



広報きらめき19

みんなで、明るく、楽しく。

東松山市きらめき市民大学

C O N T E N T S

- ★自治会長挨拶
- ★事務局紹介
- ★課題研究
- ★学部紹介
- ★きらめき市民大学に入った理由
- ★学部別自主企画バスツアー
- ★クラブ活動紹介
- ★俳句・川柳・短歌
- ★私の趣味紹介
- ★編集後記



自治会長
三浦 幸雄

令和3年4月14日19期の入学式。期待を胸に市民大学体育館へ。当時コロナの影響で開校も難しい状況でしたが、各方面の努力で無事開校されました。1学期・2学期は授業休止や半日授業の分散開催。3学期になって2学部合同授業と単独授業となりました。1年間マスク着用や昼食時間無しのためコミュニケーションをとることが難しい状況でした。3学期になると自治会結成へ向けて動きがあり、班長から学部長へ。授業最終日には学部長から自治会長（候補）となりました。それから春休みの間に役員会を随時開催し、右も左もわからないままのスタート。17期の学部長経験者にレクチャーを受け、総会の準備をしました。令和4年4月13日、1年ぶりに全員が体育館に集合、始業式と自治会総会が開催され正式に自治会長となりました。役員会のスローガンは「みんなで、明るく、楽しく」としてスタート。全員で情報を共有して進めようと考えたものです。これから卒業まで短い期間ですが学生の皆さんの「顔合わせ、心合わせ」ができるよう取り組んでいきたいと考えていますのでよろしくお願いいたします。

事務局紹介

コロナ禍の中、就任して2年目。学生間の交流を応援します。



事務局長
小関 一史

日頃より大学運営にご協力をいただき、ありがとうございます。コロナ禍では、休校や変則授業、サテライト講義等、先の読めないこともありました。それでも、みなさんが授業や課外活動、課題研究に楽しく取り組む姿をみて、ほっとしています。今後、予定するイベントも、鮮やかな思い出になることを願いつつ、事務局一同、皆さんを応援しています。



課題研究 2年間の学習成果、いよいよ始まりました。

くらしと健康学部

商業都市 松山のおこりと発展
商業都市松山はいかにして発生し、発展してきたかを研究。
埼玉のうどん
香川県に次ぐ第2位のうどん県埼玉の実態を探り研究します。
目指せ！健康長寿
健康な日常生活を送りスーパーセンチュリアンを目指します。

国際・文化学部

東松山市の神社
あの神社何という名？市内に神社は幾つある？それ調べます。
比企の文化遺産（小川町）
武蔵の小京都小川町の文化遺産に接し学び、楽しむ事とした。
音の文化について
1~18期まで音の文化に言及は無し、足を運んでレポート作成。
世界的に流行した病気の歴史
過去に流行した病気を調べ、当時の対策、伝承、言伝えを調査。

歴史・郷土学部

高田博厚とプロムナード
高坂彫刻プロムナードを広める活動と地域の活性化を目指す。
東松山市の祭りと民俗行事
獅子舞・尻あぶり・餅つき踊りなど、その隆盛と衰退を考察。
郷土に残る板碑の歴史と背景
板碑が造立された当時の、人々の想いと時代背景などを調査。
芸術と平和 原爆の図 丸木美術館
自慢の丸木美術館なぜ唐子に？基本にかえて調べます。

それぞれ興味のある分野で、みんなイキイキ学んでいます。



学部長
三浦 幸雄

くらしと健康学部

高齢化社会が進む中、実生活に直結し役立つことを学んでいます。

くらしと健康学部は現在 37 名在籍。

市民大学経験者の方が多く、学部内や自治会内でどう行動するのか、学部長の私よりも詳しい方が多いと感じています。そんな皆さんの経験と知恵を拝借しながらの学部運営を心掛けています。1 学年時は自治会もなく、学部長もいませんで

したが 6 名の班長の互選で学部長となりました。市民大学は初入学でしたが周りの皆さんからの応援・協力の後押しもあり引き受けることとしました。学部の皆さんはクラブ活動に積極的



