



2月18日(水)、平野市民活動センターで「シニアのための“ここプロ”フェスタin平野」を開催しました。埼玉県立循環器・呼吸器病センターの小林呼吸器内科副部長による特別講座、はじめてのスマホ講座、野菜摂取量や血管年齢の測定など日々の生活に役立つ情報が満載でした。「ここプロ」とは地域の人たちや関係機関と一緒に、健康寿命の延伸や介護予防の推進などを図るための取組のことをいいます。7地区で4年間にわたり開催してきたフェスタは今回で最後になります。引き続き“ここプロ”をよろしくお祈りします。



市の裏側を知る!施設めぐり



3月2日(月)、施設めぐりを行いました。クリーンセンター、西本宿不燃物等埋立地、市野川浄化センター、中央防災倉庫など7つの施設見学や給食体験を行いました。参加者からは「普段見ることができない内部を見学することができて良い機会でした」「ごみ分別の意識が高まりました」などの感想がありました。



この広報紙にあなたが写っていましたら広報広聴課へご連絡ください。写真や写真データを差し上げます。

表紙の説明

花やイベント・取組など季節のワンシーンを集めました。こうして見ると、四季ごとに様々な色彩に溢れていることが分かります。ぜひ、ゆっくりと歩きながら市内を見回してみたいかがでしょうか。目で見るだけでなく、音や匂い、温度からでも本市の彩を感じられると思います。

編集後記

桜、タケノコ、新生活など…春の訪れを感じるものは様々ありますが、私は第一に、花粉症の症状が出始めると今年も春が来たなと感じてしまいます。さて、今回の特集は令和8年度施政方針と第六次東松山市総合計画です。特に総合計画は、より良いまちを目指して市が今後10年間を歩んでいく道筋を示しています。新年度が始まる4月。皆さんは、どんな道へ向かって歩いていきますか? (あ)

多くの参拝者で賑わった上岡観音絵馬市



2月19日(木)、妙安寺にある上岡観音で例大祭に合わせ絵馬市が行われました。上岡観音は馬の守り本尊として信仰を集め、その中で行われる絵馬市は市内で唯一、国の選択無形民俗文化財です。今年は午年ということもあり、東松山絵馬市保存会による様々なデザインの手描きの絵馬が大人気でした。また、御神馬やポニーによる練り歩きに会場は高揚感に包まれました。



東上線沿線自治体の魅力を発信



3月8日(日)、東上線森林公園ファミリーイベント2026で、東武東上線沿線サミット(※)川柳&イラストコンテスト表彰式が行われました。74応募作品の中から、各自治体賞6作品と、最終優秀賞の1作品が選ばれました。入賞された作品は電車の中吊り広告に、3か月程度掲出(一部車両)される予定です。すてきな作品をぜひ見つけてみてください! ※豊島区・川崎市・坂戸市・東松山市・寄居町・越生町が東武鉄道(株)とともに、沿線地域の活性化に協力・連携を図るもの。



令和8(2026)年4月1日(毎月1日発行) 発行/東松山市 編集/広報広聴課  
〒355-8601 東松山市松葉町1-1-58 ☎0493-23-2221 東松山市公式SNS (X、Facebook、LINE)  
0493-23-2221 0493-24-6123

広報 ひがしまつやま 2026 4

Higashimatsuyama City Public Information No.1158

元気と希望と歩むまち 住みよさ やさしさ 東松山



特集① 令和8年度施政方針  
特集② 第六次東松山市総合計画が4月から新たにスタートします!

# 元気と希望と歩むまち 住みよさ やさしさ 東松山 を目指して



東松山市長  
森田光一

令和8年度を始期とする「第六次東松山市総合計画」が完成しました。この計画では本市が元気で希望に満ちあふれ、人々のやさしさを感じることのできる住みよいまちとなることを目指し、まちの将来像に「元気と希望と歩むまち 住みよさ やさしさ 東松山」を掲げました。

総合計画の計画期間(令和8年度～17年度)である今後10年間のまちづくりに対応した施策を推進します。

## 令和8年度予算案

予算総額 724億4,515万4千円(前年比3.2%増)

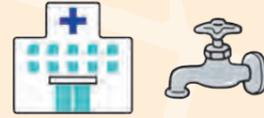


一般会計 389億7,000万円



特別会計 184億2,500万円

国民健康保険、介護保険、後期高齢者医療



企業会計 150億5,015万4千円

市民病院事業、水道事業、下水道事業

## 各分野の主な取組

### 柱1 こども

健やかに育ち、将来に希望を持って  
成長できるまち

- リフレッシュケットのサービス内容の拡充
- こども家庭センターでの子育てに関する相談支援
- 学校の特別教室を活用したこどもの居場所づくり
- 小・中学校に配置した特別支援員によるきめ細やかな支援
- 中学校の学級編制基準の変更に伴う教室の改修



こども家庭センターでの相談対応

### 柱2 健康福祉

人とつながり、安心して自分らしく  
暮らせるまち

- 人材確保や施設整備により、市民病院の診療体制を充実
- 民生委員活動費の引き上げを実施
- 地域包括ケアシステムの推進
- 障害者の生活を支える体制づくりの推進



民生委員による訪問

### 柱3 環境

豊かな自然とともに、快適に暮らせるまち

- 脱炭素社会の実現に向けた取組の推進
- 自然環境の保全活動に取り組む担い手の確保
- 「高齢者等家庭ごみ戸別収集」によるサービスの向上
- ごみ処理の広域化に向けた検討



高齢者等家庭ごみ戸別収集

### 柱4 生活基盤

安全性が向上し、安心して暮らせるまち

- 指定避難所となる小・中学校体育館への空調設置やトイレ改修等の実施
- 中心市街地の賑わいや活気の創出に向けた議論の促進
- 移動支援を必要とする高齢者等へのデマンドタクシー利用料金の割引実施
- 生活道路の計画的な整備と豪雨時の道路冠水対策の推進
- 上下水道事業の経営安定化や施設の耐震化等への対応
- 国や県と連携した都幾川の遊水地整備と九十九川・新江川の調節池整備
- 空き家に関する一括相談窓口の設置



都市計画道路「松高前通線」が開通

### 柱5 産業

ブランド力を強めとし、成長と発展が持続するまち

- 農業塾や農業研修等による新たな担い手の育成・確保
- 商工業者の経営基盤の安定化や創業支援に向けた補助制度の活用促進
- 利便性の高い交通網を生かした企業誘致の推進
- 来訪者の周遊性の向上による市内での消費拡大や関係人口の創出
- ふるさと納税制度を活用した知名度向上と自主財源の確保



「ひがしまつやまプライド」物産展での賑わい

### 柱6 市民活躍

協力と信頼で、心豊かにいきいきと暮らせるまち

- 自治会運営に係る担い手の負担軽減を通じた自治会加入率の向上支援
- 防犯や交通安全に関する意識啓発
- 市民が生きがいを持って学ぶことのできる生涯学習環境の整備
- 生涯を通じて誰もが楽しめるスポーツ活動の充実
- 市内で活躍するアーティストの活動や魅力に触れる機会の創出
- 全ての市民が互いに尊重し合い、自分らしく健やかに暮らせる社会の実現



文化芸術講座「はじめてのサクソ体験」

## 健全で効果的な行財政運営

- 歳入の確保と歳出の見直しによる安定的で持続性のある行財政運営
- 財政規模に応じた公共施設の総量最適化の推進
- デジタル技術を活用した市役所業務の効率化と市民サービスの向上



## まとめ

「第六次東松山市総合計画」に掲げた3つの重点テーマに関する取組を分野横断的に推進します。全ての市民の皆さんが希望を抱き、本市への誇りや愛着が醸成されるまちづくりを全力で進めます。



▼施政方針の全文は、市HPで見ることができます。



市HP

特集に関する問合せ  
政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516

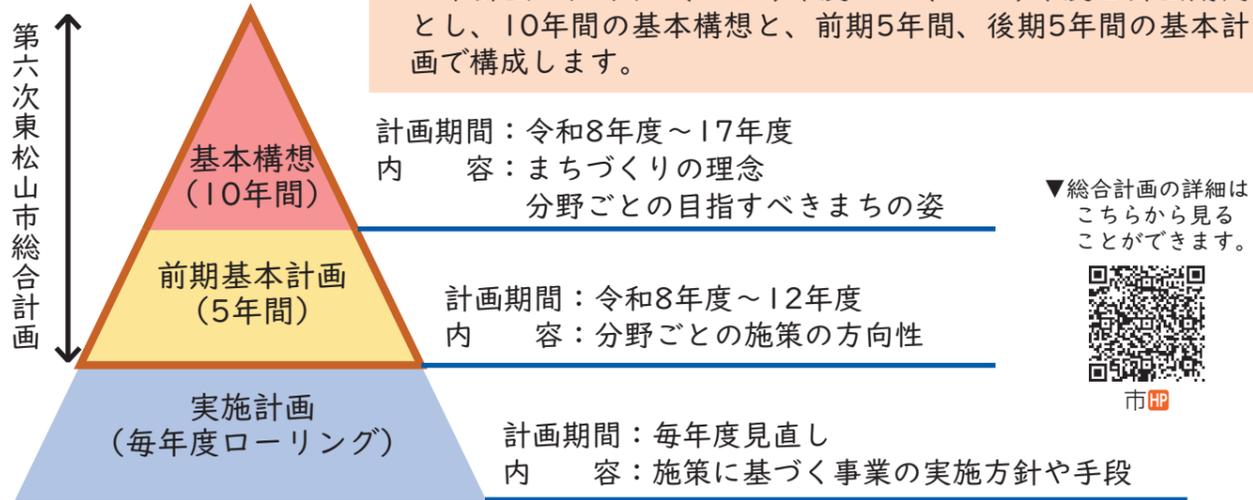
# 特集② 第六次東松山市総合計画

が4月から新たにスタートします！

## 総合計画とは…

自治体におけるまちづくりの指針となる計画で、将来目指すべきまちの姿を示すとともに、各分野の施策の方向性を定めた、市の最上位計画に位置づけられるものです。

## 計画の構成



## まちの将来像

これまでの第五次総合計画で積み重ねてきたまちづくりの成果を継承しつつ、人と人とのつながりを大切に、10年後も住み続けたいまちづくりを目指して、次の将来像を掲げました。

## 元気と希望と歩むまち

住みよさ やさしさ 東松山

### 元気

- ◆市民の健康増進
- ◆中心市街地の賑わい創出
- ◆観光客の増加
- ◆地域産業の活性化
- ◆移住・定住の促進

### 希望

- ◆子育て環境の充実
- ◆豊かなシニアライフ
- ◆市民が孤立しない社会
- ◆社会で活躍する人材が育つ
- ◆充実した教育環境

### 歩むまち

- ◆ウォーキングのまち
- ◆市民が健康であり続けること
- ◆元気で希望を抱きながら未来へ歩むこと

### 住みよさ

- ◆整った都市機能
- ◆利便性の高い交通網
- ◆防災力が高いこと
- ◆豊かな自然環境
- ◆防犯力が高いこと

### やさしさ

- ◆人と人とのつながり
- ◆地域住民同士が笑顔であいさつできる関係性
- ◆互いを尊重し、共に地域社会を支えていくこと



## 計画の策定にあたって

幅広い意見を反映した計画とするため、市民や関係する方々からたくさんの意見を伺いました。

### 市民意識調査

市政に対する市民意識や要望を把握し、まちづくりの基礎資料として活用するため市民2,000人を対象にアンケート調査を実施。

### シビック・オピニオン・リサーチ

まちづくりに対する評価等を把握し、まちづくりの方向性を検討するため、全市民を対象にオンライン形式でアンケート調査を実施。

### 未来を担う若者との座談会

まちの「賑わい」や本市の「強み・弱み」について意見を伺うため、市内8校の中学生・高校生との座談会を実施。

### 市民ワークショップ

まちづくりに対する市民のアイデアを把握するため、政策提案ゲームを活用した市民同士の話し合いを実施。

### 地区座談会

市内全7地区を対象にこれまでの取組に対する評価や第六次総合計画の策定に向けた本市の課題等について地域の方々との話し合いを実施。

### 子育て世帯ヒアリング

子育て世帯の移住・定住に向けた取組を検討するため、子育て支援センターソレ・マーレを訪問し、利用者からの意見聴取を実施。

空き家や空き地対策を推進してほしい。



東松山駅周辺や商店街の活性化を進めてほしい。

## ご意見の一例

避難所機能の充実や防災対策を強化してほしい。

若い人も一緒に参加できるコミュニティづくりを推進してほしい。

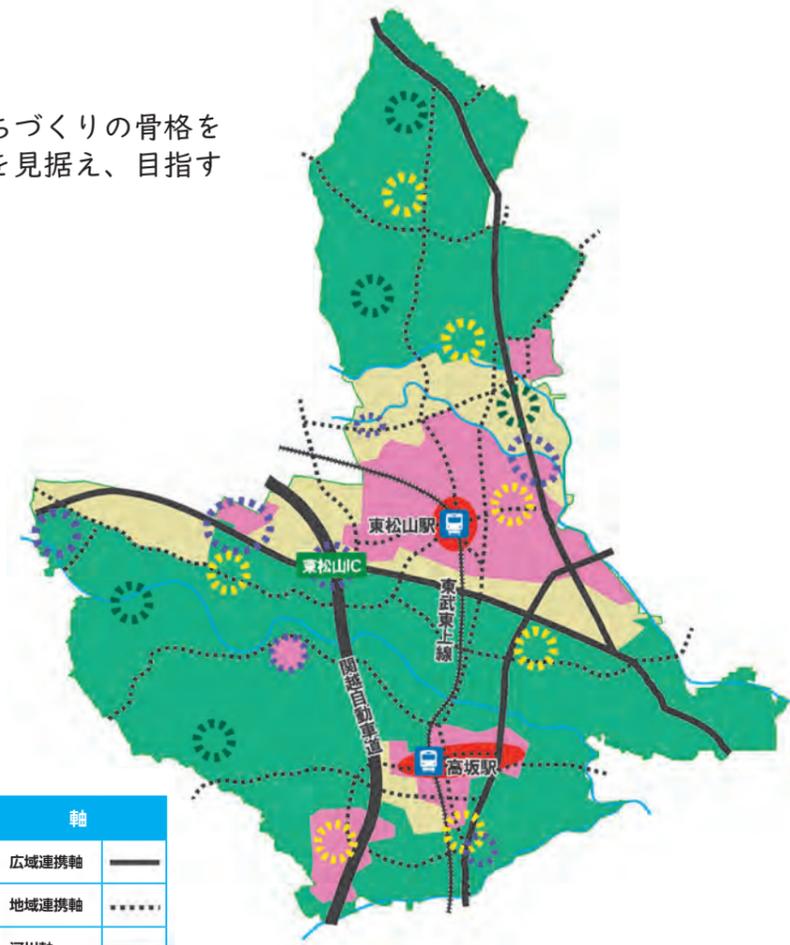
## 将来都市構造

将来像の実現を目指すとともに、まちづくりの骨格を示すため、本市の特徴と将来への展望を見据え、目指すべき都市の姿を表します。

### 将来都市構造の基本的な考え方

1. 東松山駅周辺を「まちの核」、高坂駅周辺を「まちの副次核」
2. 市街化区域を「市街地ゾーン」
3. 市街化区域に接する市街化調整区域を「緑住ゾーン」
4. 「緑住ゾーン」を除く市街化調整区域を「田園ゾーン」
5. 特徴的な都市の機能等を担う地域を「拠点」
6. 「核」や「拠点」の連携や広域的なアクセス等において重要な役割を担う道路や河川を「軸」

核	ゾーン	拠点	軸
まちの核 まちの副次核	市街地ゾーン	地域の拠点	広域連携軸
	緑住ゾーン	みどりの拠点	地域連携軸
	田園ゾーン	産業の拠点	河川軸



## 6つのまちづくりの柱と3つの重点テーマ

将来像を実現するため、6つのまちづくりの柱(分野)を設定し、目指すべきまちの姿を定めました。また、市民意識調査や若者との座談会等で伺った市民の想いや現状を踏まえ、本市の発展に必要な要素を重点テーマに設定しました。3つの重点テーマを相互に連携させながら、分野横断的に取組を推進します。

【まちの将来像】

元気と希望と歩むまち 住みよさ やさしさ 東松山

こども 健やかに育ち、将来に希望を持って成長できるまち

健康福祉 人とつながり、安心して自分らしく暮らせるまち

環境 豊かな自然とともに、快適に暮らせるまち

生活基盤 安全性が向上し、安心して暮らせるまち

産業 ブランド力を強みとし、成長と発展が持続するまち

市民活躍 協力と信頼で、心豊かにいきいきと暮らせるまち

### 強靱・快適

- 公共施設・都市基盤の再生
- まちの防災力の向上
- 地域公共交通の充実 etc

### 賑わい・活力

- 中心市街地の活性化
- 産業の地域経済循環
- 空き家・空き地対策 etc

### 健やか・生きがい

- 子育て・医療の充実
- シビックプライドの醸成
- ジュニア・シニアの活躍促進 etc

### 重点テーマ

#### DX(デジタルトランスフォーメーション)推進

- デジタル格差の解消
- ICT教育の推進
- 生成AIの活用 etc

## 3つの重点テーマに対する取組の方向性

### 強靱・快適



適正な財政運営に取り組みながら、市民の暮らしに直結するまちの安全性や快適性、利便性を確保します。

### 賑わい・活力



利便性の高い交通網や豊かな自然に恵まれた生活環境など、本市の魅力や優位性を積極的にPRし、まちの活力の源となる地域経済や産業、観光を活性化します。

### 健やか・生きがい



- ・市民の健康水準を維持・向上させるとともに、地域コミュニティの活性化を進めます。
- ・文化や芸術など心を豊かにする取組を充実させ、シビックプライド(※)の醸成を図ります。
- ・子どもや高齢者が安心して生活し、活躍できる環境を整えます。

#### ※シビックプライド

地域に対する市民の誇りや愛着を表現する概念であり、市民が様々なことに関与しながら地域をより良くするための意識を持つこと。株式会社読売広告社の登録商標。

## 健全で効果的な行財政運営

各分野の施策を進めていくため、健全で効果的な行財政運営に関する7つの取組を掲げています。

- ① 財政基盤の強化と効果的な予算執行
- ② 公共施設マネジメントの推進
- ③ 広報・広聴の充実
- ④ 窓口手続の利便性向上
- ⑤ 適正な賦課・徴収の実施
- ⑥ 担い手確保と効率的な公共調達
- ⑦ 適切な人事管理と人材育成

## 市長あいさつ

我が国は、人口減少や少子化・高齢化の進行、頻発化する豪雨災害や大規模地震への備え、老朽化する公共インフラへの対応、物価上昇がもたらす日常生活への影響など、多くの課題と向き合う時代を迎えています。また、本市を含め、多くの自治体で財政的な制約が高まり、厳しい行財政運営に取り組まなければならない状況が生まれています。

この度策定した本市の新たな最上位計画「第六次東松山市総合計画」は、こうした時代の中で、希望を抱くことのできる「将来の東松山市の姿」を描くための指針となるものです。第六次総合計画に掲げた施策が「愛する郷土・東松山市」のまちづくりを進めていくための力強い原動力となることを期待しております。

未来の東松山市が元気と希望に満ちあふれ、やさしさに包まれた住みよいまちとなるよう、引き続き全力で市政運営に取り組んでまいりますので、本計画に掲げた施策の遂行に向け、変わらぬご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和8年4月

東松山市長 森田光一

特集に関する問合せ 政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516



# Focus

## 今月のフォーカス

このページでは、今月イチオシの情報に焦点を当ててお知らせします。

### 専門団体6者と空き家対策の推進に関する協定を締結

2月17日(火)、専門団体6者と協定を結びました。今後はあらゆる空き家相談にワンストップで対応する一括相談窓口を設置し、空き家対策を推進します。

この取組により、良好な住環境の保全と、安全で快適なまちづくりの構築を図ります。



6者との協定を締結

- ～専門団体6者～
- ・埼玉司法書士会
  - ・埼玉県行政書士会
  - ・(公社)埼玉県宅地建物取引業協会埼玉西部支部
  - ・(公社)東松山市シルバー人材センター
  - ・東松山市商工会
  - ・株式会社クラッソーネ



問 住宅建築課 ☎21-1464 ☎24-8857

市HP

### 世界一しあわせなスペシャルティコーヒーが誕生

2月26日(木)、コヤナギコーヒーニッポンの小柳貴人さんが特別にブレンドしたスペシャルティコーヒーを県子ども動物自然公園の野口園長と荻原所長が吟味し「世界一しあわせな動物クオッカ」をイメージした特別バージョンのブレンドコーヒーが決定しました。



試飲中

「ライチ共発酵豆」を使い、お花のような香りと、ライチ、ピーチ、マンゴーのようなトロピカルなフルーツ感を足して、普段のコーヒーでは感じたことの無い香りに包まれます。販売開始は市公式SNSでお知らせしますので、乞うご期待！



左から野口園長、小柳さん、荻原所長

問 政策推進課 ☎21-1411 ☎22-5516



市HP

### ジモティースポット東松山の開設



市は(株)ジモティーとリユース活動の促進を目的とした協定を締結し、県で2店舗目のジモティースポットが3月31日(火)からオープンします。

ジモティースポットは「不要になったけれど、まだ使えるモノ」「買い取りはしてもらえなかったけれど、捨てるにはもったいないモノ」などを地域のコミュニティ内で譲り合うことができる実店舗です。

所在地 新宿町15-2

☎ 持込は市内在住者に限ります。

※購入者は市内・外を問いません。

対象品 小型の家電、おもちゃ、衣類、食器、子ども用品、趣味、レジャー、スポーツ用品など

※無料で引き取りとなります。

問 廃棄物対策課

☎21-1401

☎23-7700



市HP

### くらかけ清流の郷営業開始



昨年の営業再開以降、大人気のくらかけ清流の郷バーベキュー場が4月15日(水)から今年もオープンします。緑豊かな都幾川鞍掛橋周辺で川遊びやバーベキューをお楽しみください。

営業期間 4月15日(水)～10月15日(木)午前9時～午後4時30分

定休日 月曜日(夏休み期間等は除く、詳細はくらかけ清流の郷HP参照)

所在地 神戸317-2

☎ 環境美化協力金 普通車1,000円/台 ※バイク等その他料金はHPをご確認ください。

※環境美化協力金とは、ごみ処理や除草費用の一部を利用者が負担し、周辺の環境美化に活用するものです。

問 市観光協会

☎23-3344

☎23-7775



くらかけ清流の郷HP

### がんばる中小企業等応援補助金

「経営革新計画」に基づく新商品・新サービスの開発や販路開拓に要する経費の一部を支援し、新たな事業の創出や経営戦略に積極的に挑戦する中小企業者に対し、補助金を交付します。

補助限度額 30万円

補助率 1/2以内

対象経費 機械装置等費、広報費、展示会等出展費、開発費、賃借料、外注費

※詳細は募集要項をご確認ください。募集要項は商工観光課、市商工会にあります。また、市HPからダウンロードできます。

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

申・問 商工観光課

☎21-1427

☎23-7700



市HP

### 空き店舗対策事業補助金 補助対象事業を拡大

都市機能誘導区域の空き店舗を利用して新規事業を行う人に対して補助金を交付します。4月1日(水)からフランチャイズ事業も一定の要件を満たす場合は補助対象となります。

対象者 出店地域の商店会又は市商工会へ加入する新規出店計画者、特定創業支援等事業による証明書の発行を受けた者等

対象事業 次の事業のうち、2年以上の継続営業が見込まれるもの

- ・小売業、飲食業
- ※特定創業支援等事業による証明書の発行を受けた者は、小売業、飲食業以外も対象になります。

対象空き店舗 過去に店舗等であった場合は使用されていない状態が3か月以上継続していること。その他の場合(新しい店舗等の場合)は使用されていない状態が1年以上継続していること。

補助対象経費及び補助金額

対象経費	補助率	限度額
改修等経費		60万円
賃借料	経費の1/2以内	90万円(月額最大7万5千円×12か月)

※対象物件が1階以外の場合、補助内容が異なります。

※年度途中でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

申・問 商工観光課

☎21-1427

☎23-7700



市HP

### 空き家よろず相談所

空き家に関するあらゆる相談を受け付ける窓口を4月から開設します。

☎ 法律や不動産の専門家へのつなぎ、見回りや解体サービス業者の紹介

問 住宅建築課

☎21-1464

☎24-8857



市HP

## 市政情報

### 夜間納税相談窓口(事前予約制)

日中來庁できない人のための納税相談を行いますのでご利用ください。また、納付も受け付けます。4月30日(木)の窓口をご利用する場合は、4月24日(金)の午後5時15分までに予約をお願いします。

☎ 4月30日(木)、5月29日(金)午後5時15分～7時

場・問 収税課

☎21-1409 ☎23-2238

### 水道料金の基本料金を6か月間免除(申請不要)

物価高騰の影響を受ける市民や事業者を支援するため、国の「重点支援地方交付金」を活用し、水道料金の基本料金を令和8年4月～9月請求分(6か月間)を免除します。

免除を受けるための申請は不要です。

基本料金免除期間

奇数月検針該当者 4・6・8月請求分

偶数月検針該当者 5・7・9月請求分

※下水道使用料の免除はありません。

問 上下水道経営課

☎22-1123

☎22-4389



市HP



### 地域猫活動推進事業費補助金交付制度

地域で飼い主のいない猫に対する活動を実施する団体を募集し、対象経費の全部、又は一部を補助します。

☎ 地域猫活動を実施する団体(1団体)

対象経費 捕獲費、不妊・去勢手術費、トイレ施設整備費ほか

補助金額 1団体につき10万円(上限額)

申・問 交付申請の前に事前申込書の提出が必要です。4月30日(木)までに環境政策課へ。

☎63-5006 ☎23-7700



# 市政情報

## 4月から国民年金保険料額を変更

令和8年度の国民年金保険料額は月額17,920円です。4月上旬に、納付書が日本年金機構から郵送されます。保険料を4月30日までに、現金で一括納付すると割引になる制度(前納)があります。

### 前納による保険料額

	本来の保険料額	割引額	前納による保険料額
6か月	107,520円	870円	106,650円
1年	215,040円	3,820円	211,220円
2年	434,520円	16,010円	418,510円

※2年前納については、令和8年度(17,920円)、令和9年度(18,290円)の保険料額に基づき計算しています。※2年前納用の納付書を受け取るには、別途、川越年金事務所に申込みが必要です。

### 川越年金事務所

☎049-242-2657  
保険年金課  
☎21-1434 FAX 23-0076

## 相続等で農地の権利を取得したときは届出が必要

相続等で農地の権利を取得した場合、農地法により、その農地を管轄する農業委員会へ届け出ることが義務付けられています。

☑相続(遺産分割・包括遺贈又は相続人に対する特定遺贈を含む)、法人の合併・分割、時効などの事由により、農地法の許可を受けることなく農地の権利を取得した場合

### 届出期間

権利を取得したことを知った日からおおむね10か月以内に届け出してください。

この届出は、権利取得の効力を発生させるものではありません。また、所有権移転登記は、別途手続きが必要です。

### 農業委員会事務局

☎21-1433  
FAX 23-7700



## 4月からデマンドタクシーの乗降ポイントを更新

市では市内の公共交通機関の空白区域の移動手段を確保し、利用者の利便性向上を図ることを目的に、市内全域で「東松山市デマンドタクシー」を運行しています。

### 【新規】

番号	施設名	地区
E-23	西部・比企生活支援センター	松葉町
E-24	比企生活支援センター	若松町
F-74	青山メディカルクリニック	西本宿
F-75	高坂コドビクリニック	高坂
H-47	むさしの整骨院	御茶山町
I-50	メガセントラルリアル東松山店	小松原町

### 【廃止】

番号	施設名	地区
E-2	老人福祉センター すわやま荘	高坂
F-3	新井クリニック	西本宿
F-9	上野健康相談診療所	桜山台
G-13	歯科嶋田医院	本町
I-3	西友東松山店	小松原町
I-15	山田屋	石橋

更新後の乗降ポイント一覧は市役所、各市民活動センターや乗車の際に配布を行っているほか、市HPでも公開しています。

※デマンドタクシーの利用には登録が必要です。また、乗車の際は登録者証を必ず提示してください。

### 地域支援課

☎21-1435  
FAX 22-7799



## 春の全国交通安全運動

☉4月6日(月)～15日(水)

### スローガン

人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県

### 重点目標

- ・自転車への交通反則通告制度導入に伴う交通ルールの遵守とヘルメット着用推進
- ・横断歩道における歩行者優先の徹底

### 地域支援課

☎21-1435 FAX 22-7799

## 学生納付特例制度

国民年金加入中の学生が保険料を納めることが難しい場合、保険料の納付が猶予される学生納付特例制度があります。

☑日本年金機構が対象校として定める大学(大学院)、短大、高等学校、専修学校及び各種学校に在学中で、本人の前年所得が一定額以下の人

### 特例が承認された場合

- ・10年以内であれば、後から納める(追納)することができます。ただし、2年度を経過したものは加算金がつきます。
- ・追納しなかった場合、老齢基礎年金の受給資格期間には算入されませんが、年金額には反映されません。
- ・障害基礎年金又は遺族基礎年金を請求するときには、納付済期間と同様に扱われます。

### 申請は毎年度必要です

申請は年度ごとになります。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルから電子申請ができます。前年度に承認されて新年度も在学中の人には、年金機構から申請書(はがき形式)が送付されます。必要事項を記入し、郵送することで新年度の申請ができます。

ただし、学校が変わった人や申請書が届かない人は、電子申請又は保険年金課で申請してください。

☑学生証(写し可)又は在学証明書、年金手帳又は基礎年金番号通知書

### 川越年金事務所

☎049-242-2657  
保険年金課  
☎21-1434 FAX 23-0076



## 合併処理浄化槽への転換補助金 月中川流域は増額します

令和8年度から月中川流域に対する補助金額を増額します。対象の区域にお住まいの方は、ぜひ転換をご検討ください。

### 受付期間

浄化槽設置届出書 12月28日(月)まで  
浄化槽補助金申請書 令和9年1月15日(金)まで

※補助制度の詳細は、市HPをご確認ください。

### 補助金額

※表欄の金額は、上限です。

	月中川流域(東平の一部)	環境基準(BOD)非達成の河川流域	水質が良い地域
設置費	55万円	35万円	15万円
処分費	6万円		
配管費	15万円		
補助金合計	76万円	56万円	36万円

### 【凡例】

- ☐…月中川流域(東平の一部)
- ☐…環境基準(BOD)非達成の河川流域
- ☐…水質が良い地域
- ☐…補助対象外



市HP

☎環境センター ☎24-2888 FAX 24-8367



## 男女共同参画情報 ミニほっとらいん

### 4月は「若年層の性暴力被害予防月間」相談しやすい社会を、みんなで作ろう。

性犯罪・性暴力は、重大な人権侵害です。相手の同意のない性的な行為は性暴力であり、決して許されるものではありません。

### 性犯罪・性暴力でお悩みの人へ

同意のない性的な行為は、いかなる理由・関係性であっても全て性暴力です。

あなたの不安に寄り添いながら支援する相談窓口があります。年齢・性別を問わず相談できます。プライバシーに配慮し、秘密は厳守します。一人で抱え込まず相談してみませんか。

### 性犯罪・性暴力被害相談窓口

性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(内閣府)

☎#8891(はやくワンストップ)

性犯罪被害相談電話(警察)

☎#8103(ハートさん)

### 人権市民相談課

☎21-1416 FAX 25-0160



若年層の性暴力被害予防月間内閣府HP



性暴力に関するSNS相談(内閣府)キュアタイム

## 既存住宅への太陽光発電設備の設置に対する奨励金

家庭における地球温暖化対策を推進するため、既存住宅に太陽光発電設備を設置する人に奨励金として地域通貨「ぼたん圓」を交付します。カーポートの屋根等に設置する場合も対象となります。

☑自ら又は同一世帯の者が所有し、かつ、居住している市内の既存住宅又はその敷地若しくは隣接する土地に太陽光発電設備を設置する個人(住宅の新築時に併せた設置は対象外)

条件 ・太陽電池モジュールの公称最大出力の合計値が1kW以上10kW未満のもの。

・未使用品であるもの(中古品及びリース品は対象外)。

・発電された電気の一部又は全部を既存住宅内で自家消費するもの。

交付額 一律7万円(地域通貨「ぼたん圓」で交付)

受付方法 交付申請書に必要事項を記入し、必要書類を添付して、令和9年2月26日(金)までに環境政策課へ。

※受付期間内でも申請が予算額に達した場合は受付を終了します。

※補助申請は工事着手前にしてください(工事着手後は、対象外となります)。

### 環境政策課

☎63-5006  
FAX 23-7700



市HP

## 空き地の適正な管理を

空き地に雑草が生い茂ると、害虫の発生や火災の原因となり、防犯上も好ましくありません。また、そのまま放置すると隣接地の人にも大変迷惑がかかります。

空き地の所有者(管理者)は、年2回以上除草を行う等、適切な管理をしましょう。

### 環境政策課

☎63-5006  
FAX 23-7700



市HP

## 市政情報

### コンビニ交付サービスの 休止

システムの設定変更を行うため、次の期間はコンビニ交付サービス(住民票の写し、住民票記載事項証明書、印鑑登録証明書、所得証明書、住民税決定証明書)を休止します。

#### コンビニ交付サービス休止期間

4月27日(月)午後11時～29日(祝)午前6時30分

問市民課

☎21-1402

☎23-2234



市HP

### 埼玉県都市ボートレース企業団のお知らせ

同企業団は、本市を含む15市で構成されています。ボートレース事業収益からの配分金は、貴重な財源となっています。

#### ボートレース開催日

4月：1日(水)・2日(木)、5日(日)～10(金)、14日(火)～19日(日)

5月：1日(金)～6日(休)、14日(木)～19日(火)、28日(木)～31日(日)

6月：18日(木)～23日(火)、27日(土)～30日(火)

場戸田ボートレース場

問埼玉県都市ボートレース企業団

☎048-823-8711

## 講座・教室・イベント

### 初心者向け・緑のカーテン 講習会

日5月12日(火)午前10時～11時30分

場総合会館1階多目的室

対市内在住の人

定50人(申込順)

内夏の暑さを軽減させる緑のカーテンの育て方等を学ぶ講座です。参加者にゴーヤの苗をプレゼントします。

講師 埼玉県花と緑の振興センター職員

申・問4月10日(金)～24日(金)に電話又は(氏名・住所・電話番号を明記)で環境政策課へ。

☎63-5006

☎23-7700



環境政策課

### 第12回物見山つつじ祭り

日4月18日(土)午前10時～正午(雨天中止)

場物見山公園

内つつじと眺望の名所として親しまれている物見山公園で開催します。出演団体は、高坂太鼓、麦打ち唄保存会、正代祭りばやし保存会、民謡団体です。そのほかに地元農産物等の販売やスタンプラリーもあります。

問高坂市民活動センター

☎34-3730

☎34-3845



市HP

### こもれびピラティス

日5月14日(木)午後1時30分～3時

受付場所 市農林公園管理棟入口

実施場所 園内こもれびの森

※雨天時は研修センター多目的室

定20人(申込順)

内自然豊かなこもれびの森でリフレッシュしませんか。経験問わず楽しめるピラティス教室開催！大人気のいちご摘み取り体験もできます(お好みイチョプラン)。

費1,100円

持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオルでも可)、マットの下に敷くレジャーシート、フェイスタオル、飲物

申・問4月21日(火)午前9時から電話で市農林公園へ。

☎39-0150☎36-3915

### 令和9年はたちの集い

市では、二十歳を迎える皆さんを祝して開催します。令和8年10月1日時点の対象者には11月中旬頃に案内はがきを発送します。

日令和9年1月10日(日)午前10時受付、10時30分開式(1時間程度)

場市民文化センター

対平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれで、東松山市に住民登録している人及びふるさと参加の申し出があった人

ふるさと参加制度

市外に住民登録をしている人でも、東松山市はたちの集いに参加することができます。

問生涯学習課

☎21-1431

☎23-2239



市HP

## 社会教育講座

### □もっと好きになる！東松山の魅力発見講座

日4月21日(火)午前10時～11時

場松山市民活動センター 定50人(申込順)

内東松山の歴史や文化、自然、意外なスポットまで、知れば知るほど誇りに思える魅力を紹介。あなたの「お気に入りの東松山」を見つけてみませんか。

講師 商工観光課職員

### □みんなで・楽しく・ヨガ

日4月23日(木)午後2時～3時15分

場高坂市民活動センター 定30人(申込順)

内初心者でも気軽に行えるヨガの呼吸とポーズで心身ともにリラックス、リフレッシュしましょう。

講師 ヨガインストラクター 伊藤育代さん

持動きやすい服装、ヨガマット又は身体の下に敷く大きめのタオル、飲物、タオル

#### ■共通事項

対市内在住・在勤・在学の人

持筆記用具

申4月7日(火)～20日(月)

午前8時30分～午後5時に電話又は電子申請で申込み

問生涯学習課☎21-1431☎23-2239



市HP

### 東松山特別支援学校 学校支援ボランティア養成講座

日①5月12日(火)午前9時30分～正午

②5月19日(火)午前9時～午後3時10分

③5月20日(水)午前9時～午後3時30分

場県立東松山特別支援学校

定10人(申込順)

内①講義及び学校見学②③児童支援ボランティア体験

申4月8日(水)～20日(月)に学校HPで申込み

問東松山特別支援学校

☎24-2611

☎21-1249



学校HP

### ラジオ体操教室



日5月21日(木)午前10時～11時30分

場野野市民活動センター

対市内在住の人

定100人(申込順)

内NHKテレビ・ラジオ体操の講師やアシスタントと一緒にラジオ体操をしませんか？

講師 全国ラジオ体操連盟 理事長 鈴木大輔さん

アシスタント 舘野伶奈さん

持飲物、タオル、運動できる服装、運動できる上履き

申・問4月21日(火)午前8時30分から電話又は電子申請で健康推進課へ。

☎24-3921☎22-7435



市HP



電子申請

### 初心者向けガーデニング講座 「春の寄せ植えづくり」



日5月21日(木)午前10時～11時30分

場大岡市民活動センター

対市内在住の人

定24人(申込順)

内ご家庭でできるガーデニングと一緒に学びませんか。

講師 事業者フラワーサポーター 株式会社 花恒

費3,000円(材料費等)

持せん定ばさみ、スコップ(持っている人)

申4月13日(月)午前9時～24日(金)午後5時に電話又は電子申請で申込み

※申込後キャンセルする場合は、5月1日(金)午後5時までに必ず電話にて連絡をお願いします。

問地域支援課

☎21-1435

☎22-7799



電子申請

### Parkヨガ



日5月9日(土)午前9時30分～11時

場千年谷公園(ステージ前芝生広場)

※雨天時は南地区体育館

対市内在住・在勤・在学の成人

定20人(申込順)

内公園でのヨガ教室

講師 ヨガインストラクター 伊藤育代さん

費500円(保険代等)

持動きやすい服装、ヨガマット(バスタオル)、飲物、汗拭きタオル、日除け帽子、体育館シューズ(雨天時)

申・問4月6日(月)～5月7日(木)に直接又は申込みフォームで文化まちづくり公社へ。

☎24-6080☎24-9909



申込みフォーム

## 平和資料館からのお知らせ

問平和資料館  
☎35-4111

### □4月の映画会(親子映画会は一般の人でも大歓迎)

日時(各日午後1時30分から)	タイトル
4日(土)・5日(日)100分間	[邦画] 紅い襷
11日(土)・12日(日)102分間	[洋画] カサブランカ
18日(土)・19日(日)119分間	[邦画] 破戒
25日(土)・26日(日)115分間	[邦画] [16mmフィルム上映会] 次郎物語

### □戦争体験者証言ビデオ上映(4月)

日時(各日午後1時から)	タイトル
11日(土)・12日(日)21分間	軍医部の看護婦として被爆～広島原爆体験～
25日(土)・26日(日)14分間	中支戦線で迫撃砲にあたる

### ■映画会、戦争体験者証言ビデオ上映 共通事項

定160人(先着順) 場講堂



### 講座・教室・イベント

#### 親子運動あそび教室

**日**5月10日(日)午前10時～11時30分  
**場**岩鼻運動公園(東松山陸上競技場、自由広場)  
 ※雨天時 北地区体育館  
**対**市内在住の年中～小学2年生の児童とその保護者  
**定**30組(2人1組)60人(申込順)  
**内**陸上競技体験(短距離走や幅跳び)、かけっこ教室、ミニ食育講座  
**講師** 武蔵丘短期大学 健康生活学科 准教授 辻将也さん  
**費**1組300円(保険代等)  
**持**運動できる服装、飲物、汗拭きタオル、体育館シューズ(雨天時用)  
**申・問**4月6日(月)～30日(木)に直接又は申込みフォームで文化まちづくり公社へ。  
 ☎24-6080  
 ☎24-9909



申込みフォーム

### 募集・求人

#### 市登録手話通訳者

**試験日** 5月30日(土)午前9時から  
**場**総合福祉エリア  
**試験内容** 筆記試験・技術試験・面接  
**内**市登録手話通訳者として認定するための手話通訳者認定試験を行います。試験に合格し、登録された人は、登録手話通訳者として通訳活動をお願いしています。手話通訳士、県登録手話通訳者として委嘱されている人は、筆記試験及び技術試験が免除されます。  
**申**4月30日(木)午後5時30分までに総合福祉エリアへ。  
**問**障害者福祉課  
 ☎21-1452 ☎24-6066  
 総合福祉エリア  
 ☎21-5570 ☎25-3305

#### こども農業塾(春・夏コース)

稲作や果樹栽培、野菜づくりなどの農業の様々な分野の体験を通じて、子どもたちが農業と食の大切さを学ぶ農業塾を開講します。プロの市内農業者が講師となり、農業の楽しさや市内農産物の魅力について、教えてもらいます。  
**日**6月～9月の原則として土・日曜日、祝日の半日程度(全5回)  
**場**市内の農地(神戸、東平、野田地内)  
**対**市内在住の小学4～6年生  
**定**15人(申込順)  
**体験メニュー** ①田植え②梨の袋掛け③ジャガイモ掘り④梨の収穫⑤稲刈り・新米でおにぎり作り  
**費**全5回分で1,000円程度  
**申**4月3日(金)午前8時30分～24日(金)正午に電子申請で申込み  
**問**農業振興課  
 ☎21-1400  
 ☎23-7700



電子申請

#### 市交通指導員

**応募資格** 市内在住の20歳以上75歳未満の人で、法令を遵守し、健康で交通安全に熱意のある人  
**勤務内容** ①市内小学校通学路における交通安全立哨指導(週3日程度おおむね午前7時15分～8時15分の1時間)②市内小学校における交通安全教室での指導等  
**任期** 採用日から令和10年3月31日(再任可)  
**謝礼** ①日額1,200円②日額2,200円  
**制服・装備品** 市から貸与  
**応募方法** 電話連絡の上、履歴書(顔写真添付・返却不可)を提出してください。  
 ※履歴書は地域支援課にあります。また、市HPからダウンロードできます。  
**申・問**地域支援課  
 ☎21-1435  
 ☎22-7799



市HP

#### 創業支援センター共同事務室の利用者



共同事務室(コワーキングスペース)とは、個々に仕事をする皆さんが個室スペースを持たずに空間を共有するオープンなオフィススペースです。テレワークや創業準備など、落ち着いて仕事をするために共同事務室を活用してみませんか?  
**利用できる人** 創業を検討している人、既に創業している人、テレワークを行う人  
**利用できる時間** 午前8時～午後9時(12月29日～1月3日は休館日)  
**主な設備** Wi-Fi、ワークスペース、打合せコーナーなど  
**場**創業支援センター(箭弓町1-11-7 ハイムグランデ東松山2階)  
**費**1,000円/日、5,000円/月  
**申**直接又は電子申請で申込み  
 ※利用申請は、利用日前日までにお願いします。  
 ※市役所開庁時間外の申込は翌開庁日の受付となります。  
**問**商工観光課  
 ☎21-1427  
 ☎23-7700



市HP

### 東松山市職員採用試験(令和9年4月1日採用)

**採用試験概要**  
 ・前期試験(6月)と後期試験(9月)の2回実施します。  
 ・前期試験は、特別な公務員試験対策は不要の試験内容となり、1次試験の基礎能力検査はテストセンター方式により実施します。  
 ・後期試験(9月)も、一般事務職と専門職を募集する予定です。  
 ・前期試験を受験された人は、後期試験を受験できません。

**前期試験**  
**1次試験** 6月15日(月)～25日(木)の間で受験者が選択した日  
**受付**【電子申請のみ】4月27日(月)～5月21日(木)に市HPから申込み  
 ※詳細は受験案内をご確認ください。受験案内は市HPからダウンロードできます。また、人事課、各図書館、各市民活動センターにあります。

職種	採用予定人員	受験資格
一般事務	7人程度	学校教育法に定める大学卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、平成10年4月2日以降に生まれた人
一般事務(デジタル)	3人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・独立行政法人情報処理推進機構が実施する国家試験のいずれかに合格している人
一般事務(障害者対象)	5人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・昭和61年4月2日以降に生まれた人 ・身体障害者手帳、精神障害者保健福祉手帳、療育手帳のいずれかの交付を受けている人又は知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された人
土木	3人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成8年4月2日以降に生まれた人 ・土木課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
設備(電気・機械)	2人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・電気又は機械課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
化学	2人程度	学校教育法に定める高等学校卒業以上の学歴を有する人又は令和9年3月までに卒業見込みの人で、次の全てに該当する人 ・平成3年4月2日以降に生まれた人 ・化学課程を履修し卒業した人(令和9年3月卒業見込みを含む)
社会福祉士	3人程度	社会福祉士の資格を有する人又は令和9年3月までに取得見込みの人で、平成8年4月2日以降に生まれた人

**共通事項**  
**問**人事課☎21-1417 ☎24-6123

☺ご応募お待ちしております!!



市HP



#### 環境まちづくりサポーター

地域一丸となった環境まちづくりを推進するため、道路、河川、公園、緑地などの公共空間における自主的な管理美化活動を行う環境まちづくりサポーターを募集します。  
 市は環境まちづくりサポーターとの合意に基づき、必要な支援を行います。なお、活動は無償ボランティアを基本とします。  
**サポーター条件**  
 ・10人以上で組織された団体であること  
 ・清掃場所は、市が管理する道路や河川、公園、緑地などの公共空間であること  
 ・公共の福祉に反し、又は反するおそれのある行為をしないこと  
 ・特定の政治団体又は宗教活動、商行為、その他ボランティアとしてふさわしくない行為をしないこと  
**申・問**直接、FAX又は郵送で〒355-8601松葉町1-1-58環境政策課へ。  
 ☎63-5006  
 ☎23-7700  
 ※申込書は市HPからダウンロードできます。



市HP

#### 求人企業合同説明会

**日**4月17日(金)午後1時～4時(受付は午後0時30分から)  
**場**大宮ソニックシティビル  
**対**・令和9年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者(3年以内の既卒者含む)  
 ・令和10年3月以降に大学・短大・専門学校等卒業予定者のインターンシップ検討者  
 ※参加企業の求人情報冊子を来場者全員に配付します。  
 ※参加企業名は開催2週間前から県雇用対策協議会HPに掲載予定  
**申**予約不要、入退場自由  
**問**県雇用対策協議会  
 ☎048-647-4185



県雇用対策協議会HP

市民病院・ワンポイントクリニック

AIってなに?~画像検査をそっと支える新しい相棒~ 放射線科 診療放射線技師 栗田京助



最近「AI(エーアイ)」という言葉がテレビや新聞などで目にする機会がとて増えてきました。AIとは、人がこれまでに経験してきた多くの情報や考え方を学習し、私たちの暮らしを助けてくれる技術のことです。スマートフォンに話しかけて天気を調べたり、道に迷ったときに案内してもらったりと、身近な場面でもよく使われています。

最近AIが目目されているのは、機械の性能が向上し、より賢く使いやすくなってきたからです。これからのAIは、難しく特別なものではなく、私たちの毎日の生活をそっと支える「身近な相棒」のような存在になっていくと考えられています。

医療の現場でもAIの研究や活用が進んでいます。たとえばCT(コンピュータ断層撮影)やMRI(磁気共鳴画像法)などの画像検査でAIが使われるようになってきました。画像検査とは、体の中の状態を目的に応じた画像として写し出し、病気の有無や状態を確認する大切な検査です。私たち診療放射線技師の仕事は、こうした画像を分かりやすく正確に撮影し、医師の診断を支えることです。あわせて、放射線被ばくを必要最小限に抑えたり、検査時間をできるだけ短くしたりするなど、患者さんへの負担を減

らす工夫を日々重ねています。AIは、CTにおいては少ない放射線量で質の高い画像を作り、MRIでは画像のざらつきを抑えながら時間を短くできる技術として注目されています。しかし、AIも人と同じように「間違える」ことがあります。あくまでAIは、私たちを支えてくれる相棒です。新しい技術に頼りきりになるのではなく、「人」が確認し「人」が説明すること。これが医療において、とても大切なことです。

私たち診療放射線技師は、技術の進歩を正しく見極めながら、これからも地域の皆さんとご家族に寄り添い、安心して検査を受けていただけるよう心掛けていきます。検査について不安なことや分からないことがありましたら、遠慮なくご相談ください。

※画像はAIにより、作成したものです。

「私たちの心はいつも患者さんのために」をモットーに市民から信頼され、選ばれる病院を目指しています。市民病院HPでは、病院の取組や特徴などを詳しく紹介していますので、ご覧ください。



休日当番医 診療時間 午前9時~午後5時 事前に電話相談をして受診

4月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
29日(祝)	シャローム病院	内科、外科	松山1496	☎25-2979
29日(祝)	平成の森 川島病院	内科	川島町畑中478-1	☎049-297-2811

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。



休日・夜間診療 事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設・電話番号
休日夜間急患診療所	月~土曜日午後5時~11時、日曜日、祝日午前9時~午後11時	東松山医師会病院☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分~11時30分)	保健センター☎24-3920
比企地区こども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月~金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分~10時)	東松山医師会病院☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談できます。ぜひご利用ください。



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通

☎#7119

(又は048-824-4199)

毎日24時間対応

問 健康推進課

☎24-3921

FAX 22-7435



1日人間ドック・1日併診ドックの助成

対・国民健康保険の被保険者で、満30歳以上かつ国民健康保険税の滞納がない人  
・後期高齢者医療制度の被保険者で、後期高齢者医療保険料の滞納がない人

指定医療機関	自己負担額	
	1日人間ドック	1日併診ドック
市民病院 ☎24-6111	1日人間ドック	1日併診ドック
東松山医師会病院 ☎25-0232	各医療機関の検査費用から26,500円を差し引いた額	各医療機関の検査費用から40,000円を差し引いた額
埼玉成恵会病院 ☎23-0277		
武蔵嵐山病院 ☎81-6879		
シャローム病院(1日人間ドックのみ)☎25-2979	※医療機関によって検査費用・検査項目が異なります。	

助成対象 1日人間ドック又は1日併診ドックのいずれかを対象とし、年度1回の助成です。

助成対象外

- ・指定医療機関以外での検査や、宿泊を伴う検査
- ・脳ドックのみの受検
- ・受検後の申請

助成申請 事前に指定医療機関へ予約の上、保険年金課へ。

持 マイナ保険証、資格確認書のいずれか

問 保険年金課

☎63-5004

FAX 23-0076



市HP

高齢者・福祉

民生・児童委員の委嘱

4月1日付けで、民生・児童委員4人が新たに委嘱されました。現在、定数165人中154人の民生・児童委員が、地域住民の身近な相談相手として活動しています。

お住まいの地区の担当民生・児童委員等を知りたい場合は、社会福祉課へお問い合わせください。

問 社会福祉課

☎21-1455

FAX 24-6066



市HP

高齢者世帯調査

今年度の高齢者世帯調査を4月から実施します。お体の具合や困りごと、緊急時の連絡先等について、民生委員が訪問し、調査します。

対 70歳以上の高齢者のみの世帯

問 高齢介護課

☎21-1406 FAX 22-7731

かんたん料理教室



日 5月14日、6月11日、7月9日(木) 午前10時~正午

場 松山市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 身近な食材を使った調理実習により、高齢期の栄養のとり方を学ぶ。

費 各回400円

申・問 4月3日(金)~5月7日(木)に直接、電話又はFAXで総合福祉エリアへ。

☎22-5561

FAX 25-3305



市HP

みんなきらめけ!!  
ハッピー体操

介護予防を目的とした体操です。

ところ	5月
市民体育館	18日(月)
きらめき市民大学【午前】	11・25日(月)
きらめき市民大学【午後】	18日(月)
高坂丘陵市民活動センター	19日(火)
大岡コミュニティセンター	19日(火)
唐子地区体育館	7・21日(木)
大岡市民活動センター	7・21日(木)
市民福祉センター	7・21日(木)
北地区体育館	1・15日(金)
南地区体育館	8・15・22日(金)
野本市民活動センター	1・8・22日(金)

時間 午前10時~11時30分(きらめき市民大学【午後】・高坂丘陵市民活動センター・大岡市民活動センターは午後2時~3時30分)

※○で囲まれている日は体力測定会を行います。開始時間は午前9時30分です。

対 市内在住の60歳以上の人

持 フェイスタオル(体操用)、バスタオル・ヨガマット等(敷物用)、体育館履き、飲物

※事前申込は不要。お住まいの近くの会場での参加をお願いします。

問 総合福祉エリア

☎22-5561

FAX 25-3305

高齢介護課

☎21-1406

FAX 22-7731



市HP

いきいき生活教室

日 5月12・26日、6月9日(火) 午前10時~11時30分(5月26日のみ正午まで)

場 高坂市民活動センター

対 市内在住の65歳以上の人

定 20人(申込順)

内 健康寿命を延ばすために自宅で実践できる運動・栄養・口腔ケアを学ぶ(3回1セット)

費 5月26日のみ500円(食材費等)

申・問 4月3日(金)~5月

5日(祝)に直接、電話

又はFAXで総合福祉エ

リアへ。

☎22-5561 FAX 25-3305



市HP

## 高齢者・福祉

### 令和8年度いきいきパス・ポイント対象事業

対象事業に参加して会場の受付又は担当課窓口で「いきいきパス・ポイントカード」を提示するとポイントが付与され、貯めたポイントを地域通貨「ぼたん圓」と交換できます。

**問** 市内在住の65歳以上の人  
**ポイント付与期間**

令和9年2月28日(日)まで  
**ぼたん圓交換申込期間**

令和9年3月15日(月)まで  
※申込みは年度内1回に限ります。

今月号掲載の対象事業	ページ
社会教育講座	12
初心者向けガーデニング講座「春の寄せ植えづくり」	13
Parkヨガ	13
かんたん料理教室	19
みんなきらめけ!!ハッピー体操	19
いきいき生活教室	19
こちらウォーキングセンターです	24
月例市民ウォーキング	24

**問** 高齢介護課  
☎21-1406  
FAX 22-7731



市HP

### お近くの病院や介護施設が検索できます



病院、歯科、薬局、介護サービス事業所の情報が手軽に検索できる「比企地区在宅医療・介護情報検索システム」を市HPから見ることができます。

地図から所在地、診療科、サービス内容などを簡単に調べられますので、ぜひご利用ください。

**問** 高齢介護課  
☎22-7733  
FAX 22-7731



検索システム

### 軽度・中等度難聴児の補聴器購入・修理費用の一部助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器購入・修理費用の一部を助成します。補聴器の種類ごとに設定される基準価格と補聴器の購入・修理費を比較して、いずれか少ない方の金額の3分の2の額(1,000円未満切り捨て)を助成します。

**対** 次の全てに該当する18歳未満の人(労働者災害補償保険法やその他の法令の規定に基づく補聴器購入・修理費用の助成を受けている場合には助成の対象外)

- ・市内に住所を有する人
- ・身体障害者手帳の交付対象にならない人(身体障害者福祉法別表第2項第1号から第3号までのいずれにも該当しないと認められる人)
- ・補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると医師が判断する人

※購入後の申請は受け付けられませんので、事前にご相談ください。

**問** 障害者福祉課  
☎21-1452  
FAX 24-6066



市HP

### 「私の意思表示ノート」を配布します



もしものときのために自分の望む意思を元気なうちから考え、家族やかかりつけ医などと共有するためのノートです。

記入後は、家族やかかりつけ医などと話し合い(人生会議)、気持ちの変化に合わせて修正しましょう。

**配布場所** 高齢介護課、各図書館、各市民活動センター、比企医師会在宅医療連携拠点(保健センター2階)

**問** 高齢介護課  
☎22-7733  
FAX 22-7731



市HP

### 地域包括支援センター便り

#### 高齢者に関する相談を受けています

地域包括支援センターでは、高齢者や介護サービス利用者等の健康や生活などに関する相談を総合的に受け、内容により必要な制度やサービスにつなげるなどの支援を行っています。高齢者本人だけでなく、家族、地域の人などからの相談も受けています。

