



5月26日(火)、松風公園で社会教育講座「自然観察の楽しみ方」が行われました。初夏の心地よい風を感じながら公園内を散策し、講師の解説に耳を傾けました。普段は何気なく通り過ぎてしまう身近な草花や昆虫、鳥について学び、生物多様性への理解を深めるとともに、新緑の中のウォーキングを満喫しました。



比企氏伝承の地を巡る

5月30日(土)、比企氏伝承の地をめぐる「ヒキヒストリーウォーク」が大岡地区ハートピアまちづくり協議会主催で開催されました。大岡地区には、源頼朝(鎌倉幕府初代将軍)の乳母の比企の尼や、若狭の局(比企能員の娘で二代将軍頼家の妻)の伝承地が多く、この日は観光ガイドクラブの皆さんの説明を聞きながら宗悟寺や串引沼などを歩いて巡りました。参加者は「大岡地区に住んでいるが初めて来た」や「勉強になった」など思い思いに楽しんでいました♪



田植え日和



6月6日(土)、小学生を対象とした「こども農業塾」を開講し田植え体験を行いました。初めは「裸足で田んぼ入るの〜?」と戸惑う子どもたちもいましたが、次第に裸足で感じる泥のやわらかい感触に慣れ、笑顔で作業に取り組んでいました。苗の植え方を教わると、みんな手際よく植えて、予定していた区画も順調に完了。自然と触れ合いながら、米づくりの大変さや楽しさを学ぶ貴重な一日となりました。収穫の日が今から楽しみです。



お尻をあぶりながらおまんじゅう



6月7日(日)、岩殿観音正法寺で「しりあがり護摩修行」が行われました。これは「坂上田村麻呂の悪竜退治」の伝説にまつわる地域の伝統行事として約1,200年の歴史があります。

参加者は、伝説を紙芝居で見学した後、護摩木を焚き上げた火でお尻をあぶりながらまんじゅうを食べて、厄よけ開運・無病息災を祈念しました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明
 青空を彩るアンブレラスカイ。その下で、お父さんに肩車された男の子が楽しそうに色とりどりの傘を指差しています。特別な旅行に出かけなくても、市内には心躍る景色や家族で楽しめる場所がたくさんあります。身近な地域の魅力に目を向けるきっかけとなればと思います、この表紙にしました。

編集後記
 今月号では、市内のお出かけスポットを特集しました。見慣れた場所も、少し視点を変えると新たな魅力や楽しみ方が見えてきます。「知っている場所だから」と通り過ぎていたスポットにも、意外な発見があるかもしれません。取材をとおして、改めて市内には自然や体験を楽しめる場所が数多くあることを実感しました。この特集が皆さんにとって身近なまちの魅力を再発見し、お出かけのきっかけになれば幸いです。(ぜ)

令和8(2026)年7月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課
 〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 電話0493-23-2221 0493-24-6123
 東松山市公式SNS (X, Facebook, LINE, Instagram)

広報 ひがしまつやま

2026 7

Higashimatsuyama City Public Information

No.1161

特集

いつものまちに、新しい発見



東松山市 公式



東松山市の公式SNS (市町村のお知らせ、防災・気象・防災行政無線情報、イベント・講座・募集・相談情報など)



東松山市公式SNS (X, Facebook, LINE, Instagram)

「いつものまちに、新しい発見」

市内には魅力的なお出かけスポットが数多くあり、市外に行かなくても気軽に楽しむことができます。東松山市ならではの素敵な休日を過ごしてみませんか？

ポタンしかないと思いませんか？

東松山ぼたん園

その名のとおり、春に約5,000株の見事なポタンの花が咲き誇る…だけじゃないんです！園内にある市内最大級の大型複合遊具は子どもたちに大人気！夏には「こびとづかんコラボ」秋には日本スリーデーマーチに合わせた天竺牡丹(ダリア)花手水、冬にはコスモイルミネーションが楽しめます。ポタン以外にも盛り上がっています🔥

2



大谷1148-1
☎81-7607



市農林公園のイチゴを使った夏にピッタリの「氷いちご」もおすすめ！



3



大谷4212-1
☎39-0150



知る人ぞ知る!優雅なモーニング

市農林公園

市農林公園は野菜収穫体験やイチゴの摘み取り体験が楽しめる公園で、これからの時期はブルーベリーもおすすめです。園内にある、丘の上のカフェHeuvelの、午前9時~10時30分のモーニングメニューは絶品です！自然を感じながら、優雅な朝を過ごしてみませんか？



木陰でバーベキューを満喫!

くらかけ清流の郷

遠出しなくても、川遊びやバーベキュー、カヌー体験等のイベントも楽しめます！予約をすればバーベキュー用具のレンタルや食材セットの購入もできるので気軽にアウトドアデビューできるスポットです。

1



神戸317-2
☎81-6868



2



東松山 IC

東松山駅

1

5

4

関越自動車道

高坂駅

東武東上線

254

407



マヌルネコ

4



岩殿554
☎35-1234



レッサーパンダ



県子ども動物自然公園

コアラやクオッカなど、約140種もの動物たちが暮らす動物園。長い毛と丸い体が特徴的なマヌルネコは、世界最古のネコ科動物とされているんです。

国内最大級の屋内展示室「キリンテラス」のバックヤードツアーでは、普段見ることができない動物園の裏側を見学できます。年間パスポートを購入して園内でウォーキングを楽しむ人もいます！

世界最古のネコ!?



気分は宝探し!

化石と自然の体験館

葛袋地区では、約1,500万年前の地層からサメの歯が発掘され、太古の昔は海であったことが判明！発掘体験では、激レア化石も出るんです！発掘以外にも草木染めなど、自然に親しみながら子どもから大人まで楽しめるスポットです。

5



坂東山13
☎35-3892



巨大ザメ・メガロドンの歯は激レア!

市民の口から聞いたおすすめスポット



なかざわ 中澤さん

年間に何度も利用しリピーターです

農林公園には家族がよく訪れ、多い年には5回もイチゴの摘み取りを楽しんでいます。旬のイチゴを味わうだけでなく、園内のカフェでくつろいだり、ひまわりなど季節の花を背景に家族写真を撮ったりと、家族の思い出づくりを満喫しています。



さいとう 齋藤さん
(有限会社東松山交通)

暑い夏まつりや札所巡りが人気です

東松山夏まつりは神輿や山車で熱く盛り上がるお祭りです。30代の息子も参加していて、久しぶりに地元の同級生たちと再会し、交流を楽しんでいます。また、岩殿観音正法寺は坂東三十三観音の札所として知られています。タクシーで周辺のお寺を巡る人も多いです。



しんむら 新村さん
(高校生)

朝採れの野菜や旬の果物が並ぶお気に入りの場所です

「いなほてらす」では朝採れ野菜や旬の果物がお手頃価格で購入できます。農業を学ぶ身としても、生産者さんのこだわりを間近で学べる魅力的な場所ですね。新鮮な食材がズラリと並び売り場は、見ているだけでもワクワクします。



商工観光課

公式Instagram

観光情報やイベント告知などの最新情報が見られる!



フォローしてチェックしてね!



夏から秋の

映えスポット

ふと訪れたい、とっておきの場所をご紹介します！



1 アンブレラスカイ

岩鼻運動公園で見られる、アンブレラスカイです！
380本のカラフルな傘が圧巻です
●松山1481(東松山陸上競技場)
☎24-6080

おすすめPOINT

📷 傘はもちろん、光で地面がカラフルになるのもとても綺麗！



2 市農林公園のひまわり

毎年8月頃、市農林公園の「ひまわりの咲く丘」では、一面にひまわりが咲き誇り、思わず写真を撮りたくなる景色が楽しめます！
●大谷4212-1
☎39-0150

おすすめPOINT

📷 奥にフーゲルと空を入れることで、丘に広がるひまわりの景色をより魅力的に表現できます！



3 天竺牡丹(ダリア)花手水 はなちようず

東松山ぼたん園で、日本スリーデーマーチ(11月1日~3日)に合わせて開催する、天竺牡丹(ダリア)花手水です！
●大谷1148-1
☎81-7607

おすすめPOINT

📷 寄りで撮っても、引きで撮っても色鮮やかで映えます！

市の魅力を発信中！！

東松山市公式Instagram

イベント情報やおすすめスポット、市の魅力が詰まった投稿をお届けしています♪



@higashimatsuyama_city_official

フォローして、一緒に東松山の魅力を見つけよう！

東松山を贈る手土産



① なつかしい醤油味の天日干しせんべい



② あずき好き必見！たっぷり最中



③ 甘じょっぱい味がくせになるだんご



④ 手がとまらなくなる塩味かき餅

梨のおいしさ、ぎゅっと凝縮パウンドケーキ



⑤



⑦ パラエティ豊かな自家製酵母パン

一粒の宝石、ひとくちであわせ感じるイチゴ



⑥



⑧ まるでハーバリウム♡カラフルピクルス

シーンで選ぶひがしまつやまフライド 食べるたび、贈るたび、東松山がもっと好きになる

家呑みをとっておきの時間に



⑨ 東松山の地下水で醸されたクラフトビール



⑩ ビールによし、ごはんによし、トロトロもつ煮

ちょっと贅沢な食卓を



⑪ 牛肉の旨味がじゅわっとあふれ出す



⑫ 明治創業、昔ながらの魚の味噌漬



⑬ 3種の味わい、甘いお揚げのおいなりさん



⑬

暮らしに寄り添う、匠の技



⑭ 意匠が光る、美しい朝佳人形



⑮ 世界に誇る焙煎技術



⑯ わが子の誕生記念をアートで



⑯



①手焼きせんべい②松ぼっくり③箭弓さまの牡丹だんご④かき餅⑤プレミアム梨パウンドケーキ⑥まなこころ⑦四季の酵母パン⑧東松山ふおれピクルス⑨COEDOクラフトビール⑩まついのもつ煮⑪国分牛シリーズ⑫武州松山いなり寿司やきゅうのおいなりさん⑬昔ながらの魚の味噌漬⑭比企の手染め「桜染め」の雛人形⑮コヤナギコーヒーニッポンのスペシャルティコーヒー焙煎技術⑯ECONECOのマジカルペイビー

ひがしまつやまフライドの詳細はこちら



この特集に関する問合せ 商工観光課☎21-1427☎23-7700 広報広聴課☎21-1410☎22-5516



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

東松山消防署高坂分署が開署しました!

