

Follow me //



東松山市公式

Instagram

始めました！

市の風景、イベント、グルメなど  
市の魅力発信につながる情報を発信中！  
ぜひ、フォローをよろしくお願いいたします！



※画像はイメージです

問 広報広聴課 ☎21-1410 📠22-5516

## WITH FLOWERS ~暮らしに花を~

### 「花いっぱい」のまち東松山

市では、地域・事業者・行政が連携し「花いっぱい運動」に取り組んでいます。市内各所の花壇を華やかにすることで、市民の皆さんや訪れる人たちに安らぎを与え、おもてなしをしています。

この運動は、日本スリーデーマーチのコース沿道や地区内を花で彩り、日本各地や世界各国から訪れるウォーカーを歓迎するために1982年に自治会を中心に始めました。現在では一年を通して四季折々の花を楽しむことができ、暮らしに潤いをもたらしています。



### フラワーサポーターの活躍

市内には10か所の公共花壇があり、季節ごとの花が植えられています。その花壇整備を一緒に行っているのが「フラワーサポーター」です。

平成25年から公共花壇のサポートを目的にフラワーサポーター制度を導入し、現在は122人が登録しています。主に、季節ごとの花壇の植え込みや整備を行っています。また、やりがいを持って活動していただくため、ガーデニング講座や先進事例の視察研修など、スキルアップの機会を設けています。大きな花壇も、フラワーサポーターが集まれば、短時間で美しい花壇へと整えられます。ガーデニング講座では、実際の花壇を活用し、一年草に加えて多年草や球根を取り入れるなど、自宅でも実践できるテクニックを講師から学びます。



フラワーサポーター活動の輪が広がり、市民一人ひとりが花いっぱい運動の担い手として活躍できる取組を進めていきます。

実際にフラワーサポーターとして活躍する皆さんに、活動に参加するきっかけや魅力をインタビューしました！



#### 令和5年から活動している谷城さん

2021年に東松山市へ転入した谷城さんは、市広報紙でフラワーサポーター募集の記事を見て興味を持ち「友達ができれば」と思い応募したそうです。

活動は1時間程度と気軽に参加でき、外に出るきっかけとしてちょうどよく、都合のよいときに参加できる点も魅力だと話します。自宅でも鉢植えで花を楽しんでおり、現在はフラワーアレンジメントサークルにも参加しているとのこと。

谷城さんは「誰でも気軽に参加でき、花に詳しくなくても大丈夫です。初心者でも安心して取り組み、学んだことは自宅でも生かれます」と話していました。

#### 令和5年から活動している伊藤さん

フラワーサポーターに参加したきっかけは、知人の紹介で「以前からやってみたい」と思っていたことでした。自宅では野菜やハーブ、花を組み合わせた自然風の花壇づくりを楽しみ、種から育て土づくりにもこだわっています。

活動に参加してからは、花好きの仲間が増え、情報交換をしながら交流が広がることに喜びを感じているそうです。「初心者でも気軽に参加でき、知識も増やせます。ぜひ一緒に楽しみましょう」と話していました。



#### 事業者フラワーサポーター募集中！

ボランティアと一緒に「花いっぱい」活動にご協力をいただける事業者を募集しています。公共花壇の植え込みや整備を通じて、地域とのつながりが生まれ、社会貢献になります。花の知識を事業にも生かすことができ、花壇に事業者名入り看板も設置できます。



市HP

問 地域支援課 花いっぱい推進室  
☎21-1435 📠22-7799

## いきいきチャレンジ! シニアクラブ

このコーナーでは、地域の人とつながるシニアクラブの活動内容、参加した人の効果などを紹介します！

### ■ 自宅から歩いていける史跡巡りを開催！ 上三区ひまわり会(唐子地区)



代表 石川尚子さん

「上三区ひまわり会」では昨年度に引き続き、自宅から歩いていける史跡巡りとして比企地域の歴史(古墳時代と鎌倉時代)を探索しました。

自治会館に集合し、出発前に比企地域の歴史を学び、近所にある古墳などを見ながら菅谷城跡に向かいました。その後自治会館に戻り、おにぎりを食べながら、史跡巡りについて振り返りました。



参加した人は「身近でこんなに歴史があるのを初めて知った」「久しぶりに散歩ができてよかった」と話しながら歩いていました。

シニアクラブに参加することは「みんなと会って話すのが楽しい」「いつもと少し違うことをすることで脳が活性化している気がする」と月に数回のシニアクラブの活動を楽しんでいる様子でした。

#### 上三区ひまわり会の主な活動

- 料理教室 ● 史跡巡り
- カラオケ ● ゲートボール
- 地区内清掃 ● ボッチャ
- 四季の会(交流クラブ)



【シニアクラブとは】おおむね60歳以上を対象とし、身近な地域で自主的に活動をしている組織で、仲間づくりや健康づくり、地域づくりを行っています。シニアクラブの見学等のご相談は、お近くのシニアクラブや高齢介護課までお気軽にご連絡ください。

問 高齢介護課  
☎21-1406  
FAX 22-7731



市HP