#### 相談内容の例

- ・介護サービスを利用したいけど、どのような手続きが必要なの？
- ・介護予防に取り組みたいけど、どのような方法があるの？
- ・認知症の人や家族に対する支援はどのようなものがあるの？
- ・近所の高齢者の家から怒鳴り声が聞こえてきて心配。

電話、来所などで相談を受けています。また、地域包括支援センター職員が直接自宅を訪問し、お話を伺うこともできます。お気軽に担当の地域包括支援センターへご相談ください。

**問** 高齢介護課(市地域包括支援センター)  
☎22-7733 FAX 22-7731



市HP

## 子育て

### こども誰でも通園制度

令和8年4月から保護者の就労状況にかかわらず、保育所等に通っていない0歳6か月～満3歳未満のこどもが、月10時間までの利用可能枠の中で保育所等を利用できる乳児等通園支援制度(こども誰でも通園制度)が全国の市町村で始まります。

市内では、まつやま保育園、わかまつ保育園で実施します。利用するには認定を受ける必要がありますので、市HPをご確認ください。

**問** 保育課  
☎21-1407  
FAX 23-2239



市HP



### 利用者負担額(保育料)納付

市内認可保育園(公立・私立)、市外認可保育園(私立)の保育料は、納期限までにお支払いください。

対象	納期限
・4月分保育料と延長保育料 ・3月分一時保育料と短時間保育料	4月30日(木)
・5月分保育料と延長保育料 ・4月分一時保育料と短時間保育料	6月1日(月)
・6月分保育料と延長保育料 ・5月分一時保育料と短時間保育料	6月30日(火)

口座振替の場合は、各納期限日が振替日になりますので、ご利用の方は前日までに残高をご確認ください。

**問** 保育課 ☎21-1407 FAX 23-2239

### 妊婦のための支援給付金

産前産後期間における身体的・精神的負担を軽減するための「伴走型相談支援」事業と組み合わせ、2回の給付金を支給することで経済的支援を行っています。

	1回目	2回目
対象	令和7年4月1日以降に妊娠の届出をし市担当者との面談した妊婦	令和7年4月1日以降に子を出生した産婦
支給額	妊娠1回あたり5万円	胎児1人あたり5万円
申請期限	胎児の心拍を確認してから2年以内	こどもが生まれてから2年以内 ※流産、死産等はそのことを確認した日から2年以内

**支給日** 原則申請の受付があった翌月末

※胎児の心拍確認後に流産、死産、中絶した胎児分も対象です。  
※いずれも他の市町村で本事業の支給を受けている人は対象外です。  
※原則対象者が申請者です。

**持** 妊婦又は産婦の振込口座情報が分かる通帳又はキャッシュカード  
※申請を代理人に依頼する場合、委任状が必要です。その際も振込先は妊(産)婦名義の口座です。

**問** こども支援課  
☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP



### 遺児手当

**対** 市内在住で、父母又はそのいずれかを死亡により失った義務教育修了前の児童を扶養している人

**支給額** 児童1人につき月額3,000円  
※年3回、7月(4～7月分)、11月(8～11月分)、3月(12～3月分)に支給します。

**申請に必要なもの** 死亡を証明する書類(亡くなった人の除住民票、戸籍謄本等)、扶養を証明する書類(マイナ保険証及び資格情報のお知らせ等)、通帳又はキャッシュカード

**申・問** こども支援課  
☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP

### 児童扶養手当額の変更

児童扶養手当は、母子家庭、父子家庭又は生計を維持する養育者に支給される手当です。

4月分からの児童扶養手当(月額)は、次のとおり変更となりました。

区分	変更前(令和8年3月分まで)	変更後(令和8年4月分から)
本体額		
全部支給	46,690円	48,050円(+1,360円)
一部支給	46,680円～11,010円	48,040円～11,340円(+1,360円～+330円)
第2子以降加算額		
全部支給	11,030円	11,350円(+320円)
一部支給	11,020円～5,520円	11,340円～5,680円(+320円～+160円)

※5月振込み分から変更となります。

**申・問** こども支援課  
☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP



## 子育て

### ひとり親家庭等医療費支給

ひとり親家庭や父又は母に一定の障害がある家庭などの人が、医療機関で保険診療を受けた場合に支払った医療費の一部を助成しています。

**対**ひとり親家庭等の18歳到達後最初の3月31日までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満まで)の父又は母又は養育者

※申請者及び同居の扶養義務者の前年(1~6月に申請の場合は前々年)の所得により、支給に制限がありません。

**申・問**こども支援課

☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP

### 高等職業訓練促進給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、看護師(准看護師を含む)等の資格取得のため、6か月以上養成機関等で修業する場合、高等職業訓練促進給付金として月額70,500円(市民税非課税世帯の場合は10万円)を支給します。

※修業の最後の1年間は4万円増額されます。

**支給対象期間** 上限4年間分(申請月から支給)

※支給期間の上限は、取得を予定する資格や養成機関のカリキュラムで異なります。

※支給には、所得制限があります。申請を希望する人は事前にお問い合わせください。

**申・問**こども支援課

☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP

### 自立支援教育訓練給付金

20歳未満の児童を養育しているひとり親家庭の父又は母が、雇用保険法で定める教育訓練を受講し、修了した場合に受講費用の一部を支給する制度です。

雇用保険制度から教育訓練給付金を受ける場合は、その額を差し引いた額を支給します。

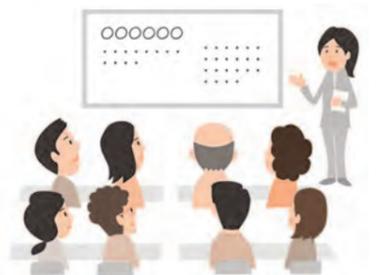
※申請には予めプログラム策定が必要となります。申請を希望する人は、講座の申込み前にご相談ください。

**申・問**こども支援課

☎21-1461  
FAX 23-2239



市HP



## 親子で遊ぼう会 5月



### ■保育園 1歳児前半サークル

**日**12・19・26日(火)全3回

**時間** 午前10時~11時

**場**まつやま保育園

**対**令和6年11月1日~令和7年5月31日生まれの1歳児と保護者(市内在住)

**定**親子6組(申込順)

**内**ふれあい遊び、足形スタンプ製作、おもちゃ作り、身体測定

**申**4月6日(月)午前9時30分から電子申請で申込み。なお、電子申請が使えない人は電話で平日午前9時30分~午後4時にまつやま保育園へ。



初めて参加の人



2回目以降参加の人

### ■支援センター室開放・園庭開放

**日**毎週月・水・金曜日(4日・6日は除く)午前9時~正午、午後2時30分~4時30分

※園庭開放は園の行事により、時間が変更になる場合があります。

**場**まつやま保育園(駐車場なし)

**対**市内在住の保育施設(幼稚園も含む)に通園していない未就学児と保護者

**申**当日受付

**問**まつやま保育園 ☎22-1194 FAX 22-7904



## 児童手当

**対**高校卒業年代までの児童を養育している人

### 手当額(月額)

3歳未満	1万5000円	多子加算
3歳~高校生	1万円	第3子以降3万円

※高校生とは18歳の誕生日後の最初の3月31日までの児童をいいます。

※多子加算の算定対象については、親等の経済的負担がある場合に限りです。

### 支払時期

原則、偶数月の15日(15日が土・日曜日、祝日の場合はその直前の平日)に前2か月分の手当を支給します。

### 出生・転入等があった人

手当を受けるためには、児童を養育している人(父母の場合、所得が多い人)が住所地の市区町村に申請(認定請求)を行う必要があります。手当は、原則申請のあった翌月分から支給します。

ただし、誕生日又は転出予定日(前住所地で届け出た東松山市に住み始める日)の翌日から15日以内に申請をした場合は、誕生日、転出予定日の翌月から受けられる特例があります。15日目が土・日曜日、祝日にあ

たる場合は翌開庁日までとなります。里帰り出産をする人等は申請が遅れないようご注意ください。

### 公務員の児童手当

公務員の児童手当は勤務先から支給されます。新たに公務員になった人は、採用日の翌日から15日以内にこども支援課に「受給事由消滅届」を提出し、勤務先に認定請求をしてください。また、退職した人は退職日の翌日から15日以内にこども支援課で認定請求をしてください。

### 申請に必要なもの

請求者の振込口座のわかるもの、請求者及び配偶者のマイナンバーカード又はマイナンバー記載の住民票、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など)

※請求者及び児童が外国籍の人はそれぞれ在留カード等が必要です。

**申・問**こども支援課

☎21-1461 FAX 23-2239



市HP

## こども医療費

**対**市内に住民登録がある18歳到達後最初の3月31日までのこども

### 助成開始日

助成は申請日からです。ただし、出生・転入した場合は、誕生日・転入日後15日以内に申請があった場合に限り、誕生日・転入日が助成開始日となります。なお、出生により健康保険加入手続中でお手元にこどもの保険情報を確認できるものがない場合でも、仮申請ができますので必ず15日以内に手続きをしてください。

### 受給資格証の交付に必要なもの

こどものマイナ保険証(こどものマイナンバーカードと資格情報のお知らせ)、保護者(原則被保険者)名義の通帳、保護者及びこどものマイナンバーカードなど(マイナンバーを確認できる公的書類)、来庁者の本人確認ができるもの(マイナンバーカード、運転免許証など公的機関発行の顔写真入りのもの)

※マイナ保険証をお持ちでない場合は、資格確認書等のこどもの保険情報を確認できるものが必要です。なお、保護者やこどもが外国籍の人は在留カードが必要です。

### 住所や保険情報が変わったら

転居、転職で住所や保険情報が変わった場合には、変更届が必要です。

変更届に必要なもの：こどもの保険情報が確認できる

もの(マイナ保険証又は資格確認書等)、こども医療費受給資格証

※保護者の扶養を外れた場合は消滅届が必要です。

### 学校だけがをしたときは

通常、日本スポーツ振興センターの災害給付金の対象となります。こども医療費受給資格証は使用しないでください。万が一、こども医療費での助成を受けてしまった場合、返還の対象となります。

### 窓口で自己負担分を支払った場合は

医療費の支払い後、診療月、医療機関、入院・外来別に分け、それぞれについてこども医療費支給申請書に必要事項を記入し、領収書(受診者氏名・保険診療総点数の記載のあるもの)を添付し、こども支援課又は各市民活動センターに提出してください。

**申・問**こども支援課

☎21-1461 FAX 23-2239



市HP

# こちらウォーキングセンターです



市民一人1スポーツ  
週に一度はスポーツを!



