

ひがしまつやま
お出かけマップ

ひがしまつやま お出かけマップ

埼玉県こども動物自然公園
日本スリーデーマーチ
ピオニウォーク東松山
東松山市 各市民活動センター
ケア・サポートいわはな
共生型多機能センターあすみーる
地域共生プラザいんくる堂
東武東上線 東松山駅
東松山市内循環バス



東松山地域通貨取扱店を多数掲載しました!

充実のおでかけプランのご紹介



ひがしまつやま市
総合福祉エリア

編集・制作 社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
協力 東松山市地域自立支援協議会
(重症心身障害児・者の生活を支えるプロジェクト)

平成
25年
8月
制作

編集・制作 社会福祉法人東松山市社会福祉協議会
協力 東松山市地域自立支援協議会
(重症心身障害児・者の生活を支えるプロジェクト)



発刊にあたり

東日本大震災の発生以降、日本中が“絆”を大切に、私たちの暮らし方も“よりよい社会をつくる”ことにシフトしてきました。

東松山市では、平成24年に第二次市民福祉プラン後期計画を策定し、「ともに暮らし、互いに支え合う 東松山の実現」を目指しています。

このような機運のなか、どんなに重い障がいがあっても、安心して出かけられるまちになれば、「ともに暮らし、互いに支え合う 東松山の実現」に近づくと考え、この「お出かけマップ」は作成されました。

障がいのある方だけではなく、地域のみなさまにも、この「お出かけマップ」をご活用され、まちへ出かけて、まちを楽しんでいただければ幸いです。ここに掲載された情報は、すべてを網羅できておりませんので、今後も見直されながら地域のみなさまに愛されるように努力してまいります。

結びに、この「お出かけマップ」の作成にあたりまして、ご協力いただきました当事者委員のみなさまをはじめ、関係機関及び商工会地域通貨取扱い店のみなさま、情報を提供して下さったみなさまに深く感謝を申し上げます。

平成25年7月1日
東松山市社会福祉協議会
会長 嶋村 正義



東松山市社会福祉協議会マスコット
シャッピー&ピース仙人

掲載されている施設

市の市民活動センターや公共交通機関、また、観光名所や地域通貨（東松山商工会発行の商品券）取扱い店などが中心となります。

地域通貨（東松山商工会発行の商品券）取扱い店につきましては、掲載希望のあったお店のみ、「やさしいお店」として掲載しました。

地域通貨取扱い店とは？

地域住民が、援助の必要な方の生活支援を行い、その謝礼を地域通貨として受け取るこの仕組みとしては、東松山市、商工会、社会福祉協議会の協働・連携により、平成23年度10月より「支え合いサポート事業」として始まりました。

地域の元気な住民・元気な高齢者が、援助の必要な皆さんの生活支援を行います。その謝礼として「東松山地域通貨」（共通商品券）が発行されます。

市内の加盟店でご利用頂けますので、是非ご活用下さい。

※東松山地域通貨は、1枚500ぼたん圓で500円分としてご利用頂けます。



ひがしまつやま お出かけマップ 目次

- ◆ 発刊にあたり・掲載されている施設 2
- ◆ 公共施設の状況（市内各市民活動センター） 4
- ◆ おでかけスポット（当事者委員の取材による）
 - ・ 埼玉県子ども動物自然公園 6
 - ・ スリーデーマーチ 8
 - ・ スリーデーマーチ ゆっくりウォーク 10
 - ・ ピオニウォーク東松山 地域共生プラザいんくる堂 12
 - ・ 共生型多機能センターあすみーる 14
 - ・ 障害者生活支援センター ケア・サポートいわはな 16
 - ・ ケアホームみらい RICE ON RICE 18
 - ・ 東松山市内循環バス 東武東上線東松山駅 20
 - ・ おはしCafe ガスト SEIYU 東松山店 22
- ◆ やさしいお店（東松山市地域通貨取扱い店）
 - ・ 松山地区北エリア（大字松山・市ノ川・加美町） 24
 - ・ 松山地区中央エリア（松山町・松葉町・材木町・本町・松本町） 25
 - ・ 松山地区南エリア（箭弓町・神明町・六反町・新宿町・山崎町・若松町） 29
 - ・ 高坂地区（古凍・岩殿・上野本・下野本・高坂・元宿・西本宿・毛塚） 31
 - ・ 唐子・石橋地区（下唐子・新郷・石橋） 33
 - ・ 五十音順 INDEX 34
- ◆ あとがき 35

バリアフリーアイコンの意味

	入口に段差がない、またはスロープなどにより段差を解消しています。		ベンチや椅子など、ひと休みできる場所があります。
	入口が自動ドアになっています。		エレベーターが設置されています。
	施設の入口が広く、車椅子が楽に通れる幅があります（概ね80cm以上）		車椅子で入れるトイレがあります。
	施設の内部や陳列にゆとりがあります。飲食店などでは車イスのまま利用できるテーブル等があります。		駐車場があります。
			障害者専用、または優先の駐車場があります。

全部知ってる?! 市民活動センター



⑦唐子市民活動センター



住所：下唐子 1604-4
TEL：22-0672

平成 24 年 3 月に完成したばかりの、ゆとりある設備を備えた障がい者や妊婦の皆さんに優しいセンターです。

多目的トイレはオストメイト対応となっており、授乳

室にはベビーベッドが完備されています。どなたでも快適にご利用して頂けます。



①大岡市民活動センター



住所：大谷 3400-1
TEL：39-0602

1階正面には常時2台の車椅子を配備し、歩行困難な方にはいつでもご利用いただける体制を整えています。皆さんが気持ちよく利用できるよう

に職員それぞれが心掛けております。市役所のことでわからないことがありましたら、お気軽にご相談ください。



②平野市民活動センター



住所：東平 567-1
TEL：25-2220

1階正面には常時2台の車椅子を配備し、歩行困難な方にはいつでもご利用頂ける体制を整えています。また、2階の裏玄関にはゆるやかなス

ロープもあります。ハード面だけでなく、平成 25 年 4 月からは職員体制も一新し「お客様が気持ちよく利用できる窓口対応」を職員一同心掛けております。



③松山市民活動センター



住所：松本町 1-9-35
TEL：23-9311

ホール棟1階の車いす対応トイレはオストメイトにも対応しております。お気軽にご利用ください。

エレベーターはありませんが、エレベーターはありますが、ホール棟側が緩やかなスロープになっており、2階の渡り廊下を経由して全室に入ることができます。



⑥高坂丘陵市民活動センター



住所：松風台 8-2
TEL：35-4311

地域の皆様が憩える場として建物の2階にコミュニティホールがあります。1階と2階の2ヶ所出入口があり、1階の出入口にはゆるやかなスロープ

があります。2階出入口には、ロビー正面にエレベーターがあります。どうぞお気軽にお立ち寄りください。



⑤高坂市民活動センター



住所：宮鼻 860-2
TEL：34-3730

通路、コミュニティホールなど、共有スペースにはかなり余裕があり、障がい者の方でも十分利用が可能です。また、和室への入口もスロープにより

段差を解消しています。みなさんが気持ちよく利用できるように職員それぞれが心掛けております。市役所のことで分からないことがありましたら、お気軽にご相談ください。



④野本市民活動センター



住所：下野本 610-1
TEL：23-7077

元々は農村環境改善センターとして昭和 58 年に建設されました。そのため、エレベーターがないなど、今の水準から考えるとバリアフリーの作りとしては不十分ですが、施設の利用に支障のないよう、職員が親身に対応させていただきます。何かわからないこと、センターに来てお困りのことがありましたらお気軽にお声がけください。なお、当センターには「東松山土地改良区合同事務所」も併設されており、こちらの職員も市の職員と同じく、市民の皆様のお力になれるよう務めています。





◀入口近くに救護室が有り、ベッドを借りることができます。



▲園内は丘陵地ということもありアップダウンが多めですが、蒸気機関車型の連結バス「彩ポッポ」で園内を移動できます。キリン号とコバトン号があり、キリン号には車椅子のまま乗車可能です（コバトン号は車椅子を畳んで乗車可）。1回200円。平日は乗り放題のフリーパス券（300円）がお得！

▼駐車場は有料ですが、身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の提示で無料で駐車することができます。また、入園料も介助者1名と併せて無料となります。窓口へ手帳を提示の上お申し出ください。



電車・バスに乗って

埼玉県こども動物自然公園へ行こう!!

東松山市の南部、岩殿丘陵にある埼玉県こども動物自然公園は1980年の開園です。46ヘクタールに及ぶ広大な敷地を利用して、一部の動物は放し飼いにされています。コアラやフンボルトペンギン、冬季にはカビバラの露天風呂などが人気です。また敷地内には『国際児童記念館』（こどもの城）、ピーターラビット®などの絵本で知られる『ビートルクス・ポター™資料館』などもあります。



▶東松山駅から高坂駅まで東武東上線に乗って出かけました。駅員さんは、声をかけるとスロープを用意してくれました。乗る時だけでなく降りる駅でも連絡を受けた駅員さんが待っていてくれます。



▲高坂駅からは、川越観光バスに乗って行きました。ノンステップバスではありませんでしたが、乗るときに、やさしい運転手さんが手伝ってくれました。



◀こちらがノンステップバスです。床が低く作られているため階段がなく、スロープの角度も緩やかで乗り込みやすい車両です。

公益財団法人埼玉公園緑地協会
埼玉県こども動物自然公園

〒355-0065 東松山市岩殿 554
Tel 0493-35-1234 Fax 0493-35-0248

ホームページ: <http://www.parks.or.jp/sczoo/>

開園時間: 9:30 ~ 17:00 (入園は 16:00 まで)
※ 11/15 ~ 2/10 は 9:30 ~ 16:30 (入園は 15:30 まで)
休園日: 毎週月曜日 (月曜日が祝日の場合は開園)、
年末年始 (12/29 ~ 1/1)
※ 1月 は月・火曜日閉園の時もあります。

日本スリーデーマーチ

(ゆっくりウォーク)

毎年11月、比企丘陵を舞台に繰り広げられる「ウォーキング」の祭典。毎年、8万人を超える人たちが、日本各地から、世界各地から集まります。いまや歩けのメッカ、オランダのフォーデーズマーチに次ぎ、世界で2番目の規模を誇る大会へと成長してきました。そして、大会を支えるすべての人がボランティアで参加し、運営されています。



昭和53年に始まった「ウォーキング」大会です。各コース(50キロメートル・30キロメートル・20キロメートル・10キロメートル・5キロメートル)を自分の体力にあわせて自由に選び、3日間歩きます。スタート時間は、それぞれのコースにより決まっています。途中でチェックポイントがあり、チェックを受けて午後5時までにゴールすれば完歩になります。自分の好きなペースで、全国、世界のウォーカーと秋の比企丘陵を歩くことができます。



～コース～

- 1日目 和紙の里・武蔵嵐山ルート
- 2日目 吉見百穴・森林公園ルート
- 3日目 都幾川・千年谷公園ルート



埼玉県のほぼ中央にあたる東松山市周辺の比企丘陵には、武蔵野の貴重な自然が多く残っています。東に望むと、広大でどかな田園風景、西に望むと秩父の山々やすそ野に広がる小高い丘。各コースには文化財も多く、遠く昔を思い、落ち着いた雰囲気を楽しむながら歩くことができます。



歩き終わったら会場の松山小学校で「たいへんよく歩きました」のパネルを持って、「祝完歩」のパネルを背に、記念撮影ができます(左記)。松山小学校入り口にはたくさんの花々がハンギングされ入場者をあたたかく迎えてくれます。また、会場では、たくさんのお店があり、食べ物から記念グッズ、地元東松山市名物「やきとり」までたくさんあり、盛大なイベントです。毎年、老若男女、障害の有無関係なく、日本国内のみならず、たくさんの方が参加されます。



車いすを利用されている方や障害のある方、あるいは高齢者やベビーカーの家族連れなどにボランティアスタッフがサポートして、3日間、10キロコースの一部に歩きやすく配慮したルート歩く「ゆっくりウォーク」があります。(詳しくは10~11ページを参照ください)

日本スリーデーマーチ公式ホームページ
<http://www.city.higashimatsuyama.lg.jp/3day/index.html>

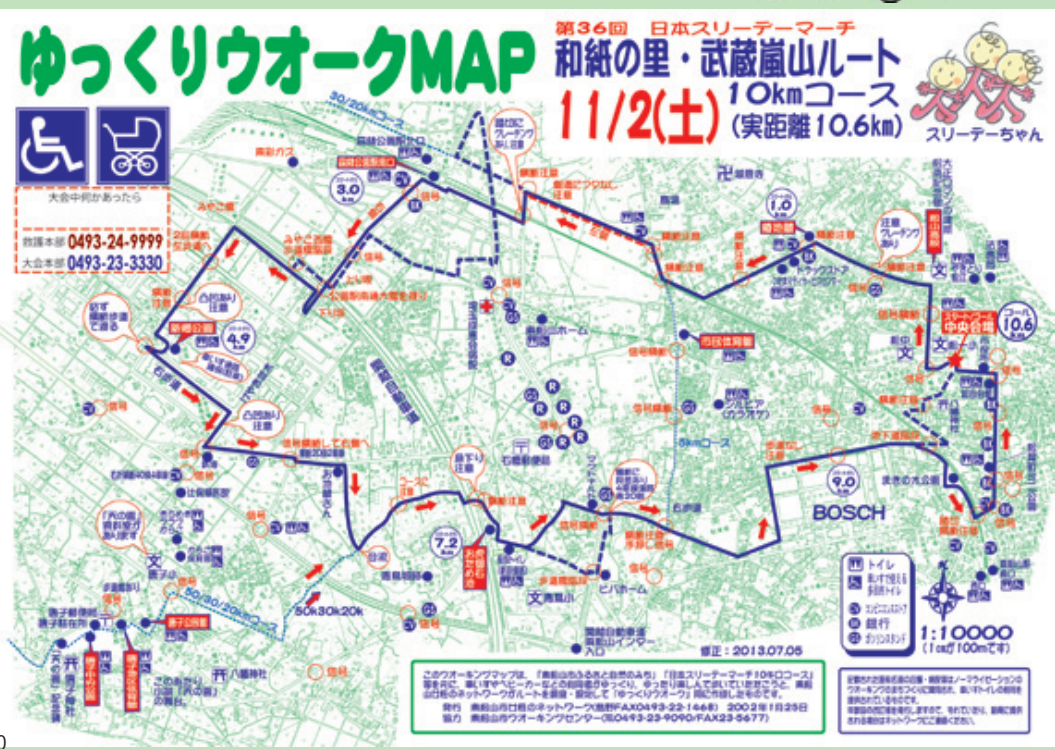
日本スリーデーマーチ ゆっくりウォーク

「ゆっくりウォーク」は1996年から始まりました。車椅子を利用されている方や障害のある方、あるいは高齢者やベビーカーの家族連れなどもスリーデーマーチに参加できるよう、10キロコースの一部に歩きやすく配慮したルートを設定し、ボランティアスタッフのサポートが付き、3日間とも開催されます。

通常コースでは歩道橋や階段などを歩くルートが、「ゆっくりウォーク」ではそれらを迂回し車椅子などでも問題なく通れるルートを選択します。多少大回りになりますが、ゆったりしたペース設定で、休憩時間も多く取っており、のんびりと参加できるコースとして定着しております。ボランティアスタッフは事前に研修を受けており、コースも毎年車椅子を実際に使用してテストウォークを繰り返し実施していますので、安心して参加できる「ゆっくりウォーク」です。

※このページでは2013年11月に開催される第36回日本スリーデーマーチの「ゆっくりウォーク」で実際に使用されるマップを掲載しました。(縮小して掲載していますので、実際の縮尺とは異なります)

発行：東松山市女性のネットワーク
協力：東松山市ウォーキングセンター



ピオニウォークから いんくる堂へ



▲地域共生プラザいんくる堂は、ピオニウォークの南側、国道を越えて500mほどのところにあります。「西部・比企地域支援センター」や障害のある方のアート活動支援団体「NPO 法人かうんと5」が事務所としております。

いんくる堂はこの地域の福祉、教育、医療、子育て、環境…等々の取り組みを通してまちづくりに心を砕く多くの人々と互いの思いや願いを共有し一緒に活動するNPOなどの団体に共同事務スペースに置いた事務デスクを貸し出しています。

その他、会議室やイベントホールもあり、地域のさまざまなイベントや活動の拠点ともなりますが、10畳ほどの和室やバリアフリートイレもあるので、のんびり休憩をする場としても利用できます。

地域共生プラザ「いんくる堂」
〒355-0047
東松山市高坂 1056-1
Tel 0493-59-8910



▶2010年にオープンしたピオニウォーク東松山は、(株)ユニーが管理・運営する大型ショッピングモールです。アピタやケーズデンキを中心に、フードコートやレストラン街など大小120店舗ほどのテナントが入っており、県の中央部では最大規模の商業施設でもあります。東武東上線高坂駅東口から1kmほど離れた場所にありますが、高坂駅からのバスも運行されています(運賃100円、小児・障害者半額)。「バリアフリー新法」認定店舗として、お年寄りや体の不自由な方にとっても気軽に利用できるよう考慮された施設となっています。ちなみに「ピオニ (PEONY)」とは東松山市の花「ばたん」のことです。



▶多目的トイレには大人も横になれるベッドが設置されています。オムツ用のビニール袋・ゴミ箱も用意されていました。



▼障害者優先駐車場も多く用意されています。一部専用駐車場は出庫時に店内で手続きが必要になっているため、停めやすくなっています。



ピオニウォーク東松山

〒355-8606
埼玉県東松山市あずま町4-3
Tel 0493-31-1211
営業時間
アピタ 9:00 ~ 21:00
モールゾーン 10:00 ~ 21:00
1F レストラン街 10:00 ~ 22:00
ケーズデンキ 10:00 ~ 21:00
一部店舗で営業時間が異なります。



◀広々としたお風呂
大変広々としたお風呂で、車椅子の方もラクラク♪浴槽は2つあり、その一つには簡易リフトもあり、入浴するのにとても便利です。



◀入口近くのトイレ
窓が大きいので明るく光が差し込み、入口は広く、トイレ内もとても広い作りになっています。ご本人、介助者共に使いやすいのが特徴です。



◀送迎は喜和さん
自宅からあすみーるまでは、生活サポート事業の送迎サービスを使います。「喜和」さんは車椅子車両もあり、自宅から病院やショートステイに行くときも利用しています。

す。車椅子の操作も慣れているので、とても安心です。

特定非営利活動法人 喜和
住所：元宿 1-5-12 花里ビル1階
Tel:0493-81-5731



癒しのスペース▶
地域活動支援センターでは、バランスボールをはじめ、楽器やDVD、ひとつのお部屋を使って「スマーズレン」というリラックス空間もあります。



坂本幸恵さん

笑顔がとても
素敵なしっかりレディ
「みなさんも
あすみーるに遊びに
来てね♡♡♡」



こどもくらぶ

10ヶ月～小学校6年生の一時保育。大人も子供も、お年寄りもいるごく普通の環境でゆったり過ごせます。

地域活動支援センター

日中活動の場です。プログラムに参加したり、語り合ったりと、仲間に出会う場です。

グループホーム

6人のお年寄りが暮らす場です。少人数で、家庭的な雰囲気大切にしています。

小規模多機能型居宅介護

「通い」を中心に「泊まり」「訪問」を組み合わせ利用できます。

あすみーる

共生型多機能センター



お問い合わせ先：共生型多機能センターあすみーる
〒355-0017 東松山市松葉町 2-5-37
TEL 0493-21-5603 (介護)
TEL 0493-21-5593 (地活)

東松山市障害者生活支援センター ケア・サポートいわはな

障害者生活支援センター ケア・サポートいわはなでは、東松山市に住む方で、障害（身体障害、知的障害、精神障害、難病）により、日常生活や社会生活にお困りな方に、一時的な介護サービス（一時預かり、外出援助、送迎等）を利用する方の意思に基づいて提供しています。利用するには、事前の登録と事業所への予約が必要です。30分 250円の利用率や食事等の実費がかかります。年間150時間までの利用が可能です。



▲「学校終わったよー」特別支援学校終了からご自宅のお迎え時間までのお預かり（レスパイト）です。

▼いわはなでは、車椅子のまま乗車できるスロープ車両や、ストレッチャーの方でもご利用できるリフト車両もご用意しております。また市内、近隣には、いわはなのほか同様の送迎サービスを行っている事業所がいくつもあります。



▼いわはなでホッとひと息♪



▶すぐそばに、岩鼻運動公園があり、春には桜、秋には紅葉など季節ごとに景色を楽しみながらの散策も出来ます。また、少し歩くと西友があり、買物も楽しめます。

ケア・サポートいわはなでは貸館サービスも行なっています。利用にあたっては事前に「利用団体登録」が必要になります。ご予約は、利用希望日の前月1日から可能となっています。直接いわはなまでお申し込み下さい。（他の予約の関係でご希望に添えない場合もありますのでご了承下さい。）

- ▼利用時間 8:30～17:30まで（時間外についてはご相談下さい）
- ▼利用料金 1室につき1時間300円
午後5時から翌日午前8時30分までの間の利用については上限3000円となります。
※市外に住所を有する団体の場合、1時間450円となります。また夜間利用時の上限は適用されません。
- ▼共用スペース（お風呂・台所）の利用について
利用を希望される際は事前にいわはなスタッフまでお申し出下さい。複数の団体から希望があった際、利用調整をさせていただく場合がありますのでご協力願います。シャンプー・石鹸等の備品は使用可能ですが、タオル類はご自身のものをご用意ください。台所の調理器具・食器等はご利用頂けませんが、片付け及び清掃にご協力をお願いします。食品関係は全て持ち込みでご利用ください。
- ▼その他利用にあたっての不明点などはスタッフにお問い合わせください。

▶経管栄養の利用者に対応する様子です。ケア・サポートいわはなでは医療的ケアに対応できる職員がおり、胃ろう・経鼻チューブでの注入、鼻腔・口腔からの喀痰吸引などに対応しております。



障害者生活支援センター
ケア・サポートいわはな

東松山市大字松山 2615-1
Tel: 0493-27-4077
Fax: 0493-27-4088



▲ソファでゆったり。お気に入りの絵本やピコピコハンマーなど、こだわりのアイテムがそれぞれにあります。

▶ケアホームみらいは平成23年4月の開設です。全国的にも珍しい医療的ケア

にも対応した重症心身障害者のケアホームです。現在は男性5名、女性2名の計7名の方が暮らしています。2名の看護師を中心に、様々な職種・事業所が連携して利用者のケアにあたっています。

▶ある日の食事風景です。普通食、刻み食、ミキサー食などそれぞれにあった食事が提供されています。また、経鼻栄養チューブや胃ろうから流動食を注入で摂取される方もいます。



◀リフト車に乗って出かけます！
今日はどこに行くのかな？



ケアホームみらい

住所：東松山市大字松山 2160-1
電話：0493-59-9005
FAX：0493-22-1012
ホームページ：http://carehomemirai.web.fc2.com/



RICE ON RICE で外食！

どんぶりを中心としたメニューのお店です。働いている方の大半は障害のある方。この店でしか味わえない、料理と雰囲気をお楽しみ下さい。

11:00～14:30 がランチタイム営業、14:30～17:00 までティータイム営業。それ以降もパーティやミーティングなどでの貸切の予約に応じてくださるそうです。また、展示ギャラリーも兼ねており、壁面にアートなどを展示することが可能です。



RICE ON RICE

営業時間

ランチ 11:00～14:30

喫茶 14:30～17:00

定休日：日・月・祝

住所：埼玉県東松山市松葉町 2-17-43

Tel：0493-59-9997 Fax：0493-25-3110

ホームページ：http://www.knet.ne.jp/~ryson/



▲オープンテラスもあります。車椅子でも入りやすい、ゆったりとしたテーブル配置がいいですね。みんなに優しいお店です。

東松山のバスと電車を大調査です！！

東松山市内循環バス



▲総合福祉エリアにあるバス停です。コアラのイラストが描いてある「コアラバス」がやって来ました。

▼運転手さんがスロープを出してくれているところです。



◀ノンステップバスで傾斜も少ないので車椅子でも乗り降りしやすい作りになっています。車両メンテナンス等でスロープのないバスが走っていますが、前日までに車椅子での利用の旨を連絡しておくとその時にはスロープ付き車両で来てくれます。



東松山市内循環バスは、大谷コース、唐子コース、野本・高坂コースの3路線で運行しています。市の特産物の梨、市内の県立こども動物自然公園にいるコアラ、姉妹都市のナイメーヘン市があるオランダを代表する花チューリップが3台の循環バスにそれぞれ描かれています。終点で次のバスに乗り継ぐことも可能です。(運賃は一回分のみです。) 運行本数はそれほど多くないですが、民間の路線バスがカバーしきれない地区を網羅し、市民の身近かつ貴重な足となっています。

料金：100円(小学生以下、障害者とその介助者は無料(障害者手帳を提示)) 日曜・祝日運休

お問い合わせ：東松山市役所地域生活部地域活動支援課

電話：0493-21-1435 ファックス：0493-23-2236

東武東上線 東松山駅



▼▲スロープやエレベーターがあり安心して使える駅です。多目的トイレも東口・西口・改札内それぞれにあります。



◀▲東口です。バス・タクシー用と一般車両用のロータリーが分かれています。いちばん近いスペースは障害者優先。屋根もついていて雨の日も安心です。

▶車椅子での利用の様子です。改札で駅員さんに声をかけるとスロープを用意してくれます。行き先の駅にも連絡してくれて、降車時にも同様にスロープを持った駅員さんが待っていてくれます。要介護者(手帳の「旅客鉄道株式会社旅客運賃減額」欄に「第1種」とある場合)とその介助者の運賃は半額(端数は切り上げ)です。券売機で小児運賃の切符を2枚購入し、手帳と一緒に改札に提示するとスムーズです。



東武東上線の東松山駅は1923年(大正12年)開業の歴史ある駅です。いまでも一日に約3万人が利用する、市の中心地です。2008～2010年にかけて大改装され、レンガ造り風のモダンな建物に生まれ変わり、同時にエレベーターなどバリアフリー化工事が完了しています。

東口にはぼたん通り商店街・まるひろ通り商店街があります。名物の「やきとり」屋さんも軒を連ねます。西口には箭弓稲荷神社。近年は「野球」とかけて高校球児やプロ野球選手も訪れます。バット型の絵馬も人気。駅の東口・西口・改札内それぞれに多機能トイレがありますが、特に改札内のものには大人も横になれるベッドがあり、オムツ交換などにも使用出来ます。

所在地：東松山市箭弓町1-12-11 電話：0493-22-0076

近所でお世話になっているお店です!

おはし Café ガスト 東松山砂田店



▲入口にはスロープがあります。
▼細かいオーダーにも対応してもらえました。



▶チキン大好き!
満面の笑顔☆



▲なにに注文しようかな。和食かな? 洋食かな?

おはしCafé
ガスト

近所なので、よく通っています。入口にはスロープがあります。店員さんもやさしく対応してくださり、利用しやすいように椅子やテーブルを動かしてもらえたりと車椅子でも安心のお店です。食事に細かい刻みが必要な場合は注文時にお願ひすれば大丈夫! ペースト食の場合は、ミルサーを持参すれば電源を貸してもらえます。

おはし Café ガスト 東松山砂田店

東松山市砂田町 20-2

Tel:0493-27-1330 営業時間 8:00 ~ 翌 2:00 年中無休

ホームページ: http://www.skylark.co.jp/ohashi_gusto/

SEIYU 東松山店



SEIYU

◀▼2Fへはエレベーターで。大きくて車椅子2台が一緒に乗ったり、中で反転することもできます。通路も駐車場も広く、利用しやすいお店です。



◀バックヤードにある救護室です。お店の方にお願ひすればこちらで横になり休ませてもらうことも可能です。



▼多機能トイレも各階にあり安心です。



近場のお散歩コースとして何度も来ているので、店員さんにも覚えていただき、とっても親切にしてもらっています。通路も広く、車椅子でも安心して買い物が楽しめます。2Fに入っている1000円カットのお店は、車椅子のままでもカットしてもらえて助かっています。

SEIYU 東松山店

東松山市小松原町 11-2 電話: 0493-25-3111

営業時間 1F 食料品売場: 24時間 他売場・2F・テナント: 9:00 ~ 22:00 (店舗によって異なります)

ホームページ: <http://www.seiyu.co.jp/>

やさしいお店紹介(商工会地域通貨取扱店)

松山地区 北エリア



キッチンカフェランボン



住所 大字松山 2428-5
TEL 27-1892
営業時間 11:30 ~ 21:30
定休日 水

手作りが自慢の洋食レストランです。車イス用トイレ、スロープをご用意しておりますので、お気軽にご利用下さい。事前にご予約いただけますと、車イスでも入りやすいお席をお取りしておきますので、そちらもご利用下さい。



そば くらんぼん



住所 大字松山 2428-6
TEL 24-1881
営業時間
11:30 ~ 15:00
17:30 ~ 20:00
定休日 火曜夜・水曜

旨い蕎麦を食べたいとそばやになりました。石臼で挽いた茹でたての蕎麦を毎日食べています。私の旨い蕎麦を多くの方に来て食べて欲しいと、お店は、バリアフリーにしています。補助犬も大歓迎です。



松音屋



住所 大字松山 761-5
TEL 54-1628
営業時間 11:00 ~ 16:00
16時以降予約制
定休日 月

店内は広々として、ゆったりとした気分で食事が楽しめます。奥と2階には大広間もあり、宴会等にも利用していただけます。地粉で作る手打ちうどんは人気です。是非一度、足を運んでみてください。

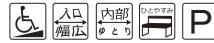


園芸店ヴェルディ



住所 市ノ川 735
TEL 24-9714
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 水(季節により変更。
1~2月、7~8月は水・木定休。
シーズン中は定休なし)

今年開業 20 週年の園芸店です。季節の花苗、鉢花はもちろん野菜苗、観葉植物など品質本位の品揃えが自慢です。プランター、テラコッタ、肥料、用土など園芸資材も豊富で店オリジナルの寄せ植えは人気商品です。

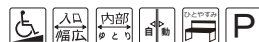


関口工業所



住所 大字松山 2550-1
TEL 22-0111
営業時間 8:30 ~ 18:30
定休日 祝日

東松山で創業半世紀以上地域密着型のお店です。車のことなら軽自動車から大型バストラックまで何でもお任せ下さい。



松永松盛園



住所 大字松山 2300
TEL 24-1128
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日
木(春シーズンと12月は無休)

市民病院の近くにある松永松盛園です。当店で切り花、鉢植え、ポット苗、アレンジフラワー等を数多く揃え、贈り物、お見舞い、ガーデンニング等に喜ばれています。是非、季節の花を見にいらしてください。

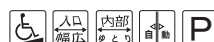


和食藤川



住所 加美町 11-35
TEL 24-6200
営業時間
11:30 ~ 14:00(L013:30)
17:00 ~ 22:00(L021:30)
定休日 月

当店でのご宴会ご祝儀ご法事等 80 名様までご利用いただけます。仕出し弁当、料理もご予算に応じて承ります。フロアの椅子席はバリアフリーになっております。ぜひお寄り下さいませ。



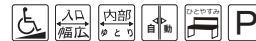
松山地区 中央エリア

エステ化粧品 フレンズ



住所 材木町 19-32
TEL 22-0766
営業時間 11:00 ~ 19:00
定休日 水

まるひろ通りのフレンズです。隣りにまるひろ百貨店があります。どなたもピカピカにいたします。肩を整えて、元気になりましょう。お肌の手入れもしていますよ。気軽においで下さい。79歳の私に会いに来て。

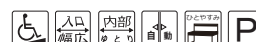


きものの店京屋



住所 材木町 15-1
TEL 22-0410
営業時間 10:00 ~
定休日 水

昔のきもの地で手作りした小物等、ほんわりとやさしい気持ちになっただけのように、お客様とお話をしながら、商売させていただきます。



生活飾器とねがわ(パリカンヤ)



住所 材木町 10-11
TEL 22-0059
営業時間 N/A
定休日 N/A

高齢者や障害者等全てのお客様に心をこめたやさしいお手伝いを心がけています。道路との間に段差が少しあります。駐車場もあります。おトイレも声をかけてください。世間話などしてリラックスしていただきたいと思ひます。



アトリエかれん



住所 松葉町 1-4-7
TEL 22-4241
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 不定休

丸広百貨店の前におしゃれな花屋アトリエかれんです。元気で明るい女性スタッフが上質な花と香りでお客様をおもてなしします。贈り物や、日々の暮らしにお花をそえてみませんか?スタッフ一同心よりお待ちしております。



金信



住所 松葉町 3-15
TEL 22-0825
営業時間
月~金 8:00 ~ 19:30
土日祭 9:00 ~ 18:00
定休日 水

大工・左官土木・植木のプロ用品、家庭刃物・金物の販売と研ぎ・柄入れ直しも致します。取り寄せ・製作等何でもご相談下さい。なお、併設のライラでは、パワーストーン・プレスネット・岩盤ランプ等扱っています。

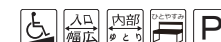


新和モーターズ



住所 材木町 17-17
TEL 22-1496
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 日・祝

自動車整備を中心に、身障者用、介護用の車両整備や販売につきましてもご相談いただけます。店舗内は車椅子の方も休憩いただけるスペースもありますので、お気軽にお越し下さい。



タナカ写真館



住所 材木町 13-7
TEL 22-1395
営業時間 10:00 ~ 18:00
定休日 土・日

写真を通じて皆さまに心をこめた対応をしています。スタジオは2階にありますが、来店された時には手助けをしたいと思います。通りに面した場所にあり、駐車スペースもごさいませ。



チューオー アンデルツォ



住所 材木町 12-14
TEL 27-4601
営業時間 10:00 ~ 19:00
定休日 水

ジャパニーズテイスト (日本の) イタリアのブランドの婦人服を中心に取扱い、サイズも7号から17号までご用意し、幅広くお選びいただけます。トイレもご利用いただけますので、是非一度お越し下さい。



根岸時計店



住所 本町 1-3-23
TEL 22-1890
営業時間 11:00 ~ 19:00
定休日 火・水・木

創業 60 年のお店は、1946 年に設立。ロレックス・オメガなどのアンティークを主体としてオールブランドを扱っております。また、アンティークウォッチの他にも、様々な貴金属・ダイヤモンド・結婚指輪・宝石リフォーム等を行っております。



ほんこランドかづさや



住所 本町 2-1-6
TEL 22-0176
営業時間 10:00 ~ 19:00
定休日 不定休・年末年始

手彫仕上げ印鑑、名刺作成を行っております。お急ぎであれば当日仕上げも出来ます。年賀状等の個々の宛名印刷もできます。お気軽にお声かけ下さい。



比企文化社ですくわーく



住所 松葉町 4-5-38
TEL 22-0232
営業時間 9:30 頃 ~ 20:00
定休日 不定休

当店は文房具専門店です。筆記具、製図デザイン用品、画材、書道用品。特に紙は、大きいもの~小さいものまで多彩に取り揃えています。「物」を介してこそ、成り立つ会話の「場」を作りたいと思います。(本もあります。)

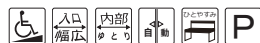


中原印房 東松山本店



住所 松葉町 1-4-5
TEL 21-1090
営業時間
平日 9:00 ~ 19:00
土曜 10:00 ~ 18:00
定休日 日・祝

丸広百貨店さん駐車場正面にあります。ゴム印から実印まで「はんこ」の事なら何でもご相談下さい。名刺や葉書の印刷から名札・木札の彫刻まで、文字の事なら豊富な品揃えでお待ちしております。

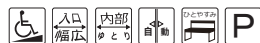


ハリカ東松山店



住所 松本町 2-1-49
TEL 25-0845
営業時間 10:00 ~ 18:00
定休日 水

訪れた人が笑顔になるお店です。おもに、贈り物・プレゼントにするものがありますが、ワクワクするものが多いのでご自宅用にも。はちみつやお醤油のバラ売りややさとりギフト、みぞだれなど地元のものも!



東松山交通



住所 本町 2-2-36
TEL 23-3333
営業時間
平日朝 6 時 ~ 深夜 2 時
日曜祝日朝 7 時 ~ 深夜 0 時
定休日 なし

東松山交通はタクシー・バスの会社です。昨年福祉タクシー新車導入しました。この福祉タクシーは車イスのまま乗車できるタクシーで、車イスのお客様とご一緒されるお客様 2 名様乗車いただけます。



フタバ靴店



住所 松葉町 1-4-2
TEL 22-0452
営業時間 9:30 ~ 19:00
定休日 水

車イスで安心して買い物ができます。高齢者や障害者の方、靴のお悩みなんでもご相談下さい。足に優しいつまづきにくく脱ぎ履き簡単で軽い靴をぜひフタバ靴店にお越し下さい。お待ちしております。



ふとん・カーテンのウチヤマ



住所 材木町 6-17
TEL 22-0354
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 水

文久 3 年創業のふとんとベッド用品・カーテンとインテリアの専門店です。平成 19 年には地域貢献と新しい商品開発やサービスが高く評価されて、「埼玉県優良小売店」に認定され、埼玉県知事の表彰を受けました。



ふとん山崎屋・いろは整体院



住所 材木町 19-17
TEL 22-2724
営業時間 9:00 ~ 19:30
定休日 水

1 階は寝具を取り扱い、2 階は整体院という不思議な店舗ですが、健康を意識した商品、施術を地域の皆様にお伝えし、この地で創業 100 年を迎えました。健康第一に考える、あらゆるものを提案してまいります。



ヘアサロンオカノ



住所 本町 1-2-15
TEL 22-2133
営業時間 8:00 ~ 19:00
定休日 月第 1,3 火

当店はヘルパー 2 級、ケア美容師の資格を持っている者が、青い鳥福祉会、毛呂山町育心会、他老人ホーム、ディサービス施設に普段より出張させて頂いております。又お店に対応出来ない場合はご自宅出張致します。



ポプラ



住所 松葉町 1-4-5
TEL 24-4592
営業時間 8:30 ~
定休日 日

丸広通りのフレッシュベーカーポプラです。焼ききたてのパンをたくさん作ってお待ちしております。また店内は車椅子も入りやすくなっております。不自由な事がありましたらぜひ店員にお申しつけ下さい。

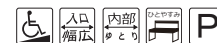


フトンはうす ふくだ



住所 松葉町 3-3-6
TEL 22-0734
営業時間 10:00 ~
定休日 水・第 3 火曜

当店は綿打直し・ふとん立立て業として昭和 30 年創業いたしました。以来 50 年お客様のお引き立てのお陰で市内有数の寝具専門店へと発展してまいりました。今後も量販店に負けない品揃えと価格、それに、些細なことでもご要望に応えられるよう努力してまいります。



文林堂



住所 松葉町 1-4-1
TEL 22-0108
営業時間
10:00 ~ 19:00
日祭日 12:00 ~ 17:00
定休日 1 月 1 ~ 3 日

生活と文化を結ぶ文林堂。親切丁寧、お客様とのコミュニケーションを大切に心をかけております。本の種類も多く取り揃え教科書、教材、文具、また各検定試験の取り扱いもしています。お客様に役立つ店として頑張っています。

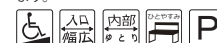


ヘア&メイクパ・ピ・エ



住所 松山町 2-4-10
TEL 23-8199
営業時間 9:00 ~
定休日
火、第 3 月曜
他月曜日 1 日 (不定)

パ・ピ・エでは、駐車場から店内までスロープがありますので、車イスのままご利用頂けます。また、パーマやカラーをご希望の場合は、お気軽にお問い合わせ下さい。スタッフ一同、心よりお待ちしております。

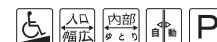


松屋酒店



住所 材木町 17-7
TEL 22-0151
営業時間 8:00 ~
定休日 日

お買い物毎に、1000 円で 25 ポイント券 1 枚進呈します。また、毎週月曜日は、ポイント券 2 枚差し上げます。



銘酒発掘の店 まるや酒店



住所 松葉町 1-18-13
TEL 24-0808
営業時間 9:00 ~ 19:30
定休日 日

水に、米に、造りにこだわりの銘酒を発掘して106年の酒屋です。主な銘酒として久保田、八海山、越乃景虎等、特約店として適正な価格で販売しております。その他ビール、焼酎、ワイン、ソフトドリンクもあります。



夢菓子工房ププリエ



住所 松本町 2-1-60
TEL 23-7565
営業時間 9:30 ~ 20:00
定休日 無(年末年始など場合により有り)

原材料の全てをオーナーが厳選して使用している。特に、お店で引き立てのアーモンドパウダーは香りが良く風味を逃がさずお菓子にする事が出来る。ププリエの製品は全て職人手作りである事ともに、素材の良さを感じていただきたい。



読売センター 東松山西部



住所 松葉町 4-8-40
TEL 23-7884
営業時間 9:00 ~ 17:00
定休日 なし

当センターは読売新聞などの新聞を各家庭に配達し、ご購入をいただいています。配達地域は東武東上線西側の東松山市と滑川町のほぼ1万世帯が対象です。新聞には情報が満載です。ご家庭の団らんにご活用下さい。



良元堂



住所 松葉町 1-6-5
TEL 22-0439
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 不定休

店内へは段差がなくスムーズに入ることができます。お探しの商品をお手伝いします。お会計スペースもゆっくりとあり落ち着いて精算できます。



やまなかストアー



住所 松葉町 1-11-13
TEL 22-0116
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日 日

新鮮な魚、野菜、果物、菓子等をとり揃えています。高齢者の方にもお気軽にお買い物を楽しんでいただけるよう明るく親切な対応を心がけています。



四つ橋せんべい



住所 松葉町 3-12-52
TEL 22-0967
営業時間 9:00 ~ 19:00
定休日
本店(松葉町)日
文化通り店(本町)水

当店では昔と変わらない製法をもって今日に至っております。煎餅というシンプルな物なので素材(うるち米)に拘りお米の美味しさを味わって頂けたらと思っております。ご来店心よりお待ちしております。



RICE ON RICE



住所 松葉町 2-17-43
TEL 59-9997
営業時間
11:00 ~ 14:30 ランチ
14:30 ~ 17:00 喫茶
定休日 日・月・祝

様々な障害を抱える人達が、自分のできることを一生懸命にこなしながら働いているレストランです。ボリュームがあって、おいしいメニューを揃えています。みんなに優しいお店です。ご来店お待ちしております。



携帯・PHS や市外からは
電話番号の前に
0493 をつけてね!



松山地区 南エリア

イグチ交通



住所 箭弓町 1-1-18
TEL 22-2045
営業時間 7:00 ~ 深夜 2:00
定休日 なし

ユニバーサルデザインタクシーを導入しております。車イスのまま乗車できるタクシーで、料金は通常タクシーと同一です。乗務員は、ヘルパー2級の有資格者で定期的に研修会も実施しています。

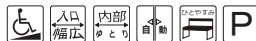


ケア・クロス くつろぎ



住所 箭弓町 1-7-5 ユートピアフジ 1F
TEL 27-1110
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 日・祝

歩行に不安や困難を感じる方々のための転倒予防介護シューズを販売しています。無料で計測・訪問も致します。安全指導の下に歩行器福祉用具・住宅改修のご相談も無料です。愛犬柴犬ダイちゃんと共にお待ちしております。

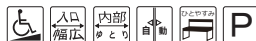


仕立屋パルコン東松山店



住所 六反町 8-4
TEL 22-1056
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 水

当店は洋服の仕立屋です。礼服やスーツ・スラックス・ベスト・レディーススーツなどもお仕立ていただけます。脱ぎ着が楽な脇ゴム仕様の対応もしておりますので、お気軽にご相談下さい。

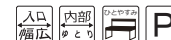


新井理容室



住所 神明町 1-4-28
TEL 23-2852
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 月水木

創業43年、安心安全を第一に人との関わりを大切に参りました。完全予約制となっておりますので、ご利用の際はご連絡下さい。入口に低い段差がありますので介助者の方とご来店頂ければと思います。

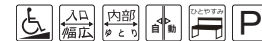


インテリア チクマ



住所 箭弓町 3-4-13
TEL 22-0635
営業時間 10:00 ~ 19:30
定休日 水

入り口、店内とも段差がありませんので、車いすやベビーカーでご来店いただけます。ご要望があれば、生地サンプルやカタログ等を持参し、ご自宅へ伺わせていただきます。わかりやすい価格表示にしております。

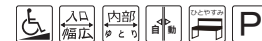


彩写館



住所 箭弓町 2-1-23
TEL 24-1199
営業時間 9:00 ~ 18:00
定休日 水

お宮詣り、成人式、七五三、結婚式など大切な記念日を写真に残す写真スタジオです。スタッフは全員女性で、バリアフリーの店内でヘアセットやメイク、着付け、着物やドレスのレンタルができます。証明写真も撮れますよ。



シティホテル東松山



住所 箭弓町 1-1-20
TEL 35-1300
営業時間 24時間営業
定休日 年末年始

障害や高齢者の方々に優しい居室と空間の提供のために、段差の解消、車椅子スペースの確保と安全・安心の「くつろぎの空間」を造りました。トイレやお風呂に手すり等を導入し安心してご利用いただけます。



田島ふとん店



住所 箭弓町 1-16-1
TEL 22-0492
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 元日、1月2日

お客様のご希望が叶うよう努めます。どなたでも歓迎します。



中屋洋服店



住所 箭弓町 1-4-15
TEL 22-1732
営業時間 10:00 ~ 20:00
定休日 水

ぼたん通り商店街にある、中屋洋服店です。当店は男性専用の洋服店です。他店にはない個性的な洋服をたくさん取り扱っています。カラオケ用のスーツ・シャツなどもございます。男性用が豊富にあります。お立ち寄り下さい。



野沢スポーツ



住所 若松町 1-13-18
TEL 23-2004
営業時間 10:00 ~ 19:30
定休日 水

お店脇に専用駐車場完備、店内の通路も広いです。車イスの方でもスムーズにご来店いただけるものと思います。そして、何よりも親切で人情味あふれる接客を心がけています。女性スタッフもいますのでご安心を。



東松山測量設計株式会社



住所 六反町 2-2
TEL 23-4102
営業時間 8:30 ~ 17:15
定休日 土日祝

各種測量業務、物件補償調査積算、土木設計、各種許認可申請業務、司法書士、土地家屋調査士、行政書士業務等、幅広くお客さまのニーズにお答えします。

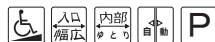


ながしま化粧品店



住所 箭弓町 3-4-14
TEL 22-02630
営業時間
10:00 ~ 19:00(5月までは18:00)
定休日 水

当店はあなたのキレイをお手伝いします。エステや肌測定、メイクなど、ゆっくりと相談をしながら選ぶことができます。車いすのままエステをされるお客様もいらっしゃいます。ぜひ1度お越し下さい。

