



講座・教室・イベント

秋のリースと小さなブーケのワークショップ

- 日 10月28日(水) 午前10時から、午後0時30分から
場 市農林公園調理実習室
定 各回15人(申込順)
内 プロの講師から学ぶ!秋のフラワーアレンジメントを楽しめます。市農林公園のデザートとドリンク付き。
講師 ためきのねどこ at flowers 浅沼靖恵さん
費 3,800円
持 汚れても良い服装、花ばさみ、室内履き、作品を持ち帰る袋
申・問 10月7日(水) 午前9時から電話で市農林公園へ。
☎39-0150 ☎36-3915

市民文化センターピアノ開放「私だけのスタインウェイ」

- 日 11月18日(水)・24日(火)・25日(水)、12月2日(水)・3日(木)・10日(木)・11日(金)
午前9時～午後4時
場 市民文化センター
内 ホールのグランドピアノ「スタインウェイD-274」を利用できます。憧れのスタインウェイを大きなホールで弾いてみませんか?
貸出単位 30分単位
※ひとり最大2時間まで
※利用枠は申込順で決定
費 30分1,000円
申・問 10月13日(火) 午前10時から直接又は午後1時から電話で市民文化センターへ。
☎24-2011
☎24-2012



市民文化センターHP

Short Concert Series クラシックの扉 Vol.24

- 日 10月17日(土) 午後2時開演
場 市民文化センター
内 気軽にクラシック音楽を楽しめる1時間のコンサートです。今回は、東松山市出身の金子平さん(クラリネット奏者)、東松山地域ゆかりの若手演奏家(東松山ネクストアーティスト)の犬友麻里亜さん(ピアノ奏者)が奏でるアンサンブルコンサートです。
費 1,000円(全席自由)
※中学生以下無料
問 市民文化センター
☎24-2011
☎24-2012



市民文化センターHP

市民病院 市民公開講座「病気と食事療法」

- 日 11月14日(土) 午前11時～正午
場 市民文化センター
定 100人程度(先着順)
内 病気予防に効果的な食事療法について紹介
講師 市民病院 病院長 野村恭一さん、内科部長 鈴木理人さん、神経内科部長 石塚慶太さん、栄養科長 山崎恵子さん、栄養士 清水睦美さん
持 筆記用具
問 市民病院 病院総務課
☎24-6111
☎22-0887



市民病院HP

はじめてのピラティス教室

- 日 11月9・16・30日、12月7日(月) 午前10時～11時
場 保健センター
対 市内在住の64歳以下の女性
定 20人(申込順)
内 初心者向けのピラティスでからだを動かしてみませんか?ピラティスはからだのゆがみ改善やホルモンバランスを整える効果もあると言われています。
持 フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装
申 10月5日(月) から電話又は電子申請で申込み
問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



電子申請



市HP

埼玉県芸術文化事業2026地域文化事業「彫刻家高田博厚展2026」

市では、日本を代表する彫刻家である高田博厚のアトリエに残されていた彫刻作品や絵画等を2017年にご遺族から寄贈を受けて以来、顕彰事業として展示会や講演会を毎年開催しています。



- ☐企画展
日 10月15日(木)～11月5日(木) 午前9時～午後5時
場 総合会館1階多目的室
内 長年フランスで過ごした高田の「日本とフランスの知識人との交流」をテーマにした作品の展示
☐東松山ネクストアーティストによるフルートミニコンサート
日 10月18日(日) 午後2時～3時 場 総合会館4階多目的ホール
定 100人(申込順)
内 地域ゆかりの若手演奏家(東松山ネクストアーティスト)の石黒真子さん、本田悠稀さんによるフルートミニコンサート
申 10月5日(月)～16日(金) に電話又は電子申請で申込み
☐文化芸術講座 彫刻講演会
日 10月24日(土) 午前10時～11時30分 場 総合会館3階303会議室
定 30人(申込順)
内 高田博厚の彫刻作品の魅力についての講演会(講師による塑像制作の実演あり)
演題 高田博厚 彫刻作品の楽しみ方
講師 埼玉大学教育学部教授 石上城行さん
申 10月5日(月)～23日(金) に電話又は電子申請で申込み

■共通事項

- 問 生涯学習課
☎21-1431
☎23-2239



市HP
(高田博厚展2026)



ミニコンサート
電子申請



彫刻講演会
電子申請

障害者作品展

- パラリンアートの公募展で数々の賞を受賞している長谷部航輝さんをはじめ、市内障害福祉サービス事業所に通う人などの個性豊かな作品を展示します。心のこもった作品をぜひご覧ください。
日 10月15日(木)～11月5日(木) 午前9時～午後5時
場 総合会館1階多目的室
問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066

東松山ぼたん園イベント

☐みんなでパークヨガ

- 日 10月10日(土) 午前9時～9時45分
場 園内
定 30人(申込順)
内 園内の芝生広場で、こどもから大人まで気軽に楽しめるパークヨガ。自然の中で心と身体をリフレッシュしませんか。
費 500円
持 ヨガマット、飲物
※必要に応じて、帽子・サングラス等
申 10月4日(日) から電話又は☒で東松山ぼたん園へ。
☐天竺牡丹花手水
日 11月1日(日)～3日(祝) 午前9時～午後5時
場 園内ステージ
内 日本スリーデーマーチの開催にあわせて、水盤一面

に天竺牡丹(ダリアの和名)を浮かべる天竺牡丹花手水を実施します。色とりどりの天竺牡丹が浮かぶ絶景をぜひご覧ください。

☐キッズスリーデーマーチ

- 日 11月1日(日) 午前10時～正午
場 園内(管理事務所で午前9時30分から受付)
対 3～6歳(保護者同伴)
内 日本スリーデーマーチの雰囲気を感じて、こどもが体験できるイベントです。完歩した人には完歩賞をプレゼントしますので、ぜひご参加ください!

■共通事項

- 問 東松山ぼたん園
☎81-7607 ☎81-7609
☒info@higashimatsuyama-botan.com 東松山ぼたん園HP



広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP