

市政情報

講座・教室・インストラクター

募集・求人

健康

高齢者・福祉

ウォーキング

子育て

図書館

相談

市民情報
(伝言板・文書)

11月13日(土)開演午後4時30分



ANRI LIVE 2021 Voice to Voice

問 高齢介護課 ☎21-14406
☎22-7731

申 メンズ・カーブス ビバモール東松山店へ。
☎0120-988-1139

東松山市×カーブスジャパン 共催からの衰え度チェック

日 11月10日(休)・11日(休)午前9時40分
午後1時、午後2時〜4時40分
(予約時に時間調整)

場 高坂市民活動センター
対 市内在住の人
定 108人(申込順)
内 血管年齢測定、姿勢バランスチェック等(所要時間40分程度)

持 ゴム手袋、汚れてもよい服装
申 10月9日(土)午前9時から電話又はHPから予約
場 ・問 化石と自然の体験館
☎35-3892 ☎35-3900

ついでにもヨガ

日 11月12・19・26日(金)全3回、12月10・17・24日(金)全3回(午前10時〜11時)

持 大判バスタオル(ヨガマット)1枚、タオル、飲み物
申 ・問 10月22日(金)までに直接又は電話で平野市民活動センターへ。
☎25-2220 ☎25-2227

親子でマレットゴルフ体験教室

日 10月9日(土)午前9時30分〜正午(受付午前9時から、予備日10月10日(日))

場 都幾川リバーサイドパーク
対 市内在住・在勤の親子(子どもは10歳以上)
定 親子20組(40人、申込順)
内 初心者向けマレットゴルフ教室

費 200円/1組
申 ・問 10月1日(金)〜8日(金)に直接又は電話で文化まちづくり公社へ。
☎24-6080 ☎24-9909

初心者のためのヨガ教室

日 11月10・17・24日(水)午後1時30分〜2時30分 ※内容は同一です。

場 平野市民活動センター
対 市内在住・在勤の人
定 各回10人(申込多数の場合抽選)
内 心と身体を癒す簡単ヨガでリフレッシュ!

持 大判バスタオル(ヨガマット)1枚、タオル、飲み物
申 ・問 10月22日(金)までに直接又は電話で平野市民活動センターへ。
☎25-2220 ☎25-2227

松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学の人
定 各日程15人(申込多数の場合抽選)
内 日常生活の中で、いつでもどこでもできるヨガを学ぶ。
持 ハンドタオル、飲み物
申 ・問 10月22日(金)までに直接(電話、FAX不可)松山市民活動センターへ。
☎23-9311
☎23-9312

精神保健福祉ボランティア養成講座

日 10月11日(月)午後1時〜2時30分

10月11日(月)午後2時30分〜4時
10月17日(日)午後1時〜4時(3部制)

場 市民福祉センター
対 市内在住・在勤で受講後にボランティア活動に携わりたいと考えている人
定 各回30人(申込順)
費 10月17日(日)のみ100円(資料代)
申 ・問 市民福祉センター
☎23-1251 ☎23-8898

認知症の人と家族の会 介護者のついで

日 11月16日(火)午後1時30分〜3時

場 総合会館3階304会議室
対 認知症の家族を介護している人等
定 10人程度(申込順)
内 日頃の介護の悩み等を語る。
申 ・問 11月12日(金)までに電話で市地域包括支援センターへ。
☎22-7733 ☎22-7731

埼玉県都府県競艇組合のお知らせ

同組合は、東松山市を含む15市で構成されています。競艇事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。
ボートレース開催日
10月9日(土)〜12日(火)、10月16日(土)〜19日(火)、10月22日(金)〜25日(月)、11月3日(祝)〜7日(日)、11月10日(水)〜14日(日)、11月17日(水)〜22日(月)、11月27日(土)〜30日(火)、12月3日(金)〜7日(火)、12月10日(金)〜13日(月)、12月17日(金)〜22日(水)、12月28日(火)〜31日(金)

場 戸田ボートレース場
問 埼玉県都府県競艇組合
☎048-823-8711

市駅伝競走大会

日 11月21日(日)午前10時(午前9時集合、雨天決行、荒天中止)
場 東松山陸上競技場
対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
部門 中学校(男子・女子)、町内地区対抗、一般、一般女子(各チーム走者7人、補欠は2人まで)
費 1チーム1,000円(監督者会議にて集金)
監督者会議 11月11日(木)午後6時30分から総合会館4階多目的ホール
10年表彰 今大会で出場回数が合計10回に達する選手を、大会後に郵送にて表彰します。該当する人は市HPから様式をダウンロードしてスポーツ課窓口で申請してください(過去にこの表彰を受けた人は対象となりません)。
申 10月12日(火)までに市HP又はQRコードから申込み。
問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239



マップ



申込み

さわやか運動教室

イスヨガ

対 市内在住で令和4年3月末の年齢が64歳以下の人が12人(申込順)

子育てママのリラックスヨガ

対 未就学児の母(保育あり)12人(保育6人、申込順)

共通事項

場 保健センター
※重複申し込みはできません。
※詳細は、市HP又は保健センター行事日程表をご確認ください。

彫刻家高田博厚展2021



日 10月28日(木)〜11月12日(金)午前9時〜午後5時
場 市民文化センター
対 大人のためのワークショップ「粘土で自分の顔を作る」
日 11月3日(祝)・12日(金)午後2時〜4時

場 市民文化センター
対 市内在住の成人
定 各日10人(申込多数の場合抽選)
持 鏡、手拭用タオル
申 10月21日(木)までに電話又は市HPから生涯学習課へ。
特別企画 私たちのまちの高田博厚素描展
日 11月25日(木)〜12月5日(日)午前11時〜午後6時(火曜定休)
場 ギャラリー&カフェ亜露麻(六反町2-13)

草木染体験教室〜秋の木の実〜

日 10月20日(水)午前9時30分〜11時30分、午後1時30分〜3時30分
対 15歳以上の人(中学生を除く)各回6人(申込順)
内 秋の木の実「どんぐり」でストールを染めます。あなただけの秋色ストールを作りませんか。
※素材は変わることがあります。
費 2千円(材料費)

共通事項

生涯学習課

☎21-1431
☎23-2239

ミュージカル「ソーホー・シンダース」

日 11月3日(祝)開演午後2時
内 林翔太&松岡充ロンドン・ソーホーを舞台に紡ぐ「真実の愛」の物語現代版「シンデレラボーイ・ミュージカル」が今秋、東松山で！
費 全席指定一般9千円
※未就学児入場不可
場 ・問 市民文化センター
☎24-2011 ☎24-2012
※詳細は市民文化センターHPをご確認ください。

特設行政相談

10月18日(月)〜24日(日)は行政相談週間です。国、県、市の業務についてお困りの人、ご意見のある人はご相談ください。

10月20日(水)	午前10時〜11時30分	唐子市民活動センター
	午後1時30分〜3時	大岡市民活動センター

※定例相談は26ページをご確認ください。
対 市内在住の人
問 人権市民相談課 ☎21-1414
☎23-2236