で他学部の皆さんとも積極的に交流を図っているようです。私はコーラスクラブに所属し楽しんでいます。皆さんの積極的な姿勢に良い刺激を受けながら卒業まで進んでいきたいと思っています。



学部長
植木 美知男

国際・文化学部

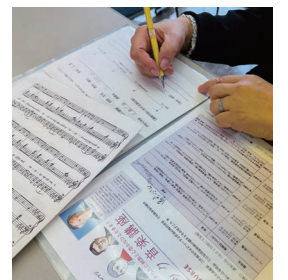
国際・文化は、老気横秋、楽しく活動中！

学部生 27 名中、回答を得た 23 名のアンケート結果をもとに、学部を紹介します。年齢層は、70 歳～ 74 歳が 9 人、65 歳～ 70 歳が 7 人で学部の中心です。入学歴は、初めてが 11 人と最も多く、2 回目は 7 人、3 回目のベテランが 4 人です。2 回目までの 18 人中、



11 人が国際・文化に興味があり、6 人は他学部よりは興味があり、2 人は何となく志願しました。大学

生活は、おおいに楽しんでいる人は 5 人、楽しんでいる人は 16 人、少し楽しんでいる人は 2 人と、全員が楽しんでいます。クラブ活動は、2 個のクラブに加入している人が 8 人と最も多く、1 個は 7 人、3 個は 5 人、4 個は 2 人、5 個も加入している猛者は 1 人です。おおいに楽しんでいる人は 5 人、楽しんでいる人は 16 人で、クラブ活動が大学生活の楽しみとなっています。





学部長
伊藤 勉

歴史・郷土学部

東松山に生まれ育って 68 年、
郷土の事は何も知らなかった。

歴史・郷土学部は東松山を中心とした、郷土の歴史や産業、文化を学ぶ

学部です。1 年時コロナの影響でカリキュラムも大幅に割愛されました。それでも東松山の太古の様子や、古代から中世に至る遺物の発掘やその出土品の研究から、この地が日本の形成に重要な役割を担って来た事を学びました。この歳までそんな事は殆ど知りませんでした。昨年の NHK 大河ドラマ「青天を衝け」や今年から始まった「鎌倉殿の 13 人」など、授業で学んだ事が随所に出て来るので、テレビを楽しく観る事ができます。東松山の産業の変遷や、伝統ある民俗行事の衰退。たまに眠くなる事もありますが、今まで学んできた事や、これから学ぶ事も併せて、東松山の発展に役立てられればと思い、今日も一生懸命学んでいます。



から始まった「鎌倉殿の 13 人」など、授業で学んだ事が随所に出て来るので、テレビを楽しく観る事ができます。東松山の産業の変遷や、伝統ある民俗行事の衰退。たまに眠くなる事もありますが、今まで学んできた事や、これから学ぶ事も併せて、東松山の発展に役立てられればと思い、今日も一生懸命学んでいます。



自由投稿

私がきらめき市民大学に入った理由。

市民大学入学、ホントの話

数年前の早春、市民活動センターでウォーキングの出発を待っていると偶然、旧知の事務局長 S さんにお会いした。用件は、ウォーキング参加者に「市民大学入学の勧誘」とのこと。一瞬「え?!」と驚いた。私は、「こんな老人でも入学できますか」と尋ねた。それから数ヶ月、晴れて市民大学生になった時の感激は今でも忘れられない。授業では知らないことの多かった知識が得られ。学園祭や旅行など仲間との交流により若返る事ができた。他の市町村に住む知人・友人に羨ましがられている。くらしと健康学部 関口 茂

きらめき入って、友人できた!

私は、地方出身のため仕事をしていた時には、自宅はただ寝に帰るだけ、会社と自宅の往復の毎日。そのため市内には知り合いが殆どおりませんでした。仕事を辞めてからは地元知り合いを作りたいと思い、きらめき市民大学に入りました。学校では同年代の皆さんが人生に対して前向きで積極的に考える方が多く、私は良い刺激を受けております。またクラブなどを通じて親しくなった方も沢山出来、学校に入って本当に良かったと思っております。歴史・郷土学部 山口 一郎

19 年目、念願の入学!

今から 19 年前、還暦記念に社会参加と脳トレを兼ねて市民大学入学と TD の資格取得を計画。認知症予防に繋がればと考え 1 期生に応募、結果は落選。授業日の水曜だけは空けて 2 年目も応募、しかしそれも落選。3 年目は落選した方を優先的に入学させるとの連絡を頂きましたが、その時は TD として日本全国の旅は多忙を極め入学を断念。その後年月を経てコロナ緊急事態宣言となり仕事も終了。心の片隅に忘れた事のない入学のチャンスが訪れたのです。くらしと健康学部 高橋 美保子
※TDはツアーディレクターの略称です。

学部別 自主企画

見学バスツアー

きらめき市民大学午前7時、総勢28人は鎌倉に向け出発。途中茅ヶ崎海岸・江ノ島経由で9時30分に鎌倉到着。午前中は自由行動で、大多数の人が巡ったのは比企氏ゆかりの妙本寺。よそのグループガイドの説明を聞き比企能員の素晴らしさを再認識した。戻る途中、小町

楽しかった、鎌倉散策と横須賀軍港めぐり。



妙本寺

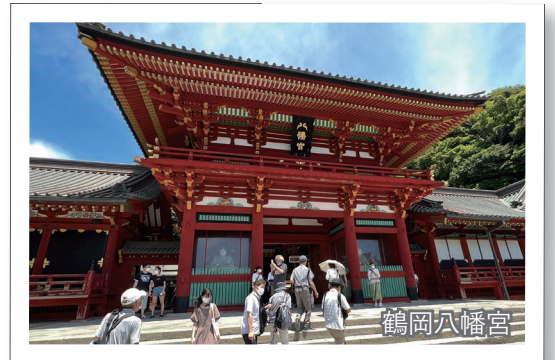


妙本寺にある比企一族の供養塔



小町通りでお買物

通りにて旅割クーポンを使用し、お土産を購入。その後鶴岡八幡宮、頼朝の墓等を見学しバスに戻り12時からの昼食に出発。長谷大仏前の観光レストランからは大仏が間近に見られた。食事も早く済み長谷大仏を見学。13時30分いよいよ本命の横須賀軍港へ出発、1時間で汐入棧橋に到着。全員の記念写真を撮り、後部



鶴岡八幡宮

に赤い煙突のシーフレンド7で出航。2階デッキは海風が心地良かった。横須賀軍港巡りはアメリカ海軍施設と海上自衛隊の司令部などを海上から眺める45分間の船旅である。見られた艦船は海自の護衛艦「きりしま」



長谷大仏



汐入棧橋で記念撮影

初めて見る潜水艦に皆んな大興奮!

「ひゅうが」の他、イージス艦や潜水艦。米海軍の原子力潜水艦、イージス艦等盛りだくさんで皆もこの魅力を堪能した。船内ガイドのしゃべりっぱなしには只々感



船上から望む横須賀軍港



動。汐入棧橋に戻ると旅割クーポンで海軍カレーセットを買う人も多かった。特筆すべきは、行き帰りのバスの中である。企画手配してくれた幹事のお陰で有意義に過ごせた。学園祭のアトラクションを決め、グランドゴルフのメンバー編成、帰りのビンゴゲームは大いに盛り上がり、あっという間に大学に帰着。楽しいバス旅行であった。

副学部長 河野 一成

気象庁から浅草まで、天気晴朗 都内巡り！



気象科学館で記念撮影

6月29日朝、東松山を発ち、19期国際・文化学部総勢25名は自主企画見学会として東京研修（都内巡りの日帰りバス旅行）へ出かけました。

色々な実験にみんな大はしゃぎ！



「はれるん」がお出迎え



国際・文化学部

学部別 自主企画

見学バスツアー



すしざんまいで昼食

バスの中では余興担当の小川さん達が準備してくれたビンゴゲームで盛り上がり、帰りのバスの中でもなぞなぞなどで盛り上げていただき、退屈することなく移動ができました。また広報担当の長島さん達に沢山の写真を撮影いただき、良き思い出となりました。



松本零士デザインの水上バス

訪問先は、まず気象庁の気象科学館で気象についていろいろ学んだ後、築地場外市場へ移動して「すしざんまい」でお寿司を堪能。そこからお台場へ回って見学した後に、松本零士氏デザインの未来型の水上バスで小一時間程の隅田川船旅を楽しみ、



お台場から見たレインボーブリッジはまるでニューヨーク！



ましたが、太鼓の音の大きさに一同びっくりしました。以上の行程後夕方全員無事に帰って来ました。とても楽しい旅でした。
副学部長 轟 隆則

浅草で下船。仲見世通りを散策しながら浅草寺へと向かい、浅草寺では護摩を焚いての祈祷もしていただき



浅草寺参道



浅草寺

歴史・郷土の勇士達。目指すは、いざ鎌倉！

歴史・郷土学部は大河ドラマ「鎌倉殿の13人」が放映中のさなか、アンケート結果により自主企画ツアーは鎌倉に決定。ツアー参加者は30名、朝7時に大学を出発。往路バス内では、各自3分間スピーチで盛り上がりました。鎌倉では、ガイドの案内により比企氏ゆかりの妙本寺、大蔵幕府跡、源頼朝の墓、鶴岡八幡宮などを巡りました。昼食は峰本本店で「そば御前」をいただき、午後は課題研究班別の自由行動です。

比企一族
ゆかりの寺 妙本寺で
記念撮影



歴史・郷土学部

学部別 自主企画

見学バスツアー

丸木美術館グループは午後から大仏切通し、高德院（大仏）、長谷寺を回る予定でしたが暑さで断念。大仏前で記念撮影をして戻ってきました。



成就院の
石段で托鉢僧に遭遇、
風情のある光景
でした



民俗行事グループの自由行動は明月院と東慶寺（縁切り寺）。紫陽花と、庭を借景とした悟りの窓、とても素敵でした。



板碑Aグループは永福寺跡などを逍遥。頼朝が建立した3大寺院の一つと言われ、今は三堂基壇と苑池が残されるのみだが、当時の絢爛さを想像するのも一興かと思われます。

板碑Bグループは街中の喧騒から逃れ、極楽寺から成就院へとレトロな江ノ電に揺られ歴史めぐり、百八の最上段から由比ヶ浜の眺めを満喫です。

副学部長 柿崎 隆幸

高田博厚グループ4名は、彼のアトリエが鎌倉市にあり、お墓が鎌倉霊園なので、昼食後の自由時間に彼のお墓参りに行ってきました。良い供養が出来たと思います。



私、きらめき市民大学で一番楽しみなのは、コレ！

コーラスクラブ



みんなで歌うことが、元気のみなもと！

コーラスクラブは感染症の中、安全対策を取りつつ楽しく元気に歌っています。部員は19期22名、20期17名の39名の大所帯。活動は第1・第3金曜日の13時30分～15時30分までピアノのある講堂で練習しています。講師は利根川先生親子にお頼みし、



で、息の合った名コンビです。月2回の活動日には混声合唱で楽しくハモっています。
代表 片山 あき子

写真クラブきらめき photo2021



写真は言葉のいないパスポート。

長い説明よりも伝える力の大きい1枚の写真。あなたの伝えたい1枚を撮ってみませんか。毎月第2第4水曜日12時～12時50分まで談話室で活動。*スマホで印象的な写真を撮る。*自然の色を美しく、*人物を印象的に、*夜景をきれいに、*集合写真を上手に撮るには、とチョットした裏ワザを部員が撮った写真をテレビに写して勉強しています。年4回の撮影会と年1回の写

真展を計画するとともに19期生なら誰でも投稿できる「きらめき photo2021」をラインに開設・運営しています。

代表 清水 宏一



パソコンクラブ

**忘れたらまた覚える
それで良いんです。**

水曜日放課後に講堂または第3研修室でやっています。年齢は60歳代から80歳代の女性12人、男性8人の20人です。コロナ禍で中止することもありましたが、西田講師のもと、WordやExcel、いまはGIMP(画像編集ソフト)を勉強しています。学園祭の作品展示に出展できるよう、夏休み返上でみんな頑張っています。
代表 吉岡 満男



読書クラブ(みんどく)



老いと死をテーマに発進した読書クラブ。

2021年6月から会員12名月2回活動開始。上野千鶴子『在宅ひとり死のススメ』を皮切りに、ヤマザキマリ『たちどまって考える』、山折哲雄・上野千鶴子『おひとりさま VS. ひとりの哲学』、中村哲『わたしは「セロ弾きゴーシュ」』、『知覧からの手紙』、土井善晴『一汁一菜でよいという提案』テキストに読書会をのべ16回開く。介護保険や在宅医療の学習・交流会も2回開催。6月末一時活動休止し、9月再開を目指します。
代表 井上 典和

高田博厚と遊ぶほう会



Hakko(博厚) Festival!
彫刻の街も脳も活性化!

高坂彫刻プロムナードの高田博厚と彫刻を広める活動を通して、美術館やゆかりの地を旅し、jazz live で語り、遊びながら楽しく学びます。彫刻家、文筆家、哲学者など多彩な顔を持つ高田博厚の世界とその時代の人々は、私たちが夢中にさせてくれます。この素晴らしい東松山の文化財



を次世代に繋ぎ、地域の活性化を目指しましょう! 面白い世界がひろがりますよ!
代表 渡邊 和恵

祭り同好会

祭り囃子は日本人の郷愁を誘います。

日本には年間 30 万件の祭りがあるそうです。老若男女、人を笑顔にするパワーがあります。お祭りが好きな人、興味がある人がお囃子を練習しています。各地のお祭り見学もします。現在は「佐原囃子」ですが、今後、ささら獅子舞の笛や秩父音頭、江戸囃子なども行う予定です。だいぶ上達してデビュー一歩手前までできています。高齢者の施設でボランティア演奏したり、来年は松山天王さまに出演します。代表 石川 保夫



ウォーキングクラブ

くらしと健康学部ウォーキングクラブ『19ウ』
イッキュ

「19ウ」は楽しく歩いて新友と親友をつくり、健康増進を目指すクラブです。活動は隔月で既に 6 回実施。部員 19 名を班別に分け、年間計画を立てて皆が楽しめるような場所を選び活動をしています。ウォーキングは体と心の健康維持にとっても良いと言われています。歩きながらのコミュニケーション。豊かな人生を歩んできた皆さんの話を聞くのはとても楽しみです。ウォーキングで新たな場所に巡り合う喜び、人生の後半を楽しみながら、張り合いを持って生活が送れる素晴らしいクラブです。



代表 井上 正夫

国際・文化学部ウォーキングクラブ

現在、クラブ員は 14 名で、月に一度のウォーキングを楽しんでいます。3 班に編成し、順番に当番班が日程と場所を設定しています。



去年はコロナのために多くの月が中止となりましたが、今年の 4 月以降は順調に開催され、ウォーキング仲間と楽しいひと時をすごしています。部長 福田 國臣

歴史・郷土学部ウォーキングクラブ

部員は現在 13 名、クラブ発足から小川町、長瀬町、川越市、越生町などを訪問しています。歩きながらのおしゃべりと歩いた後の一杯が楽しみです。



代表 大澤 栄

電車でお遍路クラブ



足も軽かれ天気も良かれ、電車でお遍路。
 昨年 10 月 21 日、秩父札所 1 番四萬部寺で発願、お遍路開始。普段の行いが幸いして好天に恵まれたのんびりお遍路。お寺の境内やダム築堤の上で秩父市内を眺めながらの昼食。小鹿野では名物のわらじカツを堪能。江戸巡礼古道では古のお遍路を味わい、今年 6 月 7 日札所 34 番水潜寺で結願。遍路に参加された方は



