大人のための健康歯援プログラム

日 12月8・22日(水)午後(時間は個別対応のため申し込み後にお知らせ)
場 保健センター
対 市内在住の成人
内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック、歯周病リスクチェック
申・問 事前に健康推進課へ。
☎24-3921 FAX22-7435

ファミリー歯科健診

日 12月8・22日(水)午後1時30分～2時30分
場 保健センター
対 市内在住の人
内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)
持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)
申・問 事前に健康推進課へ。
☎24-3921 FAX22-7435

成人男性の風しん抗体検査・予防接種のご案内

風しんの予防接種を受ける機会のなかった昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性は風しん抗体検査と予防接種を無料で受けることができます。まずは風しん抗体検査を受けましょう。

対 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、市が発行するクーポン券をお持ちの人
※有効期限は、令和4年3月末日です。
持 クーポン券、免許証等の本人確認ができるもの
問 健康推進課
☎24-3921 FAX22-7435
※詳細は市HPをご確認ください。

高齢者・福祉

お近くの病院や介護施設を知りたいときは

検索システムQRコード

病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」を市HPから見ることができます。所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられ、地図も掲載されますので、ぜひご利用ください。

問 高齢介護課
☎22-7733 FAX22-7731

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時　事前に電話相談をして受診

11月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	こどもクリニック　いとう小児科	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
3日(祝)	瀬川病院	内科、外科	小川町大塚30-1	☎72-0328
23日(祝)	いちごクリニック	内科	東平1889-1	☎36-1115
23日(祝)	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県救急電話相談

(小児・大人共通)

☎#7119(又は048-824-4199)毎日24時間対応

いきいきパス・ポイント対象事業

「心のこもった地域福祉プロジェクト2020」の1つとして、高齢者の健康づくりや社会参加を支援しています。

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨ぽたん圓と交換できます。

対 市内在住の65歳以上の人

ポイント付与期間
令和4年2月28日(月)まで

今月号掲載の対象事業	ページ
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	15
社会教育講座「高齢運転者の交通事故防止」	16
社会教育講座「振り込め詐欺被害防止」	16
健康体操教室～健康寿命を延ばすために～	17
ファミリー歯科健診	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
こちらウォーキングセンターです	23
月例市民ウォーキング	23

問 高齢介護課
☎21-1406 FAX22-7731

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	12月	定員
市民体育館	6・20日(月)	90人
唐子地区体育館	1・15日(水)	40人
北地区体育館	9・23日(木)	70人
松山市民活動センター	14日(火)	40人
南地区体育館	10・24日(金)	70人
大岡市民活動センター	2・16日(木)	35人
野本コミュニティセンター	6・13・27日(月)	40人
高坂丘陵市民活動センター	7・21日(火)	30人
大岡コミュニティセンター	7・21日(火)	40人
きらめき市民大学	13・27日(月)	40人
きらめき市民大学(男性のみ)	20日(月)	40人
すわやま荘	21日(火)	35人

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センター、きらめき市民大学(男性のみ)は午後2時～3時30分)
対 市内在住の60歳以上の人
持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要。
ご自宅付近の会場での参加をお願いします。
問 高齢介護課
☎21-1406 FAX22-7731
☎22-5561 FAX25-3305
総合福祉エリア

国民年金保険料控除証明書が送付されます

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、年末調整・確定申告まで大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和3年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含みます。

10月下旬～11月上旬に送付される人
令和3年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付した人が対象です。証明内容は、納付済国民年金保険料額と年内に納付が見込まれる納付見込額です。

令和4年2月上旬に送付される人
年の途中から国民年金に加入した場合など、10月～11月の送付対象にならなかった人で、10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付した人が対象です。

問 ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)
川越年金事務所
☎049-242-2657 FAX049-245-8919
保険年金課
☎21-1434 FAX23-0076

シルバー人材センターをご利用ください

東松山市シルバー人材センターは、福祉の増進を目的に、健康で働く意欲のある高齢者に働く場を提供する公益団体です。

令和4年3月までの植木剪定・草取り・障子の張替等の作業を受付しています。植木剪定作業の申込は11月19日(金)までです。申込多数の場合は抽選となります。

※シルバー人材センターの会員は随時募集しています。

申・問 平日に電話でシルバー人材センターへ。
☎22-2245 FAX22-7655

ケアラー支援フォーラム

埼玉県では、今年度から11月を「ケアラー月間」に定めたことから「ケアラー支援フォーラム」をオンライン開催します。高齢者や障害者等に、無償で介護や日常生活上の世話などを行っているケアラーやヤングケアラーについて考えてみませんか。

日 11月23日(祝)
問 県地域包括ケア課
☎048-830-3266 FAX048-830-4781