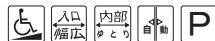


ねぎし本店



住所 箭弓町 1-10-14
TEL 22-1637

ねぎしは祈りの創造空間をご提案いたします。あなたのライフスタイルにあった祈りの空間をねぎしで見つけてください。

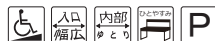


花のコンサート



住所 若松町 1-18-26
TEL 24-0135
営業時間 10:00 ~ 16:00
定休日 不定休

季節の新鮮なお花を、お求めやすい価格でご提供しております。人気の光触媒のお花も取り扱っております。寄せ植え教室に参加してみませんか!一緒に楽しい時間を過ごしましょう。各種ご贈答のお花も承っております。



松原酒店



住所 山崎町 1-22
TEL 23-6512
営業時間 9:00 ~ 20:00
定休日 日

ヤマダ電気の隣にある小さなお店です。中身はコンビニ風? (笑) 間に合わせにはなりますよ。店主おすすめ味噌、醤油、玉子は養鶏場からの生みたち。おとうふは都幾川の恩田どうぶです。気軽にお立ち寄り下さい。

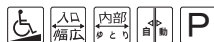


松山フォトサービス



住所 箭弓町 3-4-7
TEL 22-0241
営業時間 平日 9:00 ~ 19:00
土日祝 9:00 ~ 18:00
定休日 正月三日間(ただし研修、機械のメンテ等での臨時休業の場合あり)

写真の専門店として50年の実績と経験豊かな技術と信頼の店、松山フォトサービスです。新品から中古までカメラ、レンズを豊富に備えて皆様のご来店をお待ちしております。記念写真、証明写真もぜひ当店で。



野本・高坂地区

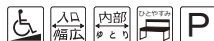


田舎うどんわこ



住所 下野本 695-2
TEL 23-3714
営業時間
11:00 ~ 14:00
17:00 ~ 20:00
定休日 水

地粉100%の昔ながらの手打ちうどん手でこね、足で踏みすべて手作りの心のこもったうどんです。一度食べて見て下さい。ふる里のお婆ちゃんを思い出す味です。お待ちしております。



こ〜ぢ倶楽部



住所 上野本 93-12
TEL 080-5024-5400
営業時間 9:00 ~
定休日 月と他週1日

元気がもらえるパワースポット。ぜひ休憩所としてご利用下さい。「エイサツ、エイサツ」のかけ声のもと、ロードバイクのレクチャーを見学してみして下さい。代表を務める「こ〜ぢ」は作業所でのアルバイト経験からやさしさと元気をもらいました。体験も大歓迎です。



ワークマン東松山店



住所 新宿町 5-4
TEL 24-5366
営業時間 7:00 ~ 20:00
定休日 第2,3火曜(11,12月無休)

良い品をより安くをモットーに、働く人に愛される店として、407バイパスにて作業衣、作業用品、カジュアル衣料等、幅広く取り扱っており、車イスのお客様にもご利用いただいております。



石川工務店



住所 古凍 866
TEL 22-2880

当社は東松山市の工務店です。お客様・友人・仲間・協力会社の多くの方々に支えられ、頑張っているところであります。土地・建物に関するご相談、お見積りは無料で承ります。石川工務店まで、お気軽にご連絡くださいませ。



喜楽



住所 岩殿 637-5
TEL 34-5035
営業時間
5~10月 10:00 ~ 15:00
通常 11:00 ~ 15:00
土日 11:00 ~ 19:30

昭和45年9月に開店し、創業43年、地域に密着したお店を心掛けております。セットメニューも充実しております。動物公園の目の前に位置しておりますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



高橋屋酒店



住所 高坂 955-2
TEL 34-4058

東武東上線高坂駅から徒歩5分、郵便局を右に曲がってすぐに、地域の皆さんから愛され続けるどこか昔懐かしい雰囲気のある酒屋さん。近所の人も散歩の途中でふらっと入り世間話をして鮎玉買って帰る、そんな温かみある酒屋さんです。

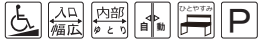


塚本電気



住所 元宿 1-21-7
TEL 34-4116
営業時間 9:00 ~ 20:00
定休日 水

住まいのお困りごとございませんか? お客様の暮らしをサポートします。消耗品の交換・取付・修理など何でもお気軽にご相談下さい。



ヤマザキショップ長木屋酒店



住所 元宿 2-15-1
TEL 35-1000
営業時間 8:00 ~ 23:00
定休日 なし

地元へ根付いて 100 年以上。長く、たくましく、地域に根を張ったアットホームなお店です。コンビニエンスは勿論、配達も重視致しております。お気軽にお立ち寄り下さい。



読売センター高坂



住所 高坂 1020-1
TEL 35-0657
営業時間
9:00 ~ 20:00(別に朝刊配達時間)
定休日 なし

当センターは地域に奉仕、まごころのお届け(配達)を信条としています。社会を見守る頼りになる販売所を心掛けていきます。取扱紙は読売・日本経済・埼玉・報知他各新聞。子供新聞も大好評をいただいております。



商工会ってなに?

商工会は「商工会法」により県知事の認可を得て設立されている特別認可法人で、地区内において営業する商工業者の自主的な組織です。目的とするところは、企業の繁栄と地域の発展であり、生き生きとしたまちづくりを推進しています。



商工会は、3つの柱で事業を推進しています。
1. 商工業者の相談・指導
2. 住みよいまちづくりの推進
3. 意見活動の展開

詳しくは…
東松山市商工会 ホームページ
<http://www.higashimatsuyama.or.jp/>



焼肉れすとらん大幸



住所 上野本 93-5
TEL 24-2343
営業時間 11:00 ~ 21:00
定休日 なし

大幸は創業 35 年です。私達はふとしたことから東松山にある障がいを持った施設の皆さんと縁ができました。お陰で車いす用のスロープやトイレなど大幸で可能なことでサポートさせていただいています。今は週に一回ダンボールの回収を施設の方をお願いし大変助かっています。



山田米酒店



住所 西本宿 1697-1
TEL 35-0668
営業時間 9:00 ~
定休日 日

当店はお米と自家精米、店頭精米を中心に、玄米販売している店で、今話題の夢びりか、つや姫等を取り扱っています。また生ビールサーバーも貸し出しています。



和膳 たが吉



住所 毛塚 425-1
TEL 35-3323
営業時間 11:00 ~ 20:00
定休日 月

皆様に快適にお食事していただいています。野菜やお米は地元の農産物を使用し、安心、安全なところにかけています。マップをご覧の方には特典をつけさせていただきます。皆様の御来店お待ちしております。



唐子・石橋地区

鶴幸



住所 新郷 371
TEL 23-7679
営業時間
ランチ 11:00 ~ 14:00
ディナー 17:00 ~ 21:00(LO20:45)
定休日 火

当店の釜飯はご注文を受けてから一釜一釜炊き上げています。平日昼限定の 1000 円の釜飯セットがおすすめです。ランチメニューは 700 円 ~ 1500 円の 6 種類あります。大小宴会、法事なども承っております。



ピバホーム東松山インター店



住所 石橋 1585-10
TEL 21-6911
営業時間
9:00 ~ 20:00
資材館は平日 7:00 ~ 20:00
定休日 なし

住生活に関する商品を多数取り扱っているホームセンターです。平日の資材館は朝 7 時より営業していますのでぜひご利用ください。

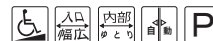


山田屋



住所 石橋 282
TEL 22-3672
営業時間 9:00 ~ 19:30
定休日 不定休

地域密着の優しいお店です。お客様のお買い物のお手伝いもさせていただきます。ゆったり静かなお店でゆっくりお買い物をしていただければと思います。

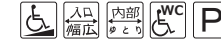


食事処たけは



住所 下唐子 1153-47
TEL 24-2803
営業時間
11:00 ~ 21:00(金・土 22:00 まで)
定休日 木

こんにちは!! 障害のある人も高齢者の人もおいしい食事と思って作っております。電話にて、やわらか等ひと手間かけ食べやすくいたします。グループ家族でなだ万(日本料理コース)でいかがですか。楽しいですよ(要予約)



