

としょかん
図書館リストランテ
～おいしいお話しあがれ～



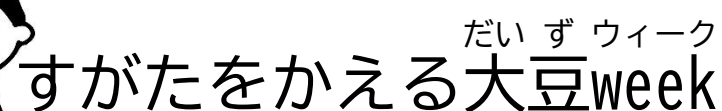
○月
19

おきなわけんきょう どうりょうり
沖縄県郷土料理

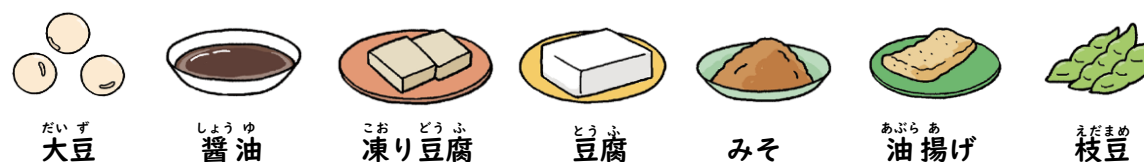
イナムドウチの「イナ」は
「いのしし」、「ムドウチ」は「もどき」と
いう意味があるよ。昔は猪^{いのしし}肉^{にく}で作られ
ていたのが豚^{ぶた}肉^{にく}に変わったことから名付け
られたんだ！



まめ 	ごま 	わかめ かいそう (海藻) 
さい 	さかな 	しいたけ (きのこ) 
		いも 



24日(火)～30日(月)の給食に登場する大豆たち



～^て手をきれいに^{あら}洗っていますか？～

外で遊んだ後や食事の前などに、手を洗うことはできていますか？ 石けんを使った手洗いでないと、ばい菌をきれいに落とすことはできません。寒くなるこれからの時期はかぜをひきやすいです。手洗いはかぜ予防のひとつ！ 手を石けんであらい、きれいなハンカチでふきましょう。

