

## 募集・求人

### 花とウォーキングのまちの平和賞(作文)

花とウォーキングのまちの平和賞の作品を募集しています(応募は1人1作品とし、未発表のものに限る)。

テーマ 「平和とは」

応募方法

	①小・中学生	②高校生・一般
文字数	小学3・4年生 800字程度 小学5・6年生 1,200字程度 中学生 2,000字程度	2,000字程度
提出方法	学校名、学年、クラス、氏名を明記して9月7日(月)までに学校へ。	住所、氏名、電話番号を明記して9月7日(月)までに総務課へ。

対①市内在住・在学の小学3年生～中学生

②市内在住・在勤・在学の高校生以上

※昨年度まで実施していた「絵画」の募集は行いません。

申・問 総務課 ☎21-1415 ☎24-6123



市HP

### 露地野菜「栽培基礎講座」受講生

日8月1日(土)～令和9年7月31日(土)の原則として土・日曜日又は祝日(年15回程度)1回当たりの研修時間は半日から1日程度

場市農林公園

対市内で就農を希望する人

定6人(申込順)

内露地野菜の栽培(は種及び定植から収穫まで)の基礎的技術を学ぶ

講師 公益財団法人

東松山市農業公社職員

申・問7月3日(金)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150 ☎36-3915

### 休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

7月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
20日(祝)	埼玉成恵会病院	整形外科、内科	石橋1721	☎23-1221



市HP

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。

### 休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院 ☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター ☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院 ☎22-2822

### 埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

### 埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



## 広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP



## 健康

### 夏の食中毒にご用心!!

毎年夏には、主に腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなどの細菌による食中毒が特に多く発生しやすくなります。また、生や加熱不十分な肉、洗浄不足の生野菜を原因とした食中毒も多く発生しています。丁寧な手洗いと確実な洗浄・加熱で、食中毒対策を行いましょう。

#### 食中毒予防のポイント

- ・「つけない」作る前、食べる前には2度手洗い
- ・「ふやさない」冷蔵庫などを効果的に活用し、食材の温度管理の徹底
- ・「やっつける」生野菜はよく洗い、肉は中心までよく加熱

問 東松山保健所 生活衛生・薬事担当 ☎22-0280

### ファミリー歯科健診

日8月12・26日、9月30日(水)午後1時30分～2時30分

場保健センター

対市内在住者

内 歯科健診、相談、フッ化物塗布(2歳6か月～未就学児の希望者)

持 歯ブラシ、母子健康手帳(妊産婦、未就学児)、バスタオル(未就学児)

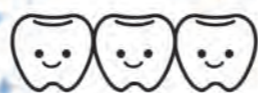
申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。

☎24-3921

☎22-7435



市HP



### 大人のための健康歯援プログラム

日8月12・26日、9月30日(水)午後※時間は個別対応のため申し込み後にお知らせします。

場保健センター

対市内在住の成人

内 歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問 事前に直接又は電話で健康推進課へ。☎24-3921 ☎22-7435



市HP

### すこやか相談

日7月23日(木)午前9時30分～10時30分

場保健センター

対市内在住の成人

内 身長・体重測定、握力測定、血圧測定、尿検査、健康相談、栄養相談、歯科相談

持 健康手帳、健康診断の結果(お持ちの人)

問 健康推進課

☎24-3921

☎22-7435



市HP



### 快眠のための運動教室

日第1回：8月24・31日(月)

第2回：9月14・28日(月)

第3回：10月19・26日(月)

※全日程とも午後1時30分～3時

場保健センター

対市内在住の64歳以下

定各回15人(申込順)

内 寝つきの改善や疲労回復を目的とした講座で初心者でも無理なく参加できます!

持 フェイスタオル、飲物、運動しやすい服装

申 7月14日(火)から電子申請で申込み

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



電子申請



市HP

### 蚊が媒介する感染症の予防対策

病原体に感染した人や動物の血を吸った蚊に刺されることで、様々な感染症にかかるおそれがあります。

屋外で活動する際は、肌の露出を避け、虫よけ剤を使用してください。また、蚊は、植木鉢の受け皿や屋外に放置された空き缶など、小さな水たまりで発生するので、日頃から住まいの周囲の水たまりを無くすることも大切です。

問 健康推進課 ☎24-3921 ☎22-7435



市HP(ジカ熱)



市HP(デング熱)

## 広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP