在住の幼児～小学生と保護者

内 出演 劇団にんぎょう畑

演目 らくご人形劇「しん、あたまやま」
(併演作品 腹話術「ねずみのチュー吉」)

申 11月2日(水)～30日(水)に

直接又は電話で市立図書館へ。

特別整理期間

11月の休館日に蔵書点検等の特別整理を行います。休館中の本の返却は市立図書館・高坂図書館のブックポストをご利用ください。ただし、CD・DVD等は破損防止のため、特別整理期間終了後、図書館のカウンターへ返却してください。

11月は「いじめ撲滅強調月間」



県は、11月を「いじめ撲滅強調月間」に制定し、いじめ問題の根絶に集中的に取り組んでいます。

いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら、ひとりで悩まず相談・通報してください。

☐よい子の電話教育相談(県立総合教育センター)

※24時間365日対応

相談内容：いじめ、不登校、学校生活

18歳以下の子ども用(無料)

☎#73000又は0120-86-3192

保護者専用 ☎048-556-0874

Eメール相談 soudan@spec.ed.jp

※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日午前9時～午後5時に行っています。

☐いじめ通報窓口(県教育委員会)

通報内容：いじめに関すること



いじめ通報窓口

※この窓口は「いじめ」についての情報提供を受けることが目的であり、相談に対する返信は行いません。

※通報された情報は学校に提供します。学校はあなたが送信したことが分からないように調査・対応します。

☐県警察少年サポートセンター

相談内容：非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談

☎048-861-1152(少年用・ヤングテレホンコーナー)

☎048-865-4152(保護者等用)

※平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

※面接相談は要予約

☐子どもスマイルネット

相談内容：どんなことでも

☎048-822-7007

※毎日午前10時30分～午後6時(祝日、年末年始を除く)

☐社会福祉法人埼玉いのちの電話

相談内容：どんなことでも

☎048-645-4343※24時間365日対応

☎0120-783-556 フリーダイヤル

※毎月10日午前8時～翌日午前8時、10日を除く毎日午後4時～9時

☎0570-783-556 ナビダイヤル

※毎日午前10時～午後10時

インターネット相談 埼玉いのちの電話HPからアクセス

☐特定非営利活動法人さいたまチャイルドライン

相談内容：どんなことでも

18歳以下の子ども専用(無料)

☎0120-99-7777※毎日午後4時～9時



オンラインチャット

☐県こころの電話(県立精神保健福祉センター)

相談内容：心の健康の相談

☎048-723-1447

※平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

☐子どもの人権110番(さいたま地方法務局)

相談内容：子どもの人権

☎0120-007-110(無料)

※平日午前8時30分～午後5時15分(年末年始を除く)

☐子どもの人権SOS-eメール

相談内容：子どもの人権



子どもの人権SOS-eメール



市HP

☒県青少年課 ☎048-830-2907

「誰かを支えるあなたも支える。」11月はケアラー月間です

ケアラーとは、家族等の身近な人に対して、無償で日常生活上のお世話や援助、介護、看護をしている人です。

単身世帯の増加や核家族化の進行など、家族構成が大きく変わりつつあります。一方、社会においては「家族が身の回りのお世話をするのは当たり前」といった考え方が根強く存在しています。そのため、ケアラー・ヤングケアラーが孤立し、悩みを周囲に相談できない状況となっています。ケアラー・ヤングケアラーが孤立することのないように、誰もがケアラー・ヤングケアラー支援の必要性などを理解し、社会全体で見守り、支えていくことが必要です。

県では11月を「ケアラー月間」と定め、集中的な広報啓発に取り組んでいます。

☒社会福祉課 ☎21-1455、高齢介護課 ☎22-7733、障害者福祉課 ☎21-1452、子育て支援課 ☎21-1446、学校教育課 ☎21-1429



県HP

12月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 12月9日(金)午前9時～正午
- 分室1階打合せ室
- 国、県、市の仕事

法律相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 12月1・8・22日(木)午後1時～4時20分(弁護士)
- 12月15日(木)午後1時10分～4時40分(行政書士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着8人(弁護士)、6人(行政書士)
- ※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 12月7日(水)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 12月14日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 分室1階打合せ室
- 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定など(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎23-2236

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 市役所本庁舎2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題、商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 12月7日(水)午前10時～午後3時
- 12月20日(火)午後1時～5時
- 12月23日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など(要予約で先着4人)

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎23-2236

- 12月15日(木)午前10時～午後3時(要予約で先着4人)
- 総合会館3階301会議室
- 12月7・14・21・28日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局(☎22-0379)
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 12月13日(火)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室
- 国税、地方税(9日正午までに要予約で先着2人)

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 12月7日(水)午前9時30分～11時20分(要予約で先着3人)
- 保健センター
- 臨床心理士による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 12月6・13・20・27日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 12月5日(月)・13日(火)・19日(月)・27日(火)
- 午後1時～5時(予約制)
- 創業支援センター会議室2
- 創業や創業間もない経営全般

文芸

俳句

選者 仁村玲流

秋空や光に向いて笛を吹く
爽やかや待つ間たのしむ新刊書
積年の兄の賜物梨実る
名月や父は鬼籍へしづしづと
早朝の西の彼方に虹立ちぬ
みちのくの山城跡や夏薊

松葉町 杉山幸子
六軒町 野本昭子
六軒町 権田久子
幸町 小熊なが子
美原町 金澤百合子
毛塚 波多野愛子

短歌

選者 会川淳子

葉も花も茎もトマトの香を放ち
小さき実なれど旨味はじける
「こんにちは暑いですね」のあいさつに
こころさわやか暑さ忘れる
雨風に耐えた青柿また一つ
秋はすぐ其処手にのせ撫でる

若松町 西成悦子
御茶山町 古澤碩太郎
幸町 吉川まさ子

川柳

選者 小松一也

久しぶり嬉しい知らせほんわかと
値上げ秋おかまいなしにお腹すく
友に会う楽しみ稽古苦にならず
毎日の素振り千回プロの道
練習に耐えた誠の金メダル
威風堂々真つ直ぐに生きた自負
今のウクライナのニュースは見たくない感じがします。
選者吟「戦など神に任せて蝶になる」

六軒町 涌井陽子
和泉町 奥山みつ
岩殿 榎本里子
松風台 北村隆夫
箭弓町 野口英子
若松町 栗原洋子

俳句・短歌・川柳の投稿先 はがきに俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所、氏名(ふりがなを記入し、〒355-1860 1松葉町1-1-58市広報広聴課へ)。※投稿は市内在住者に限りま。

伝言板

このコーナーは、市民の人から寄せられた情報です。参加するときは内容のご確認を。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●第9回芙蓉の会絵画展

- 日 11月1日(火)～6日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)
- 場 市立図書館
- 問 手塚さん ☎24-0710

●介護者サロンほっと

- 日 11月3日(祝)、12月1日(木)、令和5年1月5日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)
- 場 市民福祉センター
- 内 サロンで気持ちを話し、楽になりましょう。
- 問 新井さん ☎090-8344-1291

●東松山美協展

- 日 11月8日(火)～13日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)
- 場 市立図書館
- 内 絵画、書、刻字、写真、工芸、彫刻約120点の展示
- 問 中澤さん ☎39-0115

●第10回美松会27美術展

- 日 11月15日(火)～20日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時30分から、最終日は午後3時まで)
- 場 市立図書館
- 内 水彩画、油彩画、写真、書、篆刻、刻字、陶芸などの展示
- 問 田中さん ☎080-3000-5958

●アロマ講座

- 日 ①11月15日(火)②11月23日(祝)③12月12日(月)④令和5年1月15日(日)午前10時～11時30分
- 場 市民文化センター
- 定 各8人(申込順)
- 内 ①・②マスク用アロマスプレー作り、③・④アロマバスソルト作り
- 費 各1,800円(材料費等)
- 申 11月10日(木)までにゆとりすと植松さんへ。☎070-8594-1586

