



高齢者・福祉

第1回スマイルウォーキング



日10月16日(金)午前9時～11時30分
コース 大岡コミュニティセンター⇨大谷瓦窯跡(約4キロメートル)
集合場所 大岡コミュニティセンター
対市内在住のおおむね65歳以上
定30人(申込順)
内介護予防を目的にサポーターと共にゆっくりと歩く
持タオル、飲物、雨具
申・問9月30日(水)までに直接、電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎21-1406☎22-7731

ACP普及啓発講座

日10月8日(木)午後2時～3時30分
場市民福祉センター
対市内在住・在勤者
定50人(申込順)
内「ACP(アドバンス・ケア・プランニング)/愛称：人生会議」とは、自分が希望する医療・ケアを受けるために、大切にしていることや望んでいること、どこで、どのような医療・ケアを望むかを前もってあなたとあなたの想いを託せる人たちと話し合い、共有することです。
予期しない出来事や突然の病気など、もしもの時に自分の希望を伝えられなくなった時、ご家族などがあなたに代わって難しい決断をする場合に重要な助けとなります。最期まで自分らしく生きるため、一緒に考えてみませんか。
演題 「あなたの想い、託せる人に伝えてみませんか～最期のときまであなたらしく生きるために～」
講師 シャローム病院院長 狩野契さん
申・問電話又はFAXで高齢介護課へ。
☎22-7733
☎22-7731



子育て

ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター協力会員講習会

両センターは、こどもの預かり等を希望する人(利用会員)と、こどもの預かり等を行う人(協力会員)が会員となって、双方の合意のもと子育てのお手伝いを行う会員組織です。協力会員に登録するために受講が必要な4日間の講習会を実施します。なお、ファミリー・サポート・センターのみ登録希望の人や保育士、看護師などの有資格者は免除できる日もあります。
日10月8日(木)・9日(金)・22日(木)・23日(金)午前9時30分～午後4時30分
場総合会館3階307会議室
定12人程度(申込順)
申・問電話で東松山市事業委託先・緊急サポートセンター埼玉坂戸センター(平日午前9時～午後5時)へ。☎049-299-5790



ひとり親世帯物価高騰支援給付金

令和8年度物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、低所得のひとり親世帯に対し、エネルギー・食料品価格等の物価高騰による支出の増加の影響を勘案し、その実情を踏まえた生活の支援をするため、給付金を支給します。詳細は市HPをご確認ください。
対令和8年7月1日(基準日)時点で東松山市に住民登録があり、次の①・②のいずれかに該当するひとり親世帯の人
①令和8年7月分の児童扶養手当の支給を受けている人(申請不要)
②令和8年7月分の児童扶養手当の支給要件に該当する人のうち、公的年金等を受給しており、令和8年7月分の児童扶養手当の支給を受けていない人(要申請)
※②の申請受付期間は9月14日(月)～11月30日(月)です。また該当者には、こども支援課から9月上旬に通知を送付します。
給付額 対象児童1人につき3万円
持本人確認書類、振込先口座情報の分かるもの、年金振込通知書など
申・問こども支援課
☎21-1461
☎23-2239



未就学児のあそび場 きらめきGO!GO!



場所・問合せ	とき
まつに ☎23-1361	9月9日(水)・24日(木)、10月8日(木)・27日(火)
からこ ☎23-1325	9月7日(月)・18日(金)、10月7日(水)・22日(木)
いちのかわ ☎21-6480	9月11日・25日(金)、10月13日(火)・28日(水)
たかさか ☎31-2360	9月15日(火)・30日(水)、10月16日・30日(金)
しんめい ☎24-3346	9月4日(金)・16日(水)、10月5日(月)・20日(火)

時間 午前10時～11時30分
対未就学児と保護者
内手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど
申当日受付
問保育課☎21-1407☎23-2239
※当日は、開催クラブにお問い合わせください



みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	10月
市民体育館	5・19日(月)
きらめき市民大学【午前】	26日(月)
きらめき市民大学【午後】	19日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6・20日(火)
大岡コミュニティセンター	
唐子地区体育館	1・15日(木)
大岡市民活動センター	
市民福祉センター	
北地区体育館	2・16日(金)
南地区体育館	9・16日(金)
野本市民活動センター	2日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)
対市内在住の60歳以上
持フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット

等(敷物用)、体育館履き、飲物
※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場が混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館 ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター ・野本市民活動センター
- ・きらめき市民大学

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問総合福祉エリア☎22-5561☎25-3305
高齢介護課☎21-1406☎22-7731



親子で遊ぼう会 10月



■保育園 2・3歳児サークル

日6・13・20・27日(火)全4回
時間 午前10時～11時30分
場まつやま保育園
対市内在住の2・3歳児と保護者
定親子6組(申込順)
内ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定
申9月7日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

■支援センター室開放・園庭開放

日毎週月・水・金曜日(12日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります
場まつやま保育園(駐車場なし)
対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申当日受付

※変更又は休止となる場合があります。いんぷおメール、市HPをご確認の上ご参加ください。
問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904