東松山消防署高坂分署が移転し、5月26日(火)に新庁舎開署式を執り行いました。

旧高坂分署(高坂市民活動センター北側)は、令和元年台風第19号では浸水被害を受け災害拠点としての課題が明らかになり、その教訓を踏まえ、新庁舎は洪水浸水想定区域外へ整備されたものです。

森田比企広域市町村圏組合管理者(東松山市長)は式辞で「今後も地域の皆様と共に安全で安心に暮らせるまちづくりに取り組みます」、原消防長は「新庁舎の機能を最大限に生かし、水害への備えを含めた災害対応力の一層の強化を進めます」と挨拶をされました。

東松山市南部の防災拠点として、市民の安全安心を支えてくれる施設です。



開署式



内覧の様子

問 危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799
比企広域消防本部 ☎23-2265 ☎22-3905

チアダンスの世界大会で 銀メダルを獲得

白山中学校3年の松川詩音さんが、米国フロリダ州で開催されたチアダンスの世界大会「IASF The Dance Worlds 2026」において銀メダルを獲得され、6月2日(火)に市長に報告をしました。松川さんからは「銀メダルはうれしかったが、更に上を目指します」と力強い言葉がありました。今後の活躍を期待しています。



松川詩音さんと森田市長

問 秘書室 ☎21-1419 ☎21-5201

第19回東松山市長選挙及び東松山市議会議員補欠選挙

選挙期日 告示日 7月5日(日)
投票日 7月12日(日)午前7時～午後8時
開票日 7月12日(日)午後9時から
(北地区体育館)

投票できる人

平成20年7月13日までに生まれた人(投票日当日満18歳以上)で、原則令和8年4月4日までに東松山市に住居登録され、引き続き3か月以上市内に住んでいる日本国民

※市外に転出した人は投票できません。

入場券

郵便で各家庭にお届けしています。入場券が万が一届かなかったり、紛失したりしても東松山市の選挙人名簿に登録されていれば、投票することができますので、投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

次の場所、日時で期日前投票ができます。

日程	7月6日(月)～11日(土)	
場所	総合会館1階多目的室	高坂図書館大会議室
時間	午前8時30分～午後8時	午前9時30分～午後7時

※スムーズな受付のため、あらかじめ投票所入場券裏面の「期日前投票用宣誓書」のご記入をお願いします。

混雑回避のお願い

投票所での混雑回避のために、期日前投票の積極的なご利用をお願いします。期日前投票では投票日に近

づくほど混雑し、当日投票では午前9時～11時が特に混雑する見込みです。

不在者投票

当日の投票所にも、期日前投票所にも行くことができない人のための制度です。仕事や旅行等による滞在地での投票、県が指定した病院や老人ホーム等の施設での投票、あらかじめ証明書の交付を受けた一定の障害がある人等のための郵便による投票ができます。事前の申請手続きが必要ですので、早めに選挙管理委員会までお問い合わせください。

選挙公報

選挙公報は、投票日の前々日までに新聞折り込みで各家庭にお届けします。また、市役所、各市民活動センターなどにも備えておきますので、ご利用ください。

開票速報

市HPをご確認ください。

投票所

第6投票所「松山高等学校体育館」は「松山高等学校記念館」に変更になりました。案内に従って入場してください。その他の投票所は市HPをご確認ください。

選挙管理委員会

☎21-1443 ☎24-6123



市HP

市政情報

7月の納税

固定資産税(第2期)・国民健康保険税(第1期)

納期限は7月31日(金)です。口座振替の場合も、振替日が7月31日(金)になりますので、利用する人は前日までに残高をご確認ください。

夜間納税相談窓口(事前予約制)

日中来庁できない人のための納税相談を行います。また、納付も受け付けます。7月31日の窓口を利用する場合は、7月28日(火)の午後5時15分までに予約をお願いします。

日7月31日(金)、8月31日(月)午後5時15分～7時

場・問 収税課

☎21-1409 ☎23-2238

夏の交通事故防止運動

日7月15日(水)～24日(金)

重点目標

- ・子どもと高齢者の交通事故防止
- ・自転車の交通ルール遵守とヘルメット着用促進
- ・生活道路における速度抑制対策の推進

スローガン

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

この運動は、交通事故を防止するため、全ての県民が交通ルールを遵守し正しい交通マナーの実践を習慣付けるなど交通安全意識の向上を目指しています。運転者、家庭、学校、職場、地域ぐるみで交通事故ゼロを目指しましょう。

問 地域支援課

☎21-1435 ☎22-7799

7月は社会を明るくする運動の強調月間

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

社会を明るくする運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

街頭キャンペーン

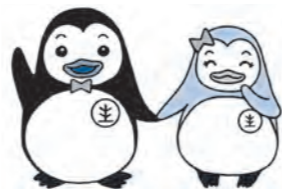
保護司・更生保護女性会員を中心に、安全で安心して暮らせるまちづくりのための啓発活動を行います。

日7月7日(火)午後3時30分から

場 東松山駅前、高坂駅前

問 人権市民相談課

☎21-1416 ☎25-0160



ホゴちゃん サラちゃん

消費者トラブルに注意

電気の契約トラブルに注意

電気代が安くなる、集合住宅全体の契約見直しなどと勧誘されることも!

【事例1】

3日前、突然自宅に来た業者から「電気代が安くなるので契約を変えた方が良い」と勧誘され契約した。その後、ウォーターサーバーや健康相談、生活サポートなどの契約を何時間もしつこく勧誘され、根負けして契約してしまっ。全て解約したい。

【事例2】

学生一人暮らしの賃貸の自室に業者が来て「マンション全体で電気契約を見直している」と言うのでドアを開けた。検針票を求められたので代わりに契約中の電気会社のアプリで契約者情報の画面を見せると、業者は氏名、住所、供給地点番号などをメモした。結局、マンション全体には関係のない話だと知り、契約は断ったが個人情報を知られてしまい心配だ。

消費者へのアドバイス

- ・契約の意思がない場合ははっきりと断りましょう。集合住宅全体に関わるかのようによわれた場合は管理人や管理会社に確認しましょう。
- ・その場ですぐに契約せず事業者名や契約内容をしっかり確認したうえで判断しましょう。
- ・検針票(契約内容が確認できるアプリ画面等)を安易に見せないようにしましょう。電気の契約は検針票に記載されている情報をもとに行われているため、勝手に契約の切り替え手続きをされてしまう恐れもあります。
- ・訪問販売や電話勧誘での契約はクーリング・オフできる可能性があります。

「くらしの110番」

困ったときは、消費生活センター等にご相談ください。消費生活センターへの相談は、消費者ホットライン☎188 問 人権市民相談課☎21-1414 ☎25-0160



市政情報

節電のお願い

夏はエアコンの使用等で電気の使用量が増える季節です。熱中症等には十分注意しながら、無理のない範囲で節電に取り組み、夏を楽しく快適に過ごしましょう。

夏の節電ポイント

- ・エアコンの補助に扇風機を活用しましょう。
- ・すだれや緑のカーテンを利用しましょう。
- ・使わない部屋の電気は消し、昼間の照明は控えましょう。
- ・使わない電化製品はコンセントからプラグを抜きましょう。
- ・省エネ型家電への買替えを進めましょう。

環境政策課

☎63-5006 FAX23-7700

狂犬病の予防注射

生後91日以上の子犬は、毎年、狂犬病予防注射と注射済票の交付を受ける義務があります。未接種の場合は、注射を受け、済票の交付手続きをしてください。

また、接種済みで済票の交付を受けていない場合は、交付手続きをしてください。

なお、犬の死亡や住所変更、飼い主変更の場合も、手続きが必要です。

交付手数料 550円

環境政策課

☎63-5006

FAX23-7700



市HP

7月から申請受付 令和8年度国民年金保険料の免除・納付猶予

国民年金保険料(月額17,920円)を納めることが困難な場合は、免除制度・納付猶予制度があります。令和8年度分(7月～令和9年6月分)の申請は、7月1日から受付を開始します。

免除制度は、全額免除と一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)があり、申請者本人と配偶者、世帯主の前年所得をもとに審査されます。免除期間がある場合、保険料を全額納付したときに比べ、老齢基礎年金は少なくなります。

納付猶予制度は、50歳未満を対象とし、申請者本人と配偶者の前年所得をもとに審査されます。納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

※一部免除の場合は減額された残りの額を期限内に納める必要があります。※失業した人は特例免除(雇用保険被保険者離職票等の証明書類が必要)の申請をすることで、その人の前年所得が審査から除外されます。

申請はマイナポータルから

電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルを通じて電子申請ができます。

保険料の追納

免除・納付猶予された保険料は、10年以内であれば、後から納めること(追納)ができます。追納すると、保険料を全額納付したときと同様に年金額が計算されます。

川越年金事務所

☎049-242-2657

FAX049-245-8919

保険年金課

☎21-1434

FAX23-0076



日本年金機構HP

大掃除や引っ越しなどで出た多量ごみや粗大ごみ

多量ごみや粗大ごみ(市内から出た家庭ごみ)は、分別して、本人が直接、クリーンセンター(可燃物)・西本宿不燃物等埋立地(不燃物)に持ち込んでください。

ごみが発生した場所や住所の確認をしますので、受付で運転免許証や公共料金の請求書などを提示してください。

クリーンセンター

☎34-5550

FAX34-5125



市HP



埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、本市を含む15市で構成されています。ボートレース事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

ボートレース開催日

7月：1日(水)、7日(火)～12日(日)、17日(金)～20日(祝)、24日(金)～27日(月)

8月：6日(木)～9日(日)、12日(水)～17日(月)、20日(木)～23日(日)

9月：3日(木)～6日(日)、11日(金)～14日(月)、18日(金)～23日(祝)、26日(土)～30日(水)

場戸田ボートレース場

埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

市税条例等の改正

地方税法の改正等に伴い、東松山市税条例等の改正を行いました。

軽自動車税環境性能割の廃止

国内自動車市場の活性化及び自動車を取得する者の負担の軽減を図るため、軽自動車税の環境性能割を廃止しました。

軽自動車税におけるグリーン化特例の延長

環境性能の良い車両の普及を後押しするため、軽自動車を取得した翌年度の軽自動車税の税額を75%軽減するグリーン化特例について、電気自動車等に限り適用期間を令和10年3月31日まで延長しました。

個人市民税における公的年金等受給者の扶養親族等申告書に係る所要の措置

公的年金等受給者の扶養親族等申告書について、個人市民税の賦課決定に必要な情報が得られない場合が生じ得ることから、提出義務の範囲が拡大されます。

固定資産税の免税点の見直し

物価上昇が続いていることを踏まえ、課税標準額が

一定の額に満たない場合に固定資産税を課さないものとする免税点を見直し、家屋については20万円が30万円に、償却資産については150万円が180万円になります。

再生可能エネルギー発電設備に係る固定資産税の課税標準の特例措置の見直し

再生可能エネルギー発電設備に係る固定資産税の課税標準の特例措置について、見直しをした上で適用期間を3年間延長しました。

利便性等向上改修工事が行われた劇場や音楽堂等に係る固定資産税並びに都市計画税の減額措置の見直し

高齢者、障害者等の移動等の円滑化の促進に関する法律に基づく建築物移動等円滑化基準に適合する改修工事が行われた劇場や音楽等堂に係る固定資産税並びに都市計画税を減額する措置について、対象を特別特定建築物全般に拡大し、期間を令和11年3月31日までとしました。

課税課 ☎21-1438 FAX23-2238

がんばる企業応援条例に基づく奨励金制度の改正

市内への企業立地や既存企業の設備投資を支援するための奨励金制度を設けています。

改正点

制度を令和13年度末まで延長し、従来の「1企業につき1回限り」を「2回まで」に拡大しました。

次の全てに該当する企業

- ・工場、流通業務施設、研究施設、本社機能を有する事業所の新設、拡張又は設備投資であること。又は東松山市立地適正化計画で定める都市機能誘導区域内において、誘導施設である事業所を新設すること。
- ・事業内容が、都市計画法及び関係法令に適合すること。
- ・事業の用に供するための投下固定資産額(土地、家屋及び償却資産の取得合計額)が4,000万円以上であること。
- ・市税等を滞納していないこと。
- ・産業の振興に寄与するものであると市長が認めること。

のであること。

新たに増加した資産に対して賦課された固定資産税及び都市計画税に相当する額を奨励金として交付(納付分を翌年度交付)

交付対象期間 2年以内(ただし、市外から市内へ本社機能を有する事業所を移転する場合は、3年以内)

奨励金の交付を受けるためには、操業開始日又は設備設置日の翌日から起算して60日以内に奨励措置指定の申請をする必要があります。指定条件を満たしているか確認する必要がありますので、必ず事前に相談してください。

政策推進課 ☎63-5031 FAX22-5516



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？

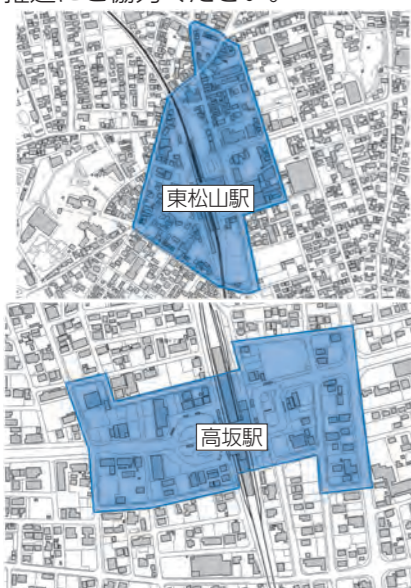


市HP

市政情報

駅周辺は路上喫煙等禁止

東松山のまちをみんなで美しくする条例に基づき、東松山駅及び高坂駅周辺の指定区域内での路上喫煙及び空き缶等のポイ捨ては禁止です。また、禁止区域外であっても路上喫煙をしないように努めなければなりません。受動喫煙防止及び環境美化推進にご協力ください。



指定区域
環境政策課
63-5006
23-7700
市HP

サマージャンボプレミアム12億円
(1等8億円・前後賞各2億円合わせ)
サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせ)
サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせ)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
プレミアム:1枚 500円
ジャンボ・ミニ:1枚 300円
6月30日 3種類同時発売!
発売期間 6/30(火)~7/31(金)
公益財団法人埼玉県市町村振興協会

講座・教室・イベント

東松山で出会える こびとづかん

7月18日(土)~9月23日(祝)
午前9時~午後5時(最終受付:午後4時)
東松山ぼたん園(受付:管理事務所)
320万部突破・人気児童書「こびとづかん」とコラボレーション!園内に隠れているコビトを探すイベント。ヒントを頼りにコビトたちを見つけよう!ビンゴ形式でお気軽に楽しめます。
500円(ビンゴカード代)
※ビンゴ賞あり
東松山ぼたん園
81-7607

子ども将棋大会

8月6日(木)午前9時30分~午後0時30分
松山市民活動センター
市内在住の小・中学生(将棋のルールを知っている人)
40人(申込多数の場合抽選)
7月6日(月)~21日(火)に電子申請で申込み
生涯学習課
21-1431 23-2239

こどもクッキング

7月29日(水)・30日(木)午前9時30分~午後1時
保健センター
市内在住の小学4~6年生
各回12人(申込順)
栄養講話と調理実習
※食物アレルギーの個別対応は行っていません。
300円
エプロン、三角巾、布巾2枚、飲物、筆記用具
7月6日(月)午前9時から電子申請で申込み
健康推進課
24-3921 22-7435

東松山・比企夏レジャー キャンペーン

7月13日(月)~9月23日(祝)
くらかけ清流の郷バーベキュー場など東松山・比企地域のレジャー施設全11か所
対象レジャー施設等での体験や購入、飲食のレシートで、大人気のクオッカ親子ぬいぐるみや特産品が当たる抽選に応募可能
市観光協会
23-3344
23-7775

市農林公園イベント情報

白いトウモロコシ・エダマメ収穫体験
7月11日(土)午前10時から、午前11時から
各回20人(申込順)
白いトウモロコシ2本とエダマメ1枝の収穫
600円
作業用手袋、シャベル、収穫物を入れる袋や箱、長靴など汚れても良い服装
7月3日(金)午前9時から電話で申込み
白いとうもろこしマルシェ
7月18日(土)午前10時~午後1時
白いトウモロコシを収穫できる!食べられる!買える!農業の魅力を体感する収穫祭を開催。
■共通事項
市農林公園
39-0150 36-3915

市民文化センター開館50 周年記念高田博厚作品展

8月11日(祝)午前10時~午後3時30分
ワークショップ:午前11時30分~正午、午後2時~2時30分
市民文化センター
ワークショップ:市内在住の小学3年生~中学生
各回10人(申込順)
市民文化センター開館50周年記念「ひがしまつやまアートフェスティバル」で、高田博厚作品展と彫刻鑑賞ワークショップを開催
市HP

盆踊り大会・夏祭り

地区	とき(8月)	時間	予備日	ところ	問合せ
大岡	1日(土)	午後5時30分~8時45分	荒天の場合2日(日) ※再延期の場合3日(月)	大岡市民活動センター	大岡市民活動センター 39-0602 39-0676
唐子	1日(土)	午後6時~8時10分	荒天の場合2日(日)	唐子地区体育館駐車場	唐子市民活動センター 22-0672 22-0683
高坂	11日(祝)	午後6時~8時	荒天の場合中止	高坂市民活動センター	高坂市民活動センター 34-3730 34-3845
野本	1日(土)	午後6時~8時30分	荒天の場合2日(日)	野本市民活動センター	野本市民活動センター 23-7077 23-7063
高坂丘陵	8日(土)	午後4時~9時	荒天の場合9日(日)	高坂丘陵市民活動センター第2駐車場	高坂丘陵市民活動センター 35-4311 35-4313

平和資料館からのお知らせ

平和資料館
35-4111
■テーマ展「回してちょうだい回覧板」
7月14日(火)~8月30日(日) 企画展示室
8月31日(月)からしばらくの間休館します。
■ギャラリー展「カメラが見つめた戦中戦後の深谷」
7月26日(日)まで ギャラリー
■夏休みコンサート「青春バンドチェルシー」
8月30日(日)午後2時開演 講堂 定160人(申込順)
7月28日(火)から直接又は電話で平和資料館へ。
■7月の映画会
日時(各日午後1時30分から) タイトル
4日(土)112分間 [邦画&ドキュメンタリー] さくら隊散る
11日(土)・12日(日)105分間 [洋画] 最初の人間
18日(土)~20日(祝)98分間 [邦画] 爆心長崎の空
25日(土)・26日(日)66分間 [アニメ] すみっこぐらしとびだす絵本とひみつのコ
■戦争体験者証言ビデオ上映(7月)
日時(各日午後1時から) タイトル
11日(土)・12日(日)16分間 ある陸軍少年飛行兵の記憶(2) 特攻と終戦
25日(土)・26日(日)12分間 国民学校時代の食糧事情
■映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項
定160人(先着順) 講堂

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

講座・教室・イベント

ラジオ工作教室

日8月9日(日)午後1時30分～3時30分
場松山市民活動センター
対市内在住の小学3～6年生
※保護者同伴可
定15人(申込順)
申・問7月7日(火)～31日(金)に直接又は電話で松山市民活動センターへ。
☎23-9311 FAX23-9312

こども理科教室

日8月2日(日)午前10時～11時30分
場松山市民活動センター
対市内在住の小学生 ※保護者同伴推奨
定30人(申込順)
内小さなガラス玉を使った顕微鏡で繊維や花粉などを観察
費100円(こどものみ)
申・問7月6日(月)～24日(金)に直接又は電話で松山市民活動センターへ。
☎23-9311 FAX23-9312

東松山夏まつり

日7月25日(土)・26日(日)
場本町・材木町・箭弓町・松葉町ほか
内東松山夏まつりが開催されます。各町内では神輿が渡御し、山車が繰り出します。当日は周辺道路が午後3時～9時の間、交通規制されます。詳細は市観光協会HPをご確認ください。

問市観光協会
☎23-3344
FAX23-7775



市観光協会HP

応援！自由研究2026

①ベニバナ染に挑戦

日7月24日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場化石と自然の体験館
定各回20人(申込順)
内綿のバンダナに絞模様などをつけて、ベニバナからもみだした液につけて染める
費1,000円 ※同伴保護者も有料
申7月7日(火)午前9時から電話で申込み

②自然観察会～どんな生き物いるのかな～

日7月30日(木)午前8時30分～11時30分
※荒天時は中止。当日の天候状態によって、プログラム内容が変わります。
場松風公園(高坂丘陵市民活動センター第2駐車場集合)
定25人(申込順)
内東松山自然倶楽部の先生と一緒に松風公園に生息する虫を探す ※未就学児を連れての参加はご遠慮ください

講師 東松山自然倶楽部

費500円

持帽子、飲物、野外活動に適した服装、虫取り網、虫かご

申7月7日(火)午前11時から電話で申込み

③岩石教室

日8月6日(木)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
場化石と自然の体験館 定各回15人(申込順)
内石を観察しながら、岩石標本を作る
講師 東松山化石調査会 西川正己さん
費1,000円
申7月9日(木)午前9時から電話で申込み

④化石のレプリカをつくろう

日8月20日(木)午前9時10分～11時、午前11時20分～午後1時10分、午後2時30分～4時20分
場化石と自然の体験館 定各回20人(申込順)
内石こうを使用してサメの歯や二枚貝等の化石のレプリカを作り、色塗りを仕上げる
講師 東松山化石調査会 田中則雄さん
費1,000円※同伴保護者も有料
申7月9日(木)午前11時から電話で申込み

■共通事項

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

※②・③は体験者1人につき同伴1人

問化石と自然の体験館

☎35-3892 FAX35-3900



化石と自然の体験館HP

社会教育講座 ミニ三角縁神獣鏡鑄造体験

日8月3日(月)・4日(火)・27日(木)
午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分(各日2回)
場埋蔵文化財センター
対市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴)
定各回8人(申込順)
内自分だけのミニ神獣鏡を作る
費800円(材料費)
持汚れても良い服装、飲物
申7月7日(火)から電話又は電子申請で申込み
問生涯学習課
☎21-1431
FAX23-2239



市HP

東松山市民感謝祭！ 化石発掘無料体験

日8月23日(日)①午前11時～午後0時20分②午後1時25分～2時45分
場化石と自然の体験館
対市内在住の小学生以上(小学生は保護者同伴)
定各回24人(申込順) ※1グループ4人以内、申込みは①②のいずれか
持軍手、汚れても良い服装、市民であることを証明する書類(代表者の運転免許証、マイナンバーカード等)
申・問7月22日(水)～26日(日)午前9時から電話で化石と自然の体験館へ。
☎35-3892
FAX35-3900



化石と自然の体験館HP

やさしいヨガ教室

日7月21・28日、8月4・18日(火)
午前10時～11時
場市民文化センター
対市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)
定各回12人(申込順)
内初心者大歓迎！筋力アップやダイエット効果も期待できます。心も身体も心地良くほぐしましょう！
講師 ヨガインストラクター
前田菜摘さん
費4回1セット1,500円、1回のみ500円(保険代等)
持運動できる服装、汗拭きタオル、飲物、ヨガマット
申7月3日(金)～15日(水)に直接又は申込フォーム(参加費当日支払)で申込み
問文化まちづくり公社
☎24-6081
FAX24-9909



申込フォーム

国際交流協力研修講座 「どうして戦争しちゃいけないの？」

日7月11日(土)午前10時～11時30分
場総合会館4階多目的ホール
定80人(先着順)
内元イスラエル空軍兵士のダニー・ネフセタイさんによる戦争と人権についての講演
問市国際交流協会事務局(地域支援課)
☎21-1435
FAX22-7799



市国際交流協会HP

夏休み企画 くらかけ清流の郷川遊び・生きもの観察体験

日8月20日(木)午前10時～正午
※荒天、増水等の場合は中止
場くらかけ清流の郷
対小学生とその保護者
定親子20組(申込順) ※1組：保護者1人に児童2人まで。最小催行組数10組。
内網を使って魚や生き物捕り体験と観察
講師 比企自然学校
費1,000円/1人(保険代等)
持水にぬれても良い服装、タオル等
申・問7月15日(水)午前9時から電話でくらかけ清流の郷管理事務所へ。☎81-6868

公園で発見！ 夏の昆虫探検隊

日8月1日(土)午前9時～11時
※小雨決行、雨天時8月2日(日)に順延
場松風公園、高坂丘陵市民活動センター
対市内在住・在勤・在学者(小学生の場合は保護者同伴)
※未就学児の参加は不可
定15組(申込順)
内昆虫採取と生態観察
講師 東松山自然倶楽部
費300円/組(1組2人)
持動きやすい服装、飲物、帽子、タオル、虫取り網、虫かご
申7月6日(月)～24日(金)に直接又は申込フォームから申込み
問文化まちづくり公社
☎24-6080
FAX24-9909



申込フォーム

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

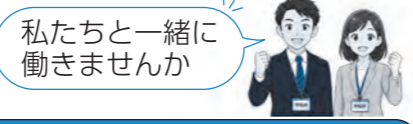
広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

募集・求人



令和8年度東松山市職員採用試験(令和9年4月1日採用)

後期試験 1次試験 9月20日(日)
受付【電子申請のみ】7月13日(月)～8月6日(木)に市HPで申込み

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	10人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の要件を満たす人 ・大学卒:平成8年4月2日以降に生まれた人 ・短大卒:平成10年4月2日以降に生まれた人 ・高校卒:平成12年4月2日以降に生まれた人
一般事務(職務経験者対象)		平成3年4月2日以降に生まれた人で、民間企業等における職務経験が令和8年7月1日時点で5年以上ある人
一般事務(デジタル)	3人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・独立行政法人情報処理推進機構が実施する国家試験のいずれかに合格している人
一般事務(障害者対象)	5人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・昭和56年4月2日以降に生まれた人 ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている人又は知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された人
土木	3人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成8年4月2日以降に生まれた人 ・土木課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
設備(電気・機械)	2人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・電気又は機械課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
化学	2人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・化学課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
社会福祉士	3人程度	社会福祉士の資格を有する人又は令和9年3月までに取得見込みの人で、平成8年4月2日以降に生まれた人

問 人事課 ☎21-1417 ☎24-6123
※詳細は、受験案内をご確認ください。
受験案内は、市HPからダウンロードできます。また、人事課、各図書館、各市民活動センターにあります。

職員の1日を紹介しています

市公式 Instagram 市HP

「私のまちの花いっぱい写真展」展示写真

自治会連合会と市が共催する写真展です。地域の花壇や個人宅の庭で育てている草花の写真を募集し、応募作品は11月中旬にメガセンタートライアル東松山店で展示します。

応募部門
自治会の部・個人の部・事業者の部
提出物
写真(A4サイズ)又はデジタルデータ及び出品票

募集期間 10月30日(金)まで
申 地域支援課又は各市民活動センターへ。
問 地域支援課
☎21-1435
☎22-7799

市HP

スマホde観光写真

日 7月1日(水)～令和9年1月5日(火)
内 市観光施設の魅力を表す写真を募集。撮影対象施設は化石と自然の体験館、市農林公園、東松山ぼたん園、くらかけ清流の郷。撮影機材はスマートフォン限定。施設賞等12点を表彰。

申 作品は☑で「作品タイトル・撮影場所・撮影日・氏名・住所・連絡先」を記載して送信
※1人3点まで応募可
問 市観光協会
☎23-3344 ☎23-7775

応募☑ 市観光協会HP

「ひがしまつやまプライド」認定申請受付開始

5ページに
プライド商品
紹介中!

事業者の意欲向上、観光の振興、地域経済の活性化及びシティセールスの強化を目的に、市内の優れた生産品等を地域ブランドとして認定する制度「ひがしまつやまプライド」の認定申請の受付を開始します。

申請資格
・市内に本店・支店・事業所のいずれかを有する法人・団体・個人
・市税の滞納がないこと
・代表者等が暴力団員又はその関係者でないこと

認定部門 食品部門、工芸・芸術部門
認定特典
・市、商工会、観光協会から積極的に情報発信を行います。
・市内外のイベント出店について優先的にご案内します。
・認定証が交付され、認定マークの使用が可能となります。

認定品一覧

食品部門	
COEDOクラフトビール	手焼きせんべい
松ぼっくり	箭弓さまの牡丹だんご
国分牛シリーズ	プレミアム梨パウンドケーキ
武州松山いなり寿司やきゅうのおいなりさん	まなこころ(いちご)
かき餅	まついのもつ煮
四季の酵母パン	東松山ふおれピクルス

工芸・芸術部門
比企の手染め「桜染めの雛人形」 コヤナギコーヒーニッポンのスペシャルティコーヒー焙煎技術
ECONECOのマジカルベイビー

申・問 7月31日(金)までに直接、☑又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58商工観光課へ。☎21-1427 ☎23-7700
※詳細は募集要項をご確認ください。
※募集要項や申請書は、商工観光課、市商工会、市観光協会、東松山駅観光案内所、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。



自衛官等募集

募集種目	応募資格(年齢は令和9年4月1日現在)	受付期間	試験期日
医科・歯科幹部	医師・歯科医師の免許取得者	7月30日(木)～10月22日(木)	11月13日(金)
2等陸・海・空士(任期制自衛官)	18歳以上33歳未満の人(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人)	年間を通して行っております。	受付時にお知らせいたします。

※採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベント等の案内も行っています。
問 防衛省自衛隊熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

自衛隊埼玉地方協力本部HP

優良運転者表彰

日 東松山警察署と東松山交通安全協会では、令和8年度優良運転者表彰を9月26日(土)に行います。
☑ 自動車(原付含む)の運転をしている東松山交通安全協会会員の人で、過去5年・10年・15年・20年・25年・30年・35年以上無事故無違反で、他の運転者の模範となっている人
申・問 運転免許証、安全協会会員証、印鑑、無事故無違反証明書申請手数料(800円)を持参のうえ、7月27日(月)～8月21日(金)に東松山交通安全協会(東松山警察署内)へ。☎23-9674

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?

市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?

市HP

市政情報
講座・教室・イベント
募集・求人
健康
高齢者・福祉
子育て
ウォーキング
図書館
伝言板
相談
文芸

募集・求人



花とウォーキングのまちの平和賞(作文)

花とウォーキングのまちの平和賞の作品を募集しています(応募は1人1作品とし、未発表のものに限る)。

テーマ 「平和とは」

応募方法

	①小・中学生	②高校生・一般
文字数	小学3・4年生 800字程度 小学5・6年生 1,200字程度 中学生 2,000字程度	2,000字程度
提出方法	学校名、学年、クラス、氏名を明記して9月7日(月)までに学校へ。	住所、氏名、電話番号を明記して9月7日(月)までに総務課へ。

対①市内在住・在学の小学3年生～中学生

②市内在住・在勤・在学の高校生以上

※昨年度まで実施していた「絵画」の募集は行いません。

申・問 総務課 ☎21-1415 ☎24-6123



露地野菜「栽培基礎講座」受講生

日8月1日(土)～令和9年7月31日(土)の原則として土・日曜日又は祝日(年15回程度)1回当たりの研修時間は半日から1日程度

場市農林公園

対市内で就農を希望する人

定6人(申込順)

内露地野菜の栽培(は種及び定植から収穫まで)の基礎的技術を学ぶ

講師 公益財団法人

東松山市農業公社職員

申・問7月3日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

健康

夏の食中毒にご用心！！

毎年夏には、主に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの細菌による食中毒が特に多く発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒も多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

食中毒予防のポイント

- ・「つけない」作る前、食べる前には2度手洗い
- ・「ふやさない」冷蔵庫などを効率的に活用し、食材の温度管理の徹底
- ・「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱

問東松山保健所 生活衛生・薬事担当 ☎22-0280

ファミリー歯科健診

日8月12・26日、9月30日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住者

内歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



大人のための健康歯援プログラム

日8月12・26日、9月30日(水)午後 ※時間は個別対応のため申し込み後にお知らせします。

場保健センター

対市内在住の成人

内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問事前に直接又は電話で健康推進課へ。☎24-3921 ☎22-7435



すこやか相談

日7月23日(木)午前9時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の成人

内身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

持健康手帳、健康診断の結果(お持ちの人)

問健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



快眠のための運動教室

日第1回：8月24・31日(月)
第2回：9月14・28日(月)
第3回：10月19・26日(月)
※全日程とも午後1時30分～3時

場保健センター

対市内在住の64歳以下

定各回15人(申込順)

内寝つきの改善や疲労回復を目的とした講座で初心者でも無理なく参加できます！

持フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申7月14日(火)から電子申請で申込み

問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



電子申請



市HP

蚊が媒介する感染症の予防対策

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかるおそれがあります。

屋外で活動する際は、肌の露出を避け、虫よけ剤を使用してください。また、蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすることも大切です。

問健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP(ジカ熱)



市HP(デング熱)

休日当番医 診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

7月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
20日(祝)	埼玉成恵会病院	整形外科、内科	石橋1721	☎23-1221

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。



休日・夜間診療 事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、 日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院 ☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から (受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター ☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター (対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く) 午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院 ☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通
☎#7119
(又は048-824-4199)
毎日24時間対応

問健康推進課
☎24-3921
☎22-7435



広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP



健康

7月1日は「AEDの日」

AEDは心臓がけいれんした状態(心室細動)を機械が自動的に解析し、電気ショックを与えて正常な状態に戻す医療機器です。使用時は自動音声で操作方法が流れるため、どなたでも使用できます。

「埼玉県AEDマップ」を使えば、県内のAED設置場所をすぐに確認することができます。いざという時のために、自宅や職場付近のAED設置場所を把握しておきましょう。

問 県業務課
医療機器等生産指導担当
☎048-830-3640



市HP



高齢者・福祉

介護のお仕事就職・個別相談会in東松山

日 7月29日(水) 午後1時30分～3時30分

場 市民文化センター

対 介護の仕事に興味のある人、就職希望の人、施設担当者に直接相談したい人

内 1市7町1村(東松山市・嵐山町・滑川町・鳩山町・吉見町・川島町・小川町・ときがわ町・東秩父村)内の複数の介護施設担当者との個別相談会 ※入退場・服装自由

申 当日参加可

問 受託事業者 株式会社パンソライフケア(県介護人材確保総合推進事業事務局) ☎0120-121-767



みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	8月
高坂丘陵市民活動センター	4・18日(火)
大岡コミュニティセンター	
唐子地区体育館	6・20日(木)
大岡市民活動センター	
市民福祉センター	7・21日(金)
北地区体育館	
南地区体育館	14・28日(金)・17日(月)
野本市民活動センター	7・14・28日(金)

時間 午前10時～11時30分(大岡・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込みは不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561
☎25-3305
高齢介護課
☎21-1406
☎22-7731



市HP

令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

対 市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座	13
ファミリー歯科健診	17
大人のための健康歯援プログラム	17
みんなきらめけ!!ハッピー体操	18
いきいき生活教室	20
目指せ健康長寿～ウォーキングのまちの健康づくり～	22

問 高齢介護課
☎21-1406
☎22-7731



市HP

国民健康保険「資格確認書」等の送付

マイナ保険証(健康保険証の利用登録が済んだマイナンバーカード)の保有状況に応じて、7月中に世帯主宛てに次のとおり書類を送付します。

マイナ保険証をお持ちでない人

現在交付している資格確認書の有効期限は7月31日までとなっているため、7月中に世帯主宛てに新しい「資格確認書」を送付します。届きましたら、内容をご確認の上、同封のご案内等をご覧ください。

マイナ保険証をお持ちの人

70歳未満

原則送付しません。これまでどおりマイナンバーカードを医療機関の窓口で提示して受診できます。

※氏名や住所などの情報に変更があった人には送付します。

70歳以上

保険の資格情報を記載した「資格情報のお知らせ」を送付します。医療機関を受診の際は、これまでどおりマイナンバーカードを提示してください。

※後期高齢者医療制度については別で送付しています。同封されませんのでご注意ください。

問 保険年金課

☎21-1403 ☎23-0076

7月は虐待ゼロ推進月間

県では、早期に虐待を発見するために、児童虐待、高齢者虐待、障害者虐待の通報を24時間365日受け付けています。虐待を発見した、虐待かもしれないなどの場合は「埼玉県虐待通報ダイヤル #7171(虐待ない、絶対ない社会へ)」に迷わず電話してください。

問 高齢介護課

☎22-7733 ☎22-7731

障害者福祉課(障害者虐待防止センター) ☎63-5032 ☎24-6066



県HP

介護保険料の所得基準が一部変わります(65歳以上の人)

令和7年に支給された老齢基礎年金(満額)が引き上げとなり、老齢基礎年金満額受給者の保険料負担に影響が出ないよう、基準所得金額を見直す法改正が行われました。変更点は基準所得金額80万9,000円を82万6,500円とするものです。なお、ご自身の介護保険料額は7月に送付される介護保険料納入通知書又は介護保険料額決定通知書をご確認ください。

所得段階	対象	料率	年間保険料額	
第1段階	生活保護受給者又は世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金受給者もしくは前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が82万6,500円以下の人	基準額×0.285	19,400円	
第2段階	世帯全員が前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が82万6,500円超120万円以下の人	基準額×0.485	33,100円	
第3段階	世帯全員が住民税非課税の場合 前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が120万円を超える人	基準額×0.685	46,800円	
第4段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が82万6,500円以下の人	基準額×0.90	61,500円	
第5段階	世帯の誰かに住民税が課税されているが、本人は住民税非課税で、前年の課税年金収入額と合計所得金額の合計額が82万6,500円を超える人	基準額	68,400円	
第6段階	本人が住民税課税の場合	前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額×1.20	82,000円
第7段階		前年の合計所得金額が120万円以上210万円未満の人	基準額×1.30	88,900円
第8段階		前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額×1.50	102,600円
第9段階		前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額×1.70	116,200円
第10段階		前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額×1.90	129,900円
第11段階		前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額×2.10	143,600円
第12段階		前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額×2.30	157,300円
第13段階	前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額×2.40	164,100円	

※基準額(第5段階の年額68,400円)に各段階の料率を乗じた額が年間保険料額となります。なお、料率を乗じた結果、100円未満の端数が生じる場合はその端数を切り捨てます。

問 高齢介護課 ☎21-1460 ☎22-7731



市HP

後期高齢者医療制度「資格確認書」・「資格情報のお知らせ」の送付

7月中旬に新しい「資格確認書」又は「資格情報のお知らせ」を郵送します。なお、8月からマイナ保険証利用促進のため資格確認書の交付対象が変更されます。詳細は下記のとおりです。

令和8年8月1日時点の年齢	資格確認書の交付
85歳以上	交付されます
84歳以下でマイナ保険証の利用登録をしていない人	交付されません(資格情報のお知らせが届きます)
84歳以下でマイナ保険証の利用登録している人	交付されません(資格情報のお知らせが届きます)

また、マイナ保険証を利用している84歳以下の人でも、申請により資格確認書の交付を受けることができます。

資格確認書

資格確認書を医療機関・薬局の窓口で提示することで、これまでの紙の保険証と同じように受診できます。

資格情報のお知らせ(資格情報通知書)

被保険者の資格(被保険者番号、保険者名、氏名、負担割合等)を記載した通知書で、マイナポータルでも同様の情報を確認することができます。マイナ保険証の利用ができない医療機関で受診する際は、マイナ保険証とともに提示することで受診が可能となります。資格情報のお知らせだけでは、受診できません。

問 保険年金課 ☎63-5004 ☎23-0076



市HP

高齢者・福祉

きらめけ☆サポーター養成研修

高齢者の介護予防を目的としたハッピー体操を地域の人に指導・普及するボランティアを募集します。

日8月24日、9月7・28日、10月5・19日(月)、12月10日(木)、12月14・21日(月) 午後2時～4時(12月10日は午前10時～正午)

※そのほかに見学・実習があります
場福祉センター、総合福祉エリアなど
対市内在住のおおむね40歳以上で、研修終了後はボランティアとして活動できる人

定20人(申込多数の場合抽選)

内ハッピー体操の動きや指導方法、運動理論など

申8月14日(金)までに総合福祉エリアへ。

問総合福祉エリア

☎22-5561

☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

いきいき生活教室

日8月19日、9月2・16日(水)午前10時～11時30分(9月2日のみ正午まで)

場松山市民活動センター

対市内在住の65歳以上

定20人(申込順)

内健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)

費9月2日のみ500円(食材費等)

申・**問**7月3日(金)～8月12日(水)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☎25-3305



市HP

シニアボランティアポイント制度



高齢者がボランティア活動を通じて地域貢献や自身の介護予防に取り組むことを支援するために、活動実績に対してポイントを付与する制度です。

事前に登録し、ポイント付与の対象となる活動を通して受け取ったポイントは、年額で最大5,000円の転換交付金に換えることができます。

対市内在住の65歳以上(介護保険料を滞納していないこと)

費無料(任意保険料は別途)

持介護保険証

申・**問**市社会福祉協議会

☎23-1251

☎23-8898



市HP

寝具類の洗濯及び乾燥サービス

寝具類(布団、枕、毛布、マットレス)の洗濯(年2回)、乾燥(月2回)を行います。

対市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

・要介護度2以上の認定を受け、寝たきりの状態又はこれに準ずる状態にある人

・寝具類の洗濯などが困難な65歳以上のひとり暮らしの人又は高齢者世帯の人

申・**問**高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP



子育て

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」

家庭や学校、地域社会など、子どもを取り巻く様々な環境の中で、子どもが非行に走ったり、犯罪の被害に遭ったりすることも少なくありません。青少年を非行や犯罪被害から守るために、何をすべきか考えてみましょう。

こまった時の相談窓口

ぴったり相談窓口(子どもの性被害等に関する相談窓口案内ウェブサイト)



相談窓口

警察相談専用電話

☎#9110(お近くの警察本部の相談窓口につながります)

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

問子ども支援課

☎63-5005 ☎23-2239

すくすく子育て練習講座～親子でホットタイム～

日①パパそだれん7月31日(金)午前10時～11時30分②ダイジェスト版8月28日(金)午後6時30分～8時30分

場総合会館①地下1階B01会議室②3階303会議室

対市内在住で子育て中の人又は市内で子育てに関わる人

※①は原則父親が対象

定①5人程度②10人程度(申込順)

内言葉で上手に伝えるしつけの方法を学ぶ

①親同士が相互に悩みや不安を相談・共有し、職員がそだれんメソッドを織り交ぜて提案や助言を行う
②ロールプレイを交えて体験的に学ぶ
※生後6か月以上の託児あり(2週間前までに要予約)

申①7月17日(金)まで②7月27日(月)～8月14日(金)に市

HPで申込み

問子ども支援課

☎81-5750

☎23-2239



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・7月分保育料と延長保育料 ・6月分一時保育料と短時間保育料	7月31日(金)
・8月分保育料と延長保育料 ・7月分一時保育料と短時間保育料	8月31日(月)
・9月分保育料と延長保育料 ・8月分一時保育料と短時間保育料	9月30日(水)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

問保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

プールであそぼう

日8月17日(月)・27日(木)午前10時～11時30分

場新明幼稚園

対市内在住の幼児(トイレが自立していること)と保護者

定各日15組(申込順)

内親子で水遊び

持水着、水泳キャップ、着替え、飲物

申7月10日(金)午前8時30分～17日(金)午後5時15分に電子申請で申込み

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

こあらブック(子育てハンドブック)

こあらブック(子育てハンドブック)は、(株)サイネックスと協働で、地域の事業者の皆さんからの広告費をもとに改訂しました。



乳幼児健診、児童手当等の給付関連、幼稚園・保育園の施設情報など、子育て家庭に必要な情報を掲載しています。母子健康手帳の交付時に配付するほか、子ども支援課にもあります。

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

里親入門講座～家族のかたち～

日7月25日(土)午後2時～4時

場入間市市民活動センター3階活動室1

対里親制度について関心がある人

定50人(申込順)

内里親制度の説明、里親・元里子体験談、個別相談

申事前に申込フォーム又は電話で申込み

問社会福祉法人同仁学院 乳児院さまりあ里親支援事業(県事業受託事業者) ☎042-980-7676



同仁学院



申込フォーム

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

募集期間 7月31日(金)まで

対小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者、小中高生の保護者・養育者

内県政等に関するウェブアンケートへの回答

特典 回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)

申県HPの募集案内を確認の上、直接申込み

問県子ども政策課政策推進担当

☎048-830-3269



県HP

子ども体験教室「バブルペインティング」

日7月30日(木)午後1時30分～4時

場総合会館1階多目的室

対市内在住の小学生と保護者

定親子15組(申込順)

内色のついたシャボン液の泡で画用紙に絵を描く

講師 絵子猫さん(市支援団員)

費子ども1人あたり500円(材料費)

申7月6日(月)正午～17日(金)正午に市HPで申込み

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

夏休みのあそび場 夏のわくわくあそび場

	夏休みのあそび場	夏のわくわくあそび場
日にち	7月27日(月)・8月6日(木)	8月25日(火)
時間	午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	
場所	南地区体育館(7月27日) 北地区体育館(8月6日)	南地区体育館
対象	年少児～小学3年生と保護者	小学3～6年生と保護者

定各日・各部35組(申込順)

内親子で楽しむ運動・工作等

持飲物、タオル、体育館履き、動きやすい服装

申7月8日(水)午前8時30分～22日(水)午後5時15分に市HPから申込み

問子ども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239



市HP



市HP

(夏休みのあそび場) (夏のわくわくあそび場)

親子で遊ぼう会 8月

■保育園

※8月のサークルはお休みです。

■体育館

日・場 29日(土)南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者

定 30組(申込順)

内 リズム、ふれあい遊び、夏まつり、ゲームコーナー

持 体育館履き

申 7月17日(金)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



電子申請

■支援センター室開放・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(10日(月)、12日(水)、14日(金)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ 週に一度はスポーツを!



市HP

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677

●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今年度より8月のウォーキング事業は熱中症対策のため、実施しません。ウォーキング事業は9月から再開予定です。詳細については広報紙8月号をご確認ください。

□東松山歩こう会7月例会 10km

市民総合スポーツ大会参加行事

日 7月4日(土)

集合・受付 下沼公園 午前7時30分

コース 下沼公園-上沼公園-砂田第二公園-新宿町

市野川沿いの道-山崎町児童公園-柏崎緑地-ウォーキングセンター(午前11時到着予定)

費 会員外300円 持 飲物、雨具

申 当日受付 問 服部さん ☎090-5583-8948

8月 月例市民ウォーキング

8月の月例市民ウォーキングは休止です。

目指せ健康長寿～ウォーキングのまちの健康づくり～

3か月間、ウォーキングと筋力アップトレーニングに取り組み、血圧や筋力などの変化を体験しませんか。

内 (1)9月19日(土)前期体力測定、講義に参加

講師 大東文化大学教授 只限伸也さん、教授 本間俊行さん

(2)3か月間、日々のウォーキングとトレーニング内容を自宅で記録

(3)12月19日(土)後期体力測定に参加し、記録を提出 ※トレーニングには、筋力トレーニング用ゴムバンド(セラバンド)を使用します。歩数計とセラバンドは貸与しますが、3か月分の報告をした人にはプレゼントします。

場 南地区体育館

対 市内在住・在勤・在学者(高校生以上)

※団体等の参加も可

定 40人(申込順) ※初参加の人優先

申・問 8月31日(月)までに申込書に必要事項を明記し、直接、FAX、電子申請、☑又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58スポーツ課へ。

☎21-1439 ☎23-2239

☑sportska@city.higashimatsuyama.lg.jp

※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。



電子申請

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	7月の休館日 27日(月)
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	

託児サービス 市立 第2・4木曜日午前10時～正午
高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第1・4土曜日午前11時～11時30分

ちいさいおむけおはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 市立 日 7月12日(日)午後1時30分から
内 [九十歳。何がめでたい](99分)

日 7月19日(日)午後1時30分から
内 [キャプテン・フィリップス](134分)



市立図書館HP

今月のテーマ本は、「災害・防災」です。



今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

読書感想文書き方講座

日 7月20日(祝) ①小学3・4年生の部 午前10時～11時30分
②小学1・2年生の部 午後1時30分～3時

場 3階研修室 対 市内在住の小学1～4年生と保護者

定 ①児童30人(申込順) ②親子15組30人(申込順)

内 読書感想文の書き方をワークショップ形式で学ぶ

講師 全国学校図書館協議会参与 対崎奈美子さん

持 筆記用具

申 7月5日(日)～13日(月)に直接又は電話で市立図書館へ。

高坂図書館

夏の工作会&みんなであそぼ!

日 8月9日(日)午前10時～11時30分

場 2階研修室(大会議室)

対 市内在住の幼児～小学校低学年 定 15人(申込順)

内 パクッと大きなお口がとじるお魚をつくります。工作のあとはみんなでクイズやゲームで遊ぼう!

持 はさみ、ホチキス、のり

申 7月20日(祝)～8月8日(土)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●画遊会・高坂絵画クラブ 合同作品展

日 7月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 市内で活動する2つの絵画クラブ合同で、水彩画、油彩画70～80点を展示

問 二宮さん ☎35-3329

●東松山市美術協会絵画部展

日 7月14日(火)～19日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 絵画部36人による力作展示、油彩・水彩、パステル画、版画など

問 高橋さん ☎090-8109-3839

●アンサンブル箏音 夏のコンサート

日 7月17日(金)午後1時30分～3時30分
場 高坂丘陵市民活動センター

定 100人(先着順) 内 箏・17絃の演奏

問 石田さん ☎35-4645

●第10回東松山地区合唱会

日 7月19日(日)正午～午後5時30分

場 市民文化センター 定 700人(先着順)

内 市と周辺地域で活動している合唱団28団体の演奏発表。最後に松山女子高校音楽部の招待演奏があります。

問 東松山地区合唱連盟 矢作さん ☎090-8815-6472

●多言語で世界を広げよう!ワークショップ&講座

日 ①7月19日(日)午後2時～4時 ②7月29日(水)午後6時～7時30分

③8月9日(日)午前10時～正午 ④8月23日(日)午後2時～4時

場 ①③フレサよしみ(吉見町) ②市民文化センター ④川島町旧小見野小学校

定 各日10組(申込順)

内 世界のことばと音楽であそぼう。体験談を聞こう。

申・問 7月3日(金)午前10時～8月22日(土)午後5時にヒッポファミリークラブ 宮崎さんへ。

☎090-1739-0604

●2026年 平和のための戦争展in比企

日 7月31日(金)～8月2日(日)午前10時～午後6時30分(最終日は午後5時30分まで)

場 市立図書館
内 戦争に関する写真やパネル展示など(8月1・2日は午後2時から講演会を開催)

問 事務局 大辻さん ☎22-2511

仲間になりませんか

●東松山卓球クラブ

日 毎週金曜日午前10時～正午

場 市民体育館

対 市民大会参加レベル

内 練習、市民大会等参加

費 年3,000円

問 大野さん ☎23-6608

●中央太極拳第一クラブ

日 毎週金曜日午前9時～正午

場 松山市民活動センター 対 成人

内 楊名時八段錦、太極拳の練習

費 月1,600円

問 石井さん ☎24-0585

●紅陽社

日 毎月第2日曜日午後1時～4時

場 大岡市民活動センター 対 成人

内 静物、人物、風景を描くサークル

費 年6,000円

問 仲山さん ☎39-0865

●スポーツウエルネス吹矢東松山支部

日 毎週火曜日午後1時～3時15分

場 松山市民活動センター又は野本市市民活動センター

内 5～10m先の的の息を使って矢を放つ

費 入会金500円、月500円

問 竹越さん ☎090-7272-6472

8月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。
※「分室」は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

- 8月14日(金)午前9時～正午
- 総合会館3階306会議室 ● 国、県、市の仕事

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

- 8月6・13・27日(木)午後1時～4時20分
- 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着8人
- 法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

行政書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

- 8月20日(木)午後1時10分～4時40分
- 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着6人
- 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

- 8月6日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
- 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着4人
- 不動産の購入、賃貸、明渡しなど

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☎25-0160

- 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
- 総合会館2階市消費生活センター
- 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

- 8月10日(月)午前10時～午後3時
- 8月18日(火)午後1時～5時
- 8月28日(金)午前10時～午後3時
- 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着4人
- 女性の悩み、子育て、夫婦や異性のこと、自分のこと、夫や恋人からの暴力など

人権相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160

- 8月20日(木)午前10時～午後3時
- 総合会館3階301会議室 ● 要予約で先着4人
- 8月5・12・19・26日(水)午前9時～午後4時
- さいたま地方法務局東松山支局 ☎22-0379
- 身の回りのさまざまな人権問題

税務相談 課税課 ☎21-1438 ☎23-2238

- 8月10日(月)午前10時～正午
- 総合会館3階302会議室 ● 国税・地方税
- 7日正午までに要予約で先着2人

こころの健康相談 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435

- 8月6日(木)午前9時～11時 ● 保健センター
- 要予約で先着3人 ● 公認心理師による相談

内職相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 8月4・18・25日(火)午前10時～午後4時
- 分室1階打合せ室
- 内職の求人や求職、在宅ワークに関する相談

創業相談 商工観光課 ☎21-1427 ☎23-7700

- 8月4・18・25日(火)・12日(水)午後1時～5時
- 創業支援センター会議室2 ● 要予約
- 創業や創業して間もない経営全般

住宅相談(建築士) 住宅建築課 ☎21-1424 ☎24-8857

- 8月5日(水)午前10時～正午 ● 分室2階会議室1
- 前日正午までに要予約
- 建築士会、建築士事務所協会による住宅の建築、耐震等の相談

上下水道事業からのお知らせ

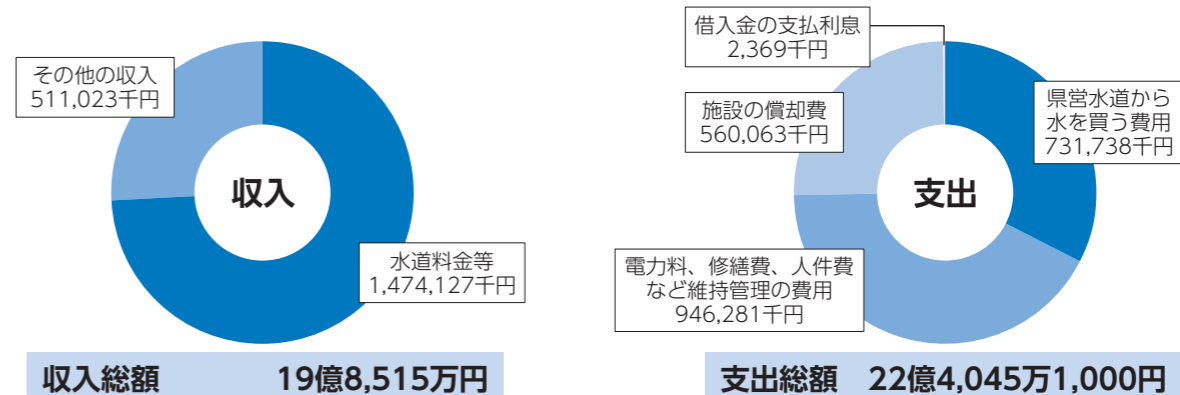
令和8年度東松山市水道事業予算の概要

1 業務の予定

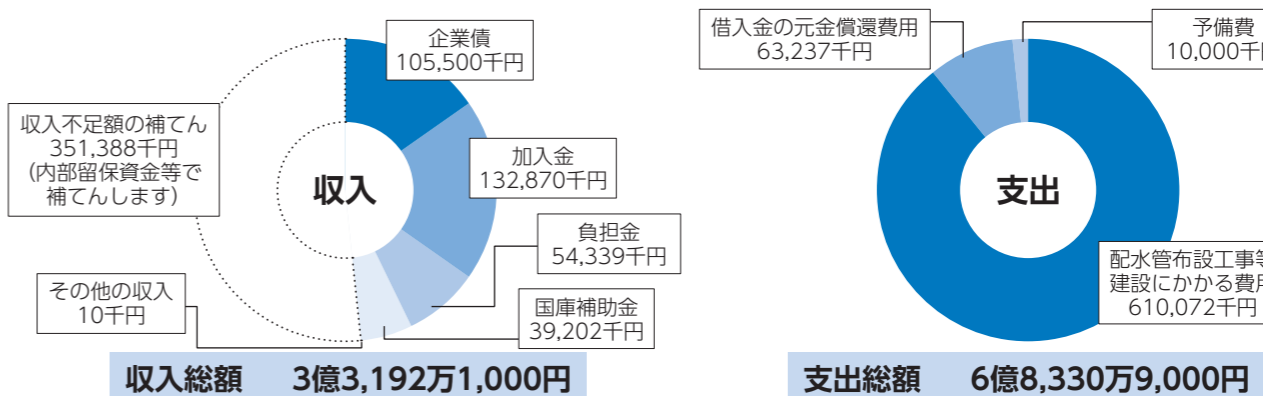
給水戸数	47,600戸
年間総給水量	11,180,000m ³
1日平均給水量	30,630m ³
浄配水場設備整備事業	配水場県水受水流量計等更新工事
老朽管更新事業	国道254号(石橋)配水管布設工事



2 「水道水」をお届けするための営業部門の予算



3 施設をつくるための建設部門の予算



水道施設の建設や老朽化した管路の更新には多額の費用が必要です。限られた予算の中で、引き続き施設等の適正管理を行います。



令和7年度水質検査結果

水道事業では、毎年水質検査を実施しています。令和7年度も、全ての検査項目において水道法に定める水質基準を満たしていました。水質検査計画や水質検査結果は、市HP、市役所1階市民情報コーナーと上下水道庁舎で確認できます。



文芸

俳句

青鷺の悠々と飛ぶ田んぼ道
螢火のゆらゆら揺れて遊歩道
風渡るスマホ頼りの遍路道
五月雨や悪夢の潜むレム睡眠
雑草とたたかふ夏ぞ篤農家
風薫る窓辺に校歌に筋トレに
一句目、鷺の中で最も大形の青鷺。その姿は涼しげだが広やかな水田があればこそ。二句目、闇夜を明滅しながら飛び交う螢は、神秘的かつ幻想的で魂を連想させる。三句目、今のお遍路さんは然も有りなん。お遍路の道連れがスマホとは何とも珍妙ではあるが。

短歌

堰下る流れは泡を巻き込みて
いよよ田植の支度整ふ
月山や羽黒山の名妹の
便りにありて我も旅人
青鷺が眼の前の池舞い降りる
幸運来たし努力よ実れ
躍動する水の勢いが伝わる一首目。下句は田植前の高揚感を伸びやかに表現されています。二首目は、妹の便りに記された名山が作者の心を旅へと誘う、味わい深い一首です。青鷺との出会いを吉兆として捉えた三首目。努力の成就を願う心が爽やかに伝わります。

川柳

実るまで愛情そそぐ夏野菜
爛漫の春を悩ます花粉症
雑踏に頭のサビがとけてゆく
ほめられてその気にさせるほめ言葉
もの忘れふえて一日さがしもの
心地よい風にまかせ春の道
選者吟「あたま出る初心の背中押してやる」

俳句・短歌・川柳の投稿先 俳句、短歌、川柳、作品中の難しい語には、ふりがなを付け、住所氏名ふりがなを記入し、〒355-8601松葉町1-1-58市広報広聴課へ郵送か持参。はがき等1枚に、複数の句や歌を投稿することが可能です。※投稿は市内在住者に限りません。

災害時に行う応急給水

災害による断水時には、避難所や浄配水場などに開設する給水拠点で給水します。水を受け取る時は、ペットボトルや水を入れる容器などをご持参ください。

応急給水地点の開設状況は、広報車での放送や市HPでお知らせします。



市HP (災害対策)



給水車



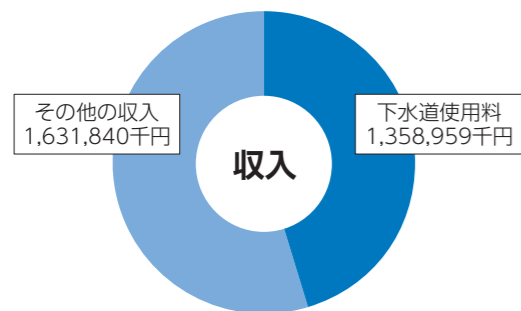
給水訓練の様子

令和8年度東松山市下水道事業予算の概要

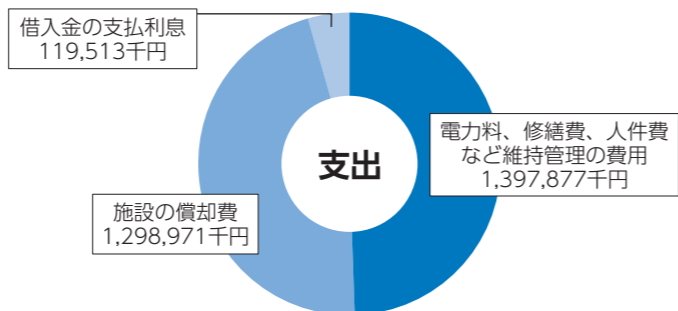
1 業務の予定

水洗化戸数	24,600戸
年間有収水量	6,529,000m ³
1日平均有収水量	17,888m ³
管きよ整備事業	汚水管きよ・雨水管きよ整備工事及びマンホール鉄蓋更新工事
処理場等整備事業	市野川浄化センター・高坂浄化センター設備更新工事

2 「下水」を処理するための営業部門の予算

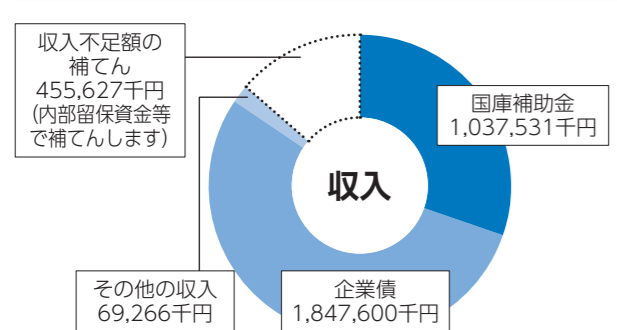


収入総額 29億9,079万9,000円

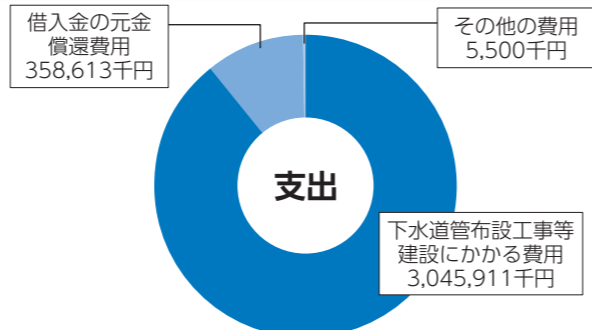


支出総額 28億1,636万1,000円

3 施設をつくるための建設部門の予算



収入総額 29億5,439万7,000円



支出総額 34億1,002万4,000円

下水道施設の建設や老朽化した設備の更新には多額の費用が必要です。限られた予算の中で、引き続き施設等の適正管理を行います。

公共下水道を使用しているご家庭では、次のことにご注意ください

排水管の詰まりにご注意を

近年、節水型器具の普及により、水量が少ないことで排水管が詰まる場合があります。便器から汚物が流れても、敷地内の排水管に残ってしまい、繰り返し使用することで詰まってしまうことがありますので、時折多めの水を流すようにしてください。

食後の片付けは汚れを拭き取ってから

下水道の大敵は油です。油を流すと下水道を詰まらせる原因となりますので、洗い物をする際、油污はキッチンペーパー等で拭き取ってから洗ってください。



下水道が整備されたら下水道への接続をお願いします

浄化槽の維持管理・メンテナンスが不要になります

浄化槽の維持管理には点検やくみ取り、電気代などの費用がかかります。さらに浄化槽にも耐用年数があります。

下水道への接続工事に一時的な負担はかかりますが、長い目でみれば下水道に接続するメリットは大きいものがあります。



街の生活環境が改善されます

浄化槽や浄化槽処理水の放流先からの悪臭漏れや害虫の発生がなくなり、街の生活環境が向上します。

川や海の水質を保全します

公共下水道により、放流水の水質管理を行うことで、きれいな川や海を未来に残すことができます。



土地が私道のみで接している場合

下水道を利用するためには、私道内に、私道の土地所有者と下水道を利用したい人々が協力して、私設管を設置する必要があります。私設管の設置には市からの補助金がありますので、条件等については市HPをご確認ください。



市HP (補助金)

下水道整備済区域

市内で下水道が整備済みの区域や注意事項については、市HPをご確認ください。



市HP (整備済区域)

設備の更新や耐震化を進めています

下水を処理する市野川浄化センターは昭和52年の供用開始以来、修繕を重ねながら運用するとともに、老朽化した設備の更新や耐震化を進めています。

現在は塩素消毒設備の更新や塩素混和池の耐震補強工事を実施しており、今後も安定的な下水処理を維持していくため、施設の適切な維持管理や更新・耐震化に取り組んでいきます。



市野川浄化センター塩素消毒設備等更新工事

問 上下水道経営課 ☎22-1123 ☎22-4389

「えんじょいスポーツ」と「いきいきハッピー」の2つのコーナーをギュッとまとめた、新コーナーです!!「好きなこと」に熱中する皆さんをご紹介します。



渡部知己さん

「自分との闘いが楽しいんです」そう話すのは、クラブラッキーの「スポーツ吹き矢教室」で活動されている、渡部さんです。渡部さんがスポーツ吹き矢を始めたのは2016年。友人に誘われたことがきっかけでした。

クラブラッキーは、市民を対象としたスポーツでコミュニティ・人々の輪を作ること目標としている『総合型地域スポーツクラブ』です。スポーツ吹き矢教室には50代以上の人が参加しており、平均年齢は70歳。初心者には、礼に始まり礼に終わる一連の基本動作を丁寧に教えています。

渡部さんは、スポーツ吹き矢の魅力「誰でも簡単に始められて、健康づくりにもつながるところ」と話します。吹き矢では腹式呼吸が大切で、肺呼吸になると狙いがぶ



練習用的

れやすくなるため、自然と深い呼吸を意識するようになり、「構える・息を吸う・集中して吹く」そのルーティンが大切で「集中力と呼吸」が上達のポイント！また、基本動作を繰り返すことで姿勢も良くなり、健康面での効果も実感しているそうです。

続ける中で単に点数が上がるだけでなく、うまくいかなかった時に自分で軌道修正ができると成長を感じられるそうです。自分を見つめ、少しずつ上達していく過程に大きなやりがいがあるんだとか。また、大会では独特の緊張感とチームとしての一体感があり「あの雰囲気が楽しい」と笑顔を見せてくれました。

現在は、目指していた指導員免許を取得した渡部さん。「スポーツ吹き矢を通じて仲間と交流し、みんなと成長を感じながら、いきいきとした毎日を楽しんでいます」そう語ってくれました。



WITH FLOWERS ~暮らしに花を~

季節を彩るガーデニング講座

市では、市民の皆さんに花に触れる楽しさを感じていただくためにガーデニング講座を開催しています。

5月21日(木)は、事業者フラワーサポーターの株式会社花恒による夏の日差しに負けない寄せ植え講座を行いました。ペチュニア以外は植え替えれば長く楽しむことのできる花苗です。

皆さんも手軽な寄せ植えからガーデニングを楽しんでみませんか。



初めてでも楽しめる！寄せ植えの作り方

用意するもの：花苗、培養土、軽石又は赤玉土、プランター、シャベル
使用する花苗：ラベンダー、ミニバラ、ピデンス、ペチュニア、アイビー

- ①プランター底の穴が埋まる程度に軽石又は赤玉土を入れる。
- ②プランターの深さ1/3程度に培養土を入れる。
- ③花苗をポットのまま②のプランターの上に並べてレイアウトを決める。
- ④置いた花苗をポットから取り出し、根をほぐし植え込む。
- ⑤プランターのふちの数センチ下まで培養土を入れる。隙間がないか確認し、必要に応じて培養土を足して軽く押さえる。

POINT

背丈の高い苗を奥に、下に垂れる苗を手前に並べるとバランスが良くなります。



寄せ植えの作り方 市公式Instagramで動画配信中！



問 地域支援課 花いっぱい推進室 ☎21-1435 ☎22-7799

いきいきチャレンジ! シニアクラブ

このコーナーでは、地域の人とつながるシニアクラブの活動内容、参加した人の効果などを紹介します！

市内シニアクラブの交流を促進！ 東松山市シニアクラブ連合会

東松山市シニアクラブ連合会は、地区連合会と63か所の単位シニアクラブで構成され、シニアクラブの発展のため「健康づくり・仲間づくり・助け合い・支え合い」を大切にしながら活動しています。



意見交換の様子

連合会では、市内シニアクラブの会長が集まり交流する機会が設けられ、意見交換の場にもなっています。



役員会の様子

活動の一環として、ボッチャ大会、グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会を開催しています。



大会では、各地区の予選会を勝ち抜いたチームや選手による白熱した試合が繰り広げられます。身近な地域のシニアクラブに参加し、仲間とスポーツを楽しんでみませんか？

【シニアクラブとは】おおむね60歳以上を対象とし、身近な地域で自主的に活動をしている組織で、仲間づくりや健康づくり、地域づくりを行っています。シニアクラブの見学等のご相談は、お近くのシニアクラブや高齢介護課までお気軽にご連絡ください。

問 高齢介護課 ☎21-1406 ☎22-7731



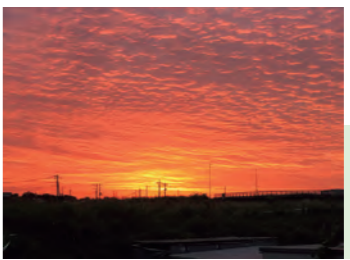
みんなのphoto広場

このコーナーでは市民の皆さんが撮影した写真を紹介しています

●キリンさんとパシャリ
歩き始めてから初めての動物公園。自由に歩けるのが嬉しくて、キリンさんの元へ走ってニコニコでした☆
・りたま



●朝焼け
雲が朝日に照らされて綺麗でした。
・lavender



●花の散歩道
5月3日の「東松山ぼたん園」です。美しい花の散歩道の中を、楽しそうに歩く親子連れが素敵でした。
・内山明夫



●桜と菜の花のコラボ
東松山市農林公園で桜と菜の花のコラボが綺麗でした！パパに高い高いをしてもらって息子も満面の笑みです。
・こえだ



風景や子ども、ペット、イベントなどの市内で撮影した写真を募集中!!詳細は市HPをご確認ください。
問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516



仲間と共に輝いた伝統の体育祭

ひがしゆうがっこう 東中学校

5月29日(金)、東中学校で体育祭が行われました。各学年が4色に編成され、赤団「烈火奮迅」、青団「雨過天青」、緑団「緑化計画」、黄団「雷轟電撃」の団幕スローガンを心に、総合優勝を目指して競い合いました。台風の目リレー、3人4脚リレー、綱引き、長縄跳び、応援合戦、学級対抗全員リレーなどの様々な種目で熱戦が展開されました。仲間と共に全員が輝いた体育祭は、生徒たちにとって一生の宝物になりました。



まちかど スケッチ 0歳児集まれ



5月15日(金)、子育て支援センターマールで「0歳児集まれ」を開催しました。7組の親子が参加し、絵本の読み聞かせを聞いたり、歌を歌ったりと親子のふれあいを楽しみました。赤ちゃんたちはこの日初めて出会った新しいお友達に興味津々。またお母さん同士の交流もあり、子育ての仲間作りのきっかけになっていました😊



ラジオ体操でスッカリ



5月21日(木)、野本市民活動センターでラジオ体操教室を開催しました。約100人の参加者は、NHK「テレビ・ラジオ体操」指導者の鈴木大輔さんとアシスタントの舘野伶奈さんから効果的な体操のコツを楽しく学びながら気持ちよい汗を流しました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

クビアカツヤカミキリ対策研修会



5月20日(水)、市農林公園でクビアカツヤカミキリ対策研修会を開催しました。クビアカツヤカミキリは、サクラ等の樹木の内部を食い荒らし、枯らしてしまう特定外来生物です。

講師からクビアカツヤカミキリの生態や防除方法の講義を受けた後、薬剤の使用方法や成虫拡散防止ネットの設置方法を実際に体験しながら学びました。参加者は「学んだことを実践し、樹木を守りたい」と話していました。



笑顔はじける!イチゴのマルシェ開催



5月24日(日)、市農林公園で「ツナグマルシェ〜サンキューBerryマッチ〜」が開催されました。会場はイチゴ直売をはじめ、イチゴにちなんだワークショップや雑貨販売、楽しいアトラクションなどでにぎわいました。初夏の青空のもと、マルシェを楽しむ家族の笑顔があふれていました。



埼玉県こども動物自然公園 動物ZOO鑑

園長おすすめ ~フラミンゴ~

フラミンゴの引っ越し

4月末の休園日、横浜市の動物園からフラミンゴが仲間入りしました。やってきたのは、チリーフラミンゴ13羽とベニイロフラミンゴ1羽です。

フラミンゴは首や足が細長く、とてもデリケートな鳥のため、輸送には特別な工夫が必要です。短時間の移動では、座った姿勢のまま体と足をストッキングでやさしく包み込む方法が用いられることがあります。少しユニークに見えますが、皮膚が弱くケガをしやすいフラミンゴを安全に運ぶための方法です。ただし、長時間同じ姿勢では足に負担がかかるため、長距離輸送では専用の輸送箱に入れ、立ったまま運ぶ方法も行われています。

無事に到着した後は、まず様子を見ながら、落ち着けるように少し狭めの場所で過ごさせます。そのまま14日間の検疫を行い、病気がないか、健康状態に問題がないかを確認します。検疫が終わると、いよいよ当園のフラミンゴたちとの合流です。今回は、もともといたフラミンゴたちも一度全て捕獲し、個体確認のため足輪のチェックや再装着をしながら群れに戻しました。フラミンゴは群れで暮らす動物のため、大きな混乱もなく自然に溶け込んでくれたようです。

こうして、フラミンゴたちの“お引っ越し”は無事に完了しました。横浜から来たフラミンゴたちは、これから埼玉で長い時間を過ごしていくことでしょう。

数年前に死亡したフラミンゴの足輪には、「LONDON ZOO」の文字がありました。46年前、当園にやってきたフラミンゴは、遠いロンドンから来ていたようです。海を越えて埼玉にやってきて、一生をここで過ごしたフラミンゴは、どんな景色を見ていたのでしょうか。

※8月号は植物ZOO鑑です。



奥が横浜、手前が埼玉(お見合い中)



横浜からきたフラミンゴたち



個体識別のための足輪



装着した足輪

※SCZは「Saitama Children's Zoo」の頭文字です。

ミニ情報	人口と世帯(6月1日現在)	人口: 91,210人 (-23)	男: 45,717人 (-9)	女: 45,493人 (-14)	出生(5月中): 43人 (+7)	死亡(5月中): 86人 (+9)	転入等(5月中): 340人 (-378)	転出等(5月中): 320人 (-66)	世帯数: 44,585世帯 (+25)	*()は前月比
	交通事故発生件数(5月中)	発生件数: 369件*	人身事故: 29件(死者: 0人、けが人: 33人)	物損事故: 340件	※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数					
	火災と救急件数(5月中)	火災件数: 5件	救急件数: 526件(交通: 26件、急病: 340件、その他: 160件)	搬送人員: 445人						
	ごみ処理に関する情報	令和8年度年度ごみゼロ運動参加団体 自治会 123団体 14,338人 協力団体 9団体 252人 ~ご協力ありがとうございました~								