



東松山ボタン園

4月から5月にかけて、東松山ボタン園と箭弓稲荷神社牡丹園では、市の花「ボタン」が色鮮やかに咲き誇りました。

園内は甘く華やかな香りに包まれ、大勢の来園者でにぎわいました。

東松山ボタン園では、水盤にボタンの花を浮かべた「花手水」が映えスポットとなったほか、林家木久彦さんの高座や松山女子高校書道部によるパフォーマンス等も披露され、春のひとときを楽しむ人々の笑顔であふれていました。



箭弓稲荷神社牡丹園

こころの劇場



5月11日(月)、市民文化センターで劇団四季「こころの劇場 カモメに飛ぶことを教えた猫」が開催されました。

市内と比企地区内町村25校の小学6年生約1,200人が無料招待され、ミュージカルを観劇しました。終演後は演者の皆さんによる見送りが行われ、児童からは「感動しました」「勇気をもつことの大切さを感じました」などの感想がありました。一流のミュージカルを身近に接し、児童たちには作品のメッセージが届いたようです。



健康づくりは食事から



5月14日(木)、松山市民活動センターでかんたん料理教室を開催しました。今回は「お肉でバランスごはん」をテーマに、キャベツたっぷりのハンバーグなどを作りました。参加者は「キャベツがシャキシャキして、柔らかくておいしい！」と大満足。栄養バランスを考えた食事の大切さを学びながらお腹も満たされました♪



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

市内のホテルの里で撮影した光跡と保全活動に取り組む皆さんです。草刈りや環境整備など、多くの人の手によって守られている風景。この先もずっと、このまちでホテルの光が見られるように——そんな願いを込めました。

ホテルの美しい光の裏側にある、人と自然のつながりをお届けします。

編集後記

少しずつ暑い日も増え「夏が近づいてきたな〜」と感じます。皆さんは、今年の夏に楽しみにしていることはありますか？ 普段何気なく見ている景色も、少し足を止めてみると新しい発見があるかもしれません。私は身近な自然に少し目を向け、東松山ならではの初夏の景色を楽しみたいです！（こ）

令和8(2026)年6月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 0493-23-2221 0493-24-6123
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 編集/広報広聴課



広報 ひがしまつやま



Higashimatsuyama City Public Information

No.1160

特集

この光を、
次の世代へ。

ホテルの美しい景色は地域の皆まんも守っています。未来へつなぐために、できることから始めてみませんか。



新屋敷ホテルの里



上唐子ホテルの里



松風公園ホテルの里

東松山市公式SNS (X, Facebook, LINE, Instagram)

特集

この光を、次の世代へ。

東松山の
ホタルを
守ろう！

自然環境の変化などから、ホタルの生息地が減少する中、本市では「ホタルの里」と呼ばれる4か所を中心に地域の皆さんとともにホタルの保全活動に取り組んでいます。

今回の特集では、ホタルの観賞スポットやホタルの保全活動に取り組んでいる方々を紹介します。

市内のホタルの里

新屋敷ホタルの里 場 大谷地内



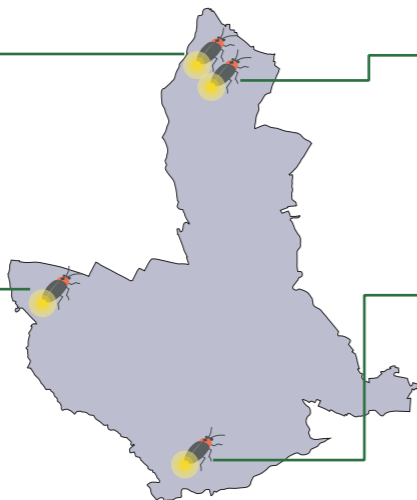
東谷ホタルの里 場 大谷地内



上唐子ホタルの里 場 上唐子地内



松風公園ホタルの里 場 松風公園内



見頃カレンダー(目安)

■…ゲンジボタル ■…ヘイケボタル ※本市の見頃です。

	5月下旬	6月上旬	6月中旬	6月下旬	7月上旬	7月下旬
新屋敷ホタルの里		■	■			
東谷ホタルの里	■	■				
上唐子ホタルの里		■	■			
松風公園ホタルの里			■	■		

よく見られる時間

🕒 午後7時45分
～9時頃

蒸し暑く、風が弱い日に多く見られます。

ゲンジボタルとヘイケボタルの違い

【大きさ】
12-18mm程度
【発光の強さ】
強い
【飛翔時期】
5月下旬～6月下旬頃



【大きさ】
7-10mm程度
【発光の強さ】
弱い
【飛翔時期】
6月下旬～8月上旬頃

ホタル観賞のお願い

- 🔦 ホタルは強い光や大きな音が苦手です。携帯電話のライト、カメラのフラッシュ、懐中電灯の使用や大声は控えましょう。
- 🧴 ホタルは虫よけスプレーが苦手です。虫対策として、長袖・長ズボンの着用をお勧めします。
- 👤 子孫が残せなくなってしまうため、ホタルを捕まえないでください。

ホタルから一言

ぼくたちホタルはとても繊細な生き物。きれいな水とやさしい環境で光ることができるよ。守ってくれてありがとう！

ホタルを守るためには、定期的な草刈りや水路の整備などが必要です。皆さんが観賞しやすいように環境を整えてくれている人たちがいます。

各団体の活動の様子を動画で公開中！



市公式YouTube

保全活動に取り組む皆さんに伺いました！

やりがい

子どもたちや地域の方が喜ぶ姿

「きれいだった」という声が励みになります。

新屋敷ホタルの里推進委員会



次世代への想い

孫と一緒に見たホタルがとてもきれいで「この環境を残したい」まずはホタルを見に来てほしい

自然に触れることで、興味を持つきっかけになれば嬉しいですね。



人とのつながりや交流

活動を通じて地域の人と交流できることが楽しいです。

上唐子ホタルの里推進委員会



当たり前前にホタルが見られる環境を受け継いでいきたい

この自然を守り、次世代にも残しておくことが大切だと感じています。



少しずつホタルの光を残せていること

地域の人や子どもたちがその光を見ることが何よりの励みです。

丘陵ホタルを守る会

令和7年度彩の国埼玉環境大賞「優秀賞」を受賞



絶滅を見届ける世代にはなりたくない

「このままではホタルがいなくなる」という危機感から、地域で守っていくと決めました。この想いを次の世代に受け継いでほしいです。



“見る人”から“守る人”へ。

あなたも、ホタルの里づくり協力隊の一員に！

一緒に活動できる仲間をお待ちしています！

地域の自然を未来へつなぐため、保全活動や観賞会の手伝いを行っています。一緒にこの活動へ参加しませんか？ご家族や友人同士の参加も大歓迎です！興味のある方は環境政策課へご連絡ください。

詳細はこちら▶



市HP



豆知識

- Q：なぜホタルは光るの？
A：仲間とのコミュニケーションや求愛行動のため
- Q：ホタルの寿命は？
A：成虫になってからの寿命は約1～2週間
- Q：オス、メスの違いは？
A：飛びながら光るのがオス、葉の上などに止まって光るのがメス
- Q：ホタルが生息できる条件は？
A：①水がきれい②水流が穏やか③主食のカワニナがいる④暗く静かである など

ホタルの一生



ホタル観賞情報については、こちら▶



市HP

特集に関する問合せ
環境政策課
☎63-5006
☎23-7700

水害への備え

令和元年東日本台風で市内は甚大な被害を受けました。「天災は忘れた頃にやってくる」昔から言われている言葉を改めて思い出し、いざというときに、まずはご自身の身を守るように、必要な情報や各自の備えについてお伝えします。

ハザードマップを確認しておきましょう

ハザードマップには、自然災害による被害とその範囲を予測した地図のほか、学習情報やマイ・タイムラインを掲載しており、危機管理防災課、各図書館、各市民活動センターで配布しています。ご希望の方は窓口までお越しください。市HPからダウンロードすることもできます。



市HP



5月から防災気象情報が大きく変わりました

国土交通省水管理・国土保全局と気象庁は、5月29日(金)から新たな防災気象情報の運用を開始しました。この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表します。レベル5に相当する河川氾濫の特別警報や警戒レベル4に相当する危険警報も新たに開始するなど、現行の大雨警報・注意報などが大きく変わります。レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、市からの避難指示等に注意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる人は早めの避難を心がけてください。また、事前に想定される避難先を検討しておきましょう。

	河川氾濫 1級河川などの大河川の氾濫	大雨 低地の浸水や大河川以外の氾濫	土砂災害 急傾斜地のがけ崩れや土石流	高潮 海面の上昇や波の打上げによる浸水
警戒レベル5相当	レベル5 氾濫特別警報	レベル5 大雨特別警報	レベル5 土砂災害特別警報	レベル5 高潮特別警報
<警戒レベル4までに危険な場所からかならず避難！>				
警戒レベル4相当	レベル4 氾濫危険警報	レベル4 大雨危険警報	レベル4 土砂災害危険警報	レベル4 高潮危険警報
警戒レベル3相当	レベル3 氾濫警報	レベル3 大雨警報	レベル3 土砂災害警報	レベル3 高潮警報
警戒レベル2	レベル2 氾濫注意報	レベル2 大雨注意報	レベル2 土砂災害注意報	レベル2 高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			



警報・注意報の情報名に「レベル」が付記されます

河川の氾濫の危険度の伝え方が変わります(特別警報の新設など)

「警戒レベル4相当」の情報は「危険警報」として発表されます

二次元コードから新たな防災気象情報に関する特設ページが確認できます。
気象庁HP

情報収集手段を確認しましょう

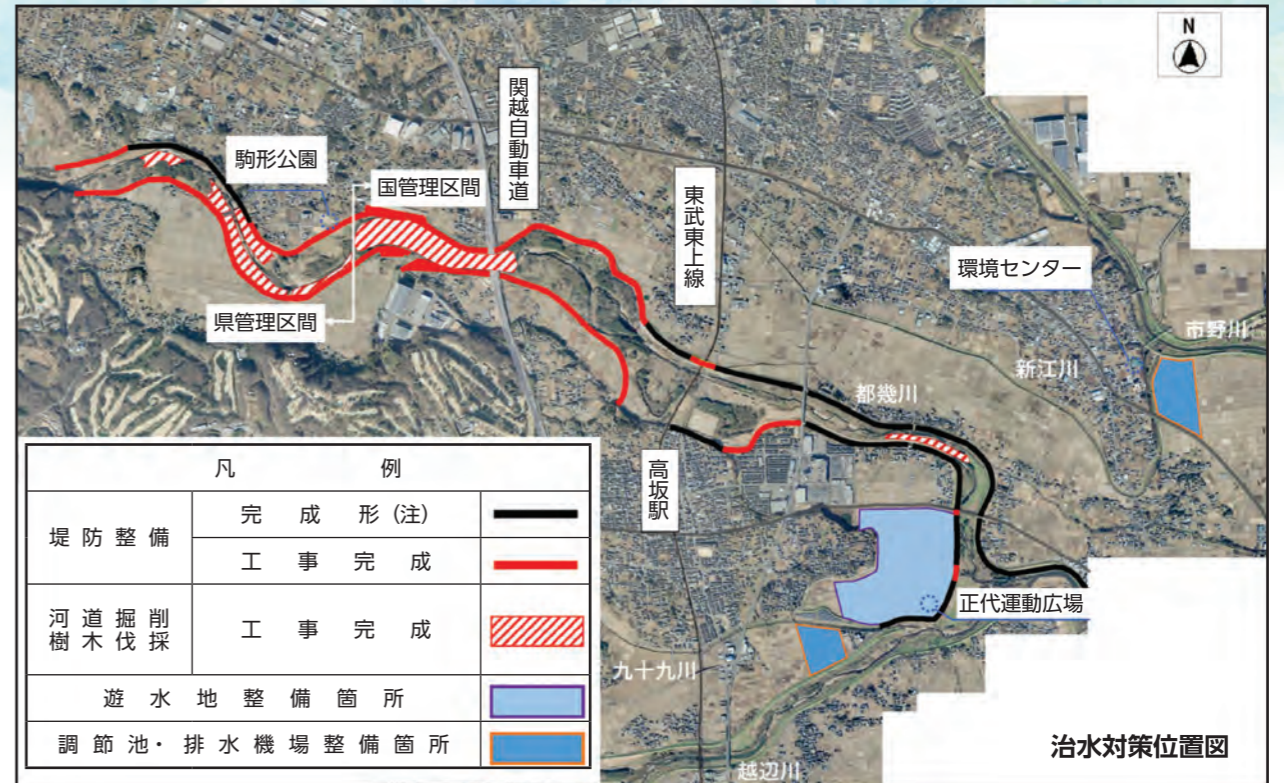
気象	○気象庁ホームページ 注意報、警報の発表状況、今後の推移、キキクル(危険度分布)が確認できます。 気象庁HP	避難	○東松山市ホームページ ○東松山市SNS ○東松山市防災行政無線 ○テレビdボタン ○東松山いんぷおメール 市HP
河川	○国土交通省川の防災情報 ○埼玉県川の防災情報 観測所の水位、ライブカメラの映像が確認できます。 国土交通省HP	避難所開設状況	○東松山市ホームページ ○東松山市避難所開設状況webアプリ 市指定避難所等の開設状況及び混雑状況が確認できます。 市HP(webアプリ)

☎危機管理防災課 ☎21-1405 ☎22-7799

入間川流域緊急治水対策プロジェクトの完了及び今後の治水対策

入間川流域緊急治水対策プロジェクトについて

令和元年東日本台風により甚大な被害が発生した荒川水系入間川流域において「社会的被害の最小化」を目指し、関係機関が連携し計画された入間川流域緊急治水対策プロジェクトが令和8年6月をもって完了します。一級河川都幾川については、国及び埼玉県により、大雨時の川の水位を低くするための河道掘削や樹木伐採、大雨により川から水があふれないようにするための堤防整備が実施されました。



凡 例		
堤防整備	完成形(注)	—
	工事完成	—
河道掘削 樹木伐採	工事完成	▨
遊水地整備箇所		■
調節池・排水機場整備箇所		■

(注)完成形…既に必要な堤防等の高さが確保されています。

今後の治水対策について

市内の一級河川都幾川、九十九川、新江川、市野川において、更なる治水安全度の向上のために、河川の管理者である国や埼玉県により治水対策を実施しています。今後も引き続き、地域の浸水被害の軽減のため、河川改修へのご理解、ご協力をお願いします。

一級河川都幾川

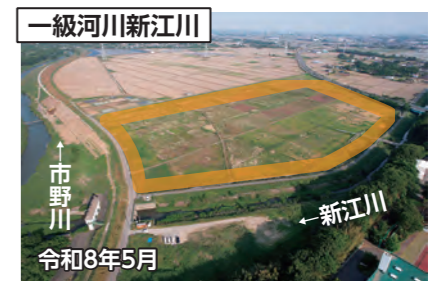
国では、大雨時に川の水を貯めることで、川の水位を低下させる効果がある遊水地の整備を進めています。

一級河川九十九川及び新江川

埼玉県では、遊水地と同様に川の水位を低下させる効果がある調節池及び増水した川の水をそれぞれの合流先である一級河川越辺川及び市野川へ排出する排水機場の整備を進めています。

一級河川市野川

埼玉県では、堤防整備の前段の工事として、地盤改良工事を進めています。



☎道路河川課 ☎21-1426 ☎25-2760



Focus

今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

企業版ふるさと納税による寄附企業のご紹介

企業版ふるさと納税(地方創生応援税制)は、地方自治体が進める地方創生に関する取組を企業が寄附により直接応援できる制度です。本市では令和7年度に次の8つの企業から寄附をいただき地方創生の取組を推進しました。



株式会社すかいらーくホールディングス様 500万円
「住み慣れた地域で健やかに暮らせるまちをつくる事業」
「結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」

ビルディングデザイン株式会社様 10万円
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」



アイル・コーポレーション株式会社様 100万円
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」

- 株式会社ハードコート様 10万円**
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」
- 日本生命保険相互会社様(寄附金額非公表)**
「結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」
- かっこ株式会社様(寄附金額非公表)**
「結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」
- 株式会社求人ジャーナル様(寄附金額非公表)**
「産業を振興し、働きたいまちをつくる事業」
- アークランズ株式会社様(寄附金額非公表)**
「魅力を高め、新たな人の流れをつくる事業」
- 「結婚・出産・子育ての希望がかなうまちをつくる事業」
- 「安心して快適なまちをつくる事業」

問政策推進課 ☎63-5031 ☎22-5516

市政情報

埼玉県春のプラごみゼロウィーク

県では、プラスチックごみの削減とプラスチックのリサイクルを促進するため、ごみゼロの日である5月30日から環境月間である6月まで「埼玉県春のプラごみゼロウィーク」を実施します。ご協力をお願いします。

後でごみになるものは、もらわない! 買わない!

マイバッグ・マイボトルを持参し、レジ袋や使い捨て容器の使用を控えましょう。

ごみになりにくい商品を選んで繰り返し使いましょ!

修理をして繰り返し使ったり、詰め替え可能な商品を選ぶようにしましょう。

ごみとして出すときは分別しましょ!

ペットボトルは、ラベルとキャップを外し、適切に分別しましょう。
問廃棄物対策課 ☎21-1401 ☎23-7700

都市計画の案の縦覧

東松山都市計画の変更にあたり、都市計画法第17条に基づく都市計画の案の縦覧及び意見書の受付を行います。

変更の内容

生産緑地地区(高坂第5号生産緑地地区の廃止)

案の縦覧場所

都市計画課

※市HPからも確認できます。

案の縦覧及び意見書の受付期間

6月10日(水)~24日(水)午前8時30分~午後5時15分(土・日曜日、祝日を除く)

意見書の提出

縦覧場所で配布する意見書に必要事項を記入し、6月24日(水)午後5時15分までに直接又は郵送(必着)で〒355-8601松葉町1-1-58都市計画課へ。

問東松山市の住民及び利害関係人

問都市計画課 ☎21-1425 ☎24-8857



農地の適正な管理を

遊休農地は、火災や不法投棄、病虫害の発生などの原因となり、周辺に悪影響を及ぼします。また、農地は一度荒れてしまうと、元の状態に戻すのに大きな労力と費用がかかります。農地の権利を有する人は、耕うんや草刈りなど適正な農地の管理をしましょう。

問農業委員会事務局

☎21-1433 ☎23-7700

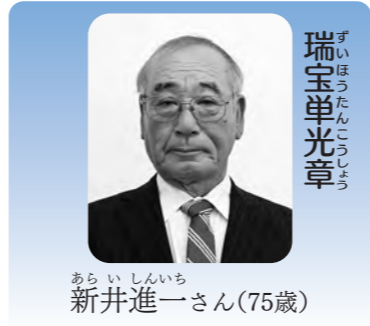
ご存じですか! 検察審査会

交通事故、詐欺、脅迫などの犯罪の被害にあったが、検察官がその事件を起訴してくれない。このような不満をお持ちの人は、検察審査会にお問い合わせください。審査申立や手続案内には費用はかかりません。なお、審査員は、選挙権を持っている18歳以上の人の中から「くじ」で選ばれることになっています。

問熊谷検察審査会事務局 ☎048-500-3111



春の叙勲 おめでとうございます



昭和54年東松山消防団に入団後、比企広域市町村圏組合東松山消防団第1分団班長、平成19年に分団長を経て、平成28年に副団長、令和5年に団長にられました。令和7年3月31日に退団されるまでの46年間、地域の消防活動に尽力されました。平成27年には消防庁長官から永年勤続功労章を授与されています。

6月の納税

- 市県民税(第1期)
納期限は6月30日(火)です。口座振替の場合も、6月30日(火)が振替日になりますので、利用する人は前日までに残高をご確認ください。
- 夜間納税相談窓口(事前予約制)
日中來庁できない人のための納税相談を行います。また、納付も受け付けます。6月30日の窓口を利用する場合は、6月25日(木)の午後5時15分までに予約をお願いします。

☎6月30日(火)、7月31日(金)午後5時15分~7時

場・問収税課 ☎21-1409 ☎23-2238

パスポート(旅券)の申請 手数料等の変更

法令改正により7月1日(水)以降の申請分から、パスポート(旅券)の申請手数料等が以下のとおり変更となります。

種類	国手数料	埼玉県手数料	合計
10年旅券(18歳以上)	7,000円	2,300円	9,300円
5年旅券(18歳以上)	制度廃止		
5年旅券(18歳未満)	2,500円	2,300円	4,800円
残存有効期間同一旅券	3,500円	2,300円	5,800円

※金額は窓口申請の場合のものです。電子申請の場合は、各種類の埼玉県手数料が400円減額となります。

問東松山パスポートセンター

☎63-5000 ☎23-2234



市HP(書面申請) 市HP(電子申請)

国民健康保険税の税率等の改定

安定した事業運営を行うため、令和8年度の国民健康保険税率等を改定します。

令和8年度の国民健康保険税率等

区分		令和7年度(改定前)	令和8年度(改定後)	改定による増
医療給付費分	所得割率	7.44%	7.91%	0.47% [※]
	均等割額	30,600円	40,900円	10,300円
	賦課限度額	65万円	66万円	1万円
後期高齢者支援金等分	所得割率	2.65%	2.78%	0.13% [※]
	均等割額	14,000円	15,800円	1,800円
	賦課限度額	24万円	26万円	2万円
介護納付金分(40~64歳のみ)	所得割率	2.31%	2.44%	0.13% [※]
	均等割額	15,400円	16,800円	1,400円
	賦課限度額	17万円	17万円	変更なし
子ども・子育て支援金分	所得割率	—	0.30%	0.30% [※]
	均等割額	—	1,928円(※)	1,928円
	賦課限度額	—	3万円	3万円

※18歳未満被保険者(18歳に達する日以後の最初の3月31日以前である被保険者)にはかかりません。1,928円のうち124円は18歳以上被保険者均等割額(18歳未満被保険者の均等割額を全額軽減するためにかかる額)

子ども・子育て支援納付金分について

令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まり、国民健康保険税に「子ども・子育て支援納付金分」が追加されます。本制度は、全ての世代や企業の皆さんが支援金を拠出し、これを子育て施策に充てるもので、社会全体で子育て世帯を支える仕組みです。

「子ども・子育て支援納付金分」は、国民健康保険だけでなく、全ての公的医療保険(健康保険・共済組合・国民健康保険組合・後期高齢者医療保険等)が拠出することとなります。

なお、こどもがいる世帯の負担が増えないよう、18歳未満の被保険者については、子ども・子育て支援納付金分の均等割額は全額軽減されます。

令和8年度の納税通知書は、世帯主宛てに7月10日(金)発送予定です。

将来にわたって、安心して国民健康保険をご利用できるよう、税率等の改定に対するご理解と医療費適正化へのご協力をお願いします。

問保険年金課 ☎21-1403 ☎23-0076

身近な

環境

についての調査結果をお知らせします

身近な暮らしの中での配慮行動が、地域や地球の環境に良好な結果をもたらします。例えば、食器洗いで洗剤の使用をなるべく控えること、自動車のアイドリングを止めることなど、小さなことの積み重ねが水や大気環境改善につながります。

地域の現状を把握していただくために、身近な環境についての調査結果をお知らせします。

河川の水質の状況

市では、近隣の7つの町村と日程を合わせ、年2回河川の水質調査を行っています。市内では、8つの河川12地点で調査をしています。ここでは、川の水の汚れの指標として一般的に用いられているBOD(生物化学的酸素要求量：単位mg/ℓ)を取り上げ、汚れの程度を公表します。

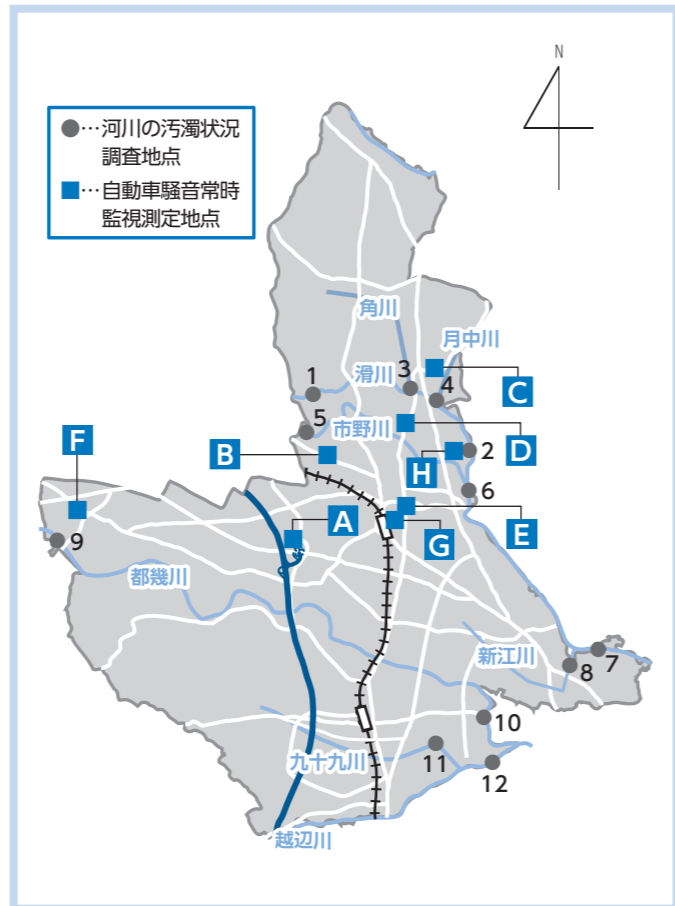
なお、BODの数値が小さいほど、水がきれいであることを意味します。

環境基準(注1)との比較

調査結果(年2回の平均値)では、3地点で環境基準を超えていました。

(注1)環境基準

環境基本法の中で、人の健康を保護し、生活環境を保全する上で、維持されることが望ましい基準として、大気汚染、水質汚濁、土壌汚染及び騒音にかかる環境上の条件について定めたもの



河川の水質状況 単位(mg/ℓ)

No.	河川名	調査場所	環境基準	平均値
1	滑川	上橋	3以下	2.6
2	滑川	不動橋	3以下	4.2
3	角川	東松平橋	3以下	1.4
4	月中川	滑川合流点上流	3以下	8.4
5	市野川	西耕地	3以下	1.6
6	市野川	滑川合流点下流	5以下	4.3
7	市野川	新江川合流点下流	5以下	3.7
8	新江川	市野川合流点上流	5以下	1.5
9	都幾川	月田橋	2以下	0.5
10	都幾川	早俣橋	2以下	0.6
11	九十九川	越辺川合流点上流	3以下	3.4
12	越辺川	都幾川合流点上流	3以下	1

一言メモ

- ヤマメ、イワナの生育にはBOD2mg/ℓ以下が望ましい
- アユの生育にはBOD3mg/ℓ以下が望ましい
- コイ、フナの生育にはBOD5mg/ℓ以下が望ましい
- 人の日常生活で不快を感じない限度は、BOD10mg/ℓとされている

(生活環境の保全に関する環境基準より抜粋)

自動車騒音常時監視状況

市では、市内の主要幹線道路を評価対象路線とし、自動車の運行による騒音の影響がおおむね一定とみなせる区間や道路構造などの状況により48区間に分け、令和7年度は5路線8地点について24時間常時監視測定を実施しました。道路に面する地域に立地している住居等を対象に自動車騒音環境基準への適合状況を面的に調査しています。

環境基準との比較

全体評価は、全体(1,516戸)では昼夜共に基準値以下は1,513戸(99.8%)、昼のみ基準値以下は1戸(0.1%)、夜のみ基準値以下はありませんでした。なお、昼夜ともに基準値超過は2戸(0.1%)でした。

道路種類別評価(こちらは過去年度結果分含む)について、昼夜ともに環境基準値以下は、一般国道に面する地域では1,343戸中1,174戸(87.4%)、県道

地下水調査の結果

平成21年に県が実施したボーリング調査の結果、新郷公園の地下の土壌及び地下水が環境基準を超えるトリクロロエチレン(注2)等の揮発性有機化合物で汚染されていることが判明しました。その後、県では汚染の原因を解明するため、公園内でのボーリング調査と公園周辺の地下水及び工業団地周辺の地下水調査を行いました。その結果、公園内や調査地点の一部で揮発性有機化合物やPCB(注3)による汚染が確認されたほか、塩化ビニルモノマー(注4)にも汚染されていることが判明しています。

平成21～令和7年度の継続的な調査により汚染は比較的深い場所にあり、汚染の範囲は、新郷公園及びその周辺の一定範囲に限定的であると考えられます。

(注2)トリクロロエチレン

長時間取り込み続けると肝臓や腎臓への障害が認められることがあります。揮発性有機化合物(VOC類)の一種です。

(注3)PCB(ポリ塩化ビフェニル)

長期的な摂取により脂肪に蓄積し、皮膚障害、肝障害などを起こすことがあります。

(注4)塩化ビニルモノマー(クロロエチレン)

国際がん研究機関(IARC)の評価では人に対して発がん性のある物質とされています。揮発性有機化合物(VOC類)の一種です。

今後の対応

県及び市では、汚染の動向を把握するため引き続き調査を継続していきます。

地下水調査に対する問合せ

県東松山環境管理事務所 ☎23-4050

に面する地域では3,861戸中3,837戸(99.4%)、高速道路に面する地域では614戸中614戸(100%)でした。

自動車騒音常時監視測定地点

記号	測定場所	路線
A	石橋地内	深谷東松山線
B	松山町三丁目地内	深谷東松山線
C	沢口町地内	行田東松山線
D	松山地内	行田東松山線
E	本町二丁目地内	行田東松山線
F	上唐子地内	大野東松山線
G	神明町一丁目地内	東松山停車場線
H	松山地内	今泉東松山線

※市内全体を5年ローテーションで調査しています。

大気汚染状況

県では五領町近隣公園と岩鼻運動公園に測定機器を設置し、大気の汚れ具合を常時観測しています。

令和7年度の光化学スモッグ(注5)注意報の発令日数は1日でした。令和6年度の5日と比較すると、4日減少となりました。なお、PM2.5(微小粒子状物質)(注6)は、国が注意喚起のために示した日平均値の指針(70μg/m³)を超えた日はありませんでした。

(注5)光化学スモッグ

自動車や工場・事業場等から排出される大気中の窒素酸化物や炭化水素(特に不飽和炭化水素)が太陽光線(紫外線)を受けて、光化学反応し、二次的汚染物質を生成することにより発生します。

(注6)PM2.5(微小粒子状物質)

大気中に浮遊している2.5μm(1μmは1mmの千分の1)以下の小さな粒子のこと。PM2.5は非常に小さいため(髪の毛の太さの1/30程度)、肺の奥深くまで入りやすく、呼吸系への影響に加え、循環器系への影響が心配されています。

調査のまとめ

令和7年度の調査結果について、国の定める環境基準を超えた地点数は前回の調査結果と比べて大きな変化はありませんでした。詳細は環境政策課へ。

環境政策課 ☎63-5006 ☎23-7700

市政情報

クビアカツヤカミキリ駆除で「ぼたん圓」

サクラやウメなどの木の中を食い荒らしてしまうクビアカツヤカミキリから樹木を守るため、市内でクビアカツヤカミキリの成虫を駆除した人に、奨励品として地域通貨「ぼたん圓」を交付します。

申請期間 6月1日(月)～9月30日(水)
※受付期間内でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

市内在住者
交付額 30匹につき地域通貨「ぼたん圓」2枚(1,000円分)
申請方法や注意事項等については、市HPをご確認ください。

申・問環境政策課
☎63-5006
FAX 23-7700



市HP

県道深谷東松山線の一方通行解除

県道深谷東松山線の一方通行が解除され、対面通行となります。開通に先立ち、特設会場で開通記念式典を行います。

開通 6月27日(土)式典終了後を予定
※式典は午前10時から
※式典中は、青色区間が全面通行止めになります。

会場 上野本体内



問 県東松山県土整備事務所 道路施設担当 ☎22-2453

農業者年金への加入

農業者年金は、保険料として自ら積み立て、運用していく積立方式です。税金の控除や保険料の国庫助成などのメリットがあります。

対 年間60日以上農業に従事する人で、60歳未満の国民年金第1号被保険者(保険料納付免除者を除く)、又は60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者

保険料 月額2万円(35歳未満で国庫補助を受けられない人は1万円)～6万7千円

現況届は忘れずに
受給している人は、独立行政法人農業者年金基金から5月下旬に送付された現況届に記入し、6月30日(火)までに農業委員会事務局へ。

問 農業委員会事務局
☎21-1433
FAX 23-7700



市HP

今日からできる水害への対策

非常持ち出し品の準備を

災害が起こったら、すぐに避難できるように最低限必要なものを非常持ち出し品として準備しておきましょう。

非常持ち出し袋には、両手の空くりュックバックが便利です。

非常持ち出し袋に入れておくもの(一例)

- ・飲料水(ミネラルウォーター)
 - ・保存食(カンパン、缶詰など保存期間が長く、調理せずに食べられるもの)
 - ・貴重品(現金、通帳、マイナンバーカード・免許証等のコピーなど)
 - ・医薬品(消毒液、胃腸薬、絆創膏、包帯、常備薬)
 - ・感染症対策(マスク、アルコール消毒液・ウェットティッシュ、体温計、ハンドソープ、ビニール手袋)など
- また、家族構成や世帯事情に応じて必要なものを準備し、いざという時に備えましょう。市ハザードマップの34ページ「災害時に役立つ情報」に非常持ち出し品についての記載がありますので、ぜひご確認ください。



市HP

備し、いざという時に備えましょう。市ハザードマップの34ページ「災害時に役立つ情報」に非常持ち出し品についての記載がありますので、ぜひご確認ください。

土のうステーションのご利用を

集中豪雨や台風による冠水等の発生に備え、市民の皆さんが必要に応じていつでも土のうを持ち出せるように「土のうステーション」を各市民活動センターに設置しています。

利用上の注意

- ・多くの人に利用していただくため、土のうは必要な数だけお持ち帰りください。
 - ・土のうを持ち出す際、土のうステーションに手や指を挟まないようご注意ください。
 - ・使用した土のうの保管・処分は、各自でお願いします。
- 問** 危機管理防災課 ☎21-1405 FAX 22-7799



市HP

デマンドタクシーの割引制度の変更

身体的な制約や運転免許証の返納等により日常の移動に支援を必要とする市民に対し、7月1日(水)から割引制度を拡充します。

割引対象者の拡充

これまでの対象者(障害のある人・運転免許証を自主返納された人)に加え、新たに「要支援・要介護認定を受けている人」も割引の対象となります。

乗車時に登録者証と以下の各種証明書等のご提示を

- 障害のある人
- 身体障害者手帳、療育手帳
- 運転免許証を自主返納した人
- 運転経歴証明書
- 要支援・要介護認定を受けている人
- 介護保険被保険者証

利用料金の上限額の引き下げ

割引の対象となる人は運賃・迎車料金の合計が3,000円以上の場合、これまで1,350円だった利用料金が900円に引き下げられます。

運賃・迎車料金の合計額	6月30日までの利用料金	7月1日からの利用料金
1,000円未満	450円	450円
1,000円以上	720円	720円
2,000円以上	900円	900円
3,000円以上	1,350円	900円(上限)

※デマンドタクシーを利用するためには事前に登録が必要です。

問 地域支援課
☎21-1435
FAX 22-7799



市HP

緊急地震速報訓練の実施

6月17日(水)午前10時頃、全国一斉の緊急地震速報訓練が実施されます。市では、緊急地震速報を防災行政無線で放送します。皆さんも、安全確保行動をとる等、地震に対する備えを確認する機会としてください。

放送内容

※最大音量で放送が流れます。
「こちらは、ぼうさいひがしまつやまです。ただいまから、訓練放送を行います。」
「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」(3回繰り返す)
「こちらは、ぼうさいひがしまつやまです。これで訓練放送を終わります。」

安全確保行動



(イラスト提供：効果的な防災訓練と啓発提唱会議)

問 危機管理防災課 ☎21-1405 FAX 22-7799



市HP

はかりの定期検査のご案内

はかりを取りや証明に使用している場合は、2年に一度の定期検査が必要です。今年が定期検査の年にあたるため、必ず検査を受けてください。市から対象となる事業者へはかりの使用状況調査の通知を発送していますが、通知がなかった事業者で対象となるはかりを使用している場合は、必ずご連絡ください。

なお、はかりを新規に購入又は買い替えをする、使用しなくなるなど変更がある場合もご連絡ください。

検査日程

検査日(8月)	検査時間	検査会場
3日(月)	午前10時～正午、午後1時～3時	松山市民活動センター駐車場
4日(火)	午前10時～正午、午後1時～3時	野山市民活動センター駐車場
5日(水)	午前10時～正午、午後1時～3時	唐子市民活動センター駐車場
6日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時	大岡市民活動センター駐車場

※電気式はかり、機械式はかり(ひょう量250kgを超えるもの)は、別途巡回検査を行います。

問 商工観光課 ☎21-1427 FAX 23-7700



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

市政情報

樹木、生垣等の適切な管理を

歩行者や車両の安全確保のため、土地所有者(管理者)は道路に出ている枝の伐採や雑草類の除草をお願いします。

また、道路上に置き看板や商品を陳列すること、乗入ブロックや鉄板などを設置することは法令違反であり、これらの行為は歩行者や自転車の事故につながる恐れがあります。皆さんが安全に道路を通行できるようにご協力をお願いします。

建設管理課
☎21-1420 ☎25-2760

男女共同参画情報 ミニほとらいん
6月23日(火)～29日(月)は男女共同参画週間です
令和8年度「男女共同参画週間」キャッチフレーズ
“あなたらしさが、社会のチカラ”

男女が、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、性別にかかわらず、その個性と能力を十分に発揮することができる男女共同参画社会の実現に向けて、平成11年6月23日に男女共同参画社会基本法が公布・施行されました。

内閣府の男女共同参画推進本部は、この日を踏まえ、毎年6月23日から29日までの一週間を「男女共同参画週間」とし、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念について理解を深めることを目指しています。

「男だから」「女だから」といった性別役割意識にとらわれず、誰もが生きがいを感じられる社会の実現に向けて、身のまわりの男女共同参画について考えてみましょう。

人権市民相談課 ☎21-1416 ☎25-0160



市公式SNS (登録・フォローを)

市では、公式SNS(X・Facebook・LINE・Instagram)を活用して、様々な市政情報を発信しています。ぜひ、登録・フォローをお願いします。

広報広聴課
☎21-1410
☎22-5516



戦没者等遺族への第十二回特別弔慰金

戦没者等の死亡当時の遺族(死亡後に生まれた人は対象外)であり、令和7年4月1日現在「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受けている人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族

- ① 令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- ② 戦没者等の子
- ③ 戦没者等の孫や兄弟姉妹など
※生計関係の有無等により順番が入れ替わります。
- ④ ①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

支給額 額面27万5千円(5年償還の記名国債)

請求期間 令和10年3月31日まで
※請求期間を過ぎると特別弔慰金を受けることができなくなります。

社会福祉課
☎21-1455
☎24-6066



情報公開制度と個人情報保護制度の運用状況

市の保有する公文書の開示を請求できる情報公開制度と、市の保有する個人情報の開示を請求できる個人情報保護制度について、令和7年度の運用状況を公表します。なお、1件の請求で複数の文書が対象となる場合は、1件に対して複数の決定を行うため、請求件数と処理状況件数は一致しません。

1 情報公開制度

(1) 実施機関別の開示請求件数と処理状況 (単位: 件)

実施機関	請求(取下げ)	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	112(17)	78	26	3(2)
教育委員会	16(6)	7	8	2(2)
病院事業管理者	1	1	0	0
合計	129(23)	86	34	5(4)

令和7年度に開示請求の対象となった主な文書は「配水管布設・道路整備・管渠等の各種工事設計書に関する文書」等でした。

(2) 審議会等の会議の公開状況 (単位: 件、人)

	公開	非公開(書面会議)	合計
会議開催件数	106	13(1)	119
傍聴人数	101		101

会議の開催は、公開・非公開に関係なく「会議開催のお知らせ」を市役所1階市民情報コーナーに配架するとともに、市HPにも掲載しています。

2 個人情報保護制度

実施機関別の開示請求件数と処理状況 (単位: 件)

実施機関	請求(取下げ)	処理状況		
		全部開示	部分開示	不開示(不存在)
市長	40(1)	21	17	1(1)
教育委員会	1	1	0	0
病院事業管理者	8	7	1	0
合計	49(1)	29	18	1(1)

令和7年度に開示請求の対象となった主な文書は「障害者手帳の交付に係る診断書及び意見書に関する文書」等でした。

総務課 ☎21-1442 ☎24-6123

雨水対策のお願い

近年、毎年のように全国で大型の台風や豪雨による水害が発生しています。そのため、まち全体で水害を防ぐ・減らす取組が必要です。

日頃からできる取組例



側溝や雨水ますの集水口の清掃



洗濯・お風呂の時間の工夫
大雨の時は、水の使用を控え、水路に流れる水を減らしましょう

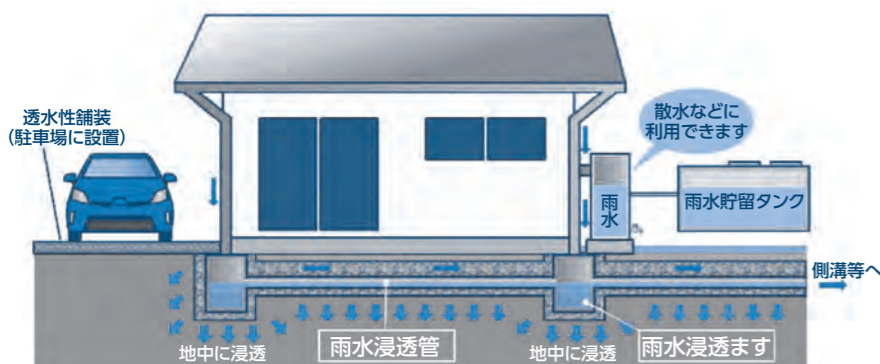
ご家庭や企業の取組例

- ・雨水浸透管、雨水浸透ますの設置
- ・駐車場の芝生化、透水性舗装化
- ・雨水貯留タンクの設置

※雨水貯留タンクによって、雨水を利活用することができます。

(例) 庭木への水やり、洗車、災害時の消火、トイレ用水

道路河川課
☎21-1426
☎25-2760



出典: 流域治水パンフレット(荒川水系(埼玉ブロック)流域治水協議会)

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?



市HP

講座・教室・イベント

みんなでパークヨガ

日 6月13日(土) 午前9時～9時45分
 場 東松山ぼたん園
 定 30人(申込順)
 内 園内の芝生広場にて、こどもから大人まで気軽に楽しめるパークヨガ
 費 500円
 持 ヨガマット、飲物 ※必要に応じて、帽子・サングラス等
 申・問 6月4日(木) 午前9時から電話又は☎で東松山ぼたん園へ。
 ☎81-7607 ☎81-7609



ひがしまつやマルシェ「トウモロコシ即売会」

日 6月23・30日(火) 午後3時～5時15分 ※売り切れ次第終了
 場 総合会館1階多目的室
 内 市で産地化を進め、収穫が最盛期を迎えた白いトウモロコシ(東松山ハニーホワイト)の即売会を開催します。東松山ハニーホワイトは、強い甘味と柔らかい食感が特徴です。7月中旬頃まで市場へ出荷されるほか、東松山農産物直売所いなほてらす等で販売されます。ぜひ、旬の地場産農産物をご賞味ください。
 問 農業振興課
 ☎21-1400
 ☎23-7700
 市HP

第10回だれでも！ストレッチ&エクササイズ

日 6月20日(土)・28日(日)、7月11日(土)・26日(日) 午前9時30分～11時30分
 場 唐子地区体育館
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 各日30人(申込順)
 内 有酸素運動(ウォーキング、簡単なエアロビクス)、ストレッチ
 講師 大東文化大学非常勤講師 鈴木薫子さん
 費 全4回1,000円(保険代等) ※1教室ごとの申込みは、1教室300円
 持 体育館履き、運動できる服装、汗拭きタオル、飲物、マット又はバスタオル
 申 6月4日(木)～16日(火)に直接又は申込フォーム(参加費当日支払)から申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6081 ☎24-9909



くらかけ清流の郷カヌー体験会

日 7月18日(土) 午前10時～正午 ※荒天、増水等の場合は中止
 場 くらかけ清流の郷
 対 小学3年生～中学3年生とその保護者
 定 20人(申込順) ※最少催行人数10人
 内 講師の指導でパドル操作しながらカヌーでゆっくり回り、都幾川の水辺空間を満喫
 費 2,500円(保険代等)
 持 水にぬれても良い服装、タオル等
 申・問 6月10日(水) 午前9時から電話でくらかけ清流の郷管理事務所へ。☎81-6868

ブルーベリー摘み取り体験

日 7月4日(土)～26日(日) 毎週土・日曜日 ※雨天決行、荒天中止
 午前9時30分から、午前10時30分から
 場 市農林公園
 定 各回20セット(申込順) ※生育状況に応じて変更あり
 内 園内で栽培した甘いブルーベリーの楽しい摘み取り。持ち帰り用オリジナルデザートとドリンク付き。
 費 2,000円
 持 帽子(日傘はご遠慮ください)、持ち帰り用の袋、カップ
 申・問 6月5日(金) 午前9時から電話又はHPで市農林公園へ。
 ☎39-0150
 ☎36-3915



アナベルでリースを作ろう！

日 7月4日(土) 午前9時～11時
 場 さくら坂公園
 ※雨天時は市民文化センター
 対 市内在住・在勤・在学の成人
 定 24人(申込順)
 内 公園のアジサイ(アナベル)を使ったリース作り
 費 1,000円(材料費含む)
 持 花切はさみ、手袋、持ち帰り用袋
 申 6月8日(月)～26日(金)に直接又は申込フォームから申込み
 問 文化まちづくり公社
 ☎24-6080
 ☎24-9909
 申込フォーム

高坂の伝統料理すまんじゅうづくり



日 7月7・14日(火) 午前9時～正午
 場 高坂市民活動センター
 対 市内在住・在勤の成人
 定 各回16人(申込順) ※両日の申込みはできません。
 費 各1,000円(材料費)
 持 エプロン、三角巾、汗拭きタオル、飲物、筆記用具、菓子等の空き箱(すまんじゅう持ち帰り用)
 申・問 6月10日(水)～19日(金)に直接、電話又はFAX(住所・氏名・電話番号を明記のうえ)で高坂市民活動センターへ。
 ☎34-3730 ☎34-3845



平和資料館からのお知らせ

平和資料館 ☎35-4111

朗読会「下北沢 土筆の会」
 日 6月14日(日) 午後2時から 場 講堂 定 160人(申込順)
 申 直接又は電話で平和資料館へ。
 セタイベント
 日 6月23日(火)～7月26日(日) 場 出入口(B2F)
 内 短冊に願い事を書いて、イベント期間中に館内で設置する七夕の笹竹に飾る
 チャリティーピースコンサート
 日 7月5日(日) 午後2時から 場 講堂 定 160人(申込順)
 費 無料(チャリティー活動にご協力ください)
 申 6月2日(火)から直接又は電話で平和資料館へ。

6月の映画会

日時(各日午後1時30分から)	タイトル
6日(土)・7日(日) 136分間	[邦画] 東京物語
13日(土) 93分間	[邦画] こどもしょくどう
20日(土)・21日(日) 138分間	[洋画] アンナ・カレーニナ
27日(土)・28日(日) 183分間	[邦画] 青い山脈

戦争体験者証言ビデオ上映(6月)

日時(各日午後1時から)	タイトル
13日(土) 13分間	戦没者の妻の悲しみと苦難
27日(土)・28日(日) 18分間	ある陸軍少年飛行兵の記憶(1) 入隊

映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項
 定 160人(先着順) 場 講堂
 長期休館のお知らせ
 大規模修繕工事実施のため、8月31日(月)からしばらく休館します。再開の日時は、平和資料館HP等でお知らせします。

あそびバ！ in 東松山

日 8月1日(土) 午前9時30分～正午
 場 南地区体育館
 対 年中～小学3年生と保護者
 定 50組100人(申込順)
 内 様々な運動・あそびを通じて、身体を動かす楽しさやスポーツの魅力を再発見するとともに、親子のコミュニケーションを図る
 持 飲物、体育館履き、タオル
 申 6月10日(水)～7月24日(金)に申込フォームで申込み
 問 スポーツ課 ☎21-1439 ☎23-2239

《当日の講師》



まさの 野崎 真砂野裕さん
東京都内公立小学校勤務



いけだ あさみ 池田麻美さん
元バスケットボール日本代表

お子さんにはTシャツとお菓子をプレゼント☎



広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

講座・教室・イベント

埼玉の染色～藍～

日7月10日(金)午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時30分
 場化石と自然の体験館
 定各回10人(申込順)
 内埼玉県と「藍」の関係についてのお話を交えながら藍の生葉染に挑戦
 費3,000円(材料費)
 持ゴム手袋、エプロン、汚れても良い服装
 申・問6月18日(木)午前9時から電話又はHPで化石と自然の体験館へ。
 ☎35-3892
 ☎35-3900



化石と自然の体験館HP

小学生市内施設見学・体験「ピースツアー」

日7月31日(金)午前8時45分～午後4時15分
 コース 市役所(集合)－化石と自然の体験館－日世(株)東松山工場－東松山農産物直売所「いなほてらす」(昼食)－平和資料館－市役所(解散)
 対市内在住の小学3～6年生
 定30人(申込順)
 内バスで各施設を巡り、施設見学のほか、化石の発掘体験やソフトクリームの試食、平和についての学習
 費700円(昼食代)
 持タオル、飲物、動きやすい服装、雨具
 申・問6月23日(火)～7月17日(金)に電子申請で総務課へ。
 ☎21-1415 ☎24-6123



電子申請



総務課HP

川の感動♥体験2026

日①7月24日(金)午前9時15分～正午
 ②7月27日(月)午前9時～正午
 場①唐子市民活動センター
 ②くらかけ清流の郷
 対市内在住の小学生(3年生以下は保護者同伴)
 定30人(申込多数の場合抽選)
 ※1日のみでも参加できます。
 内①川の生き物の話、川の生き物と水質を学ぶカードゲーム、川の生き物を観察できるアクセサリ作り
 ②川の生き物調査
 講師 県環境科学国際センター研究員ほか
 申6月17日(水)正午までに電話又は申込フォームで申込み
 問県環境科学国際センター
 ☎0480-73-8353



申込フォーム

島津亜矢 40周年記念コンサートツアー2026 ～ありがとう～

日9月26日(土)午前11時30分開演、午後3時30分開演(2回公演)
 場市民文化センター
 対小学生以上
 費8,000円
 申6月12日(金)午前10時から窓口で発売
 問市民文化センター
 ☎24-2011
 ☎24-2012



市民文化センターHP

募集・求人

市都市計画審議会委員

対市内在住で年3回程度の平日昼間の会議に出席できる18歳以上の人。ただし、他の審議会等の公募委員及び公募委員に応募している人は応募できません。
 募集人数 3人
 任期 8月1日～令和10年7月31日
 申・問6月22日(月)までに応募用紙に必要事項を記入し、小論文(800字以内)を添付して直接、☎又は郵送(必着)で〒355-8601松葉町1-1-58都市計画課へ。
 ☎21-1425 ☎24-8857
 ☎toshikeikakuka@city.higashimatsuyama.lg.jp
 ※書類は返却しません。
 ※募集要項及び応募用紙等は、都市計画課、各図書館、各市民活動センターにあります。また、市HPからダウンロードできます。



市HP

市営住宅

☐一次募集
 申込期間 6月1日(月)～15日(月)(消印有効)
 募集住宅
 単身世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台2号棟	松山1684番地1	1LDK	21,100円～41,500円

1人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
松本町	松本町1丁目10番29号	3DK	18,900円～37,100円
諏訪下	松山2819番地3	3DK	24,300円～47,800円
向台1号棟	松山1684番地11	2DK	24,100円～47,400円
向台1号棟	松山1684番地11	2LDK	24,700円～48,600円

2人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	3LDK	30,900円～60,700円

3人以上の世帯

住宅名	所在地	規格	家賃
向台1号棟	松山1684番地11	4LDK	35,200円～69,100円

※詳細は募集案内や市HPをご確認ください。
 入居予定日 9月1日(火)
 募集案内 募集案内(申込書)は6月1日(月)から住宅建築課、各図書館、各市民活動センターにあります。
 申 申込書に必要事項を記入し、申込書類を郵送で〒360-0826熊谷市赤城町1-147-2県住宅供給公社熊谷支所へ。
 ☐二次募集
 申込期間 7月1日(水)～22日(水) ※申込順
 募集住宅 一次募集で申込みのなかった住宅
 入居予定日 10月1日(木)
 申 電話で県住宅供給公社熊谷支所へ。☎048-577-6043

■共通事項
 応募資格 次の全てに該当する人
 ・市内に居住し、市・県民税の滞納がない人
 ・現に住宅に困っていることが明らかな人
 ・暴力団関係者ではない人
 ・収入月額が15万8千円以下(高齢者世帯、障害者世帯、未就学児のいる世帯は21万4千円以下)の人
 ※収入月額は入居予定者全員の年間所得金額の合計から控除額(例：同居・扶養控除38万円/1人)を差引き月割にした金額
 問県住宅供給公社熊谷支所
 ☎048-577-6043



社会教育講座

☐元気な毎日は身だしなみから～整容でつながる介護予防～
 日6月17日(水)午前10時～11時
 場市民文化センター 定50人(申込順)
 内楽しく介護予防に取り組むコツを紹介
 講師 美容ケアアーティスト 眞子桂子さん(市応援団員)
 ☐うどん好き集まれ！知るほど楽しいうどんの話
 日6月24日(水)午前10時～11時
 場市民文化センター 定50人(申込順)
 内うどんに隠された歴史や地域ごとのうどんの個性を学ぶ
 講師 株式会社ジャズワークス代表 武正倫さん
 ☐文化芸術講座(はじめての彩り文字)
 日7月1・8・15日(水)午前10時～11時30分
 場野本市民活動センター

定6人(申込順) ※3回連続での受講です。
 内彩り文字(カラー書道)を体験しアート作品を制作
 ※汚れても良い服装推奨
 講師 彩り文字アーティスト 瑠月さん
 費3,000円(材料費)

■共通事項
 対市内在住・在勤・在学者
 持筆記用具
 申6月5日(金)から電話又は電子申請で申込み
 ※文化芸術講座は電話でのみ申込み
 問生涯学習課☎21-1431 ☎23-2239



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか？



市HP

募集・求人

就職面接会

日6月22日(月)午後1時15分～4時
場大宮ソニックシティビル
対高校、専門学校、高専、短大、大学(院)等を卒業後、おおむね3年以内の人、又は34歳以下の人
内企業担当者による面接・企業説明
持履歴書複数枚(履歴書なしでも参加可能)、ハローワーク受付票(お持ちの人)
問ハローワーク東松山 22-0240 埼玉労働局HP

求人企業合同説明会

日6月25日(木)午後1時～4時
場大宮ソニックシティビル
対大学(院)・短大・専門学校生又は3年以内の既卒者
内参加企業の会社PR・求人情報冊子を来場者全員に配付
※参加企業は開催2週間前から県雇用対策協議会HPに掲載
問県雇用対策協議会 048-647-4185 048-647-6150 県雇用対策協議会HP

税務職員採用試験(国家公務員)

受験資格 ①令和8年4月1日時点で高等学校等を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人及び令和9年3月までに高等学校等を卒業見込みの人
②人事院が①に準ずると認める人
一次試験 9月6日(日)
申6月12日(金)午前9時～24日(水)にHPで申込み
問人事院人材局試験課 03-3581-1554 関東信越国税局人事第二課試験係 048-600-3111 人事院採用情報NAVIHP

市町村職員採用合同説明会

日6月30日(火)、7月1日(水)午後1時30分～5時30分
場さいたまスーパーアリーナ
内市町村それぞれの特色や仕事の内容、職員の募集状況など、直接採用担当者に聞くことができます。なお本市は6月30日(火)に参加予定です。
問彩の国さいたまづくり広域連合 048-664-6684 SAITAMA市町村職員採用NAVI

市民病院職員

採用日 令和8年9月1日

募集職種	人数	要件
介護福祉士	2人	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、介護福祉士資格を所有の人
設備(電気・機械)	1人	平成3年4月2日以降に生まれた人で、電気又は機械課程を履修し卒業した人

応募締切日 7月8日(水)
試験日 7月18日(土)
試験内容 作文、面接
申・問採用試験申込書に必要事項を記入し、直接、又は郵送で〒355-0005松山2392市民病院 病院総務課へ。24-6111 22-0887
※採用試験案内及び採用試験申込書は市民病院にあります。また、市民病院HPからダウンロードできます。 市民病院HP

消防職員

職種・採用予定人員 消防職(救急救命士資格者を含む)・若干名
受験資格 次のいずれかに該当する人
・平成12年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末までに大学を卒業又は卒業見込みの人
・平成14年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末までに短期大学を卒業又は卒業見込みの人
・平成16年4月2日以降に生まれた人で、令和9年3月末までに高等学校を卒業又は卒業見込みの人
・平成10年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴を有し、かつ、救急救命士の資格を取得している人(令和9年3月に実施される救急救命士国家試験により免許取得見込みの人を含む)
試験日時 9月20日(日)午前9時開始(午前8時30分集合)
試験会場 比企広域消防本部
申願書に必要事項を記入し、8月3日(月)～7日(金)(午前9時～午後4時)に比企広域消防本部消防総務課へ。※願書は、消防本部、消防署、分署にあります。
問比企広域消防本部 消防総務課庶務係 23-2265 比企広域消防本部HP

自衛官等募集案内

募集種目	応募資格(年齢は令和9年4月1日現在)	受付期間	試験期日
第2回一般曹候補生	18歳以上33歳未満	7月1日(水)～9月1日(火)	1次試験 9月16日(水)～27日(日) 2次試験 10月17日(土)～11月1日(日)
自衛官候補生	18歳以上33歳未満	年間を通じて実施	受付時にお知らせ

※32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない人。
※採用説明会や個別相談のほか自衛隊イベント等の案内も行っています。
問 防衛省自衛隊熊谷地域事務所 048-522-4855 自衛隊埼玉地方協力本部HP

健康

糖尿病性腎症の重症化予防

糖尿病性腎症は糖尿病の合併症の1つで、高血糖状態が続くことにより腎臓の機能が低下し、最終的には人工透析が必要となる危険な病気です。市では国民健康保険被保険者を対象に、糖尿病性腎症の重症化を予防する取組を行っています。
生活習慣改善支援プログラム
かかりつけ医の指示の下、生活習慣の見直し等について支援するプログラムです。対象となる人に案内通知を送付しています。
受診勧奨
特定健診結果データや医療機関の受診状況から、糖尿病の治療が必要な人や治療を中断している人へ医療機関の受診を勧める通知や電話をしています。
問保険年金課 63-5004 23-0076 市HP

乳がん検診(集団)

日7月15日(水)・17日(金)午前8時30分～11時・午後0時30分～3時、7月18日(土)午前8時30分～11時
※受付時間を指定した受診券はがきを後日送付します。
場保健センター
対市内在住で偶数月生まれの40歳以上の女性
定各回80人(申込順)
内マンモグラフィ
※今年度からがん検診の受検要件や費用などに変更があります。
費1,200円
※生活保護受給者証・クーポン持参者は無料
※年齢は令和9年3月31日時点
申・問6月4日(木)から電話又は電子申請で健康推進課へ。 24-3921 22-7435
※7月15日(水)・17日(金)午後のみ1～3歳の託児あり。託児希望者は6月30日(火)までに電話で申込み 市HP

6月20日～7月19日は「ダメ。ゼッタイ。」普及運動実施期間

大麻・覚醒剤・麻薬・危険ドラッグなどの薬物乱用は、自分の人生だけでなく、家族や友人の人生までも狂わせ、社会全体に計り知れない危害をもたらします。
「ちょっとなら…。」といった甘い考えは命取りです。薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」
県では「彩の国さいたま『ダメ。ゼッタイ。』普及運動」として薬物乱用防止を目的とする国連支援募金活動等を実施します。
正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。
問東松山保健所 生活衛生・薬事担当 22-0280
薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」
市HP

休日・夜間診療 事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院 22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター 24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院 22-2822

埼玉県AI救急相談
チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。
県AI救急相談

埼玉県救急電話相談
小児・大人共通
☎#7119
(又は048-824-4199)
毎日24時間対応

健康推進課
☎24-3921
☎22-7435

広告募集中

広報ひがしまつやまに企業や団体の広告を掲載しませんか?