皆健脚で山道を闊歩。これから坂東札所などへ足をのばせるか？
 代表 伊藤 健司

ナイス バーディ！
 太目のボディ！！

部員は女性 3 名、男性 10 名。奇数月に近隣のゴルフ場でコンペを楽しんでいます。懐に優しい低会費低賞金です。上手な人、そうでもない人、この歳で未だレッスンを受けている人、それぞれスコアーに、自分に厳しいです。しかしコースでは昔はもっと飛んだ！こんな苦じゃ？嘆き、ボヤキが多いです。こんな仲間と一緒にプレーしませんか！
 代表 屋代 一夫



太極拳クラブ



“人生 100 歳” 生涯スポーツに最適です。
 太極拳は気血の流れを良くし、五臓六腑全体の機能を高め体内バランスを理想的な状態に保ちます。肩腰痛の緩和、ストレス解消、集中力アップなどに大きな力を発揮します。現在、林先生ご指導の下、毎週木曜日の午後 3 時 15 分から 20 期と合同の 12 名で練習に励んでいます。自分の事は自分で出来る健康寿命を延ばす



ため、今からでも大丈夫！皆さんの参加をお待ちしております。
 代表 松島 信一

農園クラブ

太陽の下、汗を流す。
 おまけは野菜！

日焼け止めクリームをたっぷりつけて太陽の下、骨粗鬆症にも良いビタミン D を摂り、良く動いてよく食べてぐっすり眠って明るい毎日を過ごせます。おまけに新鮮で美味しい野菜がついてきます。トマトにきゅうり、枝豆、ズッキーニ。秋には白菜、大根の種を蒔きます。太陽の下で爽やかな汗を流し、不眠症のあなたにお勧めの農園クラブですよ。



代表 伊藤 健司



卓球クラブ



合言葉は「ピンポンを楽しもう！」

くらしと健康学部卓球クラブは女性6名、男性8名の14名が集合。活動は体育館で、毎週水曜日放課後2時間。5分間のローテーションで全員が対戦。少しでもラリーを続けようと夢中になり、ピンポンを楽しむコンセプトの一つです。休憩時間も楽し

みます。ピンポン談義や世間話に花が咲き、クラブの忘年会、お花見会などのイベントが決まります。

代表 田宮 弘幸



友情の輪が広がっています。国際・文化学部と歴史・郷土学部14名は合同チームを結成し毎週水曜日練習をしています。学部を超えて友情も深

まり、ベテランも初心者も各自の技量に応じ、楽しく練習に励んでいます。

代表 山口 一郎



城跡めぐり倶楽部



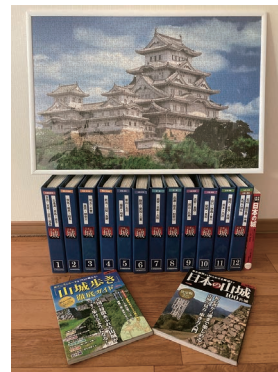
城跡、それはロマン溢れる昔日の薫り。戦国時代から現代まで語り継がれる城郭。また伝承さえ残らず形だけが残っている

城跡。我々部員17名は月に1度のペースで、わずかに残る堀、土塁、郭等を訪れ、先人達の知恵に驚愕



し感嘆しております。皆さん500年以上前にタイムスリップした感覚に浸り、ロマン溢れる昔々の薫りを体験してみませんか。

代表 柿崎 隆幸



自由投稿

短い言葉で季節や暮しを表現、日本語って素敵です。

俳句

・紫陽花にきらめく滴夏近し
・そよ風に儂き命花むしろ

国際・文化学部 鈴木純代

・ツバメ五羽安心淋し巣立ちして
くらしと健康学部 落合秀子

・利久色空より落ちる雪混じり

・紫蘭花知らん顔する下を向き

・梅雨の雨傘に響くよオルゴール

歴史・郷土学部 望月廣

川柳

・資源ごみこんなに飲んだか缶ビール

歴史・郷土学部 野嶋哲夫

・二日酔い頭痛吐き気で医者通い

・ウオーキング健康維持が膝痛に

歴史・郷土学部 転倒無視(仮名)

