



東松山市公式HP  
二次元コード

## 第49回 日本スリーデーマーチ

今年の11月1日(日)、2日(月)、3日(火・祝)に「第49回日本スリーデーマーチ」が開催されます。自然豊かな比企丘陵を中心に、特別コースを含め3日間で16のコースがあります。昨年から実施している「同窓ウォーク」を今年も引き続き実施する予定です。今大会の事前登録期間は8月1日(土)から9月30日(水)までとなります。なお、例年実施していた大会誌への事前登録者氏名掲載は、今年度よりスリーデーマーチホームページへの掲載に代えさせていただきます。詳細は8月号でお知らせします。



## 第58回 唐子地区 納涼盆踊り大会のお知らせ

### ■盆踊り大会

【日時】 8月1日(土) 午後6時より

※荒天の場合、2日(日)へ延期

### ■プログラム

- ・開会式 18時
- ・盆踊り開始 18時15分
- ・打上げ花火 20時
- ・閉会 20時10分

※お子さまへの花火プレゼント(19時30分)より唐子地区体育館で行います。どなたでもご参加いただけます。(上履き持参)

今年度は16:30の実施決定合図「花火信号」は行いません。



## 6月 月例市民ウォーキング

★「上唐子 ホタルの里」約7km

6月9日(火)、前夜からの雨は出発前には上がりましたが、路面の状態から「ホタルの里」へは行かず、「くらかけ清流の郷」に向かいました。「満開の栗の花」「収穫前のトウモロコシ」「田植え前後の水田」などを見ながらのウォーキングを楽しみました。



## 7月・9月 月例市民ウォーキング

★7月「早朝」下唐子 天の園 約5km

【と き】 7月9日(木) 午前7時30分出発

【集合場所】 唐子市民活動センター

【コース】 唐子市民活動センター ↓ 穴八幡(アイさん乞食) ↓ 代官屋敷跡

↓ 保(たもつ)の家跡 ↓ おとうか橋(稲荷橋) ↓ おすわ様(唐子神社) ↓ 天の園記念碑

↓ 唐子市民活動センター

★9月 石橋・葛袋 彼岸花 約6km

【と き】 9月25日(金) 午前8時30分出発

【集合場所】 唐子市民活動センター

【コース】 唐子市民活動センター ↓ 石橋耕地 ↓ 葛袋耕地 ↓ 南中学校(市指定史跡「附川一号墳」) ↓ 石橋耕地 ↓ 唐子市民活動センター

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

いせバスポイント

## 「私のまちの花いっぱい写真展」開催のご案内

東松山市自治会連合会と東松山市の共催で、長い歴史のある「花いっぱい」の魅力を再発見する機会として、地域の花壇や個人の庭の写真を募集し、写真展を開催します。

■募集期間 令和8年10月30日(金)まで

■募集内容 左記参加部門に当てはまる方が整備している「庭」や「プランター」、「花壇」の写真

■参加部門 ①自治会の部(自治会の花壇等)

②個人の部(東松山市内の個人宅)

③事業者の部(東松山市内の事業者者の整備している花壇等)

※全部門において、他の花壇(他の自治会、他人、他の事業者等)の写真、特定外来生物の写真ではご応募いただけません。

■参加賞 春の球根セット(内容はお楽しみ)

■応募方法 ▼提出するもの「写真」「出品票」

▼作品は原則一人一点とし、以下

①④いずれかの方法で提出。

②電子申請 ③窓口へ持参

③メールにてデジタルデータ

④市役所地域支援課宛に郵送

その他・人物が写っている写真は肖像権に抵触していないことを十分に確認

写真は、市HP等で使用

■写真展 令和8年11月17日(火)～25日(水)

の正午まで、メガセンタートライアル

東松山店内一階にて開催予定。

地域支援課花いっぱい推進室

問合せ 0493・21・1435

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

電子申請

## 唐子地区 健康講座

5月23日(土)、唐子市民活動センター大広間にて、社会福祉協議会唐子支部主催の唐子地区健康講座「年齢に負けない身体づくり〜ロコモを防ごう！筋肉貯筋」が開催されました。

講師の方から、①ロコモとは、②ロコモ予防の基本、③ロコモ体操で足腰元気、④ロコモチェック、⑤ロコモ体操等のお話を聴いたり、実際に身体を動かしたりしました。

以下、講師の方からいただいた資料からの抜粋。

「ロコモ」とは、骨や関節、筋肉、神経など「運動器」の障害による移動機能の低下した状態を「ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)」と呼びます。高齢者の自立した生活を妨げ、要支援・要介護になる原因に骨・関節疾患、認知症、脳血管疾患などがあり、その第1位が骨や関節、筋肉、神経などの「運動器」の疾患による移動機能の低下、すなわち「ロコモ」です。ロコモ予防をして自立した生活ができる健康寿命を延ばしましょう。



## 「天の園」記念碑

### 建設25周年記念事業

5月24日(日)、唐子市民活動センターにて、「天の園」記念碑建設25周年を記念し、発足の意義を振り返りつつ未来に繋ぐ契機となるよう、また、東松山市の文化振興の一助となるよう、「天の園」啓発活動の一環として実施されました。



オープニングセレモニーでは、実行委員代表挨拶や森田市長をはじめとする来賓の挨拶、協賛者の紹介に続き、「天の園」の歌が披露されました。

## シニアゲートボール大会

6月11日(木)、唐子地区シニアクラブ連合会主催のゲートボール大会が唐子中央公園多目的広場で開催されました。

4チームが参加し、熱戦が繰り広げられました。優勝は「青鳥チーム」、準優勝は「上二チーム」となりました。



## 交通安全母の会「活動紹介」「お知らせ」

☆6月15日(月)、唐子市民活動センター及び唐子郵便局にて、交通安全の呼びかけと啓発品の配布を行いました。

☆7月15日(水)〜7月24日(金)まで夏の交通安全運動が実施されます。埼玉県の重点項目は以下の3点です。

- ①自転車乗用時のヘルメット着用促進と交通ルールの遵守
- ②子どもと高齢者の交通事故防止
- ③飲酒運転の根絶

☆7月21日(火)午前10時より、ベルク新郷店入口にて交通安全の呼びかけと啓発品の配布を行います。



## 唐子地区チャリティーゴルフ大会開催のご案内

第22回唐子地区チャリティーゴルフ大会を開催します。皆様のご参加をお待ちしています。

チャリティー募金は、社会福祉協議会唐子支部に寄付されます。また、唐子小学校には、子ども向けの図書を購入し贈呈されます。

【と き】 令和8年9月28日(月)

【場 所】 清澄ゴルフ倶楽部

【募集人員】 160名(先着順、定員になり次第締め切り)

【参加資格】 唐子地区在住、在勤および連盟の趣旨に賛同する方

【参加費】 2,000円

【プレー費】 13,500円(セルフ・昼食付・税込み)

【申込期間】 7月14日(火)〜7月24日(金)

【申込先】 唐子ゴルフ連盟役員または唐子市民活動センターへ参加費を添え申込みください。

\*土日、祝日を除く平日、9時〜17時迄

【問合せ】 唐子ゴルフ連盟

石川 一好(090・5413・0560)

山田 弘明(090・2411・6865)

## 子育て支援拠点「東松ままごとびの会」

□7月3日(金) 10時半〜

★七夕さま(七夕飾り作り)

□7月29日(水) 10時半〜

★げんきにあそぼう!

幼稚園のホールで行います

※詳細につきましては、インスタグラムまたは、

ホームページにてご確認ください。

■場所・問い合わせ 東松認定こども園げんき

(石橋176-1) ☎(24)1606

