

## 高齢者・福祉

### いきいき生活教室

- 日 6月3・17日、7月1日(水)午前10時～11時30分(6月17日のみ正午まで)
- 場 高坂丘陵市民活動センター
- 対 市内在住の65歳以上
- 定 20人(申込順)
- 内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)。
- 費 6月17日のみ500円(食材費等)
- 申 5月7日(木)～27日(水)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561 ☎25-3305



市HP



### 60歳からの体力測定会

握力や柔軟性、バランス能力、下肢筋力等を測定し、苦手だった部分へのアドバイス等もしています。

ところ	とき
市民体育館	5月18日(月)
きらめき市民大学	5月11日(月)
高坂丘陵市民活動センター	6月16日(火)
大岡コミュニティセンター	6月2日(火)
唐子地区体育館	5月21日(木)
大岡市民活動センター	6月18日(木)
市民福祉センター	6月4日(木)
北地区体育館	6月5日(金)
南地区体育館	5月8日(金)
野本市民活動センター	5月22日(金)

時間 午前9時30分～11時30分(大岡市民活動センター・高坂丘陵市民活動センターは午後1時30分～3時30分)

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル(敷物用)、体育館履き、飲料  
※事前申込不要

問 総合福祉エリア

☎22-5561  
☎25-3305  
☎21-1406  
☎22-7731



市HP

### 令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ばたん圓」と交換できます。

☎市内在住の65歳以上

ポイント付与期間

令和9年2月28日(日)まで

ばたん圓交換申込期間

令和9年3月15日(月)まで

※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
盆踊り入門教室(全5回)	14
社会教育講座	16
きらめき市民大学公開講座	17
ファミリー歯科健診	19
大人のための健康歯援プログラム	19
セット健診、まとめてがん検診	20
子宮頸がん・乳がん・大腸がん(個別)検診	21
東松山市×カーブスジャパン共催からの衰え度チェック	21
いきいき生活教室	22
60歳からの体力測定会	22
みんなきらめけ!!ハッピー体操	22
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

問 高齢介護課

☎21-1406  
☎22-7731



市HP

### 民生委員・児童委員の日

毎年5月12日は「民生委員・児童委員の日」と定められ、この日からの1週間を活動強化週間としています。

民生委員・児童委員は、地域住民の身近な相談相手であり、専門機関へのつなぎ役です。現在、市では154人の民生委員・児童委員が活動しています。お住まいの地区の担当民生委員・児童委員は、社会福祉課へお問い合わせください。

問 社会福祉課

☎21-1455  
☎24-6066



市HP

## 子育て

### 子育てコンシェルジュ



子どもの年齢や子育てに関する保護者のニーズに応じて、適切にサービスを選択し、利用することができるよう「子育て何でも相談窓口」として、子育てに関する相談や情報提供を行います。窓口、電話、☑、オンライン(月2回)などで相談を受けています。

日 平日午前9時～午後4時(年末年始を除く)

問 こども支援課

☎63-5005 ☎23-2239



市HP



こども支援課☑

## ファミリー・サポート・センター、緊急サポートセンター会員募集

子育ての援助を受けたい人(利用会員)と子育ての援助をしたい人(協力会員)が会員となり、センターが仲介し、子育てを地域で相互援助する会員組織です。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
援助内容	・小学校や保育園の開始前や終了後の送迎、預かり ・習い事の送迎など	・病児、病後児の預かり ・早朝、夜間等の緊急の預かり ・宿泊を伴う預かり

利用するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
対象	市内在住又は在勤で、生後6か月～小学6年生のこどもの保護者	市内在住又は在勤で、0歳児～小学6年生のこどもの保護者
費用	①平日午前7時～午後7時：1時間700円 ②平日①以外の時間、土・日曜日、祝日、年末年始：1時間800円	①平日午前8時～午後8時：1時間1,000円 ②①以外の時間、年末年始：1時間1,200円 ③宿泊：こども1人当たり10,000円

※2人以上のこどもを援助する場合は、2人目から利用料が半額となります。

※入会費、年会費はありません。

※リフレッシュチケットも利用できます。

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
問合せ	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉坂戸センター ☎049-299-5790	特定非営利活動法人病児保育を作る会 緊急サポートセンター埼玉川口センター ☎048-297-2903

協力するには

	ファミリー・サポート・センター	緊急サポートセンター
協力会員	心身共に健康で積極的に援助活動ができる人(資格、経験、性別などは問いません) ※入会前にセンターが実施する基礎講習会の受講が必須です。 ※ファミリーサポート、緊急サポートどちらかからのみの登録も可能です。 ※利用会員と協力会員を兼ねる両方会員に登録することもできます。	

問【サービス・登録】特定非営利活動法人病児保育を作る会緊急サポートセンター埼玉坂戸センター

☎049-299-5790

【事業全般】こども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239



市HP

## みんなきらめけ!!ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	6月
市民体育館	1・15日(月)
きらめき市民大学【午前】	8・22日(月)
きらめき市民大学【午後】	15日(月)
高坂丘陵市民活動センター	2・16日(火)
大岡コミュニティセンター	②・16日(火)
唐子地区体育館	4・18日(木)
大岡市民活動センター	4・18日(木)
市民福祉センター	④・18日(木)
北地区体育館	⑤・19日(金)
南地区体育館	12・19・26日(金)
野本市民活動センター	5・12・26日(金)

時間 午前10時～11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時～3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定会を行います。開始時間が30分早まります。

対 市内在住の60歳以上

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲料

※事前申込不要

会場内・駐車場の混雑について(お願い)

ハッピー体操の参加者増加に伴い、会場内や駐車場の混雑しています。混雑緩和のため、お住まいの近くの会場での参加や公共交通機関の利用、乗り合わせ、送迎のご協力をお願いします。

特に参加者が多い会場

- ・北地区体育館 ・唐子地区体育館
- ・市民福祉センター ・野本市民活動センター
- ・きらめき市民大学

複数の駐車場がある会場は、市HPで駐車場案内図を掲載していますのでご確認ください。

問 総合福祉エリア

☎22-5561 ☎25-3305  
☎21-1406 ☎22-7731



市HP