



おしえて「文化財」

問 埋蔵文化財センター
☎27-0333 ㊟27-0334

東松山市の歴史① 旧石器時代

今から約3万年前の氷河時代、海面が今より100m以上低かったため、日本列島と大陸が陸続きとなって人々が日本に移り住んだと考えられます。この頃はマンモスやオオツノジカなどの狩猟獣を追い求め移動する生活をして、石を打ち欠いた打製石器を使っていたことから旧石器時代と呼ばれています。

市内では、雷原遺跡(大谷)、雉子山遺跡(石橋)などで、旧石器時代の石器である先端を鋭く尖らせ刺突具としたナイフ形石器が見つっていますが、後世の遺構に混在しており、思いがけずに発見されたものです。

その中で、平成4年(1992年)に調査された塚原遺跡(下唐子)は、比企郡内で初めて関東ローム層の中から石器群が発見された遺跡です。石器を打ち欠いた際にできる剥片と石核が見つかり、石器を作っていた場所と考えられます。

また、塚原遺跡の旧石器は、今から2万9千年から2万6千年前に鹿児島県の始良カルデラ(火山噴頂の巨大なくぼ地)からの超大噴火で噴出し東北地方まで広く降り積もった始良丹沢火山灰層の降下前の地層から見つかりました。これにより、少なくとも2万6千年前に、市内に人々が暮らしていた痕跡が明らかになり、大変重要な遺跡であることが分かりました。



塚原遺跡 出土状況



塚原遺跡 旧石器時代石器

おすすめ 学校給食レシピ ～キムチみそラーメン～

監修 学校給食センター栄養教諭



今月は「キムチみそラーメン」を紹介します。給食では甘口キムチを使っていますが、辛い味が好きな人は辛口キムチで作ってみてください。給食の汁の量を目安にレシピとして載せていますので、少ないなど感じる人は量を調節してください♪

材料(4人分)

・水	600ml	・ショウガ	5g
・豚ひき肉	100g	(チューブの場合は3cm程度)	
・タマネギ	50g (1/4個)	・ニンニク	5g
・ニンジン	50g (1/3本)	(チューブの場合は3cm程度)	
・モヤシ	50g	・みそ	63g (大さじ3と1/2)
・コーン(缶詰)	50g	・すりごま	8g (小さじ3弱)
・キャベツ	50g (中葉2枚)	・ごま油	4g (小さじ1)
・キムチ	40g	・顆粒鶏ガラだしの素	3g (小さじ1)
・ネギ	30g (1/3本)	・砂糖	2g (小さじ1弱)
・ニラ	20g (5本)	・こしょう	少々
		・中華麺	4人分

～作り方～

- ①ショウガとニンニクはみじん切り、タマネギは半月切り、ニンジンとキャベツは短冊切り、ネギは小口切りにする。ニラは食べやすい大きさに切る。
 - ②鍋に豚ひき肉・ショウガ・ニンニクを入れ、中火で炒める。
 - ③ひき肉に火が通ったら、タマネギ・ニンジンを加え、炒める。
 - ④タマネギが少し透き通ってきたら、水と顆粒鶏ガラだしの素を加える。
 - ⑤沸いてきたら、モヤシ・コーン・キャベツを入れる。
 - ⑥砂糖・こしょう・みそ・キムチを加え、味を調える。
※調味料やキムチの食塩量で味が変わるので、ここで塩加減を調整してください。
※みその風味が飛んでしまうので、煮立たせないように注意しましょう。
 - ⑦最後に、ニラ・ネギ・すりごま・ごま油を加えて完成。
- ★ゆでた中華麺をつけて食べてください。

問 学校給食センター
☎22-0741 ㊟22-0742

楽しいよ!放課後こども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後こども教室の様子を紹介しています。



大岡小学校

「ほのぼのキッズルーム・おおおか」

季節感のある年中行事など生活に密着した活動プログラムを計画し、なかよく楽しく活動しています。

「夕やけさんぽ」として、近くの活動センター、市農林公園、東松山ぼたん園などに歩いて行き、遊んで過ごす日もあります。

3月には農業体験としてじゃがいも植えをしました。こどもたちは種芋を等間隔に並べ、スタッフが土をかけました。

初夏にはたくさん実り、収穫する楽しさと味わう喜びを感じられることでしょう。



自然と触れ合える活動がたくさん♪



真剣に説明を聞いて



たくさん実るといいな

教室情報 在籍児童数 18人
(5月1日現在)

※参加を希望する場合は、定員があるため市HPをご確認のうえお問い合わせください。
※定員に達した学校 大岡小学校



問 こども支援課

☎63-5005 ㊟23-2239



市HP

教えて! 危機管理監

防災

を考えよう! マイ・タイムライン



大雨や台風の際はいつ避難すればいいの?

大雨や台風の接近時「いつ避難すればいいの?」と不安を感じる方も多いのではないのでしょうか。避難のタイミングは、住んでいる場所や家族構成によって異なります。そのため、自分自身で「いつ」「何をするか」をあらかじめ決めておくことが重要です。

この自分専用の防災行動計画を「マイ・タイムライン」と呼びます。まずは、ハザードマップで自宅や職場周辺のリスクを確認してください。その上で、安全な避難ルートと移動にかかる時間を考慮し、具体的な避難のタイミングを決めておけば、いざという時に迷わず避難行動をとることができます。特に子どもや高齢者がいる家庭では、早めの避難を心掛ける必要があります。ぜひこの機会に、家族全員で話し合いながら、マイ・タイムラインを作成してみてください。

～早めの避難を心がけましょう～

早めの避難先

たとえばこんなところへ…

- ◎親戚・知人宅など、市内に限らずより安全な場所
- ◎指定緊急避難場所や指定避難所等

逃げ遅れた時の避難先

たとえばこんなところへ…

- ◎高くて丈夫な建物や高い場所
- ◎指定避難所に限らず、駆け込めるところ
- ◎自宅の高いところ、斜面から離れた部屋



東松山市
危機管理防災課
小林危機管理監

危機管理監は、災害時の危機管理について、その知識や経験を持って、災害対策本部長である市長を補佐します。

二次元コードからハザードマップをチェック!!



市HP

問 危機管理防災課 ☎21-1405 ㊟22-7799