

令和8年度



東松山市スポーツ



レクリエーション教室

【対象者】 東松山市在住の障害のある方

【定員】 30名程度（先着順、支援者の方は人数に含めません）

【参加費】 無料

	日程	時間	場所	種目
1	6月6日(土)	10:00~12:00	北地区体育館 (東平 567-1)	卓球バレー
2	7月4日(土)	10:00~12:00		ボッチャ等
3	9月5日(土)	10:00~12:00		卓球バレー
4	10月10日(土)	10:00~12:00		ボッチャ等

※競技の詳細は市HP(左下の二次元コード)をご参照ください。

【講師】 スポーツ推進委員、クラブラッキー、卓球バレー協会

【持物】 タオル、体育館シューズ※、飲み物

【申込期間】 令和8年5月29日(金)まで

【申込先】 東松山市役所 障害者福祉課

郵送、窓口、FAXにて申込可能です

※保護者・介助者の方も参加可能です！

参加される場合は動きやすい靴をお持ちください



〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58

TEL:0493-21-1452

FAX:0493-24-6066

東松山市役所障害者福祉課 担当:五十住^{いそずみ}・高橋

ポッチャとは

ジャックボール(目標球)と呼ばれる白いボールに、赤・青のそれぞれ6球ずつのボールを投げたり、転がしたり、ほかのボールに当てたりして、いかに近づけるかを競います。(一般社団法人日本ポッチャ協会より引用 <https://japan-boccia.com/about>)



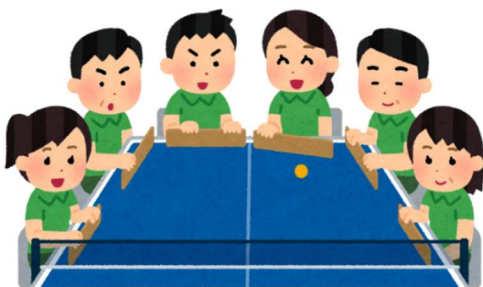
卓球バレーとは

6人対6人で卓球台を囲み、いすに座ってピンポン玉を3回以内でネットの下を通過させて相手に返すゲームです。障害のある方、高齢者、子供も一緒になってプレーできます。

お知らせ

保護者の方でも参加可能です。

参加される場合、体育館シューズなど動きやすい靴をお持ちください。



ぜひご参加ください！！