

親子で遊ぼう会 8月

■保育園

※8月のサークルはお休みです。

■体育館

日・場 29日(土)南地区体育館

受付 午前10時

時間 午前10時15分～11時15分

対 未就学児と保護者

定 30組(申込順)

内 リズム、ふれあい遊び、夏まつり、ゲームコーナー

持 体育館履き

申 7月17日(金)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



電子申請

■支援センター室開放・園庭開放

日 毎週月・水・金曜日(10日(月)、12日(水)、14日(金)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

場 まつやま保育園(駐車場なし)

対 市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

申 当日受付

問 まつやま保育園 ☎22-1194 ☎22-7904

こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ 週に一度はスポーツを!



市HP

●所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090 ☎23-5677

●開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

今年度より8月のウォーキング事業は熱中症対策のため、実施しません。ウォーキング事業は9月から再開予定です。詳細については広報紙8月号をご確認ください。

□東松山歩こう会7月例会 10km

市民総合スポーツ大会参加行事

日 7月4日(土)

集合・受付 下沼公園 午前7時30分

コース 下沼公園-上沼公園-砂田第二公園-新宿町

市野川沿いの道-山崎町児童公園-柏崎緑地-ウォーキングセンター(午前11時到着予定)

費 会員外300円 持 飲物、雨具

申 当日受付 問 服部さん ☎090-5583-8948

8月 月例市民ウォーキング

8月の月例市民ウォーキングは休止です。

目指せ健康長寿～ウォーキングのまちの健康づくり～

3か月間、ウォーキングと筋力アップトレーニングに取り組み、血圧や筋力などの変化を体験しませんか。

内 (1)9月19日(土)前期体力測定、講義に参加

講師 大東文化大学教授 只限伸也さん、教授 本間俊行さん

(2)3か月間、日々のウォーキングとトレーニング内容を自宅で記録

(3)12月19日(土)後期体力測定に参加し、記録を提出 ※トレーニングには、筋力トレーニング用ゴムバンド(セラバンド)を使用します。歩数計とセラバンドは貸与しますが、3か月分の報告をした人にはプレゼントします。

場 南地区体育館

対 市内在住・在勤・在学者(高校生以上)

※団体等の参加も可

定 40人(申込順) ※初参加の人優先

申・問 8月31日(月)までに申込書に必要事項を明記し、直接、FAX、電子申請、☑又は郵送で〒355-8601 松葉町1-1-58スポーツ課へ。

☎21-1439 ☎23-2239

☑sportska@city.higashimatsuyama.lg.jp

※申込書はスポーツ課、各市民活動センターにあります。



電子申請

図書館だより

	市立図書館 ☎22-0324 ☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120 ☎35-5123	7月の休館日 27日(月) 今月のテーマ本は、「災害・防災」です。
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分	

託児サービス 市立 第2・4木曜日午前10時～正午
高坂 第1・3木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
高坂 第1・4土曜日午前11時～11時30分

ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 市立 日 7月12日(日)午後1時30分から
内 [九十歳。何がめでたい](99分)

日 7月19日(日)午後1時30分から
内 [キャプテン・フィリップス](134分)



市立図書館HP



今月の図書館からのお知らせ

市立図書館

読書感想文書き方講座

日 7月20日(祝) ①小学3・4年生の部 午前10時～11時30分
②小学1・2年生の部 午後1時30分～3時

場 3階研修室 対 市内在住の小学1～4年生と保護者

定 ①児童30人(申込順) ②親子15組30人(申込順)

内 読書感想文の書き方をワークショップ形式で学ぶ

講師 全国学校図書館協議会参与 対崎奈美子さん

持 筆記用具

申 7月5日(日)～13日(月)に直接又は電話で市立図書館へ。

高坂図書館

夏の工作会&みんなであそぼ!

日 8月9日(日)午前10時～11時30分

場 2階研修室(大会議室)

対 市内在住の幼児～小学校低学年 定 15人(申込順)

内 パクッと大きなお口がとじるお魚をつくります。工作のあとはみんなでクイズやゲームで遊ぼう!

持 はさみ、ホチキス、のり

申 7月20日(祝)～8月8日(土)に直接又は電話で高坂図書館へ。

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●画遊会・高坂絵画クラブ 合同作品展

日 7月7日(火)～12日(日)午前10時～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 市内で活動する2つの絵画クラブ合同で、水彩画、油彩画70～80点を展示

問 二宮さん ☎35-3329

●東松山市美術協会絵画部展

日 7月14日(火)～19日(日)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 絵画部36人による力作展示、油彩・水彩、パステル画、版画など

問 高橋さん ☎090-8109-3839

●アンサンブル箏音 夏のコンサート

日 7月17日(金)午後1時30分～3時30分

場 高坂丘陵市民活動センター

定 100人(先着順) 内 箏・17絃の演奏

問 石田さん ☎35-4645

●第10回東松山地区合唱祭

日 7月19日(日)正午～午後5時30分

場 市民文化センター 定 700人(先着順)

内 市と周辺地域で活動している合唱団28団体の演奏発表。最後に松山女子高校音楽部の招待演奏があります。

問 東松山地区合唱連盟 矢作さん

☎090-8815-6472

●多言語で世界を広げよう!ワークショップ&講座

日 ①7月19日(日)午後2時～4時 ②7月29日(水)午後6時～7時30分

③8月9日(日)午前10時～正午 ④8月23日(日)午後2時～4時

場 ①③フレサよしみ(吉見町) ②市民文化センター ④川島町旧小見野小学校

定 各日10組(申込順)

内 世界のことばと音楽であそぼう。体験談を聞こう。

申・問 7月3日(金)午前10時～8月22日(土)午後5時にヒッポファミリークラブ 宮崎さんへ。

☎090-1739-0604

●2026年 平和のための戦争展in比企

日 7月31日(金)～8月2日(日)午前10時～午後6時30分(最終日は午後5時30分まで)

場 市立図書館

内 戦争に関する写真やパネル展示など(8月1・2日は午後2時から講演会を開催)

問 事務局 大辻さん ☎22-2511

仲間になりませんか

●東松山卓球クラブ

日 毎週金曜日午前10時～正午

場 市民体育館

対 市民大会参加レベル

内 練習、市民大会等参加

費 年3,000円

問 大野さん ☎23-6608

●中央太極拳第一クラブ

日 毎週金曜日午前9時～正午

場 松山市民活動センター 対 成人

内 楊名時八段錦、太極拳の練習

費 月1,600円

問 石井さん ☎24-0585

●紅陽社

日 毎月第2日曜日午後1時～4時

場 大岡市民活動センター 対 成人

内 静物、人物、風景を描くサークル

費 年6,000円

問 仲山さん ☎39-0865

●スポーツウエルネス吹矢東松山支部

日 毎週火曜日午後1時～3時15分

場 松山市民活動センター又は野本市市民活動センター

内 5～10m先の的の息を使って矢を放つ

費 入会金500円、月500円

問 竹越さん ☎090-7272-6472