市HP

- 所在地…松本町1-9-37 ☎23-9090☎23-5677
- 開館時間…午前9時～午後5時 ●休館…月曜日(祝日の場合翌日)、年末年始

## □ふるさと自然のみちウォーク 都幾川歴史道コース 12km

日5月9日(土)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前8時45分  
コース ウォーキングセンター-箭弓稲荷神社-青鳥小学校-若宮八幡古墳-唐子市民活動センター-唐子神社-鞍掛橋-浄空院-白山神社-つきのわ駅南口(午後1時40分到着予定)

持昼食  
□ネイチャーウォーク 春の田んぼの生き物たち

日5月16日(土)  
集合・受付 高坂市民活動センター 午前8時45分、正午解散予定、雨天決行

持筆記用具、双眼鏡、ルーペなど

## □埼玉みてあるき 廃線シリーズ⑥日本煉瓦製造専用線(深谷市) 8km

日5月19日(火)  
集合 東松山駅バス乗り場 午前8時5分(午前8時20分発 熊谷駅行き路線バスに乗り予定 熊谷駅北口下車) JR高崎線熊谷駅乗車 深谷駅下車

受付 深谷駅南口 午前9時50分

コース 瀧宮神社-清心寺-深谷本陣跡-深谷城址公園-ブリッジパーク(昼食)-日本煉瓦製造専用線軌道跡-中山道東の常夜燈-唐沢川橋梁跡-深谷駅北口(午後1時30分到着予定)

持昼食

## □花・歴史ウォーク 新河岸川舟運(川越市) 12km

日5月29日(金)  
集合 東松山駅改札前 午前8時(午前8時14分上り乗車予定 川越市駅で各駅停車に乗り換え)

受付 新河岸駅東口 午前8時50分

コース 新河岸駅東口-日枝神社-旭橋-蓮光寺-渋井公民館-東大久保橋-びん沼自然公園(昼食)-南古谷中学校前-南古谷市民センター-並木大クス公園-JR川越線南古谷駅(午後1時45分到着予定)

持昼食

## ■共通事項 費50円 申当日受付

## □東松山歩こう会4月例会 第46回総会ウォーク 10km

日4月26日(日)  
集合・受付 ウォーキングセンター 午前9時

コース ウォーキングセンター-吉見百穴-不動橋-岩鼻運動公園-平野市民活動センター-総合福祉エリア-小松原公園(昼食)-市民福祉センター(午後0時30分到着予定)

費会員外300円 持昼食 申当日受付 問服部さん☎090-5583-8948

# 5月 月例市民ウォーキング



	と き	集合時刻	集合場所	コース(距離)	昼食
松山市民活動センター ☎23-9311☎23-9312	18日(月)	午前8時30分	松山市民活動センター	柏崎緑陰(5km)	不要
大岡市民活動センター ☎39-0602☎39-0676	8日(金)	午前8時30分	大岡市民活動センター	ゆったりぼたん園(5km)	不要
唐子市民活動センター ☎22-0672☎22-0683	14日(木)	午前8時30分	唐子市民活動センター	新郷・東松山工業団地(7km)	不要
高坂市民活動センター ☎34-3730☎34-3845	12日(火)	午前8時30分	中通公園(高坂駅西口)	市民の森と地球観測センター(6km)	不要
野本市民活動センター ☎23-7077☎23-7063	19日(火)	午前8時30分	野本市民活動センター	野本文化財 西コース(7km)	不要
高坂丘陵市民活動センター ☎35-4311☎35-4313	19日(火)	午前8時30分	高坂丘陵市民活動センター	まなびのみち(6km)	不要
平野市民活動センター ☎25-2220☎25-2227	14日(木)	午前8時30分	平野市民活動センター	吉見観音(8km)	不要

# 図書館だより

4月の休館日

27日(月)

	市立図書館 ☎22-0324☎22-0064	高坂図書館 ☎35-5120☎35-5123
開館時間	午前9時30分～午後7時	月～金曜日午前9時30分～午後6時 土・日曜日午前9時30分～午後5時15分

託児サービス 市立 第1・2・3・4木曜日午前10時～正午

おはなし会 市立 第2・4土曜日午前11時～11時30分  
高坂 第1・2・4土曜日午前11時～11時30分

ちいさいおむけおはなし会(0～3歳位) 市立 第1・3水曜日午前11時～11時30分

ミニ朗読会(一般向け) 市立 第2水曜日午後2時～3時

映画会 ※定員100人(先着順) 市立  
日4月12日(日)午後1時30分から  
内「お終活 再春!人生ラプソディ」(118分・バリアフリー-日本語字幕・音声ガイド付)  
日4月19日(日)午後1時30分から  
内「真珠の耳飾りの少女」(100分・吹替)

今月のテーマ本は、「ふり返る昭和」です。



市立図書館HP

## 今月の図書館からのお知らせ

### こどもの読書週間



4月23日(木)～5月12日(火)

子どもたちにもっと本を!との願いから「こどもの読書週間」は1959(昭和34)年に誕生しました。今年の読書週間の標語は「ことばがきみのはねになる」です。

各図書館ではお勧めの本を展示しています。新しい本と出会う参考にぜひご覧ください。

### 市立図書館

□こどもの読書週間おはなし会

日4月18日(土)午前11時～11時30分

場1階おはなしコーナー

内パネルシアター、大型絵本など

□ボランティア募集

市立図書館内にお花を飾るボランティア「彩の会」に参加しませんか。

月1回程度、2～3人に当番が回ってきます。庭の花などを使って、気軽にお花を飾ってください。

興味のある人は、市立図書館までお問い合わせください。

### 市立図書館・高坂図書館

□好きな本の登場人物の絵をかくてかざろう

日4月22日(水)～5月24日(日)

内図書館にある好きな本の登場人物(キャラクター、人、動物など)のイラストを募集し、各図書館内に掲示します。イラストを描く用紙は児童コーナーとカウンターに用意しています。イラストを描いたらカウンターに持ってきてください。

□スマートフォンでWeb利用者カード(図書館利用券)が使えます

Web利用者カードは、スマートフォンなどで市立図書館HP内のマイページにログインすると、利用券のバーコードを表示させるWeb上の図書館利用券です。画面に表示されたバーコードでカウンターでの手続きができます。

Web利用者カードでの利用内容

図書館資料の貸出、座席予約

初めてマイページにログインする場合

図書館から交付される仮パスワードが必要となります。図書館利用券、身分証明書(マイナンバーカード、免許証など)を持参し、図書館カウンターへお越しください。

※現在お持ちの図書館利用券は提示が必要な場合もありますので必ず保管してください。

# 伝言板

このコーナーは、市民の皆さんから寄せられた情報です。参加するときは内容を確認してください。

## 出かけてみませんか 参加してみませんか

### ●楊名時太極拳 初心者講習会

日 4月8・15・22日、5月13・20・27日(水)午後1時30分～3時  
場 平野市民活動センター  
対 成人

定 10人(先着順)

内 呼吸に合わせて身体のバランスを整える運動にあなたも挑戦してみませんか。

問 太極拳「昴」梅澤さん ☎22-6371

### ●第66回平成美術会展

日 4月14日(火)～20日(月)午前9時40分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後4時まで)

場 市立図書館

内 油彩画・水彩画など約60点の展示

問 米沢さん ☎77-1802

### ●東松山市ウインドアンサンブル スプリングコンサート2026

日 4月19日(日)午後2時～4時

場 市民文化センター

定 1,200人(先着順)

内 「Anniversary」をテーマに第1部は「ドラゴンクエスト」第2部はテーマにちなんだ様々な音楽演奏

問 大塚さん ☎24-3048

### ●陶芸教室初心者講習会

日 4月19日(日)、5月3日(祝)・17日(日)午後1時～3時

場 高坂丘陵市民活動センター

定 6人(申込順)

費 1,000円(材料費)

申・問 4月1日(水)午前9時～16日

### ●フォークダンス初心者講習会

世界の国々の民俗舞踊と一緒に楽しく踊りませんか!

講習回数 全5回 費 1,000円

クラブ	とき	場所	問合せ
東松山ショティッシュクラブ	4月13日(月)から毎週月曜日午後1時30分～3時30分	唐子市民活動センター ほか	福島さん ☎24-3219
東松山フォークダンスクラブ	4月14日(火)から毎週火曜日午前9時30分～11時30分	野本市市民活動センター ほか	浜田さん ☎23-8917
フォークダンスすみのの会	4月16日(木)から毎週木曜日午後1時30分～3時30分	唐子市民活動センター ほか	村田さん ☎23-9709
東松山エーデルワイスの会	4月15日(水)から毎週水曜日午後1時15分～3時	幸町集会所	大谷さん ☎23-5261

※会場は変更になる場合がありますので、事前にご確認をお願いします。

(木)午後5時に高坂丘陵陶芸クラブ日曜班 今枝さんへ。

☎080-5523-4722

### ●第30回水彩サロン・ド・比企展

日 4月21日(火)～26日(日)午前9時45分～午後5時(初日は午後1時から、最終日は午後3時まで)

場 市立図書館

内 水彩画90点の展示発表

問 茨澤さん ☎23-5426

### ●比企地域労働者福祉協議会主催 第30回チャリティ・フリーマーケット出店者募集

日 5月17日(日)午前9時30分～午後1時

場 ポッシュ(株)西側大駐車場

定 120人(申込順)

費 出店料1区画1,000円

申・問 4月6日(月)～24日(金)にポッシュ労働組合 谷藤さんへ。

☎22-2511

### ●「天の園」記念碑建設25周年記念事業

日 5月24日(日)午前10時～午後3時

場 唐子市民活動センター

内 展示及びシンポジウム、アニメ「雲の学校」上映など

問 実行委員会 石川さん

☎090-5415-5232

### ●スクエアダンス初心者講習会

日 ①5月16日②23日③30日④6月6日⑤13日(土)午後1時～2時40分

場 ①～③⑤松山市市民活動センター

④野本市市民活動センター

対 小学5年生以上

内 五感を使い脳細胞を活性化させる、アメリカ生まれの陽気なダンスです。

申・問 ピアニーSDC 山本さん

☎080-5527-0053

## 仲間になりませんか

### ●太極拳クラブ「しらべ」

日 毎週土曜日午前10時～11時30分

場 平野市民活動センター

内 楊名時八段錦・太極拳の練習及び年に数回発表会

費 入会金1,000円、月1,600円

問 笠原さん ☎24-8998

### ●桜山南ジュニアバレーボールクラブ

日 毎週水曜日午後6時30分～8時30分  
毎週日曜日午前9時～午後4時

場 高坂小学校・桜山小学校

対 小学生

費 月2,000円

問 吉川さん

☒ sakurayama.minami.jr@gmail.com

### ●つくしんぼの会

日 毎月第2・4土曜日午前11時～11時30分

場 市立図書館

内 絵本・紙芝居の読み聞かせなど

問 高知尾さん ☎090-4224-9859

### ●少年少女合唱団ピアーチェ

日 毎週土曜日午後3時～4時30分

場 高坂丘陵市民活動センター

対 小学生～中学生

内 歌好きの子どもたちが集まって、合唱を楽しんでいます。

費 月1,500円

問 織田さん ☎090-9154-8886

### ●唐子マーメイド

日 毎週土・日曜日午前8時～正午

場 上唐子運動広場

対 未就学児(3歳以上)～中学生

内 ソフトボール

費 入会金3,000円(小学生女子のみ) 月1,000円(小学生女子)、500円(未就学児と中学生)

問 忍田さん ☎090-3961-7418

## 5月の各種相談

※相談時間は正午～午後1時を除きます。※1分室は市役所本庁舎北側の建物です。

### 行政相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

● 5月8日(金)午前9時～正午  
● 総合会館3階306会議室 ● 国、県、市の仕事

### 法律相談(弁護士) 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

● 5月7・14・28日(木)午後1時～4時20分  
● 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着8人  
● 法律全般  
※調停・訴訟等係争中の事案についての相談はお受けできません。

### 司法書士相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

● 5月15日(金)午前10時～午後3時  
● 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着8人  
● 登記、相続、遺言、成年後見、債務整理、裁判所提出書類作成

### 不動産相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

● 5月7日(木)午前10時～正午(宅地建物取引士)  
● 5月13日(水)午前10時～正午(不動産鑑定士)  
● 総合会館3階306会議室 ● 要予約で先着4人  
● 不動産の購入、賃貸、明渡しなど(宅地建物取引士)  
● 売買、賃貸借、相続などの適正な価格・賃料の算定等(不動産鑑定士)

### 消費生活相談 人権市民相談課 ☎21-1414 ☒25-0160

● 平日(年末年始を除く)午前10時～午後3時30分  
● 総合会館2階消費生活センター  
● 消費者契約上の問題や商品に対する苦情など

### 女性相談 人権市民相談課 ☎21-1416 ☒25-0160

● 5月11日(月)午前10時～午後3時  
● 5月19日(火)午後1時～5時  
● 5月22日(金)午前10時～午後3時  
● 総合会館3階306会議室

## 文芸

### 俳句

冬空に鶯一羽の旋回す  
時々鴉ちよっかいに行く  
ぬくもりの器に込めし友の技  
冬の木立も浮かび上がるや  
雪の無き埼玉に住みて六十余年  
里よりとどく豪雪日より  
一首目は、鶯が悠然と旋回する光景が浮かび、攻防に挑む鴉にユーモラスな味わいがあります。友の陶芸作品の質感や温度感が伝わる二首目。器の絵柄や景が浮かぶ様を巧く捉えています。三首目は、歳月を経ても消えない郷里を案じる心がしみじみと伝わってきます。

### 川柳

焼芋を半分こしてお茶タイム  
のほほんとしてもプライド匂わせる  
果てしない未来を握るモミジの手  
平坦な道はなかった登頂記  
酔った振りして聞いている妻の愚痴  
泣き切って翼広げて飛んでみる  
選者吟「パソコンの迷路出口をふさがれる」

### 俳句

バレイリーナのやうに枯葉の散りにけり  
真夜中の風音不気味寒波来る  
雪国のニュース見ながら飲むコーヒー  
ピンポンのラリー楽しき古稀の春  
春立つや再就職に託す夢  
山茶花や窓の外より我見詰む  
一句目、樹上に残っている枯葉が風に吹かれて舞い散ったり、風もないのに梢を放れふわりと落ちてくる風情は、命の循環と分かっているにもかかもの淋しい。樹上を放れた枯葉が地上に落ちてくる様を、あの優美なバレイリーナのようなだと感じとった作者の観察眼が光る。

### 短歌

冬空に鶯一羽の旋回す  
時々鴉ちよっかいに行く  
ぬくもりの器に込めし友の技  
冬の木立も浮かび上がるや  
雪の無き埼玉に住みて六十余年  
里よりとどく豪雪日より  
一首目は、鶯が悠然と旋回する光景が浮かび、攻防に挑む鴉にユーモラスな味わいがあります。友の陶芸作品の質感や温度感が伝わる二首目。器の絵柄や景が浮かぶ様を巧く捉えています。三首目は、歳月を経ても消えない郷里を案じる心がしみじみと伝わってきます。

### 俳句

上野本 小高政子  
幸町 堀口明子  
下青鳥 椎名和夫  
松山町 佐々木清美  
東平 福村見知子  
御茶山町 及川茂

### 川柳

選者 小松一也  
松山町 大澤敦子  
松風台 北村隆夫  
正代 石井千冬  
若松町 栗原洋子  
砂田町 辻野光江  
御茶山町 出石のり

### 俳句

選者 仁村玲流  
上野本 小高政子  
幸町 堀口明子  
下青鳥 椎名和夫  
松山町 佐々木清美  
東平 福村見知子  
御茶山町 及川茂

### 川柳

選者 小松一也  
松山町 大澤敦子  
松風台 北村隆夫  
正代 石井千冬  
若松町 栗原洋子  
砂田町 辻野光江  
御茶山町 出石のり

令和7年度

# 中学校卒業式

3月13日(金)に県立東松山特別支援学校中学部、14日(土)に市立中学校5校、18日(水)に東京農業大学第三高等学校附属中学校で卒業式が行われました。

卒業生の皆さんは、これからの未来に想いを馳せ、先生方や後輩たちが見送る中、晴れやかな表情で学び舎を巣立っていきました。これからの活躍に期待しています。

卒業おめでとうございます！



## 卒業生徒数

松山中学校	155人
南中学校	215人
東中学校	160人
北中学校	121人
白山中学校	75人
東京農大三中学校	54人
東松山特別支援学校	17人

## 東中学校



## 北中学校



## 松山中学校



## 白山中学校



## 南中学校





清水浩さん

2月末、穏やかな日差しで春の訪れを感じる日に、日本スリーデーマーチのコースの一部を巡るウォーキング。武蔵嵐山駅をスタートして鬼鎮神社へ寄り、市野川沿いを歩き、道の駅おがわまちで昼食、ゴールが小川町駅までの12kmのコースに45人が参加しました。

グループを先導するウォーキングセンター事業推進員を務めて3年になる清水浩さんにお話を伺いました。清水さんが推進員として第一に心掛けていることは、参加者の交通安全です。この日も交差点や細い道路で「車が来ますので、気を付けてくださいー!」「前から歩行者がいらっしゃいますので、道を空けてくださいー!」と大きな声で注意を呼び掛けていました。

推進員の仕事で大変なことは、参加者にとって、遠過ぎず、飽きることなく楽しみを持って、参加してよかったと思っただけのコースを選定することだそうです。また、季節とコース、距離によって歩く速度を調整し、おおよその時間どおりに移動できるようにすることです。前年度に年間計画を作成し、実施の約2~3か月ほど前には個人的に「下見の下見」を行っているそうです。安全管理の面でコース選定を手伝うボ

ランティアの皆さんも一緒に下見をする機会もあり、最低2回は丁寧に下見を行っています。

ウォーキングの楽しさを伺うと「参加者のほとんどが私より人生で先輩の方々です。出会った皆さんからいろいろな分野で経験した話や考えを聞く機会があり、社会勉強ということではありませんが、そういう意味ではとても勉強になります。推進員の仕事は、ほかと違って私にとって大きな財産になると思いますね」と話してくれました。

「もともと体を動かすことが好きなので、今後も大好きな運動ができる時間を大切に、健康な生活を送りたいですね」とおっしゃる清水さん。これからは趣味を楽しんで生きていきたいそうです。ウォーキングはもちろん、ゴルフなども楽しみながら充実した日々をお過ごしください。



2月27日(金)  
ウォーキングセンター主催  
花・歴史ウォーク 日本スリーデーマーチコースより  
武蔵嵐山駅~小川町駅



### 植物ZOO鑑

埼玉県子ども動物自然公園

花だより

**【卯月】** うづきは、卯の花(ウツギ)が咲く季節というのが有力らしいのですが、旧暦の卯月は、新暦の5月にあたるので確かにウツギが咲き始める季節と重なります。

寒い季節に咲く花は、白や黄色が多いような気がします。4月になると俄然サクラの花が印象深いです。そんななかコバトンロードの北の入り口に目をやると、林が生えている地面にピンクの花が咲いています。橋の上から見ると少し離れていて花も下を向いて咲くので分かりにくいのですがこれが春の妖精といわれるカタクリです。落葉樹の足元で木々が芽吹き葉を広げるわずかな隙間をめぐって、可憐な花を咲かせます。

風通しも悪く、鳥も来ないことから、種子の運搬者に昆虫を選んだユニークな植物です。普通虫媒花と言えば、ハチやアブが受粉を介する姿を思い浮かべます。カタクリが選んだのはアリで、この方法をアリ散布と言います。球根ですが、種をつけ、うまくいけば7~8年で花を咲かせるようです。

動物園のカタクリは、歩行者デッキ(現コバトンロード)ができたときに植栽されたものです。約28年前なので何株植えたのかはわかりませんが、確実に分布域を広げているような気がします。これも、アリが地道に種子を運んでくれたおかげだと思えますね。

花が終わったカタクリは、種子を地面に落とします。種子には一つ一つエライオソームというアリが好むおまけがついています。アリは種子ごと巣に運び、これを食料にしますが、残った種子はそのまま廃棄され、知らずに種子を拡散させているのです。

コバトンロードを進んで右手側の谷を覗いてもらうと、カタクリの花を見ることが出来ますよ。

**★カタクリ**…日本産のユリ科の球根植物。片栗粉が有名。本来はカタクリの地下茎から取ったでんぷんを呼んだそうですが、昔はそんなに身近だったのでしょか。現在の片栗粉は、馬鈴薯の一種からできるでんぷんが身近ですね。

※5月号は動物ZOO鑑です。



きれいなピンク色



群生しています



林床まで降りないと見られませんが



こぼれそうな種子(5月)

## みんなのphoto広場

このコーナーでは市民の皆さんが撮影した写真を紹介しています

**●夜明け前の静けさ**  
いつも見ている建物も、時間帯が変わると、雰囲気違って見えました。どっしりとした存在感とカッコよさに圧倒されました☆  
・めいさん

**●満月の向こう**  
東松山ぼたん園で撮影しました。イルミネーションが綺麗でした。  
・443

**●馬くいませるように**  
干支の馬が描かれた前で記念撮影。写真を撮るときはいつもニコニコポーズ! 良い年になりそうだね!  
・らんママ

**●はじめてのゆき**  
生まれて初めて雪遊びをして、触れた雪が冷かった時のかわいい表情が忘れられません。  
・さなママ

風景や子ども、ペット、イベントなどの市内で撮影した写真を募集中!!詳細は市HPをご確認ください。  
問 広報広聴課 ☎21-1410 ☎22-5516

## 楽しいよ!放課後子ども教室

このコーナーは、市内の小学校で実施している放課後子ども教室の様子を紹介しています。

### 桜山小学校 「さくら・チェリー」

教室の前半は宿題や自主学習の時間とし、後半には季節に応じた活動や運動・体験・工作など子どもたちが興味を持って積極的に参加できるプログラムを検討し実施しています。

2・3月の活動では、おひなさま作りに挑戦しました。柔らかい紙粘土に悪戦苦闘しながら体部分を作り、折り紙の着物を着せました。ペンギンやパンダなど個性豊かな世界に一つだけのおひなさまが完成しました。

教室情報 令和7年度の  
在籍児童数 26人

※今年度の参加申込については、4月に学校から配布される募集チラシをご覧ください。  
※放課後子ども教室の活動の補助を行うこともサポーターは随時募集しています。詳細は市HPをご確認ください。

個性豊かなおひなさまが完成!

元気に楽しく遊べる、この教室が大好き!!

問 子ども支援課 ☎63-5005 ☎23-2239

人口と世帯(3月1日現在)	交通事故発生件数(2月中)	資源回収奨励補助金に関する情報
人口: 91,025人 (- 35) 男: 45,596人 (- 37) 女: 45,429人 (+ 2) 出生(2月中): 41人 (+ 7) 死亡(2月中): 88人 (- 35) 転入等(2月中): 307人 (+ 26) 転出等(2月中): 295人 (- 16) 世帯数: 44,206世帯 (- 3) *( )は前月比	発生件数: 333件※ 人身事故: 31件(死者: 0人、けが人: 38人) 物損事故: 302件 ※東松山警察署管内(東松山市、滑川町、川島町、吉見町)の件数	東松山市は資源回収を支援しています! 資源回収奨励補助金 申請団体数 36団体 回収量 161,410kg 補助金額 645,640円 (令和7年4月~令和8年1月末) 詳細はこちら▶
火災と救急件数(2月中)	火災件数: 6件 救急件数: 449件(交通: 23件、急病: 287件、その他: 139件) 搬送人員: 388人	