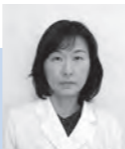
市HP

市政情報
講座・教室・イベント
募集・求人
健康
高齢者・福祉
子育て
ウォーキング
図書館
伝言板
相談
文芸

市民病院・ワンポイントクリニック

バランスよく食べると体で何が起る?

栄養科 科長
やまぎけいこ
山崎恵子



栄養指導の際「バランスよく食べましょう」と、主食・主菜・副菜の揃った食事について説明することがよくあります。では、なぜバランスのよい食事が体に良いのでしょうか?今回は、バランスよく食べた時に体の中で何が起るのか、紹介したいと思います。

まず「主食」である炭水化物は体や脳のエネルギー源となり、それを効率よくエネルギーに換えるにはビタミンB群が必要です。そこで手助けをするのが「主菜」となるたんぱく質です。たんぱく質には、ビタミンB群が多く含まれています。また、たんぱく質は、筋肉や血液を作る素になりますが、その働きを助けるのが他のビタミン類やミネラルです。そのため「副菜」としてビタミン類やミネラルを多く含む野菜や果物が必要となります。「主菜」となるたんぱく質は「副菜」と一緒に摂ることにより、体内で効率

良く消化・吸収されますので、野菜のおかずと食後のフルーツは、理にかなっていると言えます。また、ビタミン・ミネラルには、免疫力を上げる手助けをする働きもあります。

このように、栄養素はチームプレーで働いています。主食・主菜・副菜の揃った食事は、自然と必要な栄養素が組み合わさり、体内で無駄なく使われるようになっています。

「〇〇を食べればこれに効く」と世間ではやる食事に頼りたくなりますが、自分の体の中で各栄養素に最高のパフォーマンスを発揮させることが、健康な体を手に入れる近道かもしれません。日頃から「バランスよく食べる」ことを心がけましょう。

※疾患のある方は、個別に食事療法が異なりますので、必ず医師の指示に従いましょう。

高齢者・福祉

健康長寿歯科健診

お口の健康は全身の健康につながります。疾病予防、健康増進のためにぜひ受診してください。

実施期間 7月1日(水)～令和9年1月31日(日)

対 次のいずれかに該当する、後期高齢者医療の被保険者

・昭和20年4月2日から昭和21年4月1日までに生まれた人

・昭和25年4月2日から昭和26年4月1日までに生まれた人

問 健康長寿歯科健診コールセンター ☎0120-982-865

※コールセンターは6月19日(金)から開設します。



いきいき生活教室

日 7月15・29日、8月12日(水)午前10時～11時30分(29日のみ正午まで)

場 野本市市民活動センター

対 市内在住の65歳以上

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)

費 7月15日のみ500円(食材費等)

申 ・**問** 6月3日(水)～7月8日(水)までに直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

☎25-3305



市HP



認知症検診

医療機関で、問診形式の認知症検診を受けてみませんか。市では、認知症の早期発見や早期診断・治療につなげるため、認知症検診事業を行っています。

日 12月25日(金)まで

対 検診日に市内に住居登録がある人で、医療機関で認知症の診断を受けたことがない70歳(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)・75歳(昭和26年4月2日～昭和27年4月1日生まれ)に達する人

費 無料(1人1回限り)

※70歳のときに受けた人も、75歳で受診できます。

※対象者には、5月下旬に検診を受けられる医療機関を記載した案内通知を送付していますので、実施医療機関に直接申し込み、受診してください。

問 高齢介護課

☎22-7733

☎22-7731



市HP

シルバー人材センター会員募集

60歳からは「自分のスタイルで働こう」

入会説明会 毎月第1木曜日午前10時～11時30分

対 健康で働く意欲のある60歳以上の市内在住者

会費無料キャンペーン 7月1日～令和9年3月31日に入会申込みを行った人の今年度分の年会費(互助会費を除く)が無料になります。

問 シルバー人材センター

☎22-2245

☎22-7655



シルバー人材センターHP

みんなきらめけ!!ハッピー体操



介護予防を目的とした体操です。

ところ	7月
高坂丘陵市民活動センター 大岡コミュニティセンター	7・21日(火)
唐子地区体育館 大岡市民活動センター 市民福祉センター	2・16日(木)
北地区体育館	3・17日(金)
南地区体育館	10・17・24日(金)
野本市市民活動センター	3・10・24日(金)・13日(月)

時間 午前10時～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センターは午後2時～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

☎25-3305

高齢介護課

☎21-1406

☎22-7731



市HP

障害者手当等のご案内

種類	対象者	手当額と支給月	備考
特別障害者手当	20歳以上でおおむね次のいずれかの状態の人 ・身体障害者手帳1級～2級相当の障害が2つ以上ある人 ・身体障害者手帳1級相当で常時特別な介護が必要な人 ・療育手帳④相当で常時特別な介護が必要な人 ・精神障害で常時特別な介護が必要な人 ・内部障害等で日常生活上、絶対安静状態の人	月額 30,450円	※施設等に入所中の人や病院等に継続して3か月を超えて入院中の人は受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
障害児福祉手当	20歳未満でおおむね次のいずれかの状態の人 ①身体障害者手帳1級の一部及び2級の一部の人 ②療育手帳④相当の人 ③精神障害、内部障害などで①②と同程度の障害のある人	月額 16,560円	※施設等に入所中の人や障害を支給事由とする年金を受けることは受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
特別児童扶養手当	身体又は精神に一定の障害がある20歳未満の子どもを育てている人	月額 (1級) 58,450円 (2級) 38,930円	※子どもが施設等に入所中の場合や障害を支給事由とする年金を受けることができない場合は受けられません。 ※手当受給には所得制限があります。
在宅重度心身障害者手当	次の障害者手帳を取得している65歳未満の人(65歳未満で受給開始した人は65歳以上でも受けられます) ・身体障害者手帳1・2級 ・療育手帳④・A ・精神障害者保健福祉手帳1級	月額 5,000円	※施設等に入所中の人や特別障害者手当・障害児福祉手当を受けている人は受けられません。 ※住民税が課税の人は支給停止となります。
難病患者見舞金	市内在住1年以上で、県から次の証書等を交付された人 ・指定難病医療受給者証 ・特定疾患医療受給者証 ・指定疾患医療受給者証 ・県単独指定難病医療受給者証 ・小児慢性特定疾病医療受給者証	年額 10,000円 年1回支給	※特別障害者手当、障害児福祉手当、ねたきり老人等手当を受けている人は受けられません。 ※令和8年度末をもって廃止となります。

申・問 障害者福祉課 ☎21-1452 ☎24-6066



市HP

高齢者・福祉

令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ぼたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
みんなでパークヨガ	14
高坂伝統料理すまんじゅうづくり	15
社会教育講座	16
乳がん検診(集団)	19
健康長寿歯科健診	20
いきいき生活教室	20
認知症検診	20
みんなきらめけ!!ハッピー体操	21
市民健康増進センター教室	23
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

高齢介護課
☎21-1406
☎22-7731



市HP

障害者福祉ガイド

市では障害のある人及びそのご家族に福祉施策の概要を紹介し日常生活の手引きとして活用できる障害者福祉ガイドを作成しています。

障害者福祉課の窓口でガイドを受け取ることができます。お渡しする際に、ご利用できる助成制度やサービスを説明しています。

障害者福祉課
☎21-1452
☎24-6066



市HP

小児慢性特定疾病児童日常生活用具の給付

小児慢性特定疾病医療受給者証を持ち、在宅で生活を行う児童に対し、日常生活を容易にするために日常生活用具の給付を行います。扶養義務者の収入に応じて費用の一部負担があります。購入後の申請はできませんので、あらかじめご相談ください。

用具の種類

便器、特殊マット、特殊便器、特殊寝台、歩行支援用具、入浴補助用具・特殊尿器・体位変換器・車椅子・頭部保護帽・電気式たん吸引器・クールベスト・紫外線カットクリーム・ネブライザー(吸入器)・パルスオキシメーター・ストーマ装具(蓄便袋・蓄尿袋)・人工鼻

障害者福祉課
☎21-1452
☎24-6066



市HP

キャリアデザインフォーラム～生徒から社会人になるにあたって～

7月15日(水)午前10時～正午

市民文化センター

比企地区の小・中・高校に在籍する児童・生徒の保護者で、障害福祉サービスや障害者雇用に関心のある人

定50人(申込順)

第一部：障害福祉サービスとその利用について
第二部：障害者雇用にチャレンジした体験談

第三部：教えて！ブース別相談会
6月30日(火)までに電子申請で申込み

障害者福祉課
☎21-1452
☎24-6066



電子申請

成年後見センターにご相談ください

平日午前8時30分～午後5時30分(年末年始を除く)

市民福祉センター

認知症や知的障害・精神障害のある人又は家族・関係者

認知症等で判断能力が十分でない人の財産や権利を守る成年後見制度の相談や手続き支援

無料(専門職の相談費用や成年後見制度利用手続に関する諸費用は自己負担)

市成年後見センター

☎59-5670

☎59-5066



市HP

後期高齢者医療制度の保険料

保険料の計算

基礎賦課分(令和8・9年度共通)	
均等割額	52,370円
所得割率	9.49%
年間保険料上限額	850,000円
子ども・子育て支援納付金分(令和8年度)	
均等割額	1,330円
所得割率	0.25%
年間保険料上限額	21,000円

※令和8年度から従来の保険料を基礎賦課額と改めるとともに、子ども・子育て支援納付金賦課額が新設されます。

※子ども・子育て支援納付金分の令和9年度の保険料率は令和8年度中に決定します。

保険料の納め方

納付方法	特別徴収(年金からの差引き)	普通徴収(納付書又は口座振替)
対象	年額18万円以上の年金を受給している人で、後期高齢者医療保険料額と介護保険料額の合計額が特別徴収対象年金の受給額の1/2を超えない人	左記以外の人又は納付方法変更申請をした人
通知	7月中に保険料額決定通知を郵送	7月中に納付書(口座振替の場合は保険料額決定通知)を郵送

保険年金課

☎63-5004 ☎23-0076

比企地区在宅医療・介護連携推進講演会

7月18日(土)午後1時30分～3時
場フレサよしみ(吉見町民会館)

市内在住・在勤者

定150人(申込順)

在宅医療・在宅介護の大切さをわかりやすくお話しします。

演題 「おうちで生きる」を支える医療と介護～がんを発症した今、31年間の訪問診療を振り返る～

講師 シャローム病院前院長 鋤柄稔さん(日本医師会赤ひげ大賞受賞)

申込み・問合せ 電話又はFAXで高齢介護課へ。☎22-7733 ☎22-7731

※後日、アーカイブ配信を行いますので、市HPをご覧ください。



市HP

市民健康増進センター教室

シェイプアップ教室

月曜コース(全10回)

7月6日(月)～9月28日(月)

※7月20日(祝)、8月10日(月)、9月21日(祝)は休み

水曜コース(全10回)

7月8日(水)～9月30日(水)

※8月12日(水)、9月9日(水)・23日(祝)は休み

金曜コース(全10回)

7月10日(金)～9月25日(金)

※8月14日(金)、9月11日(金)は休み

■共通事項

時間 午後3時～4時

市内在住の15歳以上の人(中学生は除く)

定各35人(申込多数の場合抽選)

費無料(入館料別)

申込み6月15日(月)までに直接又は電話で申込み



子育て

児童手当現況届の提出が必要な場合

児童手当は、受給継続のために現況届や継続申立書の提出が必要な場合があります。現況届の提出が必要となる家庭には関係書類を送付しますので、6月26日(金)までに提出してください。提出がない場合、手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

提出が必要な人 5月分以前から本市で児童手当を受けている人で現況届の提出について案内が届いた人(令和8年6月以降に転出する人も含みます)

申込み・問合せ 子育て支援課

☎21-1461

☎23-2239



市HP

未就学児のあそび場 きらめきGO!GO!



場所・問合せ	とき
まつに ☎23-1361	6月9日(火)・24日(水)、 7月1日(水)
からこ ☎23-1325	6月4日(木)・19日(金)、 7月3日(金)
いちのかわ ☎21-6480	6月10日(水)・25日(木)、 7月7日(火)
たかさか ☎31-2360	6月12日(金)・30日(火)、 7月8日(水)・14日(火)
しんめい ☎24-3346	6月2日(火)・17日(水)、 7月2日(木)・10日(金)

時間 午前10時～11時30分

未就学児と保護者

手遊び、歌遊び、体操、簡単な工作、エプロンシアターなど

当日受付

保育課

☎21-1407

☎23-2239

※当日は、開催クラブにお問い合わせください。



きらめきクラブHP

有料教室(通年開催)

エアロビクス・ヨガ・ピラティス・ZUMBA・太極拳等の各種教室を開催中です。各教室の内容や時間は市民健康増進センターHPをご確認ください。

対15歳以上(中学生は除く)

定各35人(先着順)

受付 教室開始1時間前～教室開始15分後

費1回500円(入館料別) ※券売機精算

みんなでスポーツ

毎月第4日曜日午後2時～3時

市内在住の小学生以上

定16人(先着順)

ゲームを通じて、こどもから高齢者まで世代に関係なく、一緒に楽しめるeスポーツに参加してみませんか?

費無料(入館料別)

■共通事項

申込み・問合せ 市民健康増進センター

☎31-2660 ☎31-2661



市民健康増進センターHP

こちらウォーキングセンターです

市民一人1スポーツ
週に一度はスポーツを!



市HP

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

□埼玉みてあるき (早朝)嵐山溪谷 8km

日7月7日(火)
集合 東松山駅改札前 午前7時(午前7時11分発下り乗車予定)
受付 武蔵嵐山駅西口徒歩3分 らんまるパーク 午前7時25分
コース らんまるパーク-JA嵐山農産物直売所-嵐山溪谷展望台-冠水橋-嵐山溪谷バーベキュー場-大妻嵐山高校前-武蔵嵐山駅(午前10時10分到着予定)

□ネイチャーウォーク 夏の公園自然観察

日7月18日(土) 雨天決行
集合・受付 高坂丘陵市民活動センター 午前8時45分(正午解散予定)
持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

□ふるさと自然のみちウォーク (早朝)野本緑陰史跡 巡りコース 9km

日7月25日(土)
集合・受付 ウォーキングセンター 午前7時
コース ウォーキングセンター-柏崎緑地-おくま山古墳-野本運動場-野本市民活動センター-五領沼公園-ウォーキングセンター(午前10時到着予定)

□花・歴史ウォーク (早朝)高坂 市民の森 8km

日7月31日(金)
集合・受付 高坂駅西口高坂彫刻プロムナード看板前 午前7時
コース 高坂彫刻プロムナード看板前-中通公園-県こども動物自然公園-入山沼-市民の森(あずま屋)-物見山公園-県こども動物自然公園-元宿二丁目緑地-中通公園-高坂駅(午前9時50分到着予定)

■共通事項

費50円
申当日受付

□東松山歩こう会6月例会 越生線シリーズ① 11km

日6月14日(日)
集合・受付 道灌パーク(越生駅西口1分) 午前9時
コース 道灌パーク-越辺川側道-川原田児童公園-武州唐沢駅-東毛呂駅-毛呂山中央公民館-出雲伊波比神社-毛呂山町役場-伴六遺跡公園-武州長瀬駅南口公園(昼食)-川角駅(午後2時到着予定)
費会員外300円 持昼食
申当日受付 問服部さん☎090-5583-8948

7月 月例市民ウォーキング



	とき	集合時刻	集合場所	コース	距離
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	6日(月)	午前7時	松山市民活動センター	(早朝)松山陣屋跡探索	4km
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	10日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	比企氏伝説 比丘尼山	6km
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	9日(木)	午前7時30分	唐子市民活動センター	(早朝)下唐子 天の園	5km
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	3日(金)	午前6時30分	高坂市民活動センター	(早朝)高坂駅西口公園と自治会花壇	6km
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	14日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	高坂七清水せせらぎ緑道	6km
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	14日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	高坂丘陵緑陰・クロスカントリー	6km
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	9日(木)	午前7時30分	平野市民活動センター	(早朝)滑川・市野川	5km



親子で遊ぼう会 7月



■保育園 0歳児サークル

日7・14・21・28日(火)全4回
時間 午前10時～11時
場まつやま保育園
対市内在住の0歳児と保護者
定親子6組(申込順)
内ふれあい遊び、製作、おもちゃ作り、身体測定
申6月5日(金)午前9時30分から電子申請で申込み。
なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分～午後4時にまつやま保育園へ。



初参加



2回目以降参加

■支援センター室・園庭開放

日毎週月・水・金曜日(20日(祝)は除く)午前9時～正午、午後2時30分～4時30分
※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。
場まつやま保育園(駐車場なし)
対市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者
申当日受付

問まつやま保育園☎22-1194☎22-7904

図書館だより

6月の休館日

22日(月)

今月のテーマ本は、「男女共同参画」です。



市立図書館HP

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

- 託児サービス
 - 市立 第1・2・4木曜日午前10時～正午
 - 高坂 第3木曜日午前10時～正午
- おはなし会
 - 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分
 - 高坂 第1・2・4土曜日午前11時～11時30分
- ちいさい子むけおはなし会(0～3歳位)
 - 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分
- ミニ朗読会(一般向け)
 - 市立 第2水曜日午後2時～3時
- 映画会 ※定員100人(先着順)
 - 市立
 - 日6月14日(日)午後1時30分から
 - 内「弟の夫」(147分)
 - 日6月21日(日)午後1時30分から
 - 内「消えない灯り」(74分)

今月の図書館からのお知らせ

➤ 市民活動センターでの図書館資料受取・返却

市民活動センターにおいて、予約資料の窓口での受取及び返却サービスを実施しています。

受取には事前予約(図書館窓口、電話又はインターネット)が必要です。

予約資料は毎週火曜日(祝日の場合は翌平日)の午後に受取場所として指定のあった各施設へ搬送します。当日は、午後3時(松山市民活動センターは午後7時)以降にお越しください。

対象施設 市民活動センター(松山、大岡、唐子、高坂、野本、高坂丘陵、平野)

取扱日時 月～日曜日(年末年始を除く) 午前8時30分～午後9時30分

※松山市民活動センターのみ午後7時～9時30分
貸出期間 市民活動センターで受け取った日から原則15日間

取置期間 原則15日間(配送日の翌々週火曜日(祝日の場合は翌平日)の正午まで)

伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

出かけてみませんか 参加してみませんか

●東松山介護者支援の会「ほっと」

日 6月4日、7月2日、8月6日(木)午後1時30分～3時30分(出入自由)

場 市民福祉センター

対 介護をしている人、介護が終わった人など

内 介護の情報交換

問 新井さん ☎35-0343

●第5回平和作品展

日 6月10日(水)～14日(日)午前9時30分～午後5時(最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 手作り作品の展示(絵・写真・書・陶芸等)。13日(土)は午前10時から「戦争体験を語り継ぐ会」、午後2時から「平和映画会」

問 東松山九条の会 馬橋さん ☎090-5408-2930

●第57回歌とピアノの夕べ

日 6月13日(土)午後0時30分～4時

場 松山市民活動センター

対 小学生以上

定 350人(先着順)

内 声楽、ピアノ、ヴァイオリン、サキソフォン、ギターのクラシック演奏発表会

問 五月会 小山さん ☎22-1205

●パソコン初心者講習会

日 6月13・27日(土)午後1時～5時(全2回)

場 さらめき市民大学

対 主としてシニア(Word・Excel搭載パソコンを持参できる人)

定 15人(申込順)

申・問 6月1日(月)午前10時～10日(水)午後5時にシニア21 高橋さんへ。☎23-8208

●第54回東松山写真クラブ写真展

日 6月17日(水)～21日(日)午前9時30分～午後5時

場 市立図書館

内 四季折々の風景写真、自由作品をA3ノビ～全紙で約70点展示

問 小林さん ☎35-1719

●音楽あそび体験会(親子リトミック)

日 6月17・24日(水)午前11時～11時30分

場 野本市民活動センター

対 1歳～未就園児の親子

定 10人(申込順)

内 絵本「あめふりくまのこ」を使って、梅雨の時期を親子で楽しむ音楽遊び

申・問 6月1日(月)～24日(水)に☒でリトミックレインボー 八木橋さんへ。

☒ eurhythmics.rainbow@gmail.com

●第49回ふれあい住宅デー

日 6月21日(日)午前10時～午後3時

場 埼玉土建一般労働組合東松山支部 駐車場

内 無料住宅相談、包丁研ぎ、模擬店

問 埼玉土建一般労働組合東松山支部 ☎23-3302

●アロマ講習会(アロマクラフト作り)

日 ①6月23日(火)②7月15日(水)③8月19日(水)

場 市民福祉センター

対 ①②大人③親子(小学生以上)

定 6人(申込順)

内 ①アロマで作る消臭ポット&梅雨に役立つアロマスプレー作り②暑い夏に!ひんやりアロマジェル&ボディスプレー作り③夏休み!親子で楽しむアロマバスボム作り

費 ①②1,300円③1,000円(材料費) 申・問 アロマラウレア 石塚さんへ。☎24-3704

●アロマ講座(虫よけスプレー作り)

日 6月27日(土)午前10時～11時30分

場 市民文化センター

定 8人(申込順)

内 植物オイルで自然の虫よけ作り。こどもやペットがいる人におすすめ。

費 1,800円(材料費)

申・問 6月15日(月)までにゆとりすと 植松さんへ。☎070-8594-1586

仲間になりませんか

●シニアよさこいどんぐり

日 毎月第1・3月曜日午後1時30分～4時

場 市民福祉センター

対 よさこい・民舞に興味がある人、男性大歓迎

内 よさこい等の練習、ボランティア活動

費 月500円

問 田井さん ☎090-8018-6232

●薬俳句会

日 毎月第4月曜日午後1時～5時

場 高坂丘陵市民活動センター

対 初心者歓迎

内 俳句・句会を通じた俳句の向上及び会員相互の親睦

費 年1,000円

問 中村さん ☎080-6717-2118

●自衛術クラブ(金曜クラス)

日 毎月第1・3・4金曜日午前10時～11時30分

場 野本市民活動センター

内 健康体操のみで体調を整える(足腰が悪い人は椅子で参加可能)

費 月1,500円

問 須藤さん ☎090-8949-7714

●フラミンゴの会

日 毎月第3木曜日午後1時30分～4時

場 市民福祉センター

対 生きづらさを抱えた人とその家族、共に生きようとしてくれる人

内 話し合い、悩み相談など

問 神田さん ☎23-9638

●高坂少年剣道教室

日 毎週土・日曜日午後5時～6時

場 高坂小学校体育館

対 年長～大人、初心者大歓迎

内 着付けから竹刀の持ち方、足さばき等一から指導あり

費 年2,400円

問 内野さん ☎090-6156-6266

●陶彩サークル

日 毎月第2・3月曜日午後1時～4時

場 平野市民活動センター

対 粘土いじりが好きな人、初心者大歓迎

内 楽しい雰囲気の中で作陶づくり

費 年6,000円

問 堀内さん ☎25-1630

7月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。※分室は市役所本庁舎北側の建物です。

行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●7月10日(金)午前9時～正午
●総合会館3階306会議室 ●国、県、市の仕事

公証相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●7月15日(水)午前10時～正午
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人
●遺言、任意後見、年金分割などの契約・公正証書作成

法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●7月2・9・23日(木)午後1時～4時20分
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
●法律全般

※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

司法書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●7月17日(金)午前10時～午後3時
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着8人
●登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●7月2日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)
●7月8日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)
●総合会館3階306会議室 ●要予約で先着4人
●不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)
●売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

●平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分
●総合会館2階消費生活センター
●消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☒25-0160

●7月13日(月)午前10時～午後3時

川柳

戦争の文字が石油と踊り出す
脳トレをテレビに頼る雨のうっ
ネクターへ自覚を結ぶ入社式
ことわざに魔法がやどるつくしんぼ
菜の花の香りも乗車春ウララ
背中への湿布は妻へ頼りきり
選者吟「百年の人生つなぐサブリ増え」

選者 小松一也

短歌

故郷の駅に降りれば山川は
我を迎えて微笑み返す
幼子がおよげそうだと楽しげに
クローラまねてネモフィラの海
解散日ケーキで乾杯老女たち
十年続かし体操クラブ
一首目は、故郷の景と心情が穏やかに重なり合い、結句の「返す」から作者も微笑んでいることが感じられます。二首目は、幼子の自由な発想と無邪気な姿が伝わり、心が和みます。三首目は、仲間と重ねてきた歳月への愛おしさと共に解散を分かち合う余韻が滲みます。

