

市民病院・ワンポイントクリニック

住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために ～訪問看護をご存じですか～

訪問看護ステーション 所長
わたなべ ゆか
渡辺友夏



「病気や障害があっても、できる限り住み慣れた自宅で過ごしたい」そのような思いを支えるのが訪問看護です。

高齢化が進む中、医療や介護を受けながら住み慣れた自宅で生活をする方が増えています。訪問看護では看護師が自宅を訪問し、安心して療養生活を送ることができるよう支援しています。体調の変化を早期に把握し、必要な医療や介護につなげることで、安心して暮らし続けられるよう一人ひとりの状態に合わせた支援を行っています。

訪問看護は主治医の指示のもと、健康状態の観察や医療処置、服薬の管理、床ずれの予防と処置、リハビリテーションの支援、膀胱留置カテーテルや人工肛門の管理などを行っています。退院後の療養生活に不安がある方や、慢性疾患を抱えながら自宅で生活をされている方、終末期を自宅で過ごしたい方、認知症の方、医療機器を使用している方など様々な方が利用できます。介護保険だけでなく病気や年齢などにより、健康保険などを利用できる場合もあります。

訪問看護では病院の医師や看護師、ソーシャルワーカー、ケアマネジャー、地域の介護サービス事業所などが連携しながら支援を行っています。「訪問看護を利用できるのかわからない」「退院後の生活が心配」「家族だけで介護を続けられるか不安」など、お困りのことがありましたら、一人で抱え込まずお気軽にご相談ください。

住み慣れた地域でその人らしい生活が続けられるように、訪問看護は利用者さんにご家族に寄り添い、安心して自宅での生活が送れるよう支援しています。

市民病院は「私たちの心はいつも患者さんのために」をモットーに市民から信頼され、選ばれる病院を目指しています。市民病院HPでは、病院の取組や特徴などを詳しく紹介していますので、ご覧ください。



市民病院HP

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

10月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
12日(祝)	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科、循環器科	吉見町久米田616-8	☎54-8822
	川島嶺診療所	皮膚科、内科	川島町白井沼371-1	☎049-298-8881



市HP

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPでご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課
☎24-3921
FAX 22-7435



健康

新型コロナワクチン接種費用の一部助成

接種を希望する人は、ワクチンの効果と副反応の両方を十分理解した上で、慎重に判断してください。

接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日(水)

対 ①65歳以上の人 ②心臓・腎臓・呼吸器等に障害(身体障害者手帳1級)を有する60～64歳の人

費 13,000円(生活保護受給者は無料) ※助成回数1回

持 マイナンバーカード等 ※生活保護受給者証(生活保護受給者)、身体障害者手帳(対象②の人)

申 定期予防接種取扱医療機関へ直接予約

※市・比企管内以外で接種を希望する人は、東松山市の予診票が必要です。本人及び医療機関の確認できるものを持参のうえ、事前に保健センターへお越しください。

※詳細は「令和8年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください

問 健康推進課☎24-3921 FAX 22-7435



厚生労働省HP



市HP

麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動

10月1日(木)～11月30日(月)に麻薬・覚醒剤・大麻乱用防止運動を実施します。麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の健康を害するだけでなく、家族や周りの人にも大きな影響を与えます。覚醒剤や大麻等の薬物の誘いは、はっきり断りましょう。薬物でお困りの人は一人で悩まず相談しましょう。

問 東松山保健所☎22-0280

県業務課☎048-830-3633

通塩教室

日 11月18日(水) 午後1時30分～3時30分

場 保健センター

対 市内在住の64歳以下

定 20人(申込順)

内 ・管理栄養士による講話
・適切な塩分量を学ぶ(試食有)

持 筆記用具、飲料

申・問 10月6日(火)から直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921 FAX 22-7435

特定健康診査

特定健康診査又は後期高齢者健康診査を未受診の人は早めに申し込みましょう。

実施期間 12月25日(金)まで

対 ・40歳以上の国民健康保険被保険者

・東松山市後期高齢者医療被保険者

持 ・マイナ保険証又は資格確認書

・特定健康診査等受診券(白又は黄色のA4サイズ。お手元がない人は保険年金課へお問い合わせください)

申込みの流れ

- ①受診する医療機関を選ぶ(5月中旬に受診券とともに郵送した健診の手引き又は市HPを参照)
- ②協力医療機関へ直接申込み(セット健診は保険年金課へ申込み)

特定保健指導をご利用ください

糖尿病等の生活習慣病の発症リスクが高く、生活習慣の改善による予防効果が高い人(メタボリックシンドローム又はその予備群に該当した人)に対して、保健師又は管理栄養士が健康な身体づくりのサポートをする特定保健指導を実施しています。該当した人は積極的にご利用ください。

問 保険年金課

☎63-5004

FAX 23-0076



市HP



高齢者・福祉

みんなきらめけ!! ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	11月
市民体育館	16日(月)
きらめき市民大学【午前】	9日(月)
きらめき市民大学【午後】	16日(月)
高坂丘陵市民活動センター	17日(火)
大岡コミュニティセンター	
唐子地区体育館	5・19日(木)
大岡市民活動センター	
市民福祉センター	6・20日(金)
北地区体育館	
南地区体育館	13・20・27日(金)
野本市市民活動センター	6・13・27日(金)

時間 午前10時～11時30分

(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

認知症の人と家族の会 介護者のつどい

介護者のつどいは、介護の悩みや思いを共有する場です。一人で抱え込まず、同じ経験を持つ人と語り合いませんか。お気軽にご参加ください。

日 11月6日(金) 午後1時30分～3時30分

場 総合会館3階302会議室

対 認知症の家族を介護している人等

定 10人(申込順)

持 飲料

申・問 10月30日(金)までに電話で市地域包括支援センター(高齢介護課)へ。☎22-7733 FAX 22-7731