

丘陵

令和8年10月1日 第401号
発行 高坂丘陵地区
ハートピアまちづくり協議会
高坂丘陵市民活動センター

TEL 35-4311 FAX 35-4313

高坂丘陵ねっと
二次元コード



10月10日(土) 「ふれあいまつり・敬老会開催のお知らせ」

本年度はふれあいまつりの中で、敬老会、福祉情報展を開催致します。

敬老会

日付：10月10日(土)

場所：高坂丘陵センター2階 視聴覚ホール

内容：大道芸、皆で歌って笑おう喜座の公演、手品、歌謡ショーなど

対象者：事前に申し込みをした満70歳以上の方

整理券番号	敬老会 時間
1 ～ 100	9時30分～10時10分
101 ～ 200	10時40分～11時20分
201 ～ 300	11時50分～12時30分
301 ～ 400	13時30分～14時10分

※受付は、視聴覚ホール入口前、各敬老会開催時間の20分前から始まります。

※お祝いの品は敬老会終了後にお渡しします。

福祉情報展

介護や福祉に関する情報をみなさんにお届けします。福祉のプロの方々のお話を聞いてみませんか？興味のある方はどなたでも参加できます。ぜひお越しください♪

日時：10月10日(土) 9時30分～13時

場所：高坂丘陵センター2階 コミュニティホール
カルチャールーム、工芸棟

内容：福祉に関する情報発信、体力測定コーナー、あんだんてによる木工品の販売、福祉用具

の展示、シニアカーの試乗等

対象者：興味のある方はどなたでも

問合せ：社会福祉協議会高坂丘陵支部

☎ 81-6665



昨年の様子

「かんたん体操教室」を開催します！

セントラルスポーツさんにご協力いただき、日常生活でも気軽に取り入れられる筋トレやストレッチ等を行います！みなさまのご参加お待ちしております♪

【日時】10月23日(金)午前10時～11時

【会場】高坂丘陵センター

【参加費】無料

【定員】先着30名

【申込み】9月24日(木)より、市民福祉センター

電話にて受付(☎ 23-1251)

【問合せ】東松山市社会福祉協議会

生活支援コーディネーター

(☎ 23-1251)

あいさつ運動作品展示のお知らせ

夏休み中に桜山小、白山中の児童・生徒の皆様さんから募集した「あいさつ運動標語、ポスター」を展示いたします。

期間 10月7日(水)～27日(火)

場所 高坂丘陵センター 1・2階廊下
高坂丘陵地区あいさつ運動推進委員会

お子さまの力作がいっぱいです。
ぜひ足を運んで見に来て下さい。

花いっぱい推進活動

☆ポット苗を配布します。

10月20日(火)に忘れな草、キンセンカ、クリサンセマム、ビオラ、金魚草のポット苗を各自治会に配布します。

事前に天地返し(腐葉土・石灰・肥料等を土とまぜる)をお願いします。

猛暑の中、花壇の水やりお疲れ様でした。引き続きよろしく願います。

防災訓練のお知らせ

とき 10月25日(日) 午前9時30～11時30分
開場 9時20分～ 雨天時は和室大広間
参加者 各自治会員及び参加希望者
内容 消防署員指導による体験訓練

初期消火訓練、救出訓練、救護訓練、
防災資機材取扱訓練、避難訓練(搬送法)

【今回こんな内容があります】

白山台郵便局移動郵便車の展示
大東大防災同好会の協力



過去(R6)の様子

月例市民ウォーキング

10月「せせらぎ緑道」コース

とき 10月24日(土)

コース

丘陵センター→高坂駅→東光院下清水
↓高坂市民活動センター(文化祭見学)
↓九十九川左岸↓ポンプ小屋↓はにわ
の丘公園↓あんず公園↓丘陵センター

集合・受付 午前8時30分 丘陵センター 2F

距離 約6キロ(高低差 殆どなし)

※ 駐車場は第2駐車場をご利用ください。



昨年の様子

11月「丘陵公園巡りコース(2)」

とき 11月27日(金)

コース

丘陵センター→松風公園→パークス松
風台裏↓千年谷公園→相生橋↓ちぎ
れ雲の辻↓ゆすらうめ公園↓はにわの
丘↓やまもも公園↓丘陵センター

集合・受付 午前8時30分 丘陵センター 2F

距離 約5キロ(高低差 多少あり)

※ 駐車場は第2駐車場をご利用下さい

いきバス
ポイント

第33回 高坂丘陵地区文化祭

とき 11月7日(土)・8日(日)

午前9時30分～午後3時
(8日は午後1時まで)

ところ 高坂丘陵センター

内容 作品展示

(折り紙・写真・絵画など)

クラブ発表

(楽器演奏・合唱・お茶席体験など)

ひがしまつやまプライド認定品の出店

問合せ

高坂丘陵センター ☎ 35-4311



高坂ガーデニングクラブ



リコーダーアンサンブル
ピツフェロ

昨年の様子

高坂丘陵センターからのお知らせ

高坂丘陵地区文化祭の準備、実施、片付けのため11月5日(木)～9日(月)まで、センター内すべての施設が利用できません。

また、2階コミュニティホールについては、11月3日(火)～9日(月)まで利用できません。

ご迷惑をおかけしますが、ご了承ください。

なお、住民票・印鑑証明書の発行等の窓口業務は通常通りに行います。