

**令和8年度 松山地区市民体育祭開催迫る!!**

期 日：10月4日（日）
※雨天の場合は中止（予備日なし）
会 場：松山第一小学校 校庭
開 会 式：午前8時30分
閉 会 式：正午

今年度の開催に向け、第2回打合せ会を9月5日に開催しました。地域の絆をさらに深める素晴らしい体育祭となるよう、現在、着々と準備を進めております。

7年ぶりに待望の復活を果たした昨年度の体育祭に続き、今年度も素晴らしい好天に恵まれることを願うばかりです。

当日は、自治会対抗種目のほか、当日自由参加のアトラクション・つな引き合戦・パン食い競争、そして1000m競争など揃えていますので多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。一緒に心地よい汗流をしましょう!!

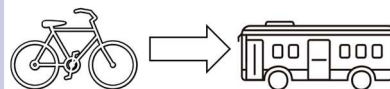
※ポッチャ種目に参加予定の美土里町自治会が都合により不参加となりました。

サイクルアンドバスライド駐輪場をご活用ください

市では、公共交通をより便利に、快適にご利用いただけるよう、市の公共施設駐輪場を活用した「サイクルアンドバスライド」の環境整備を進めています。

自宅などから、対象施設（松山市民活動センターなど）へ自転車で移動し、施設にある既存の駐輪場に自転車を駐輪した後、最寄りのバス停（松本町一丁目バス停など）からバスに乗り、目的地へ向かいます。

既存の駐輪場をそのまま活用するため、環境にも優しくスムーズな乗り継ぎが可能です。

**サイクル&バスライド
駐輪場**

- この駐輪場は自転車からバスへ乗り換えるときにも利用できます。
- 駐輪場内での事故等、トラブルには一切責任を負いません。

東松山市 地域支援課

熱戦が展開！ 松山地区シニアクラブポッチャ大会

松山地区シニアクラブ連合会主催による第4回大会が、8月26

日に松山市民活動センターにて盛大に開催されました。当日は各自治会から15クラブ、約100人の会員が参加し、心地よい汗を流しながら地域間の親睦を深めました。なお、各リーグ戦の上位2チームは、9月16日（水）に開催される「第4回東松山市シニアクラブ連合会ポッチャ大会」へ地区代表として出場します。代表チームの皆さん!! 連合会大会でのさらなるご健闘を心よりお祈りしております。



8月27日、立正大学法学部3年生の女子学生がインターンシップ生として来てくれました。

「自治会連合会サマーセミナー」の受付業務と「松山地区市民体育祭」のサイコロリレー競技で使う特製サイコロの作製を体験いただきました。学生からは「初めてイベントの運営を行い、市民の人と関わり、様々な表情が見られ、とても良い経験になりました。また、心をこめて作製したサイコロで、こども達が楽しんでくれると嬉しいです。貴重な経験をありがとうございました。」との感想が聞かれました。

インターンシップ生が来てくれました!

9月月例市民ウォーキングは雨天のため中止となりました。



(早朝) 街なか裏道探索コース 約4km

9月11日(金) 午前7時

雨の中、お集まりいただいたウォーカーの皆様、本当にお疲れさまでした。当日の判断となってしまったため、ホームページや「いんふおメール」でのご案内ができず、皆様にご足労をおかけしてしまい大変申し訳ございませんでした。今後も同様に雨等で迷うような天候の場合の開催の有無については、お電話にてご確認いただけますようお願いいたします。

また、今年度より中止時の「いきパス」押印はなくなりましたので、ご確認をお願いいたします。

10月ウォーキングの案内

市野川堤地層観察コース 約7km

10月15日(木) 午前8時30分 松山市民活動センター

上沼公園や松山神社を抜け、市野川の堤防をのんびりと歩きながら、小松原町・本町を経てゴールを目指す充実のルートです。「市野川弁天橋付近」では、河床に広がる地層を目の前でご覧いただきながら解説いたします。まだこの地が遙かなる海底だった時代に堆積した新第三紀中新世の記憶です。心地よい風を感じながら、地域の自然と歴史を五感で学ぶウォーキングに出かけませんか。

花いっぱい運動コーナー



花いっぱい推進員の視察研修開催します

日 時：10月16日(金)

視察先：山中湖花の都公園・ハーブ庭園旅日記

秋のハーブ苗を配送します

10月21日に、秋のハーブ苗(ワスレナグサ・キンセンカ・クリサンセマム・ビオラ・キンギョソウ)を配布しますので、花壇・プランターのご準備をお願いします。

※9月に配布したエキナセアの種は、好光性の種子で発芽に2〜3週間以上かかります。日当たりと水はけのよいところで育つ多年草です。

私のまちの花いっぱい写真展

大募集

地域の花壇や個人の庭の写真を募集し、写真展を開催します！

募集部門：①自治会 ②個人 ③事業者

募集締切：令和8年10月30日(金)まで

展示会場：メガセンタートライアル東松山店

展示日程：11月17日(火)〜25日(水)

参加賞：春の球根セットを差し上げます

共 催：東松山市自治会連合会・東松山市

詳 細：地域支援課・市HP

多世代交流型子ども食堂

10月24日(土) 午前11時〜 松山市民活動センター

申込み不要

「たんぼぼ広場」

高校生まで無料、大人200円

東松山市比企女性会

(佐々木)

《松山市民活動センター10月の予定》

1日(木) ・随時予約受付開始
会議室1月分・ホール4月分
4日(日) 松山地区市民体育祭
5日(月) ・抽選受付開始
会議室2月分・ホール5月分

8〜9日(金) 自治会連合会松山支部視察研修
15日(木) 月例市民ウォーキング
16日(金) 花いっぱい推進員視察研修
21日(水) 秋のハーブ苗配布日
28日(水) ハートピア・自治連役員会

編集後記

近頃の体調不良は「多雨疲労」かも？ 9月は夏の疲れが残るだけでなく、長雨・寒暖差・高温湿度・気圧変化などによって自律神経が乱れ、疲労感・頭痛・めまいといった不調を覚える方も多いそうです。◆朝は決まった時間に起きる ♠雨の日でもカーテンを開けて朝の光を浴びる ♥日中は適度に身体を動かすなどして生活リズムをしっかりと維持して、自律神経を整えていきましょう！ (新)