

第18期生広報



# きらめき

No. 1

豊かな心 養おう



●自治会長挨拶

●事務局長挨拶

●事務局紹介

●学部紹介

●クラブ紹介

●その他

●編集後記

## 18期生を代表して

自治会長 市川 栄子



皆様には、益々ご清栄のことと、心からお慶び申し上げます。

この度、きらめき市民大学 18期生自

治会長という大役を務めさせて頂くことになりました。

さて、「令和」という元号の出典が「万葉集」と聞き、「令」と「和」を読み込んだ歌があるのかと思っただ方も多いでしょう。実際は、「梅花の宴」で詠まれた歌三十二首の前置きの一節「初春令月、氣淑風和」から選ばれました。元号も変わり新たな気持ちで、皆様のご指導を頂きながら頑張りたいと思います。人生、何歳になっても限界を作らず学び続けましょう。終わりに、私の大好きな言葉を皆様に捧げます。

「人生一生勉強

人生一生青春」

—あいだ みつお—



## 事務局長挨拶

事務局長 戸口 好久



昨年より、事務局長を勤めております戸口です。

日頃より市民大学の運営に対してご協力をいただき、ありが

とうございます。

熱心に勉学に励まれている皆様を見るたびに感動しております。

今年度の入学者は83名ですが、来年度以降は更に多くの方に大学を知ってもらい、入学者の増加につなげていきたいと考えています。

皆様にも是非お知り合いの方にお声掛けをお願いしたいと思います。

入学された皆様が明るく楽しく学園生活を送れるよう精一杯協力させていただきます。

今後ともよろしくお願いいたします。



## 事務局紹介

矢部 良明



カリキュラムの編成と教室の蛍光灯の交換が主な仕事です。講義をして頂く講師の先生方とお話する機会が多いのですが、「きらめき市民大学の学生さんはとても熱心ですね。」とお褒めの言葉を頂くことがとても多いです。

約1年前から毎日お弁当を自分で作っています。その成果(?)か、体重14キロ減、ウエスト10センチ減、真っ赤だった健康診断が「異常なし」になりました!

清水 裕子

茨城県取手市出身で現在は吉見町に住んでいます。中学2年生と小学6年生2人の子供がいます。



きらめき市民大学に来て4年目になりませんが、毎日新しい発見や、学生さんとの会話が有り、楽しく仕事をさせていただいています。窓口に気軽に声をかけてもらえるとうれしいです。今後ともどうぞよろしく願います。

大月 由美子

市内神戸出身、  
坂戸在住です。



吹奏楽をするために(?)高校に通っている長女・次女。小六のやんちゃ野球息子。子供たちの追っかけで忙しい週末を送っています。

きらめき市民大学は今年で6年目となりますが、年々元気になれる皆さんからパワーを頂き、私もパワーアップしていきたいと思えます。どうぞ、よろしく願います。



## 学部紹介

くらしと健康学部

学部長 福島 信一



大学の最初の日、久しぶりに新しい生活のスタートにドキドキ緊張の登校でした。見まわすと不安そうな人もいましたが、『仲間の方』と楽しそうに談笑されて表情が輝いているのにちよつと驚きました。

学部は総勢23名でその半数の方が再入学された方々です。様々な経験をされてきた方の話を聞いたり、積極的に行動されている姿を見せられると、負けてはいられないと元気が出てきます。

学部の授業は『健康』に関わる内容が多く身につまされる事もしばしばです。何を求めるも『自主性』が求められ、いろいろな意見があるなか、みんなでワイワイ相談して決めていくのも楽しい事です。まだまだ



だ沢山のイベントや役立つ授業が続いていきます。『明るく・楽しく・元気で』を心掛けて、多くの仲間の皆さんと二年間の充実した学生生活を過ごしていきたいと思えます。

## 国際・文化学部

学部長 関根 秀男



18期国際・文化学部は、女性23名、男性7名、総勢30名のクラスです。その内、再入学者8名とロシア出身の女性

1名の国際色豊かな学生で構成されて居ります。まず、私が驚いたのは女性が多く男性が7名しかいないことでした。しかし、皆様は個性豊かな方や趣味多彩な方などで第二の人生を学園生活の中で思う存分楽しんでいこうという思いがひしひしと感じられます。

これから一年間、きらめき大学の一大イベントでも有ります学園祭、自主企画旅行、



グラウンドゴルフ等々の成功に向けて練習等を積み重ねていきたいと思えます。リーダーさんを主体として一致協力して、学園生活の中での良い思い出になりますように、微力ではありますが努めていきたいと思っております。今後共、きらめき校歌にあるように、元気はつらつ輝いていこうではありませんか。

## 歴史・郷土学部

学部長 上原 清文



入学当初27名いた学部生が、6月末には23名になりました。この急遽な人事異動で、学部長になってしまいました。このことに私が一番驚いています。

さて、私がこの学部に入った理由をお話しします。自分の暮らす比企地域の歴史を単純に学びたかったからです。比企には興味深い歴史があります。紀元前5世紀、釈

迦牟尼が出家しインドで生まれた仏教が、ヘレニズム文化と融合しシルクロードを通り、6世紀中葉奈良斑鳩の里に伝播します。この仏教が東国にいち早く導入された地が、比企郡滑川町羽尾の寺谷(てらやつ)廃寺です。この事実が、興長寺から出土した素弁八葉蓮華文軒丸瓦(写真)が証明します。

私は比企飛鳥時代前後の歴史を系統立て学びたいと思います。

一学期に学んだ大谷の比企一族、松山城主上田氏の歴史の授業は比企郡を知る上で貴重なものです。

我が歴史郷土学部生はいろいろな経験を積み重ねてきた、とても魅力のある人たちです。きらめき大学でこの仲間と親睦を深め、郷土の歴史を語り合っていきたいと思っています。



## クラブ紹介

### ウォーキングクラブ

松島信一

ウォーキングとは、いつでも、どこでも気軽に楽しめ、多くの効果が得られる有酸素運動です。スポーツが苦手という人も直ぐに楽しめます。



現在、18期ウォーキングクラブは、部員が27名(男性13名、女性14名)です。

2か月に1回の定例会を開催し、グループ毎に順番に企画を練り、近郊の名所・旧跡等を元気に訪ね歩いております。時には東京まで足を延ばし江戸散策も行います。

ウォーキング終了後は、大学では余り話す機会のない他の学部の皆さんと、ランチタイムやコーヒータイム等で、途中の出

来事や印象に残った風景などを和気藹々と語らい、親睦を深めています。これも、楽しみの一つです。



### 英会話クラブ

清水 澄江



今や、日本全国どこへ行っても、海外旅行の方々に会える時代になりました。英語圏以外の方々も多いですが、国際共通語としての英語は、中学時代から親しみのある言語です。

指導してくださるのは、峰慎一先生です。

先生は、海外生活が長く、米国の永住権も取得されており、豊富な話題がいつも楽しみです。主に、米国の暮らしぶりや、文化の違いなど多岐にわたります。

テキストは、来年のオリンピックを控えて、NHKの「おもてなし英会話」を学んでいます。また、OBの方も一緒ですので、部員の海外旅行の土産話を聞いたり、各々の英文スピーチを発表しあったりするのも楽しみです。

英語の実力はいろいろですが、ジェスチャーと笑顔で頑張っています。皆様も一緒に始めませんか。お待ちしております。

### ゴルフクラブ

野嶋 哲夫

7月2日に、きらめき市民大学18期・第一回ゴルフコンペを実施しました。コースは吉見町の富貴ゴルフクラブ。予報では雨、でも当日の午前中は曇り、午後には薄日が出て、絶好のゴルフ日和。

初コンペなのに、何か昔からの知り合い



みたい。みんなホントにいい人達。  
 ナイスショットが出たかと思えば、ダフったり、チヨ口したり、右に行ったり左に行ったり…なかなか思い通りに行かない。わずか1メートルのパットをはずしたり、情けない…。でもゴルフはいいなあー。楽しいなあー。  
 一緒にゴルフを楽しみませんか？

### 卓球クラブ



桜井 陸乎

我が、卓球部は人気があるようで、総員19名で、女子9名、男子10名と案外女子も多いのです。その女子は本当に元気が良く、気合の入れ方も男子の数倍で、男子を圧倒しています。まさに女性の時代を思

わせています。また、休みも取らず、1時間以上続けて練習する強者も5〜6名います。おのずと上達も早く、増々気合が入り、男子は完全に気合負けの毎週木曜日の午後です。

私はへとへとに成り、球拾いに集中してしまふ様な、和気合々の活動です

### 農園倶楽部

伊藤 健司

18期農園倶楽部は、少数精鋭で収穫の喜びを味わうため、土と戯れ汗を流しています。

春は植え付け、夏には草との戦い、そして収穫。収穫祭では作業の苦労話や作物の自慢話で盛り上がり、ビール旨いことこの上なしです。



オクラ、メロン、スイカ、ネギにピーマンと作物の種類は多岐にわたっています。学園祭には、さつまいもが出品できるよう育てています。採れたての新鮮な野菜や果物を味わえる農園倶楽部です。



### 楽画喜(らくがき)同好会

二宮 健



絵に興味のあるきらめき市民大学卒業生が中心になり、本年6月に立ち上げた絵画同好会です。現在、会員は6名。水彩画、日本画、色鉛筆画、切り絵と、ジャンルは多彩です。「楽しみながら絵(画)を描き、喜びを得る」とのネーミングの通り、それ

それが興味のある絵を各自のペースに合わせて自由に描いています。

毎月第3月曜日の午後、市民大学の教室を借りて活動しています。絵の種類は問いません。一緒に描いてみませんか。

### ヨガクラブ

雨海 早苗

14期の先輩方が活動を始めて、今年で5年目になります。18期も同様に引継ぎクラブとして活動する事になりました。

ソフトヨガ、ストレッチヨガという身体にやさしいヨガです。疲れを残さず夜はぐっすりと眠れる事は大変嬉しいと思います。今期は全員が女性です。女の園という処でしょうか？先輩方も参加して14名で活動します。月二回ですが一緒に元気にヨガが出来るのが楽しいと思います。

これからの二年間、このメンバー全員で続けていけたら幸いです。皆さんガンバリましょう。





### 電車でお遍路クラブ

伊藤 健司

電車でお遍路クラブは交通手段を、電車を主とし、やむを得ない場合は乗り合いバス等を利用して、秩父札所三四箇寺を巡り

ます。

「電車で・・・」とした理由は安全性が高く、時間の計画を立てやすい、帰路にお酒が呑める等の理由からです。

5月に第1回のお遍路を実施。一番札所の四萬部寺から五番札所までのんびりと徒歩で廻り心地よい疲労感を味わいました。

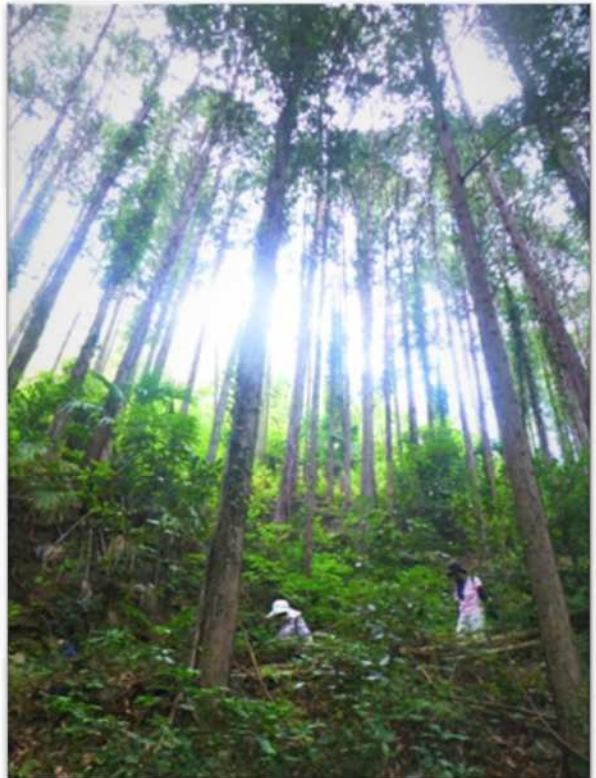
昼食は秩父のグルメ、蕎麦でした。第2回は秋風が吹き始める頃に予定しています。ゆっくりと秩父路を味わいながらのお遍路です。

