



講座・教室・イベント

スポーツ発見教室「あたまとからだをつかってあそぼう」



日9月27日(日)午前9時～正午

場市民体育館

対市内在住の小学4～6年生

定50人(申込順)

内大東文化大学の学生と、遊びながら身体を動かす教室。ゲームを通して考えながら遊べる高学年向けの種目を体験。

持飲物、体育館履き、汗拭きタオル

申9月3日(木)～17日(木)に電子申請で申込み

問スポーツ課

☎21-1439

FAX23-2239



市HP

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

遺言、相続、贈与、登記関係、起業、借金問題、離婚など様々な悩みを抱えている女性の相談に応じます。

日9月12日(土)午前10時～午後4時

電話相談 ☎048-872-8055(予約不要で当日のみ通話可)

※通話料は相談者負担です

問埼玉司法書士会事務局

☎048-863-7861

草木染体験教室 ～秋の木の実～

日10月9日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分

場化石と自然の体験館

対15歳以上(中学生を除く)

定各回10人(申込順)

内ドングリ等秋の木の実でストールを染めます。ひと手間かけてストールにアクセントをつけます。

※素材は変わることがあります

費3,000円(染め布代他)

持ゴム手袋、汚れても良い服装

申・問9月15日(火)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。

☎35-3892 FAX35-3900



化石と自然の体験館HP

川島ひばりが丘特別支援学校後期 学校支援ボランティア養成講座

日10月23・30日(金)午後2時～5時

場川島ひばりが丘特別支援学校

対特別支援教育、肢体不自由教育に関心のある人

定10人(申込順)

内講義・体験活動等2日間

申9月1日(火)～10月16日(金)に電話、FAX、☐(ボランティア講座希望・氏名・連絡先を記入)又は学校HPで申込み

問☎049-297-7753

FAX049-299-2915

☐hibari-co@spec.ed.jp



学校HP

東松山市×東松山市商工会 共催 経営力向上セミナー

とき	内容
10月15日(木)	初めての小規模事業者持続化補助金
11月12日(木)	金融機関に自社を理解してもらうための事業計画・経営改善計画策定の基本原則
12月17日(木)	自社に最適なSNSがわかる！SNS集客の全体像
1月15日(金)	今日から始める！初心者向けの動画作りの始め方
2月18日(木)	生成AIを使って簡単・時短！魅力的なSNS投稿作成セミナー

時間 午後3時～4時30分

場市商工会

対経営者、創業予定者、創業に興味がある人

定各回40人(申込順)

申各回の開催日前々日までに申込書を市商工会へFAX又は申込フォームで申込み

※申込書は市HPからダウンロードできます

問市商工会

☎22-0761

FAX24-0687

商工観光課

☎21-1427

FAX23-7700



申込フォーム



市HP



社会教育講座

【いきいきシルバー講座】

☐心と身体を整える「太極拳」

日9月16日(水)午後2時～3時30分

場野本市民活動センター

定20人(申込順)

内太極拳で気を巡らせて自律神経のバランスを整える。初めての人にもお勧め。

講師 東松山市太極拳連盟会長 長島公子さん

持動きやすい服装、タオル、飲物

☐椅子に座ってヨガ

日9月18日(金)午前10時～11時

場野本市民活動センター

定20人(申込順)

内椅子に座りながら簡単にできるヨガ講座

講師 ビクトリースポーツジムヨガスタジオ

リードティーチャー 凛さん

持動きやすい服装、バスタオル、汗拭きタオル、飲物

☐高齢者の交通事故防止

日9月28日(月)午後2時～3時

場市民文化センター

定60人(申込順)

内高齢者の心身機能の低下に備える運転技術見直しと、事故を防ぐための運動特性を学ぶ講座

講師 県防犯・交通安全課総務・交通安全担当 小越裕二さん

■共通事項

対市内在住・在勤の65歳以上

【社会教育講座】

☐下唐子の6千年間～塚原南遺跡の調査から～

日9月17日(木)午前10時～11時

場唐子市民活動センター

定40人(申込順)

内唐子地区で発掘された塚原南遺跡について、調査担当者から成果を紹介

講師 県埋蔵文化財調査事業団 魚水環さん

☐文化芸術講座(童謡・唱歌・世界の歌を楽しむ音楽体験)

日9月28日(月)午前10時～11時30分

場市民文化センター

定20人(申込順)

内童謡・唱歌・世界の歌を歌って学ぶ音楽講座

講師 声楽家 本山和佳子さん、ピアノ伴奏 若海えりかさん

持飲物

☐月の満ち欠けのはなし

日10月1日(木)午後2時～3時

場高坂市民活動センター

定50人(申込順)

内地球からの月の眺めの変化から、太陽、地球、月の位置関係について解説

講師 共栄大学客員教授・市文化財保護委員 荒井豊さん

☐和菓子と日本文化のはなし

日10月6日(火)午後3時～4時30分

場唐子市民活動センター

定20人(申込順)

内私たちの生活に身近な和菓子について新たな視点を学ぶ

講師 富久屋三代目当主 平田匠さん

☐箭弓稲荷神社の歴史と刷物文化(その2)

日10月9日(金)午後2時～3時

場野本市民活動センター

定40人(申込順)

内箭弓稲荷神社の歴史、江戸の文化を今に伝える近現代の刷物文化などを紹介

講師 箭弓稲荷神社禰宜 甲田豊治さん

■共通事項

対市内在住・在勤・在学者

申9月7日(月)から電話又は電子申請で申込み

問生涯学習課☎21-1431 FAX23-2239



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP