

高齢者・福祉

きらめけ☆サポーター養成研修

高齢者の介護予防を目的としたハッピー体操を地域の人に指導・普及するボランティアを募集します。

日8月24日、9月7・28日、10月5・19日(月)、12月10日(木)、12月14・21日(月) 午後2時～4時(12月10日は午前10時～正午)

※そのほかに見学・実習があります
場福祉センター、総合福祉エリアなど
対市内在住のおおむね40歳以上で、研修終了後はボランティアとして活動できる人

定20人(申込多数の場合抽選)

内ハッピー体操の動きや指導方法、運動理論など

申8月14日(金)までに総合福祉エリアへ。

問総合福祉エリア

☎22-5561

☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

いきいき生活教室

日8月19日、9月2・16日(水)午前10時～11時30分(9月2日のみ正午まで)

場松山市民活動センター

対市内在住の65歳以上

定20人(申込順)

内健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)

費9月2日のみ500円(食材費等)

申・**問**7月3日(金)～8月12日(水)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☎25-3305



市HP

シニアボランティアポイント制度



高齢者がボランティア活動を通じて地域貢献や自身の介護予防に取り組むことを支援するために、活動実績に対してポイントを付与する制度です。

事前に登録し、ポイント付与の対象となる活動を通して受け取ったポイントは、年額で最大5,000円の転換交付金に換えることができます。

対市内在住の65歳以上(介護保険料を滞納していないこと)

費無料(任意保険料は別途)

持介護保険証

申・**問**市社会福祉協議会

☎23-1251

☎23-8898



市HP

寝具類の洗濯及び乾燥サービス

寝具類(布団、枕、毛布、マットレス)の洗濯(年2回)、乾燥(月2回)を行います。

対市内に住所を有し、次のいずれかに該当する人

・要介護度2以上の認定を受け、寝たきりの状態又はこれに準ずる状態にある人

・寝具類の洗濯などが困難な65歳以上のひとり暮らしの人又は高齢者世帯の人

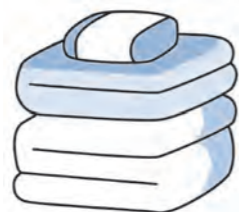
申・**問**高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP



子育て

7月は「青少年の被害・非行防止全国強調月間」

家庭や学校、地域社会など、子どもを取り巻く様々な環境の中で、子どもが非行に走ったり、犯罪の被害に遭ったりすることも少なくありません。青少年を非行や犯罪被害から守るために、何をすべきか考えてみましょう。

こまった時の相談窓口

ぴったり相談窓口(子どもの性被害等に関する相談窓口案内ウェブサイト)



相談窓口

警察相談専用電話

☎#9110(お近くの警察本部の相談窓口につながります)

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310

問子ども支援課

☎63-5005 ☎23-2239

すくすく子育て練習講座～親子でホットタイム～

日①パパそだれん7月31日(金)午前10時～11時30分②ダイジェスト版8月28日(金)午後6時30分～8時30分

場総合会館①地下1階B01会議室

②3階303会議室

対市内在住で子育て中の人又は市内で子育てに関わる人

※①は原則父親が対象

定①5人程度②10人程度(申込順)

内言葉で上手に伝えるしつけの方法を学ぶ

①親同士が相互に悩みや不安を相談・共有し、職員がそだれんメソッドを織り交ぜて提案や助言を行う
②ロールプレイを交えて体験的に学ぶ
※生後6か月以上の託児あり(2週間前までに要予約)

申①7月17日(金)まで②7月27日(月)～8月14日(金)に市

HPで申込み

問子ども支援課

☎81-5750

☎23-2239



市HP

利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・7月分保育料と延長保育料 ・6月分一時保育料と短時間保育料	7月31日(金)
・8月分保育料と延長保育料 ・7月分一時保育料と短時間保育料	8月31日(月)
・9月分保育料と延長保育料 ・8月分一時保育料と短時間保育料	9月30日(水)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の人は前日までに残高をご確認ください。

問保育課 ☎21-1407 ☎23-2239

プールであそぼう

日8月17日(月)・27日(木)午前10時～11時30分

場新明幼稚園

対市内在住の幼児(トイレが自立していること)と保護者

定各日15組(申込順)

内親子で水遊び

持水着、水泳キャップ、着替え、飲物

申7月10日(金)午前8時30分～17日(金)午後5時15分に電子申請で申込み

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

こあらブック(子育てハンドブック)

こあらブック(子育てハンドブック)は、(株)サイネックスと協働で、地域の事業者の皆さんからの広告費をもとに改訂しました。



乳幼児健診、児童手当等の給付関連、幼稚園・保育園の施設情報など、子育て家庭に必要な情報を掲載しています。母子健康手帳の交付時に配付するほか、子ども支援課にもあります。

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

里親入門講座～家族のかたち～

日7月25日(土)午後2時～4時

場入間市市民活動センター3階活動室1

対里親制度について関心がある人

定50人(申込順)

内里親制度の説明、里親・元里子体験談、個別相談

申事前に申込フォーム又は電話で申込み

問社会福祉法人同仁学院 乳児院さまりあ里親支援事業(県事業受託事業者) ☎042-980-7676



同仁学院



申込フォーム

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー大募集

こどもの皆さんのこえを聴き、県の施策に反映させるため、「さいたまけん★こどものこえ」メンバーを募集します。

募集期間 7月31日(金)まで

対小学生・中学生・高校生相当年齢、未就学児の保護者・養育者、小中高生の保護者・養育者

内県政等に関するウェブアンケートへの回答

特典 回答回数に応じアマゾンギフトカード最大1,000円分(小学生は図書カード)

申県HPの募集案内を確認の上、直接申込み

問県子ども政策課政策推進担当

☎048-830-3269



県HP

子ども体験教室「バブルペインティング」

日7月30日(木)午後1時30分～4時

場総合会館1階多目的室

対市内在住の小学生と保護者

定親子15組(申込順)

内色のついたシャボン液の泡で画用紙に絵を描く

講師 絵子猫さん(市支援団員)

費子ども1人あたり500円(材料費)

申7月6日(月)正午～17日(金)正午に市HPで申込み

問子ども支援課

☎63-5005

☎23-2239



市HP

夏休みのあそび場 夏のわくわくあそび場

	夏休みのあそび場	夏のわくわくあそび場
日にち	7月27日(月)・8月6日(木)	8月25日(火)
時間	午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	
場所	南地区体育館(7月27日) 北地区体育館(8月6日)	南地区体育館
対象	年少児～小学3年生と保護者	小学3～6年生と保護者

定各日・各部35組(申込順)

内親子で楽しむ運動・工作等

持飲物、タオル、体育館履き、動きやすい服装

申7月8日(水)午前8時30分～22日(水)午後5時15分に市HPから申込み

問子ども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239



市HP



市HP

(夏休みのあそび場) (夏のわくわくあそび場)