



## 健康

コバトンALKOOマイレージに登録して、スリーデーマーチに参加しませんか？



コバトンALKOOマイレージは、お持ちのスマートフォンにウォーキングアプリ「ALKOO」をダウンロードして、アプリ内で埼玉県版のコバトンALKOOマイレージに登録することで参加できます。

登録すると、自動で歩数を計測してポイントがつき、ポイントに応じて抽選で景品が当たります。楽しみながら健康づくりをする機会をお見逃しなく！

対 市内在住・在勤の18歳以上

問 コバトンALKOOマイレージコールセンター ☎0570-015566

健康推進課

☎24-3921 ☎22-7435



コバトンALKOOマイレージ(アプリ)



市HP



## 高齢者・福祉

最高裁判決に係る生活保護費追加給付

平成25(2013)年に国が行った生活扶助基準の引き下げについて、令和7(2025)年6月の最高裁判決により違法と判断されました。この判決を受け、国が当時の受給世帯に対し、引き下げられた生活保護費の差額分の一部を追加支給する方針を決定しました。市でも、国の指針に基づき追加支給を実施します。

保護受給中の世帯の支給手続は原則不要です。現在保護を受給していない世帯は、受給当時の世帯主が申出を行ってください。なお、既にお亡くなりになった人は支給の対象となりません。

対 ・平成25(2013)年8月から平成30(2018)年9月までの間、市で生活保護を受給したことがある世帯の人  
・平成30(2018)年10月から令和8(2026)年3月までの間に生活保護を受給したことがある世帯のうち、一定期間入院・入所していた人、障害のある人で加算が算定されていた人、毎年12月に支給される期末一時扶助費が算定されていた世帯など

申 ・ 問 社会福祉課

☎53-5002

☎24-6066



市HP

避難行動要支援者避難支援制度

災害時に自力で避難することが難しい高齢者や障害者など(避難行動要支援者)が、速やかに避難支援を受けられるようにするための制度です。要支援者に同意を得て「避難行動要支援者名簿」を作成し、関係機関に配付しています。

名簿に載る人

- ・要介護認定3～5を受けている人
  - ・身体障害者手帳1級、2級を所持する人(18歳未満及び内部障害除く)
  - ・療育手帳A、A、Bを所持する人(18歳未満除く)
  - ・精神障害者保健福祉手帳1級、2級を所持する人(18歳未満除く)
- ※上記に該当しない場合でも災害時に自力避難が困難な場合は、申請により登録できます

名簿の配付先

警察、消防、自治会(自主防災組織)、民生委員

個別避難計画

具体的な避難支援の方法を記載した「個別避難計画(緊急連絡先、避難支援者、避難場所、避難時の配慮事項、かかりつけ医など)」を作成し、名簿と併せて配付します。

問 社会福祉課

☎21-1455

☎24-6066



市HP

## 第49回日本スリーデーマーチ「ゆっくりウォーク」ウォーカー募集

車いすを利用している人や障害のある人、あるいは高齢者やベビーカーを利用しているご家族などが安心して参加できるように、10キロコースを歩きやすく配慮したルートで歩く「ゆっくりウォーク」を行います。

サポートが必要な人は、介助者を確保の上、障害者福祉課へ事前申込をお願いします。

対 11月1日(日)午前9時から

集合 中央会場ゆっくりウォークテント前

コース 吉見百穴・森林公園ルート

対 1日の屋外活動が可能な健康状態の人、介助者と同伴可能な人

申 ・ 問 9月30日(水)までに申込書に必要事項を記入し、直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58障害者福祉課へ。☎21-1452 ☎24-6066

※申込書は障害者福祉課にあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP



## 9月は世界アルツハイマー月間です

～認知症について考えよう～

国際アルツハイマー病協会は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、認知症の啓発を実施しています。日本でも公益社団法人「認知症の人と家族の会」が認知症への理解を呼びかける等の活動を行っています。

### 市立図書館で認知症に関するパネル展示を行います！

パネル展示では、認知症のご本人と家族がどのような思いで日々過ごされているのか等を紹介しています。実際の声を知ることができる貴重な機会です。ぜひご覧ください！

期間中は、認知症に関する書籍の設置や映画上映なども行なっています。

展示期間 9月1日(火)～18日(金)正午

場 市立図書館

内 認知症について

- ・認知症予防・早期発見
- ・認知症に関する相談窓口
- ・認知症のご本人と家族の思い など



### オレンジカフェぼたんを開催します

～和やかな雰囲気の中で交流を楽しむ場所です～

どなたでもお気軽にご参加ください。ほっとできる時間を一緒に過ごしましょう。皆さまのご参加をお待ちしています。

対 9月17日(木)午後1時30分～3時

場 総合会館4階多目的ホールB

内 認知症ミニ講座

- 簡単な体操
- 参加者同士の交流
- タブレットでの認知症簡易チェック
- 協定企業 明治安田生命によるベジチェック など

持 飲物



### ご活用ください

認知症に関する様々な情報冊子等を発行しています。

- ・認知症ガイドブック
- ・若年性認知症ガイドブック
- ・認知症簡易チェック など

市HPに掲載しているほか、高齢介護課にもあります。



市HP(認知症に関するお知らせ)



認知症簡易チェックサイト

### 小学生向け認知症サポーター養成講座を開催しています！

～キッズサポーターも増えています～

今年度も市内の小学校(全11校)で順次、小学生向け認知症サポーター養成講座を開催しています。



### 認知症ケア相談室

在宅で認知症介護をしている家族介護者を対象に、介護の方法や接し方について身近に相談できる窓口として、市内の地域包括支援センターに「認知症ケア相談室」を設置しています。

お気軽にご相談ください。



市HP



### オレンジのフラワーロード

ボランティアグループの「チームオレンジ」とともに、花の寄せ植えを行い、市役所玄関前のフラワーロードを認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色の花で飾ります。

市役所にお越しの際はぜひ、ご覧ください。



問 高齢介護課 ☎22-7733 ☎22-7731