

広報 ひがしまつやま

2021

11

November

No.1105

令和3(2021)年11月1日(毎月1日発行)
発行/東松山市 ☎0493-23-2221

☎0493-24-6123

F 355-8601 東松山市松葉町1-1-58

編集/広報広聴課



東松山市
公式QRコード



東松山いんふおメール登録QRコード
(市からのお知らせ、防災・気象情報、
イベント・講座情報、防災行政無線の放
送内容など)

東松山ぼたん園 シルバーウィーク開催のイベント

いきいき健康 太極拳



9月18日(土)、当日は雨天のため、大岡コミュニティセンターで「公園で太極拳」を開催しました。呼吸やゆっくりとした柔らかな動作を意識しながら、心と身体の緊張をほぐし、参加者は太極拳をととても楽しんでいました。



みんなでパークヨガ



9月19日(日)、快晴の下「みんなでパークヨガ」を行いました。参加者は朝日を浴びながら先生と同じポーズを行い、終了後は「また参加したい」や「リフレッシュできた」と話してくれました。



まちかど
スケッチ

この広報紙にあなたが写ってしましたら広報広聴課へご連絡ください。写真をさしあげます。

ボタニカルキャンドル作り



9月20日(祝)、「ボタニカルキャンドル作りのワークショップ」を開催しました。参加者はぼたん園で咲いていたアジサイのドライフラワー等の素材を使用して、親子で大小2個のキャンドルを作りました。選ぶドライフラワーやワックス(ろう)の色付けの違いで、様々な色合いのキャンドルが完成しました。



比企一族の伝承地を歩いて巡る



10月10・24日(日)、大岡地区で「ヒキストーリーウォーク」を行いました。来年の大河ドラマに登場することで注目を浴びている比企一族。その伝承地に対する市民の皆さんの関心も高まっています。参加者は串引沼や比丘尼山の写真を撮影したり、ガイドの解説を聞きながらメモを取ったりと、地元の新たな一面を知って楽しんでいる様子でした。



編集後記

今月号まちかどスケッチに掲載した「ボタニカルキャンドル作りのワークショップ」取材しました。

ボタニカルキャンドル作りの様子を見るのは初めてでした。参加した親子の皆さんが、好みのドライフラワーを選んで、思い思いの色合いでキャンドルを完成させた光景を見て、次回開催される場合には、ぜひ親子で参加したいと思った秋の休日でした。(お)

表紙の写真

「ボタニカルキャンドル作りのワークショップ」の参加者が親子で仲良く作成したボタニカルキャンドルです。ボタニカルキャンドルとはドライフラワー等天然素材のものをワックスに入れて固めたキャンドルのことです。