### パソコンクラブ

福田 修二

きらめき大学に入ってパソコンクラブを作りましたが、ただいま部員は6名です。

パソコンの勉強は奥が深いです。みんな達人に成るように楽しくやっています。





## 太極拳クラブ

加藤 佐智恵

18期太極拳クラブは台湾出身東松山市在住の先生を迎えて男性2名、女性6名でスタートしました。メンバーは、経験者、まったくの初心者と様々ですが教え合いな



が楽しく練習しています。最初は腹式呼吸から始まり、準備体操に当たるスワイショウ、八段錦、二十四式と進んでいきます。動きに合わせて、呼吸方法や効能を分かり易く教えて頂きながら、動きはゆっくりでも、テンポよく覚えていきます。まだまだですが、皆で動きを合わせて出来るように、夏休みも毎週練習を頑

張りました。

太極拳をやってみたい皆さん、何時でも参加をお待ちしております。



## 「ボランティア体験」

6月13日、きらめき市民大学ボランティアクラブの活動状況が紹介されました。ボランティアクラブは、子育て、福祉、その他の分野で活発に活動をしています。講義の後、班に分かれて、草取り、プラントナーへの花植え、大学周辺のゴミ拾いのボランティアを体験しました。

ボランティアは、無報酬の奉仕活動ですが、多くの学びがあり、いろいろな人に巡り会って輪が広がり、感謝もされます。

得意なことや知識を活かして、興味や関心のある活動に参加すれば、誰かの役に立つと同時に自分のためにもなります。そして、認知症の予防にも。



プランターの花植え「元気に育て♡」



裏庭の草取り「小さい草も取る？」



道沿いのごみ拾い「車に気をつけよう！」



前庭の草取り「きれいになるね。」

## 「消防訓練」

2学期初日に、消防訓練が行われました。教室から校舎の前庭に避難し、全員の安全を確認後に学部ごとに分かれて「消火訓練」「煙体験」「震災のビデオ鑑賞」を行い、最後に防災についての講義を受けました。

「消火訓練」の消火器操作では、水が出る消火器で実際に火を消しました。消火作業をする際は大きな声で「火事だあ」、火元に行って、ピンを抜き、ホースを持ち、レバーを握る。

「煙体験」では、煙(無害)で充満させたテント中を歩きました。ほとんど視界が取れず手探りで外へ。火災時の煙は有害物質なので、タオルを探し回るよりは、早く非難した方が良いとの話もありました。

「震災のビデオ鑑賞」では、リアルな再現ドラマを見て、家具類の転倒・落下・移動防止対策が必要なことを実感。

「講義」では、逃げ遅れをなくすために家庭に義務付けられている火災報知器や消火器の設置場所など、身近な話を聞くことができました。



第18期生自治会

会長・副会長・副会長補佐



上原副会長  
福島副会長  
市川会長  
関根副会長  
清水副会長補佐  
中村副会長補佐  
清水副会長補佐

編集後記

多くの方のご協力を頂き、第18期生広報「きらめきNo.1」を無事に発行することができました。ありがとうございました。  
入学式も記事に出来ていればと思うのですが、その時は、広報委員会の存在さえ知らず、立派な式にのみ込まれていました。学園祭、グラウンドゴルフ大会、学部別自主企画、様々な講義など、この先どんな学園生活が展開されるのか、ワクワクしています。今後も広報委員一同、力を合わせて活動しますので、ご協力をお願い致します。



第18期生 広報委員会メンバー

くらしと健康  
大澤 繁男  
長島 八重子  
福田 修二  
国際・文化  
石川 保夫  
島野 敏子  
伊東 洋美  
歴史・郷土  
上原 清文  
清水 茂  
加島 一彦  
長嶋 悦子  
山中 恭子