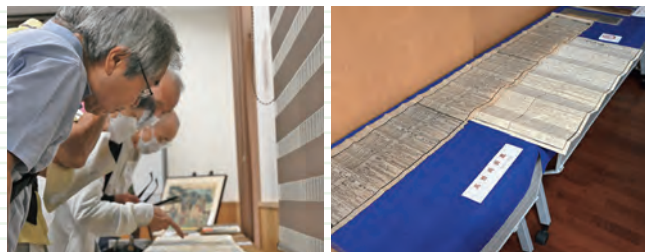




8月26日(水)、社会教育講座「**箭弓稲荷神社の歴史と刷り物文化**」を開催しました。箭弓稲荷神社にまつわる様々な刷物を通じて、当時の暮らしや社会の様子、時代背景について解説。参加者は箭弓稲荷神社 禰宜の甲田さんの講義に熱心に耳を傾けて学んでいました。また、九星気学の占いでは笑い声が聞こえるなど和やかな講座となりました。



親子で楽しく♪1歳児サークル



9月1日(火)、まつやま保育園で「親子で遊ぼう会 1歳児サークル」を行いました。親子5組が参加し、ふれあい遊びや足形スタンプ、動物バッグ作りを行いました。また、こどもたちは様々なおもちゃに興味を持って夢中で遊ぶ中、保護者は子育てについての情報共有も行っていました。

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真又は写真データを差し上げます。

表紙の説明

小学3年生の外国語活動の学習風景です。教員の話を中心して聞いています。最初に、リズムに乗ってテンポ良く英語で歌いながら発音を学びます。さらに学習用端末と大型モニターを活用しながら、効果的に学習活動が行われています。

世界を広げるコミュニケーションを楽しみながら学習する児童の輝く瞳が、印象的でした。

みんなきらめけ!!ハッピー体操



8月28日(金)、南地区体育館でハッピー体操が開催されました。ハッピー体操は、筋力やバランス・柔軟性を整え、全身機能の向上に効果のある運動です。音楽に合わせて、お手製のダンベルやタオルを使って楽しく運動しました。「体操をしながら、友人とおしゃべりするのも楽しみ」というベテランの参加者もいました。



元中国ナショナルチーム代表選手に教わる!卓球教室



9月5日(土)、野本市民活動センターで「卓球教室」を開催しました。参加した小学生は元中国ナショナルチーム代表の鄭慧萍コーチからボールを捉えるコツをはじめ、フォアハンドやバックハンド、サービスといった卓球の基本技術を学びました。和やかな雰囲気の中で卓球の楽しさを体感している様子でした。



編集後記

学校応援団のボランティア「おやじの会」の皆さんの活動の場に伺いました。

2学期開始を控えた8月末、早朝から草刈り機などをもち込み、校庭などに伸びきった雑草の除草作業に汗を流していました。また、校区を超え

た同会の皆さんが、PTAと連携して趣向を凝らしたイベントを開催。さながらレジャー施設のミニトラクションのようで、たくさんの笑顔を見ることができました。こどもたちを思う熱い気持ちが伝わってきました。(つ)

広報 ひがしまつやま

★ Higashimatsuyama City Public Information

2026

10

No.1164

特集 今の小学校教育



令和8(2026)年10月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 千355-8601 東松山市松葉町1-1-58

編集/広報広聴課

☎0493-23-2221

☎0493-24-6123



東松山市公式HP



東松山市の公式SNS登録二次元的な行政業務情報、イベント、講座、募集、相談情報など



東松山市公式SNS (X、Facebook、LINE、Instagram)

特集

今の小学校教育

もうすぐ
がんばり
ました

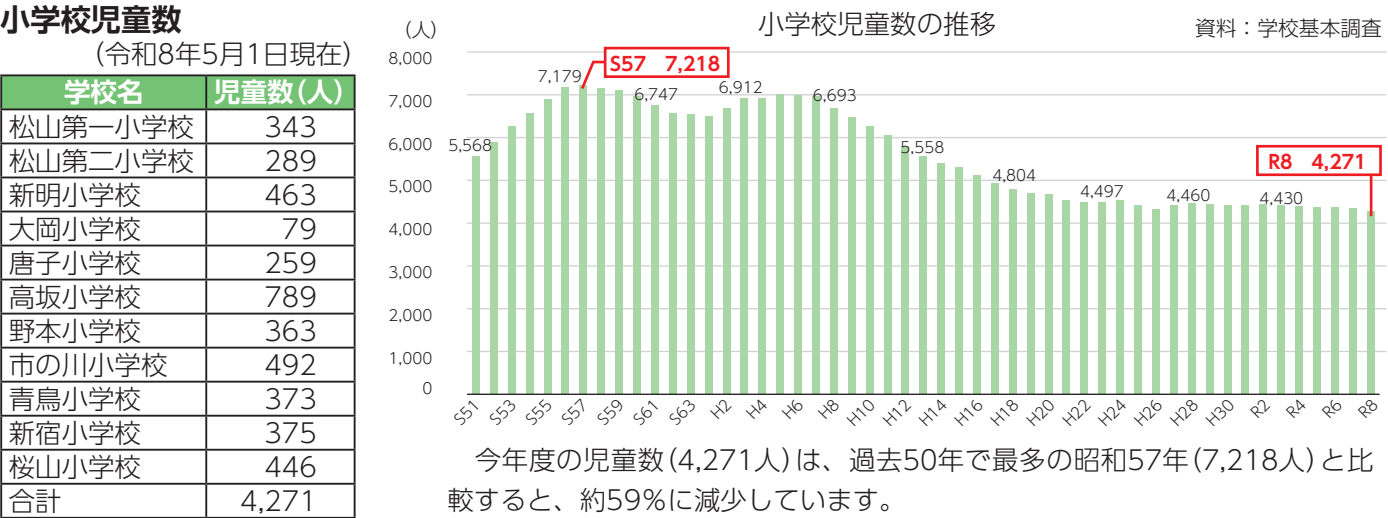
よくできました

ようす
よくなりました



外国語活動の時間

誰でも思い出のある小学校での生活。
昭和、平成、令和と時代が移り変わる中、児童数の減少と共に学校教育のあり方も変わっています。
今、本市の小学校ではどのような教育活動が行われているのでしょうか。



1学級あたりの児童数は、昭和の時代に制定された「学級編成の標準」に基づき50人とされ、以後、45人、40人へと引き下げられました。平成の時代では、少子化の進行に伴う少人数教育の推進により、1学級あたり40～30人へととなりました。

現在、小学校における児童数の基準は**1学級あたり35人です**。教員の目も行き届きやすくなり、さらに、GIGAスクール構想の導入で一人1台学習用端末も活用され、学習効果が高められています。

市内小学校の協力により、今を代表する特徴的な学習活動を紹介します

朝の会

出席確認時に「心の健康観察」



毎朝、出席を確認する際に「心の健康観察」として、児童はその日の自分の心や体調の状態を天気マーク「はれ☀」「くもり☁」「あめ🌧」「かみなり⚡」のアイコンで表し、コメントを学習用端末に入力します。
教員は学習用端末に集計された学級児童の心の健康状態を把握し、一日の学習活動を始めます。

朝の会

コメント

今日は、体育じゃなくて保健なので悲しいです。

元気で楽しいから

鼓笛があり、国語も2時間もあるから。

雨も降ってはずっと暑くもなく寒くもないからです！

社会科

一人1台の学習用端末の活用



紙の教科書とデジタル教科書(学習用端末に紙の教科書をデータ化したもの)を状況で使い分け、学習用端末で調べながら学習しています。

学年や学習内容によっては、児童は紙のノートを使わず、学習用端末にまとめ、ノートの代わりに使用しています。



外国語活動

外国語に慣れ親しむ



英語専科の教員とALT(外国語指導助手)から発音の基礎を習います。その後、自分の好きな色“I like blue.”や好きな食べ物“I like pizza.”などを相手に伝えるように工夫しながら自分の好みを紹介します。

また、学習用端末を活用した楽しい英語クイズを通じて、児童が自然と外国語に興味・関心を持てるような活動を取り入れています。

体育

民営プールを活用した水泳学習



全ての小学校の水泳学習は、4・8・3月を除く期間、市内3か所の民営プールで実施しています。水慣れや泳力の向上を目的として、1学年につき1回2時間×4日を水泳学習としています。

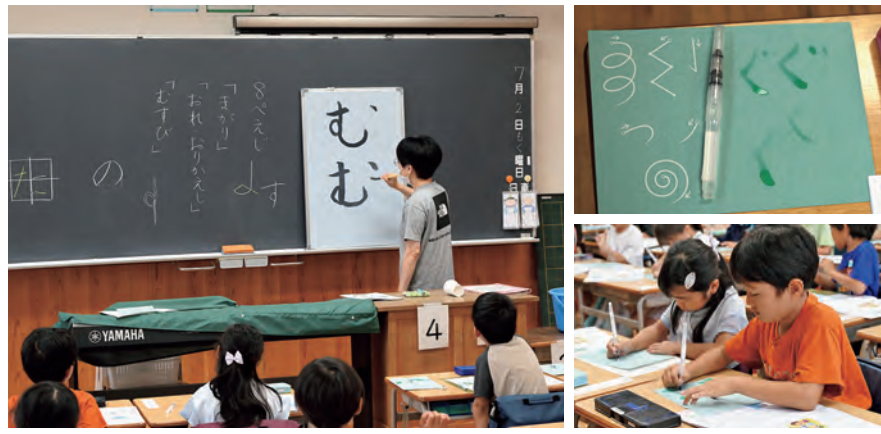
天候等の影響を受けず、整備されている環境及びインストラクターの協力で、効果的な学習が行われています。

【実施施設】

- 東松山スイミングスクール[上野本]
➡松一小、唐子小、市の川小
- ヴィムスポーツアベニュー東松山[松本町]
➡松二小、大岡小、新明小、新宿小
- セントラルフィットネスクラブ24東松山高坂[あずま町]
➡高坂小、野本小、青鳥小、桜山小

書写

水書筆と特殊用紙を使って「まがり」「おれ、おりかえし」「むすび」を学習



1・2年生は墨汁を使わずに、水書筆(水を入れた筆ペン)で書きます。

特殊な紙(水書用紙)に書くと、濡れた部分の色が変化し、毛筆のような字が見えます。乾くと、字が消えるため、繰り返し練習ができます。手を汚さずに学習できるのが特徴です。正しい姿勢で一筆ずつ丁寧に書いています。

なお、3年生以上は墨汁と半紙を使った学習です。

給食

みんなが大好きな給食の時間 …給食指導 おしくいただきます



▲7月7日(火)の「七夕献立」
酢飯、子ぎつね寿司の具、牛乳、星のコロケ、天の川スープ
(天の川に見立てた魚肉麺と短冊切りにした野菜、星型のかまぼこ入り)

栄養バランスのとれた給食を提供しています。
児童は「盛りつけ表」「食育だより」を通して、毎月の一押しメニューの内容や食育の大切さを学習しています。
また、毎月19日は「食育の日」として「世界の料理」と「日本各地の郷土料理」を取り入れています。
このほかに学校リクエスト献立、行事食として、イベントメニューなどの日があります。

《学校給食センターに聞きました》

※毎年のリクエスト献立希望調査より

○人気献立(メニュー)ベスト3は？

→1位：ナムル 2位：唐揚げ 3位：豚汁(児童)
同3位：みそラーメン(教員)

○「世界の料理」で、好評だった献立は？

→バターチキンカレー(インド)

○「日本各地の郷土料理」で、好評だった献立は？

→チキン南蛮(宮崎県)



特別活動

縦割り活動(異学年との交流)



社会性や責任感を育む活動です。
縦割り活動では、6年生が中心となって企画した、楽しい活動に取り組みます。
「へびじゃんけん」「じゃんけん列車」「ばくだんゲーム」「なぞなぞ」「宝探し」など、学校によって工夫されています。

総合的な学習の時間

自ら課題を見つけて解決する「探究力」を養う



各学校で、特色ある教育活動に取り組んでいます。
桜山小では、校区特色の里地里山を守る人たちの思いにふれ、体験を通して自然環境について考えます。
県子ども動物自然公園内の「やとこの里」の田んぼで、田植えを体験しました。職員から稲の苗を植えるときの持ち方や指の使い方などの説明を聞いた後、泥特有の感触に驚き、足をとられながらも腰をかがめ、全身で稲作について学習しています。

家庭科

今でも変わらない裁縫実習



針を使った手縫いの基礎について、どのような用具や方法で縫うのかを学習します。玉結び、玉どめから始まり、なみ縫い、本返し、半返し、かがり縫い、ボタン付けを行います。
5年生では自分用のエプロンを、6年生ではナップザックなどをミシンも使いながら作ります。
また、手縫いの練習には、学校応援団の保護者が、ゲストティーチャーとして指導のお手伝いに参加しています。

次世代を担う2年目の教員にお聞きしました

教育の現場から



松山第一小学校教諭
はら さくらこ
原 桜子さん

☆教員を目指したきっかけは何ですか？

幼い頃から教育という仕事を身近に感じる環境で育ち、こどもたちの学びや心の成長を支える小学校の教員に魅力を感じるようになりました。
高校や大学で小学生と関わる中で、その思いがさらに強くなり、小学校の教員を志しました。

☆教員の魅力は何ですか？

私もこどもも毎日新しい発見があり、一緒に喜んだり悩んだりできることが魅力だと感じています。こどもたちの「できた!」という瞬間や、達成感に満ちた笑顔に触れるたびに教員という仕事のやりがいを感じます。

☆仕事で大変なことは何ですか？

仕事で一番大変なのは授業の準備です。今年度は昨年度より担当教科が増え、準備に時間をかけることが多くなりました。こどもたちにとって楽しく分かりやすい授業ができるように日々工夫を重ねています。

☆今後どのような教員になりたいですか？

こどもたちが「学校が楽しい」と思えるような学級を作る教員になりたいです。一人ひとりの気持ちに寄

り添い、安心して過ごせる環境づくりを大切にしていきたいと思います。

☆仕事で疲れた時、リフレッシュ方法がありますか？

仕事で疲れた時は旅行に出かけます。美しい景色やその土地ならではのおいしいものに触れると気分転換になり、また頑張ろうという気持ちになります。旅行で得た経験はこどもたちとの会話の話題になりますし、授業や学校生活に生かせるので、それも楽しみの一つです。

☆好きな給食は何ですか？

みそラーメン、ナポリタン、カレー、揚げパンなど、たくさんあります!



☆教員を目指している人へ一言お願いします!

私もまだまだ学ぶことばかりですが、こどもたちと過ごす毎日は多くの気付きや学びがあってとても楽しいです。不安なこともあると思いますが、自分らしさを大切にしながら、今しかできない経験をたくさん積み重ねていってください。

地域の皆さんと一緒にこどもを支えています

学校応援団をご存知ですか？

学校における学習活動、安全・安心確保、環境整備などに、ボランティアとして協力・支援をいただく保護者や地域の皆さんによる活動組織です。
学校と地域が教育目標やビジョンを共有し、地域のこどもたちを共に育てていこうというものです。

地域の学校でご協力いただける人は、各小学校へご連絡ください。

《具体的な活動》

- ①授業補助(裁縫・ミシンボランティア)
- ②読書推進活動(読み聞かせボランティア)
- ③草刈りボランティア
- ④環境整備活動(花壇での花育ボランティア)
- ⑤登下校の見守りボランティア
- ⑥イベントの企画・運営 など



学校教育は時代と共に変化しています。掲載した教育活動のほかにも、各学校では一人ひとりへのきめ細やかな学習指導により、確かな学力の向上のための取組が行われています。
また、教育には、学校・家庭・地域のつながりや協働が大切です。これからも本市の学校教育に皆さんのご理解とご協力をお願いします。

特集に関する問合せ
学校教育課
☎21-1429
FAX 23-7255



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

松坂市長の移動市長室が 始まりました♪

市民目線の市政運営の参考にするため、市民の皆さんの生の声をお聞かせいただく対話の場として、移動市長室を始めました。



現在、大岡地区と平野地区で開催し参加者からは「1対1で話ができて、遠い存在の市長を身近に感じた」とのご意見もいただきました。市長は「相対での話は、地区の細かい話も聞けて有意義な時間だった」と感想を述べ、引き続きの開催に意欲を見せていました。

今後も各地区の市民活動センターを巡回して順次開催しますので、お住まいの地区で開催の際は、ぜひご参加ください。

定各日10組(先着順) **内**面談時間は1組につき10分

問広報広聴課☎21-1410☎22-5516

県立松山高校新聞部が全国高校総合文化祭で 4年連続最優秀賞を受賞!

8月31日(月)、県立松山高等学校 新聞部の皆さんが、吉野校長と共に市長を表敬訪問しました。新聞部は7月28日(火)～30日(木)にかけて秋田県で開催された全国高等学校総合文化祭の新聞部門で「伝える力」が高く評価され、最優秀賞を受賞されました。現在、部員はちょうど200人!松山高校で一番の部員数を誇ります。取材班・ライター班・写真班・IT班と分業で新聞を作成していますが、分業は分断ではなく対話を大切に新聞づくりをしているとのこと。部員の自主性を大切にして、部員が興味を持ったものを記事にしているので、読者の心に響くのでしょう。



県立松山高等学校新聞部の皆さん
県立松山高等学校新聞部の皆さんが、吉野校長と共に市長を表敬訪問しました。新聞部は7月28日(火)～30日(木)にかけて秋田県で開催された全国高等学校総合文化祭の新聞部門で「伝える力」が高く評価され、最優秀賞を受賞されました。現在、部員はちょうど200人!松山高校で一番の部員数を誇ります。取材班・ライター班・写真班・IT班と分業で新聞を作成していますが、分業は分断ではなく対話を大切に新聞づくりをしているとのこと。部員の自主性を大切にして、部員が興味を持ったものを記事にしているので、読者の心に響くのでしょう。

皆さんの更なるご活躍を期待しています♪

問秘書室☎21-1419☎21-5201

第49回日本スリーデーマーチ当日登録



第49回大会を11月1日(日)・2日(月)・3日(祝)に開催します。

今大会の事前登録は9月30日(水)で終了となりましたが、当日登録でもご参加いただけます。

当日登録参加費		
大人	1日	1,500円
高校生以下		500円

※事前登録特典(バッジ・記念品・大会誌)はありません。
※当日登録は、中央会場の当日受付窓口で毎朝午前5時30分～11時に受け付けます。

大会当日は、会場内の混雑が予想されます。当日登録で参加する人は、大会HPに掲載又はスポーツ課、ウォーキングセンターや市民活動センターで配布している当日登録用申込書に必要事項を事前に記入し、当日ご持参ください。

問スポーツ課☎21-1439FAX23-2239



大会HP

スタート時間	
50km	午前6時～7時
30km・20km	午前7時30分～8時30分
10km	午前9時～10時30分
5km	午前10時30分～11時

ねりんピック彩の国さいたま2026 出場選手の紹介

60歳以上を中心とするスポーツ・文化・健康と福祉の総合的な祭典「第38回 全国健康福祉祭埼玉大会(ねりんピック彩の国さいたま2026)」が、11月7日(土)～10日(火)にかけて埼玉県内各地を会場として開催されます。東松山市から選出された選手の皆様のご活躍をお祈りしています。

【出場者】(敬称略・順不同)

ソフトテニス 金井健治 サッカー 内田貴雄 剣道 加藤康幸 卓球 長嶋義生
なぎなた 福重明子 宮澤幸子 ボウリング 齋藤哲 ラグビーフットボール 横澤貞光
マレットゴルフ 磯前圭司 内田正子 木田靖雄 田中進 田中由紀子 野口武 橋本房子 平田定夫
福嶋志律子 松崎浩吉 松崎久代 山岸忠雄 山口詔二 増尾育三 増尾とみ子

スポーツウエルネス吹矢 糸数勉 藤田敏雄 渡部知己

問ねりんピック彩の国さいたま2026実行委員会事務局☎048-830-3220

高齢介護課☎21-1406☎22-7731



大会HP



市政情報

物価高騰生活支援ギフトカード の利用期限は12月31日まで!



物価高騰生活支援事業で配付した「ギフトカード」の利用期限は、12月31日(木)までです。期限を過ぎると、カードに残高があっても利用できなくなります。まだ残高がある人は、お早めにご利用ください。

カードの残高は、カード裏面の二次元コード又は記載されている電話番号で確認できます。

利用期限 12月31日(木)まで

問政策推進課

☎63-5031

☎22-5516



市HP

10月の納税

市県民税(第3期)・国民健康保険税(第4期)

納期限は11月2日(月)です。口座振替の場合も、振替日が11月2日(月)ですので、利用する人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口(事前予約制)

日中来庁できない人のための納税相談を行います。また、納付も受け付けます。10月30日の窓口を利用する場合は、10月27日(火)の午後5時15分までに予約をお願いします。

日10月30日(金)、11月30日(月)午後5時15分～7時

場・問収税課

☎21-1409☎23-2238

税金の期限内納付にご協力を!!

市税・国民健康保険税は、子育てや福祉・医療など様々な施策の財源となっています。厳しい財政状況の中で、自主財源である市税収入を確保することが、よりよい行政サービスの実現につながります。

大勢の人が納期限までに納付されていますが、残念ながらごく一部の人が滞納している状況にあります。税金の期限内納付に引き続きご協力をお願いします。

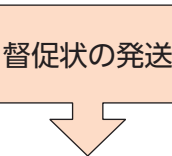
令和7年度課税分
市税収納率
99.4%



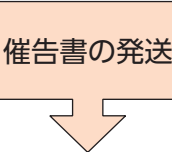
滞納した税金を放置してしまうと…



納期限を過ぎると、延滞金の計算が開始されます。延滞金の計算割合(令和8年1月から)は、最初の1か月は年2.8%、その後は年9.1%です。



納期限までに納付がないと、督促状が発送されます。督促状を発送した日から起算して10日を経過した日までに納付がない場合は、法的に財産の差押えが可能になります。



それでも納付がない場合、納税義務者宛てに催告書を発送します。



滞納が発生すると、財産の調査を行います。預貯金・生命保険の照会や、所有している不動産の調査、勤務先・取引先への照会をする場合もあります。



財産が発見された場合には差押えを執行します。差し押えた財産(預貯金・生命保険・給与・売掛金・不動産等)は換価し、滞納した税金に充てられます。(参考:令和7年度差押件数 519件)

10月～12月は
滞納整理強化期間
～ストップ!滞納～

県内市町村と県では「滞納整理強化期間」を設け「ストップ!滞納」を合言葉に徴収対策を進めています。市では再三の催告にもかかわらず市税等の納付がない場合には、財産の差押・換価により、滞納解消に向けた取組を行います。



問収税課☎21-1409☎23-2238

納税は便利な口座振替で!

納期限に手数料無料で自動引落としされます。指定の金融機関窓口にお申し込みください。



11月～3月の市税等納期限一覧表

納期限	市県民税	固定資産税	国民健康保険税
11月2日(月)	第3期		第4期
11月30日(月)			第5期
12月25日(金)		第3期	第6期
2月1日(月)	第4期		第7期
3月1日(月)		第4期	第8期



市政情報

2027年版埼玉県民手帳

販売期間 10月16日(金)～令和9年2月26日(金)

手帳の種類

価格	規格	表紙色	備考
770円 (税込)	14×9cm 厚さ約1cm	ネイビー アイス グリーン コパトン ラベンダー	月間ダイ アリー 升目式

在庫がなくなり次第販売を終了します。電話による予約販売は行いません。

☒総務課

☎21-1441
☎24-6123



埼玉県秋のプラごみゼロウィーク

3R推進月間である10月1日(木)～31日(土)に、プラスチックごみの削減とプラスチックのリサイクルを促進するため「埼玉県秋のプラごみゼロウィーク」を実施します。

- ・プラスチック資源の循環利用を促進するため、プラスチック製品を捨てる時はリサイクルしやすいように、分別して捨てましょう。
- ・プラスチックごみを減らすライフスタイルを実践しましょう。
- ・地域清掃活動へ積極的に参加しましょう。

☒廃棄物対策課

☎21-1401
☎23-7700



市HP

10月は食品ロス削減月間「おいしく楽しく食べよう!」

10月は食品ロス削減月間です。また、30日は食品ロス削減の日です。食べ物を無駄にするのは「もったいない!」食品ロスを減らすために一人ひとりができることから始めましょう!

