

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

11月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	こどもクリニック	小児科	岩殿110-6	☎34-4145
	中村産婦人科	産婦人科	小川町大塚1176-1	☎72-0373
23日(祝)	埼玉成恵会病院	整形外科、内科	石橋1721	☎23-1221
	平成の森 川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎049-297-2811

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。
日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。



市HP

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



保健センター便り

がん検診を受けましょう

がんは日本人の2人に1人がかかり、4人に1人が亡くなっていると言われています。

がんを予防するためには、生活習慣はとても大切ですが、どんなに気を付けても完全に防ぐことはできません。ただ、定期的ながん検診を受け、早期発見・早期治療すると、80～90%が治ります。また、子宮頸部や大腸などのがん検診では「がんになる前の病変」を発見できることもあり、その場合はがん化する前に治療を始められます。

市では各種がん検診に係る費用の補助を行っています。

個別がん検診では、毎年、受診期限が近付くと大変混み合いますので、お早めにご予約・ご受診ください。

また、子宮頸がん検診と乳がん検診が同時に受けられるレディース検診を開始します(令和8年度は偶数月生まれの人が対象)。

今年度より受診者対象等に変更がありますので、詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」をご確認ください。自分自身のため、大切な家族のために定期的ながん検診を受けましょう。

問健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



健康

サルコペニア予防講座

日11月26日(木)午前9時30分～正午

場総合会館1階多目的室

対市内在住・在勤・在学の成人

定30人(申込順)

内骨格筋量や骨密度の測定をして、サルコペニア(筋肉減少症)予防に効果的な食事や運動を学習

講師 武蔵丘短期大学健康生活学科教授 長島洋介さん

費500円

申11月5日(木)～19日(木)に直接文化まちづくり公社へ(電話不可)。

問まちづくり公社

☎24-6081

FAX 24-9909



文化まちづくり公社HP

頻回受診や重複服薬などの訪問相談

保健師や薬剤師による訪問相談を行っています。該当となる人へ案内を送付しますので、相談を希望する人は保険年金課へご連絡ください。

対・重複受診者(同じ月内に同じ病気の治療で3か所以上の病院を受診し、その通院が3か月以上続いている人)
・頻回受診者(同じ月内に同じ病院へ15日以上通院し、その通院が3か月以上続いている人)
・重複服薬者(同じ月内に同じ効能のお薬を複数の医療機関から処方されている人)
・多剤服薬者(同じ月内に10種類以上のお薬を処方されている人)

問保険年金課
☎63-5004 FAX 23-0076



高齢者・福祉

国民年金保険料控除証明書の送付

国民年金保険料は社会保険料控除として、その年の課税所得から控除することができます。日本年金機構から年末調整や確定申告の際に添付する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が送付されますので、大切に保管してください。なお、控除の対象となるのは、令和8年1月1日～12月31日に納付した保険料で、過年度分や追納保険料なども含まれます。

10月中旬～11月上旬の送付

令和8年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人が対象です。

令和9年1月下旬～2月上旬の送付

令和8年10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人が対象です(「10月中旬～11月上旬に送付される人」の対象者は除きます)。

控除証明書の電子データ

マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で控除証明書の電子データを受け取ることができます。登録が間に合わなかった場合は「ねんきんネット」から再交付申請を行うことで受け取れます。

問ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(050から始まる電話の場合は03-6630-2525)

川越年金事務所

☎049-242-2657

保険年金課

☎21-1434

FAX 23-0076



日本年金機構HP

介護予防講演会

日12月12日(土)午後1時30分～3時(受付午後1時から)

場平野市民活動センター

対市内在住のおおむね65歳以上

定100人(申込順)

演題 血管を若々しく保つために～運動から始める高血圧・脳卒中・フレイル予防～

講師 大東文化大学スポーツ・健康科学部看護学科特任教授 森田恵子さん

※手話通訳あり

申・問11月4日(水)～12月11日(金)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。☎22-5561 FAX 25-3305



徘徊高齢者等家族支援サービス

徘徊の心配がある高齢者等へ、位置情報を発信する携帯機器を貸し出します。機器を携帯して徘徊した場合、家族はスマートフォン等のインターネット端末での検索や、コールセンターへの問合せで位置情報を確認できます。また、要請に応じ現場急行サービスを行い、利用者の安全を確保します。

対市内在住で徘徊の可能性があり、65歳以上の人又は療育手帳の交付を受けている人など

費7,700円(申込時)

申・問高齢介護課

☎21-1406 FAX 22-7731

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP