

特集 今だから考えたい!! 防災

近年、地震・台風・集中豪雨といった天災が全国各地で相次いで発生しています。本年7月の熊本地震や8・9月の千葉県内での記録的豪雨など、激甚化する自然災害への備えが重要です。
「自助・共助・公助」について、いざという時、身を守るために考えよう！

自助 自分で災害に備えよう

STEP① まずは、地域の「災害リスク」を知ろう!

情報の入手方法を知ってますか？

平時はハザードマップで危険な区域を確認するとともに、災害時は以下の方法で最新情報を取得しましょう。

必ず確認！
リスク ハザードマップ
を見てみよう



市HP

「キキクル」で浸水害
や危険度の高まりが
確認できます



気象庁キキクルHP

河川の水位・
雨量情報は
こちら▶



県HP

まずは、自助！自分の命を守ることが大切です。平時からSTEP①～③を考えておこう！

情報を得ることが、次の判断につながります。

危機管理防災課
小林明雄危機管理監
(地域防災マネージャー)



STEP② 備蓄品をそろえよう!

食料・水

まずは、各ご家庭で3日分以上(推奨7日分)の食料・水を日頃から備蓄しよう。

イメージしてみよう!

発災後
1～3日目

冷蔵庫、冷凍庫内、買い置き
の食料を食べる。



4～7日目

備蓄食品(常温)を
食べる。

※カセットコンロとボンベを備えれば、
レトルト食品なども食べられます。



普段食べているものを
少しでも多く買って
おき、定期的に無駄なく消費

その他備蓄品

さあ、確認!



- ☐生活用水 タンクで保管など
- ☐トイレ用品 携帯トイレ、簡易トイレ、汚物保管用容器、トイレ袋、トイレ用紙
- ☐燃料 カセットコンロ、ガスボンベ、固形燃料
- ☐毛布・寝袋 狭いスペースでの休息・防寒対策など
- ☐食品用ラップ 食器に敷いて節水対策、包帯の代用など

【トイレ対策】

災害時の**トイレ対策**は非常に重要です。水が出ない、水が流せないなど、普段使っているトイレが災害時は使えなくなる可能性があります。そんな時の携帯トイレの使い方・捨て方を紹介します。※凝固剤を入れるタイミングは製品により異なります



①便器にポリ袋をかぶせる。



②その上に用を足すためのポリ袋を設置し凝固剤を入れる。



③用を足した後、上のポリ袋のみ取り出し、空気を抜いて口をしぼる。



④脱臭袋に入れて空気を抜いて口をしぼる。災害時は燃えるごみで処分してください。



トイレの回数は1人1日約5回で想定し、家族の7日分以上備蓄しよう！
4人家族の場合は約140回分が必要！自宅にあるか、チェックしてみよう！

STEP③ 避難を考えよう!

避難場所はどこかな？

自宅の周りに危険な場所(川や崖)はないか確認をして、避難場所を選定(2つ)しましょう。避難先までの行き方も確認することが大切！

マイ・タイムラインを作ろう!

マイ・タイムライン(水害時の避難計画)は、災害が起きたときに、いつ、どのような行動をとるかを時系列で整理した「自分専用の避難計画」です。市ハザードマップに様式を掲載しています(最後のページ)。

ハザードマップで災害リスクを確認しながら、平時にマイ・タイムラインを考えておくことが大切です。

家族内の連絡の取り方も決めておこう!



共助

みんなで助け合おう

共助は大切?

大規模災害時には、公的機関の「公助」(公的機関の救助・援助活動や支援体制)までに時間を要します。そこで重要なのが「共助」です。災害時に円滑に助け合いができるように自治会の防災訓練や日頃からの住民同士の交流が命を守ることに繋がります。

隣近所の助け合いって?

平成7(1995)年に発生した阪神・淡路大震災では約3人に1人が近所の人に救出されたと言われています。

本市においても災害に備え、地域では自発的に自主防災組織を結成し、単位自治会、近隣自治会合同、地区全体で防災訓練を実施しています。隣近所との関係性を日頃から築くことで、災害時に助け合うことができます。



4町合同防災訓練の様子
(箭弓町・幸町・美土里町・和泉町町内会)

地域の防災リーダー・防災士にインタビュー

自主防災組織リーダー 清水栄一さん(大岡地区在住 防災士)

市の研修、防災士を目指したきっかけ 区長の時に地区の防災訓練などに積極的に参加し、防災への興味・意欲がありました。引退後、自治会の防災役員となり、推薦を受けて市の研修を受講し、市補助金を活用して防災士の資格を取得しました。

どんな活動をしているか 大雨の翌日、地区内を回って安全確認をし、倒木などがあった場合は、必要に応じて行政へ連絡をしています。当自治会には防災担当が3人います。自治会各戸に「住民カード」を作成いただき、各戸に何人住んでいるのかを把握し、有事の際、救助や避難確認をできるようにしています。

今後の抱負は これからも自治会内の防災意識を高め、ひいては大岡地区全体の防災意識向上につなげていきたいです。防災仲間を増やしていけたらいいですね。

防災士の資格取得に市補助が活用できます

市が実施する自主防災組織リーダー養成研修・応用編(全3回)を修了し、自主防災組織で活動する意思のある人が対象です。

皆さんに伝えたいことは まずは、自分の命を守ること!それからでないと家族、近所の人を助けることはできません。公助を担う市職員も被災者となり災害対応が厳しい可能性があります。その中で、地区の皆さんと避難所運営などに積極的に参加し、防災士の知識や経験を生かしていきたいです。



地域の防災リーダー

消防団

【消防団とは】

本業(仕事や学業など)を別に持ちながら、平時は消火、防災訓練、応急手当の指導、啓発活動を行い、災害時は火災の消火活動や、地震・風水害時の救助・避難誘導を行います。

共助の果たす役割

白田さん 地域の訓練や行事に参加し、防災・防火の普及に努めています。

豪雨などの災害発生可能性がある時は、地域内を警戒パトロールします。

「自分たちの地域は自分たちで守る」、消防団の役割は重要です。

地域のつながり

田口さん 隣近所の人に「この前の防災訓練で頑張ってたね😊」とか、防災服を着て家を出ると「今日は何の活動？」などと、声を掛けられることが多いです。消防団の活動の中で、地域に皆さんとのつながりを感じます。このつながりが災害時に強みになると思います。



東松山消防団
左：第一分団 白田一則さん(団体職員)
右：団本部 田口紀子さん(会社員)

入団を考えている人へ ～メッセージ～

あなたの力を東松山消防団で活かしてみませんか。私たちが暮らす東松山市を一緒に守っていきましょう。



比企広域HP

魅力

白田さん 普段では知り合えない、年齢も仕事も違う仲間に出会えたことは、人生で大きな財産です。

応急手当などを学び、その技術と技能を、いざ、という時に役立てることができる。

家庭・仕事との両立

田口さん 出産・子育て中は、活動をお休みし、また活動ができるタイミングになったら、復帰することができます。融通がきくので、とても活動しやすい環境です。



公助

災害に強いまちづくりを目指します

ここからは、日頃から皆さんに「自主避難所とは?」「市の備蓄品は?」「市職員はどんな訓練をしているの?」「避難所に冷暖房は?」など、お寄せいただく疑問について市の状況をお知らせします。

Q

最近、自主避難所が開設されるけど、ほかの避難所との違いは?

自主避難所は、避難指示等の情報を市が発令する前に自主的に避難を希望する人が、親戚や知人宅などの安全な避難先がない場合に利用できる「一時的な避難所」です。台風や豪雨など、水害対策での開設が多く、災害への警戒が必要な段階で開設します。開設避難所の違いは下表のとおりです。

種類 (箇所数)	自主避難所 (7か所)	指定緊急避難場所 (36か所)	指定避難所 (33か所)	福祉避難所 (10か所)
主な目的	避難指示等の情報を市が発令する前に、自主的に避難する場所です。	居住者等が災害から命を守るために緊急的に避難する施設又は場所です。	避難した居住者等が災害の危険がなくなるまで一定期間滞在し、又は災害により自宅へ戻れなくなった居住者等が一時的に滞在する施設です。	一般の避難所では生活することが困難な高齢者、障害者その他の特に配慮を要する人のための避難所です。
物資等について	市の備蓄品等の提供がないので、各自で用意してください。	市の備蓄品が支給されます。	避難所の場所▶ 市HP	
その他	各地区市民活動センター(高坂市民活動センターを除く)、高坂図書館です。	状況に応じて、指定避難所に移行します。	利用にあたっては、市と施設等が事前に調整を行います。	

※避難する際は、市HP等で開設状況を確認しましょう。

Q

市はどこにどんな備蓄をしているの?

災害発生時の迅速な物資供給を実現するため市内36か所の避難所と、10か所の福祉避難所に防災倉庫、さらに、岩鼻運動公園駐車場には、中央防災倉庫を設置し、食料及び生活必需品・資機材等の備蓄を行っています。

《各避難所の備蓄品》

区分	主な備蓄品目
食料等	アルファ米、クリームサンドビスケット、おこげ、栄養補助食品、保存水、粉ミルク、アレルギー対応粉ミルク、使い捨て哺乳瓶など
生活資機材等	非常用トイレ、パーティションルーム、段ボールベッド、簡易ベッド、災害用マット、毛布、衛生用品など



パーティションルーム



自動ラップ式トイレ



エアベッド



段ボールベッド



市HP

《中央防災倉庫の役割》

平時には中長期的な避難や復旧活動に必要となる物資を集約・管理し、災害時には支援物資等を一括管理する拠点となります。

災害時の物資輸送を円滑に実施するため、フォークリフトなどの荷役機器を配備しています。



上：中央防災倉庫内
右：フォークリフト

Q

市職員はどんな訓練をしているの?

《発電機等の試運転・IP無線機を使用した通信訓練》

各防災倉庫を1か月に1回、避難所担当職員が点検を行います。その時に実施する訓練です。

《避難所開設訓練》

発災時にスムーズに避難所開設ができるように、避難所担当職員を対象に行っている訓練です。

受付からトイレや段ボールベッドの組み立て、物資の配置など、同時進行で行う実践的な訓練です。



避難者の受付



段ボールベッド組み立て

Q

避難所に冷暖房はあるの?

熊本地震でも避難所となる体育館の空調(冷房)設備がないことが課題とされていました。本市では、令和7～9年度にかけて指定避難所となる市内の全小・中学校の体育館に空調設備の設置を計画的に進めています。

最後に!!

ここまで「自助・共助・公助」の視点から防災の取組について紹介してきましたが、家庭、地域また季節によって準備するものも変わってきます。皆さんの家庭でも何が必要か、ぜひ話し合ってください。「助かる」ための近道は、知識で終わらず実践することです。まずは「一歩」を踏み出しましょう!



市HP



特集に関する問合せ 危機管理防災課 ☎21-1405 FAX 22-7799

市のお金の使われ方

令和7年度決算報告

令和7年度一般会計・特別会計・企業会計の決算が9月市議会定例会で認定されました。
その概要をお知らせします。

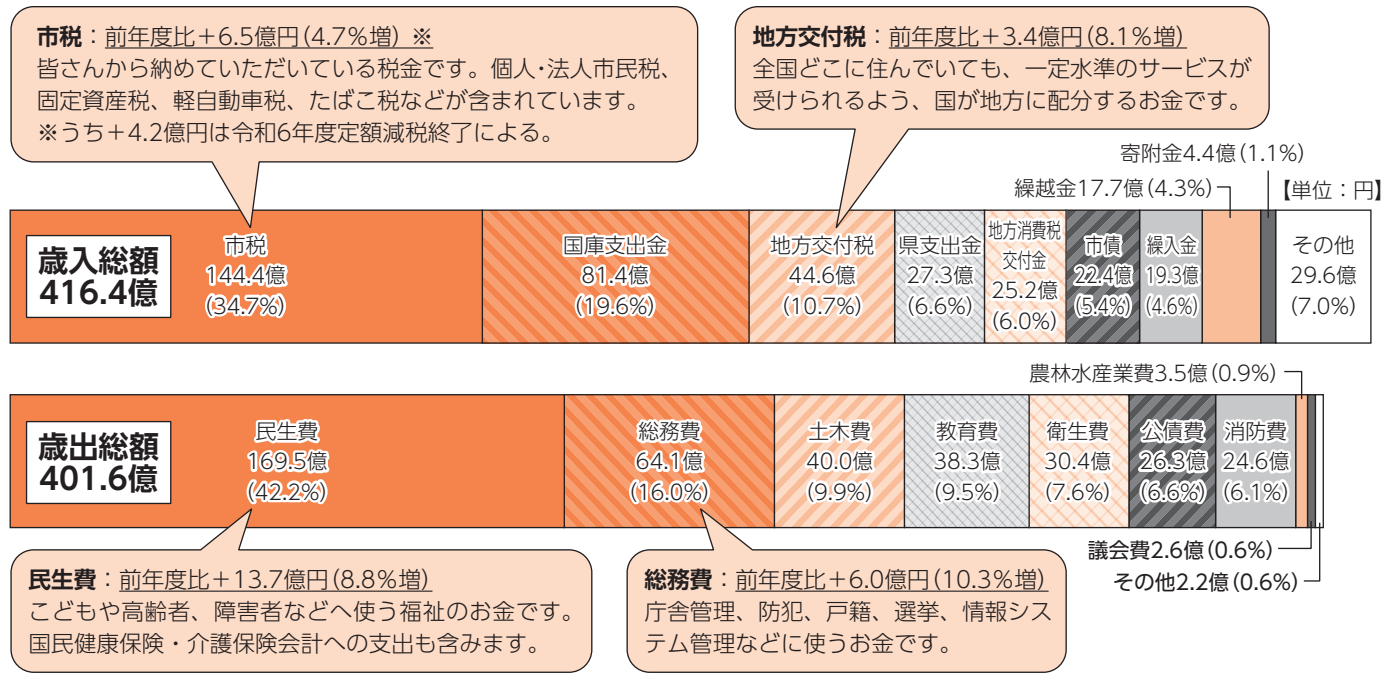
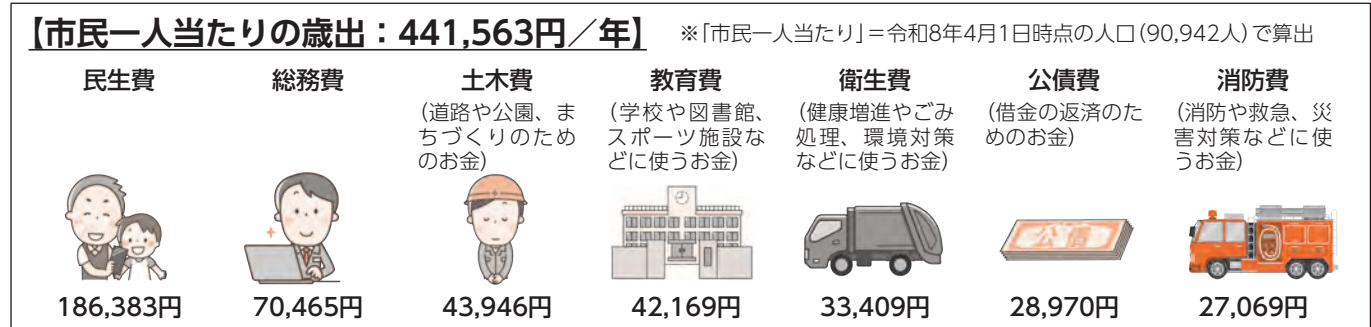
決算の概要

【単位：億円】			【単位：億円】		
会計区分	歳入	歳出	会計区分	歳入	歳出
一般会計	416.4	401.6	企業会計	107.2	123.7
特別会計	186.7	182.0	病院事業 (収益的収支)	42.9	49.6
国民健康保険	90.5	88.7	(資本的収支)	1.5	3.7
介護保険	80.5	77.6	水道事業 (収益的収支)	19.8	19.3
後期高齢者医療	15.7	15.6	(資本的収支)	5.3	8.0
※区分ごとに百万円未満を四捨五入しているため、内訳と小計・合計が一致しない場合があります。			下水道事業 (収益的収支)	25.6	24.8
			(資本的収支)	12.0	18.3

用語説明

一般会計：市の予算の中心となるものです。福祉や教育、道路・公園の整備などのお金はこの財布から出し入れます。
特別会計：決まった仕事について、財布を別にしてお金の出し入れをはっきりさせるものです。
企業会計：市が経営する事業のために、別に設ける財布のことです。

一般会計の概要



令和7年度に実施した主な事業

くらかけ清流の郷営業再開

観光の活性化を図るため、都幾川改良復旧事業により休止していた「くらかけ清流の郷」を営業再開しました。



小・中学校体育館空調設備等設置工事

避難所環境の改善のため、指定避難所となっている小・中学校体育館への空調設備等の設置を行いました。



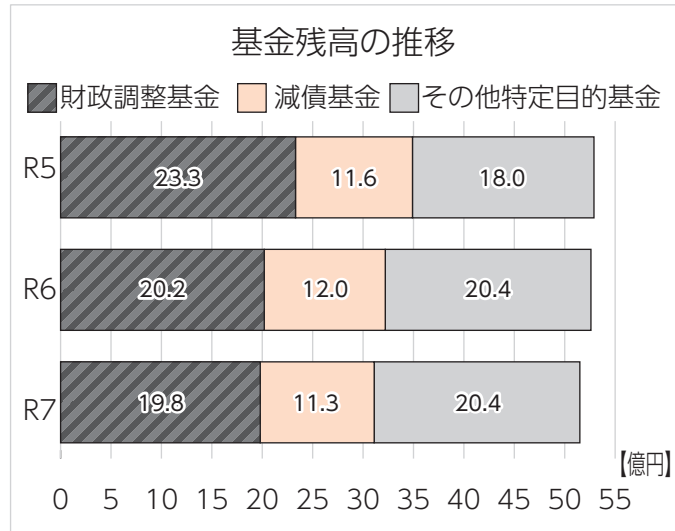
こども農業塾の開催

こどもたちに農業と食の大切さを伝え、未来の農業を担う人材の育成を図るため、こども農業塾を開催しました。



基金(市の貯金)

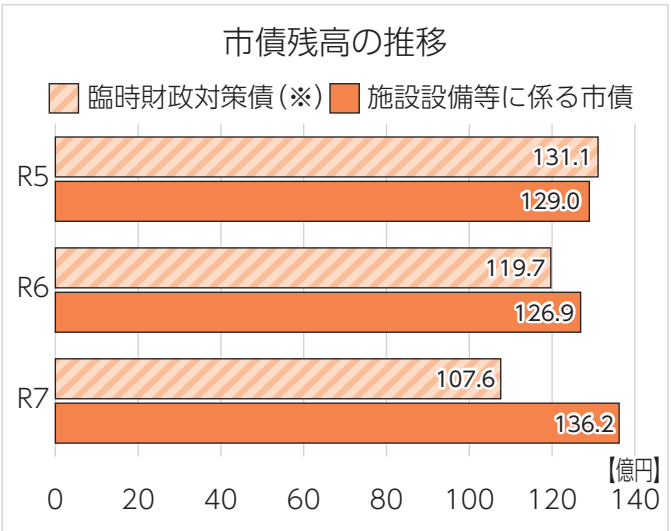
財政調整や特定の目的のために資金を積み立て、後年度の事業に備えるものです。



※臨時財政対策債…国からの地方交付税が不足した際、不足を補うため市が特例的にする借金で、返済費用は後年度の地方交付税で戻ってきます。

市債(市の借金)

施設の整備や大規模な改修に必要なお金を借り入れるものです。世代間で公平に負担する役割もあります。



令和7年度決算に基づく健全化判断比率及び資金不足比率

地方公共団体の財政の健全化に関する法律に基づき、令和7年度決算に係る健全化判断比率及び資金不足比率を公表します。
なお、いずれの指標も、財政状況の“黄色信号”とされる早期(経営)健全化基準を下回っています。

○健全化判断比率

指標	内容	結果	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	一般会計等の赤字の程度を示す指標	赤字なし	12.41%	20.0%
連結実質赤字比率	特別会計・企業会計も含めた、全ての会計をあわせた赤字の程度を示す指標	赤字なし	17.41%	30.0%
実質公債費比率	借金の返済額等の負担が、市の標準的な年間収入額に占める割合を示す指標	4.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	市が将来支払う負担(借金残高等)を標準的な年間収入額と比較した指標	18.8%	350.0%	

○資金不足比率

指標	内容	結果	経営健全化基準
病院事業会計	公営企業における、事業規模に対する資金不足額の大きさを示す指標	不足なし	20%
水道事業会計		不足なし	
下水道事業会計		不足なし	

健全化判断比率及び資金不足比率の詳細については、こちらをご覧ください。

市HP



男女共同参画情報 ほっとらいん71号 問人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

DVの悩み、配偶者暴力相談支援センターへ相談してみませんか？



市では配偶者暴力相談支援センターを設置し、パートナーからの暴力に関する相談を受け付けています。暴力に悩んでいる人は一人で抱え込まず、ご相談ください。秘密は厳守します。

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは

配偶者、交際相手などの親密な関係にある又は親密な関係にあったパートナーからの暴力のことです。殴る・蹴るなどの身体的暴力、暴言や無視などの精神的暴力、生活費を渡さないなどの経済的暴力、性行為を強要するなどの性的暴力、子どもを利用した暴力などがあります。

身近な人がDVに悩んでいたら

暴力に耐え続ける生活の中で、被害者は深く傷つき、孤立しています。どんな理由があっても暴力は許されません。もし相談を受けたら、否定せずゆっくり話を聞いて、専門の相談機関があることを伝えてください。聞いた話を本人の承諾なしに、他の人へ話さないようにしましょう。

DVに関する相談先

東松山市配偶者暴力相談支援センター(人権市民相談課) ☎81-5702
平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

県には男性DV被害者のための専門相談窓口があります。 ☎048-829-9900
毎週金曜日正午～午後8時(金曜日が祝日の場合は正午～午後5時/年末年始を除く)

11月12日(木)～25日(水)は「女性に対する暴力をなくす運動」実施期間です

女性に対するあらゆる暴力を根絶するため、社会的認識の徹底等の取組を重点的に行う期間です。シンボルマークのパープルリボンには「女性に対する暴力をなくしていこう」というメッセージが込められています。



パープルリボン

パープルリボンキャンペーン

県では、ポケットがついた布製の壁かけにパープルリボンを入れて、県内を巡回させる「パープルリボンキャンペーン」を実施しています。

本市では、8月に本庁舎1階市民ホールにタペストリーを掲示し、啓発を行いました。



パープル&オレンジ花壇大作戦!

DVと児童虐待は深く関連していることから、連携して啓発を行います。

フラワーサポーターと一緒に、総合会館の花壇にパープルとオレンジの草花を植えました。ぜひご覧ください。

※オレンジは、児童虐待防止のシンボルカラーです



去年の花壇の様子

犯罪被害に遭われた人へ

犯罪被害に遭われた人のほか、その親族もご相談ください。まず、お話を伺い、何が必要で何ができるのかと一緒に整理していきましょう。また、相談内容に応じて、適切な機関におつなぎします。

相談先 一人で悩まずご相談ください。秘密は厳守します。

【県】彩の国犯罪被害者
ワンストップ支援センター
☎0120-735-001
平日午前8時30分～午後5時15分(祝日、年末年始を除く)

【市】犯罪被害者等総合相談窓口
(人権市民相談課)
☎21-1416

法テラス犯罪被害者支援ダイヤル
☎0120-079714
平日午前9時～午後9時、土曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)

11月1日(日)～12月1日(火)は「犯罪被害者月間」です

犯罪被害者等が置かれている状況や犯罪被害者等の名誉又は生活の平穏への配慮の重要性等について、国民の理解を深めることを目的とするものです。



市政情報

11月の納税

国民健康保険税(第5期)

納期限は11月30日(月)です。口座振替の場合も、振替日が11月30日ですので、利用する人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口(事前予約制)

日中来庁できない人のための納税相談を行います。また、納付も受け付けます。11月30日の窓口を利用する場合は、11月25日(水)の午後5時15分までに予約をお願いします。

日11月30日(月)、12月25日(金) 午後5時15分～7時

場・問収税課
☎21-1409 ☎23-2238

雑がみは大切な資源

可燃物の中には、資源として生まれ変わることができるお菓子の箱や包装紙などの「雑がみ」が混ざっていることがあります。リサイクルできる「雑がみ」は、紙類・布類の収集日に分別して出してください。分別して出された雑がみは、回収・リサイクルされ、新たな紙製品などに生まれ変わります。

紙を大切な資源として生かすため、ごみの減量とリサイクルの推進にご協力ください。

雑がみの出し方

- ・雑誌に挟み、紐でしばって出す
- ・紙袋に入れて出す
- ・雨天時には袋に入れて濡れないようにする

問廃棄物対策課

☎21-1401
☎23-7700
クリーンセンター
☎34-5550
☎34-5125



市HP



配付済みのギフトカードの利用期限は12月31日!

物価高騰生活支援事業で既に配付した「ギフトカード」の利用期限は、12月31日(木)です。

期限を過ぎると、カードに残高があっても利用できなくなります。まだ残高がある人は、お早めにご利用ください。

利用期限 12月31日(木)

問政策推進課

☎63-5031
☎22-5516



市HP

荒川緑肥無償配布

河川の堤防の刈草から作った堆肥を無償で配布します。

日令和9年1月18日(月)～2月3日(水)(土・日曜日を除く)

場東松山堆肥ヤード(新東松山橋下流約100メートル)

申・問荒川上流河川事務所HP、道路河川課にある応募要領を確認し、12月4日(金)(消印有効)までに往復はがきで〒350-1124川越市新宿町3-12同事務所へ(応募多数の場合は数量調整)。

☎049-246-1031



荒川上流河川事務所HP

印鑑登録と印鑑登録証明書

印鑑登録証明書は、不動産の売買、登記やローンの設定、自動車の購入など、様々な契約手続に必要な書類です。

印鑑登録できる人 市に住民登録をしている満15歳以上

登録できる印鑑 8ミリメートル以上25ミリメートル以下の正方形に収まる大きさのものなど。ただし、大量に製造された印鑑(三文判等)やゴム印等の変形しやすい印鑑、他の人が登録している印鑑等は登録できません。

登録できる場所 市民課

印鑑登録の手続(登録手数料：1件200円)

登録後に印鑑登録証(カード)が交付され、印鑑登録証明書の交付を請求することができます。即日での登録は、次の①②の場合のみ可能です。

- ①本人が「登録する印鑑」と「マイナンバーカードや運転免許証、旅券などの官公署発行の顔写真付きの身分証明書」を持参した場合
- ②本人が「登録する印鑑」と「資格確認書等の本人確認書類」と「保証人欄に東松山市で印鑑登録をしている人の署名と保証人が登録している印鑑が押印された印鑑登録申請書」を持参した場合

上記以外の場合は、登録申請後に本人の住所へ郵送される照会書を持参することが必要です(即日での登録はできません)。なお、代理人が申請する場合は、委任状が必要です。委任状について、詳細は市HPを確認、又は市民課へお問い合わせください。

印鑑登録証明書の交付請求(交付手数料：1通200円)

・市民課又は市民活動センターで請求する場合

証明が必要な人の印鑑登録証(カード)を持参し、請求書に登録者の住所、氏名、生年月日を正確に記入する必要があります。

・コンビニエンスストア等に設置されているマルチコピー機で請求する場合

マイナンバーカード(利用者証明用電子証明書が有効なものに限る)を使用し、マルチコピー機で4桁の暗証番号を入力して発行することができます。利用できる時間は、午前6時30分～午後11時です。

問市民課 ☎59-9924 ☎23-2234



市HP



市政情報

税を考える週間

11月11日(水)～17日(火)は「税を考える週間」です。「これからの社会に向かって」をテーマとして、租税の意義や役割、税務行政に対する知識と理解を深めて、納税意識の向上を図ることとしています。

問東松山税務署
☎22-0990



国税庁HP

確定申告会場の変更及びスマホ申告

令和9年以降の確定申告会場は東松山税務署になります。なお、確定申告期間中(令和9年2月16日(火)～3月15日(月))は、税務署の駐車場はご利用できません(身体障害者用駐車場を除く)。税務署へお越しになる際は、公共交通機関をご利用ください。

確定申告期間中は混雑が予想されますので、スマートフォンとマイナンバーカードがあれば自宅からできる、スマホ申告をぜひご利用ください。

問東松山税務署
☎22-0990



国税庁HP

都市計画の案の縦覧及び意見書の受付

大字松山の諏訪下地区における産業用地として利用を図るための東松山都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧及び意見書の受付を行います。

都市計画の案の縦覧

縦覧内容

- ①「東松山都市計画区域区分」の変更案(県決定)
- ②「東松山都市計画用途地域」「東松山都市計画防火地域及び準防火地域」「東松山都市計画土地区画整理事業」「仲田町地区地区計画」の変更案(市決定)

縦覧期間

11月24日(火)～12月8日(火) 午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

縦覧場所

- ①県都市計画課、東松山県土整備事務所、市都市計画課、滑川町建設課、吉見町まち整備課、嵐山町まちづくり整備課

※県HPからも見るができます。

- ②市都市計画課

※市HPからも見るができます。

案に対する意見書の提出

- ☒①東松山市、嵐山町、滑川町及び吉見町の住民及び利害関係人
- ②東松山市の住民及び利害関係人

提出方法

縦覧場所で配布する意見書に必要事項を記入し、直接又は郵送で提出。

- ①は県都市計画課、東松山県土整備事務所、市都市計画課へ。②は市都市計画課へ。

県都市計画課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)

県東松山県土整備事務所(〒355-0024六軒町5-1)

市都市計画課(〒355-8601松葉町1-1-58)

※①は県電子申請届出サービスでも提出できます。

※②は市都市計画課への☒でも提出できます。意見書の様式は市HPに掲載します。

提出期限

12月8日(火)午後5時15分(必着)

共通事項

問県都市計画課☎048-830-5341

市都市計画課☎21-1425☎24-8857



都市計画課☒



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

消費者トラブルに注意

分電盤の点検商法に注意!

【事例1】

高齢の母に、分電盤の点検をすると電話があり点検を受けた。点検後に「このままだと火事になる」と言われ、分電盤の交換工事を契約してしまった。不審なため解約したい。

【事例2】

大手電力会社から委託を受けているという業者が分電盤の点検に来た。点検の結果、交換が必要とのことで、その場で交換工事を契約をした。契約後、大手電力会社に問い合わせると、全く関係がない業者であることがわかった。解約したい。

突然、業者が電話等で分電盤等の点検を持ち掛けて訪問し、点検後「交換しなければ火事になる」などと消費者の不安をあおり、その場で交換工事を迫るなどの「点検商法」の相談が多く寄せられています。大手電力会社やその委託会社であるかのように装っているケースも見受けられます。

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。
消費生活センターへの相談は、消費者ホットライン☎188
問人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

財務省関東財務局へご相談を

関東財務局では、地域の皆さんからの相談を無料で受け付けています。一人で悩まずに、まずはご相談ください。

・詐欺的な投資勧誘に関するご相談
☎048-613-3952

・ヤミ金融業者等に関するご相談
☎048-600-1151

・電子マネーや暗号資産に関するトラブル☎048-600-1152

・多重債務相談(借金返済の悩み相談)
☎048-600-1113

問人権市民相談課

☎21-1414

☎25-0160



財務省関東財務局
(YouTube)

狂犬病の予防注射

犬を飼う場合は、毎年1回の狂犬病予防注射と注射済票の着用在義務付けられています。未接種の場合は、注射を受け、済票の交付手续をしてください。接種済みで済票の交付を受けていない場合は、交付手续をしてください。

なお、犬の死亡や住所変更、飼い主変更の場合も、手続きが必要です。

交付手数料 550円

狂犬病予防注射済証(動物病院等で注射を受けた際にもらう証明証)

問環境政策課

☎63-5006

☎23-7700



市HP

野外焼却の禁止

野外焼却は煙やにおいのほか有害物質を発生させ、近隣の生活環境の悪化を招くだけでなく、健康への悪影響や火災につながる恐れがあることから法律で原則禁止されています。稲わらの焼却等の例外行為にあたる場合でも、近隣から苦情が寄せられたときは、焼却の中止をお願いすることがあります。

問環境政策課

☎63-5006☎23-7700

廃棄物対策課

☎21-1401☎23-7700

農業振興課

(田畑での野焼き)

☎21-1400☎23-7700



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



市政情報

違法な不用品回収業者にご注意を

チラシのポスティングやトラックにより「不用品の無料回収」を宣伝し巡回する、違法な不用品回収業者とのトラブルが増えています。

市の許可や委託を受けた業者以外は、ごみを収集運搬、処分できません。違法な不用品回収業者に処分を依頼すると、回収されたものが適正に処理されず、不法投棄されたり、高額な料金を請求される等のトラブルに巻き込まれたりする可能性がありますのでご注意ください。

問 廃棄物対策課

☎21-1401
FAX 23-7700
クリーンセンター
☎34-5550
FAX 34-5125



市HP



講座・教室・イベント

高坂丘陵地区文化祭

日 11月7日(土)・8日(日)午前9時30分～午後3時(8日は午後1時まで)

場 高坂丘陵市民活動センター

対 各種作品展示、サークルの舞台発表、お茶席体験(7日のみ・無料)

問 高坂丘陵市民活動センター

☎35-4311
FAX 35-4313



市HP

みんなでパークヨガ



日 11月14・21日(土) 午前9時～9時45分

場 園内

定 30人(申込順)

内 芝生広場で、こどもから大人まで気軽に楽しめるパークヨガ

費 500円(小学生以下無料)

持 ヨガマット、飲物 ※必要に応じて、帽子・サングラス等

申・問 11月5日(木)午前9時から電話又は☒で東松山ぼたん園へ。

☎81-7607 FAX 81-7609



東松山
ぼたん園☒



東松山
ぼたん園HP

唐子地区文化祭

日 11月28日(土)・29日(日)午前9時30分～午後3時(28日は午前9時から、29日は午後2時まで)

場 唐子市民活動センター、唐子地区体育館

内 各種作品展示、サークルの舞台発表(28日午前のみ)、お茶席体験(28日のみ・無料)

問 唐子市民活動センター

☎22-0672
FAX 22-0683



市HP

サトイモ収穫体験

日 11月21日(土)午前9時30分から、午前10時30分から ※雨天決行

場 市農林公園ほ場

定 各回20人(申込順)

内 サトイモを1人1株収穫

費 350円

持 汚れても良い服装(長靴等)、軍手、シャベル、収穫物を入れる袋やバケツ

申・問 11月4日(水)午前9時から電話で市農林公園へ。☎39-0150 FAX 36-3915

イチゴ摘み取り体験

日 12月中旬～令和9年5月下旬(休園日、年末年始を除く)

場 市農林公園内温室

体験時間 午前10時～午後2時30分(土・日曜日、祝日は午前9時30分～午後3時)30分入替制

※予約優先、当日受付あり

※イチゴがなくなり次第終了、生育状況によって予定が変更となる場合があります。

費・県オリジナル品種プラン 2,000円(1パック300g)

・お好み品種プラン 1,000円(1パック300g)

※超過分は買取りとなります。時期によって価格は変動します。

申 11月20日(金)から電話又は市農林公園HPで申込み

※1か月先まで予約できます。

問 市農林公園

☎39-0150
FAX 36-3915



市農林公園HP

コスモスマルシェ

日 11月23日(祝)午前10時～午後2時

場 市農林公園

内 キッチンカーやワークショップ、地元農産物や福祉事業所のオリジナル雑貨などを販売

問 市農林公園

☎39-0150

FAX 36-3915



市農林公園HP



親・家族セミナー&個別相談

日 12月12日(土)

①セミナー：午後1時30分～3時30分
②個別相談：午後3時30分～5時15分

場 総合会館3階303会議室

対 義務教育を修了した15歳～49歳の若年無業者等の親・家族

※本人の参加不可

定 ①40人程度(申込順)

※オンライン参加に人数制限なし

②4組(申込順)

内 ・働くことに不安がある人の就職に向けたステップ

・若者に対する声掛けについてのアドバイス

・埼玉県内の支援機関の紹介 ほか

申・問 電話又は☒で若者自立支援センター埼玉へ。☎048-255-8680



若者自立支援センター埼玉☒



市HP

冬のガーデニング講座「クリスマススワッグづくり」

日 11月18日(水)午前10時～11時30分

場 唐子市民活動センター

対 市内在住者

定 24人(申込順)

内 初心者向けスワッグづくり講座

講師 アトリエかれん 鈴木智子さん

費 3,000円(材料費等)

持 せん定ばさみ(持っている人)

申 11月5日(木)午後1時～11日(水)午後5時に電話又は電子申請で申込み

※申込後キャンセルする場合は、11月16日(月)までに必ず電話で連絡をお願いします。

問 地域支援課

☎21-1435

FAX 22-7799



電子申請

Short Concert Series クラシックの扉 Vol.25

日 11月8日(日)午後2時開演

場 市民文化センター

内 気軽にクラシック音楽を楽しめる1時間のコンサート。市應援団員でヴィオラ奏者の生野正樹さん、東松山地域ゆかりの若手演奏家の横田理央さん(ピアノ奏者)が奏でるアンサンブルコンサート。

費 1,000円(全席自由)

※中学生以下無料

問 市民文化センター

☎24-2011

FAX 24-2012



市民文化センターHP

東松山農業祭

日 11月21日(土)午前9時30分～午後2時

場 東松山農産物直売所いなほてらす

内 地元産の野菜、果樹(梨、栗)、花、洋ランの販売や農産物加工品の販売

問 農業振興課

☎21-1400 FAX 23-7700



介護職員初任者研修

日 11月28日(土)～令和9年3月13日(土)

場 総合福祉エリア

対 高齢者・障害者福祉等に関心があり、介護サービスへの従事を希望する人で、全日程参加可能な人

定 24人(申込順)

内 介護及び福祉の知識・技術等を学ぶ研修の受講生を募集します。この研修は、総合福祉エリア、わかばの丘、梨花、年輪福祉ホームの4事業所が参加し、これらの事業所に就業した場合は一定の条件により受講料を返金します。

実施方法 通信課程(土曜コース)

※この研修中に添削課題による自宅学習があります。

費 55,000円・テキスト代7,124円

申・問 11月18日(水)までに総合福祉エリアへ。

☎21-5556



市社会福祉協議会HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



講座・教室・イベント

おぐらけい 小椋佳 歌紡ぎの会

日 12月12日(土) 午後5時開演
場 市民文化センター
対 小学生以上
内 余生のおまけに歌と語りで人生を顧みるひととき
費 6,600円(全席指定)
問 市民文化センター
☎24-2011
FAX 24-2012



市民文化センターHP

第24回比企郡市人権フェスティバル

日 11月21日(土) 午前9時30分～午後1時
場 鳩山町文化会館
内 オープニングセレモニー、小・中学生による人権作文の朗読、舞台発表、作品展示 ほか
演題 AI時代のネットと人権
講師 武蔵野大学名誉教授 佐藤佳弘さん
問 人権市民相談課
☎21-1416
FAX 25-0160



市HP

東松山市戦没者追悼・平和祈念式典

日 11月29日(日) 午後2時から
場 総合会館4階多目的ホール
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込順)
内 黙とう、献花、遺族及び小・中学生代表の作文発表、小学生による合唱など
申・問 11月20日(金) までに電話で総務課へ。
☎21-1415
FAX 24-6123



市HP

秋の火災予防運動 11月9日(月)～15日(日)

□全国統一防火標語

『火の確認 いい日を支える いい習慣』

□地震火災を防ぐ12のポイント

事前対策

- 1 住まいの耐震性を確保しましょう
- 2 家具等の転倒防止対策(固定)を行いましょ
- 3 感震ブレーカーを設置しましょう
- 4 ストーブ等の暖房機器の周辺は整理整頓し、可燃物を近くに置かないようにしましょう
- 5 住宅用消火器等を設置し、使用方法について確認しましょう
- 6 住宅用火災警報器を設置しましょう

地震直後の行動

- 1 停電中は電気器具のスイッチを切るとともに、電源プラグをコンセントから抜きましょ
- 2 石油ストーブや石油ファンヒーターからの油漏れの有無を確認しましょ

地震発生からしばらくして(電気やガスの復旧、避難から戻ったら)

- 1 ガス機器、電気器具及び石油器具の使用を再開するときは、機器に破損がないこと、近くに燃えや

すいものがないことを確認しましょ

- 2 再通電後は、しばらく電気器具に異常がないか注意を払いましょ(煙、におい)

日頃からの対策

- 1 消防団や自主防災組織等へ参加しましょ
- 2 地域の防災訓練へ参加するなど、発災時の対応要領の習熟を図りましょ

□鳴りますか?住宅用火災警報器

点検し警報音を確認しましょ

□防火ポスター展

日 11月9日(月)～15日(日)

場 ピオニウォーク東松山

内 火災予防をテーマに描いた小学4年生の入選作品を展示します

□火災予防フェア

日 11月14日(土) 午前10時～午後1時(雨天中止)

場 ピオニウォーク東松山

内 消防車の展示、クイズラリー(参加賞あり)、防火ポスター表彰式

■共通事項

問 比企広域消防本部予防課 ☎23-2268



リメイク缶作り&多肉植物の寄せ植え

日 12月5日(土) 午前9時30分～11時30分
場 総合会館3階304会議室
対 市内在住・在勤・在学の成人
定 18人(申込順)
内 オリジナルのリメイク缶に多肉植物を植えてみよう!
費 2,500円(保険料・材料費含む)
持 花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
申 11月5日(木)～30日(月)に直接又は申込フォームで申込み
問 文化まちづくり公社
☎24-6080
FAX 24-9909



申込フォーム

大人の地学講座② ～岩殿丘陵の縁をあるく～

日 12月6日(日) 午前9時～午後1時
※荒天中止
集合・解散 くらかけ清流の郷
対 高校生以上
定 25人(申込順)
内 地層や湧水、都幾川の岩石を講師と一緒に観察しながら約5キロメートルのコースを歩く
講師 化石と自然の体験館指導員 原田吉樹さん
費 500円(保険料含む)
持 歩きやすい服装、飲物
申・問 11月10日(火) 午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。☎35-3892 FAX 35-3900



化石と自然の体験館HP

外国人日本語スピーチコンテスト

日 12月13日(日) 午後0時30分～2時
場 総合会館4階多目的ホール
対 市内在住・在勤・在学の外国人・留学生
定 出場者:12人程度、観覧者:50人程度
内 外国人による日本語でのスピーチコンテスト。スピーチ時間は1人4分。
申 12月4日(金) までに市国際交流協会HPで申込み
※観覧者は申込み不要
問 国際交流協会事務局(地域支援課内) ☎21-1435 FAX 22-7799



市国際交流協会HP

国際交流パーティー

日 12月13日(日) 午後3時～4時30分
場 総合会館4階多目的ホール
対 市内在住・在勤・在学者
定 100人(申込順)
内 日本文化の体験、歌やダンスを外国人と一緒に楽しんで交流を深める
費 500円(お菓子、飲物あり)
申 12月7日(月) までに市国際交流協会HPで申込み
問 国際交流協会事務局(地域支援課内) ☎21-1435 FAX 22-7799



市国際交流協会HP

彩の国さいたま動物愛護フェスティバル2026

日 11月14日(土) 午前10時～午後3時
場 第1会場:県動物指導センター
第2会場:江南総合公園
※雨天中止
内 聴導犬の実演、こどものための獣医師体験、犬猫の譲渡会、動物防災展示、犬とのふれあいなど
問 県動物指導センター ☎048-536-2465



県HP

募集・求人

シルバー人材センター会員

60歳からは「自分のスタイルで働くこう」
入会説明会 毎月第1木曜日午前10時～11時30分
※健康で働く意欲のある60歳以上の市内在住者
会費無料キャンペーン 11月1日～令和9年3月31日に入会申込みをした人の今年度分の年会費(互助会費を除く)が無料になります
問 シルバー人材センター ☎22-2245 FAX 22-7655



シルバー人材センターHP



広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

市立小・中学校の市費採用教員

採用期間 令和9年4月1日～令和10年3月31日
応募資格 小学校若しくは中学校の教員免許を有する人又は令和9年3月31日までに当該免許取得見込みの人
☑すにいかあ教員11人、小中一貫教育支援教員2人
受付期間 11月30日(月)から定員になり次第終了
試験内容 書類選考及び面接
申・問学校教育課にある募集要項を確認の上、登録申込書、教員免許状の写し(又は取得見込証明書)、健康診断の結果(コピー可。1年以内に受診したもので、胸部X線を含むもの)を添付して、直接又は郵

送で〒355-8601松葉町1-1-58学校教育課へ。☎21-1429☎23-7255
※持参の場合は、事前にご連絡ください。
郵送の場合は、後日、面接日について電話で連絡します。
※募集要項等は市HPからダウンロードできます。
※現在、4年制大学・短期大学等に在学中の場合「教員免許状」の写しは後日提出してください。



市HP

市営住宅・特定公共賃貸住宅入居者

□市営住宅一次募集

申込期間 11月2日(月)～16日(月)(消印有効)

募集住宅

単身世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台2号棟	松山1684番地1	1LDK	21,100円～41,500円

1人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
松本町	松本町1丁目10番28号	3DK	18,700円～36,700円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	23,700円～47,800円
向台1号棟	松山1684番地11	2DK	24,100円～47,400円

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地1	3LDK	27,800円～60,700円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

入居予定日 令和9年2月1日(月)

募集案内 募集案内(申込書)は11月2日(月)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。

☑申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

□市営住宅二次募集

申込期間 12月1日(火)～22日(火) ※申込順

募集住宅 一次募集で申込みのなかった住宅

入居予定日 令和9年3月1日(月)

☑電話で埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

☎048-577-6043

■共通事項

応募資格 次の全てに該当する人

・市内に居住し、市・県民税の滞納がない人

・現に住宅に困っていることが明らかなる人
・暴力団関係者ではない人
・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人
※収入月額は入居予定者全員の年間所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円／1人)を差引き月割にした金額

○特定公共賃貸住宅

申込期間 11月2日(月)～16日(月)(消印有効)

募集住宅

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	53,700円～90,100円

※募集する住戸の詳細は募集案内や市HPをご確認ください。

入居予定日 令和9年2月1日(月)

応募資格 次の全てに該当する人

・市内に居住し、市・県民税の滞納がない人
・暴力団関係者ではない人
・収入月額が15万8千円以上48万7千円以下の人
※収入月額は入居予定者全員の年間所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円／1人)を差引き月割にした金額

募集案内 募集案内(申込書)は11月2日(月)から住宅建築課で配布します。

☑申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2埼玉県住宅供給公社熊谷支所へ。

問埼玉県住宅供給公社熊谷支所(市営住宅、特定公共賃貸住宅ともに)

☎048-577-6043



募集・求人

青少年相談員



こどもたちの健やかな成長を応援するために活動する青年ボランティアです。こどもが好きな人やボランティアに興味がある人、青少年相談員の活動をしてみませんか。

☑市内在住・在勤・在学の、原則満18歳以上39歳以下(高校生を除く)

☑主催事業の企画・運営。市の事業や子ども会の行事などでレクリエーション活動等の協力・支援

☑・**問**申込みカードに必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm)1枚を添えてこども支援課へ(提出前に要連絡)。

☎63-5005☎23-2239

※申込みカードは、こども支援課にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP



市民病院正規職員

採用日 令和9年4月1日

募集職種	人数	要件
臨床検査技師	1人	平成10年4月2日以降に生まれ、免許を所有又は取得見込の人
作業療法士	1人	平成6年4月2日以降に生まれ、免許を所有の人
救急救命士	1人	昭和52年4月2日以降に生まれ、免許を所有の人救急救命士としての実務経験を有する人

応募締切日 令和9年1月12日(火)

試験日 令和9年1月23日(土)

試験内容 作文、面接

☑・**問**採用試験申込書に必要事項を記入し、直接、☑又は郵送で〒355-0005松山2392 市民病院 病院総務課へ。☎24-6111☎22-0887

※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。また、市民病院HPからダウンロードできます。



市民病院HP

比企地域合同就職相談会

☑11月19日(木)午後1時30分～4時

場総合会館4階多目的ホール

定80人程度(申込順)

☑業務を拡大し人材を募集する地元企業と合同就職相談会を開催します。企業の人事担当者との個別相談や個別面接が受けられます。

☑・**問**直接又は電話でハローワーク東松山へ。

☎22-0240

☎23-6272



市HP



健康

ファミリー歯科健診

☑12月2・23日、1月20日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター

☑市内在住者

☑歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

☑・**問**事前に直接又は電話で健康推進課へ。☎24-3921☎22-7435



市HP

大人のための健康歯援プログラム

☑12月2・23日、1月20日(水)午後※時間は個別対応のため申し込み後にお知らせします。

場保健センター

☑市内在住の20歳以上

☑歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

☑・**問**事前に直接又は電話で健康推進課へ。☎24-3921☎22-7435



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

11月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	こどもクリニック いとう小児科	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373
23日(祝)	埼玉成恵会病院	整形外科、内科	石橋1721	☎23-1221
	平成の森 川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎049-297-2811

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。



市HP

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



保健センター便り

がん検診を受けましょう

がんは日本人の2人に1人がかかり、4人に1人が亡くなっていると言われています。

がんを予防するためには、生活習慣はとても大切ですが、どんなに気を付けても完全に防ぐことはできません。ただ、定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療すると、80～90%が治ります。また、子宮頸部や大腸などのがん検診では「がんになる前の病変」を発見できることもあり、その場合はがん化する前に治療を始められます。

市では各種がん検診に係る費用の補助を行っています。

個別がん検診では、毎年、受診期限が近付くと大変混み合いますので、お早めにご予約・ご受診ください。

また、子宮頸がん検診と乳がん検診が同時に受けられるレディース検診を開始します(令和8年度は偶数月生まれの人が対象)。

今年度より受診者対象等に変更がありますので、詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」をご確認ください。自分自身のため、大切な家族のために定期的ながん検診を受けましょう。

問健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



健康

サルコペニア予防講座

日11月26日(木)午前9時30分～正午

場総合会館1階多目的室

対市内在住・在勤・在学の成人

定30人(申込順)

内骨格筋量や骨密度の測定をして、サルコペニア(筋肉減少症)予防に効果的な食事や運動を学習

講師 武蔵丘短期大学健康生活学科教授 長島洋介さん

費500円

申11月5日(木)～19日(木)に直接文化まちづくり公社へ(電話不可)。

問まちづくり公社

☎24-6081

FAX 24-9909



文化まちづくり公社HP

頻回受診や重複服薬などの訪問相談

保健師や薬剤師による訪問相談を行っています。該当となる人へ案内を送付しますので、相談を希望する人は保険年金課へご連絡ください。

対・重複受診者(同じ月内に同じ病気の治療で3か所以上の病院を受診し、その通院が3か月以上続いている人)
・頻回受診者(同じ月内に同じ病院へ15日以上通院し、その通院が3か月以上続いている人)

・重複服薬者(同じ月内に同じ効能のお薬を複数の医療機関から処方されている人)

・多剤服薬者(同じ月内に10種類以上のお薬を処方されている人)

問保険年金課

☎63-5004 FAX 23-0076



高齢者・福祉

国民年金保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和8年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含まれます。

10月中旬～11月上旬の送付

令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人が対象です。

令和9年1月下旬～2月上旬の送付

令和8年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人が対象です(「10月中旬～11月上旬に送付される人」の対象者は除きます)。

控除証明書の電子データ

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で控除証明書の電子データを受け取ることができます。登録が間に合わなかった場合は「ねんきんネット」から再交付申請を行うことで受け取れます。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)

川越年金事務所

☎049-242-2657

保険年金課

☎21-1434

FAX 23-0076



日本年金機構HP

介護予防講演会

日12月12日(土)午後1時30分～3時(受付午後1時から)

場平野市民活動センター

対市内在住のおおむね65歳以上

定100人(申込順)

演題 血管を若々しく保つために～運動から始める高血圧・脳卒中・フレイル予防～

講師 大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科特任教授 森田恵子さん

※手話通訳あり

申・問11月4日(水)～12月11日(金)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。☎22-5561 FAX 25-3305



徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊の心配がある高齢者等へ、位置情報を発信する携帯機器を貸し出します。機器を携帯して徘徊した場合、家族はスマートフォン等のインターネット端末での検索や、コールセンターへの問合せで位置情報を確認できます。また、要請に応じ現場急行サービスを行い、利用者の安全を確保します。

対市内在住で徘徊の可能性があり、65歳以上の人又は療育手帳の交付を受けている人など

費7,700円(申込時)

申・問高齢介護課

☎21-1406 FAX 22-7731

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



高齢者・福祉

令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

☒市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ばたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※交換申込みは年度内1回です

今月号掲載の対象事業	ページ
みんなでパークヨガ	12
冬のガーデニング講座「クリスマススワッグづくり」	13
ファミリー歯科健診	17
大人のための健康歯援プログラム	17
介護予防講演会	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	20
認知症検診	20
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

☒高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

「私の意思表示ノート」の配布

もしものときのために自分の望む意思を元気なうちから考え、家族やかかりつけ医などと共有するためのノートです。

記入後は、家族やかかりつけ医などと話し合い(人生会議)、気持ちの変化に合わせて修正しましょう。

配布場所 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅連携拠点(保健センター2階)

☒高齢介護課

☎22-7733

FAX 22-7731



市HP

みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	12月
市民体育館	7・21日(月)
きらめき市民大学【午前】	14日(月)
きらめき市民大学【午後】	21日(月)
高坂丘陵市民活動センター	1・15日(火)
大岡コミュニティセンター	
唐子地区体育館	3・17日(木)
大岡市民活動センター	
市民福祉センター	
北地区体育館	4・18日(金)
南地区体育館	11・18日(金)
野本市民活動センター	4・11・25日(金)

※高坂丘陵市民活動センターは、リフレッシュホールの修繕工事のため、和室大広間で実施します。

時間 午前10時～11時30分

(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

☒市内在住の60歳以上

☒フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

☒総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

比企地区在宅医療・介護情報検索システム



「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」では病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できます。

地図から所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられますので、ぜひご利用ください。

☒高齢介護課

☎22-7733

FAX 22-7731



検索システム

認知症検診

医療機関で、問診形式の認知症検診を受けてみませんか。市では、認知症の早期発見や早期診断・治療につなげるため、認知症検診事業を行っています。

☒12月25日(金)まで

☒検診日に市内に住民登録があり、医療機関で認知症の診断を受けたことがない70歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)・75歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)に達する人

☒無料(1人1回限り)

※70歳のときに受けた人も、75歳で受診できます。

※対象者には、5月下旬に検診を受けられる医療機関を記載した案内通知を送付していますので、実施医療機関に直接申し込み、受診してください。

☒高齢介護課

☎22-7733

FAX 22-7731



市HP



子育て

自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険法で定める教育訓練を受講し、修了した場合に受講費用の一部を支給する制度です(ただし、指定を受けた教育訓練の受講中に児童が20歳に到達した場合は、講座の受講修了までは対象)。

雇用保険制度から教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。

※申請には予めプログラム策定が必要です。申請希望者は、講座の申込み前にご相談ください。

☒申・☒こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP

高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、看護師(准看護師を含む)等の資格取得のため、6か月以上養成機関等で修業する場合、高等職業訓練促進給付金として月額70,500円(市民税非課税世帯の場合は10万円)を支給します。

※修業の最後の1年間は4万円増額となります。

支給対象期間 上限48か月(ただし、准看護師の養成機関(2年間)を修了した後に、引き続き看護師の養成機関(2～3年間)で修業する場合、通算して最大60か月)

※支給期間の上限は、取得を予定する資格や養成機関のカリキュラムで異なります。

※受給には、所得制限があります。申請希望者は、事前にお問い合わせください。

☒申・☒こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP

里親入門講座「家族のかたち」

☒日11月21日(土)午後2時～4時

☒場ウェスタ川越

☒対里親制度について関心のある人

☒定80人(申込順)

☒内知る(現状と里親制度)、聞く(里親・元里子の話)、話す(個別相談)

☒申11月17日(火)までに電話又は申込みフォームで申込み

☒☒社会福祉法人同仁学院 乳児院さまりあ里親フォスタリング事業(県事業受託事業者)

☎042-980-7676



申込み

フォーム

母子及び父子並びに寡婦福祉資金貸付制度

県ではこどもが高校や大学などに入学するための就学支度資金、授業料等の修学資金、就職するのに必要な知識等を習得するための修業資金、就職支度資金などの貸付を行っています。貸付を希望する場合は、県西部福祉事務所へ相談の上、こども支援課に申請してください。

※資金ごとに資格要件や必要となる書類も異なります

☒母子家庭、父子家庭、寡婦

※子の場合は20歳未満

☒申・☒県西部福祉事務所

☎049-283-6780

こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP

未就学児のあそび場 きらめきGO!GO!



場所・問合せ	とき
まつに ☎23-1361	11月10日(火)・25日(水)、12月8日(火)
からこ ☎23-1325	11月5日(木)・20日(金)、12月9日(水)
いちのかわ ☎21-6480	11月11日(水)・26日(木)、12月11日(金)
たかさか ☎31-2360	11月17日(火)・27日(金)、12月2日(水)・15日(火)
しんめい ☎24-3346	11月4日・18日(水)、12月1日(火)・16日(水)

時間 午前10時～11時30分

☒対未就学児と保護者

☒内手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

☒申当日受付

☒☒保育課☎21-1407FAX 23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめき

クラブHP

妊婦のための支援給付金

妊婦の産前産後期間における身体的・精神的負担を軽減するための「伴走型相談支援」事業と組み合わせ、2回の給付金を支給することで経済的支援を行っています。

	1回目	2回目
対象	令和7年4月1日以降に妊娠届出をし市担当者と面談した妊婦	令和7年4月1日以降にこどもを出生した産婦
支給額	妊娠1回あたり5万円	胎児1人あたり5万円
申請期限	胎児の心拍を確認してから2年以内	こどもが生まれてから2年以内 ※流産、死産等はそれを確認した日から2年以内

支給日 原則申請の受付があった翌月末

※妊娠届出後に流産、死産、人工妊娠中絶した胎児分も対象です。

※いずれも他の市町村で本事業の支給を受けている人は対象外です。

※原則対象者が申請者です。

☒持マイナナンバーカード、妊婦又は産婦の振込口座情報が分かるキャッシュカード又は通帳、流産・死産・人工妊娠中絶した場合は医師の診断書

※申請を代理人に依頼する場合、委任状が必要です。

☒申・☒こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP

ひとり親家庭等医療費現況届

ひとり親家庭等医療費受給者は、年1回、受給資格要件に該当しているかを確認するため、現況届の提出が必要です。11月20日(金)までに現況届を提出してください。

☒対ひとり親家庭等医療費受給者

※児童扶養手当受給者や今年7月以降の新規申請者は除きます

☒☒こども支援課

☎21-1461

FAX 23-2239



市HP



子育て

遺児手当

対 市内在住で、父母又はそのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童の扶養者

支給額 児童1人につき月額3,000円 ※年3回、7月(4～7月分)、11月(8～11月分)、3月(12～3月分)に支給します。

申請に必要なもの 死亡を証明する書類(亡くなった人の住民票除票、戸籍謄本等)、扶養を証明する書類(マイナ保険証など)、通帳又はキャッシュカード

申・問 こども支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

全国ひとり親世帯等調査

対 令和8年11月1日現在、調査地区内に居住している母子世帯、父子世帯及び養育者世帯(市内の全てのひとり親世帯等を対象とするものではありません)。

内 この調査は、全国の母子世帯、父子世帯及び父母のいない児童のいる世帯(養育者世帯)の生活実態を把握し、ひとり親世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得ることを目的としています。調査票に記入された事柄は、集計され、統計のためだけに用いられ、統計上の目的以外に資料を用いることは法律(統計法)で固く禁じられています。調査の対象となった世帯には、調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

問 こども支援課

☎21-1461 ☎23-2239

11月は「いじめ撲滅強調月間」

いじめられたこどもには心身に深刻な被害が生じることがあります。いじめは重大な人権侵害であり、決して許されることではありません。県では、11月を「いじめ撲滅強調月間」と定め、いじめ問題の根絶に取り組んでいます。いじめを受けていたり、いじめに気が付いたりしたら一人で悩まず相談・通報してください。

問 県青少年課 ☎048-830-2907



埼玉県マスコット「コバトン」



市HP(相談窓口一覧)

11月は児童虐待防止推進月間

「189(いちはやく) 気づいたあなたに できること」

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。あなたの電話1本で救われるこどもがいます。

児童虐待とは

身体的虐待 殴る、蹴る、やけどを負わせるなど

性的虐待 性的行為の強要、性器や性交を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

ネグレクト 家に閉じ込める、食事を与えない、不潔にする、医療機関に連れて行かない、こどもを車内に放置するなど

心理的虐待 言葉による脅し、無視、兄弟間の差別扱い、こどもの目の前で配偶者やそのほかの家族などに対し暴力をふるうなど

通告・通報ってどういうこと?

虐待を受けているこどもに関する相談や情報提供をすることです。虐待の証拠がなくても「虐待の疑い」があれば情報提供していただいて構いません。通報者の秘密は守られます。匿名での情報提供も可能です。

児童虐待通報ダイヤル

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

※お住まいの地域の児童相談所につながります。

県虐待通報ダイヤル ☎#7171

市こども虐待相談ダイヤル(こども支援課こども家庭センター) ☎81-5750

平日 午前8時30分～午後5時15分

川越児童相談所 ☎049-223-4152

平日 午前8時30分～午後6時15分

警察署 ☎110(現場急行が必要な場合)

県のLINE相談「親と子どもの悩みごと相談@埼玉」

秘密は守られます。ひとりで悩まず、まずは相談してください。

平日 午前9時～午後9時、土・日曜日、祝日は午後5時まで(年末年始を除く)

オレンジリボンを知っていますか?

オレンジリボン運動は「児童虐待のない社会の実現」を目指す運動です。オレンジリボンは、そのシンボルマークであり、オレンジ色はこどもたちの明るい未来を表しています。市でも、11月に「オレンジリボンキャンペーン」として総合会館の花壇にオレンジの草花を植え啓発を行います。



オレンジリボン

共通事項

問 こども支援課 ☎81-5750 ☎23-2239



親子で遊ぼう会12月



保育園 1歳児前半サークル

日 1・8・15・22日(火)全4回

時間 午前10時～11時

場 まつやま保育園

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない1歳児(令和7年6月1日～12月31生まれ)と保護者

定 親子6組(申込順)

内 ふれあい遊び、足型スタンプ製作、おもちゃ作り、身体測定

申 11月6日(金) 午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初参加



2回目以降参加

支援センター室開放・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(30日(水)は除く) 午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904



こども医療費

対 市内に住民登録がある18歳到達後の最初の3月31日までのこども

助成開始日

助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、出生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、出生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元にこどもの保険情報を確認できるものがない場合でも、仮申請ができますので必ず15日以内に手続きをしてください。

受給資格証の交付に必要なもの

こどものマイナ保険証(こどものマイナンバーカードと資格情報のお知らせ)、保護者(原則被保険者)名義の通帳、保護者及びこどものマイナンバーカードなど(個人番号を確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)

※マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書等のこどもの保険情報を確認できるものが必要です。なお、保護者やこどもが外国籍の人は在留カード又は特定在留カードが必要です。

住所や保険情報が変わったら

転居、転職で住所や保険情報が変わった場合には、変更届が必要です。

変更届に必要なもの：こどもの保険情報が確認できる

もの(マイナ保険証または資格確認書等)、こども医療費受給資格証

※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

学校だけがをしたときは

通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象になります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。

窓口で自己負担分を支払った場合は

医療費の支払い後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、こども支援課又は各市民活動センターに提出してください。

申・問 こども支援課 ☎21-1461 ☎23-2239



市HP

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ!
週に一度はスポーツを!