家庭でできる食品ロス削減

お買い物では

- ・すぐに使う食材は、商品棚の手前からとる「てまえどり」を実践しましょう。
- ・買い物前に冷蔵庫をチェックしましょう。

食品の保存では

- ・冷蔵庫を整理しましょう。

調理するときは

- ・食べきれる分だけ作りましょう。
- ・残った料理はリメイクしましょう。

☒廃棄物対策課

☎21-1401
☎23-7700



市HP

フードドライブ

食品ロス削減を推進するとともに、ひとり親家庭等の生活困窮者を支援するため「フードドライブ」を実施します。家庭でできる食品ロス削減の取組とフードドライブにご協力をお願いします。

☒10月1日(木)～11月30日(月)

☒場市社会福祉協議会、廃棄物対策課、社会福祉課、こども支援課

回収対象品

- ・賞味期限が明記され、1か月以上先のもの
- ・未開封で包装や外装に破損がないもの
- ・常温保存できるもの(生鮮食品以外のもの)

☒市社会福祉協議会

☎23-1251
☎23-8898
廃棄物対策課
☎21-1401
☎23-7700



市HP

浄化槽の各種届出

浄化槽法の規定により、転入・転出等をする人は届出書を環境センターへ提出してください。なお、様式は市HPからダウンロードできます。

届出の種類	内容	提出期間
浄化槽使用開始報告書	使用を開始したとき	開始した日から30日以内
浄化槽使用廃止届出書	使用を廃止したとき	廃止した日から30日以内
浄化槽管理者変更報告書	管理者を変更したとき	変更した日から30日以内
浄化槽技術管理者変更報告書	技術管理者を変更したとき (処理対象人員が501人以上の施設)	変更した日から30日以内
浄化槽使用休止届出書	使用を休止したとき	使用を休止するための清掃を行ったとき
浄化槽使用再開届出書	使用を再開したとき	使用を再開した日から30日以内

☒申・☒環境センター(市野川浄化センター管理棟2階)

☎24-2888☎24-8367



市HP

クビアカツヤカミキリ被害拡大防止補助金

主にサクラやウメ、モモ等のバラ科の樹木で確認されているクビアカツヤカミキリによる被害の拡大を防止するため、樹木の防除費用について補助します。

補助対象者 市内に植生する樹木の所有者や管理者で、クビアカツヤカミキリによる被害を防止するために薬剤を購入した人又は防除を業者に請け負わせた人

対象経費 薬剤購入費用、業者への防除・伐採委託費用等

補助率 1/2以内(上限5万円)
※詳細は、補助金交付の手引きをご確認ください。

※受付期間内でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

☒環境政策課

☎63-5006
☎23-7700



市HP

埼玉県最低賃金の改正

10月1日(木)から埼玉県最低賃金は時間額1,196円(引上げ額55円)となります。埼玉県最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

☒埼玉労働局賃金室

☎048-600-6205
川越労働基準監督署
☎049-242-0891



市HP

埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、本市を含む15市で構成されています。ボートレース事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

10月：3日(土)～6日(火)、9日(金)～12日(祝)、15日(木)～19日(月)、31日(土)

11月：1日(日)～3日(祝)、6日(金)～9日(月)、12日(木)～15日(日)、18日(水)～23日(祝)、27日(金)～30日(月)

12月：3日(木)～6日(日)、9日(水)～14日(月)、19日(土)～24日(木)、27日(日)～31日(木)

☒場戸田ボートレース場

☒県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

講座・教室・イベント

全国地域安全運動

10月11日(日)～20日(火)、防犯意識の向上と安心して暮らせるまちづくりの実現を図るため、全国地域安全運動を行います。

☒10月20日(火)午後1時30分～3時50分

☒場松山市民活動センター

☒内第32回地域安全大会・暴力排除推進大会式典、マジシャン からくりどーるによる防犯マジックなど

☒東松山地区防犯協会☎25-0110

大人の地学講座①～緑色凝灰岩とまがたま～

☒11月14日(土)午後2時～4時

☒場化石と自然の体験館

☒高校生以上

☒定24人(申込順)

☒内地質学と考古学の話聞きながらまがたまの石を磨いて首飾りに仕上げていきます

講師 化石と自然の体験館館長 書上元博さん、指導員 田中則雄さん
費 1,000円(材料費)

☒申10月20日(火)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。

☎35-3892

☎35-3900



化石と自然の体験館HP

東松山・比企観光スタンプラリー

☒10月1日(木)～令和9年2月14日(日)

☒場東松山市及び比企地域観光スポット18か所

☒内東松山・比企地域の観光スポットを巡るデジタルスタンプラリー。獲得したスタンプ数に応じて該当施設の景品との引換えや各市町村の名産品などが当たる抽選に応募できます。

※スマートフォンで特設サイトにアクセスの上、ご参加ください。

☒市観光協会

☎23-3344
☎23-7775



遊学ミュージアム
東松山・比企HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP



講座・教室・イベント

第21回野本かかし祭コンテンツ



- 日 10月11日(日)～11月3日(祝)
- 場 野本市民活動センター
- 内 アイディアあふれるユニークなかかしを展示
- 問 野本市民活動センター
☎23-7077 FAX23-7063

地域で支える心の健康講座～精神保健福祉講座～

- 日 ①10月20日(火)午後2時～3時30分 ②10月23日(金)午前10時～11時30分
- 場 市民福祉センター
- 対 市内在住・在勤者
- 定 各日20人(申込順)
- 内 精神疾患のある人への関わり方や理解を深めるための講座
- ①訪問看護師から学ぶ当事者との関わり方
- 講師 訪問看護ステーション森林 看護師
- ②地域での生活を支える取組
- 講師 森林公園メンタルクリニック 相談員
- 申・問 10月5日(月)から直接、電話又はFAXで障害者福祉課へ。
☎21-1452 FAX24-6066

野本地区文化祭

- 日 10月24日(土)・25日(日)午前10時～午後3時
- 場 野本市民活動センター
- 内 各種作品展示、サークルの舞台発表(24日のみ)、お茶席(25日のみ)など
- ※25日(日)は商工会野本支部による商工祭も同時開催
- 問 野本市民活動センター
☎23-7077 FAX23-7063



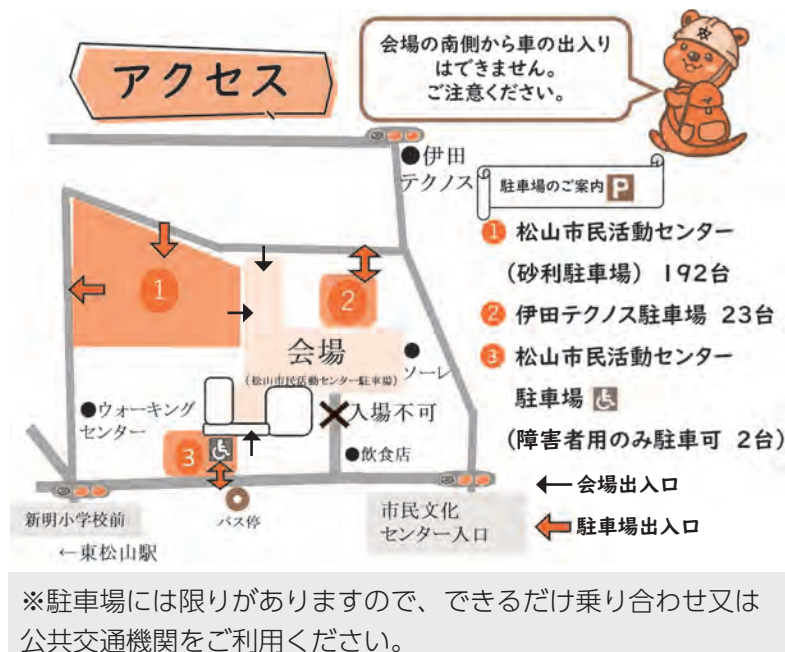
市HP

東松山市防災フェア

- 日 10月17日(土)午前9時～正午
- ※開会式：午前9時～9時15分
- 体験訓練等：午前9時15分～正午
- 入場は午前11時45分まで
- ※雨天決行・荒天中止
- 場 松山市民活動センター
- 内 大雨体験や自然災害体験など10種類以上の体験訓練、景品がもらえるスタンプラリーや自衛隊カレーの提供など
- 問 危機管理防災課
☎21-1405 FAX22-7799



市HP



高坂地区文化祭

- 日 10月24日(土)・25日(日)午前9時30分～午後4時
- ※25日は午後3時まで
- 場 高坂市民活動センター・南地区体育館
- 内 各サークル団体の作品展示・舞台発表など
- 問 高坂市民活動センター
☎34-3730 FAX34-3845



市HP

栗の秋「月夜のビアテラス」

- 東松山駅が秋の味覚に包まれる一夜限りのイベントを開催します。
- 日 10月23日(金)午後4時～7時
- ※荒天中止
- 場 東松山駅東口ステーションビル1階
- 内 市内産の栗を使用した限定コエドビール、焼き栗、焼き芋などの販売
- ※ビールの立ち飲みができます。
- 問 政策推進課
☎21-1411 FAX22-5516



市HP

嵐山史跡の博物館共催 歴史講座Ⅱ「武蔵武士 小代氏」

- 日 11月6日(金)午後2時～3時30分
- 場 松山市民活動センター
- 定 350人(申込順)
- 内 東松山市正代を拠点に活躍した中世武士団の小代氏について
- 講師 大正大学非常勤講師 関口崇史さん
- 費 100円(資料代)
- 申・問 10月1日(木)から電子申請又は往復はがきで県立嵐山史跡の博物館へ。
☎62-5896



嵐山史跡の博物館HP

きらめき市民大学学園祭

- 日 10月25日(日)午前9時30分～午後3時
- 内 学生によるダンスや歌、コーラス部による混声合唱、学部紹介、クラブ紹介、作品展示、英語の絵本読み聞かせ、軽食の屋台、喫茶コーナーなど
- 問 きらめき市民大学
☎21-3451 FAX21-3452



市HP

社会教育講座

- シューフィッターが教えます!足の健康と靴選びのポイント
- 日 10月27日(火)午後2時～3時
- 場 市民文化センター 定50人(申込順)
- 内 足の専門家から学ぶ、靴選びと正しい履き方。足元から健康を見直す講座。
- 講師 シューフィッター 岡田絵美さん
- 持 ひと靴(ひと靴なしの場合は聴講のみ)
- 【文化芸術講座】ピーターラビット™から広がるビートルクス・ポター™の世界
- 日 11月11日(水)午後2時～3時30分

- 場 高坂丘陵市民活動センター 定40人(申込順)
- 内 ピーターラビットの生みの親であるビアトリクス・ポターの生誕160周年を記念した講演会
- 講師 大東文化大学文学部教授 ビアトリクス・ポター™資料館長 河野芳英さん
- 共通事項
- 対 市内在住・在勤・在学者 持 筆記用具
- 申 10月6日(火)から電話又は電子申請で申込み
- 問 生涯学習課 ☎21-1431 FAX23-2239



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



講座・教室・イベント

秋のリースと小さなブーケのワークショップ

- 日 10月28日(水) 午前10時から、午後0時30分から
場 市農林公園調理実習室
定 各回15人(申込順)
内 プロの講師から学ぶ!秋のフラワーアレンジメントを楽しめます。市農林公園のデザートとドリンク付き。
講師 ためきのねどこ at flowers 浅沼靖恵さん
費 3,800円
持 汚れても良い服装、花ばさみ、室内履き、作品を持ち帰る袋
申・問 10月7日(水) 午前9時から電話で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915

市民文化センターピアノ開放「私だけのスタインウェイ」

- 日 11月18日(水)・24日(火)・25日(水)、12月2日(水)・3日(木)・10日(木)・11日(金)
午前9時～午後4時
場 市民文化センター
内 ホールのグランドピアノ「スタインウェイD-274」を利用できます。憧れのスタインウェイを大きなホールで弾いてみませんか?
貸出単位 30分単位
※ひとり最大2時間まで
※利用枠は申込順で決定
費 30分1,000円
申・問 10月13日(火) 午前10時から直接又は午後1時から電話で市民文化センターへ。
☎24-2011
☎24-2012



市民文化センターHP

Short Concert Series クラシックの扉 Vol.24

- 日 10月17日(土) 午後2時開演
場 市民文化センター
内 気軽にクラシック音楽を楽しめる1時間のコンサートです。今回は、東松山市出身の金子平さん(クラリネット奏者)、東松山地域ゆかりの若手演奏家(東松山ネクストアーティスト)の犬友麻里亜さん(ピアノ奏者)が奏でるアンサンブルコンサートです。
費 1,000円(全席自由)
※中学生以下無料
問 市民文化センター
☎24-2011
☎24-2012



市民文化センターHP

市民病院 市民公開講座「病気と食事療法」

- 日 11月14日(土) 午前11時～正午
場 市民文化センター
定 100人程度(先着順)
内 病気予防に効果的な食事療法について紹介
講師 市民病院 病院長 野村恭一さん、内科部長 鈴木理人さん、神経内科部長 石塚慶太さん、栄養科長 山崎恵子さん、栄養士 清水睦美さん
持 筆記用具
問 市民病院 病院総務課
☎24-6111
☎22-0887



市民病院HP

はじめてのピラティス教室

- 日 11月9・16・30日、12月7日(月) 午前10時～11時
場 保健センター
対 市内在住の64歳以下の女性
定 20人(申込順)
内 初心者向けのピラティスでからだを動かしてみませんか?ピラティスはからだのゆがみ改善やホルモンバランスを整える効果もあると言われています。
持 フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装
申 10月5日(月) から電話又は電子申請で申込み
問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



電子申請



市HP

埼玉県芸術文化事業2026地域文化事業「彫刻家高田博厚展2026」

市では、日本を代表する彫刻家である高田博厚のアトリエに残されていた彫刻作品や絵画等を2017年にご遺族から寄贈を受けて以来、顕彰事業として展示会や講演会を毎年開催しています。



□企画展

- 日 10月15日(木)～11月5日(木) 午前9時～午後5時
場 総合会館1階多目的室
内 長年フランスで過ごした高田の「日本とフランスの知識人との交流」をテーマにした作品の展示
□東松山ネクストアーティストによるフルートミニコンサート
日 10月18日(日) 午後2時～3時 場 総合会館4階多目的ホール
定 100人(申込順)
内 地域ゆかりの若手演奏家(東松山ネクストアーティスト)の石黒真子さん、本田悠稀さんによるフルートミニコンサート
申 10月5日(月)～16日(金) に電話又は電子申請で申込み
□文化芸術講座 彫刻講演会
日 10月24日(土) 午前10時～11時30分 場 総合会館3階303会議室
定 30人(申込順)
内 高田博厚の彫刻作品の魅力についての講演会(講師による塑像制作の実演あり)
演題 高田博厚 彫刻作品の楽しみ方
講師 埼玉大学教育学部教授 石上城行さん
申 10月5日(月)～23日(金) に電話又は電子申請で申込み

■共通事項

- 問 生涯学習課
☎21-1431
☎23-2239



市HP
(高田博厚展2026)



ミニコンサート
電子申請



彫刻講演会
電子申請

障害者作品展

- パラリンアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんをはじめ、市内障害福祉サービス事業所に通う人などの個性豊かな作品を展示します。心のこもった作品をぜひご覧ください。
日 10月15日(木)～11月5日(木) 午前9時～午後5時
場 総合会館1階多目的室
問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066

東松山ぼたん園イベント

□みんなでパークヨガ

- 日 10月10日(土) 午前9時～9時45分
場 園内
定 30人(申込順)
内 園内の芝生広場で、こどもから大人まで気軽に楽しめるパークヨガ。自然の中で心と身体をリフレッシュしませんか。
費 500円
持 ヨガマット、飲物
※必要に応じて、帽子・サングラス等
申 10月4日(日) から電話又は☑で東松山ぼたん園へ。
□天竺牡丹花手水
日 11月1日(日)～3日(祝) 午前9時～午後5時
場 園内ステージ
内 日本スリーデーマーチの開催にあわせて、水盤一面

に天竺牡丹(ダリアの和名)を浮かべる天竺牡丹花手水を実施します。色とりどりの天竺牡丹が浮かぶ絶景をぜひご覧ください。

□キッズスリーデーマーチ

- 日 11月1日(日) 午前10時～正午
場 園内(管理事務所で午前9時30分から受付)
対 3～6歳(保護者同伴)
内 日本スリーデーマーチの雰囲気を感じてほしいイベントです。完歩した人には完歩賞をプレゼントしますので、ぜひご参加ください!

■共通事項

- 問 東松山ぼたん園
☎81-7607 ☎81-7609
☎info@higashimatsuyama-botan.com 東松山ぼたん園HP



広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP



講座・教室・イベント

きらめき市民大学「オープンキャンパス」

とき	講座内容
11月13日(金)	心が笑う顔ヨガ 講師 ヨガインストラクター 工藤奈津子さん
11月20日(金)	東松山の近世美術－江野煤雪の絵画と箭弓稲荷神社の絵馬－ 講師 淑徳大学人文学部客員教授 小澤弘さん
11月27日(金)	国際協力活動と「アフリカ」モザンビークの生活と文化 講師 元JICA海外協力隊寺田篤哉さん
12月4日(金)	パラスポーツ「ボッチャ体験」 講師 ボッチャインストラクター 佐渡満さん、圓城寺達子さん

時間 午前10時30分～正午(各回共通)

場 きらめき市民大学

対 市内在住の成人

定 11月13・20・27日(金)は 40人、12月4日(金)は24人(申込順)

申・問 10月9日(金)から各講座の前々日までに直接、電話、FAX又はメールできらめき市民大学へ。

☎21-3451

FAX 21-3452



きらめき市民大学HP

比企地区文化財めぐり～東松山市・唐子の文化財をめぐる～



日 11月12日(木) 午前9時30分集合
集合場所 唐子地区体育館駐車場

対 市内在住・在勤者

定 40人(申込順)

内 文化財をめぐるウォーキングイベント。若宮八幡古墳、妙昌寺など。徒歩約8キロメートル ※荒天中止

持 動きやすい服装、昼食、飲物、雨具、レジャーシート、筆記用具

申・問 10月9日(金) 午前9時から電話で埋蔵文化財センターへ。

☎27-0333

FAX 27-0334



市HP

人権啓発講演会

日 11月9日(月) 午後2時～3時30分

場 松山市民活動センター

対 市内在住・在勤・在学者

定 300人(申込順)

テーマ 「今、歌を通して伝えたいこと～世界に一つだけmy sweet home～」

講師 シンガー 山本裕策さん

※手話通訳あり

申・問 11月5日(木) までに、電話又は電子申請で人権市民相談課へ。

☎21-1416

FAX 25-0160

※2歳～未就学児の託児あり。10月23日(金) までに電話で申込み。



市HP

一日合同行政相談所

国や県、市などの行政サービスに関するご意見・ご要望のほか、年金、登記、税金、相続など暮らしのなかのお困りごとについて相談できる「一日合同行政相談所」を開設します。

弁護士、司法書士、税理士、行政書士、社会保険労務士、行政相談委員などが、さまざまな相談に対応します。秘密は厳守します。

日 10月26日(月) 午後0時30分～4時

場 総合会館4階多目的ホール

問 総務省関東管区行政評価局行政相談課 ☎048-600-2311



行政相談マスコット
キクーン

第12回リバーサイドカップ秋季大会(グラウンド・ゴルフ大会)

日 10月20日(火) 午前9時から

※予備日10月27日(火)

場 都幾川リバーサイドパーク多目的広場

対 市内在住・在勤・在学の成人

定 160人(申込順)

内 8ホール×4コースを実施し、順位を決め表彰及び参加賞配付

持 飲物、汗拭きタオル

費 300円(保険代等)

申・問 10月5日(月)～14日(水)に申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて文化まちづくり公社へ。

☎24-6081

FAX 24-9909



文化まちづくり公社HP

第50回民俗芸能祭

日 11月2日(月)・3日(祝) (日本スリーデーマーチ2・3日目)

場 2日：箭弓稲荷神社神楽殿(午前11時開始)、3日：総合会館前・ピオパーク(午後1時開始)

出演団体

箭弓稲荷神社神楽殿：金谷の餅つき踊り、正代祭りばやし、神戸獅子舞、麦打ち唄、武蔵流東松山太鼓

総合会館前：松葉町祭りばやし

ピオパーク：箭弓町祭りばやし

問 埋蔵文化財センター

☎27-0333 FAX 27-0334

自然学習ウォーキング～市民の森であそぼう!～

日 11月15日(日) 午前9時30分～午後2時(受付は午前9時から)

※予備日11月22日(日)

※荒天中止

場 市民の森

対 市内在住・在勤・在学者(小学生以下の場合は保護者同伴)

定 120人(申込順)

内 森の中を散策しながら、ゲームやクイズ、ワークショップなどの体験をして、市民の森を楽しもう!

費 高校生以上1,000円、小中学生500円、未就学児無料(保険代等・参加賞あり)

申 10月5日(月)～11月6日(金)に申込フォームで申込み

問 文化まちづくり公社

☎24-6080

FAX 24-9909



申込フォーム

調停手続無料相談会

離婚、親権、養育費、相続、交通事故、金銭貸借、近隣トラブルなどについて、裁判所の調停委員が相談に応じます。現在、裁判・調停中の事件は相談できません。

日 10月17日(土) 午前10時～午後3時(最終受付は午後2時30分)

場 熊谷市立商工会館(熊谷市役所隣)

問 調停手続相談会

☎048-865-7639

※月・水・金曜日(祝日を除く) 午前10時～午後4時



募集・求人

第29回東松山市観光写真コンテスト

市内観光の魅力を伝える写真を募集します。

規格 カラー・モノクロともにA4サイズ又は四つ切、ワイド四つ切プリントで、額装・パネル貼りは不要

応募点数 1人3点まで

応募期間 10月1日(木)～令和9年1月4日(月) ※当日必着

表彰 市長賞、観光協会会長賞等12点を表彰

※詳細は市観光協会HPをご確認ください。

展示期間 令和9年2月3日(水)～7日(日)

場 総合会館1階多目的室

申・問 直接又は郵送で〒355-0017

松葉町1-1-58市観光

協会へ。

☎23-3344

FAX 23-7775



市観光協会HP

アグリパークレンジャー!

日 10月24日、11月14日、12月19日(土)、令和9年1月9日、2月13日(土) 午前10時～午後3時。3月13日(土)・14日(日) 1泊キャンプ

場 市農林公園

対 小学3年生～中学3年生

定 15人(申込順)

内 農林公園内の農作物等を通じ自然や農、食の原体験をしてみませんか。

費 各回1,500円(1泊キャンプは3,000円)

持 汚れても良い服装、飲物

申・問 10月6日(火) 午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 FAX 36-3915

県立特別支援学校塙保己一学園高等部専攻科入学者

県立特別支援学校塙保己一学園高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲又は弱視)の人が、あん摩・マッサージ・指圧・はり、きゅうの技能を習得しています。

日 第一次募集：11月27日(金)

第二次募集：令和9年2月12日(金)

対 県内在住で次の全てに該当する人・両眼の矯正視力が概ね0.3未満の人又は矯正視力が0.3以上の人で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる人(身体障害者手帳の未取得者も含む)

・高等学校を卒業した人、もしくは令和9年3月卒業見込みの人、又はこれらの者と同等以上の学力があると認められる人

申・問 県立特別支援学校塙保己一学園(盲学校)高等部専攻科

☎049-231-2121

FAX 049-239-1015

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP



募集・求人

第42回東松山市子ども会 かるた大会ボランティア

- 日 令和9年2月6日(土)
①審判講習会：午前9時30分～11時30分
②かるた大会：午後1時～5時
場 南地区体育館
対 市内在住・在勤・在学者(中学生以上)で、①②の両方に参加できる人
定 30人(申込順)
内 子ども会かるた大会の審判・当日の運営に協力できる人を募集します。「彩の国21世紀郷土かるた」を使用して市内小学生が個人戦・団体戦で競い合い、県大会への出場者を決定します。ルール等については、大会前の審判講習会で分かりやすく説明を行いますので、審判や郷土かるたが初めての人も安心してお申し込みください。
持 体育館履き、筆記用具、座布団(任意) ※昼食付き
申 10月9日(金)～30日(金)に生涯学習課へ電話又は電子申請で申込み
問 生涯学習課
☎21-1431
FAX 23-2239



市HP



水道審議会委員

- 水道事業の経営に関する重要事項について審議する委員を募集します。
応募資格 市内在住又は在勤で市の水道を利用している人で、年1・2回程度の平日昼間の会議に出席できる満18歳以上。ただし、他の審議会等の公募委員は応募できません。
募集人数 1人
任期 12月1日(火)から2年間
申・問 10月21日(水)までに応募用紙に必要事項を記入し「これからの東松山市の水道事業」をテーマとした小論文(800字以内)を添付して直接、☒又は郵送で〒355-0033山崎町21上下水道経営課へ。
☎22-1123☎22-4389
☒JOGESUIDOKEIKA@city.higashimatsuyama.lg.jp
※募集要項及び応募用紙等は上下水道経営課(上下水道庁舎)、市役所、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP

「第四次市民福祉プラン」 パブリックコメント

- 障害のある人のための施策に関する基本的な事項を定める「第四次市民福祉プラン(東松山市障害者計画)」を策定します。計画案を公表しますので、ご意見をお寄せください。
公表期間 10月1日(木)～21日(水)
公表場所 障害者福祉課、市民情報コーナー、各図書館、各市民活動センター
※計画案、意見書は市HPからダウンロードできます
対 市内在住・在勤・在学者
・市内に事務所・事業所がある個人・法人・団体
・本案に関して利害関係がある個人・法人・団体
提出方法 公表場所にある意見書に必要事項を記入し、10月21日(水)までに、直接、FAX、☒又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。
問 障害者福祉課
☎21-1452☎24-6066
☒fukushi@city.higashimatsuyama.lg.jp



市HP

みんなのphoto広場

- 広報ひがしまつやまミニコーナー「みんなのphoto広場」では、皆さんが市内で撮影した写真を紹介しています。お気に入りの一枚を広報紙に掲載してみませんか?
対 市内在住・在勤・在学者 ※未成年の場合は、保護者の同意を得てください。
内 応募時点で過去1年以内に市内で撮影した写真(風景や子ども、ペット、イベントなど)
申・問 写真データを☒で広報広聴課へ。☎21-1410☎22-5516
※応募条件や☒に記載する内容などは市HPをご確認ください。



広報広聴課☒



市HP



健康

大腸がん検診

- 日 10月14日(水)～22日(木)(土・日曜日を除く)午前9時～午後4時
場 保健センター
対 市内在住の30歳以上
※今年度既に市の大腸がん検診を受けた人は対象外
内 便潜血反応検査(予約は不要。期間内に来所し、検便容器を受け取り、後日提出)
※来所時、問診票を記入すれば、家族分の受付も可能です。
費 200円 ※生活保護受給者証持参の人は無料
問 健康推進課
☎24-3921
☎22-7435



市HP

すこやか相談

- 日 10月22日(木)午前9時30分～10時30分
場 保健センター
対 市内在住の成人
内 身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談
持 健康手帳、健康診断の結果(お持ちの人)
問 健康推進課
☎24-3921
FAX 22-7435



市HP

レディース検診(集団)

- 日 11月24日(火)、12月3・10日(木)、令和9年1月26日(火)午後1時30分～3時30分
令和9年1月20・27日、2月10日(水)午前8時30分～11時、午後1時30分～3時30分
※申込者には、受付時間を指定した受診券等を後日送付します。
場 埼玉県健康づくり事業団(吉見町)
対 市内在住の偶数月生まれで、乳がん検診は40歳以上、子宮頸がん検診は20歳以上の女性
定 各30人(申込順)
内 乳がん検診と子宮頸がん検診を一緒に受けられます！(乳がん検診：マンモグラフィ、子宮頸がん検診：子宮頸部の細胞検査)
費 乳がん検診：1,200円、子宮頸がん検診：1,200円
※生活保護受給者証、クーポン持参者は無料
※年齢は令和9年3月31日時点
申 10月5日(月)から電子申請で申込み
問 健康推進課☎24-3921☎22-7435



電子申請



市HP



インフルエンザ予防接種費用の一部助成

- インフルエンザの流行に備え、12月中旬までの接種をお勧めします。
接種期間 10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
対 ①65歳以上の人②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人③中学3年生相当の人
費 1,000円(生活保護受給者は無料)
※助成回数1回
持 マイナンバーカード等 ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)、希望書(対象③の人)
申 定期予防接種取扱医療機関へ直接予約(対象③の人は市内・比企管内のみ)
※市・比企管内以外で接種を希望する人は、東松山市の予診票が必要です。本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に保健センターへお越しください。
※詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください
※厚生労働省の方針により、令和8年度より開始予定であった高用量インフルエンザワクチンは定期接種では使用しないこととなりました。
問 健康推進課☎24-3921☎22-7435



市HP(高齢者インフルエンザ予防接種)



市HP(中学3年生インフルエンザ予防接種)

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

市民病院・ワンポイントクリニック

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために ～訪問看護をご存じですか～

訪問看護ステーション 所長
わたなべ ゆか
渡辺友夏



「病気や障害があっても、できる限り住み慣れた自宅で過ごしたい」そのような思いを支えるのが訪問看護です。

高齢化が進む中、医療や介護を受けながら住み慣れた自宅で生活をする方が増えています。訪問看護では看護師が自宅を訪問し、安心して療養生活を送ることができるよう支援しています。体調の変化を早期に把握し、必要な医療や介護につなげることで、安心して暮らし続けられるよう一人ひとりの状態に合わせた支援を行っています。

訪問看護は主治医の指示のもと、健康状態の観察や医療処置、服薬の管理、床ずれの予防と処置、リハビリテーションの支援、膀胱留置カテーテルや人工肛門の管理などを行っています。退院後の療養生活に不安がある方や、慢性疾患を抱えながら自宅で生活をされている方、終末期を自宅で過ごしたい方、認知症の方、医療機器を使用している方など様々な方が利用できます。介護保険だけでなく病気や年齢などにより、健康保険などを利用できる場合もあります。

訪問看護では病院の医師や看護師、ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、地域の介護サービス事業所などが連携しながら支援を行っています。「訪問看護を利用できるのかわからない」「退院後の生活が心配」「家族だけで介護を続けられるか不安」など、お困りのことがありましたら、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるように、訪問看護は利用者さんにご家族に寄り添い、安心して自宅での生活が送れるよう支援しています。

市民病院は「私たちの心はいつも患者さんのために」をモットーに市民から信頼され、選ばれる病院を目指しています。市民病院HPでは、病院の取組や特徴などを詳しく紹介していますので、ご覧ください。



市民病院HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12日(祝)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科、循環器科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
	川島鎮診療所	皮膚科、内科	川島町白井沼371-1	☎049-298-8881



市HP

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通
☎#7119
(又は048-824-4199)
毎日24時間対応

問 健康推進課
☎24-3921
FAX 22-7435



健康

新型コロナワクチン接種費用の一部助成

接種を希望する人は、ワクチンの効果と副反応の両方を十分理解した上で、慎重に判断してください。

接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

対 ①65歳以上の人 ②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人

費 13,000円(生活保護受給者は無料) ※助成回数1回

持 マイナンバーカード等 ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)

申 定期予防接種取扱医療機関へ直接予約

※市・比企管内以外で接種を希望する人は、東松山市の予診票が必要です。本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に保健センターへお越しください。

※詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください

問 健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



厚生労働省HP



市HP

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

10月1日(木)～11月30日(月)に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの人は一人で悩まず相談しましょう。

問 東松山保健所☎22-0280
県業務課☎048-830-3633

通塩教室

日 11月18日(水) 午後1時30分～3時30分

場 保健センター

対 市内在住の64歳以下

定 20人(申込順)

内 ・管理栄養士による講話
・適切な塩分量を学ぶ(試食有)

持 筆記用具、飲料

申・問 10月6日(火)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921 FAX 22-7435

特定健康診査

特定健康診査又は後期高齢者健康診査を未受診の人は早めに申し込みましょう。

実施期間 12月25日(金)まで

対 ・40歳以上の国民健康保険被保険者

・東松山市後期高齢者医療被保険者

持 ・マイナ保険証又は資格確認書

・特定健康診査等受診券(白又は黄色のA4サイズ。お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください)

申込みの流れ

- ①受診する医療機関を選ぶ(5月中旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)
- ②協力医療機関へ直接申込み(セット健診は保険年金課へ申込み)

特定保健指導をご利用ください

糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が高い人(メタボリックシンドローム又はその予備群に該当した人)に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。

問 保険年金課

☎63-5004

FAX 23-0076



市HP



高齢者・福祉

みんなきらめけ!! ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	16日(月)
きらめき市民大学【午前】	9日(月)
きらめき市民大学【午後】	16日(月)
高坂丘陵市民活動センター 大岡コミュニティセンター	17日(火)
唐子地区体育館	5・19日(木)
大岡市民活動センター	
市民福祉センター	6・20日(金)
北地区体育館	
南地区体育館	13・20・27日(金)
野本市市民活動センター	6・13・27日(金)

時間 午前10時～11時30分
(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

介護者のつどいは、介護の悩みや思いを共有する場です。一人で抱え込まず、同じ経験を持つ人と語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

日 11月6日(金) 午後1時30分～3時30分

場 総合会館3階302会議室

対 認知症の家族を介護している人等

定 10人(申込順)

持 飲料

申・問 10月30日(金)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。☎22-7733 FAX 22-7731



高齢者・福祉

令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

☒市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ばたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※交換申込みは年度内1回です

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座	11
みんなでパークヨガ	12
きらめき市民大学「オープンキャンパス」	
比企地区文化財めぐり～東松山市・唐子の文化財をめぐる～	14
人権啓発講演会	
大腸がん検診	
レディース検診(集団)	17
特定健康診査	
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」	20
第2回スマイルウォーキング	
こちらウォーキングセンターです	
月例市民ウォーキング	24

☒高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

公開講座「人生100年時代!くらしに役立つ睡眠と健康の知恵袋」

☒10月20日(火)午後1時30分から1時間程度

☒市民文化センター

☒市内在住・在勤者

☒30人(申込順)

☒睡眠についての正しい理解を深めるなど、健康寿命の延伸に役立つ講座

☒・☒10月5日(月)から直接又は電話で高齢介護課へ。

☎22-7733

☎22-7731



市HP

第2回スマイルウォーキング

☒11月18日(水)午前9時～11時30分

☒コース 市民健康増進センター⇄くらかけ清流の郷(約4キロメートル)

☒集合場所 市民健康増進センター

☒市内在住のおおむね65歳以上

☒30人(申込順)

☒介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く

☒持 飲物、タオル、雨具

☒・☒10月23日(金)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。

☎21-1406☎22-7731



子育て

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・10月分保育料と延長保育料 ・9月分一時保育料と短時間保育料	11月2日(月)
・11月分保育料と延長保育料 ・10月分一時保育料と短時間保育料	11月30日(月)
・12月分保育料と延長保育料 ・11月分一時保育料と短時間保育料	12月25日(金)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

☒保育課☎21-1407☎23-2239



親子で遊ぼう会11月



■保育園 0歳児サークル

☒10・17・24日(火)全3回

☒時間 午前10時～11時

☒場 まつやま保育園

☒市内在住の0歳児と保護者

☒親子6組(申込順)

☒ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定

☒10月5日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初参加



2回目以降参加

■支援センター室・園庭開放

☒毎週月・水・金曜日(23日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

☒場 まつやま保育園(駐車場なし)

☒市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

☒当日受付

☒まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

令和9年度 保育施設(保育園等)利用申込みのご案内

保育園

区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)	区分	名称	所在地	電話番号	定員(人)
市立保育園	まつやま保育園	加美町6-16	22-1194	110	私立保育園	のもと保育園	下野本830-2	25-4188	120
	わかまつ保育園	若松町1-18-1	22-3962	100		みどり保育園	石橋1635-9	24-0010	60
	たかさか保育園	高坂1122	34-3389	90		高坂ひまわり保育園	高坂3-11-8	31-1230	132
	からこ保育園	新郷1	23-7058	90		あっぱる幼児園	下野本784-2	22-8817	50
	いちのかわ保育園	松山町1-13-49	23-1150	45		ハルム松ノ木保育園	西本宿1727	81-5532	60
私立保育園	若草保育園	大谷4217-4	39-0300	60		ウエルネス保育園東松山	大谷1492-5	81-7525	63
	桃の木保育園	東平676-1	22-3605	60		第二みどり保育園	石橋1635-6	22-1688	60
	仲よし保育園	下野本1637-6	22-0937	120		桑の木保育園	上唐子1016-3	81-3335	30
	第二仲よし保育園	松山町2-6-1	23-8480	90					

・市立保育園のうち、まつやま保育園以外の園は、指定管理者(アートチャイルドケア株式会社)による運営です。

小規模保育事業所(2歳児まで対象)

名称	所在地	電話番号	定員(人)	名称	所在地	電話番号	定員(人)
どんぐり保育園	松山町2-4-59	23-3480	19	若草駅前小規模保育園	箭弓町1-12-11 2-C	81-6700	19
いちご保育園	石橋1496-5	25-0433	19	フレンドキッズランド高坂園	高坂3-5-4	59-8547	19
木の実保育園	古凍489	81-3551	11	あぴつくこども園	松山2339-42	59-8100	19
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111	10	ハルム松ノ木小さな保育園	西本宿1728-2	81-5532	19
たんぽぽ保育園	本町2-3-4	24-2240	19	※令和9年4月開所予定			

認定こども園の保育園部分

名称	所在地	電話番号	定員(人)
東松認定こども園げんき	石橋1761	24-1606	30
認定こども園松山聖ルカ幼稚園	下青鳥1382-16	22-0662	49
認定こども園高坂幼稚園	高坂3-13-2	35-1110	70

・認定こども園の幼稚園部分への入所申込みは、直接施設で手続きしてください。
・各施設の定員人数は、変動する場合があります。

申込み

- ☒10月16日(金)～30日(金)平日午前9時～午後4時30分(正午～午後1時30分を除く)
10月24日(土) 午前9時～午後0時30分
- ☒場 総合会館地下1階AV会議室(郵送不可)
- ☒内 書類受付及び乳幼児の健康状態についての面談

申込書類一式に必要な事項を記入し、期間内に提出してください。また、当日はお子さんを交えた保育士との健康状態についての面談がありますので、必ずお子さんと一緒にお越しください。

・現在、申込みをしていて入所が保留となっている人も、来年度の入所には新たに申込手続きが必要です。

・市外の保育園を希望する場合は、希望保育園のある市区町村に締切日等を確認し、締切日の10日前までに、余裕をもって本市保育課に申込みをしてください。

・電子申請での受付も実施しています。詳細は市HPをご確認ください。

認可外保育施設(入所希望者は、各施設へ直接申込み)

名称	所在地	電話番号
もれあ保育園※	新郷11-1	81-6657
ラフキッズ保育園※	高坂2-10-5	81-3260
なないろK&M's	上唐子1469	21-7111
トーコーキッズベース	仲田町1	53-6857
ことり保育園	松本町2-10-30	070-8449-1480
保育室 ソラ	六反町16-17	090-3706-3234

※企業主導型保育事業所
主に従業員のお子さんを預かる施設です。ただし、従業員のお子さん以外にも、一般のお子さんが利用可能な「地域枠」があります。

☒保育課☎21-1407☎23-2239



市HP

令和9年度

放課後児童クラブ(公立)入所のご案内

保護者が就労・病気・介護などのために、放課後、家庭において十分に保育できない(保育を必要とする)児童を放課後児童クラブでお預かりします。

☒市立小学校に通う児童及び市長が必要と認めた児童

提出書類

①児童クラブ入所申請書

②家庭状況調査票

③保育を必要とする証明書類(就労の場合は就労証明書、病気の場合は診断書等、保育を必要とする理由によって異なります)

※③を提出していただく対象は、児童の父母及び同居住所地(同一の敷地内)にお住まいの64歳以下(令和9年4月1日時点)の祖父母です。世帯が別であっても対象となります。

※提出書類は、保育課窓口又は各クラブで10月1日(木)から配布します。また、市HPからダウンロードできます。

☒次の期間に直接又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58保育課へ(FAX不可)。

11月4日(水)～18日(水)平日午前8時30分～午後5時15分

入所決定 入所の決定は申込順ではありません。保育の必要性の高い順に入所を決定します。

クラブ名	所在地	電話番号	定員(人)	保育時間		最寄りの小学校
				平日	土曜日・1日開所の日 (春・夏・冬休み/県民の日/学校行事の振替休日)	
きらめきクラブまつに	東平555-3	23-1361	80	放課後～ 午後7時	午前7時30分～ 午後7時	松山第二小学校
きらめきクラブからこ	新郷8-2	23-1325	70			唐子小学校
きらめきクラブいちのかわ	市ノ川132-4	21-6480	80			市の川小学校
きらめきクラブたかさか	高坂1138	31-2360	130			高坂小学校
きらめきクラブしんめい	御茶山町7-2	24-3346	80			新明小学校
きらめきクラブのもと	下野本650-2 (野本小学校内)	81-7104	28			野本小学校
きらめきクラブさくらやま	桜山台5 (桜山小学校内)	81-5302	25			桜山小学校

※上記クラブは、指定管理者(シダックス大新東ヒューマンサービス株式会社)による運営です。

☒保育課☎21-1407☎23-2239

次の民営クラブの申込方法や受付日程等は各施設へ直接お問い合わせください。

クラブ名	所在地	電話番号	最寄りの小学校
第1竹の子クラブ	市ノ川669-1	24-0792	市の川小学校
第2竹の子クラブ			
まつたけクラブ	材木町10-12	22-0070	松山第一小学校
第1おどりクラブ	石橋1566-1	23-4817	青鳥小学校
第2おどりクラブ			
第3おどりクラブ	石橋1528	53-5100	大岡小学校
ひまわりクラブ	大谷3209-44	39-1943	
第1さくらやまクラブ	田木670-4	35-2680	桜山小学校
第2さくらやまクラブ	田木655-2	34-6580	
第1たんぽぽクラブ	六軒町18-11	25-1030	新宿小学校
第2たんぽぽクラブ	新宿町12-11	81-5435	
第3たんぽぽクラブ	新宿町11-5	59-8223	
第1のもとクラブ	下野本626-1	22-8019	野本小学校
第2のもとクラブ			
第3のもとクラブ	上野本2222-1	53-6180	松山第一小学校・新明小学校
放課後児童クラブこぼと	本町2-3-12松井ビル2階3階	25-3722	
かるがも学童クラブ	毛塚756-1	81-7922	高坂小学校・桜山小学校



市HP

児童手当

☒高校生年代までの児童を養育している人

手当額(月額)

年齢	第1子・第2子	第3子以降(多子加算)
3歳未満	15,000円	30,000円
3歳から高校生年代まで	10,000円	

※高校生年代とは18歳到達後の最初の3月31日までの児童をいいます。

※多子加算の算定対象については、親等の経済的負担がある場合に限ります。

支払時期

原則、偶数月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)に前2か月分の手当を支給します。

出生・転入等があった人

手当を受けるためには、児童を養育している人(父母の場合、所得が多い人)が住所地の市区町村に申請(認定請求)を行う必要があります。手当は、原則申請のあった翌月分から支給します。

ただし、出生日又は転出予定日(前住所地で届け出た東松山市に住み始める日)の翌日から15日以内に申請をした場合は、出生日、転出予定日の翌月から受け

られる特例があります。15日目が土・日曜日・祝日にあたる場合は翌開庁日までとなります。里帰り出産をする人等は申請が遅れないようご注意ください。

公務員の児童手当

公務員の児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、採用日の翌日から15日以内にこども支援課に「受給事由消滅届」を提出し、勤務先に認定請求をしてください。また、退職した人は退職日の翌日から15日以内にこども支援課で認定請求をしてください。

申請に必要なもの

請求者の振込口座の分かるもの、請求者及び配偶者のマイナンバーカード又はマイナンバー記載の住民票、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証等)

※請求者及び児童が外国籍の人はそれぞれ在留カード又は特定在留カードが必要です。

☒申・問こども支援課

☎21-1461☎23-2239



市HP

日本スリーデーマーチ開催に伴う交通規制、市役所駐車場等の利用制限

期間中は交通規制などが行われ会場周辺が混雑しますので、皆様のご理解とご協力をお願いします。

市役所駐車場の利用制限

次の期間に市役所へ車でお越しの人は、立体駐車場をご利用ください。そのほかの駐車場は、利用できませんのでご注意ください。また、西側駐車場の電気自動車等用急速充電器も利用できません。

☒10月28日(水)～11月4日(水)

☒管財課☎21-1423☎23-2236

参加者用臨時駐輪場

日本スリーデーマーチ期間中、松山中学校中庭に臨時駐輪場を設置します。

☒下水道施設課

☎22-3881☎22-4389

市民福祉センター浴場の一般利用中止

☒10月31日(土)～11月2日(月)の3日間は、正午以降は利用できません。※午前10時～正午は利用可(受付は午前11時30分まで)

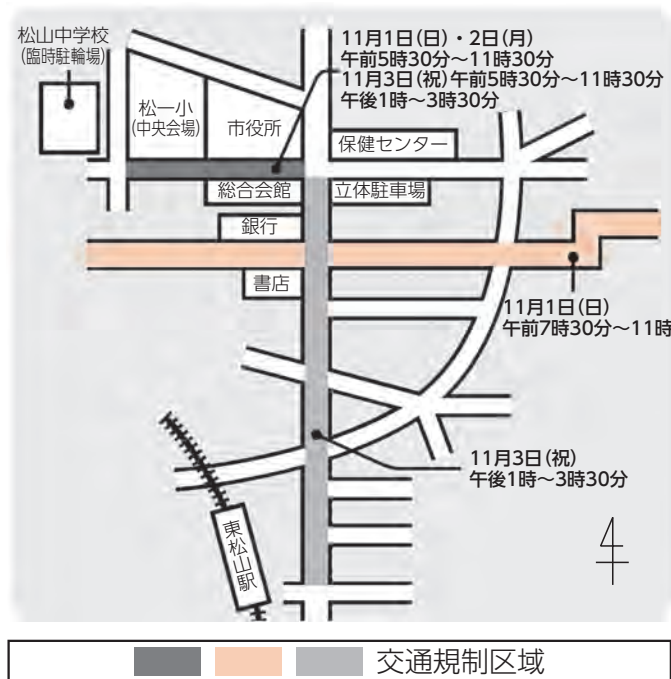
☒市民福祉センター

☎23-1251☎23-8898

中央会場周辺の交通規制

パレードの中止

新明小学校からのパレードは中止します。東松山駅から中央会場までは交通規制をして、鼓笛隊を含む歓迎演奏は引き続き実施します。



☒スポーツ課☎21-1439☎23-2239

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ！
週に一度はスポーツを！



市HP

□埼玉みてあるき

比企の中世・再発見シリーズ、始まります！

比企の中世・再発見①太田道灌ゆかりの地(越生町) 10km

日10月20日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時25分(8時39分発上り乗車)

受付 越生駅前ポケットパーク(越生駅徒歩3分)
午前9時30分

コース ポケットパーク－山吹の里公園－春日神社－梅園神社－五大尊－世界無名戦士の墓(昼食)－正法寺－法恩寺－ポケットパーク(午後2時5分到着)

持昼食

比企の中世・再発見②武蔵大蔵合戦の遺跡(嵐山町) 12km

日11月10日(火)

集合 東松山駅改札前 午前8時30分(8時41分発下り乗車)

受付 らんまるパーク(武蔵嵐山駅西口徒歩3分)
午前8時55分

コース らんまるパーク－嵐山史跡の博物館－源義賢墓－大蔵館跡－鎌形八幡神社－班溪寺－平沢寺－武蔵嵐山駅(午後2時20分到着)

持昼食

□ふるさと自然のみちウォーク 大谷伝説の里コース 13km

日11月17日(火)

集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分

コース ウォーキングセンター－上沼公園－市野川近隣公園－西明寺－秋葉神社－宗悟寺－市農林公園(昼食)－上岡観音(午後1時40分到着)

持昼食

□ネイチャーウォーク 秋の森で紅葉や生き物の観察

日11月21日(土)

集合・受付 物見山駐車場市民の森入口 午前8時45分(正午解散)雨天決行

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□花・歴史ウォーク 野火止用水を歩く(新座市) 12km

日11月27日(金)

集合 東松山駅改札前 午前8時(8時14分上り乗車)

受付 三軒屋公園(志木駅南口徒歩6分) 午前9時5分

コース 志木駅南口三軒屋公園－ふるさと新座館－野火止緑道－平林寺前－新座総合運動公園(昼食)－本田緑道－西堀公園－西堀・新堀コミュニティセンター－野火止橋－西武池袋線清瀬駅(午後2時到着)

持昼食

■共通事項

費50円 申当日受付

東松山歩こう会10月例会 越生線シリーズ 10km

日10月18日(日)

集合・受付 延命寺駐車場(東武越生線川角駅徒歩5分) 午前9時～9時15分

コース 延命寺－多和目橋(高麗川)－四日市場－西大家駅前－鉄砲道－一本松駅前－鶴舞地区－ビオトーブ－浅羽野地区地域交流センター－坂戸駅前(午後1時15分解散)

費会員外300円 持昼食、飲物、雨具

申当日受付 問服部さん☎090-5583-8948

11月 月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース	距離
松山市民活動センター ☎23-9311☒23-9312	25日(水)	午前8時30分	武蔵嵐山駅西口	紅葉の嵐山溪谷	8km
大岡市民活動センター ☎39-0602☒39-0676	12日(木)		大岡市民活動センター	大雷神社	4km
唐子市民活動センター ☎22-0672☒22-0683	17日(火)		唐子市民活動センター	化石と自然の体験館・産業団地	7km
高坂市民活動センター ☎34-3730☒34-3845	8日(日)		高坂市民活動センター	丘陵文化祭と高坂商工祭	5km
野本市民活動センター ☎23-7077☒23-7063	10日(火)		野本市民活動センター	吉見百穴・市野川堤	7km
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☒35-4313	27日(金)		高坂丘陵市民活動センター	丘陵公園巡り(2)	5km
平野市民活動センター ☎25-2220☒25-2227	12日(木)		平野市民活動センター	秋葉神社・宗悟寺	7km

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324☒22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☒35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス

市立 第2・4木曜日午前10時～正午

高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会

市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分

高坂 第1・2・4・5土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけ

おはなし会(0～3歳位)

市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け)

市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会

※定員100人(先着順)

日10月11日(日)午後1時30分から

肉「ポトフ 美食家と料理人」(136分・字幕)

日10月18日(日)午後1時30分から

肉「ブタがいた教室」(109分)

10月の休館日

26日
(月)

今月のテーマ本は、
「きずな」です。



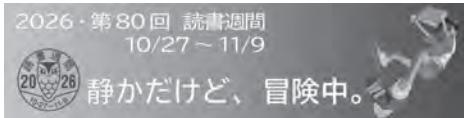
市立図書館HP

今月の図書館からのお知らせ

第80回読書週間～静かだけど、冒険中。～

10月27日(火)～11月9日(月)

各図書館では、おすすめの本の紹介や展示を行います。この機会にお気に入りの一冊を見つけてください。



秋の読書まつり 比企eライブラリを楽しもう

10月～12月に、7市町それぞれの公立図書館で比企eライブラリを活用したイベントを行います。どの市町のイベントにも参加できます。

イベントによって対象者が異なり、事前予約が必要な場合があります。参加希望者は必ず各図書館にお問い合わせください。詳細は比企eライブラリHPをご確認ください。



比企eライ
ブラリHP

市立図書館

図書館しおりデザイン募集

図書館で配布するしおりのデザインを募集します。集まったデザインは、館内で展示及び人気投票を行い、一番人気の作品を印刷して配布します。

募集期間 10月1日(木)～25日(日)

展示・投票期間 市立図書館で11月1日(日)～15日(日)

応募対象 市内在住・在勤・在学者

応募方法 市立図書館・高坂図書館のカウンターに持参

応募条件

- ・応募は一人1点までです。
- ・図書館で配布する応募用紙又は任意の紙に同じ大きさの枠を書いて応募してください。
- ・画材は自由(色鉛筆、絵具、サインペン等)ですが、コンピューター加工、紙や糸等の貼り付けは不可です。

・応募作品の著作権は主催者に帰属します。

投票方法

投票期間内に市立図書館のカウンターで配布する投票券で投票

読書週間おはなし会

日10月17日(土)午前11時～11時30分

場1階児童室おはなしコーナー

肉絵本やパネルシアターなど、いつもとはちょっと違うおはなし会です

としょかん探偵

日11月8日(日)

・低学年の部 午前10時から

・中学年の部 午後1時から

・高学年の部 午後3時から

場市立図書館内(受付は3階研修室)

対市内在住の小学生(保護者の付き添い可)

定各回10人(申込順)

肉図書館の利用方法に関するクイズを、実際に館内を巡りながら回答します

持鉛筆

申10月27日(火)～11月7日(土)に直接又は電話で市立図書館へ(定員に空きがある場合、当日参加も可能)。

高坂図書館

英語と日本語で楽しむ☆バイリンガルおはなし会

日10月18日(日)午前11時～正午

場2階大会議室

対市内在住の幼児～小学校低学年と保護者

定15組(申込順)

肉英語と日本語での読み聞かせをします。英語のリズムを体で感じながら、絵本の世界を楽しんでみませんか。

講師 絵本作家・絵本翻訳家 ジェリー・マーティンさん

申10月5日(月)～16日(金)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。
参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●やさしい英文「赤毛のアン」の講座・体験と説明会

日10月7・14・21日(水)午前9時～10時

場市民福祉センター

対中学生レベルの英文・英語を再度学びたい人

定10人(申込順)

内やさしい英文で「赤毛のアン」を楽しく学ぶ。本講座(有料)へのガイドダンス。

申・問10月1日(木)から電話で赤毛のアンの会 松田さんへ。
☎070-2172-5172

●盆栽・山野草展示会

日10月10日(土)・11日(日)午前9時30分～午後4時(11日は午後3時まで)

場松山市民活動センター

問東松山盆栽・山野草クラブ 結城さん☎090-1427-4401

●太極拳の基本を学ぶ

日10月10・17・31日(土)午前10時～11時15分

場市民福祉センター

内楊式太極拳の基本を身につけるためのレッスン

費400円(入場料)

申・問スパーク太極拳 松田さん☎070-2172-5172

●芙蓉の会絵画展

日10月13日(火)～18日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内水彩画、アクリル画、パステル画の展示

問手塚さん☎24-0710

●市民ハイキング

日10月18日(日)午前6時～午後6時(5時40分から受付)

場神奈川県金時山(1,212メートル)

対山歩きに関心のある人

定45人(申込順)

内紅葉の山歩き

費6,000円(バス代等)

申・問10月1日(木)午前10時～10日(土)午後6時に電話で市山岳連盟 福田さんへ。☎22-0734

●ベトナムアンサンブルチャリティーコンサート2026

日10月18日(日)午後1時～5時

場市民文化センター

定400人

内ベトナムの文化と音楽を通した交流

費2,500円(高校生以下1,000円)(入場料)

申・問山下法律事務所内(チケット取扱) 柳澤さん☎22-5957

●ギターによる名曲の調べ

日10月18日(日)午後1時30分～3時30分

場松山市民活動センター

定378人(先着順)

問東松山市民ギタークラブ 平山さん☎080-1132-3336

●陶芸体験教室

日10月18日、11月15日、12月20日(日)午後1時30分～3時30分

場高坂丘陵市民活動センター

対陶芸に興味を抱き、作品制作してみたい人

定8人(申込順)

内陶芸作品の製作のアドバイス、指導から作品の完成まで

費500円(材料費)

申・問開催日3日前までの午前9時～午後5時に高坂丘陵陶芸クラブ 日曜班 今枝さんへ。
☎080-5523-4722

●埼玉読売写真クラブ東松山支部第23回写真展

日10月20日(火)～25日(日)午前9時30分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場市立図書館

内テーマ「影」1点、自由作品3点と講師作品の写真展示

問小田原さん☎35-2789

●スポーツ体験会

日10月20日(火)、11月19日(木)、12月22日(火)午後1時～3時

場唐子地区体育館

対市内在住・在勤者

定20人(先着順)

内ラリー中心のピンポン、ボッチャ、モルック等、老若男女、初心者が楽しめる体験会

持体育館履き

問NPO法人クラブラッキー 大谷さん☎090-7194-0193

●第63回合唱のタベ

日10月24日(土)午後2時～4時30分

場市民文化センター

定1,000人(先着順)

内幼児から大人までの斉唱及び合唱

問五月会 小山さん☎22-1205

●38回目の秋の演奏会

日10月25日(日)午後2時～4時

場市民文化センター

定1,200人(先着順)

内団創設40周年を記念し、過去の曲目から人気曲や思い入れのある曲を演奏

問市ウインドアンサンブル 大塚さん☎24-3048

●アロマ講習会(アロマクラフト作り)

日①10月28日(水)②11月18日(水)③12月16日(水)午前10時30分～11時30分(③のみ11時45分まで)

場市民福祉センター

定6人(申込順)

内①アロマバスボム+湯上りアロマオイル②頭皮マッサージオイル+頭皮アロマスプレー③アロマみつろうクリーム

費①②1,500円③1,000円(材料費)

申・問アロマラウレア 石塚さん☎24-3704

●令和8年熊本地震災害支援チャリティコンサート

日11月7日(土)午後0時30分～5時

場平野市民活動センター

定100人(先着順)

内令和8年7月に発生した熊本地震災害地支援が目的のチャリティコンサート

問東松山レトロ音楽サークル 堀田さん☎080-6546-0779

仲間になりませんか

●比企ビデオクラブ

日毎月第2・4土曜日午後1時30分～4時

場市民福祉センター

内自然風景・空撮・プラモデルアクション走行・タイムラプス等の撮影・映像制作を楽しむ

費年3,000円

問須永さん☎090-9002-6536

11月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課☎21-1414☒25-0160

●11月13日(金)午前9時～正午
●総合会館3階306会議室 ●国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課☎21-1414☒25-0160

●11月5・12・26日(木)午後1時～4時20分
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
●法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課☎21-1414☒25-0160

●11月20日(金)午前10時～午後3時
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
●登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課☎21-1414☒25-0160

●11月5日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●11月11日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課☎21-1414☒25-0160

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●総合会館2階市消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課☎21-1416☒25-0160

●11月9日(月)午前10時～午後3時
●11月17日(火)午後1時～5時
●11月27日(金)午前10時～午後3時

●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人
●女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など

人権相談 人権市民相談課☎21-1416☒25-0160

●11月19日(木)午前10時～午後3時
●総合会館3階301会議室
●11月4・11・18・25日(水)午前9時～午後4時
●さいたま地方務局東松山支局☎22-0379
●身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課☎21-1438☒23-2238

●11月10日(火)午前10時～正午
●総合会館3階302会議室 ●国税・地方税
●6日正午までに要予約で先着2人

こころの健康相談 健康推進課☎24-3921☒22-7435

●11月5日(木)午前9時～11時 ●保健センター
●要予約で先着3人 ●公認心理師による相談

内職相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

●11月10・17・24日(火)午前10時～午後4時
●分室1階打合せ室
●内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課☎21-1427☒23-7700

●11月4日(水)・10・17・24日(火)午後1時～5時
●創業支援センター会議室2 ●要予約
●創業や創業して間もない経営全般

住宅相談(建築士) 住宅建築課☎21-1424☒24-8857

●11月4日(水)午前10時～正午
●分室2階会議室1 ●前日正午までに要予約
●建築士会、建築士事務所協会による住宅の建築、耐震等の相談

文芸

俳句

彼方には秩父連山雲の峰
しみじみと語る親子の短き夜
空っぽの実家見下ろす泰山木
古稀の道足音迫る秋の声
容赦なく老いの背中に油照
片蔭に子猫の小さあくびかな
一句目、大きな景を捉えて、一枚の写真や絵画を想起させる。容赦ない時間の流れの中の一瞬を切り取って一句に仕立てる。中七の「秩父連山」に、入道雲をその形から山並にたとえた「雲の峰」を畳み掛けた歯切れの良さ、読み手に考える隙を与えず押し切って鮮やか。

短歌

水無月を過ぎて今年も折返し
夏越を終えて半夏生すぐ

古墳あり夏の空ありいにしへの
台地に暮らす四十余年

父母の念いを明かす語り手の
紡ぎし平和永遠のいのちよ

一首目は「夏越(夏越の祓)」と「半夏生」に季節の移ろいと時の早さへの感慨がにじみます。二首目は、古代から続く土地に重ねた四十余年の暮らしに、地域への愛着が感じられます。三首目は、戦時中の体験を語る「語り手」の姿が浮かび、平和への願いが伝わります。

川柳

二度はない夫婦の歩み前を向く
脳トレの川柳メモをせまられる

日めくり日々の記憶が飛んで行く
勝つて泣き負けて泣いてる甲子園

おめでとう夫婦そろって喜寿のボケ
一歩づつ励まし合って山歩き

選者吟「大群の鹿が起こした土石流」

選者 小松一也

箭弓町 新井雅子

加美町 手塚久徳

和泉町 奥山みつ

幸町 吉川まさ子

上野本 田嶋保子

神明町 上野進

選者 仁村玲流

御茶山町 及川茂

上野本 小高政子

松山町 岩田澄子

幸町 堀口明子

大谷 阿部ハツエ

松葉町 杉山幸子

選者 会川淳子

上野本 小高克一

松山 荏澤明德

幸町 友野敦代

すき を つ づ け る SUKI wo TSUDUKERU 東松山おもちゃの病院



東松山おもちゃの病院会員の皆さん

大切にしていたおもちゃが突然動かなくなったり、壊れてしまったりした経験はありませんか。そんな思い出の詰まったおもちゃを

修理し、再びこどもたちの笑顔につなげているのが「東松山おもちゃの病院」です。東松山おもちゃの病院は、市外には同様の活動がある一方、市内にはなかったことをきっかけに、2011年、星山さん(東松山おもちゃの病院代表)と羽生おもちゃの病院の代表が「東松山市にもつこう」と企画し、発足しました。

現在は20人の会員で活動していて、活動日は毎月第1日曜日の松山市民活動センターをはじめ、イベントへの出店や市外への出張も行っています。持ち込まれたおもちゃは、分解して不具合を探りながら、一つひとつ丁寧に



大切にしていたおもちゃが突然動かなくなったり、壊れてしまったりした経験はありませんか。そんな思い出の詰まったおもちゃを

診察します。ロボットや動物のおもちゃの足が動かない、音が出ない、ライトが光らないなど、依頼は様々です。1日に20〜30件ほどを修理し、これまでに修理したおもちゃは4,384件(2025年度末時点)に上ります。中にはその日に直らず「入院」となり、次の開院日にお返しすることもあります。

会員は、もともと機械やものづくりに詳しい人ばかりではありません。入会してから修理の技術を学び、経験を積みながら活動しています。難しい修理にも挑戦し、時代とともに変化する最新のおもちゃにも向かっています。部品を探すために秋葉原へ足を運ぶこともあり、そんな時間も楽しみの一つなんだとか。

「ものを直すことが好きで、修理そのものにワクワクする。そして何より、こどもたちの笑顔やありがとうの言葉が活動の原動力である」と教えてくれました。

今後の目標については、市外のおもちゃの病院との交流や絆も大切にしながら「次期代表を育て、若い会員を増やしていきたい」と語ってくれました。壊れたおもちゃにもう一度命を吹き込み、こどもたちの笑顔を守る「東松山おもちゃの病院」。壊れてしまったけど、思い出の詰まったおもちゃ、ぜひ一度受診してはいかがでしょうか。



楽しいよ!放課後こども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後こども教室の様子を紹介しています。



松山第一小学校

「ジャンプまついち」

「なかよく・たのしく・げんきよく」をモットーに、スタッフ全員で活動を計画し、教室運営に取り組んでいます。

こどもたちは大きな挨拶と共に元気に教室に入ってくると、前半は宿題に取り組み、後半は工作・運動・ゲームなど趣向を凝らした活動を行っています。

7月には七夕かざりを作りました。願い事を短冊に書き、立体のお星さまを折り紙で作り飾り付けました。

また、ちぎり絵作りも行いました。下絵に折り紙をちぎって貼り付けたり、背景に絵を描いたり個性的でカラフルに仕上がりました。

教室情報 在籍児童数 25人 【9月1日現在】

※今年度の参加申込は終了しています。
※放課後こども教室の活動の補助を行うこどもサポーターは随時募集しています。詳細は市HPをご確認ください。



問 こども支援課

☎63-5005 FAX 23-2239



市HP



七夕かざり☆



難しいところはサポート



願い事が叶うといいね♪



色とりどりのちぎり絵が完成!



真剣なまなざし



コアラ通信

全国大会出場報告

市内中学生が、夏の大会で活躍しました。



松山中学校

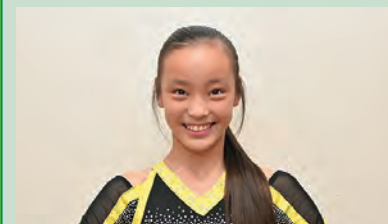


ソフトテニス 男子個人出場
藤井涼太さん・横田来輝さん ペア



ソフトテニス 女子個人出場
曾田真菜夏さん・高橋真響さん ペア

南中学校



チアダンス(JAMBOREE TIARA) 世界大会6位
藤倉莉那さん



サッカー(浦和レッドダイヤモンズジュニアユース) 出場
箕輪大世さん



ダンス(RisionN) 出場
(左から)石川芽愛さん・松岡柚希さん・堀越さくらさん



空手(糸東会) 組手出場
松本想大さん



ドッジボール(NEON GENISYS) 出場
高澤優吾さん



陸上 女子1500m出場
大久保つくしさん

東中学校



ソフトテニス(Nexus) 女子個人出場
我妻咲空さん



テコンドー(護心会) 第2位
大角地里さん

北中学校



剣道(明德館) 団体出場決定
横田翔太郎さん

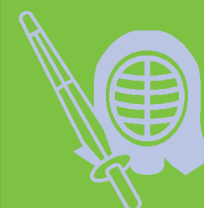
白山中学校



硬式テニス 女子個人出場
新井美結さん



陸上 男子3000m出場
石塚知輝さん



みんなのphoto広場

このコーナーでは市民の皆さんが撮影した写真を紹介しています

●秋にうっとり
 大きないちょうの木の下でうっとりしたお顔が偶然撮れました！
 ・白玉

●赤い月見つけた！
 車の窓から外を眺めていたら大きな赤い月が昇ってくるのを発見！思わず写真を撮りました。
 ・まゆか

●ジュースをどうぞ
 ペンギンさんに触っちゃダメよと教えるも、触ってないよとジュースを差し出しグイグイ近づくと2歳児です。
 ・ゆづぱぱ

●アンブレラスカイ
 雲一つない6月中旬の9時頃、今思えば貴重な一枚だったのかなと思えるほど、きれいでした。
 ・伊藤

風景やこども、ペット、イベントなどの市内で撮影した写真を募集中!!詳細は市HPをご確認ください。
 問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

市HP

かどちゃん

埼玉県こども動物自然公園

植物ZOO鑑

門倉緑地係長

花だより

【霜降】 朝夕の冷え込みでできた露が、霜となって降り始めるころ。

手元に1974年の航空写真があります。動物園ができる6年前です。あたり一面コナラの群生に囲まれ、わずかの田んぼとため池が見て取れます。もともとの雑木林がもとになってできた動物園は、今でも至る所にその片りんをうかがうことができます。

秋になると雑木林の中でも、だんだんと赤い実が目に入ってきます。公園樹として植えられた樹木でも、赤い実をつけるものは数多くあるのですが、昔からあるガマズミはなんと風情があります。どこにとはい言にくいのですが、雑木林から園路に向かって開いている場所を探すと、分かりやすいかと思えます。鳥にタネを運んでもらうことを目的に、植物は赤い実をつけます。概してその実はおいしくないことが多いのですが(おいしいといっぺんに食べてしまう)ガマズミの実の甘酸っぱいといわれています。一般的な実はおいしくないのですが、何にでも例外はあるようです。

真っ赤な実をつけるガマズミですが、初夏には御多分にもれず、白くて小さな花をたくさんつけます。丸い葉と相まってそれはそれはかわいいのです。人間にはあまりいい香りではないのですが、虫をよく集めているのを見ることができます。花の時はとても目を引くので覚えておいてくださいね。

★ガマズミ…スイカズラ科の落葉低木。株立ち樹形で2m程度。雑木林の中に普通に見られる。名前の由来には諸説あるが、果実は甘酸っぱく食べられる。ガマズミのズミは酸味からか。

※11月号は動物ZOO鑑です。

真っ赤でおいしそうな実

雑木林にこっそり

丸い葉っぱもかわいいの

クロハナムグリがいっぱい(5月)

まちかど
スケッチ

コビト探しに夢中に!

7月18日(土)～9月23日(祝)に、東松山ぼたん園で「東松山で出会えるこびとづかん～不思議な公園とコビトたち～」が開催されました。参加者は地図とヒントをたよりに、園内にいるコビトを探し出し、オリジナルノベルティをゲットしました。連日多くの参加者が訪れ、大人から子どもまでコビトを探す冒険に夢中になっていました。

「こびとづかん」 イベント©Toshitaka Nabata

化石のレプリカづくり

8月20日(木)、化石と自然の体験館で「化石のレプリカをつくろう」を開催しました。

参加者は、サメの歯やアンモナイト、二枚貝、三葉虫から好きな化石を選び、シリコンの型に石こうを流し、固まるまでの時間で化石生物に関するクイズに挑戦しました。その後、レプリカに水彩絵の具で思い思いの色塗りをして完成させました。

川で楽しく遊ぼう

8月20日(木)、くらかけ清流の郷で「川遊び・生き物観察体験」を開催しました。説明を聞いて、ライフジャケットを身に着けたらいよいよ川の中へ!生き物を探したり、川の流れに身を任せて泳いだりと、家族や友人同士で川遊びを楽しみました。後半は講師が実際に川で捕まえた魚などを観察して学び、イベント全体を通して自然に親しむ機会となりました。

コアラ2頭が仲間入り

8月22日(土)、県こども動物自然公園で、コアラ来園記念式典が行われました。式典では、新たに来園した2頭のコアラがお披露目されました。式典後には一般公開も行われ、愛らしい姿を一目見ようと訪れた多くの人でにぎわいました。

この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真又は写真データを差し上げます。

ミニミニ情報	人口と世帯(9月1日現在)	交通事故発生件数(8月中)	クリーンステーションに関する情報
	人口: 91,187人 (-.85) 男: 45,715人 (-.25) 女: 45,472人 (-.60) 出生(8月中): 42人 (+.11) 死亡(8月中): 77人 (-.17) 転入等(8月中): 265人 (-.150) 転出等(8月中): 315人 (-.3) 世帯数: 44,682世帯 (-.28) *()は前月比	発生件数: 304件※ 人身事故: 26件(死者: 1人、けが人: 33人) 物損事故: 278件 ※東松山警察管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数 火災と救急件数(8月中) 火災件数: 0件 救急件数: 509件(交通: 25件、急病: 337件、その他: 147件) 搬送人員: 441人	市内クリーンステーション設置数 2,465箇所(令和8年3月31日現在) 2,442箇所(令和7年3月31日) クリーンステーションを適切に管理するために、ごみの出し方や分別に関するポスター・チラシをご活用ください。 ポスター・チラシのデータはこちら▶