水害時の避難計画【マイ・タイムライン】

家族で考えよう！

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿ 家の避難計画

水害ハザードマップ［10～25ページ］を見て記入しましょう。

■ あなたの家の浸水深は？

＿＿＿＿＿＿ m

■ あなたの家は、「水害のとき危険な区域」ですか？
当てはまるものにチェック

☐ ピンクドット　☐ あかストライプ　☐ あか　☐ きいろ

■ ２つの避難先を記入しましょう。
マップで避難先までの行き方も確認しておきましょう。

早めの避難先	逃げ遅れたときの避難先

■ 家庭の状況　当てはまるものにチェック

☐ 車　☐ ペット　☐ 避難に支援が必要な人（乳幼児、妊婦、高齢者、疾患のある方など）

マイ・タイムライン　避難の前の備えやいつ避難を開始するかをメモしましょう。

緊急度	警戒レベル・避難情報等	とるべき行動・具体例	備えや行動［メモ欄］

高

警戒レベル 1　今後気象状況悪化のおそれ

早期注意情報　気象庁が発表

警戒レベル 2　気象状況悪化

レベル２大雨注意報
レベル２氾濫注意報など　気象庁が発表

警戒レベル 3　災害のおそれあり

高齢者等※避難　東松山市が発令
※避難先までの移動に時間がかかる方

気象庁が発表する
レベル３大雨警報、レベル３氾濫警報など

警戒レベル 4　災害のおそれ高い

避難指示　東松山市が発令

気象庁が発表する
レベル４氾濫危険警報、レベル4土砂災害危険警報など

災害発生　危険が迫る

警戒レベル 5　災害発生又は切迫

緊急安全確保　東松山市が発令
災害の状況を確実に把握できるものでないため、必ず発令されるものではありません。

気象庁が発表する
レベル５大雨特別警報、レベル５土砂災害特別警報など

災害への心構えを高める
- テレビ、インターネットなどで今後の台風を調べ始める
- 家の周りに風で飛ばされるようなものがないか確認する

自らの避難行動を確認
- ハザードマップで避難場所や避難の方法を確認する
- 避難するときの持ち出し品を準備する（34ページ）
- 携帯電話を充電する
- 川の水位や雨量を調べ始める（8ページ）

危険な場所から高齢者等は避難
- 普段の行動を見合わせる
- 携帯メールなどで避難情報を受信する
- 避難しやすい服装に着替える
- 安全なところへ移動を始める（高齢者や避難先までの移動に時間がかかる方）

危険な場所から全員避難
- 避難指示を受信する
- 安全なところへ移動を始める

＜警戒レベル４までに必ず避難！＞

命の危険 直ちに安全確保！

この段階で外に出て避難することは、危険な場合があります。
逃げ遅れてしまった場合は、冷静に状況を観察し、建物の上階などで、身の安全を確保しましょう。

発行｜東松山市
編集｜（株）アイ・ディー・エー 社会技術研究所 ／ 東松山市危機管理防災課
問合せ先｜東松山市危機管理防災課　TEL. 0493-23-2221（代表）　FAX.0493-22-7799

本書に掲載した地図の一部は、国土地理院長の承認を得て、同院発行の基盤地図情報を使用した。
「測量法に基づく国土地理院長承認（使用）R 2JHs 799」