東松山ケーブルテレビ



住所 石橋 2221-80
TEL 27-8200
営業時間 9:00 ~
定休日 なし

「丘陵と緑と澄みきった青空につつまれた田園文化都市」の実現と安心して暮らすことの出来る町づくりを推進する一翼を担っていく放送局の自覚を持ち、「地域とともに市民の皆様とともに」を目指します。



富士屋酒店



住所 石橋 499
TEL 22-0986
営業時間 9:00 ~ 20:00
定休日 月

本来のお酒「純米酒・本格焼酎」にこだわり、店主夫婦(きき酒師)がお客様のお好みにあった酒選びをお手伝いします。醤油・味噌・酢・本みりんなども旨いものを販売。対面販売でお客様の満足を第一に接客、電話一本で配達 OK(3000 円以上で配達料無料)



やさしいお店 (東松山市地域通貨取扱店) 五十音順 INDEX

店名	住所	電話番号	掲載ページ	店名	住所	電話番号	掲載ページ
アトリエかれん	松葉町 1-4-7	22-4241	25	はんこランドかつざや	本町 2-1-6	22-0176	26
新井理容室	神明町 1-4-28	23-2852	29	東松山ケーブルテレビ	石橋 2221-80	27-8200	33
イグチ交通	箭弓町 1-1-18	22-2045	29	東松山交通	本町 2-2-36	23-3333	26
石川工務店	古凍 866	22-2880	31	東松山測量設計株式会社	六反町 2-2	23-4102	30
田舎うどんわこ	下野本 695-2	23-3714	31	比企文化社でくわーく	松葉町 4-5-38	22-0232	26
インテリア チクマ	箭弓町 3-4-13	22-0635	29	ビバホーム東松山インター店	石橋 1585-10	21-6911	33
エステ化粧品フレンズ	材木町 19-32	22-0766	25	富士屋酒店	石橋 499	22-0986	33
園芸店ヴェルディ	市ノ川 735	24-9714	24	フタバ靴店	松葉町 1-4-2	22-0452	27
金信	松葉町 3-15	22-0825	25	ふとん・カーテンのウチヤマ	材木町 6-17	22-0354	27
キッチンカフェランボン	大字松山 2428-5	27-1892	24	フトンはうす ふくだ	松葉町 3-3-6	22-0734	27
きものの店 京屋	材木町 15-1	22-0410	25	ふとん山崎屋・いろは整体院	材木町 19-17	22-2724	27
喜楽	岩殿 637-5	34-5035	31	文林堂	松葉町 1-4-1	22-0108	27
ケアクロスくつろぎ	箭弓町 1-7-5トピア7F	27-1110	29	へアサロン オカノ	本町 1-2-15	22-2133	27
こ〜ち倶楽部	上野本 93-12	080-5024-5400	31	へア&メイク パ・ピエ	松山町 2-4-10	23-8199	27
彩写館	箭弓町 2-1-23	24-1199	29	ポブラ	松葉町 1-4-5	24-4592	27
仕立屋バルコン東松山店	六反町 8-4	22-1056	29	松永松盛園	大字松山 2300	24-1128	24
シティホテル東松山	箭弓町 1-1-20	35-1300	30	松音屋	大字松山 761-5	54-1628	24
食事処たけは	下唐子 1153-47	24-2803	32	松原酒店	山崎町 1-22	23-6512	31
新和モーターズ	材木町 17-17	22-1496	25	松屋酒店	材木町 17-7	22-0151	28
生活飾器とねがわ(パリアンヤ)	材木町 10-11	22-0059	25	松山フォトサービス	箭弓町 3-4-7	22-0241	31
関口工業所	大字松山 2550-1	22-0111	24	銘酒発掘の店 まるや酒店	松葉町 1-18-13	24-0808	28
そば くらんぼん	大字松山 2428-6	24-1881	24	焼肉れすとらん大幸	上野本 93-5	24-2343	32
高橋屋酒店	高坂 955-2	34-4058	32	ヤマザキショップ長木屋酒店	元宿 2-15-1	35-1000	32
田島ふとん店	箭弓町 1-16-1	22-0492	30	山田米酒店	西本宿 1697-1	35-0668	32
タナカ写真館	材木町 13-7	22-1395	26	山田屋	石橋 282	22-3672	33
チューオーアンテルゾ	材木町 12-14	27-4601	26	やまなかストア	松葉町 1-11-13	22-0116	28
塚本電気	元宿 1-21-7	34-4116	32	夢菓子工房ブリエ	松本町 2-1-60	23-7565	28
鶴幸	新郷 371	23-7679	33	四つ橋せんべい	松葉町 3-12-52	22-0967	28
ながしま化粧品店	箭弓町 3-4-14	22-0630	30	読売センター高坂	高坂 1020-1	35-0657	32
中原印房 東松山本店	松葉町 1-4-5	21-1090	26	読売センター 東松山西部	松葉町 4-8-40	23-7884	28
中屋洋服店	箭弓町 1-4-15	22-1732	30	RICE ON RICE	松葉町 2-17-43	59-9997	28
ねぎし本店	箭弓町 1-10-14	22-1637	30	良元堂	松葉町 1-6-5	22-0439	28
根岸時計店	本町 1-3-12	22-1890	26	ワークマン東松山店	新宿町 5-4	24-5366	31
野沢スポーツ	若松町 1-13-18	23-2004	30	和食藤川	加美町 11-35	24-6200	25
花のコンサート	若松町 1-18-26	24-0135	30	和膳 たか吉	毛塚 425-1	35-3323	32
ハリカ東松山店	松本町 2-1-49	25-0845	26				

東松山市の市外局番は 0493 です。

重症心身障害とは

重度の肢体不自由(身体障害)と重度の知的障害とが重複した状態を重症心身障害といい、その状態の子どもを重症心身障害児といいます。さらに成人した重症心身障害児を含めて重症心身障害児(者)と定めています。これは医学的診断名ではなく児童福祉での行政上の措置を行うための定義(呼び方)です。重症心身障害児(者)の数は、日本ではおよそ 38,000 人いると推定されています。

- 姿勢 ほとんど寝たままで自力では起き上がれない状態が多い。座るのがやっと。
- 移動 自力では困難、寝返りも困難、座位での移動、車いすなど。
- 排泄 全介助(知らせることができない(70%)。始末不可(76%)。)
- 食事 自力ではできない(スプーンで介助)。誤嚥を起こしやすい。

おでかけマップ作成の経緯

このマップは、東松山市地域自立支援協議会の「重症心身障害児・者の生活を支えるプロジェクト」において、重い障害のある人が、安心して地域参加ができるよう、支援を受けながら、自分自身で地域にある社会資源の調査・把握をすると共に、新たな社会資源の開拓を行なうことを目的として作成が始められました。

作成にあたっては、当初からのメンバーである重症心身障害児・者の生活を支えるプロジェクトの委員のほかに、11人の当事者本人が、お出かけマップの作成の委員として市長から委嘱を受け、調査を進めてきました。当事者委員が、いろいろな場所に出向き地域の状況を確認しましたが、たくさんの場所で皆様のご協力をいただきました。本当にありがとうございました。一歩を踏み出して街に出てみると、今まで知らなかった地域の人たちのやさしい対応や、休める場所や移動の手段がありました。重い障害のある人が住みやすい街は、誰にも優しい街です。このマップを見ていただくことで、今より少しでも、当事者の方たちが地域に出かけて行くための後押しができればと思っています。

