

4月 月例市民ウォーキング

◆「葛袋 まなびのみち」約8km

4月9日(木)、春らしい穏やかな天候の中で行われ、参加者は総勢83名となりました。出発前に「令和7年度完歩賞」等の進呈を行いました。未受領の方は、ご都合の良いときに「令和7年度パスポート」をご持参のうえ、唐子市民活動センター迄お越しください。



5月 月例市民ウォーキング

☆「新郷・東松山工業団地」約7km

【と き】 5月14日(木) ＊昼食不要
午前8時25分集合・8時30分出発



【集合場所】 唐子市民活動センター

【コース】 唐子市民活動センター ↓ 唐子小学校前

↓ 東松山工業団地 ↓ 新郷公園

↓ 白山神社 ↓ 浄空院

↓ 唐子市民活動センター

唐子地区チャリティーゴルフ大会のお知らせ

第22回唐子地区チャリティーゴルフ大会を行います。皆様のご参加をお待ちしています。

【と き】 令和8年9月28日(月)

【場 所】 清澄ゴルフ倶楽部

【募集人員】 160名

【プレー費】 13,500円(セルフ・昼食付・税込み)

【問合せ】 唐子ゴルフ連盟

石川 一好 (090・5413・0560)

山田 弘明 (090・2411・6865)

※詳細が決まり次第「広報からこ」に掲載いたします。

唐子地区 健康講座

年齢に負けない身体づくり

「ロコモ体操で健康長寿」

講師 駒宮 淳子 氏

【日 時】 令和8年5月23日(土)

午前10時00分～11時30分

＊受付9時30分

【会 場】 唐子市民活動センター大広間

＊下唐子1604番地4

【定 員】 30名 申込み先着順

【内 容】 ロコモ体操のお話と実技

【対 象】 唐子地区在住の方

【持ち物】 バスタオル

【申込方法】 電話・二次元コードより受付

＊同時に2名まで申し込み可能です

＊お電話でのお申し込みは平日のみ

【申込受付開始】 令和8年5月11日(月)

□東松山市社会福祉協議会

唐子支部

□電話 0493(81)5534



参加無料



＊ロコモ体操の「ロコモ」とは？

骨や関節、筋肉、神経など「運動器」の障害による移動機能の低下した状態を「ロコモティブシンドローム」(略称ロコモ)と呼びます。

高齢者の自立した生活を妨げ、要支援・要介護になる原因に骨・関節疾患、認知症、脳血管疾患などがあり、その第一位が骨や関節、筋肉、神経などの「運動器」の疾患による移動機能の低下、すなわち「ロコモ」です。

東松山市「花いっぱい運動」

「花の苗」を配送します！

各地区の実情に合わせ、公会堂や道路の脇に花壇を設け、花いっぱい推進員の皆様を中心に、花苗の定植や草取り等、年間を通して活動しています。

市からの「春の花苗」各地区への配送は、5月12日(火)となりました。

今年度も、花いっぱい推進員の皆様を中心にどうぞよろしく願っています。

子育て支援拠点

「東松ままっぴあめぐりの会」

□5月8日(金) 10時

☆「母の日」のプレゼント作り

□5月27日(水) 10時半

☆運動あそび

幼稚園のホールで行います。

※詳細につきましては、インスタグラムまたは

ホームページにてご確認ください。

■場所・問合せ

東松認定こども園げんき(石橋176)

電話 (24)1606

唐子市民活動センターからの

お知らせ・お詫び(訂正)

●「広報からこ」は、5月号より「回覧」となります。よろしく願っています。

◆広報からこ(4月号)掲載の月例市民ウォーキング年間完歩賞受賞者氏名に誤りがありました。下記の通り訂正をさせていただきます。大変申し訳ございません。
[誤]松崎正雄様 ↓ [正]松崎政雄様

