回覧

丘陵

令和8年11月1日　第402号
発行　高坂丘陵地区
ハートピアまちづくり協議会
高坂丘陵市民活動センター
TEL 35-4311　FAX 35-4313

高坂丘陵ねっと
二次元コード

第33回高坂丘陵地区文化祭

丘陵センターで活動しているサークルの皆さんが丘陵の秋を彩ります。

とき　11月7日㈯午前9時30分～午後3時
　　11月8日㈰午前9時30分～午後1時

ところ　高坂丘陵センター

【作品展示】
絵画、写真、折り紙、陶芸、ガーデニングなど

【舞台発表】
楽器演奏、新舞踊、合唱、丘陵太鼓
茶道(お茶席体験)など

※駐車場の台数に限りがありますので、お車でお越しの際は乗り合わせの上ご来場ください。

問合せ　高坂丘陵センター
TEL 35-4311







お茶のみひろば　開催します！

丘陵ささえ愛♡(高坂丘陵地区第2層協議体)気軽にお話しできる場として、お茶のみひろばを開催します。みなさんでゆっくりおしゃべりしませんか？　年齢問わずどなたでも大歓迎です。ご一緒にお昼ご飯を用意してふれあいを深めたいと思っています。お茶のみだけでも大丈夫ですので、ぜひいらして下さい♪

日時　11月30日㈪午前10時～12時
会場　高坂丘陵センター
　　カルチャールーム
参加費　300円(昼食希望者のみ)
問合せ　東松山市社会福祉協議会
　　高坂丘陵地区地域福祉コーディネーター
　　または生活支援コーディネーター
　　TEL 81-6665　fax 81-6812
　　Eメール chiiki-h.matsuyama@smile-shakyo.jp



花いっぱい推進活動

10月20日㈫秋のポット苗を配布しました。花いっぱい推進員の皆さまにより、各花壇に定植されました。お出掛けや、散歩の際はぜひ覗いて見てください。

手打ちそば道場　参加者募集

主催　麺々クラブ・社会福祉協議会高坂丘陵支部
日時　12月12日㈯、19日㈯
　　9時30分～12時　全2回参加できる方
会場　高坂丘陵センター　クッキングルーム
募集　10名(先着順)
費用　1,200円(1回目に集金します)
申込期間　11月18日㈬～12月4日㈮
　　定員になり次第締め切り
申込方法　丘陵センター窓口　社協受付箱

落語「ふれあい亭」のお知らせ

日時　12月4日㈮
　　開場　午後1時30分
　　開演　午後2時
会場　高坂丘陵センター　視聴覚ホール
定員　100名(先着順・丘陵地区在住の方優先)
入場料　**200円**(整理券配布時に集金)
整理券配布日時　11月16日㈪・17日㈫
　　午後1時30分～午後2時30分
※今年度より入場料200円を整理券配布時に集金いたします。
※お1人様2枚まで申込みが可能です。
※整理券がなくなり次第、受付終了となります。

「手打ちそば道場」、「ふれあい亭」共に、
問合せ先：東松山市社会福祉協議会高坂丘陵支部
TEL 81-6665

月例市民ウォーキング

いきバス ポイント

11月

「丘陵公園巡り(2)」コース

とき 11月27日㈮

コース 丘陵センター↓松風公園↓パークス松風台裏↓千年谷公園↓相生橋↓ちぎれ雲の辻↓ゆすらうめ公園↓はにわの丘↓やまもも公園↓丘陵センター

集合・受付 高坂丘陵センター 2F玄関前

出発時間 午前8時30分

距離 約5キロ(高低差 多少あり)

12月

「物見山公園もみじ・イチョウ」コース

とき 12月4日㈮

コース 丘陵センター↓九十九川↓こども動物自然公園交差点↓参道↓正法寺↓物見山公園↓大東文化大学側道↓九十九川↓丘陵センター

集合・受付 高坂丘陵センター 2F玄関前

出発時間 午前8時30分

距離 約6キロ(高低差 あり)

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください



高坂丘陵地区市民体育祭 スポーツ健康推進イベントが開催されました。

第32回高坂丘陵地区市民体育祭(スポーツ健康推進イベント)が10月4日㈰に開催されました。**「見つけよう!正しいフォーム・自分のペース、そして秋」**を掲げたウォーキングでした。天気に恵まれて大勢の方に参加して頂きました。ご家族、お友だちと和気あいあいと、おしゃべりしながらの楽しいウォーキングでした。



ひきのみちをウォーキング



松坂市長(総合会長)あいさつ



クロスカントリーコースに到着しお楽しみ福引へ



大東大 黒川先生によるストレッチトレーニング

ふれあいまつり・敬老会が開催されました

10月10日㈯社会福祉協議会高坂丘陵支部主催によるふれあいまつり・敬老会が開催されました。車椅子や介護用品などの展示に加え、協力団体から子育て、高齢者に関する情報を学ぶことができました。

敬老会では大道芸・手品・歌謡ショー・皆で歌って笑おう「喜座」の公演などの催し物を楽しんで頂きました。スタッフの皆様大変お疲れ様でした。



福祉のプロが大集結



ディアボロ大道芸でたくさんの笑顔



測定コーナーで自分の身体をチェック



歌って笑おう(喜座)