市HP

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

☐ふるさと自然のみちウォーク

岩殿観音森林浴(ちご沢)コース 12km

☐12月5日(土)

集合・受付 高坂駅彫刻プロムナード看板前 午前8時45分

コース 高坂駅彫刻プロムナード看板前－中通公園－高坂丘陵市民活動センター－千年谷公園－ちご沢の森－県こども動物自然公園－物見山(昼食)－岩殿観音－県こども動物自然公園－中通公園－高坂駅西口(午後1時30分到着)

持昼食

☐花・歴史ウォーク 北坂戸駅～高坂駅 12km

☐12月11日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時15分(8時29分発上り乗車)

受付 北坂戸駅西口 午前8時40分

コース 北坂戸駅西口－桜中学校前－戸口橋－サンテさかど－入西公園－石今橋－鳩山小学校前－鳩山町立図書館－物見山(昼食)－県こども動物自然公園－中通公園－高坂駅(午後1時50分到着)

持昼食

☐ネイチャーウォーク 越冬する生き物と冬鳥

☐12月19日(土)

集合・受付 大岡市民活動センター 午前8時45分(正午解散)雨天決行

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

☐埼玉みてあるき

比企の中世・再発見③ もう一つの鎌倉街道 14km

☐12月22日(火)

集合・受付 森林公園駅北口 午前8時50分

コース 森林公園駅北口－森林公園緑道－森林公園南口より入園－山田城址－山崎城址－鎌倉街道－公園中央口(昼食)・退園－成安寺－滑川町役場－森林公園駅北口(午後2時15分到着)

費50円、森林公園入園料金(団体割引・シルバー65歳以上210円)

持昼食

■共通事項

費50円 申当日受付

☐埼玉県マーチングリーグ(SAML)

日高かわせみの里ツデーウォーク 10km

☐11月29日(日)

集合 東松山駅改札前 午前7時55分(8時7分上り乗車 東松山－川越(JR)－東飯能(西武池袋線)－高麗駅下車)

受付 巾着田 午前10時30分

コース 清流と紅葉の横手溪谷 10km

費事前申込：1,500円 当日申込：2,000円

※事前申込は11月10日(火)まで

持昼食

12月 月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース	距離
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	15日(火)	午前9時30分	松山市民活動センター	松山城址探索	5km
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	10日(木)	午前8時30分	大岡市民活動センター	ぼたん園&冬桜	5km
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	8日(火)	午前8時30分	唐子市民活動センター	青鳥城跡・おため池	7km
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	11日(金)	午前8時30分	高坂市民活動センター	高坂古墳巡り	6km
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	8日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂折本山公園を訪ねる	6km
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	4日(金)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	物見山公園もみじ・イチョウ	6km
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	10日(木)	午前8時30分	平野市民活動センター	ぼたん園&冬桜	6km

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス 市立 第2・4木曜日午前10時～正午

高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけ おはなし会(0～3歳位) 市立 第1水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 ※定員100人(先着順) 市立 ☐11月8日(日)午後1時30分から

肉「かあちゃん」(96分)

☐11月15日(日)午後1時30分から

肉「ドリーミン・ワイルド 名もなき家族のうた」(111分・字幕)

11月の休館日

特別整理期間
市立図書館
16日(月)～24日(火)
高坂図書館
24日(火)～27日(金)

今月のテーマ本は、
「ひとり時間」です。



市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

➡ 市立図書館

第13回図書館まつり12月5日(土)・6日(日)

☐こども工作教室 ポップアップカードを作ろう!

☐12月5日(土)午前10時～11時

場3階研修室

対市内在住の小学生

定15人(申込順)

内開くと絵が飛び出るカードを作ります

持筆記用具、色鉛筆、色マジック、ハサミ、のり

☐講演会「埼玉の妖怪」

☐12月5日(土)午後2時～3時30分

場3階視聴覚ホール

定80人(申込順)

内東松山市に関連する妖怪を含め、妖怪に関する伝承などについて語ります

講師 だいみょうおつし 大明敦さん(元さいたま文学館学芸員)

☐絵本専門士さんと親子で楽しく絵本で遊ぼう

☐12月6日(日)午前10時～11時

場3階展示室

対市内在住の0～6歳のこどもと保護者

定15組(申込順)

内絵本を読んだり、遊んだり、親子で楽しいふれあい

の時間を過ごしましょう

■共通事項

申11月9日(月)～30日(月)に直接又は電話で市立図書館へ。(11月16日(月)～24日(火)は電話のみ)

➡ 高坂図書館

本のよみぐすり

☐10月27日(火)～11月22日(日)

肉普段自分では選ばない本との出会いを提供する目的で、本のタイトルを伏せた状態でラッピングした「よみぐすり」を貸し出します。表には、「わくわくする」「げんきがでる」など、本を選ぶための効能や用法が書かれた処方箋が貼ってあります。

➡ 特別整理期間中の返却

蔵書点検等の特別整理のため休館します。(上記参照) 休館中の本の返却は、市立図書館及び高坂図書館の各返却ポスト(ブックポスト)をご利用ください。ただし、CD・DVD等は開館日に図書館のカウンターへ返却してください。

のぞいてみよう
東松山の「いいね！」

市公式Instagramでは、風景やイベント情報など、市の魅力を写真や動画で発信しています。

- ほかに、こんな投稿が！
- 市職員の1日をのぞいてみよう
- 昔と今の景色を見比べてみよう



ぜひフォローしてください！

東松山市公式
Instagram



higashimatsuyama_city_official

問広報広聴課☎21-1410☎22-5516

市ホームページに

会社やお店のPRができます！

バナー広告を掲載しませんか？

バナー広告を募集しています。バナー広告とは市ホームページに企業広告の画像を掲載し、市と広告主のホームページをつなげるものです。



1か月あたりのアクセス件数
約**372,000**件(令和5～7年度実績)
※ホームページ全体のアクセス件数です。

月額広告料

	1～11か月	12か月
トップページ	15,000円	13,500円
トップページ以外のページ	6,000円	5,400円

最長12か月の申込みが
お得です！

掲載期間 1か月単位(最長12か月)

申・問直接、☒又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58広報広聴課へ。

☎21-1410☎22-5516

※詳細は市HPをご確認ください。

※申込書は、市HPからダウンロード
できます。



広報広聴課☒



市HP

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか
参加してみませんか

●第49回美協展

日11月10日(火)～15日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場総合会館1階多目的室

内絵画、書、写真、工芸彫刻など会員101人による力作を展示

問東松山美術協会 高橋さん
☎090-8109-3839

●手作り映像祭

日11月12日(木)午後1時～4時

場市民福祉センター

内会員作品及び地域の伝統芸能作品上映

問比企ビデオクラブ 須永さん
☎090-9002-6536

●第31回ひかり写真展

日11月20日(金)～23日(祝)午前10時～午後4時(初日は午後1時30分

から、最終日は午後3時まで)

場市民文化センター

内風景写真ほか120点と会員11人の自由作品及びテーマ「秋」の作品等の展示

問写真同好会「ひかり」 島本さん
☎54-0863

●スケート講習会及び市民総合体育大会

日11月29日(日)午前10時～午後6時

場軽井沢風越公園スケート場

対市内在住・在勤者と家族

定25人(申込順)

内スケート滑走技術の向上及び市民総合体育大会(スケートの部)

費大人2,000円、中学生以下1,500円(入場料・バス代・保険料含む、貸靴代別)

申・問11月1日(日)午前8時～21日(土)午後5時に☒で市スケート連盟 石川さんへ。

☒skate55@ymail.ne.jp

●第10回響け！日本の心

日12月6日(日)午後1時開演

場松山市民活動センター

内市内5つの和太鼓団体による演奏会

問市和太鼓団体「鼓遊連」 嶋野さん

☎090-3226-3498

仲間になりませんか

●美山会

日毎月第2水曜日午後2時30分～4時

場平野市民活動センター

対山登りに興味のある人(初心者歓迎)

内里山から2,000m級の山まで色々登ります。個人で登っている人も一緒に登りませんか。

費入会金1,000円

問大崎さん☎090-6500-7792

●東松山市民ギター

日毎週木曜日午後5時30分～8時

場松山市民活動センター

対16歳以上(初心者歓迎)

内ギターによるJ-POP、洋楽、映画音楽(ジブリ含む)などの合奏

費月500円

問平山さん

☒nobbie.5511@gmail.com

12月の各種相談

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

- 12月11日(金)午前9時～正午
- 総合会館3階306会議室 ●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

- 12月3・10・24日(木)午後1時～4時20分
- 総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
- 法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

- 12月17日(木)午後1時10分～4時40分
- 総合会館3階306会議室 ●要予約で先着6人
- 相続、遺言、農地法、建設業許可関係

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

- 12月3日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 12月9日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
- 総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
- 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☎25-0160

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 総合会館2階 市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☎25-0160

- 12月14日(月)午前10時～午後3時
- 12月15日(火)午後1時～5時
- 12月25日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

文芸

俳句

輪に入り見よう見まねの盆踊
菊浮かべまず一杯と妻すすめ
虫の夜のこよなく愛す文庫本
長雨や家族で囲む今年米
想定外秋雨前線警報級
閑伽桶に庭の草花墓詣
一句目、盆踊は不思議。輪の中に入りさえすれば踊ってしまう。盆に迎えた盃を送るとか、豊作を祝うとか謂れはいろいろあるが、楽しく踊るのが一番。二句目、今日と同じ明日がある保証はないからこそ、今日が尊い。風雅な感覚をお持ちのお連合いに感謝ですね。

短歌

秋晴に一家総出で刈った頃
遠き昔の風景となり
リンドウの濡れた花びら光満ち
果てない道に足元照らす
別段に用はなけれど友達と
電話掛け合い安否確かむ
一首目は、秋晴の下、一家総出で稲を刈った昔の情景に懐かしい農の営みがよみがえります。雨に濡れたリンドウの輝きに足元を照らす静かな希望を感じ、詩情豊かな二首目です。三首目は、何気ない電話の掛け合いに、言葉を交わすことの大切さが伝わってきます。

川柳

松葉杖取れて嬉しい第一歩
卓球で鍛え老いを切り捨てる
願いごと年を重ねて多くなり
酷暑日に二の足を踏む医者通い
塩飴の助けを借りた夏の日々
酷暑耐え地球の外へ行けないか
選者吟「青空へ老いのなやみは消している」

俳句・短歌・川柳の投稿先 俳句、短歌、川柳、作品中の読みの難しい語には、ふりがなを付け、住所氏名ふりがなを記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。はがき等1枚に、複数の句や歌を投稿することが可能です。※投稿は市内在住者に限ります。

選者	小松一也
神明町	上野進
沢口町	加島恵作
箭弓町	新井雅子
松山町	大澤敦子
加美町	手塚久徳
神明町	屋代弘年
選者	会川淳子
下野本	栗原文子
箭弓町	武井保雄
和泉町	大橋与志江
選者	仁村玲流
松山町	瀬上美宮
箭弓町	福島和之
岩殿	小峯知治
上野本	田嶋保子
下青島	椎名和夫
東平	福村見知子

ちょっと より道

「箭弓稲荷神社周辺をぶら〜り」

〜ひがしまつやまプライドを探索①〜

今回からこのコーナーでは、市内をぶらっと巡りながら、ちょっと立ち寄って楽しめるひがしまつやまプライド認定品を紹介していきます。

まずは、箭弓稲荷神社周辺!!東松山駅西口から出発して大鳥居をくぐり参道を進み、国指定重要文化財の箭弓稲荷神社へ。手水舎付手水鉢には花手水が施され、本殿外観は随所に素木の精緻な彫刻があり必見です。

箭弓稲荷神社の散策を終えて、小腹がすいた…と思ったら、目の前に「門前茶屋箭弓の森」があります♪参道の雰囲気 matches したお店で、外観を見るだけでもワクワクします。のれんをくぐりお店に入ると、プライド認定商品の「松ぼっくり」や「牡丹だんご」などの富久屋のお菓子、また様々なプライド認定商品が購入できます。ショーケースの中に「東松山さんぽ(やきとり牡丹だんご)」を発見!!牡丹だんごとやきとりの辛みそがコラボした甘辛いお団子です。今後、東松山名物になるかもしれませんね。お店の中もおしゃれで落ち着きます。ぜひ、散策しながら、プライド認定の逸品を味わってみてはいかがでしょうか。

ひがしまつやまプライド認定



松ぼっくり

牡丹だんご

ひがしまつやま
プライド



市HP



おしゃれな店内



いざ、店内!



箭弓の森



参道



箭弓稲荷神社

東松山さんぽ



WITH FLOWERS ~暮らしに花を~

地域の人が守り、育てる「風車の見える丘」

大岡市民活動センターにある「風車の見える丘」は、地域の人から寄付されたアジサイの植樹をきっかけに、サクラなどが加わり、花のある丘へと育ててきました。その名前は、大岡小学校の児童が名付けたものです。現在は、スリーデーマーチに向けてさる菊やコスモスを育てているほか、さる菊を地域の皆さんに配布して育ててもらうなど、花いっぱい輪を広げています。

訪れる人を魅了する美しい景観を守っているのは、ボランティアの皆さん。日々の手入れは大変ですが、花がきれいに咲いたときの喜びや、訪れた人からの感謝の言葉が大きな原動力になっています。

現在は6~7人のボランティアが活動しており、一緒に活動する仲間を募集しています。花を育てることは、地域の景色と、人と人とのつながりを育てることです。10年先も地域に愛され、こどもたちへ受け継がれる憩いの場として残していくため、興味のある人はぜひボランティア活動にご参加ください。

また、スリーデーマーチの時期には、色とりどりの花が咲く「風車の見える丘」へ、ぜひお立ち寄りください。



一緒に花を
育てませんか?

左手奥に見えるのが「風車の見える丘」



写真は過去の様子

「私のまちの花いっぱい写真展」を開催します

皆さんから寄せられた、すてきな花壇や庭の写真を展示します。ぜひご覧ください!

日 11月17日(火)~25日(水) 正午

場 メガセンターライアル東松山店



市HP

問 地域支援課
花いっぱい推進室
☎21-1435
☎22-7799

いきいきチャレンジ! シニアクラブ

このコーナーでは、地域の人とつながるシニアクラブの活動内容、参加した人の効果などを紹介します!

シニアクラブの効果

シニアクラブの効果は「同世代の仲間と交流することで、**老化や認知機能の低下を遅らせる**」といわれています。

そんなシニアクラブを運営する各会長からは「飽きずに楽しめるよう、うまくいかなくても新企画に挑戦」

「無理なく楽しく交流できる場を目指して運営している」との声がありました。

参加者からは「体にも脳にも良い刺激」「元気な時からの地域交流が、助け合いには大切」など、健康効果や助け合いのきっかけとして参加しているとの感想がありました。

令和7年度に実施した本市の調査から、物事に対しての興味がわかない・楽しめないといった、うつ傾向を問う設問に対して、**社会活動等へ「参加している人」は「参加していない人」よりも、うつ傾向の割合が2割程度少ない結果**となりました。



一緒にシニアクラブなどの社会活動へ参加し、無理なく健康長寿を目指しましょう!

【シニアクラブとは】おおむね60歳以上を対象とし、身近な地域で自主的に活動をしている組織で、仲間づくりや健康づくり、地域づくりを行っています。シニアクラブの見学等のご相談は、お近くのシニアクラブや高齢介護課までお気軽にご連絡ください。

問 高齢介護課
☎21-1406
☎22-7731



市HP

コアラ通信 なしかせ 梨博士になろう!

まつやまだいにしょうがっこう 松山第二小学校



毎年3年生は、総合的な学習の時間に、地域特産の梨について、東平の梨農家の協力により歴史や栽培方法から収穫までを学習しています。「豊水」と「新高」という品種を5月に摘果、6月には袋かけをするなどして、9月の収穫までの約5か月間取り組んでいます。

9月25日(金)、楽しみにしていた「新高」の収穫体験をしました。梨農家の柳澤さんから、おいしい梨の見分け方は「袋を破ってみて、赤茶色になったものがおいしくなった合図です」と教わりました。また、収穫のコツは「ひねりながら、おしりのくぼみを上へ持ち上げると上手にとれます」と聞いてから袋を破り、大きく実った梨をていねいにもぎ取りました。

梨づくりを学習した後に味わう大きな梨は、格別に美味しかったことでしょう。



まちかど スケッチ

交通事故ナシキャンペーン



9月10日(木)、ベルク東松山東平店前及び高坂駅西口周辺で「交通事故ナシキャンペーン」を実施しました。「事故無し」と、市の特産品である「ナシ」を掛け、交通安全を呼び掛けるものです。交通安全母の会の皆さんが中心となり、買い物帰りの人や信号待ちのドライバーに「安全運転をお願いします」と声掛けしながら東松山市産のナシと啓発品を手渡しました。



太極拳でリフレッシュ



9月16日(水)、野本市民活動センターで「いきいきシルバー講座 心と身体を整える太極拳」を開催しました。ゆったりとした動きで気を巡らせて自律神経のバランスを整えました。参加者からは「初めてでしたが身体を動かすことができ、とても充実した時間を過ごせました」などの声がありました。



音読で脳を活性化!



9月16日(水)、市立図書館で脳トレを目的とした楽しい音読教室を開催しました。音読をすることは、脳の活性化や誤えん予防など様々な効果があります。参加者は絵本の文章や早口言葉などを、一音一音はっきりと声に出しながら元気に読み上げていました。教室で使用した本は図書館で借りることができます。毎日の生活に音読を取り入れてはいかがでしょうか?



小学生のための特別な大学



9月19日(土)、大東文化大学東松山キャンパスで、子ども大学ひがしまつやまの入学式と初回講義を行いました。本学は、小学生の知的好奇心を育む全4回の講座を通して、普段の学校生活ではなかなかできない学びや体験に触れます。第1回「世界遺産地図を作ろう!」では、NPO法人世界遺産アカデミーより宮澤光さんを講師に招き、世界遺産について学びながら、美しい景観に目を輝かせたり、友達と相談しながら地図を作ったりと、楽しむこどもたちの姿が見られました。



のぐちさなこ
野口幸子園長

埼玉県こども動物自然公園

動物ZOO鑑

園長おすすめ ~コアラ~

コアラがやってきた!

7月23日、オーストラリアから2頭のコアラがやってきました。オスのアーノルドとメスのバブルスです。今年は、コアラが初めて当園にやってきてから40年目となる記念の年。1985年にオス2頭、翌1986年にはメス4頭が来園し、その後も2017年にオス1頭、メス2頭が来園。そして今回が、4回目となります。

現在、日本でコアラを飼育している動物園は7園。国内では繁殖が進んでいる一方、死亡する個体もいるため、飼育頭数を維持し、将来にわたってコアラを守っていくには、血縁のない個体を海外から日本に導入することが大切です。

今回の導入に向けては、2年以上前から交渉を続け、オーストラリアの「ドリームワールド」から譲っていただけることになりました。その後、施設や飼育方法、スタッフ体制、餌となるユーカリなどについて細かな審査を受け、来園する2頭が決まりました。現地でのコアラの検疫や当園の飼育スタッフと獣医師の研修も進み、いよいよ日本へ出発。研修を受けたスタッフも飛行機に同行しました。

成田空港には夜に到着しましたが、輸送箱に入っていたユーカリは植物検疫のため日本へ持ち込めません。そこで、当園から新鮮なユーカリを用意して迎えに行きました。当園に到着したのは深夜2時ごろ。その後も待機していたスタッフと獣医師が朝まで2頭の様子を見守りました。

次は当園での検疫です。アーノルドはすぐにユーカリを食べましたが、バブルスは食欲がなく、フンも出ませんでした。数日は心配しましたが、やがて元気を取り戻し、よく食べ、排便も確認できたときには、スタッフ一同ほっとしました。

特に体調を崩すこともなく検疫を終え、いよいよ皆さんへのお披露目です。当日は多くの来園者が2頭を温かく迎えてくださいました。これから2頭が元気に暮らし、貴重な血統を次の世代へつないでくれることを願っています。

※12月号は植物ZOO鑑です。

アーノルド♂

バブルス♀

オーストラリア研修

動物園到着

まちゼミで食品サンプル作り



9月1日(火)~10月15日(木)、お店の人からプロの技や知識を学ぶ講座「得する街のゼミナール(通称:まちゼミ)」が開催されました。

9月22日(祝)には、食品さんぶる畑埼玉東松山教室で「みんなの憧れ!食品サンプルを作ろう」が行われ、参加者はエビ天ぷらのキーホルダー作りに挑戦。塩化ビニルでできたエビをオレンジ色に塗り、衣を丁寧につけて本物そっくりの天ぷらに仕上げました。



ツボを押してリラックス

10月8日(木)、保健センターで「はじめての薬膳&ツボセルフケア講座」を開催しました。東洋医学に基づいたセルフケアについての講義の後、参加者一人ひとりに講師がツボの位置を教えました。参加者は、息をゆっくり吐きながら、気持ちいいと感じる強さでツボを押して、日ごろの疲れをリセットすることができました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真又は写真データを差し上げます。

ミニ情報	人口と世帯(10月1日現在)	交通事故発生件数(9月中)	フードライブに関する情報
	人口: 91,133人 (-.54) 男: 45,675人 (-.40) 女: 45,458人 (-.14) 出生(9月中): 28人 (-.14) 死亡(9月中): 75人 (-.2) 転入等(9月中): 283人 (+.18) 転出等(9月中): 290人 (-.25) 世帯数: 44,678世帯 (-.4) *()は前月比	発生件数: 348件※ 人身事故: 30件(死者: 0人、けが人: 34人) 物損事故: 318件 ※東松山警察管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	令和7年度 ~ありがとうございました~ フードライブ実績 提供者 31人 提供数 318点 令和8年度 ~ご協力をお願いします~ 11月30日(月)まで実施しています。
		火災と救急件数(9月中)	
		火災件数: 1件 救急件数: 501件(交通: 24件、急病: 321件、その他: 156件) 搬送人員: 433人	
			詳細はこちら▶