●スケート講習会及び市民総合体育大会

- 日 11月20日(日)午前10時～午後5時30分
- 場 軽井沢町風越公園スケート場(長野県)
- 対 市内在住・在勤の人と家族
- 内 スケート滑走技術の向上及び市民総合体育大会(スケートの部)
- 費 大人2,000円、中学生以下1,500円(傷害保険料含む、貸靴代別)
- 申 11月17日(木)までに☒で市スケート連盟石川さんへ。
- ☒ Skate55@ymail.ne.jp

●第27回写真同好会ひかり展

- 日 11月25日(金)～29日(火)午前10時～午後4時(初日は午後1時から)
- 場 市民文化センター
- 問 小久保さん ☎23-6880

仲間になりませんか

●オカリナ・すまいる

- 日 毎月第2・4水曜日午前10時～正午
- 場 高坂丘陵市民活動センター
- 内 オカリナ楽器演奏
- 費 月2,000円
- 問 栗原さん ☎090-7285-9229

●太極拳クラブ「しらべ」

- 日 毎週土曜日午前10時～11時30分
- 場 平野市民活動センター
- 費 入会金1,000円、月1,500円
- 問 石井さん ☎22-1605

●高坂囲碁研究会

- 日 毎月第2・4木曜日午後1時～5時
- 場 高坂市民活動センター
- 対 囲碁を打つ人、囲碁に興味のある人
- 内 囲碁を通じての親睦、技量の研さん
- 費 年1,000円
- 問 岩田さん ☎080-8732-6533

●月曜卓球クラブ

- 日 毎月第1・3月曜日午後2時～4時、毎月第2・4月曜日午前10時～正午
- 場 市民体育館
- 対 初心者大歓迎
- 内 卓球を通して健康な体づくりや技術の向上、親睦を深める。
- 費 月500円
- 問 志村さん ☎22-3235

●すぱーく東松山・太極拳交流の会

- 日 毎月2回午前10時～11時30分、11月は5日(土)・25日(金)※12月以降の日時は会場に掲示
- 場 すぱーく東松山ゲートボール場
- 対 健康な日々を目指す人、経験有無不問
- 内 円城寺師範のもと、太極拳の基本的動きを初歩から教える新しいタイプの教室です。
- 費 参加費1回300円
- 問 松田さん ☎070-2172-5172

南中学校

硬式野球 全国大会ベスト8



男子団体
(行田リトルシニア)
石井健太郎さん

硬式野球 全国大会ベスト4



男子団体
(武蔵嵐山ボーイズ)
篠田凌空さん

東中学校

テニス 全国大会出場



男子ダブルス
(全見ジュニアT.C.)
江原叶碧さん

北中学校

硬式野球 全国大会ベスト4



男子団体
(武蔵嵐山ボーイズ)
森田惺さん

白山中学校

新体操 全国大会4位



女子個人
乾煌季さん

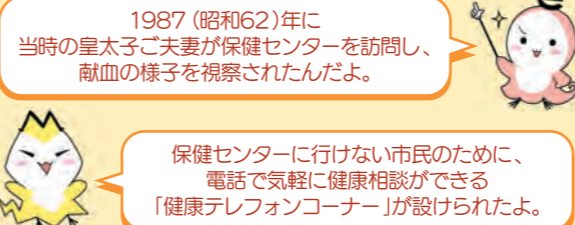


※松山中学校の生徒は10月号に掲載しています。

梶田先生と振り返る思い出の一コマ

Vol.20

1984(昭和59)年に市民の健康づくりを推進する拠点施設として、保健センターがオープンしました。医師会など関係機関の協力のもと、住民健診・歯科健診をはじめ、健康相談、健康教育、各種予防接種、休日歯科診療などを実施してきました。また、1987(昭和62)年からは健康指導車「すこやか号」が地域に出向き、健康相談を行いました。※現在「すこやか号」はありませんが、保健センターでは健康相談やがん検診などを行っています。