選者 会川淳子

俳句

彼の山の八合目なる桃源郷
柿若葉相続放棄の屋敷跡
千の風容れて牡丹咲きそめり
人影の絶えて入陽のさくらかな
箭弓さま裏の林の初音かな
春の日の孫自転車で光る道
一句目、桃源郷というと世俗を離れた別天地、理想郷を想像する。山なら頂上にあるという思い込みを見事に覆した。二句目、こちらは俗世間の景。相続はしたらしたで後が大変。かといって放棄も簡単ではない。死んだような屋敷跡にとこまでもつやかな柿若葉。

選者 仁村玲流

文芸

選者 石塚良一



おしえて「文化財」

問 埋蔵文化財センター
☎27-0333 ㊟27-0334

東松山市の歴史① 旧石器時代

今から約3万年前の氷河時代、海面が今より100m以上低かったため、日本列島と大陸が陸続きとなって人々が日本に移り住んだと考えられます。この頃はマンモスやオオツノジカなどの狩猟獣を追い求め移動する生活をして、石を打ち欠いた打製石器を使っていたことから旧石器時代と呼ばれています。

市内では、雷原遺跡(大谷)、雉子山遺跡(石橋)などで、旧石器時代の石器である先端を鋭く尖らせ刺突具としたナイフ形石器が見つっていますが、後世の遺構に混在しており、思いがけずに発見されたものです。

その中で、平成4年(1992年)に調査された塚原遺跡(下唐子)は、比企郡内で初めて関東ローム層の中から石器群が発見された遺跡です。石器を打ち欠いた際にできる剥片と石核が見つかり、石器を作っていた場所と考えられます。

また、塚原遺跡の旧石器は、今から2万9千年から2万6千年前に鹿児島県の始良カルデラ(火山噴頂の巨大なくぼ地)からの超大噴火で噴出し東北地方まで広く降り積もった始良丹沢火山灰層の降下前の地層から見つかりました。これにより、少なくとも2万6千年前に、市内に人々が暮らしていた痕跡が明らかになり、大変重要な遺跡であることが分かりました。



塚原遺跡 出土状況



塚原遺跡 旧石器時代石器

おすすめ 学校給食レシピ ～キムチみそラーメン～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「キムチみそラーメン」を紹介します。給食では甘口キムチを使っていますが、辛い味が好きな人は辛口キムチで作ってみてください。給食の汁の量を目安にレシピとして載せていますので、少ないなど感じる人は量を調節してください♪

材料(4人分)

・水	600ml	・ショウガ	5g
・豚ひき肉	100g	(チューブの場合は3cm程度)	
・タマネギ	50g (1/4個)	・ニンニク	5g
・ニンジン	50g (1/3本)	(チューブの場合は3cm程度)	
・モヤシ	50g	・みそ	63g (大さじ3と1/2)
・コーン(缶詰)	50g	・すりごま	8g (小さじ3弱)
・キャベツ	50g (中葉2枚)	・ごま油	4g (小さじ1)
・キムチ	40g	・顆粒鶏ガラだしの素	3g (小さじ1)
・ネギ	30g (1/3本)	・砂糖	2g (小さじ1弱)
・ニラ	20g (5本)	・こしょう	少々
		・中華麺	4人分

～作り方～

- ①ショウガとニンニクはみじん切り、タマネギは半月切り、ニンジンとキャベツは短冊切り、ネギは小口切りにする。ニラは食べやすい大きさに切る。
 - ②鍋に豚ひき肉・ショウガ・ニンニクを入れ、中火で炒める。
 - ③ひき肉に火が通ったら、タマネギ・ニンジンを加え、炒める。
 - ④タマネギが少し透き通ってきたら、水と顆粒鶏ガラだしの素を加える。
 - ⑤沸いてきたら、モヤシ・コーン・キャベツを入れる。
 - ⑥砂糖・こしょう・みそ・キムチを加え、味を調える。
※調味料やキムチの食塩量で味が変わるので、ここで塩加減を調整してください。
※みその風味が飛んでしまうので、煮立たせないように注意しましょう。
 - ⑦最後に、ニラ・ネギ・すりごま・ごま油を加えて完成。
- ★ゆでた中華麺をつけて食べてください。

問 学校給食センター
☎22-0741 ㊟22-0742

楽しいよ!放課後こども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後こども教室の様子を紹介しています。



大岡小学校

「ほのぼのキッズルーム・おおおか」

季節感のある年中行事など生活に密着した活動プログラムを計画し、なかよく楽しく活動しています。

「夕やけさんぽ」として、近くの活動センター、市農林公園、東松山ぼたん園などに歩いて行き、遊んで過ごす日もあります。

3月には農業体験としてじゃがいも植えをしました。こどもたちは種芋を等間隔に並べ、スタッフが土をかけました。

初夏にはたくさん実り、収穫する楽しさと味わう喜びを感じられることでしょう。



自然と触れ合える活動がたくさん♪



真剣に説明を聞いて



たくさん実るといいな

教室情報 在籍児童数 18人
(5月1日現在)

※参加を希望する場合は、定員があるため市HPをご確認のうえお問い合わせください。
※定員に達した学校 大岡小学校



問 こども支援課
☎63-5005 ㊟23-2239



市HP

教えて! 危機管理監

防災

を考えよう! マイ・タイムライン



大雨や台風の際はいつ避難すればいいの?

大雨や台風の接近時「いつ避難すればいいの?」と不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。避難のタイミングは、住んでいる場所や家族構成によって異なります。そのため、自分自身で「いつ」「何をするか」をあらかじめ決めておくことが重要です。

この自分専用の防災行動計画を「マイ・タイムライン」と呼びます。まずは、ハザードマップで自宅や職場周辺のリスクを確認してください。その上で、安全な避難ルートと移動にかかる時間を考慮し、具体的な避難のタイミングを決めておけば、いざという時に迷わず避難行動をとることができます。特に子どもや高齢者がいる家庭では、早めの避難を心掛ける必要があります。ぜひこの機会に、家族全員で話し合いながら、マイ・タイムラインを作成してみてください。

～早めの避難を心がけましょう～

早めの避難先

たとえばこんなところへ…

- ◎親戚・知人宅など、市内に限らずより安全な場所
- ◎指定緊急避難場所や指定避難所等

逃げ遅れた時の避難先

たとえばこんなところへ…

- ◎高くて丈夫な建物や高い場所
- ◎指定避難所に限らず、駆け込めるところ
- ◎自宅の高いところ、斜面から離れた部屋



市HP

問 危機管理防災課 ☎21-1405 ㊟22-7799



今月のiQuokka!

くらかけ清流の郷

緑豊かな自然の中で、都幾川のせせらぎを感じられるバーベキュー場です。事前予約をすれば手ぶらでもバーベキューが楽しめます。川遊びや散歩も満喫できるこの場所で、すてきな思い出を作りませんか？



このコーナーでは、市がおすすめする旬のイベントや施設を紹介します。皆さん、早速出かけてみませんか。Instagramでも情報発信中!



営業情報
10月15日(木)まで
午前9時～午後4時30分
定休日：毎週月曜日(祝日及び夏休み期間は除く)
場神戸317-2
環境美化協力金がかかります
くらかけ清流の郷管理事務所
☎81-6868



くらかけ清流の郷

まちかど スケッチ

ことばがきみのはねになるおはなし会

4月18日(土)、市立図書館でこどもの読書週間おはなし会が開催されました。通年で行われているおはなし会よりも盛りだくさんのプログラムで、参加した子どもたちはエプロンシアターや絵本の読み聞かせを楽しんでいました。



みんなで楽しむヨガ教室



4月23日(木)、社会教育講座「みんなで・楽しく・ヨガ」を開催しました。初心者でも参加しやすく、これまでヨガに触れる機会がなかった人でも気軽に取り組みめる内容で、日頃の疲れで固くなった身体を無理なくほぐし、心身をリフレッシュできる講座でした。講師の分かりやすい指導により、終始楽しみながら体を動かしていました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

物見山に広がる、春のにぎわい



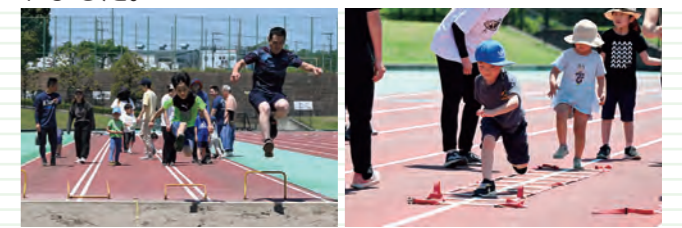
4月18日(土)、第12回物見山つつじ祭りが開催されました。晴天のもと、色鮮やかなつつじが来場者を迎え、高坂太鼓の力強い響きや麦打ちの唄などの民俗芸能が披露され、会場は活気に包まれていました。老若男女問わず多くの方が訪れ、地域の伝統と自然の美しさが調和した、あたたかい1日となりました。



元気いっぱい!親子で運動



5月10日(日)、天候に恵まれた中、岩鼻運動公園で「親子運動あそび教室」が開催されました。当日は、夏を感じるような暑さでしたが、こまめな給水を取りながら、親子仲良く汗を流し元気いっぱいに運動していました。教室では、ラダーを使った短距離走や走り幅跳び、おにごっこなどが行われ、子どもたちは思い切り体を動かして楽しんでいました。また、保護者向けの食育教室も開かれ、親子で笑顔あふれる様子が見られました。



ミニ情報	人口と世帯(5月1日現在)	人口: 91,233人 (+291)	男: 45,726人 (+200)	女: 45,507人 (+91)	出生(4月中): 36人 (-1)	死亡(4月中): 77人 (-14)	転入等(4月中): 718人 (+10)	転出等(4月中): 386人 (-351)	世帯数: 44,560世帯 (+320)	
	交通事故発生件数(4月中)	発生件数: 317件※	人身事故: 24件 (死者: 0人、けが人: 33人)	物損事故: 293件	※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数					
	火災と救急件数(4月中)	火災件数: 3件	救急件数: 449件 (交通: 17件、急病: 285件、その他: 147件)	搬送人員: 406人						
	ごみ処理に関する情報	廃棄物処理費用総額 1,279,318(千円)	年間市民1人当たり 14,047(円/人)	(令和6年度実績)			詳細はこちら▶			

がどちゃん
門倉緑地係長

植物ZOO鑑

埼玉県子ども動物自然公園

花だより

【小満】 新暦の5月末から6月にかけての初夏の季節。小満の由来は最近では少なくなった、二毛作の麦の穂が実り、農家がホッと一息、小さく満足するからだそうです。

毎回園内の植物を紹介している植物ZOO鑑ですが、たまに紙面を見た方から連絡をいただくことがあります。以前紹介したモミジバフウの時の蒴果ですが、スズカケノキではないか?という問い合わせをいただきました。

これはスズカケノキも紹介しなければと思った次第です(実際スズカケノキの種子として、モミジバフウの種子が紹介されている本もありました)。蒴果の中から細かな種子がこぼれ落ちるモミジバフウに比べ、モミジバスズカケノキは種子の集合体で、瘦果が集まってできています。形は新酒ができたことを伝える、造り酒屋の杉玉に似ています。杉の葉を集めて作る杉玉ですが、モミジバスズカケノキも一つ一つが種子になっています。

本種は外国原産ですが、スズカケノキという素晴らしい和名がついているため、妙に親近感を覚えます。和名の鈴懸は、山伏の装束にあるポンポンに由来するとのこと。詳しく調べると、鈴懸の上に着る結袷にある房のようで、これ自体は梵天と言い、鈴懸ではないようです。

動物園では、牛舎の放飼場の一角に大木があります。たくさんの葉をつけるこの木は、暑い夏の間、牛たちに憩いの木陰を提供しています。

★モミジバスズカケノキ…スズカケノキ科スズカケノキ属の落葉高木。北米原産のアメリカスズカケノキとヨーロッパのスズカケノキの交雑種と言われていて、葉の特徴も両種の間となっています。一般にプラタナスと言われ、公園樹として、明治以降日本各地に植栽されています。 ※7月号は動物ZOO鑑です。

瘦果の集合体

切れ込みが深くも浅くも中間

熟した前年の瘦果

牛舎の大木