・うちの人がガラクタばかりの陶芸家

くらしと健康学部 松島信一の妻

・ガードマン手持ち無沙汰に見てるだけ

歴史・郷土学部 望月廣

短歌

・ツバメ来て息子の仕事フン掃除

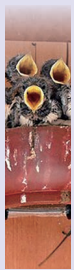
私の仕事 からすへび追い

くらしと健康学部 落合秀子

・初孫を抱いて綻ぶ妻の顔

泣き声さえも妙なる調べ

歴史・郷土学部 藤九郎(仮名)



意外!この人こんな趣味持ってたんだ!!

自由投稿

私の趣味紹介



粘土で作るアートフラワー。

私の趣味は、樹脂粘土を使って、きれいな花や飾り物を作る「クレイクラフト」です。始めたきっかけは、ある展覧会できれいな花の作品を見て感動し、私もやってみたいと思いました。もう10年以上もこの趣味にのめり込みました。継続は力なりと良く言われますが、私は昨年箭弓稲荷神社様に牡丹(クレイクラフト)をご奉納させていただきました。一年を通じてご観賞ください。

歴史・郷土学部 新井 美代



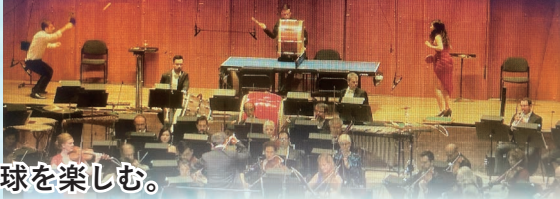
私の趣味は各種検定を取得する事です。

この趣味を始めたきっかけは、脳を活性化させボケ防止に役立つかと思いはじめました。現在16種類22件の合格証&2件の認定証があります。なかには面白い検定もありますが、いざ受験となるとかなり勉強しなくてはなりません。私は無理せず、広く浅い勉強で合格を目指しています。皆さん一念発起して興味のある検定を受験してみませんか。知らない事に驚き知識が広がりますよ!

歴史・郷土学部 柿崎 隆幸



U.S.Premiere of concerto for ping pong「Ricochet」



卓球を楽しむ。

入学して以来、卓球を楽しんでいる。卓球の英訳の一つ「ping-pong」はセルロイドの球が台に弾む音“ピン”と打球音“ポン”から由来しているのだろうか?軽やかな音である。リズムカルなラリー音、スマッシュ音、ショート時の打球音、その音の多様さとリズムが心地良すぎて私の打球は休止符だらけだ。ピンポン玉は容赦なく散らばり、忽ち池となる。カッコ良いビートを刻む卓球はいつになったら出来るのやら?

国際・文化学部 中田 逸子

春に笑い、夏は動き、秋に装い、冬に眠る。

そんな山が私の恋人だ。

瀬戸内海の島で育った私は、海で泳ぎ段々畑をかけめぐった。縁あって海のない埼玉で暮らし始めて半世紀。山々に囲まれ広い関東平野の豊かな自然の中で暮らせる幸せ。



そしていつの頃からか段々畑が山に代り登山に夢中になった。百名山を目指しているわけではない。山の自然や空気に触れると私の心は洗われて優しくなる。まさに恋人に抱かれた気分です。恋人に会うために足腰を鍛えておこう。

くらしと健康学部 大嶋 邦江

編集後記 この度、「広報 きらめき 19」創刊号を発行する運びとなりました。記事は従来の内容に俳句や川柳など学生からの投稿を加えると共にスタイルも一新し、読み易くなるよう心掛けました。記事の募集にあたって、皆様から積極的に投稿を頂いたことに感謝いたします。広報紙は学生と編集委員が一体となって作成するものと考え、その意味で今後もどうか皆様のご協力よろしくをお願いいたします。