キャラクター紹介

市内の小・中学生に配布された学習漫画「漫画でわかる 梶田隆章先生とニュートリノ」のキャラクターたちです。



保健センター完成 1984(昭和59)年



1987(昭和62)年に当時の皇太子ご夫妻が保健センターを訪問し、献血の様子を視察されたんだよ。

保健センターに行けない市民のために、電話で気軽に健康相談ができる「健康テレフォンコーナー」が設けられたよ。

ニュートリノ三兄弟
梨花(姉) 歩(弟) 梶田隆章先生

東松山市生まれ。東京大学宇宙線研究所教授。1998年にニュートリノ振動の発見を発表。2015年にノーベル物理学賞を受賞。

3年ぶりの文化祭

東中学校



自作のゲーム発表



英語で思いを伝える



会場全体を包み込んだ演奏



息の合ったダンス

9月17日(土)、市民文化センターで東中学校の文化祭「しらすぎ祭」が3年ぶりに行われました。

自作のゲーム発表や「ありがとう」をテーマにした英語弁論、癒やしの音楽で会場を包み込んだ吹奏楽部の演奏、息の合ったダンスなどをステージ上で披露しました。観覧した生徒は歓声の代わりに大きな手拍子や拍手をして、会場を盛り上げました。一人ひとりが時間をかけて一生懸命に練習したり、作品制作に取り組み、その成果を全校生徒の前で披露できたことは、生徒にとって忘れられない青春の1ページとなりました。



文化祭スローガン

ちょっとより道

大岡市民活動センター(大谷)

大岡市民活動センターは、今年、オープン20周年を迎えました。この施設は、姉妹都市であるオランダ王国ナイメーヘン市との友好がさらに深まるよう、町並みや風車を模して建設されたものです。

センター内には、コミュニティホール、会議室、和室、茶室、クッキングルーム、工芸室などがあり、様々な講座やサークル活動が行われています。



交通：東武東上線「東松山駅」東口から市内循環バス(大谷コース)で「大岡市民活動センター」下車
所在地：大谷3400番地10
☎39-0602 ☎39-0676
開館時間 午前9時～午後9時30分
休館日 年末年始(12月29日～1月3日)



また、センターの南側に位置する「風車の見える丘」では、地域のボランティア活動により、四季折々の花が咲き、訪れた人々の心を癒やしてくれます。毎年、4月に「大岡花まつり」、8月には「大岡地区納涼盆踊り大会」が開催され、地域住民の交流の場となっています。



ざる菊(風車の見える丘)



大岡花まつり

WITH FLOWERS

～暮らしに花を～

工夫いっぱい、和気あいの「花いっぱい」

先日行われた高坂地区花いっぱいコンクールで最優秀賞を受賞された悪戸自治会。大きな花壇を上手に管理している秘けつを悪戸自治会の岡田会長に伺ってきました。

ポイントは、苗を植えるところにマルチシートを敷いたり、灌水ホースを設置して、花壇管理や夏の暑さを工夫して乗り越えているところだそうです。みんなが効率良く作業ができるように設計図を作成しているとのこと。今年の春は、直まきしたネモフィラも満開に！！

工夫いっぱいの花壇をご覧になって、皆さんの家や地域の花壇にも取り入れてみたらいかがでしょうか。



悪戸自治会花壇



工夫いっぱいの花壇



岡田会長(写真右から2番目)と悪戸自治会の皆さん

☎地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 ☎23-2236

協力しながらゴールを目指せ



9月25日(日)、青少年相談員事業の「第3回わんぱくキッズ」が国営武蔵丘陵森林公園で行われました。子どもたちは地図に示されたいくつかの地点を回ってゴールを目指すオリエンテーリングをしました。チームで協力しながらゴールを目指し、自然の中で楽しい時間を過ごしました。



絵子猫さんが描く 高坂彫刻プロムナード



北.Takata × EGONECO

☎生涯学習課 ☎21-1431 ☎23-2239
生涯学習課は市の文化芸術活動を推進しています。



高田博厚作「礼拝」

まちかどスケッチ

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

のびのびハッピー 東京農業大学第三高等学校



文芸百人一首部の皆さん

今年8月に東京で行われました、第46回全国高等学校総合文化祭東京大会の小倉百人一首かるた部門に出場しました東京農業大学第三高等学校3年生の松澤奏さんと、所属する文芸百人一首部の皆さんにお話を伺いました。

全国高等学校総合文化祭とは、文化部のインターハイとも言われており、小倉百人一首かるた部門で、県代表として松澤奏さんが出場し、見事銅メダルを獲得しました。



松澤奏さん

小倉百人一首の試合は、畳の上の格闘技とも言われるほど激しく、スピード感もあり過酷な競技で、長い時には1時間を超えることもあるそうです。試合では、相手と向き合い、集中力を高め、かるたを暗記するため頭を使い、更に持久力や忍耐力も必要になるそうです。

「百人一首は、性別や年齢、体格に関係なく一緒にできることが一番の魅力。生涯スポーツとして続けていきたいです」と松澤さん。2年生の部長の村上華名さんは「百人一首は集中してかるたを覚えるため暗記力が上がり、成績も良くなりました」と語ってくれました。

普段は体操着で練習を行っていますが、撮影の日は袴姿で練習を行ってくれました。皆さん、これからも日々の練習に励み頑張ってください。



埼玉県子ども動物自然公園
動物ZOO鑑
～園長おすすめ レッサースローリス～

秋は虫の季節

夏の暑さがひと段落すると、周りから急に聞こえてくるのが虫の声。夕方には園内の至る所で虫たちの大合唱が始まります。活動も活発になるのか、事務所の中にまでいろいろな虫が飛び込んできます。そこでたまたま捕まってしまった虫は、小動物がいるエコハウチューのスタッフに渡されます。そのスタッフがさらに虫を渡すのは…レッサースローリス。東南アジアの森に暮らす夜行性の哺乳類で、その名前から「リス」と間違われる方がいますが「リス」という霊長類です。リスは果実や樹液が主食ですが昆虫も大好きで、虫を見せるとゆっくり距離を見定め、前足でさっと捕まえます。興味深いのは捕まえる瞬間の目。両前足で一度に捕まえるときは、瞬間的に両目をつぶりがちです。肝心な時にどうして目を閉じちゃうの？と不思議です。大きな目を持つメガネザルの仲間が虫を捕まえるときに同じように両目を閉じていた映像をみたことがあります。もしかすると、大事な大きな目に虫の触覚や足が入らない様に？それとも力が入ると目が閉じちゃう？そんな疑問をよそに、秋はショウリョウバッタやウマオイ(スイッチョン)をととてもおいしそうに食べています。

先月のアルダブラゾウガメ同様、このリスも空港の検疫で密輸が発覚し動物園に保護されてしまうことが多い動物です。

木の上で暮らす夜行性のリス

よく見定めて…
つかまえた!

園内にたくさんいるショウリョウバッタ

ミニ情報

人口と世帯(10月1日現在)	交通事故発生件数(9月中)	市内の空間放射線量測定結果
人口: 90,659人 (-38) 男: 45,609人 (-14) 女: 45,050人 (-24) 出生(9月中): 39人 (-1) 死亡(9月中): 94人 (-5) 転入等(9月中): 314人 (-10) 転出等(9月中): 297人 (+24) 世帯数: 42,203世帯 (+15) *()は前月比	発生件数: 310件※ 人身事故: 26件(死者: 0人、けが人: 36人) 物損事故: 284件 ※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	市内34か所で空間放射線量を定期的に測定しています。 10月の測定においても、基準値を下回っています。 測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
	火災と救急件数(9月中)	測定結果の詳細は、市HPに掲載しています。
	火災件数: 1件 救急件数: 414件(交通: 19、急病: 263、その他: 132) 搬送人員: 321人	☎環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

